

広報



すみだ

2023

10

No769



みんなが主役 有住の子

10月14日、有住小学校で学習発表会が行われました。児童たちは「団結～みんなが主役 有住の子～」のスローガンのもと、歌、劇などで自分の成長した姿を保護者や地域の人々に披露し、会場からはあたたかい拍手が送られていました。

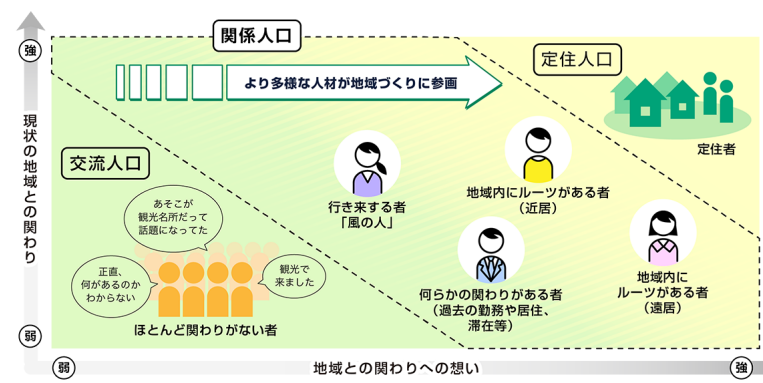
特集 住田ファンを獲得するために ～関係人口の創出・拡大へ～



わが国は人口減少、少子高齢化により、特に地方圏では地域づくりの担い手不足が課題となっています。本町においても、その問題は顕著で若い人たちが町外へ転出することが多い現状です。そんな中、近年「関係人口」という存在が注目されています。本特集では、その「関係人口」の意味や役割を紹介し、地域活性化のための町のあり方について考えます。

関係人口とは？

移住でも観光でもなく、定期的にある特定の地域を訪れて活動するなど、多様な形でその地域や地域の人々などに関わりをもつ人たちのことを「関係人口」と呼びます。町外に住みながらも関わりを持ち、ともに地域を盛り上げていく、そんな「関係人口」というあり方が、新たな地域づくりの担い手として期待されています。



※出典：総務省HP

今までの取り組み

● **すみた大好き大使**
本町では、関係人口などの獲得のために町外向けのPR活動をこれまでも続けてきましたが、まだまだ本町の知名度は低いのが現状です。



▲町長から委嘱を受ける大使

そのため、知名度向上やイメージアップに向け、首都圏に住む住田町を応援したい人たちの力をお借りしてPR活動・知名度向上へと活動してもらうために、「すみた大好き大使」を設置しました。大使には、住田町の魅力を全国に発信していただき、当町を訪れる方の増加に協力していただいています。

クラブ・ジャパン

● **クラブ・ジャパン**
毎秋に行われるクラブ・ジャパン・オープン。この大会には、東北各県や首都圏、町と連携協定を結ぶ他自治体など県外のクラブ愛好者や住田にゆかりがある人々が多く参加します。全国へと広がるクラブの輪。木とのふれあい、人とのふれあいを生むスポーツとして本町に欠かせないものとなっています。

住田つながり

● **住田つながり**
トレイルランニングは、林道・砂利道・登山道などの自然に囲まれた中を走るアウトドアスポーツの一つです。ランナーそれぞれのペースで気軽に楽しむことができ、各地で大会が行われています。

町内においても、これまでに3回ほど大会を開催。11月には第4回大会が予定されています。トレイルランニングを通じて、町内外の参加者同士が交流を深めるなどのつながりが多く生まれています。

これからの取り組み

●関係人口創出へ連携

町は、令和3年11月に一般社団法人Work Design Lab(東京都・石川貴志代表理事)と連携協定を結んでいます。

この協定は、複業人材と課題を解決したい町内の団体、事業者などのマッチング支援や若者定住率向上のための「多様な働き方を知り、自分の働き方をイメージする」取り組みへの協力などを目的に締結したものです。

協定締結後、町と同法人では町内や首都圏で地域内

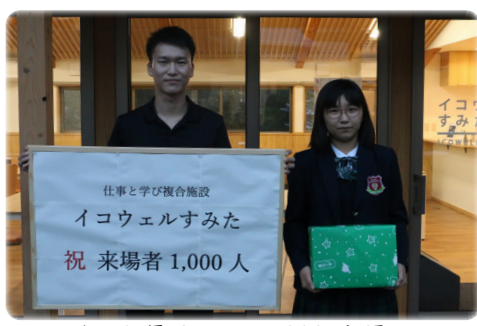


▲神田町長と石川代表理事

人材と地域外人材の交流を促進するための取り組みを行っています。専門人材が少ないという地方ならではの課題解決へ向け、さらに連携を強化しながら関係人口の創出を図ります。

●イコウエルすみたから

つながり創出・拡大へイコウエルすみたは、震災の記憶やつながりの継承、テレワークなどの新たな働き方の受け皿として多様な人々が集まり交流し、



▲10月3日、1,000人目の来場者をお祝いしました

森づくりを通じ

町内外のつながり拡大へ

9月27日、町、一般社団法人モア・トゥリーズ(東京都・隈研吾代表理事)、一般社団法人邑サポート(奈良朋彦代表理事)による「育苗プロジェクトに関する連携協定」をイコウエルすみたで締結しました。同協定は、育苗を通して、施設利用につなげるとも



▲(左から)奈良代表理事、神田町長、水谷事務局長

に、森林の多様性などを学び、森林づくりへの関心を深め、森林を次世代に継承する意識の醸成を図るために締結したものです。イコウエルすみたの敷地を利用して育苗施設を設置することで、町民および町外企業などが施設を訪れ、町と外部との新たな結びつきを生み出すきっかけを作ります。

町を作っていくのは

私たち自身

「関係人口」の存在は、町内外問わず新たなつながりを生みます。まちづくりの主体である町民の皆さんもそのつながりを活かし、ともに町を盛り上げていくことが可能です。

また、ずっと町内に住んでいては気付かない町の魅力を第三者の視点から再発見し、さらに地元愛を育む機会となります。しかし、あくまでも「関係人口」とは、地域に足りない力を補ってくれる存在であり、「関係人口」が当町の地域活性化をするのではありません。

町民の皆さん一人一人が地域活性化に取り組む姿勢を持ち、自分たち自身が「住みたい町にしたい！」と行動することが重要です。「関係人口」という住田町を応援してくれるファンを増やしていくながら、まちづくりの主役である町民の皆さんも一緒に町を盛り上げていきましょう。



▲9月に東京で行われたイベントの様子



月山神社

五年大祭



1. 火の土「虎舞」 2. 新切「虎舞」
 3. 外館「手踊り（棒踊り）」 4. 外館「外館鹿踊り」 5. 新切「大神楽」
 6. 火の土「手踊り（正調よさこい）」
 7. 月山「手踊り（通り踊り）」 8. 月山地区の子ども太鼓 9. 参加者全員での住田音頭

★すみたテレビ
 からのお知らせ★
 大祭の特番を11月12日から11月末まで毎日14時から放送予定です。ぜひご覧ください。

10月15日、月山神社五年大祭が町生涯スポーツセンターを主会場に行われ、華やかな衣装に身を包んだ火の土、月山、外館、新切の4地区の住民らが手踊りや郷土芸能などを披露しました。

祭式は、月山神社で執り行われ、祭式終了後は例年通り、神輿や郷土芸能、手踊り、山車などの見事に並んだ行列が同センターへと向かう予定でした。しかし、この日はあいにくの雨となったため、神社から町道に続く農道までの巡行となりました。

センター内では、各地区による郷土芸能の奉納が行われ、地区住民らが五穀豊穣や家内安全を祈願しながら踊りを披露する姿に、会場に集まった多くの観客から大きな歓声を受けていました。

住田町議会 新たな4年間を任された12名

任期満了に伴う住田町議会議員選挙が9月19日に告示、12名の立候補の届出がなされ、3期連続の無投票という結果となりました。10月2日には、第1回臨時会が開催され、議長には佐々木春一氏、副議長には水野正勝氏が選出され、各常任委員が決定しました。

定数の課題が指摘される中、住田町議会として初の女性議員が誕生するなど、新たな4年間を担う12名の今後の活躍が期待されます。

※敬称略
◎印は委員長、○印は副委員長

議長



佐々木春一（70歳）
（火の土・当選回数5回）

副議長



水野正勝（37歳）
（二反田・当選回数2回）
◎産業経済常任委員
◎広報編集常任委員
◎議会運営委員



高橋靖（67歳）
（中上・当選回数7回）
○産業経済常任委員



菊池孝（76歳）
（上家・当選回数6回）
◎産業経済常任委員



林崎幸正（72歳）
（中沢・当選回数6回）
◎産業経済常任委員
◎議会運営委員



阿部祐一（70歳）
（田畑・当選回数6回）
○総務教民常任委員
◎広報編集常任委員



村上薫（71歳）
（西野・当選回数6回）
◎産業経済常任委員
◎広報編集常任委員



瀧本正徳（75歳）
（城内・当選回数4回）
◎総務教民常任委員
◎広報編集常任委員
◎議会運営委員



佐々木信一（62歳）
（中村・当選回数4回）
◎産業経済常任委員
◎議会運営委員



佐々木初雄（79歳）
（和山・当選回数3回）
◎総務教民常任委員



荻原勝（64歳）
（川向・当選回数3回）
◎総務教民常任委員
◎広報編集常任委員
◎議会運営委員



金野千津（60歳）
（新切・当選回数1回）
◎総務教民常任委員
◎広報編集常任委員

保健だより

健康・介護に関する相談

総合検診結果説明会・健康相談会

町では、次の日程のとおり、健康・介護に関する相談をお受けする健康相談会と健康診断の結果説明会を実施します。
日頃感じている疑問、不安なことについてお気軽にご相談ください。
なお、新型コロナウイルス感染症対策のため予約制とします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■予約方法

参加を希望する方は、参加日前日までに電話または保健福祉課窓口で予約をお願いします。なお、健診結果により指導が必要と見受けられる際は、保健福祉課から連絡する場合がありますのでご了承ください。

■内容

10月3日から6日に町総合検診を受診した方には、健診結果をお渡しし、保健師・栄養士から個別に結果を説明します。ご家族での来場でも構いません。
※結果説明会に参加できなかった方には、後日郵送で結果を配布します。結果の配布は11月下旬から12月上旬を予定しています。

★申し込み・問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎46-13862



日にち	場所	受付時間	対象地区	定員数
11月21日(火)	上有住地区公民館	10:00~11:30	23~30区	12名
	下有住地区公民館	13:30~15:00	18~22区	12名
11月22日(水)	町民ホール	10:00~15:00	1~13区	45名
11月24日(金)	五葉地区公民館	10:00~11:30	31~33区	8名
	大股地区公民館	13:30~15:00	14~17区	8名

※参加者が集中しないよう、できるだけ対象地区での参加をお願いします。
※定員数に達した場合、別日程での予約とさせていただきますのでご了承ください。



千葉 ひまりちゃん（中上）
鈴木 だいちくん（小府金）
佐々木 りと璃燈くん（高瀬）
佐藤 ゆうり結莉ちゃん（川向）

むし歯ゼロのすこやかちゃん
9月の健診結果から「1歳6カ月児」
佐藤 千明くん（高瀬）
佐々木 すばるくん（川向）
佐々木 彩寿ちゃん（奥火の土）
奈良 琢矢くん（向村）
【3歳児】



▲会のさらなる発展を願い万歳三唱

10月7日、アートホテル日暮里ラングウッド（東京都荒川区）を会場に第19回ふるさと住田会の集いが開催されました。

この集いは、本町出身の首都圏在住者で構成されるふるさと住田会（高橋精一会長）が2年に一度開催しているもので、新型コロナウイルスの影響から4年ぶりの開催となったこの日は、会員や来賓、町関係者ら約160名が参加しました。

来賓として出席した神田謙一町長は「4年ぶりとなる会員の皆さんとの再会をとても楽しみにしていた。今日に至るまでの役員や関係者各位



▲参加者全員で住田音頭

のご尽力に深く敬意を表したい」と労いの言葉を送りました。

集いでは、神田町長が住田町の近況報告を映像にまとめて紹介したほか、アトラクションとして本町出身の歌手・早瀬ひとみさんによるミニコンサートや月山芸能保存会による行山流高瀬鹿踊の披露などで会場は大いに賑わいました。

そして、会の終盤には参加者全員輪になっての住田音頭や唱歌「ふるさと」を合唱。参加者らは、久しぶりの仲間との再会を喜ぶとともに、故郷・住田町への思いを強くしていました。

クツブ・ジャパン・オープン



10月1日、クツブ・ジャパン・オープン2023 in 岩手住田町が開催されました。

大会はスポレク活動の活発化を目的に実施しており、今大会は町内外から30チームが出場しました。

選手たちは絶妙な投てきで相手のクツブを倒すと、チームのメンバーと喜びを分かち合っていました。

地区民体育祭



また、10月8日・9日には、世田米・上有住・五葉の3地区で「地区民体育祭」が開かれました。

このうち有住中学校で行われた上有住地区の体育祭は、5年ぶりの開催となりました。主催の上有住体育協会佐々木郁男会長は「人との関わりが生む活性化が他地域にも波及してほしい」と期待を込めました。

ふるさとに想い馳せる

第19回ふるさと住田会の集い



▲神田町長と懇談する木下村長（右端）

山梨県丹波山村 木下村長が来町

10月4日、本町と災害時相互応援協定を締結している山梨県丹波山村の木下喜人村長と職員4名が来町しました。

木下村長は本年6月に村長に就任しましたが、同村としては5年ぶりの来町となりました。同村からは東日本大震災以降、町内仮設住宅団地に対する地元の特産品の贈呈など厚い支援をいただいています。

今回は、役場庁舎で懇談した後、上有住地区公民館とイコウエルすみたを訪れ、村長らは当町職員からの説明を熱心に聴いていました。今後両町村の発展のため、同村との交流を継続していきます。

有住保育園に絵本が寄贈されました!

寄贈されました!



▲たくさん絵本を読んでください!

10月4日、株式会社ミチノク（奥州市）の上野昭則社長と大船渡支店の久慈充支店長が有住保育園を訪れ、絵本13冊を寄贈しました。

今回の絵本は、役場庁舎に設置してある自動販売機1台の売り上げの一部を活用し贈られたもので、同社では、庁舎が新築されてから、有住保育園と世田米保育園交互に子どもたちのための活動を続けています。

代表して3人の園児が絵本を受け取ったあと、お礼に年長の園児によるお遊戯を披露しました。また、寄贈された絵本一冊をその場で読み聞かせし、園児たちは新しい絵本に興味津々の様子でした。

第22回住田町長杯グラウンドゴルフ大会



▲プレーの随所に「ナイスショット!」という声飛び交いました

10月12日、町運動公園野球場で、第18回住田町社会福祉協議会会長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。

この大会は、町民の健康保持や町民同士の交流を深め、共同募金の趣旨の啓発と運動の進行を図ることを目的に開催しているものです。

青空の下、今大会には78名が参加。神田町長による始球式からゲームが始まり、日ごろの練習の成果を発揮しながら、参加した皆さんは和気あいあいとプレイを楽しんでいました。

なお、結果は総合の部で菅村健一さんが優勝しました。

町婦人消防協力隊 気仙地区初全国へ!



▲激励会後に、見事な操法技術を披露した隊員たち

10月16日、東京都で開催される第25回全国女性消防操法大会に出場する町女性消防隊に対する支部激励会が、大船渡消防署住田分署で行われました。

本大会には、佐藤菊子隊長、紺野恵子さん、菊池悦子さん、橋本みづきさん、菅野江里さん、山内郁子さん、水野幸恵さんが出場します。

激励会では、岩手県消防協会気仙地区支部大田昌弘支部長から「大会ではベストな操法を披露してきてほしい」と激励の言葉が贈られました。それに対し、佐藤隊長が「めげず、臆せず、全身全霊で臨む」と力強い決意を表明しました。

スポーツで力合わせ

きずな・親睦深まる

★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

気仙芸術祭
第36回美術展開催のお知らせ

気仙2市1町で開催している気仙芸術祭ですが、今年度は美術展を住田町で開催いたします。気仙の美術愛好家の力作をぜひご覧ください。

- 開催期間
11月18日(土)~20日(月)
9時~17時
(20日のみ13時まで)
- 会場
役場町民ホール・交流プラザ
- 展示内容
絵画・彫刻工芸・陶芸・写真・書
- 入場料
無料



民俗資料館無料オープンデー

文化の日に合わせ、町の文化に親しんでもらうことを目的に、民俗資料館の無料オープンを実施します。

町文化財ボランティアが館内にある展示物や貴重な資料についてご案内する、常設展ガイドも開催しますので、この機会にぜひお越しください。

- 場所
民俗資料館
- 実施日
11月3日(金・祝)
- 開館時間
9時~16時
- 常設展ガイド ①10時30分~ ②13時30分~
- 申し込み 不要



FSC®森林認証
取得継続へ

皆さんは「FSC®森林認証」という言葉を聞いたことはありますか？聞いたことがなくても、紙製パッケージなどでロゴマークを見たことがある方は多いのではないのでしょうか。
本町では、町内の森林（町有林全域と私有林の一部）でグループを作り、FSC®森林認証を取得しています。今年度も審査機関による審査が行われ、FSC®森林認証の取得継続が認められる見通しとなりました。

具体的には、森林が計画的に管理されているか、特に守られるべき貴重な森林区域や動植物が守られているか、環境に負荷をかける作業をしていないか、管理に関わる労働者の権利は守られているか、など、世界共通の原則と基準が決められており、それらについて毎年審査機関による審査が行われます。審査の結果、認められれば「FSC®森林認証」を取得している、つまり「国際的にも適正と認められる方法で森林を管理して

具体的なには、森林が計画的に管理されているか、特に守られるべき貴重な森林区域や動植物が守られているか、環境に負荷をかける作業をしていないか、管理に関わる労働者の権利は守られているか、など、世界共通の原則と基準が決められており、それらについて毎年審査機関による審査が行われます。審査の結果、認められれば「FSC®森林認証」を取得している、つまり「国際的にも適正と認められる方法で森林を管理して



▲町内の看板に表示されたFSC®ロゴマーク



▲現場審査の様子

僕たち、私たちにできること

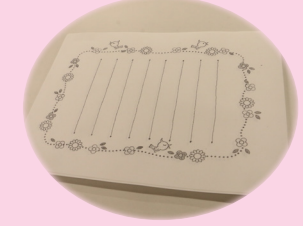
★問い合わせ
有住小学校 ☎48-2014

有住小学校の6年生は地域創造学の学習の一環として、町民の暮らしを支える行政の働きについての学習を深めてきました。

その後、町のために自分たちにできることとして、ポスターを作成しました。町内外のたくさんの方々に町の良さを知ってもらい、さらに活気ある町になってほしいという思いが込められたこのポスターは、町内10箇所に掲示されています。

町役場では、交流プラザにて11月30日(木)まで掲示しますので、ぜひご覧ください。

▼役場でポスターを見た後は、児童への感想もお寄せください！



<p>こはる 水野心陽さん作</p>	<p>なこ 宮崎那香さん作</p>	<p>ひなた 小山陽向さん作</p>	<p>りく 佐々木莉玖さん作</p>
------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

本町では世界的にも高いレベルで森林を管理することが大切だと考え、平成16年にFSC®森林認証を取得して以来、継続して審査を受けてきました。
本町では、「住田町森林認証グループ」に加入し、FSC®やグループの定めるルールに則った方法で作業をしていただいている私有林に対し、再造林や森林の手入れ、木材生産の際の費用を支援することで、認証林の適切な整備や認証林からの木材生産を後押ししています。

林での作業安全の確保など、多岐に渡りました。また、林業の現場で働く労働者に対して、労働安全の実態などについてのインタビューも行われました。
審査の結果、現地の作業の方法には大きな問題はなく、継続して認証を取得できる見込みとなりました。
本町では審査結果をしっかりと受け止め、これからも適切な森林の管理に努めていきます。

■森林をお持ちの方へ
気仙地方森林組合が住田町森林認証グループの事務局となつていきます。関心のある方は気仙地方森林組合(☎46-2621)までお問合せください。

★問い合わせ
林政課 林業振興係
☎46-3868

食の運送から
株式会社 住田・交通
TEL 46-2130(代)
貸切バスまで

株式会社 住田交通
〒029-2311 住田町世田米字日向2-2
TEL 46-2130

お車・保険の相談承ります
CarLifeKs
カーライフケイブ
けせん保険サービス
大船渡市立根町字中野33-25 ☎0192-47-3386

住田町特産品販売センター
gusto sumita
イーガストすみた
住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

仕事でも。趣味でも。大活躍のドローン！
基礎技能+目視外講習会
実施日11月16日~18日(3日間)
会場 遠野ドライビングスクール
料金 124,000円(税込)~
お問合せは
三陸ドローンスクール
株式会社高田自動車学校
TEL 0198-63-2080 (遠野DS)
三陸ドローンスクール 検索

国民年金などに関する社会事務相談(11月分)

一関年金事務所では、下表のとおり社会事務相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにまでお申込みください。

★問い合わせ

一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

会場	開催日	開催時間
奥州市役所(本庁)	9日(木)	10時30分～15時30分
大船渡市役所	30日(木)	

こころの健康相談(11月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。事前予約が必要です。

■日時・時間 11月16日(木) 14時～16時

■会場 大船渡地区合庁2階第1相談室

★問い合わせ 大船渡保健所保健課 ☎27-9922

住田町秋季消防演習および火災防ぎょ訓練について

住田町秋季消防演習および火災防ぎょ訓練が行われます。

■日時 11月5日(日)

火災防ぎょ訓練: 7時から八日町～小松地内

分列行進: 9時20分から八日町商店街

消防演習: 10時から有住中学校校庭

・7時～10時の間、八日町商店街から小松バス停まで通行止めとなります。一部片側通行可能ですので、誘導員の指示に従って通行してください。

・雨天の場合は、10時から農林会館の大ホールにて式典のみの実施となります。

ご理解とご協力をお願いします。

★問い合わせ 住田分署 警防係 ☎46-2119

各税納期限のお知らせ

11月30日納期限
国民健康保険税(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
介護保険料(5期)
口座振替 11月25日

インフルエンザ予防接種を受ける方へ

今年度もインフルエンザ予防接種の時期がやってきました。

については、新型コロナウイルス感染症予防のため、インフルエンザ予防接種当日には、自宅などで検温を済ませ、来院するようお願いいたします。

なお、体温が37.5℃を超える方は予防接種ができませんので、予めお知らせします。

★問い合わせ

住田地域診療センター ☎46-3121

女性のための女性司法書士による無料相談会

■開催日時

11月3日(金) 10時～15時

※最終受付14時30分

■会場

岩手県司法書士会館
(盛岡市本町二丁目12番18号)

■面談相談

電話かFAXにて予約

■無料相談電話番号

019-656-0561(当日のみ)

★問い合わせ

岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

FAX:019-653-2427

自衛官を募集します

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
受付期間	11月30日(木)まで	①11月1日(木)まで ②11月26日(日)まで ③令和6年1月4日(木)まで	1月5日(金)まで
試験日	筆記試験 12月9日(土) web試験 ※コロナ救済措置 12月13日(水)、14日(木)	①web試験 11月13日(月)～17日(金) 口述・身体検査 11月18日(土) ②web試験 12月4日(月)～6日(水) 口述・身体検査 12月10日(日) ③web試験 令和6年1月15日(月)～19日(金) 口述・身体検査 令和6年1月20日(土)	1次試験 令和6年1月13日(土) ※予備日14日(日) 2次試験 令和6年1月27日(土) ※予備日28日(日)
会場	問い合わせ先までご確認ください。		
応募資格	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに出生した方	平成19年4月2日から平成21年4月1日までに出生した方	

★問い合わせ

自衛隊岩手地方協力本部 釜石地域事務所 ☎0193-23-7854

税を考える週間

11月11日(土)から17日(金)の1週間は「税を考える週間」です。

■国税庁ホームページでは・・・

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取組について紹介します。

この機会に、家庭や職場などで、私たちの暮らしと税について考えてみませんか。

【URL】<https://www.nta.go.jp>

■小学生の税に関する習字展

小学生の税に関する習字展を以下のとおり開催しますので、ぜひご覧ください。

○住田町の小学生の作品

開催日:11月10日(金)～17日(金)

会場:サン・リアショッピングセンター北側階段

★問い合わせ 大船渡税務署 ☎26-3481

認定補聴器技能者による 補聴器相談会 開催!!

日時 11月15日(水)
場所・時間 住田町農林会館 10時から12時まで
場所・時間 八日町集会センター 14時から15時まで
聴こえの各種相談、補聴器のメンテナンス、調整



住所 大船渡市盛町字木町13番地5 ☎0192-47-3314

～仕事場でも、家庭でも、縁の下の力持ち～

冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気



【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町字馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: <http://murakami-reitoh.co.jp>

高齢者なんでも相談 シルバー110番

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること・悩んでいること・知りたいことなどありませんか？

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置しています。法律や認知症などの専門的な相談には各分野の先生方が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

■相談電話 019-625-0110
■相談時間 月・水・金(祝日除く) 9時～17時

★問い合わせ

岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110

認知症のことでお困りではありませんか？

岩手県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる方のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。

周囲に話しづらい悩みごとがある方や日中家を空けられない方でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。

■いわて認知症電話相談

受付時間:月～金

※土日祝は休み

相談料:無料

電話:0120-300-340

★問い合わせ

岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110

2024年版県民手帳と 能率手帳を販売しています

数に限りがありますのでお早めにお買い求めください。

- 販売期間 令和6年1月19日(金)まで
- 手帳の種類 県民手帳 800円
能率手帳 900円
- 販売場所 役場企画財政課窓口
上有住地区公民館
- ★問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎46-2114

交通安全情報

9月末日現在
()内は年累計

- 人身事故 0件(2件)
 - 物損事故 11件(69件)
 - 飲酒運転検挙者 0人(2人)
- 道路を歩くときは、反射材を身につけて
止まる・見る・待つ・手をあげる

相続に関する講演会・相談会を 開催します

令和6年4月1日から施行される相続登記の申請義務化に向けて、土地・建物の相続・遺言に関する疑問に司法書士・土地家屋調査士がお答えします。

また、併せて相続・自筆証書遺言書保管制度に関する講演会を行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月28日(火) 13時30分～16時
- 会場 盛岡地方法務局水沢支局
(奥州市水沢字多賀97番地)

■その他

- ・ご予約は、10月30日(月)から各会場で受け付けています
- ・相談は要予約。各会場ともに定員になり次第締め切ります。

★問い合わせ

盛岡地方法務局 ☎019-624-9852



気仙医師会

診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(金)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
5日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
12日(日)	大津小児科ファミリークリニック	盛	27-2673
19日(日)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
23日(木)	ちば内科診療所	盛	22-8990
26日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515

気仙歯科医師会

診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(金)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
5日(日)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
12日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
19日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
23日(木)	平成歯科医院	高田	55-2800
26日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082

お祝いお悔やみ

9月届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
世田米駅	高橋 恵子	84	隆徳
田谷	大和田 文人	89	美枝
西風	菊池 秀光	65	鈴子
川向	菅野 敬子	94	幸子
向川口	本田 豊	73	ひろ子
山脈地	菅野 力	88	久
山脈地	佐々木 キヌ	85	修
和田野	高橋 慎一郎	75	ケイ子
中埠	紺野 イサヲ	89	学

令和5年秋季火災予防運動について

住宅防火いのちを守る10のポイント 4つの習慣・6つの対策

■運動期間 11月9日(木)～15日(水)

■全国統一標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

■4つの習慣

- 寝たばこは絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

■6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなど

★問い合わせ 住田分署 予防係 ☎46-2119

は安全装置の付いた機器を使用する

- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
 - お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
 - 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
- 11月12日(日)に消防団による一般家庭の火防点検を行います。ご家庭の火災の危険がないかの点検を行いますので、ご協力をお願いします。

『犬のしつけ教室』を開催します

飼い主と犬の信頼関係の向上と飼い主の知識、技術の向上を図り、犬と楽しく充実した生活を送るために、以下の教室を開催します。

■対象者 町内在住の独身者とその家族

■日時 11月25日(土) 13時30分～15時30分 ※受付は13時～

■会場 大船渡地区合同庁舎駐車場
※雨天時は大船渡地区合同庁舎4階第3会議室

■講師 大和田 真喜氏
(岩手県釜石市 動物愛護団体「人と動物の絆momo太郎」所属)

■参加料 無料

■申し込み期限 11月17日(金) ※定員になり次第締め切ります
開催日の前日までに電話で申し込みください

■その他

- ・犬を連れて参加する場合は、事前申し込みが必要です
- ・雨天時の場合は、飼犬の同伴はできません
- ・必ず犬をコントロールできる人が参加してください
- ・犬用糞処理袋など散歩時に掲載している用品を持参してください

★申し込み・問い合わせ

大船渡保健所 ☎27-9923

就職相談会のお知らせ

■就職相談会

- 日にち ①11月7日(火)、29日(水)
②11月22日(水)

○時間 10時～12時

- 場所 ①ハローワーク大船渡 1階会議室
②シーパル大船渡1階研修室B

■個別相談 随時受付

■対象者

15～49歳のこれから働きたい、もしくは就職活動中の人やそのご家族、関係者

★問い合わせ

いちのせき若者サポートステーションおおふなとルーム
☎080-8219-4001

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで
購入できる！
宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

半導体製造装置部品
産業機器関連の精密部品を作る会社です！

株式会社神奈川精工
住田町世田米字鉢ヶ森6-6 ☎46-3666

民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売

(有)遠藤モータース

住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX49-1015

祝 100歳の誕生日
おめでとうございます！



▲益々の長寿をお祈りします

10月9日、高橋クメヲさん（小口洞）がめでたく満100歳の誕生日を迎え、神田謙一町長や菅野孝男社会福祉協議会会長、ご家族と長寿を祝いました。6人兄弟の次女として世田米駅で生まれたクメヲさんは、お菓子屋の店番をしながら、3人の孫に恵まれ、現在は他界されたご主人の弟である謙次郎さんと協力しながら元気に過ごしています。クメヲさんに長寿の秘訣を尋ねると「よく食べることです」と笑顔で話していました。

とびだせちびっ子



294

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します。

『パパとママから
いっぱい食べて
元気に育ってね！』



山内 希旺 くん(男)
(雄紀さん・紀子さん・川向)

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



▲レモンを加えることで煮崩れしにくくなります！

実りの秋！かぼちゃは、カロテンを多く含み、免疫力アップや酸化作用があるため、ガン予防や老化防止に効果があります。緑黄色野菜ですが糖質が多いため、食べ過ぎには注意しましょう！

さっぱりレモン+バターのコクが絶妙に美味しい!!
「簡単☆かぼちゃのレモン煮」

町民の動き 9月末日現在※()内は前月比
人口 4,841人 (+17) 男 2,400人 (+5)
世帯数 2,091世帯 (+14) 女 2,441人 (+12)

実りの秋もそろそろ終わり、冬を迎えようとしています。皆さん、冬の準備はお済みでしょうか。私は最近鍋料理を食べる機会が増えてきました。特に、キムチ鍋は発汗作用があるため体も温まり、部屋も暖まるので、非常におすすめです！《遠山》



□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地 1
☎0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515
□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

ホームページはこちらから



□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp
広報すみた本号の印刷経費は1部81.6円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

《材料》4人分
かぼちゃ 1/4個(240g)
砂糖 小さじ2
レモン汁 小さじ4
塩 少々
水 適量
バター 小さじ1

1人分栄養量 61kcal
塩分 微量

★問い合わせ
保健福祉課 46-3862

【作り方】
①かぼちゃは食べやすい大きさに切る。
②テフロン製のフライパンに①のかぼちゃを皮目を上にして並べ、Aの調味料と水をひたひたになる位まで入れて煮る。落とし蓋をして、はじめは強火。沸騰したら弱火にして煮る。
仕上げにバターを加え、水分がなくなるまで煮る。

