

一面に広がる黄色い絨毯

下有住新切地内に咲き誇る菜の花畑。今年も
きれいに咲いていました。

5月の主な内容

- P 2 新型コロナウイルス感染症
- P 5 食べて応援住田チケット
- P 8 保健だより
- P 12 地域住民活動情報
- P 4 特別定額給付金
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 10 マナビイ通信
- P 13 お知らせ ほか

猛威を振るう 新型コロナウイルス

世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。今回はこの感染症に係る町の動きについて振り返ります。

★町新型コロナウイルス感染症対策本部設置

2月13日、政府で「新型コロナウイルス感染症に関する緊急対応策」がとりまとめられたことを受け、2月18日に町新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し第1回対策本部会議を開催しました。

★イベントなどの中止、延期、規模縮小の要請

安倍内閣総理大臣からの要請を受け、町では町内の各種イベントなどの中止、延期、規模縮小を町民の皆さまに要請。また、3月3日から春休み開始まで町内の小中学校を休校としました。

★緊急事態宣言発令

部を開催し、対策方針を練っている最中、4月7日、首都圏を含む7都府県に「緊急事態宣言」が発令されましたが、感染拡大は止まらず、4月16日に岩手県を含む全都道府県に拡大。これを受け開催された第8回対策本部会議で、各種活動の自粛期間を5月31日まで延長することを決定。併せて教育委員会では、小中学校を5月6日まで再び休校にすることを決しました。

5月4日、政府は緊急事態宣言期間を5月31日まで延期することを決定。これに伴い、町でも引き続き対策を講じていくことを決めました。

★**地域振興対策事業協議**
第13回対策本部会議では、感染症に係る地域振興対策事業について協議し、15日の臨時議会で承認を得ました。

★緊急事態宣言の解除

5月14日に岩手県を含む39県で緊急事態宣言が解除されましたが、新しい生活様式の実践など、感染拡大防止に向けた取り組みが要請されています。

★新しい生活様式による感染症対策にご協力をお願いします。(実践例の主なもの)

- ① 手洗いは30秒程度かけて水と石けんを丁寧に着う(可能であれば手指消毒)
- ② 咳エチケットの徹底
- ③ こまめに換気
- ④ 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- ⑤ 「3密」の回避(密集・密接・密閉)
- ⑥ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養
- ⑦ 外出時はマスクを着用
- ⑧ 感染が流行している地域への移動の自粛

感染症予防の基本 「手洗い」を徹底しましょう！！

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



【出典】首相官邸

手洗いの、5つのタイミング



【出典】厚生労働省



▲大きく体を動かして体操しましょう！



▲健康リフレッシュ体操のようす

不要不急な外出の自粛により、自宅にいる時間が増えました。そこで、運動機能の低下を防ぐために町社会福祉協議会、町保健福祉課、住田テレビが連携して高齢者向け体操の映像を収録し、連日放送しています。また、健康づくりの一環として収録された「健康リフレッシュ体操」も放送中です。

連日ニュースで取りざたされている新型コロナウイルス感染症。そんな中、気持ちが閉鎖的にならないような動きが、さまざまな場面で垣間見られています。「ステイホーム」の言葉が表すように進んで外出ができない世の中ですが、ご家族皆さんで体を動かしてみたいかがでしょうか。

「ステイホーム」から 「おうち時間」へ

新型コロナウイルス感染症と町の動き

- 2月18日 町新型コロナウイルス感染症対策本部設置
第1回対策本部会議開催
- 2月27日 第2回対策本部会議にて各種イベントなどの中止、延期、規模縮小の要請を決定
- 3月2日～
5月28日 第3回～15回対策本部会議開催
- 4月1日～1日3回庁舎内消毒作業開始
- 4月9日 各団体に5月31日まで自粛を要請
- 4月20日 職員のマスク着用義務付け
- 4月28日 飛沫感染防止のために衝立設置
- 4月29日～ 土日祝日における新型コロナウイルス感染症対策相談業務開始
- 5月15日 チラシを全戸配布
(町民の皆さまへ感染症対策のお願い)

知らないうちに、拡めちゃうから。



【出典】厚生労働省

地元飲食業者を応援する「すみチケ」を販売します



町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、特に大きな影響を受けた地元飲食業者に対する応援策として、町内の飲食業者で利用できる100%のプレミアム率を付加した食事券を販売します。ぜひこの機会に食事券をお買い求めいただき、住田の味をご堪能ください。

●チケットの内容

発行数	5,000セット	販売方法 販売場所	世田米地区:住田町役場 大股地区:大股地区公民館 下有住地区:生涯スポーツセンター 上有住地区:上有住集会センター 五葉地区:五葉地区公民館 (上有住地区を除く4地区では、車で来場する方へのドライブスルー販売を行います。)
販売金額	1セット4,000円を2,000円で販売		
内容	500円券×8枚入		
販売日時	5月31日(日) 9時~12時	取扱い店舗	下記一覧のとおり
利用期間	6月1日(月)~10月31日(土)	購入可能者	町民(町内で働く方を含む)
利用範囲	①店内飲食 ②持ち帰り ③出前 ④配達 ⑤仕出し	購入上限	1世帯につき5セットまで

●取扱い店舗一覧 ※利用範囲は上表参照

店名	利用範囲	店名	利用範囲
けせんのだいどころkerasse(世田米駅)	①②	ドックカフェなっちゃん(川向)	①
居酒屋あしべ(鉢ヶ森)	①②	ラーメン麺太(赤畑)	①
中沢屋(鉢ヶ森)	①	サキヤマ住田営業所(小府金)	④
スナック中沢屋(鉢ヶ森)	①	寿美多うおまさ(向川口)	①②③
南部屋(世田米駅)	①②③	農家レストランSHIZU(小股)	全て対応
弥会館(千葉魚店)(世田米駅)	①⑤	美実工房あーる(小股)	全て対応
古鏡(世田米駅)	①	道の駅種山ヶ原「ぽらん」(子飼沢)	①②
黄金屋(大崎)	①②③④	みんなのいわま(中上)	①
黄金屋給食センター(上日向)	④⑤	笑和の店「ひで家」(二反田)	①
松嶋家(川向)	①②③⑤	となり(上家)	①
ホテルグリーンベル高勤(川向)	①②⑤	及川旅館(八日町)	①
レストラン味求(川向)	①②⑤	滝観洞観光センター(土倉)	①②③④
八兆屋(川向)	④⑤		

※営業時間や定休日は、事前に各店舗へお問い合わせください。

★問い合わせ 農政課 商工観光係 ☎46-3861 町商工会 ☎46-2311

10万円 給付

特別定額給付金 手続きが始まっています

この給付金は「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として迅速かつ確実に家計への支援を行うことを目的に交付されるもので、1人あたり10万円を給付するものです。

既に対象となる全世帯に申請書類などを発送し、申請の受付を開始していますので、手続きされる場合は、以下のことに注意して申請をお願いします。

■給付対象者

令和2年4月27日時点で、町の住民基本台帳に記録されている方

■申請期間

5月11日(月)~8月11日(火)

■申請方法

①郵便による申請

同封した返信用封筒でポストへ投函

②オンライン(インターネット)による申請

<https://kyuhukin.soumu.go.jp>へアクセス

■コピー機の利用

公民館などのコピー機を利用いただけます。

※詳しくは、町民生活課まで

■支援を必要とする方へ

高齢者のみの世帯、障害などのため支援が必要な方は社会福祉協議会へ連絡してください。 ☎46-2300



お願い

申請書の提出の際は、必ず本人確認書類の写しが必要となります。また、役場で口座が確認できない方は、通帳のコピーが必要です。申請書の不備の多くは、確認書類の添付漏れです。速やかに給付金が給付されますよう、同封した【記載例】をご覧くださいながら作成をお願いします。

注意!

全国で、給付金を装った詐欺が発生しています。役場では、自宅を訪問しキャッシュカードの暗証番号を聞き出すことや、手数料の振り込みを求めることなど一切ありませんので、ご注意ください。

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金の支給について

★支給対象者

令和2年3月31日現在で令和2年4月分の児童手当を受給している方

★対象児童

令和2年4月分の児童手当の対象となっている児童(4月からの新高校生1年生も含む)

★支給額

対象児童1人当たり1万円

★支給方法

児童手当を受給している口座への振り込み

★支給時期

6月中旬(予定)

★一般受給の方は、申請不要です。

★公務員の方は、所属庁からの証明を添えて申請が必要になります。詳しくは、所属庁の児童手当担当にご確認ください。

★問い合わせ

町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

国民年金保険料の免除について



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方は「国民年金保険料免除」の申請ができます。簡易的な所要見込額の手続きにより、申請が可能となりました。詳細は次の問い合わせ先までお問い合わせください。また、手続きの方法や申請書などは日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)に掲載されています。

★問い合わせ

町民生活課 戸籍係 ☎46-2113
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-10031004
月々金曜 8時30分~19時
第2土曜 9時30分~16時



▲町内に自生するミズバショウ

春の訪れ

ミズバショウ生育調査

町教育委員会とすみだ森の案内人の会（吉田洋一会長）によるミズバショウの生育状況調査が、5月1日に行われました。ミズバショウは湿地に自生する花で、現在気仙地域では本町でのみ生息が確認されていると言われていました。

春先低温が続いたため、例年より開花が進んでいないようでしたが、中には透明感のある純白なミズバショウの姿がありました。

年々、町内に自生する貴重なミズバショウの数は減少していると言われていますが、これからも開花シーズンには、春の訪れを感じさせてくれることでしょう。

今年も山菜の季節が やってききました

例年であれば、5月上旬〜下旬にかけて下有住奥新切地内で、住田里山を守る会（紺野昭二会長）が観光ワラビ園を開催していましたが、本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止されました。紺野会長は「今年はコロナウイルスの影響で観光ワラビ園を開催できなかった。山焼きもできなかったのでも分らないが、来年はぜひ開催したい」と力強く話してくれました。守る会では、来年の開催に向けて、今後も生育状況の調査を実施していくとのことです。



▲しっかりと成長しているワラビ



▲熱心にメモを取る児童たち

栗木鉄山の歴史を 学びました

5月15日と20日に町内の小学校5年生を対象に地域創造学の一環として栗木鉄山の現地学習会を開催しました。

この学習会は、製鉄の歴史を学ぶとともに、栗木鉄山跡の見学を通じて、昔の人びとのくらしと森林の関係について学ぶことを目的として開催したものです。

当日は、町教育委員会職員が講師を務め、児童に栗木鉄山の歴史や概要を説明しました。

児童たちは「100年前の物がきれいに残っていてすごいと思った」「昔の人が住んでいる所だと知ってびっくりした」と話していました。

疫病退散！ 「アマビエ」制作

5月2日、SUMITAチェンソーアート社遊会（泉田晴夫会長）が、日本に伝わる半人半魚の妖怪「アマビエ」を制作しました。アマビエは疫病退散に御利益があると言われており、現在世界で流行している新型コロナウイルス感染症から町を守るという願いが込められています。

泉田会長は「木が二酸化炭素を吸ってくれるように、目に見えないウイルスを吸収してくれることで住民を守ってくれれば良い」と語ってくれました。

1日も早い終息を願って制作された作品は、町内の施設などに贈る予定とのことです。



▲アマビエを制作する社遊会の方々



▲町長へ寄付するクローズの木村主任

(有) クローズ マスク寄付で地元貢献

5月1日、有限会社クローズ（木村克史・代表取締役社長）の新沼瑞恵取締役工場長と木村克也主任が役場を訪れ、同社で製造した布マスク100枚を寄付しました。

同社では、全国的に在庫が不足しているマスクの製造を4月から開始。コットンを使用するなど肌触りにこだわったものになっています。

新沼取締役は「この状況の中なので、困っている人に使っていただきたい。地元で貢献できることをうれしく思っている」と話していました。寄付いただいたマスクは、町内の学校に配布する予定です。



▲校長先生に寄付する金野会長と松田さん

子どもたちへ メッセージ付マスク寄付

5月7日、下有住いきいき活動協議会の金野純一会長と事務局の松田美代子さんが有住小学校を訪問し、布製の手づくりマスクを寄付しました。

手づくりマスクにはメッセージがついており、一つひとつ袋詰めされ、学年ごとに大きさを交えるなどさまざまな工夫が施されています。

約1週間という短い期間で製作。松田さんは「早く今まで通りの日常に戻ってくれば良い」と願いを話してくれました。

他にも、地域の75歳以上の高齢者のみの世帯に、手づくりマスクの配布を予定しているとのことです。



▲橋爪社長（右）と山口部長（左）

(株) 橋爪商事 マスク寄付で意識づけ

5月12日、橋爪商事株式会社の橋爪博志代表取締役社長と山口敏博・化成品部長が来庁し、大人用マスク6000枚、子供用マスク4800枚を寄付しました。

同社は全国的にマスクの品切れが続く中、今回、交流のある法人からマスクを仕入れ、社員や関わりのある取引先へ配布。

橋爪社長は「マスクだけで万全という訳ではないが、拡散防止には必ず必要なもの。意識づけになってもらえれば良い」と話していました。寄付いただいたマスクは、町内の医療・福祉施設や学校などに配布する予定です。

(有) 吉田工務店 マスク寄付で子ども支援

5月15日、有限会社吉田工務店（千田宏明・代表取締役）は同社の子会社・千吉建業株式会社（千田美恵・代表取締役）の社員が製作したマスク約100枚を寄付しました。

同社は、マスク製作用にミシンを購入し、社員2人が仕事の合間や在宅時間を利用して、社員やその家族をはじめ、町内の子供たちのためにもマスクを製作してくれました。

千田代表取締役は「地域に貢献することはもちろん、これからの地域を担う子供たちの支援もしたい思いがあった」と話してくれました。

寄付いただいたマスクは、町内の子供たちに配布する予定です。



▲寄付する千田代表取締役と社員の方々

「新型コロナウイルス感染症を予防するために」

「免疫力を高める食事」

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、感染者数が増加する中、感染予防のためにマスクを着用し、手指の消毒やこまめに手洗いをすること、人との接触を避けて社会的距離を保つことなどが推奨されています。

加えて、食事や運動・睡眠などを十分にとり、自己の免疫力を高めることの重要性が叫ばれています。そこで今回は「免疫力を高める食事」について、ご紹介いたします。

【免疫力とは??】
そもそも免疫力とは「病気を免れる力」のことで、年齢とともに低下します。免疫は一度病気になるたびに二度とからまないよう抵抗ができる生体反応です。外から侵入してくるウイルスや体の中で作られるガン細胞などの異物を攻撃した

り、排除したり、無害化して異物から体を守ってくれます。そのため、がんやインフルエンザなどのさまざまな病気にかからないよう、普段から免疫力を高める生活を送る必要があります。

【免疫力の約7割は腸にある】
近年、免疫力を高めるために、腸が重要な働きをしていることが明らかになってきています。腸は、口から食べた食べ物を消化・吸収する場所ですが、外界から体内に入ってきた食品と共にウイルスや病原菌が侵入してくるリスクが高い場所であり、腸壁の内側には、体全体の免疫細胞の60〜70%が腸に集まっています。そのため、腸内環境を良好に保つことで、免疫力の低下を防ぐことができます。

【免疫力を高める食事】
「体温が1℃下がると免疫力は30%落ちる」と言われています。酵素の活性化が高まるのが体温37℃前後と言われており、免疫をつかさどる白血球が体内の隅々まで巡ること、免疫力が発揮されるからです。体温の約40%は筋肉から作られており、運動していない状態でも筋肉は常にエ

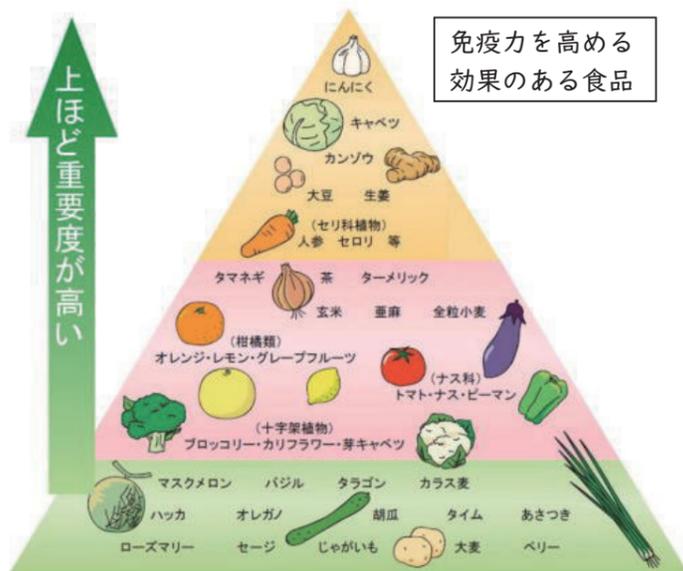
【免疫力を高める食事】
「4つのポイント」
免疫力を高めるためには、腸内環境を改善し、栄養バランスの良い食事を、毎日規則正しく食べるのが大切です。4つのポイントを左表にまとめましたので、ご覧ください。

○免疫力を高める栄養素と主な働き

主な栄養素と働き	多く含まれる食品
①良質のたんぱく質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ	魚介類、肉類、卵、豆腐
②発酵食品や乳酸菌、食物繊維(βグルカン)で腸内環境を活発に!	納豆、ヨーグルト、味噌、きのこ類、芋類
③ビタミンA(β-カロテン)で喉や鼻の粘膜を強化	ほうれん草、人参、小松菜、ニラ、かぼちゃ
④抗酸化作用のあるビタミンC・Eで免疫力&抵抗力をアップ!	柑橘類、ブロッコリー、ピーマン、芋類、ナッツ類、食用油

【適度な運動で免疫力アップ】
「体温が1℃下がると免疫力は30%落ちる」と言われています。酵素の活性化が高まるのが体温37℃前後と言われており、免疫をつかさどる白血球が体内の隅々まで巡ること、免疫力が発揮されるからです。体温の約40%は筋肉から作られており、運動していない状態でも筋肉は常にエ

「適度な運動」「十分な睡眠」で、新型コロナウイルスに負けないよう、免疫力を高めましょう!!



【出典】アメリカ国立がん研究所によるデザイナーフーズ・ピラミッド

「ここらからだの健康を保つために」

連日、新型コロナウイルス感染症についての情報が新聞やテレビで報道されています。世界的に初めての状況で、不安や焦りなど、今まで感じたことのない気持ちを抱えている方もいることと思います。

環境や生活様式の変化などは、その必要性を理解していても、知らないうちからだやこころの緊張が続いてしまします。イライラがつのったり、気持ちのコントロールが難しくなったりすることは、私たち誰にでも起こりうることです。以下のような不調はありませんか?



からだの不調	こころの不調
✓ 疲れが取れない ✓ 眠れない ✓ からの痛み ✓ 頭痛・腹痛 ✓ 食欲がない ✓ 汗が出る、動悸がする	✓ 不安や心配がある ✓ イライラする ✓ 1人でのいるのが怖い ✓ 集中できない ✓ 気持ちが高ぶる

このような症状は、ここらからだの疲れのサインです。次のような対応を心がけ、その疲れをためこまないようにしましょう。

- **からだを休めましょう**
忙しい日々が続くと、からだだけでなく気持ちも疲れます。「なんだか疲れたな」と思ったら短時間でも横になり、睡眠や休息をとりましょう。
- **からだを動かしましょう**
不要不急の外出自粛が続いており、運動不足気味、という方も多いと思います。自宅でできるストレッチ運動(住田テレビでも放送中)を行ったり、近隣を散歩したり、可能なら入浴を行うことで血行が良くなり、からの緊張もほぐれます。
- **信頼・安心できる人と話をしましょう**
心配事や不安を抱え込まず、信頼できる相手や安心する方に話をしてみよう。相談機関を利用するのも方法です。

○ **正確な情報を参考にしましょう**
厚生労働省や県、町村のお知らせなど、正確な情報を選ぶようにしましょう。

【相談が必要な時は】
次のような状態が長く続いたり、強すぎてつらい時は、専門機関に相談しましょう。周囲にこのような症状に長く苦しんでいる方がいるようなら、相談を勧めあげてください。

- ◎ 食欲がなく体重が減った
- ◎ 意欲がなく、何をやる気にもなれない
- ◎ ふいに恐怖感が襲い、パニックになる
- ↳ 相談窓口
- ・ こころの健康相談(大船渡保健所) ※要予約
27-9922
- ・ こころの相談電話(岩手県精神保健福祉センター)
019-622-6955
- 月々金曜 9時~21時

- ・ 町保健福祉課
46-3862
- 月々金曜 9時~17時

DVのお悩みひとりで抱えていませんか?

あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。

「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

☎ 0120-279-889
24時間受付

なお「DV相談ナビ」(0570-0155210) (ここに電話)でも相談を受け付けています。お急ぎのご相談はこちらにご連絡ください。最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。





「男女共同参画週間」

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」 「ワクワク・ライフ・バランス」

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

本年度は「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」を内閣府で募集し、上記の2作品が最優秀賞に選ばれました。

少子高齢化の進展など社会経済情勢の急速な変化に対応していく上で、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別により差別されることなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現は、一人ひとりの豊かな人生に結びつきます。

職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現のためには、一人ひとりの理解と協力が必要です。この週間を機に、男女共同参画について考えてみましょう。

★問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

家を建てる時などは： 埋蔵文化財 の確認が必要です



住宅の建設などにより地面を掘る作業を実施する場合は、埋蔵文化財包蔵地に該当するか、事前に教育委員会への確認が必要です。作業予定地から埋蔵文化財が出土する可能性がある場合は、必要に応じて教育委員会が試掘調査や発掘調査を実施する場合があります。その際、発掘調査には事業実施者の費用負担が発生します。

また、新たに遺跡を発見した場合にも、現状をそれ以上変えずに速やかに届出を行う必要があります。

●埋蔵文化財って？

土地に埋もれている文化財のことです。埋蔵文化財は、地域の歴史や文化を理解する上での貴重な財産です。しかし、一度壊れてしまうと二度と元には戻らず、同じ遺跡は他に存在しません。

●出土品はどうなるの？

出土品については、所有者が明らかでない場合を除き、発見者が所管の警察署へ提出しなければいけません。所有者が判明しないものは、原則として都道府県に帰属されます。

地域の財産である文化財を保護し、後世に伝えていくため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

★問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

◆新着図書紹介（中央公民館図書室）

「小さいことが気になります」 益田 ミリ 著
「気になる」といっても、たとえば「家と家のすき間は通り抜けられそうか」とか「植木鉢の植物」などついチェックしてしまうものから「自分にぴったりの究極のモンブラン」を求めてつい確認（味見）してしまうもので、その度合いも内容もさまざまです。これは自分もやっている（やってしまう）ちいさなコトがつづられています。



広報すみたま 4月号に掲載した気仙芸術祭第33回文芸祭入賞の記事中の、短歌部門優秀賞の欄に「菅野こずえさん」が抜けておりました。お詫びして訂正いたします。

○交付金の対象作物（一部抜粋）

種別	区分	作物名
町振興作物	○野菜	きゅうり、イチゴ、トマト、ズッキーニ、さやいんげん、かぼちゃ、ピーマン など
	○花き	ベゴニア、マリーゴールド、ブルーサルビア、アゲラタム など
町準振興作物	○野菜	なす、白菜、レタス、大根、さといも、とうもろこし、アスパラガス
	○山菜	わらび、しどけ、ふき、フキノトウ、こごみ、ミズ、ゼンマイ、ウルイ など
	○果樹	ブルーベリー
	○その他作物	葉タバコ
その他振興作物	○野菜	すいか、れんこん、ショウガ、甘しょ、菌床シイタケ、マイタケ、落花生 など
	○果樹	くり、ぶどう、イチジク、キウイフルーツ
	○その他作物	小豆、こんにゃく芋、杉苗、唐松苗、赤松苗
県推進作物	○野菜	たまねぎ、にんにく、ねぎ、キャベツ、にんじん、えだまめ、ばれいしょ

経営所得安定対策等交付金の申請受付について

■水田活用の直接支払交付金について
水田を活用して作付けする作物の種類と面積に応じた交付金が交付されます。

交付金の交付を受けるためには次の要件を満たしている必要があります。

○出荷、販売契約書、物品受領書などで出荷、販売し

たことが確認できること。未収穫物、地力増進作物については、作業日誌の提出が必要です。

■交付金の申請について
交付申請関係書類は、前年度に交付金が交付された農業者に送付します。

新たに対象作物を作付けし販売する予定があり、申請をお考えの方は農政課までお問い合わせください。

■交付金の加算について
認定農業者や認定新規就農者、エコファーマーになっ

ていることなど、一定の条件を満たすと交付金が加算される制度があります。

上記表の他にそば、たね、大豆、飼料作物なども対象となりますので、対象作物や交付金額など、詳しくは農政課までお問い合わせください。

★申請期限 6月19日(金)
★問い合わせ 農政課 農政係 ☎46-3861

児童手当の現況届は忘れずに提出しましょう！

児童手当の受給には、継続して受ける要件を満たしているかを確認するための現況届の提出が必要です。

6月1日から受付を始めるので、受給者の方は忘れずに提出をお願いします。

★支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

★支給時期 原則として、毎年6月、10月、2月に4カ月分の手当てを支給します。

★受付期間 6月1日(月)～30日(火)

★提出書類 ○児童手当・特例給付現況届

○受給者の健康保険被保険者証の写し など

※届け出が遅れると6月以降の児童手当の受け取りができなくなりますので、ご注意ください。

★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

児童手当は住所地の市町村に申請しましょう



レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラス

チックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な利用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプ

ラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋を有料化することとされました。

皆さんも、有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバックを持ち歩くなど、プラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

★問い合わせ 経済産業省
消費者向け：0570-080180
事業者向け：0570-000930

生活支援等窓口案内 (ガイドブック)の提供

総務省の「きくみ岩手」では、新型コロナウイルス感染症に関する各種生活支援情報などを収集してガイドブックを作成し、希望者に配布しています。

ガイドブックはホームページに掲載しているほか、希望する方には無償で郵送しますので、お気軽に申し込みください。

★問い合わせ
きくみ岩手(総務省 岩手行政監視行政相談センター)
☎019-622-3470

東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会の開催

○日時
7月11日(土) 10時～18時

○内容
B型肝炎被害対策東北弁護団が、無料電話相談を行います。(通話料はかかります)

○対象
B型肝炎患者またはその家族
○電話相談の番号
022-224-7622 022-224-7623

★問い合わせ
B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所)
☎0120-76-0152

税務のスペシャリスト 税務職員募集

○受験資格
令和2年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和3年3月までに高校を卒業する見込みの者(人事院が準ずると認める者を含む)

○受験申込受付期間
6月22日(月)～7月1日(水)
○受験申込方法
インターネットから申し込みください。

○第1次試験日 9月6日(日)
★問い合わせ
仙台国税局 ☎022-263-1111

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
上有住地区公民館解体工事	2年4月23日	27,500,000円	株式会社齊藤工業
高齢者生活福祉センター改修工事	2年4月23日	23,100,000円	有限会社菊池組
農林会館非常用自家発電設備更新工事	2年4月24日	5,280,000円	株式会社ユアテック大船渡営業所

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444



メンズ・レディース・キッズの洋服を扱っています。
お気軽にお越しください(*^_^*)

VANS・スラッシャー・
コロンビア・KELTYなど

世田米駅78 (スーパー高橋屋さん向かい)

地域住民活動情報

★問い合わせ
企画財政課 政策推進係 ☎46-2114

令和元年度「みんなでできるまちづくり事業」実績報告

事業名	事業主体	代表者 (会員数)	補助金実績額 (事業費)	事業実績
楡山いきいき環境整備活動	楡山地域いきいき事業	紺野 勉 (20人)	145,000円 (181,736円)	①河川の下草刈りや立木の伐採など ②農業用水兼防火用水のかけぐちの確保点検 ③羅象館と町文化財「阿弥陀堂」周辺の下草刈りや除草作業や立木などの伐採 ④各作業を通して先輩から知恵を学ぶ ⑤羅象館と町文化財「阿弥陀堂」周辺の桜の植樹
住田町トレイルランニング大会及び前夜祭の開催事業	住田町トレイルランニング実行委員会	多田 欣一 (18人)	279,000円 (735,855円)	①トレイルランニング大会の実施 ②トレイルランニング大会前夜祭の実施
大股の里山を楽しむ事業	里山を楽しむ会	遠藤 実 (6人)	217,000円 (297,546円)	①桜、モミジの植樹 ②会員、賛助会員の募集 ③植樹後の土地に花壇及び展望のためのウッドデッキ作り
住田の食と川床あそび	住田食材研究会	及川 喜悦 (8人)	299,000円 (399,477円)	①町外の子どもの受け入れ ②川床づくり、川遊び体験(鮎の手づかみ体験) ③焼きトウモロコシと焼き川魚の提供 ④大学生との交流 ⑤郷土料理の普及啓発
原木なめこの栽培及び販売	愛染あぐり	紺野 孝 (9人)	93,000円 (93,802円)	①原木なめこの栽培及び販売 ②地域のコミュニケーションの場としての役割を担う ③収益金を公民館活動費にあてる
薪づくりコミュニティ事業	下有住薪の会	紺野 健吉 (5人)	300,000円 (338,786円)	①未利用木材を活用した薪の製造販売

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

あなたの夢をお手伝いします!

基礎技能講習会
実施日 7月6・7日(2日間)
会場 陸前高田ドライビングスクール
料金 86,500円

お問合せは
三陸ドローンスクール
TEL 0198-63-2080 (遠野DS)
三陸ドローンスクール 検索

お祝いお悔やみ

4月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名
日向 松田 昇 ♥ 貴 恵
川向 遠野 晃 友 ♥ 美 喜

ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前
川向 佐藤 行真 男 大樹=範子
川向 岡本 颯馬 男 翔馬=花織

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
向村 菊池 清人 86 広栄
赤畑 泉田 功 74 本人
天風 吉田 秀夫 85 秀昭
小股 紺野 幸子 79 金一
下大股 金藤 フミヲ 99 克則
中上 鈴木 民人 85 タエ子
葉山 水野 和恵 61 國司
新田 清水 けい子 63 功
小松 小松 民夫 79 本人

世界禁煙デー 5月31日(日)

禁煙週間 5月31日(日)～6月6日(土)

テーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して
～たばこの煙から子ども達をまもろう～」



気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	鶴浦医院	高田	55-2125
14日(日)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280
21日(日)	山崎内科医院	盛	26-4448
28日(日)	うのうらクリニック	盛	21-3636

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238
14日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
21日(日)	いわぶち歯科	大船渡	21-3377
28日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888

町民の動き 4月末日現在※()内は前月比

人口 5,295人 (-20) 男 2,592人 (-5)
世帯数 2,140世帯 (-2) 女 2,703人 (-15)

交通安全情報 4月末日現在
()内は年累計

人身事故 0件(1件)
物損事故 3件(34件)
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『守ろう!横断歩道の交通ルール』

令和2年度町職員採用試験(前期日程)を実施します

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	若干名	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
土木技術職	1名	

★試験日(第1次試験) 7月12日(日)

★会場 町役場町民ホール

★申込受付期間 ～6月19日(金)※郵送必着

★申込方法 受験申込書(役場窓口で受け取れるほか、ホームページでもダウンロード可)を直接または郵送により提出してください。

※後期日程(第1次試験:9月20日(日))で一般事務職(若干名:昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方)を募集する予定です。なお、前期日程と後期日程の併願受験はできません。

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2112

国民年金などに関する社会事務相談(6月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	18日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	25日(木)	10:30～15:30

※ただし、新型コロナウイルス感染症の影響で中止、変更になることがあります。一関年金事務所へ確認をお願いします。

給水装置工事主任技術者試験の開催

指定事業者登録・更新に必要な唯一の国家資格である、給水装置工事主任技術者試験を以下のとおり開催します。

★試験日 10月25日(日)

★受験願書受付期間 5月25日(月)～7月3日(金)消印有効

★受験手数料 16,800円

★申込方法

給水工事技術振興財団ホームページ(<http://www.kyuukou.or.jp>)に掲載する「受験の案内」をご覧のうえ、「インターネット申込書作成システム」に従って入力した受験申請書類を送付してください。

★問い合わせ 公益財団法人給水工事技術振興財団 ☎03-6911-2711

各税納期限のお知らせ

6月30日納期限
町県民税(1期)
口座振替 6月25日

出前無料労働相談会の開催

職場のトラブルで悩んでいませんか?

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。

事前予約の上、ご利用ください。

★日時 6月28日(日)
13時～16時

★場所 大船渡地区合同庁舎

※予約優先

当日会場での受付は15時まで。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期とする場合があります。ご来場予定の方は、開催の有無について3日前(直前の木曜日)までに、問い合わせ先へ確認をお願いします。

★問い合わせ

県労働委員会事務局
☎0120-610-797

6月は環境月間です

テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して読書や読み聞かせに取り組むことで電気使用量が低減し、CO₂を削減することができます。

★問い合わせ 北海道・北東北地球温暖化対策推進本部

☎019-629-5329

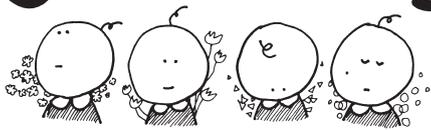
食の運送から
株式会社 住田交運
TEL46-2130(代)
貸切バスまで
株式会社 住田交運
〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2
TEL 0192-46-2130

岩手県住田町産
ありすぽーく
生産農場
有ありす畜産
TEL0192(48)2019
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

居酒屋あしべ
車が無い人、免許が無い人等
「あしべ」では無料で送迎致します。
TELください。(店内カラオケ有り)
世田米字鉢ヶ森1 ☎0192-22-8388

瞬間、上向き顔
ビューティエクササイズ
「コアデザイン」
あたたか～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～(初回は500円OFF)
笑顔になれる すがむら理容所 ☎46-2068

とびだせちびっ子



261

いとこのあおいちゃんから
『1歳のお誕生日おめでとう！
一緒に保育園行こうね！』



ときお
水野時生 くん(男)
(竜一さん・愛実さん・川向)

おにいちゃんから
『はやくいつしよにポケモンこっ
こしようね！』



はるひ
金野春陽 くん(男)
(玲さん・世田米駅)

Happy Wedding



このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんを紹介します。



遠野 晃友さん ■ 美喜さん

免疫力を高める 減塩レシピ

◇新型コロナウイルス感染症を予防するための
おすすめ料理を紹介します！！



納豆とキムチを組み合わせることで、納豆菌がキムチに含まれる乳酸菌の増殖を助け、腸内の善玉菌を増やし腸内環境を整えます。

発酵パワーを上手に活用!!
「納豆とキムチの千切り」

《材料》4人分

納豆(タレ付き)	1パック
キムチ	40g
ニラ	20g
とろけるチーズ	小さじ2
薄力粉	50g
A 卵	1/2個
水	1/4カップ
ゴマ油	大きじ1/2

1人分栄養量 116kcal
塩分 0.5g

【作り方】

- ①納豆はたれを加えて、あらかじめ混ぜ合わせておく。ニラは2cm長さに切る。
- ②ボールにAを入れて混ぜ合わせ、衣をつくる。
- ③②に①とキムチ、とろけるチーズを加えて、混ぜ合わせる。
- ④フライパンを熱してゴマ油を入れ、③の生地を流し入れ、両面キツネ色に焼く。



杉遊会による

アートを見たのは初かも
しれません▽会員のチェ
ンソーさばきに目を疑い
ました▽設計図がないか
ら失敗はないんだよな
と話していましたが、そ
れにしてもどの作品も完
成度高っ!!▽アマビエ達
がウイルスを阻止するこ
とを期待します。《菊田》

□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地1

☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

