

## サンタさんありがとう

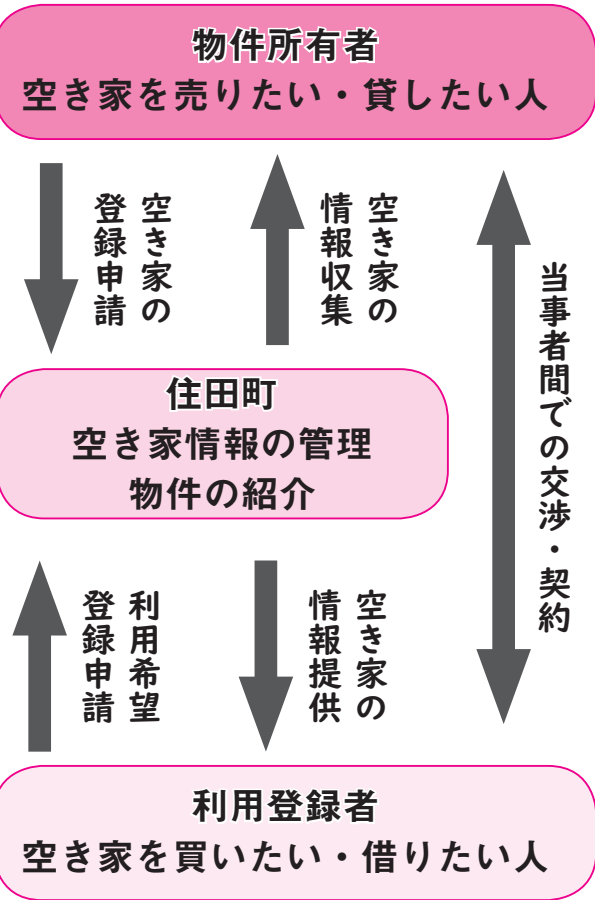
12月20日、町内の保育園でクリスマス会が行われました。園児たちは訪れたサンタさんに大興奮！プレゼントをもらおうと「ありがとう！」と笑顔を見せていました。



### 12月の主な内容

- P 2 「貴重な財産」を大切な思い出と共に有効活用しましょう
- P 4 町勢功労者表彰・功績者感謝状贈呈
- P 5 耕畜連携の新たな取り組みへ
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 8 保健だより
- P 9 糖尿病を防ごう
- P 10 マナビイ通信
- P 12 お知らせ ほか

●空き家バンクのイメージ



町では、空き家情報の管理と希望者への物件の紹介、所有者と希望者の連絡調整を行います。仲介は行えませんのでご注意ください。

**空き家を活用し 住みたい人を応援**  
 このような課題を受け昨年度からは、町が所有者から空き家を借り、これに必要なリフォームを加えて希望者に賃貸する「定住促進空き家活用事業」を開始しました。  
 この事業では、空き家中でもニーズの高い役場周辺にある状態の良い物件を町が10年間借り上げ、所有者とも協議しながら水回りや断熱性能など必要なりフォームを施し、希望者に貸し出します。利用の対象は、45歳未満の新婚世帯、子育て世帯などで、昨年度整備した2棟の入居者から

多くが売却であるのに対し、利用者からは賃貸の希望が多いことや、物件の多くが水回りなどのリフォームは入居者が行う条件であることなどが課題となっていました。  
 望者に賃貸する「定住促進空き家活用事業」を開始しました。  
 この事業では、空き家中でもニーズの高い役場周辺にある状態の良い物件を町が10年間借り上げ、所有者とも協議しながら水回りや断熱性能など必要なりフォームを施し、希望者に貸し出します。利用の対象は、45歳未満の新婚世帯、子育て世帯などで、昨年度整備した2棟の入居者から



▲ニーズに合わせリフォーム

は「水回りのリフォームをしてもらえてよかった」「温かく快適に過ごしている」



「貴重な財産」を大切な思い出と共に有効活用しましょう

**増える空き家 増す危険性**  
 国内では、空き家が増加しています。本町でも人口減少などにより空き家の増加が懸念されています。空き家は放置すると、周囲に危険を及ぼすことがあります。そこで町では、空き家の利活用や、危険な空き家への対応の取り組みを進めています。

総務省が発表した平成30年10月時点の住宅・土地統計調査によると、国内の空き家は846万戸で、総住宅数に占める割合は過去最高の13.6%になっています。  
 岩手県の割合は16.1%で、本町の平成31年1月1日時点の住宅数2480棟に当てはめると、400棟ほどが空き家であると推計されます。  
 住宅は使われなくなると痛みが早くなります。さらにそのまま放置すると、景観や衛生、防災などさまざまな

まな面で周囲に悪影響を及ぼします。また、適切な管理によりその価値を維持することで、借り手や買い手が付きやすくなります。

**空き家バンクで 希望者とマッチング**

このような中、町では「空き家・空き地情報バンク」を平成20年から運営しています。所有者からの申し込みにより、町内の売却や賃貸を希望する物件を町ホームページなどで公開し、利用登録した希望者には、町が物件の詳しい説明や所有者との連絡調整を行います。ただし、価格などの条件に関する交渉や契約は、所有者と希望者が直接行うこととなりますので、仲介を希望する場合は、不動産取引に関する資格を有する業者などに依頼する必要があります。

現在、紹介できる物件は6件で、希望者からの問い合わせは今年4月から11月までの間に9件となっています。所有者からの希望の

と好評を得ています。本年度も継続して空き家の改修を進めており、準備ができ次第内覧会や入居者募集のお知らせをします。

**空き家は放置せず 適正に管理を**

このように活用されることなく、放置され周囲に危険を及ぼす可能性のある空き家への対応として「住田町空家等の適正管理に関する条例」をこのほど制定しました。

この条例では、危険性の高い空き家を「特定空き家」として認定し、その所有者には助言・指導、勧告、命令を行います。その際、改善するための猶予期間が設けられますので、所有者はその期間に必要な対策を実施しなければなりません。それでもなお改善されない場合には、必要に応じて町が撤去し、その費用を所有者に請求します。  
 特定空き家に認定されると、固定資産税における住

宅用地特例の軽減措置が受けられないこともありますので、所有者の方は十分ご注意ください。

**まずは一度相談を**

住宅に関するニーズはライフスタイルの変化などにより高まっています。今後増加が見込まれる空き家ですが、空き家バンクなどを活用することで、有効利用できる場合があります。

しばらく住む予定のない住宅をお持ちの方や住んでいない住宅をお持ちで、その活用方法にお困りの方は、ぜひ一度、役場企画財政課までお問い合わせください。

あなたが住んでいた住宅とマッチングする人がいるかもしれません。大切な思い出が残った「貴重な財産」の有効活用を検討してみたいかがでしょうか。

★問い合わせ  
 企画財政課 政策推進係  
 ☎46-2114



遊休農地の解消・畜産業の振興へ  
**耕畜連携の新たな取り組みへ**

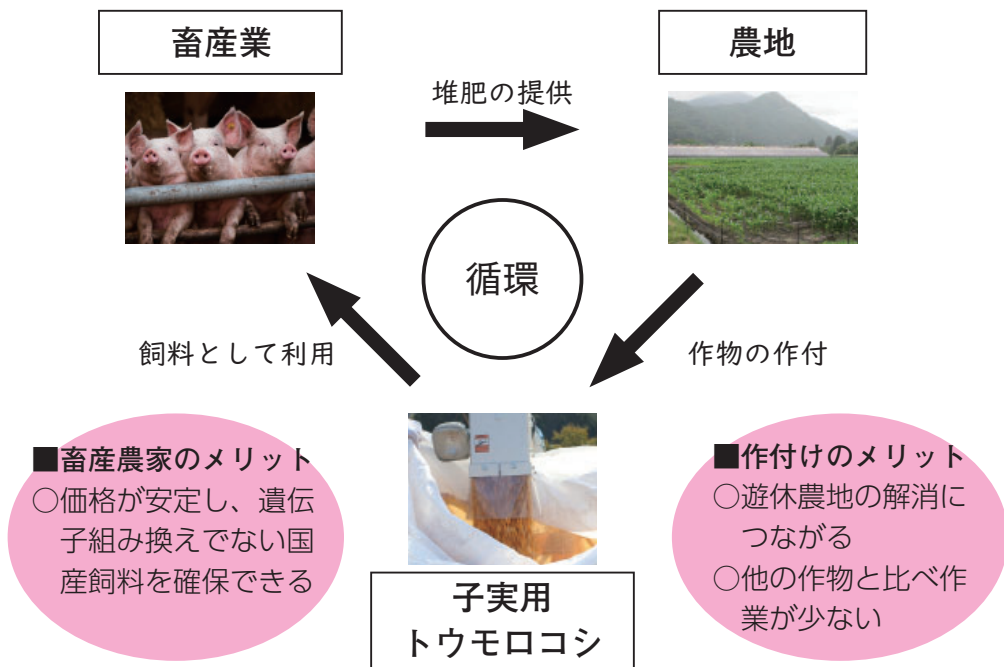
本町の農業生産額は平成29年度で55億8千万円となっています。そのうち、畜産は52億7千万円で、全体の94%を占めています。このような中、畜産業では外国産飼料の価格が不安定であること、遺伝子組み換えトウモロコシなどが使用されていることなどが課題となっています。

一方で、全国的に遊休農地の増加が課題となる中、本町も例外ではなく、遊休農地が拡大しています。こうした中、この二つの課題を解決する手段として、耕畜連携の新たな取り組みとして子実用トウモロコシが注目されており、本町でも本年度、上有住宇南田地内の0.7haの農地と、新田地内の3.0haの農地で栽培の実証試験を行いました。

これまでも、町内では、耕畜連携の循環を行ってきましたが、子実用トウモロコシの栽培は初の試みとなりました。

作付け後、鳥獣被害防止のための電気牧柵周囲の草

○本町での耕畜連携の新たな取り組み



刈りなどの必要はあるものの、通常の栽培管理の中で必要になる作業が少ないことから、遊休農地の解消につながる取り組みとして期待されています。

町では、本年度の事業成果を検証し、来年度も取り組む予定です。  
**★問い合わせ**  
 農政課 農政係  
 ☎ 46-3861



**町勢功労者表彰・功績者感謝状贈呈**

12月2日、役場町民ホールで町勢功労者表彰式・功績者感謝状贈呈式を行いました。町の発展のために貢献された方へ表彰状を、功績があった方へは感謝状を、それぞれ贈呈しました。

**自治功労**



泉田 是重 さん  
 (74歳・世田米駅)

平成15年10月から令和元年9月までの4期16年にわたり、町議会議員として町政運営に参画されました。

この間、総務教民常任委員会委員長、大船渡地区環境衛生組合議会議員を歴任するなど、町勢発展に多大な貢献をされました。

**消防功労**



泉田 義昭 さん  
 (59歳・赤畑)

昭和62年7月に町消防団に入団して以来31年9カ月にわたり、消防防災活動を通じて町民の生命と財産を守るため多大な貢献をされました。

平成27年4月から平成31年3月までの4年間は、団長として円滑な組織運営に尽力されました。

**功績者**



佐々木 松久 さん  
 (80歳・赤畑)

平成12年4月から19年間にわたり、町社会福祉協議会理事として地域住民の福祉の増進に多大な貢献をされました。

平成24年4月から令和元年6月までは会長として、地域福祉活動の基盤強化や介護保険事業の安定的な運営に尽力されました。

**功績者**



水野 清 さん  
 (64歳・小台)

平成17年4月から14年間にわたり、町林野保護員として巡回看視活動を通じ、町有林の管理や保全に多大な貢献をされました。

また、平成18年7月から12年間にわたり、町交通指導員として交通安全啓発活動に尽力されました。



▲クップを倒し笑顔でハイタッチ

12月8日、世田米小学校体育館ですみたち子まつりクップ大会が開かれました。  
この大会は当初、10月に開催予定でしたが、荒天により延期されていきました。この日は、町内の子どもたちやその保護者で構成した12チームが参加。保護者は利き手とは逆の手で投げる特別ルールを取り入れ、大人と子どもが一緒に楽しんでいました。  
大会は五葉チームAが見事に優勝。会場にはクップを倒しハイタッチする姿や参加した児童などの歓声が響いていました。

大人も子どもも一緒にクップを楽しむ

交通ルールを守り安全な車の利用を



▲交通安全を呼びかけチラシを配布

12月13日、交通安全を呼びかけるチラシ配布が行われました。このチラシ配布は、冬の交通事故防止県民運動に合わせ、交通安全を呼びかけようと世田米駐在所が主催し、町内の交通安全関係団体が協力し実施。この日は、約25人が世田米地区内のスーパーやコンビニなどでチラシを配布しました。  
12月1日からは道路交通法が改正され、運転中の携帯電話の使用等に対する罰則が厳しくなりました。皆さんもこれからの時期、交通安全に気をつけながら運転が絶対によめましょう。

12月12日、中学生海外派遣事業結団式を役場町民ホールで開きました。  
結団式には、参加する生徒4人とその保護者、学校関係者など約20人が参加。神田町長が「考え方や視野が広がる。この経験を財産にして、それぞれの将来につなげてほしい」と激励しました。  
4人は、これまで5回の事前学習を受けるなど出発へ向け準備を進めており、この日は、現地で行うクップの紹介のデモンストレーションを披露。緊張した表情を見せながらも、見事な英語で発表していました。

来月の出発へ決意新たに海外派遣事業結団式



▲現地での意気込みを発表した生徒たち

11月26日、役場町民ホールで世田米小学校、有住小学校による地域創造学合同発表会が行われました。  
発表会では、両校の児童がそれぞれ5〜6グループに分かれ、グループごとに調べた町の建物や名所などについて発表。発表後は、役場や住田分署など調べた場所を巡り、町の魅力を感じ取っていました。  
発表会を終え、有住小の佐々木朔弥君は「世田米の知らなかったことも知れた。緊張したけど、うまく発表できた」と笑顔で話していました。



▲クイズも交えて発表しました

住田のいいところを広く発信へ町内の各校で地域創造学プロジェクト報告会



▲多くの地域住民が発表を聞こうと参加

12月6日は、世田米中学校で地域創造学プロジェクト発表会が行われました。  
本年度、世田米中学校では「住田の〇〇をいかして、〇〇に〇〇したい・つくろう」をテーマに各学年ごとに取り組みを進めてきました。このうち1年生では「町内で活躍している人を気仙地区の方々に発信したい」というプロジェクトで町内で活躍する個人や団体に取材を重ねてきました。この日は、取材した内容をまとめたパンフレットを作成し、訪れた人たちに発表しました。  
発表後はアドバイザーとして訪れた住民などから「どういったことを



▲地域住民などに説明する生徒たち

税金の大切さを学ぶ小学校で租税教室

12月5日、11日の両日、町内の小学校で租税教室を開きました。  
租税教室は、町内の小学生に税金の役割などへの正しい理解と関心を持ってもらおうと町が実施。5日は世田米小学校で行われ、6年生22人が税金の種類や何に使われているのかなどを学びました。  
吉田拓真君は「消費税が10%になったことなどは知っていたけど、ほかのことは知らなかった。今回の説明を聞いて少しでも税金のことを知れたと思う」と話し、税金への理解を深めていました。



▲一億円(レプリカ)の重さにびっくり!

親子でクリスマス料理に挑戦



▲坂東シェフの説明に注目する参加者

12月22日、上有住地区公民館(村上繁喜館長)主催の生涯学習講座「クリスマス大作戦! Xmas お料理教室」が開かれ、町内の親子約20人が参加しました。  
東京都新宿区に店を構える「ゲラッセ東京」シェフの坂東誠さんを講師に、2種類のピザと、地域おこし協力隊の菊池一晃さん提供の住田産イチゴを使ったヨーグルトミースのメニューに挑戦。坂東シェフの説明を受け、親子で協力しながらピザの生地をこねたり、生クリームを泡立てるなどして完成させると、出来栄えに満足した表情で味わっていました。

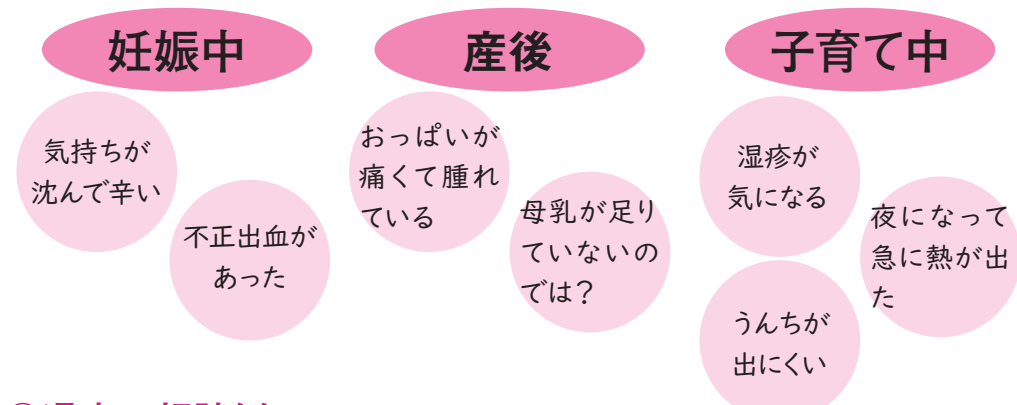
発表を終え、菅沼蓮さんは「緊張して思うように話せなかったところもあったけど、アドバイスを受けてもつこうすればよかったという部分もあり、学ぶことが多かった。来年の1年生にもそういう部分を伝えたい」と話し、自分の学びを深めただけではなく、来年以降の取り組みへも意欲を見せていました。  
伝えたいのか書いたらよかった、写真を使った表現が素晴らしい。もっと大きくページを使ってもよかったです。などといったアドバイスも。生徒は、受けたアドバイスを次に生かそうと、真剣にペンを走らせていました。  
発表を終え、菅沼蓮さんは「緊張して思うように話せなかったところもあったけど、アドバイスを受けてもつこうすればよかったという部分もあり、学ぶことが多かった。来年の1年生にもそういう部分を伝えたい」と話し、自分の学びを深めただけではなく、来年以降の取り組みへも意欲を見せていました。

# 育児は一人で悩まずに 産婦人科・小児科オンラインで気軽に相談

「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」をご存知でしょうか。これらは妊婦や子育て中の方が、育児や健康に関する相談を受けることができるオンラインサービスです。このサービスは「未来かなえネット」を運営している未来かなえ機構が管内の2市1町で利用できるよう、株式会社KidsP Ubiic（キッズパブリック）の協力を得て提供しています。これに登録すると、産婦人科・小児科の医師や助産師に無料通話アプリのLINE（ライン）や電話で、何度でもお子さんやご自身のことについて、無料で相談することができまます。病院に行くほどではないけれど気にかかることがある。育児の悩みがある。こうした悩みは子どものいる家庭では尽きないものです。そうしたとき、悩まずに一度ご利用ください。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862

## 例えば、こんな時…



## ○過去の相談例

- 仕事についての相談**  
もともと立ち仕事をしていて、つわりもあり、どの程度まで働いて大丈夫なのか。また辛いときはどのように健診先の病院に相談すればいいのかわかりたいです。  
妊娠 10 週 / 産婦人科医に相談
- 授乳についての相談**  
1 か月健診で、体重がよく増えているのでミルクはあげなくて良いと言われました。でも子供は全然寝てくれないし、飲ませてもすぐに欲しがります。母乳が足りていないのではないかと不安です。  
産後 15 日 / 助産師に相談
- 急な発熱についての相談**  
昼までは元気だったのですが、夜になって急に 38.5℃ の熱が出ました。鼻水も少しあります。救急外来に行ったほうがよいでしょうか？  
2 歳 2 歳 / LINE ビデオ通話

## ○サービスの特徴

- ① LINE や電話など好きな方法で相談できます
- ② 相談は平日の 18 時～22 時、1 枠 10 分の予約制です
- ③ 妊産婦、0～15 歳までの子どもがいる世帯が対象です
- ④ 本町に住所がある方は無料で相談できます

## ○ご利用するには、まずはLINEの友達追加から



※専用ホームページからも会員登録が可能です。  
気仙管内にお住いの方は、合言葉「おたすけ」と入力いただくと、無料でご利用いただけます。  
未来かなえネットに未加入の方は、そちらへの加入も併せてご検討ください。



## 糖尿病を 防ごう！

### お正月太りに 要注意！

年末年始は何かと食事を楽しむ機会が多く、飲み食いし過ぎてしまったという経験を持つ方も多いのではないのでしょうか。

■正月太りの原因  
正月太りは、大きく3つの原因が考えられます。

- ①高カロリー・高脂質の食事  
例えば、お正月によく食べるお餅はご飯よりもカロリーが高く、糖質の取りすぎにつながります。
- ②運動不足によるカロリー消費量の低下  
家でゆっくり過ごす時間も多く、冬の寒さもあって、普段の生活と比べると外出する機会も少ないため、無意識のうちに消費カロリーも低下してしまいがちです。
- ③アルコールや塩分量の多い食事によるむくみ  
お酒に含まれるアルコ

## お正月太りの解消へ！～基礎代謝をアップする食事～

- ① 3食規則正しく、適量食べる
- ② 毎食、良質なたんぱく質を取る
- ③ 旬の新鮮な野菜や海藻を積極的にとる(1日小鉢5つ以上)
- ④ 1日に必ず果物200g、牛乳・乳製品200gを取る
- ⑤ アルコールは控えめに
- ⑥ ジュースやお菓子を食べすぎない

ルは体内で糖質や脂肪よりも先に分解されるため、糖質や脂肪が脂肪として蓄えられやすくなります。また、血液中のアルコール濃度が高くなると、それを薄めようと水分を多く取ってしまいます。

さらに、おせち料理は保存のため塩分が多く含まれており、自然と塩分を多く



取ってしまいます。  
■正月太りを解消  
基礎代謝を上げる食事を心がけ、むくみを解消し、塩分を体の外に出すためにカリウムを多く含む野菜や果物を取りましょう。また、糖質やたんぱく質の分解を助けるビタミンBを含む豚肉、玄米などや、ビタミンB6を含むまぐろ、かつお、鶏肉なども積極的に取る効果的です。

冬場は運動不足になりがちです。ウォーキングや室内でもできるストレッチ体操・筋力トレーニングなどを取り入れ、内臓を活性化し、基礎代謝をアップさせ、血行促進に努めましょう。  
来年少「脱メタボ」に取り組んでみてはいかがでしょうか。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862



高橋貴音ちゃん (火石) 熊谷紗那ちゃん (川向) 小野一詩ちゃん (和田野) 多田汐里ちゃん (奥新切) 高橋暖真くん (十文字)

むし歯ゼロのすこやかちゃん  
12月の健診結果から  
【1歳6カ月児】  
遠藤修聖くん (川向) 佐藤こみつちゃん (川向)  
水野朝陽ちゃん (中上)  
【3歳児】

# 1月から農林業センサスの調査が始まります

農林業センサスは、国内の農林業の生産や就業に関する実態を明らかにし、総合的に把握するため5年ごとに実施している統計調査です。

●調査期日 令和2年2月1日

●調査期間 1月～3月

●調査方法

調査期間中、調査員が対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票を配布・回収します。

●調査対象

この調査では、規模や経営など一定の条件を満たす世帯や組織すべてが対象になります。詳しくは右のとおりです。

●その他

この調査では、インターネットを利用したオンラインでも回答が可能です。詳しくは、お配りする調査票をご確認ください。

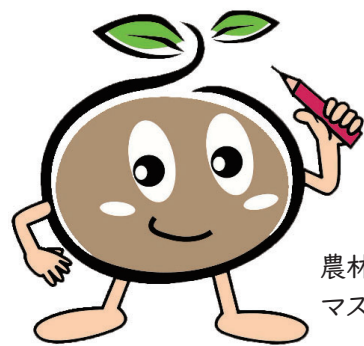
この調査のために、ご自宅などに伺う調査員は調査員証を持参しています。

★問い合わせ

企画財政課 企画係 ☎46-2114

○対象になる方(営利を目的としない場合は対象外)

- ①経営耕地面積が30 a以上の農業を行っている
- ②経営耕地面積が30 a未満のうち、農作物の作付面積や家畜の飼養頭羽数などが一定規模以上
- ③農作業の受託や選果選別などの農業サービス事業を営んでいる
- ④保有山林面積が3 ha以上で2020年を計画期間に含む森林経営計画を作成している
- ⑤保有林面積が3 ha以上で、調査期日前5年間に継続して育林または伐採を行っている。
- ⑥委託を受けて育林作業を行っている。
- ⑦委託を受けてまたは立木を購入して素材生産を行い、過去1年間の素材生産量が200 m<sup>3</sup>以上である。



農林業センサスマスコットキャラクター「つつー」

- ▼住田町簡易水道事業の設置等に関する条例を可決
- ▼住田町下水道事業の設置等に関する条例を可決
- ▼簡易水道事業と下水道事業の公営企業会計への移行に関して関係条例を制定しました。
- ▼住田町空家等の適正管理に関する条例を可決
- ▼生活環境の保全などのため、空き家の管理などについて定めた条例を制定しました。
- ▼会計年度任用職員に関する条例を可決
- ▼及び費用弁償に関する条例を可決
- ▼会計年度任用職員に関する条例を制定しました。
- ▼住田町印鑑条例の一部を改正する条例を可決
- ▼旧姓での印鑑登録ができるよう条例を改正しました。

会計		補正額	補正後の予算額
一般会計(第6号)		▲9,979万5千円	47億6,736万5千円
特別会計	国民健康保険(第2号)	59万4千円	7億6,553万1千円
	簡易水道(第2号)	※ 1円	2億5,088万5千円
	下水道(第2号)	110万4千円	8,859万1千円
	介護保険(第3号) 保険事業	129万6千円	10億1,084万9千円

※歳出予算内で調整したため、全体額の増減はなし

補正予算案が可決され、左表のとおりとなりました。

## 議決

## 補正予算

## 議会

# 12月議会定例会

12月議会定例会は12月10日から13日までの4日間の会期で開かれ、条例の制定、改正や補正予算などについて審議されました。



★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

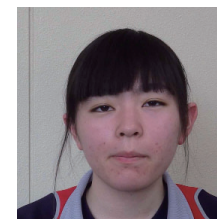
## 住高生10人がボランティア講座を修了

町教育委員会では、森の保育園などを中心としたボランティア講座を実施してきました。12月4日、講座を3回以上受講した住田高校の3年生10人に対して修了証を授与しました。今回は、修了証を受け取った高校生と、その感想をご紹介します。



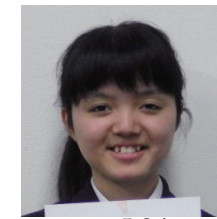
新沼 優斗さん

さまざまなことを学びつつ、楽しみながら活動できたので良かったです。



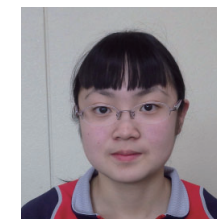
石川 結梨さん

大変なこともありましたが、園児との関わり方が分かり、楽しい思い出できました。



戸沢 好花さん

子どもが好きで参加しました。ケガすることなく活動でき、自分も成長できました。



荻野 千尋さん

自分自身成長することができ、園児との楽しい思い出できました。



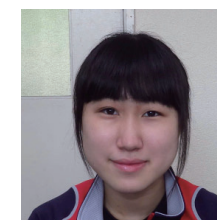
欠畑 禄人さん

園児と同じように楽しんだり、自分の知識を教えたりと、いい経験になりました。



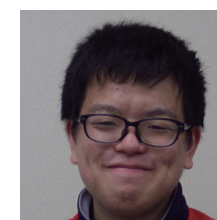
菅野 夢貴さん

この経験を生かして、子どもたちにも優しく接していける看護師になりたいです。



佐々木 思和さん

園児とのふれあいで安心感を与えることの大切さを学ぶことができました。



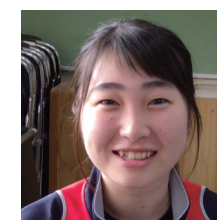
佐々木 知哉さん

園児たちとコミュニケーションをとることができました。この経験を生かしたいです。



藤井 朱羅さん

たくさん参加することができて良かったです。今後もボランティアに参加したいです。



迎 友華さん

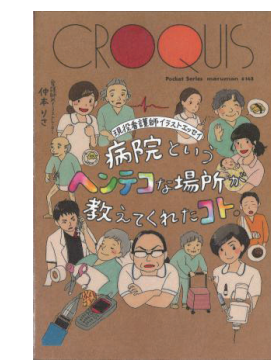
園児たちと触れ合うことができ、自分の成長につなげることができました。

## 新着図書紹介(中央公民館図書室)

■書名 さかさまたんけんたい  
 ■著者 すずき みほ  
 ふみちゃんは、お部屋の中で変な格好をしています。さかさまになると、いつものお部屋が違って見えるんだって。さかさまになったお部屋から、ねずみやロボット、恐竜を探してね。さあ、みんなでさかさま探検に出発！ (幼児向け)



■書名 現役看護師イラストエッセイ 病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト。  
 ■著者 仲本 りさ  
 患者さんの死や目ぐるしい医療現場に圧倒される新人看護師。そんな彼女を励ましたのは闘病中の患者さん達でした。その姿や力強い言葉はどれも考えさせられます。26歳現役看護師が描いた、等身大のイラストエッセイ。(一般向け)



## 国民年金などに関する社会事務相談（1月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	23日（木）	10:30～15:30

## 「特設人権相談」を開催します

次の日程で、特設人権相談を実施します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

会場	開催日	開催時間
上有住地区公民館	2月3日（月）	10:00～15:00

★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

## 「新農業人フェア in けせん」を開催します

農業を始めたい方や農業を継いでもらいたい方を対象に、就農に関する制度などを説明します。相談は無料で事前申込みも不要です。お気軽にご相談ください。

- ★日時 令和2年1月26日（日）13:30～16:00
- ★場所 大船渡市民交流館カメラホール 2階 会議室
- ★対象 気仙管内で新規就農を希望する方
- ★問い合わせ 大船渡農業改良普及センター ☎27-9918

## 「入社直前セミナー」を開催します

令和2年3月に高校卒業予定の就職内定者を対象に、ビジネスマナーやコミュニケーション、働くルールなど社会人としての基本を実践形式で学ぶセミナーです。ぜひご参加ください。

- ★日時 令和2年2月12日（水）13:30～15:30（受付開始13:00）
- ★場所 シーパル大船渡 2階 大会議室
- ★参加料 無料
- ★申込方法 学校経由で申し込むか、ジョブカフェ気仙に直接電話で申し込みください。
- ★申込期限 令和2年2月3日（月）
- ★申込み・問い合わせ ジョブカフェ気仙 ☎21-3456

## 各税納期限のお知らせ

令和2年1月31日納期限  
 町県民税（4期）  
 国民健康保険税（7期）  
 後期高齢者医療保険料（7期）  
 口座振替 令和2年1月27日

## 「自衛官候補生」を募集します

- ★受付期間 令和2年1月6日（月）まで
- ★試験日 令和2年1月19日（日）
- ★試験会場 陸上自衛隊岩手駐屯地（滝沢市）
- ★応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ★問い合わせ 自衛隊釜石地域事務所 ☎0193-23-7854

## パワハラに関する法律が学べます

- 岩手労働局の担当者がパワハラなどに関する法律などを説明する「パワハラ対策等法律説明会」を開催します。
- ★日時 令和2年1月23日（木）13:00～15:00
  - ★場所 大船渡市民文化会館
  - ★参加費 無料
  - ★申込期限 1月16日（木）
  - ★申込方法 岩手労働局のホームページにある参加申込書に記入し、ファックスにより申し込みください。
  - ★申込み・問い合わせ 岩手労働局 雇用環境・均等室 ☎019-604-3010 FAX019-652-7782

## きこえと補聴器の相談

実施日 1月28日（火）・2月25日（火）  
 時間 10:00～12:00 住田町農林会館  
 14:00～15:00 八日町集会センター

相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し  
 認定補聴器専門店  
 大船渡店：大船渡市盛町町10-17  
**岩手リオン** ☎0192-21-1252  
 補聴器センター URL http://www.iwaterion.co.jp

# 消費生活情報

## モノなしマルチ商法に注意

学校や職場などの友人や知人から、飲食に誘われたり「会わせたい人がいる」「セミナーにいこう」と誘い出され「投資」や「ビジネス」などのもうけ話を持ちかけられたことはありませんか。「人を紹介すれば報酬が得られる」と勧誘され契約したものの、思うように儲けることができず、事業者に解約や返金を求めても交渉が難しいケースが多くみられます。

近年、全国の消費生活センターに寄せられるマルチ商法の相談は、健康食品や化粧品などの「商品（モノ）」より、海外事業への投資や副業などの「役務（モノなし）」に関する相談が増加しています。特に20歳代や20歳未満の若者の相談が増えています。

◆消費者へのアドバイス  
 友人や知人から勧誘され

と断りにくいものです。また、複数の人に囲まれたり、その場の雰囲気によって契約してしまうケースが多くみられます。「人を紹介すれば報酬を得られる」といった説明はうのみにせず、実態や仕組みがわからない「モノなしマルチ商法」は契約してはいけません。

「すぐに元が取れるから大丈夫」と言われても、安易にクレジットカードでの決済や消費者金融などの借金をしないでください。あいまいな返事はせず、契約する意思がなければ、最初からきっぱりと断りましょう。

★問い合わせ  
 大船渡市消費生活センター  
 ☎27-13111  
 （内線134）  
 町民生活課 生活係  
 ☎46-21113

## 年末年始は特別放送プログラムの

## 住田テレビをお楽しみください



◆町民の皆さまへ「町長・町議会議長 新年のごあいさつ」  
 新たな年を迎え、神田町長と瀧本町議会議長より、町民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。  
 初回放送時間 1月1日（水）6:00～  
 ※以降1月7日（火）まで「住田ホットライン」の時間帯で放送します。（一部変更あり）



◆新春特別企画番組「令和元年度世田米保育園・有住保育園 生活発表会」  
 園児たちの可愛いステージの数々。家族そろってお楽しみください。  
 初回放送 1月1日（水）①世田米保育園 13:00～ ②有住保育園 15:00～



◆新春特別企画「神田町長に聴く『2020年 住田町の展望』」  
 誰もが安心してずっと住みたい、住みたい町「住田」…。  
 新たな年を迎え、行財政運営がスタートする中、神田町長へ2020年の展望を伺います。  
 初回放送 1月8日（水）12:30～

家電といえば、  
 いつの時代もワクワクさせる。  
 あなたの町のでんき屋さん  
**(有)ハーネット**  
 住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015  
 http://www.a-hanet.co.jp

きこえと補聴器の相談  
 実施日 1月28日（火）・2月25日（火）  
 時間 10:00～12:00 住田町農林会館  
 14:00～15:00 八日町集会センター  
 相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し  
 認定補聴器専門店  
 大船渡店：大船渡市盛町町10-17  
**岩手リオン** ☎0192-21-1252  
 補聴器センター URL http://www.iwaterion.co.jp

民間車検工場  
 学校生協指定整備工場・自動車販売  
**(有)遠藤モータース**  
 住田町世田米字大崎25-10  
 ☎46-2123 ☎46-2139（FAX 共通）

瞬間、上向き顔  
 ビューティエクササイズ  
 「コアデザイン」  
 あたため～ほぐす～引き締めるの  
 3つのステップで豊かな表情に  
 料金3,000円～（初回は500円OFF）  
 笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

## 消防出初式に係る車両通行規制のお知らせ

町消防出初式における分列行進のため、下記の時間帯で世田米商店街の一部が車両通行止めになります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎日時 令和2年1月12日(日)10:00~10:45

◎通行止め区間

- ①浄徳寺付近三差路~世田米大崎(バス停)
- ②昭和橋~まち家世田米駅付近交差点
- ③住田郵便局交差点~旧JAおおふなと世田米支店付近交差点

★問い合わせ 総務課 防災係 ☎46-2112



## 1月の休日当番医

気仙医師会 診療時間...9:00~17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(水)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
2日(木)	菊田外科泌尿器科	大船渡	26-4075
3日(金)	大津医院	盛	27-2673
5日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
12日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515
13日(月)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
19日(日)	国保吉浜診療所	三陸	45-2007
26日(日)	山浦医院	盛	26-3121

気仙歯科医師会 診療時間...9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(水)	及川歯科医院	盛	27-5582
2日(木)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
3日(金)	いわぶち歯科	大船渡	21-3377
5日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
12日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
13日(月)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
19日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
26日(日)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

## 「ママサロンこそだてシップ」を開催します

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシップ」を開催します。

★日時 ①1月10日(金) ②1月24日(金)  
※いずれも10時~15時

★会場 サンリアショッピングセンター内  
すくすくルーム

★イベント内容

- ①リラックスヨガ(10:30~11:30)  
※動きやすい服装でご参加ください  
参加費500円(お弁当・おやつ込み)要予約  
午後からの参加は予約不要です。参加費100円(お弁当なし)
- ②リラックスママサロン  
赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。参加費200円(軽食・おやつ込み)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシップ ☎47-5689  
メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

岩手県住田町産 地産地消 生産農場

ありすぽーく 有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

## 「衛生管理研修会」を開催します

食品関係事業者は令和3年6月1日までにHACCPに沿った衛生管理をすることが求められています。

そのため、大船渡保健所では、飲食店の方を対象としたHACCP対応研修会を開催します。

★日時 令和2年2月10日(月)14:00~16:00

★会場 大船渡地区合同庁舎

★対象者 大船渡保健所管内の飲食店経営者、従事者

★定員 60人(先着順)

★受講料 無料

★内容 HACCP導入の手引書の解説。衛生管理計画作成演習。

★申込方法

電話またはFAXで営業店舗名、営業業種、参加者氏名、連絡先電話番号をお知らせください。FAXの場合は、任意様式で構いませんが、上段に「HACCP研修」と記載してください。

★申込み・問い合わせ

大船渡保健所 環境衛生課 ☎27-9923 FAX 27-4197

## 精密検査には 事前予約が必要です

大船渡病院では11月から循環器内科の精密検査での事前予約が必要となっておりますが、12月2日から泌尿器科でも精密検査の事前予約が必要になります。

★予約方法

「地域医療福祉連携室」まで電話で予約し、予約日の1週間前までに健診結果を郵送してください。

★申込み・問い合わせ

大船渡病院地域医療福祉連携室 〒022-8512 大船渡市大船渡町字山馬越10番地1

☎26-1111

## 家屋を取り壊したら 届け出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に対して課税されます。年内に取り壊した家屋などは役場税務課に届け出が必要です。

★届け出が必要な家屋

- ・未登記の家屋
- ・年内に滅失登記をしない家屋
- ・令和元年以前に取り壊している家屋

令和元年以前に取り壊している家屋でも、課税されている場合があります。固定資産税課税明細書で所有の家屋をご確認ください。

★問い合わせ

税務課 税務係 ☎46-3870

## 「新春お楽しみ会」を開催します

中央公民館図書室で、読み聞かせボランティア「どんどこ」による、絵本の読み聞かせ会を開催します。かるたやすごろくなどもできます。ぜひ、皆さんでお越しください。

★日時 1月11日(土)  
10:30から

★場所 中央公民館 児童図書室

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

## 公共職業訓練の 受講生を募集します

ポリテクセンター岩手遠野実習場では、3月入所の訓練生を募集します。

★募集科 住宅建築施工科

★募集定員 10人

★応募資格

ハローワークに求職の申し込みをしている方

★訓練期間

令和2年3月3日(火)  
~8月31日(月)

★募集期間

令和2年1月6日(月)  
~2月7日(金)

★応募方法

お近くのハローワークへ

★申込み・問い合わせ

ポリテクセンター岩手  
遠野実習場 ☎0198-63-1411

## 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
昭和橋架替工事に伴う配水管等布設替実施設計業務	元年12月6日	8,250,000円	新日本設計株式会社 東北支社

食の運送から 住田交運 貸切バスまで

株式会社 住田交運

TEL46-2130

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2 TEL 0192-46-2130

岩手日報の ある暮らし はじめませんか?

泉田新聞店 ☎0192-46-2544

岩手日報

その他、各種新聞も取り扱っております。



# お祝いお悔やみ

11月届出分(敬称略)

## ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
赤 畑 佐々木	星 <sup>としゆき</sup> 行	男	康行=文

## お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
川 向 水 野	ミュキ	95	豊
梅ノ木 高 橋	妙 子	81	亮吉
清水 沢 横 澤	ヤ ス	98	正次郎
天 風 高 木	カ ネ	89	松雄
竹ノ原 紺 野	ト ヨ	85	克由
新 切 佐 藤	チ ヤ	93	勳
五合 畑 佐 藤	小 萩	98	本人
船 作 小 山	ヒラ子	90	昇

町民の動き 11月末日現在※( )内は前月比  
 人口 5,394人 (+5) 男 2,624人 (+9)  
 世帯数 2,159世帯 (+12) 女 2,770人 (-4)

## 交通安全情報 11月末日現在 ( )内は年累計

人身事故	0件(4件)
物損事故	12件(102件)
飲酒運転検挙者	0人(0人)

『大丈夫? 昨日のお酒も 気をつけて』

和の初め、改元時期を  
 考えたら令和2年になっ  
 てもしばらくは令和初め  
 という言葉を聞くことに  
 なるのかもしれない▽  
 今月号は令和初の12月号  
 でしたが来月は令和初の  
 1月号です▽来年も変わ  
 らず広報をよろしくお願  
 います。  
 《将来》



令和元年がもうすぐ終わります。今年「令和の初め」という言葉をよく耳にす。今年「令和の初め」という言葉をよく耳にす。

□発行 住 田 町

□〒 029 - 2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 1

☎ 0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515

□ URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>

□ E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)



# とびだせちびっ子



256

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します

『両親から  
 『お兄ちゃんと仲良く、  
 元気に遊んでね』



野 呂 百 花 ちゃん (女)

(見彦さん・有希さん・田畑)

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
 おすすめ料理を紹介します!!



お正月に作ろう♪  
 炊飯器で  
 柔らかくローズトポーク  
 塩の代わりに塩麹を活用し  
 て減塩に。塩麹が肉の旨味  
 を引き出し、いつまでも柔ら  
 かくする効果が!

### 《材料》10人分

豚ロースかたまり肉	1 kg
塩麹	大きじ2
黒コショウ	適量
すりおろしにんにく	20g
すりおろしショウガ	20g
酒	大きじ4
しょうゆ	大きじ2
ローリエ	3枚
オリーブ油	大きじ2
レタス	適宜
ミニトマト	適宜

### 【作り方】

- ①豚肉のまわりに、Aをすり込む。
- ②フライパンを熱してオリーブ油を入れ、強火で①全体に焼き色を付ける。
- ③ビニール袋に②とBを入れ、空気を抜いてしっかり口を閉じる。
- ④炊飯器に沸騰したお湯と③を入れ、約1時間保温する。
- ⑤あら熱をとって、食べやすくスライスする

1人分栄養量 167kcal 塩分 0.9 g

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862