



広報

# すみた

2019

7

No718

## 手はつないだままで!

7月18日、有住小学校で「夢の教室」が行われ「夢先生」として訪れた元サッカー選手と体を動かして交流を深めました。



### 7月の主な内容

- P 2 町づくりへあなたの声を「住民懇談会」
- P 4 大地や地球の魅力あふれる三陸ジオパーク
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 8 保健だより
- P 10 マナビィ通信
- P 11 町の補助制度を紹介します
- P 12 町職員採用試験のお知らせ
- P 13 お知らせ ほか

## ○各地区で寄せられた質問・意見

住民懇談会ではそれぞれの地区や住民の皆さんから、さまざまな質問や意見が寄せられています。ここではその一部をご紹介します。

### 大股地区（6月17日）

- 空き家問題は今後どのようにするのか。
- バスの本数減や、免許の返納などもある。コミュニティバスなど、うまく回すことができないのか。
- 運動できる機会を作ってもらえれば。
- 遊林ランドの再開は難しいのか。

### 下有住地区（6月19日）

- 町外の人も入れて特産品開発を行えないか。町外の人であれば町民とは違った発想を持っていると思う。
- 平場ではスマート農業という経営もあるが山間地にも適した農業があると思う。新しい農業を発展させてほしい。

### 世田米地区（6月21日）

- 住民交流拠点施設について、駐車場の整備はされたが、トイレが整備されればいいと思う。

### 五葉地区（6月18日）

- 子どもたちが行っている地域創造学において、地域の課題として道路が危険という声があった。将来のためにも今後の道路整備について展望は。
- 免許を返納した時、その後何か対策はあるのか。

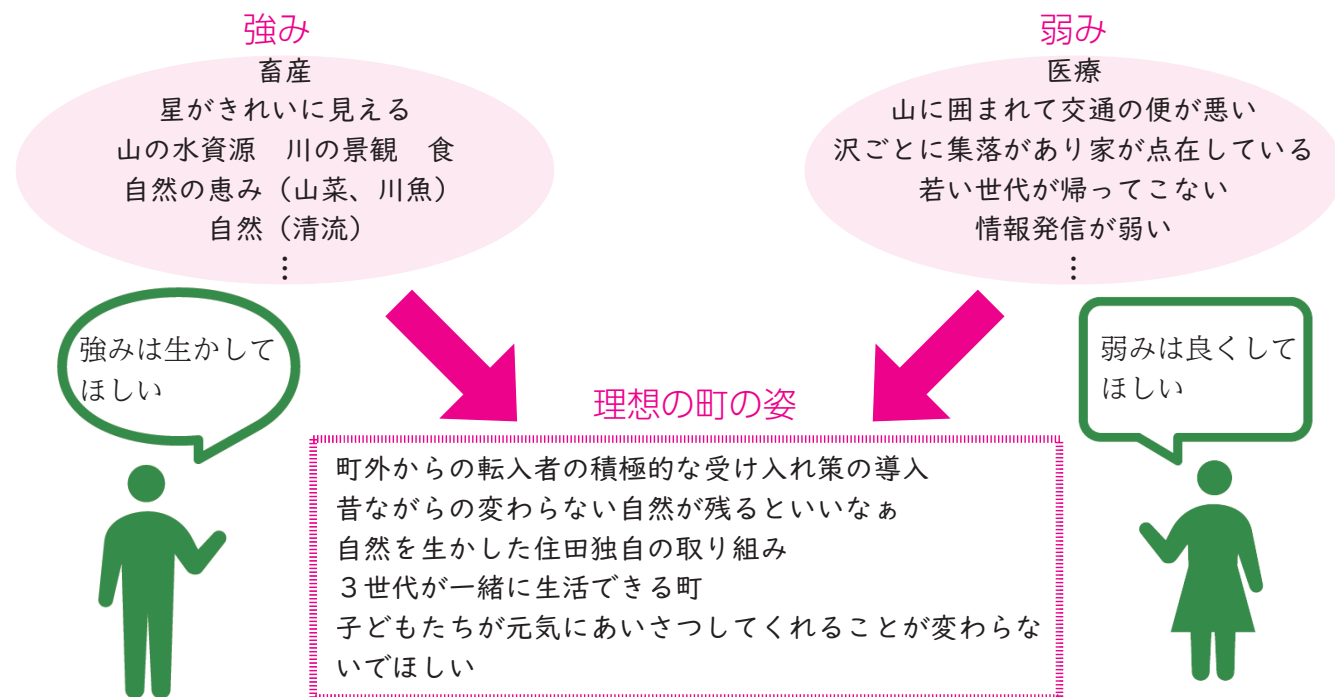
### 上有住地区（6月20日）

- 立派な農地が耕作されない状態になっている。どうにか活用できないか。
- 有住にも物産館などができれば魅力的になるのではないか。
- 山林が手余しの状態。どうにかできないか。

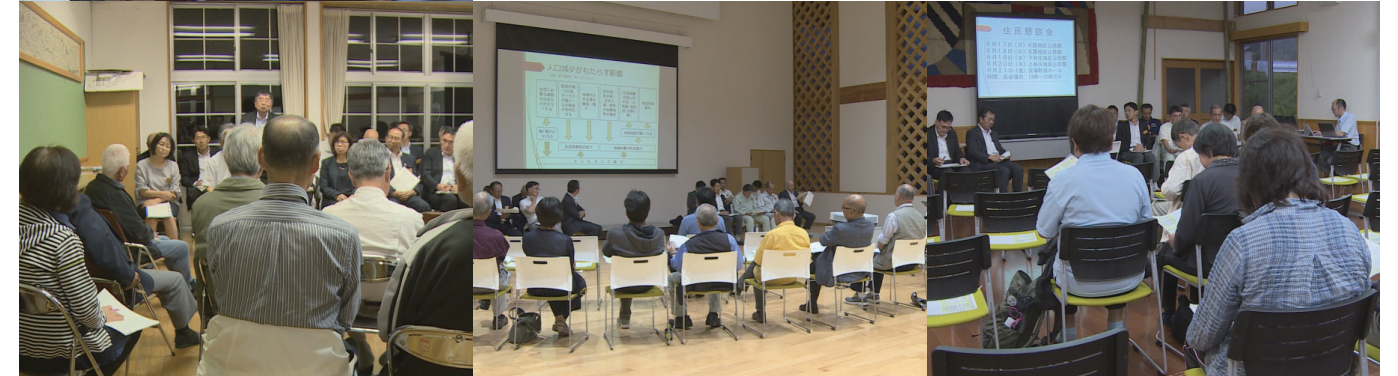
- 遊林ランドのお風呂を復活させてほしい。
- 米のカメムシ被害に困っているが対策はあるのか。色選ではなく防除対策を。

## ○皆さんの思う町の強み・弱み・理想の町の姿は？

今回実施したふせんアンケートでは、住民の皆さんが思っている「今の町の姿」やこれからこうなってほしいという「理想の町の姿」が見えてきました。主なものは次のとおりです。



★問い合わせ 企画財政課 政策推進係 ☎ 46-2114



# 住民懇談会



## 町づくりへ あなたの声を

町では6月17日から21日までの5日間、町内の5地区で次期総合計画の策定に向けた「住民懇談会」を開催しました。懇談会で住民の皆さんからたくさんのお意見を寄せられたほか、町の強みや理想の町の姿などを書いてもらうふせんアンケートを実施。住民の皆さんが考えている「こういう町になっただらいいな」という姿が見えてきました。

住民懇談会は大股、五葉、下有住、上有住、世田米の5地区で開催。町からは神田謙一町長、横澤孝副町長、菊池宏教育長のほか、各課長などが出席しました。

懇談会では、まず「町の現状と課題」として町の人口の推移や財政状況などを説明。その後「各課から町民の皆様へ」として、各課長などが防災や交通、農林商工業、医療、教育などに関して説明しました。説明後、意見交換が行われ、住民の皆さんから町に対してさまざまな質問や意見が寄せられました。

また今回は、懇談会終了後に「町の強み」「町の弱み」「理想の町の姿」をそれぞれ書いてもらうふせんアンケートを実施。住民の皆さんが思っている町の姿が見えてきました。

町の強みとしては「景観の良さ」や「水資源」など自然環境に関する内容が多く挙げられた一方、弱みの部分では「医療」や「交通」など生活に関わる内容が多く挙がる結果となりました。

理想の町の姿では、強みで挙げられた自然環境が今後も残ってほしいといった内容や、弱みの部分で寄せられた生活に関連し「コンパクトタウン」や「子育てが楽しく」「子どもがいっぱいいること」といった内容が挙げられていました。

次期総合計画の策定に向けては、今回の懇談会で挙げられた意見や役場内で実施した職員によるワークショップの内容などを参考に、総合戦略推進委員会などの場で検討していきます。

# 町内にもこんなジオサイトが！

ジオパークの見どころとなる場所を「ジオサイト」といいます。町内には現在、4か所のジオサイトがあります。

## ①産金(気仙川)



気仙地方には多くの金山跡があり、かつて栄えた奥州藤原氏の黄金文化を支えたと伝えられています。

気仙川沿いにも金山跡があり、現在も砂金取り体験が行われるなど、産金の歴史を感じることができるジオサイトの一つです。

## ②滝観洞



約3億2千万年前の石灰岩に生まれた鍾乳洞。総延長3,635 mまで確認されています。「天の岩戸の滝」と呼ばれる大滝が見どころで、落差29 mは日本有数です。

洞内ではウミユリの化石を見ることができます。

## ③種山ヶ原



本町の西側に位置する種山ヶ原は、標高600～800mの高原地帯です。緩やかな稜線の準平原地形と冷涼な気候から、藩政時代から放牧地として利用されてきました。頂上付近では、火成岩でできた残丘(モナドノックス)など、大地のさまざまな表情を見ることができます。

## ④栗木鉄山



明治から大正にかけて稼働していた製鉄所跡で、最盛期には銑鉄生産量が国内第4位(民間では3位)でありました。

現在も石垣や水路、高炉付近の遺構が残されており、平成9年に町指定史跡に、平成11年に県史跡に指定されています。

★問い合わせ 農政課 商工観光係 ☎ 46-3861

# 大地や地球の魅力あふれる

## 三陸ジオパーク



「ジオパーク」は、地球や大地を表す「ジオ」と公園を意味する「パーク」を組み合わせた言葉で、太古から現在までの地形や地質、歴史、動植物、人々の暮らしなどを楽しむことができる自然の公園です。平成25年9月に青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの三陸地域全体が「三陸ジオパーク」として日本ジオパークに認定されています。

### 日本ジオパークと三陸ジオパーク

「日本ジオパーク」は、地質遺産の価値の評価と、その保全、活用の仕組みと取り組みについて日本ジオパーク委員会が審査し、認定を行っています。平成30年9月現在で、44の地域があり、そのうち9地域は、ユネスコ執行委員会から「ユネスコ世界ジオパーク」に認定されています。

「三陸ジオパーク」は、平成25年9月に日本ジオパークに認定されました。青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの、南北約220 km、東西約80 kmで、その海岸線は約300 kmになる日本一広大なジオパークです。

### 「三陸地域協議会」を設立

気仙地域では、住民が三

陸ジオパークを共有し、参画できる仕組みを構築するとともに、三陸ジオパークの活動推進にかかる一層の体制強化を図るため、大船渡市、陸前高田市、本町の2市1町で、平成30年8月22日に「三陸ジオパークけん地域協議会」を設立しました。

また、同年10月4日には、三陸海岸南部の大槌町、釜石市から気仙沼市までの4市2町で「三陸ジオパーク推進協議会南部ブロック会議」を設置し、構成市町や地域協議会との情報交換や共有化を図りながら、連携を強化していくことにしました。

### 三陸ジオパークの特徴

日本でも珍しい5億年前からの連続した大地の歴史を記録した「地質」に加え、

黒崎(普代村)、鶴ノ巣断崖(田野畑村)、龍泉洞(岩泉町)、穴通磯(大船渡市)などに代表される大地の変動と侵食が作った素晴らしい「景観美」。そして、北山崎のシロバナシヤクナゲ群落、早池峰山(宮古市)固有のハヤチネウスユキソウ、神明崎(気仙沼市)のモクゲンジ、龍泉洞に暮らすコウモリ、鶴ノ巣断崖周辺に生息する幻の蝶チョウセンアカシジミ、絶滅危惧種でもある淡水型イトヨ(大槌町)のように、特有の地質・地形で育つ植物や動物たち。また「やませ」や「津波」などの自然現象も含め三陸の風土に育まれてきた、机浜番屋群(田野畑村)や南部潜り(洋野町)、北限の海女(久慈市)など、三陸にしかない今に息づく人々の「暮らしや伝統」も、三陸ジオパークの見どころです。

さまざまな魅力あふれる三陸ジオパークに、ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

町産のメープルシロップ  
町の新たな魅力へ

7月1、5の両日、住田高校で町の広葉樹から採れるメープルシロップに関する授業が行われ、3年生14人が学びを深めました。1日は座学が行われ、町内で研究している岩手大学の学生がメープルシロップの採取などについて説明しました。5日は、実際に町産のメープルシロップを使い調理実習を実施。この日は、メープルクッキーなど全5品を調理しました。調理実習を終え、菅野健太さんは「町内で取れることを知らなかった。住田の魅力の一つになれば」と話していました。



▲町産のメープルシロップを使う生徒



▲多くの人に参加した第1回の講座

住田の歴史を学ぶ  
すみだ歴史文化講座開講

7月10日、すみだ歴史文化講座を開講し、町内外から16人が参加しました。第一回の講座となったこの日は「昔の産業編」として、町文化財調査委員の遠藤勝博さんが講師となり、住田で取り組まれていた養蚕の歴史について説明しました。参加者は、講師の説明にうなずきながらメモを取るなど、熱心に話を聞いていました。同講座は、全6回を予定。第2回は「近代の産物編」として、8月22日に行う予定です。

世中・有中合同野球部が快挙  
岩手県中学校総合体育大会で優勝

7月13日から15日にかけて行われた岩手県中学校総合体育大会で世田米中学校・有住中学校合同の野球部が優勝の快挙を成し遂げました。

野球部は先月行われた気仙地区中学校総合体育大会で優勝し、気仙地区の第1代表として出場。合同チームということもあり、そろっての練習は限られましたが、それでもチームワークを武器に大会へ臨みました。大会では、14日に初戦を迎え、2回戦、3回戦はサヨナラ勝ちで準決勝へと駒を進めました。準決勝では、2点を先制すると追加点を重ね勝利し、初優勝のかかる決勝戦へ進みました。

決勝では河南中学校（盛岡市）との対戦。中盤まで3点をリードされる展開となりましたが、5回に4点を取り逆転。6回には1点を追加し5対3とすると、その後の相手の攻撃を抑え見事勝利。本町のチームで



▲見事優勝した世中・有中合同野球部

は、同競技で初の県大会優勝となりました。合同の野球部は8月8日から秋田県で行われる東北大会に岩手県代表として出場します。選手たちのさらなる活躍が期待されます。

大船渡消防署住田分署が  
最優秀賞

日本木材青年団連合会が主催する第22回木材活用コンクールで「大船渡消防署住田分署」が最優秀賞となる農林水産大臣賞を受賞し、6月22日、愛知県内で表彰式が行われました。同コンクールは木材の新たな利用、普及の可能性をさぐり、木材業界の活性化に寄与することを目的として平成9年に創設されています。平成30年に完成し供用を開始している住田分署は、消防署を木造として実現するというユニークさや、伝統的な貫構造を現代的な構法として再構築していることが評価され今回の受賞となりました。



▲今回最優秀賞を受賞した住田分署庁舎

中沢チームが振り返り  
家庭バレーボール大会

7月7日、生涯スポーツセンターで、第50回家庭バレーボール大会が行われました。

この大会は、バレーボールを通じて生涯スポーツに親しみ、親睦を深めながら体力づくりをすることを目的に町生涯スポーツ推進協議会（会長・菊池宏教育長）と教育委員会が共催しています。この日は、6チームが参加。選手たちは地元住民や家族からの応援を受けハツラツとしたプレーを披露しました。

大会は、昨年2位の中沢チームが初戦から1セットも落とさず1位に返り咲きました。



▲優勝した中沢チーム

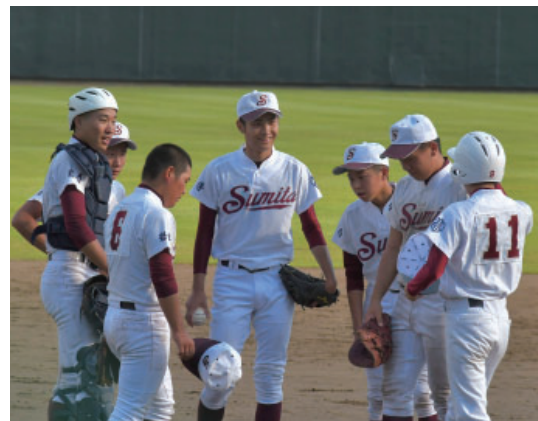
住田高校PRのため  
リーフレットを作成

7月8日、教育委員会から一般社団法人SUMICA（村上健也代表理事）が受託し作製を進めたリーフレットとポスター案を報告するため、協力した住田高校2年の仲林優希さんが役場を訪れ、菊池宏教育長へ報告しました。今回のポスターなどは来年度の入学生募集のために作製。仲林さんは「デザインなどを考えたほか、自身がモデルとなり出演しています。デザイン案が完成し、仲林さんは「やるのがたくさんあって大変だった。できるまで時間はかかったが、楽しんで作ることができた」と笑顔を見せていました。



▲リーフレットの案を手に笑顔の仲林さん

白球にかける夏  
住高ナインが躍動



▲マウンドに集まる住高ナイン

7月11日、第100回全国高等学校野球大会岩手県予選が開幕し、住田高校ナインが甲子園を目指し熱戦を繰り広げました。

住高は、16日に県営野球場で盛岡北高校と対戦。試合は先攻の住高が先制し、追加点を重ねるものの、6回に同点に追いつかれると8回に勝ち越しを許す苦しい展開に。3対5で迎えた9回の攻撃では、ランナーを出し粘りを見せますが、後続が抑えられ無念の敗戦となりました。惜しくも敗れた住高ナインでしたが、最後まであきらめず戦い抜く姿を見せてくれました。

# 家庭での食中毒に 気を付けよう！

食中毒は、初夏から初秋にかけて多く発生し、8、9月がピークになります。高温で細菌の増殖が盛んであることや、暑さで体調を崩し抵抗力が低下していることなどが影響しています。

しかし近年は、ノロウイルスが秋から春にかけて多発し、年間患者数は増加傾向にあります。

食中毒は年間を通して発生するという意識を持ち、予防することが大切です。

## ●食中毒の原因と種類

食中毒は、食べ物や飲み物と一緒に細菌・ウイルス・自然毒・化学物質・寄生虫などの体に有害な物質が入ることによって、嘔吐、腹痛、下痢、発熱などが起きることです。原因によって、症状や症状が出るまでの期間、予防方法も異なります。体調がおかしいと思ったら、

ら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

## ●食中毒は家庭でも

食中毒は毎日食べている

## ○食中毒予防の3原則



家庭の食事でも発生します。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での食中毒は症状が軽かったり、1人〜2人の少人数のことが多いため、食中毒と気づかず、重

症化することもあります。●食中毒予防の3原則は「つけない・増やさない・やっつける」です！夏は気温や湿度が高くなり、食べ物が腐りやすくなります。我が家は大丈夫と

過信せず「食中毒予防の3原則」と「食中毒予防の6つのポイント」に気を付け、家庭からの食中毒をなくしましょう。★問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎46-3862

## ○食中毒予防の6つのポイント

ポイント① 食品の購入	消費期限などの表示をチェック！
	肉・魚はそれぞれ包む 寄り道しないでまっすぐ帰ろう
ポイント② 家庭での保存	帰ったらすぐ冷蔵庫へ！ 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持 肉・魚は汁が漏れないように包んで保存 冷蔵庫に入れるのは7割程度に！
	こまめに手を洗う 野菜もよく洗う 生で食べる食材と、加熱する食材を区別 肉・魚を切ったまな板や包丁は洗って熱湯をかける タオルやふきんは清潔に！
ポイント③ 下準備	加熱は十分に（目安は中心部が75℃以上で1分以上） 電子レンジを使う時は均一に加熱する
ポイント④ 調理	食事の前に手を洗う 盛り付けは清潔な器具・食器を使う 長時間室温に放置しない
ポイント⑤ 食事	手洗い後、清潔な器具・容器で保存 早く冷えるように小分けに保存 温めなおすときは十分に加熱する 少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる
ポイント⑥ 残った食品	

## 糖尿病を

## 防ごう！

塩分の取りすぎに  
注意しよう！

町では、特定健診や後期高齢者健診などの基本健診の際に、皆さんが一日にどのくらい塩分を摂取しているのかの目安を測定する「推定塩分摂取量測定」を行っています。

昨年度の結果は表1のとおりです。ご覧のとおり、目標よりも塩分取りすぎの結果となりました。「塩分を取りすぎると血圧が高くなる」ということは、皆さんご存知だと思います。実際に、昨年度の健診では、摂取塩分量が高い人ほど、血圧も高いという結果が出ました。

高血圧と糖尿病は実はとても深く関わりあっています。糖尿病の悪化が血圧を上げる原因にもなり、血圧が高いことが糖尿病を重症化させることにつながります。

また、高血糖・高血圧のまま生活を続けると、脳卒

中や心臓病の危険性が高くなります。岩手県は脳卒中死亡率が国内でも非常に高く、女性は国内でも最も悪い状況です。また、県内沿岸地域の脳卒中の男性患者の3分の1が65歳未満で発症しています。働き盛りの年

○表1：世代別塩分摂取量（平成30年度）

	目標値	総数	40代	50代	60代	70代
男性	8g	10.0g	8.48g	9.75g	9.91g	10.49g
女性	7g	9.45g	8.49g	10.67g	9.64g	9.08g

## ■血圧の正しい測り方



代から、自分の血圧や食生活に関心を持つよう心がけましょう。まずは、普段の血圧を測定してみることも大切です。年に一度の健診の時だけでなく、日ごろの血圧を知っておくようにしましょう。また、血圧は起床後1時間以内の排尿後、朝食前に測りましょう。40歳、75歳を迎える方には、本年度も血圧が記録できる「健康手帳」をお配りしています。ぜひ、ご活用ください。

## ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係 ☎46-3862

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届・所得状況届の手続きを忘れずに！

現在、児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」の提出が必要で、この届は、手当てを引き続き受ける資格があるかを審査するための重要なものです。該当する方は必ず提出してください。申請など詳しくはお問い合わせください。

## ●児童扶養手当

児童扶養手当は、次の①〜⑥のいずれかに該当する児童を養育している方に支給されます。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡または生死不明の児童
- ③ 父または母が重度の障害を有する児童
- ④ 父または母が一年以上拘禁されている児童
- ⑤ 父または母に一年以上遺棄されている児童
- ⑥ 婚姻によらないで生まれた児童

## ○受付期間

8月1日(木)〜30日(金)

## ●特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体、知的または精神に中度、重度の障害がある20歳未満の障害児を養育している方に支給されます。

## ◇臨時・特別給付金

児童扶養手当の受給者のうち未婚のひとり親に対して給付金が支給されます。○対象者

- ① 児童扶養手当を受給している父または母
- ② 2019年10月時点で、法律婚をしたことがない方
- ③ 本年度の児童扶養手当の現況届を提出した方

※児童扶養手当の受給資格者の前年所得などが、全部支給停止となる額以上である場合は、この給付金の対象となりません

## ○給付額

1万7500円

## ○受付期間

8月1日(木)〜令和2年1月31日(金)

## ★問い合わせ

保健福祉課 福祉係 ☎46-3862



### 気仙川の川砂金～砂金採りしてみませんか？～

座学と実技を通して、気仙・住田の産金の歴史について学ぶことができます。  
興味のある方はぜひご参加ください。

★日時 8月24日(土) 9時30分～12時  
★場所 町民俗資料館、上有住地区公民館、気仙川  
★対象 中学生以上  
★定員 20人(先着順)  
★参加料 無料  
★申込期限 8月19日(月)  
★その他  
荒天や増水時は中止または座学のみとなります。  
採取場所まで足場の悪いところがあります。  
★申込み・問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863



### カップ・ジャパン・オープン 2019 参加者募集

次のとおり、カップ・ジャパン・オープン 2019を開催します。多くのチームの参加をお待ちしております。

■開催日時 10月6日(日) 9:00～15:00  
■場所 町運動公園野球場  
※小雨決行、荒天の場合は会場変更があります。  
■競技種別 ジュニアの部(小学生以下)  
一般の部(中学生以上)  
※一般の部は、2019すみたスポーツラリーの対象競技となります。  
■参加費 1チーム 3,000円 ※ジュニアの部は無料  
■申込期限 8月26日(月)

★申込み・問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863  
メール kyoui@town.sumita.iwate.jp



### 成人式を 開催します

地元有志の新成人が実行委員となり、次のとおり式典、交流会が開催されます。お世話になったあの先生や同級生に会える貴重な機会です。新成人の皆さんの多数の出席をお待ちしています。

また、新成人を祝うため、式典へのご家族の出席もお待ちしております。

●日時 8月11日(日)  
式典 10時～10時30分  
交流会 11時～12時

●会場 役場市民ホール  
式典 役場交流プラザ



## 町の補助制度を紹介します

※各補助制度に関する詳しい内容はお問い合わせください。

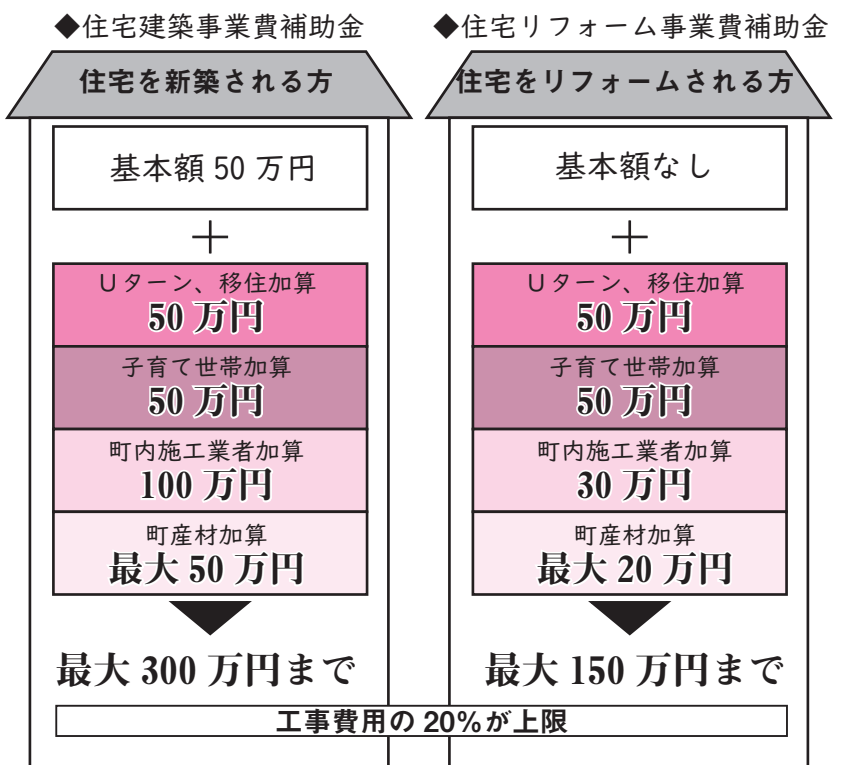
### すまいの補助金

「すまいの補助金」は住宅の新築やリフォームに関する補助制度です。「住田に住みたい」という思いを応援します。

●「住宅建築事業費補助金」  
町内に自ら居住する住宅を新築する方  
◇補助金額 基本額50万円と加算額の合計  
※ただし、工事費用の20%が上限

●「住宅リフォーム事業費補助金」  
現在お住まいの住宅や空き家をリフォームする方  
◇補助金額 基本額なし  
※ただし、工事費用の20%が上限

●子育て世帯加算 18歳以下の方が世帯内にいる場合  
●町内施工業者加算 町内施工業者に工事を依頼した場合  
●町産材加算 町産材を使用した場合(町産材1㎡につき2万5千円)  
※補助金と合わせて、住宅金融支援機構が提供する住宅ローン制度「フラット35」を利用する場合、借入金利を当初5年間0.25%引き下げることができます。



### 浄化槽設置 整備補助金

住宅に浄化槽を設置する場合、その経費に対して補助金を交付します。

◇対象者 町内の公共下水道区域外の方

◇補助金額 左表のとおり  
※「すまいの補助金」と併用できます。

◇留意点 昨年度と交付要件に変更があります。詳しくはお問い合わせください。

区分	対象建物	1基あたりの補助金額
5人槽まで	130㎡以下	522,000円
7人槽まで	130㎡を超える	571,000円
10人槽まで	2世帯住宅	838,000円

### 木造住宅耐震改修工事 助成事業費補助金

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅のうち、耐震診断を受け改修が必要とされ、工事した経費※耐震診断を受ける費用にも補助金があります。

◇補助金額 費用の2分の1  
※ただし、上限60万円

### 飲料水供給施設 整備事業費補助金

◇補助対象 自家水道組合が整備する飲料水供給施設の新設・更新または補修

◇補助金額 費用の2分の1以内の額  
※ただし、一戸あたりの負担額が60万円を超える場合は補助率が変動します。

★問い合わせ 建設課  
住宅係または上下水道係  
☎46-2115

## 国民年金などに関する社会事務相談（8月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	22日（木）	10:30～15:30
大船渡市役所	29日（木）	10:30～15:30

## 特設人権相談を開催します

次の日程で、特設人権相談を実施します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

会場	開催日	開催時間
下有住地区公民館	8月5日（月）	10:00～15:00

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113

## 就職相談会「ふるさと気仙2019就職フェア」の開催

現在就職先をお探しの方や本年度卒業予定の高校生、大学生などを対象に、企業の人事担当が事業内容や具体的な求人内容、労働条件などについて個別面談を行う就職相談会を開催します。

★日時 8月9日（金）13:00～16:00

第1部 企業PR 13:00～14:30

第2部 個別面談 14:30～16:00

★会場 大船渡市民文化会館 リアスホール 1階マルチスペース

★問い合わせ 大船渡公共職業安定所 ☎27-4165

## 植林した森林の手入れに困っていませんか？

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届かないスギやカラマツなどの人工林を所有者に代わって間伐しています。

詳しくは、問い合わせください。

★問い合わせ

大船渡農林振興センター

☎27-9914

## プレミアム付商品券取扱事業者の公募について

消費税率の10%への引き上げが低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するためにプレミアム付商品券事業を実施するため、町商工会では商品券を取り扱う町内店舗を公募します。

詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ

町商工会 ☎46-2311

## 各税納期限のお知らせ

9月2日納期限  
町県民税（2期）  
国民健康保険税（2期）  
後期高齢者医療保険料（2期）  
口座振替 8月26日

## 「新農業人フェア in いわて」を開催します

新規就農希望者を対象に、県内の就農に関して情報提供する新規就農相談会を開催します。

★日時

8月24日（土）10:30～15:30

★会場

いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階

★内容

新規就農支援情報の紹介、事例発表、個別相談など

★問い合わせ

県農業公社 就農支援課  
☎019-623-9390

## ファイナンシャルプランナー養成科受講生募集

県内の就業を希望する女性を対象に技能取得をサポートします。

★募集期間 8月26日（月）まで

★講習期間

9月2日（月）～10月1日（火）のうち、18日間

★受講料

テキスト代、訓練保険料がかかります

★講習内容

簿記、ファイナンシャルプランナー3級取得対策など

★申込み・問い合わせ

遠野職業訓練協会  
☎0198-62-6310

## 町職員採用試験（後期日程）のお知らせ

○試験日（第1次試験）

9月22日（日）9時10分から

○試験会場 農林会館多目的ホール

○募集職種（採用予定人数）・受験資格

①一般事務職（若干名）

昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

②土木技術職（1人）

昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

③保健師（1人）

昭和62年4月2日以降生まれで、保健師の資格がある方または本年度に取得見込みの方

④保育士（1人）

昭和62年4月2日以降生まれで、保育士の資格がある方または本年度に取得見込みの方

○申込期間 8月28日（水）まで

○その他

申込書などはホームページからダウンロードできるほか、役場総合窓口でも受け取れます。

第2次試験は合格者へ文書でお知らせします。

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111



## ～お盆期間前後のごみの収集について～

日にち	燃えるごみ	燃えないごみ	ごみの持ち込み
8月11日（日）	定休日	定休日	定休日
8月12日（月）	通常どおり収集	通常どおり収集	休み
8月13日（火）	通常どおり収集	通常どおり収集	通常どおり受け付け
8月14日（水）	通常どおり収集	休み ※14日の振替収集	休み
8月15日（木）	休み		
8月16日（金）	定休日	定休日	定休日
8月17日（土）			午前のみ受け付け
8月18日（日）	定休日	定休日	午前のみ受け付け

※収集日が月に1回の世田米曙、愛宕コースの振替収集を行います。

★問い合わせ 大船渡地区環境衛生組合 ☎26-473

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。

**クマガイ電化サービス**

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

**(有)横澤儀商店**

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更  
担保権の抹消・不動産登記

**有岡司法書士事務所**  
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。  
電話で予約をお願いします。（土・日可）  
☎0192-47-4578  
世田米字世田米駅113（クロネコヤマトさん向かい）





# とびだせちびっ子



251

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します

『お姉ちゃんとお兄ちゃんから  
生まれて来てくれてありがとう！  
ひろとを守るよー！』



ひろと  
吉田 悠人くん (男)  
(竜也さん・智巳さん:川向)

『お母さんから  
笑顔で元気に育ってね』



いっき  
紺野 樹来くん (男)  
(彩菜さん:竹ノ原)

『両親から  
元気に大きくなってね』



くれは  
藤田 来蓮羽ちゃん (女)  
(聖也さん・ありささん:中上)

# Happy Wedding

このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんを紹介します。



菅野 悠太さん・佳奈子さん

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
おすすめ料理を紹介します！！



フライパンひとつで！  
「さやいんげんの  
ペペロンチーノ風」  
香辛料や香味野菜、油を  
上手に活用して減塩に！  
旬の野菜をたっぷり食べ  
よう♪

### 《材料》4人分

さやいんげん	160g
ベーコン	4枚
にんにく	8g
オリーブオイル	小さじ2
塩	少々
黒コショウ	少々
鷹の爪	お好みで

1人分栄養量	71kcal
塩分	0.2g

### 【作り方】

- ①さやいんげんは3～4cmに切って、熱湯で軽く茹でる。
- ②ベーコンは0.5cm幅の細切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンを熱して、オリーブオイルを入れ、にんにく、鷹の爪、ベーコンの順に炒める。さやいんげんを加えてサッと炒め、塩・黒コショウを加えて味をととのえる。

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地1

☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)

