

日常の風景を取り戻す

5月の雨で流されていた、下有住高瀬の松目橋の復旧作業が行われ、約1カ月ぶりにその姿を取り戻しました。



6月の主な内容

- P 2 自分の命を自分で守るには
- P 5 低所得者の介護保険料を軽減します
- P 8 保健だより
- P 11 地域住民活動情報
- P 4 定住自立圏構想
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 10 マナビィ通信
- P 13 お知らせ ほか

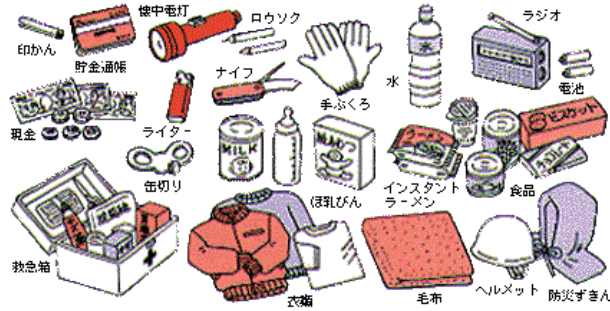


▲災害発生時を想定して訓練

①地域での備え
 災害に備えるため、日ごろから避難場所や避難経路、危険個所を確認し、防災訓練を行うことで、避難の際、より安全・確実に行動することができまます。
 また、避難するときは、地域で声をかけ合い、逃げ遅れた人がいないか確認し、お互いに助け合って行動しましょう。

いざという時に備えておこう(非常時持出品)

非常用持ち出し袋	水、食料品（ご飯、レトルト食品、ビスケット、チョコレート、乾パンなど） 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など） 防災用ヘルメット・防災ずきん 懐中電灯（※手動充電式が便利） 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） 予備電池・携帯充電器 衣類・下着 レインウェア マッチ・ろうそく マスク 使い捨てカイロ ブランケット 軍手 洗面用具 歯ブラシ・歯磨き粉 タオル ウェットティッシュ ペン・ノート ※通帳や現金、運転免許証、健康保険証、病院の診察券などの貴重品も一緒に持ち出しましょう
	飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安） 非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど ※大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。 ※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。



★問い合わせ
 総務課 防災係
 ☎4612112

梅雨前線や台風の影響で大雨が増えるこれからの時期は特に、災害への備えが重要です。
 町も、町民の皆さんがより安心して生活できるように、継続して防災に関する情報発信を行います。町民の皆さんも、一人ひとりが防災に関する意識を高め「自分の命は自分で守る」という考えを持って行動しましょう。

害が発生している状況を表しています。安全に避難するためにも災害が発生する前に避難情報を確認し、逃げ遅れないようにしましょう。

②家庭での備え
 避難した後、実際に災害が発生すると、しばらくの間自宅を離れて生活することを余儀なくされる可能性があります。また、自宅に戻っても電気やガス、水道

などのライフラインが止まっていることもありまます。
 こうした場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。子どもがいる家

庭ではミルクやほ乳瓶、離乳食、紙おむつなど、薬を服用している人がいれば、その薬やお薬手帳なども用意する必要があります。
 一度、自分の家庭ではどういったものを用意してお

自分の命は自分で守る
 町では「町地域防災計画」や「町防災マップ」を作成し、防災に関する情報発信を行ってきました。また、他自治体と災害時応援協定を締結するなど災害時への備えを進めています。さらには、町と関係機関や消防団、自主防災組織が連携して災害に備えられるよう総合防災訓練を行っています。



防災を考える 自分の命を自分で守るには

近年、大雨や地震などによる災害が多く発生し、大きな被害が出ています。いつ起きるかわからない災害から自分の命を守るためには、避難訓練を行うなど日ごろからの備えが大切です。
 また、役場や消防、警察などによる「公助」と地域や近所の助け合いなどによる「共助」、そして各家庭や個人での「自助」が互いに連携して防災力を高めていくことも重要です。
 「自分の命は自分で守る」という意識を持って行動しましょう。

逃げ遅れゼロへ

災害から自分の身を守るために最も有効な手段は「避難」です。
 住民が迅速な避難行動をとれるよう、町は災害が発生する危険があるときや災害が発生したときに避難情報を発令しています。
 6月からは、よりわかりやすく情報を伝えるため「警戒レベル」を用いて避難情報を発令します。

●警戒レベルと取るべき行動

警戒レベル	住民がとるべき避難行動など	行動を促す情報	
警戒レベル5	災害が発生 命を守る最善の行動	災害の発生情報	町が発令
警戒レベル4	対象地区は全員避難！ より安全な場所へ移動	避難勧告 避難指示（緊急）	
警戒レベル3	避難に時間のかかる人は 避難開始！	避難準備 高齢者等避難開始	
警戒レベル2	避難に備える 気象情報や避難行動の確認	注意報	気象庁が発令
警戒レベル1		警報級の可能性	

町では防災無線などで「こちらは災害対策本部です。〇〇地域に避難レベル4 避難勧告を発令します」といった内容で避難行動を呼びかけます。

定住自立圏構想

今後、日本の人口は、地方圏のみならず、三大都市圏でも減少し、少子高齢化も進行すると見込まれています。こうした状況から国では「定住自立圏構想」の取り組みを進めています。

町では、中心市の要件を満たす大船渡市と、本年度から本格的に定住自立圏の形成に向けた取り組みを進めています。

◆定住自立圏構想とは

定住自立圏構想は、地方圏の市町村が「定住自立圏」を形成し、それぞれの地域の魅力を活用して、連携・協力することで、圏域全体で必要な生活機能を保ち、地方圏への人口定住を進めるものです。

定住自立圏は、人口規模などの一定の要件を満たす「中心市」と、中心市に近接する「近隣市町村」で形成します。そして、さまざまな分野で連携・協力することで、個々の市町村では難しい共通課題の解決を図ることができま

す。

◆定住自立圏形成の流れ

定住自立圏の形成には、主に3つのステップがあります。

- 中心市宣言**
中心市が近隣市町村と協議し、地域全体の中心的な役割を担うことや近隣市町村と連携することを想定する取り組みなどを記載した「中心市宣言書」を作成し、公表します。
- 定住自立圏形成協定**
中心市宣言を行った中心市と連携する近隣市町村が、連携する内容などについて協定を締結します。締結には、議会での議決が必要になります。

は、3つの視点ごとの政策分野があり、このうち少なくとも一つ以上の分野について規定します。そのほかについても、地域の実情に応じて柔軟に定めることができます。

③定住自立圏共生ビジョン
協定が締結された後、圏域全体を対象とし、将来像や推進する具体的な取り組みを記載した「定住自立圏共生ビジョン」の策定を中心市が担います。

策定にあたっては、地域の関係者などを構成員とした懇談会での検討や、中心市と近隣市町村での協議を経ることになっています。

◆国による支援

定住自立圏に取り組む市町村は国から特別交付税による財政的な支援や関係各省による事業の優先採択などの支援を受けることができます。

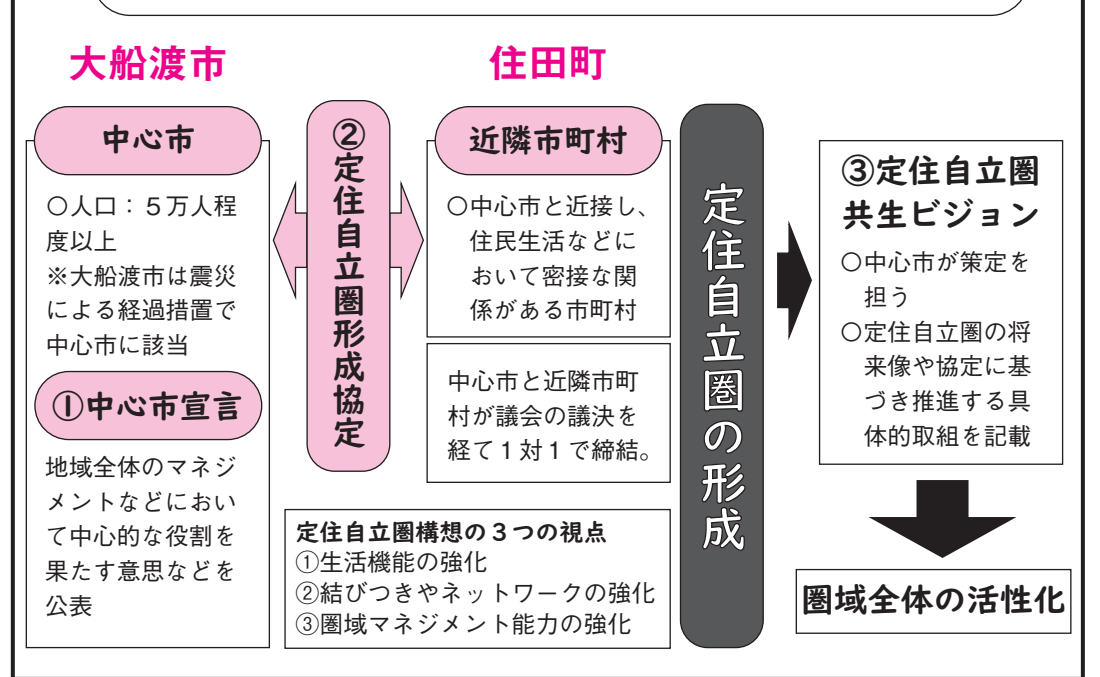
◆今後の取り組み

これまで、気仙地域では2市1町で検討を進めてきましたが、陸前高田市は東日本大震災の復興事業の推進が最優先の状況から、先

行して大船渡市と本町で取り組むことになりました。今後、本町をより住みやすい町にするため、定住自立圏として進める事業の検

討などに取り組んでまいります。
★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎ 46-1211-4

定住自立圏構想の概要



○所得段階別保険料一覧表（第1段階から第3段階のみ）

所得段階	年額	対象者
	上段：変更前 下段：変更後	
第1段階	34,000円 ↓ 28,300円	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者 ・課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の方
第2段階	56,700円 ↓ 47,200円	・課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が120万円以下の方
第3段階	56,700円 ↓ 54,800円	・課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が120万円を超える方

※基準額（第5段階）75,600円

低所得者の

介護保険料を軽減します

平成27年度から、低所得者に対する介護保険料の軽減強化を一部実施していましたが、10月からの消費税率10%への引き上げに合わせ、さらに段階的に実施されます。軽減対象は、町民税非課税世帯である第1段階から第3段階の方です。

対象となる所得段階別介護保険料は次のとおりです。

議会

6月議会定例会

6月議会定例会は11日から14日までの4日間の会期で開かれ、条例の改正や補正予算などについて審議されました。

報告

▽平成30年度繰越明許費繰計算書の報告
一般会計翌年度繰越額5759万6千円の繰越明許費を報告しました。

議決

▼住田町定住自立圏形成協定の議決に関する条例を可決
定住自立圏形成協定に関する議決を必要とするための条例を可決しました。
▼消費税及び地方消費税の税率の改定に伴う関係条例の整備に関する条例を否決
消費増税に伴う住民負担の増などを理由に否決されました。
▼住田町税条例等の一部を改正する条例を可決
地方税法等の一部改正に伴う関係条例の改正につい

て可決しました。
▼災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例を可決
災害弔慰金の支給等に関する法律の一部が改正されたことに伴う関係条例の改正について可決しました。

▼子ども、妊産婦及び重度心身障害者医療費給付条例の一部を改正する条例を可決
医療費助成事業の、現物給付の対象を小学生まで拡大することについて可決しました。

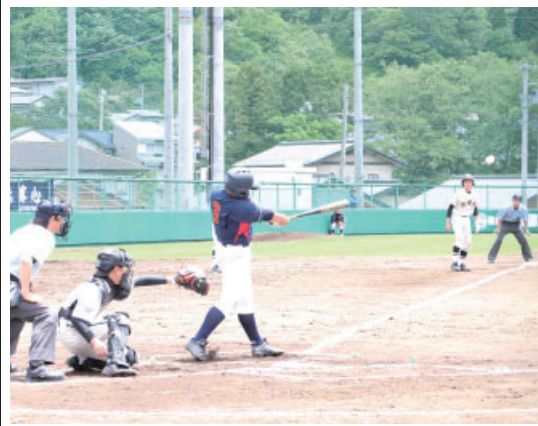
▼財産の取得に関する議決を可決
町消防団第4分団第1部と第2部の小型動力ポンプ積載車の更新のため財産を取得することを可決しました。
○取得予定価格
1573万円

補正予算

令和元年度一般会計、特別会計予算案が可決され、左表のとおりとなりました。

会計	補正額	補正後の予算額
一般会計（第2号）	5,724万9千円	48億1,466万5千円
◆特別会計 介護保険（第1号）	※ 一円	9億7,763万円

※増額分を歳出予算内で調整したため、全体額の増減は無し



▲チームを勝利に導く一打!

6月15日から18日にかけて第66回気仙地区中学校総合体育大会が開催され、気仙地区各地で熱戦が繰り広げられました。

同大会へは、世田米中から軟式野球、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニスの4種目に、有住中からは、軟式野球、バレーボール、ソフトテニスの3種目にそれぞれ出場しました。

このうち、町運動公園野球場で行われた軟式野球競技には世田米中、有住中が合同チームで出場。17日に初戦を迎え勝利すると、勢いそのままに同日の準決勝も勝利し決勝に駒を進めました。

気仙各地で熱い戦いを繰り広げる
中学校総合体育大会開催



▲これまでの練習の成果を込めて!

決勝戦では、綾里中と対戦。両者譲らぬ投手戦となり延長戦へ。その後も点を取れぬまま、0対0で9回を終え、満塁から始まる特別延長へ。その後は両者点を取り合う展開となり8対7と1点を追う展開で迎えた12回裏、9番打者の畠山徳輝さんの一打でサヨナラ勝ちを決め、合同チームとして初の地区予選優勝となりました。

今大会で素晴らしい成績を残した、世田米中のバレーボール部、ソフトテニス部、有住中のソフトテニス部、両校合同の軟式野球部、は7月13日から始まる県中学校総合体育大会に出場します。



▲緑生い茂る中をハイキング

6月2日、種山高原キャンプ場で種山高原山開きが開かれ、県内外から約1200人が訪れました。

晴天となったこの日は、関係者による安全祈願やテープカットなどの式典が行われました。

式典後は、毎年恒例の郷土芸能の披露やハイキングなどが行われ、参加者は緑に色づいた景色を楽しんでいました。

数年ぶりに山開きに訪れたという人は「天気もよく、緑もきれいでとても気持ち良かった。また来たい」と話し、初夏の種山を満喫していました。

すがすがしい青空の下
緑豊かな種山を楽しむ



▲坂東シェフ⑥の説明を熱心に聞く参加者

旬の食材を使った
本格メニューを学ぶ

6月23日、道の駅種山ヶ原ぼらんで、ケラツセ東京でシェフを務める坂東誠さんによる料理教室が開かれ、町内外から約20人が参加しました。

この日は、今が旬の野菜などを使った料理3品の作り方を解説。参加者は説明された内容をメモに取るなど、真剣な表情で聞き、説明後は3グループに分かれそれぞれ調理しました。

大船渡市からの参加者は「料理初心者なので、この機会に習おうと思って参加しました。家でもぜひ作りたいと思います」と話していました。



▲優しくヤマメの稚魚を放流する園児

6月12日、上有住八日町地内の気仙川で気仙川漁業協同組合(小山公喜組合長)によるヤマメの放流が行われ、有住保育園の園児6人がヤマメを放流しました。

同漁協では、先月の世田米保育園児によるアユの放流に続いての実施。小山組合長は「小さくて弱いので優しく放流してください」とあいさつしました。

その後、園児はバケツに入った稚魚を優しく川へと放していました。放流を終えた園児は「小さくてかわいかったし、泳ぐのも早かった。いつか釣りもしてみたい」と笑顔で話していました。

有住保育園児が
かわいい稚魚を放流



▲倒したらみんなでハイタッチ

5月26日、県クッパ協会(会長・神田謙一町長)主催の杣遊カップ第3回クッパ大会が運動公園野球場で開かれ、県内外から21チームが参加しました。

天候にも恵まれたこの日は、5月としては珍しく真夏日を記録。そんな暑い中でも参加者は優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

試合が始まると、カストピンナとクッパが当たる心地よい音や参加者の歓声が会場内に響き渡りました。また、クッパを倒したときにメンバー同士でハイタッチをする姿や、相手チームが倒した時も拍手でたたえる姿なども広がり、

真夏日の中の熱戦
杣遊カップ第3回クッパ大会開催



▲初優勝に向け注目の一投

チーム内のメンバーだけでなく参加者同士が交流する姿も見られました。

大会では、3チームごとの予選リーグが行われ、1位のチームが決勝トーナメントへ。そのほかのチームは交流トーナメントへ進みました。

その結果、予選から安定した試合運びを見せたAPGGが、決勝戦までの5戦全てに勝利し、初優勝を飾りました。

優勝チームキャプテンの本田孫一さんは「3年目でやっと優勝できました」と笑顔で話し、優勝を喜んでいました。



▲今年も多くの人を魅了したアツモリソウ

町の花アツモリソウ
今年も可憐な花を披露

町の花のアツモリソウが咲く5月下旬。町内各地で、アツモリソウ展示会や栽培講座などが開かれ、町内外から多くの人が訪れました。

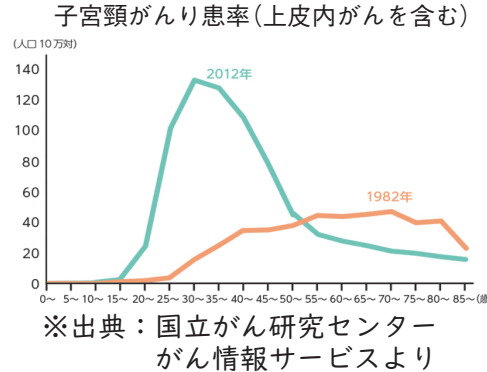
このうち、道の駅種山ヶ原ぼらんで25、26の両日、アツモリソウ展示会を開催。2日間で400人を超える人たちが、きれいに咲くアツモリソウを見ようと訪れました。

今年は、春先の寒暖差の激しい天候できれいな花が咲く心配さされましたが、色鮮やかなピンク色を付けた花がそろい、訪れた人々を魅了していました。

子宮頸がん・乳がん 検診を受けましょう

●若い世代から増加している子宮頸がん
子宮頸がんは子宮の入り口に近い部分（頸部）のがんです。20〜30代の女性の発症率が上昇しており、この年代では、発症するがんの中で第1位になっています。

初期の子宮頸がんには自覚症状がないことが多く、不正出血などの自覚症状が現れるころには進行していることが多いです。



●乳がんが増えています
乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いがんです。30代後半から急増し、特に40代後半に最も多く発症しています。また、発症率は40代後半だけではなく、ほとんどの年齢層で高くなっています。

乳がんは、検診で早期に発見されることが多く、早期に治療を行えば、約9割が治るといわれています。対象年齢になったら乳がん検診を受けましょう。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎4613862

○子宮頸がん、乳がん検診日程表

実施月日	場所	受付時間	対象地区
7月30日(火)	生涯スポーツセンター	9:00~10:30	31~33区
		13:00~14:30	26~30区
7月31日(水)	生涯スポーツセンター	9:00~10:30	22~25区
		13:00~14:30	18~21区 中上仮設
8月5日(月)	農林会館	9:00~10:30	12~17区 本町仮設
		13:00~14:30	8~11区
8月6日(火)	農林会館	9:00~10:30	1~3区
		13:00~14:30	4~7区

※対象地区以外でも受診できます

●受検料金、検査内容

【子宮頸がん検診】
20~80歳 1,000円 子宮頸部細胞診
81歳以上 4,800円 子宮頸部細胞診

【乳がん検診】
30~39歳 1,400円 乳房超音波検査
40~49歳 2,400円 乳房超音波検査、乳房X線検査(2方向)
50~64歳 1,500円 乳房X線検査(2方向)
65~80歳 1,400円 乳房X線検査(1方向)
81歳以上 4,200円 乳房X線検査(1方向)
※81歳以上の方は受検料金が全額自己負担になります。

糖尿病を

防ごう！

最適な水分補給とは

これから本格的な夏を迎えます。気温、湿度とも上がる夏は、熱中症に特に注意が必要です。

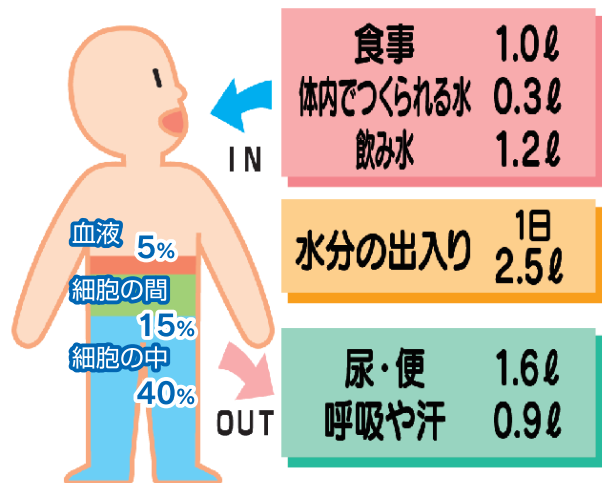
熱中症予防のための水分補給にスポーツドリンクなどのイオン飲料や経口補水液が良いとされています。しかし、イオン飲料を飲みすぎると食欲不振や肥満、むし歯、食塩中毒、ビタミンB1欠乏症などになる可能性があります。また、経口補水液は本来、医師の指示で服用するもので、間違った飲み方をしていると健康被害を引き起こします。さらに、糖質も多く含まれているため飲みすぎると糖尿病などの生活習慣病に結び付くことがあります。

○水分の働き
水分は、私たちの体を構成している成分で最も多い物質です。私たち人間の体の水分量は、成人で約60%、高齢期では約50%まで低下してしまいます。

成している成分で最も多い物質です。私たち人間の体の水分量は、成人で約60%、高齢期では約50%まで低下してしまいます。

飲料水などで取った水分は、腸で吸収され、血液などの体液になります。そして、体温調節や筋肉を動かす働き、栄養素を全身に運搬する働き、汗や尿として老廃物を体外に排出する働きを担っており、水分不足により引き起こされる脱水状態は生命の危機につながります。

●体内の水分量と出入りする水分



※出典：環境省熱中症環境保健マニュアルより

○一日に必要な水分量

体内の約2%以上の水分損失は、熱中症などを引き起こす恐れがあります。普段生活しているだけでも、汗や尿などの老廃物として体外に排出されるため、それを補うためには一日に約1.2Lの水分補給が必要です。だといわれており、こまめに補給することが必要です。

○イオン飲料と経口補水液

イオン飲料は、ナトリウムやカリウムなどの電解質が入っている飲料水で、スポーツの前・中・後に水分やエネルギーを補給する清涼飲料水として使用されます。

○のどが乾いたら、水、お茶を飲もう

以前は、飲み物というと、水やお茶がほとんどでしたが、現在はコンビニや自動販売機など手軽にさまざまな種類の飲み物が手に入ります。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎4613862



菅野航大くん (上城)



相馬遼くん (二度成木)



野呂佳汰くん (田畑)



山内千裕ちゃん (川向)



吉田礼音くん (中村)



田中さわちゃん (川向)

むし歯ゼロのすこやかちゃん
6月の健診結果から
【1歳6カ月児】
佐々木城くん(川向)
佐々木暖ちゃん(高瀬)
千葉結月ちゃん(中上)

地域住民活動情報

新たに地域おこし協力隊員が着任

このたび、新たな地域おこし協力隊員として木村泰士さんが着任しましたのでご紹介します。

Q. 住田町に来てみた印象は？

今までに住んだことないぐらい自然があって、住みやすいと思います。

Q. 協力隊員になろうと思ったきっかけは？

いろいろやりたいことがあった中で、協力隊員になることで取り組めると思い、協力隊員になることを決めました。

Q. 取り組みたいことは？

イベントの企画などをしていきたいと思っています。

Q. 町民の皆さまへ一言

喜んでいただけるようなイベントを開催したいと考えています。その際は、ぜひお越しください。



木村 泰士
きむら たいし
昭和 61 年青森県弘前市生まれ

「みんなでできるまちづくり事業」審査結果

本年度の事業へ 5 団体から申請があり、6 月 4 日に審査会を開きました。その結果、次の事業を採択しましたので、お知らせします。

事業名	事業主体	代表者 (会員数)	補助申請額	事業内容
大股の里山を楽しむ事業	里山を楽しむ会	遠藤実 (6人)	217,000円	①桜、モミジの植樹 ②会員、賛助会員の募集 ③植樹後の土地に花壇及び展望のためのウッドデッキづくり
住田の食と川床あそび	住田食材研究会	及川 喜悦 (8人)	300,000円	①川床づくり、川遊びなどの実施 ②町内食材を使い、郷土食を味わい交流を図る
住田町トレイルランニング大会の開催	住田町トレイルランニング大会実行委員会	多田 欣一 (18人)	300,000円	①トレイルランニング大会の実施(一般・中学生及び高校生) ②トレイルランニング大会前夜祭の実施
桧山いきいき環境整備活動	桧山地域いきいき事業	紺野 勉 (20人)	192,000円	①河川の下草刈りや立ち木の伐採 ②農業用水兼防火用水のかけ口の確保点検 ③羅象館と町文化財「阿弥陀堂」周辺の桜の植樹
原木なめこの栽培及び販売	愛染あぐり	紺野 孝 (9人)	256,000円	①原木なめこの栽培及び販売 ②地域のコミュニケーションの場としての役割を担う ③収益金を公民館活動費にあてる

●事業実施団体を追加募集します

★募集団体 2 団体

★申請期限 7 月 12 日(金)

★補助限度額 1 事業当たり 30 万円

後日審査会を開催します。審査会へは代表者の出席が必要です。詳しくは問い合わせください。

★問い合わせ

企画財政課 政策推進係 ☎46-2114



すみたまナビ通信

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

住田の文化と歴史を学ぼう

住田の歴史や文化を学ぶことができる「すみたま歴史文化講座(全6回)」を開催します。

■会場 生活改善センター 2階 研修室

■講師 町文化財調査委員

■定員 20 人程度(先着順)

■受講料 無料

■申込期限 7 月 8 日(月)

■申込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863



○日程表

	日時	内容	講師
第1回	7月10日(水) 10:00~11:30	昔の産業編 (養蚕)	遠藤勝博氏
第2回	8月22日(木) 10:00~11:30	近代の産物編	
第3回	9月10日(火) 10:00~11:30	住田町史第6巻 民俗編①	千葉英夫氏
第4回	10月10日(木) 10:00~11:30	住田町史第6巻 民俗編②	

※第5回、第6回講座は11月ごろに内海行英氏による製鉄体験を予定しています。日程は、決まり次第参加者へご連絡します。

気仙芸術祭第30回 合唱フェスティバル開催

地域芸術文化活動の成果の発表、豊かな地域文化の振興と向上のため、合唱フェスティバルを開催します。

気仙管内から7団体が参加するほか、本年度は特別出演として、県立不来方高等学校音楽部による発表が行われます。

皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時

7月21日(日)

14時開演

■会場

農林会館大

ホール

■入場料

500円

★問い合わせ

町芸術文化協会事務局

(教育委員会内) ☎46-3863



放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○出願期間

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月20日(金)まで

○資料請求・問い合わせ

放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

●大学説明会を開催します

★日時

9月6日(金)13:30~15:00(予約不要)

★会場 釜石市教育センター

●オープンキャンパスを開催します

★日時 7月 12日(金)、13日(土)

8月 3日(土)、4日(日)、31日(土)

9月 1日(日)、13日(金)、15日(日)

各10:00~11:30

★会場 放送大学岩手学習センター

国民年金などに関する社会事務相談（7月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	25日（木）	10:30～15:30

「ほいくのしごと出張相談」を開催します

保育士経験のあるコーディネーターが、保育の就職に関する相談、心配ごとを聞き、現在の求人、保育について情報提供します。費用は無料で、お子様連れでも参加できます。
★対象 保育士資格を持ち働いていない方、保育士資格の取得を考えている方など。

開催日	時間	場所
7月5日（金）	10:30～14:00	陸前高田市ふるさとハローワーク 窓口
7月11日（木）	10:30～14:00	ハローワーク大船渡 会議室

★問い合わせ 県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

自衛官の募集について

- ★募集種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
- ★受付期間 7月1日（月）～9月6日（金）
- ★試験日
 - 航空学生 9月16日（月）
 - 一般曹候補生、自衛官候補生 9月20日（金）～22日（日）のうち1日
- ★応募資格
 - 航空学生
 - 【海上自衛隊】 18歳以上23歳未満の高卒者または高専3年次修了者（見込含）
 - 【航空自衛隊】 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者（見込含）
 - 一般曹候補生、自衛官候補生 18歳以上33歳未満
- ★問い合わせ 自衛隊釜石地域事務所 ☎0193-23-7854

各税納期限のお知らせ

7月31日納期限
 固定資産税（2期）
 国民健康保険税（1期）
 後期高齢者医療保険料（1期）
 口座振替 7月25日

公共職業訓練の受講生を募集します

ポリテクセンター岩手遠野実習場では、9月入所の訓練生を募集します。
 ★募集科 住宅建築施工科
 ★募集定員 10人
 ★応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている方
 ★訓練期間 9月4日（水）～令和2年2月28日（金）

★募集期間 7月1日（月）～8月19日（月）
 ★応募方法 お近くのハローワークへ
 ★申込み・問い合わせ ポリテクセンター岩手 遠野実習場 ☎0198-63-1411

お盆前のし尿のくみ取り申し込みはお早めに！

例年、お盆前にはくみ取りの申し込みが集中しますので、7月中のくみ取りにご協力ください。
 ★申込み・問い合わせ 有限会社気仙広域清掃 ☎27-9321
 ※8月14日（水）～16日（金）はお盆休みです。

若者職場定着奨励金・新規学卒者雇用促進奨励金のお知らせ

町では、若者の就業・職場定着、新規学卒者の雇用確保のために、就職した人や町内企業に対して助成する奨励金制度を次のとおり実施しています。



【若者職場定着奨励金】

- ◆交付対象 すべてを満たす人が対象です
- ①本町に住民登録された日から1年以上町内に居住する人
- ②町内に住所を有する事業所に採用された満40歳未満の人
- ③採用事業所に1年以上継続して勤務している人
- ◆奨励金額 一人10万円
- ◆申請書類 申請書、住民票の写し、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書

【新規学卒者雇用促進奨励金】

- ◆交付対象 町内に居住する新規学卒者を常用雇用者として6カ月以上雇用している事業者
- ※常用雇用者…1年以上の雇用が見込まれ、勤務時間が週30時間以上の労働者
- ◆奨励金額 新規学卒者1人につき20万円
- ◆申請書類 申請書、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書

★問い合わせ 農政課 商工観光係 ☎46-3861

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
住民交流拠点施設土蔵改修工事	元年6月20日	6,048,000円	有限会社菊池組

「キッズサマースクール in けせん 2019」参加者を募集します

アメリカの大学教授や学生などと交流し、楽しみながらアメリカ留学を疑似体験できます。参加は無料です。また、ボランティアスタッフやホームステイにご協力いただける家庭も募集しています。
 ★期日 8月2日（金）～5日（月）※宿泊はありません
 ★会場 大船渡市民文化会館リアスホール
 ★対象 気仙地区在住の3歳児から小学生※未就学児は保護者同伴
 ★申込期間 7月10日（水）～18日（木）
 ★申込み・問い合わせ 気仙広域連合広域振興課（大船渡市企画調整課内） ☎27-3111（内線216）

オリンピックデーフェスタを開催します

オリンピック選手とふれあい運動会で交流を深めましょう。申し込みは小中学生が優先されます。
 ★日時 8月4日（日）
 ★会場 生涯スポーツセンター
 ★申込期限 7月16日（火）
 ★申込み・問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。
あなたの町のでんき屋さん
(有)ハーネット
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015
http://www.a-hanet.co.jp

きこえと補聴器の相談
 実施日 7月30日（火）・8月27日（火）
 時間 10:00～12:00 住田町農林会館
 14:00～15:00 八日町集会所
 相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料聴覚検査
 認定補聴器専門店
 大船渡市：大船渡市盛町町10-17
 認定補聴器専門店 **岩手リオン** ☎0192-21-1252
 補聴器EJ3 URL http://www.iwaterion.co.jp

民間車検工場
 学校生協指定整備工場・自動車販売
(有)遠藤モータース
 住田町世田米字大崎25-10
 ☎46-2128 ☎46-2139（FAX 共通）

瞬間、上向き顔
 ビューティエクササイズ
 「コアデザイン」
 あたため～ほぐす～引き締めるの
 3つのステップで豊かな表情に
 料金3,000円～（初回は500円OFF）
 笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

お祝いお悔やみ

5月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所	氏名
世田米駅	菅野 悠太 ♥ 佳奈子
川向	山内 雄貴 ♥ 紀子
中上	佐々木 幸太 ♥ 記子
恵蘇	木村 亮俊 ♥ 雪乃

ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
大崎	新田 桧土 ^{かいと} 男		航大=幸美
川向	水野 時生 ^{ときお} 男		竜一=愛実
八日町	紺野 悠斗 ^{はると} 男		友聖=由佳

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
大崎	菊池 新雄	95	本人
大崎	横澤 ヨシノ	63	敏雄
田谷	大和田 アヤノ	88	久太郎
日向	菅野 勇	41	美紀
小府	金佐々木 初美	86	利子
新切	菊田 ミツエ	94	功
新切	菅野 幹穂	76	本人
和野	佐藤 マツノ	105	昇悦



気仙医師会 診療時間...9:00 ~ 12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	うのうらクリニック	盛	21-3636
14日(日)	国保広田診療所	高田	56-2515
15日(月)	菊池医院	大船渡	21-1620
21日(日)	飯塚眼科医院	盛	21-3011
28日(日)	滝田医院	大船渡	29-3108

気仙歯科医師会 診療時間...9:00 ~ 12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	平成歯科医院	高田	55-2800
14日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082
15日(月)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
21日(日)	阿部歯科医院	立根	27-0787
28日(日)	広沢歯科医院	盛	27-4310

町民の動き 5月末日現在※()内は前月比
 人口 5,438人 (+13) 男 2,651人 (+11)
 世帯数 2,162世帯 (+18) 女 2,787人 (+2)

交通安全情報 5月末日現在

()内は年累計
 人身事故 1件(4件)
 物損事故 6件(40件)
 飲酒運転検挙者 0人(0人)
 『計画的、こまめな休憩で安全運転!!』

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

大船渡税務署、町商工会、町の共催により、事業所の方を対象とした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
 多くの方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。
 なお、会場の都合上、席に限りがありますのでご注意ください。

会場	日にち	時間
役場町民ホール	7月25日(木)	<午前の部> 9:30~11:00
	8月21日(水)	<午後の部>
	9月12日(木)	13:30~15:00

※説明内容はいずれも同じです。

★問い合わせ 大船渡税務署 調査部門(法人担当) ☎26-7016

行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん(蓬畑)

開催日	時間	場所
7月17日(水)	9:30 ~ 11:30	大股地区公民館

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

「ママサロンこそだてシップ」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシップ」を開催します。

★日時 ①7月12日(金) ②7月26日(金) ※いずれも10時~15時

★会場 サンリアショッピングセンター内すくすくルーム

★イベント内容

- ①赤ちゃんオモチャ・マラカスをつくろう!(10:30~12:00)
参加費500円(お弁当・おやつ込み)要予約
午後からの参加は予約不要です。参加費100円(お弁当なし)
- ②リラクスママサロン
赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。
参加費200円(軽食バイキング・おやつ込み)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシップ ☎47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

緑の募金運動へのご協力 ありがとうございました

5月1日から実施した緑の募金運動が5月31日をもって終了しました。町民の皆さまから173,700円の募金をお寄せいただきました。ご協力に心から感謝申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、町内の緑化推進活動に役立てられます。

今後も本町の緑化推進活動にご理解とご協力をお願いします。

★問い合わせ

県緑化推進委員会住田支部
(林政課内) ☎46-3868

沿岸南部クリーンセンター 施設見学会を開催します

施設見学会を次のとおり開催します。

★日時 7月20日(土)10時~16時

★場所

沿岸南部クリーンセンター

★内容

- ・施設見学ツアー
- ・環境学習交流センターによる出張環境学習会 など

★問い合わせ

岩手沿岸南部広域環境組合

☎0193-27-7020

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚300円
7月2日 2種類同時発売!
 発売期間 7/2(火)~8/2(金)
 公益財団法人岩手県市町村振興協会

道の駅「種山ヶ原ぼらん」に特設売り場が設置されています。

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産
ありすぽーく
地産地消 生産農場
有ありす畜産
 TEL0192(48)2019
 R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から
住田交運
 貸切バスまで
 合資会社 住田交運
 TEL46-2130
 〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2
 TEL 0192-46-2130

岩手日報のある暮らし
 はじめませんか?
 泉田新聞店
 ☎0192-46-2544
岩手日報
 その他、各種新聞も取り扱っております。

とびだせちびっ子



250

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します

「両親から
『お姉ちゃんと同様、
一緒にいっぱい遊んでね』



あやか
千葉彩叶ちゃん(女)
(憲一さん・恭代さん:中上)

「お兄ちゃんから
『一緒にたくさん
遊ぼうね!』



そうた
上野蒼太くん(男)
(裕希さん・明日香さん:上有住中井)

「家族から
『のびのびすくすく
大きくなあれ!』



りょう
佐々木 椋くん(男)
(孝生さん・聡子さん:高瀬)

「パパとママから
『健やかに育ってね♡』



れん
小松 蓮くん(男)
(享祐さん・菜々子さん:川向)

Happy Wedding

このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんを紹介いたします。



木村 亮俊さん・雪乃さん

□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 1
☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介いたします!!



「初夏のさわやかご飯」
糖質を内臓脂肪に変えない
ために、雑穀や野菜などをプ
ラス。主食と食物繊維は必ず
一緒にとろう!

《材料》4人分

米	2合
水	440 cc
さやえんどう	40 g
みょうが	20 g
しらす干し	20 g
塩	少々

一人分栄養量 252kcal
塩分 微量

【作り方】

- ①米はといて分量の水を加え20分以上浸してから炊く。
- ②さやえんどうはヘタとスジを取って、熱湯で茹で、冷めたら千切りにする。ミョウガも洗って千切りに、しらす干しはサッと熱湯で茹で、ざるにあげて水気をきる。
- ③ご飯が炊けたら、②の材料を加えて混ぜる。

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

