

広報 **すまた**

2019

4

No715

優雅に泳ぐこいのぼりを見上げ

4月21日、今年も大空へと泳ぐ“魚群”が清水橋に現れ、橋を渡る多くの人を魅了しました。

4月の主な内容

- P2 平成31年度予算特集
- P6 あつまれ!住田い町の1年生
- P7 保健だより「結核健診について」
- P8 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P10 平成31年度職員体制
- P12 マナビイ通信

会計別の予算額

会計名	予算額		増減	
	本年度	前年度		
一般会計	47億5,300万円	47億2,000万円	3,300万円	
特別会計	国民健康保険	6億9,937万円	7億1,607万円	△1,671万円
	簡易水道	2億973万円	1億8,989万円	1,984万円
	下水道	7,883万円	8,286万円	△404万円
	介護保険	9億7,918万円	9億8,574万円	△656万円
	後期高齢者医療	7,086万円	7,357万円	△271万円
計	67億9,097万円	67億6,813万円	2,282万円	

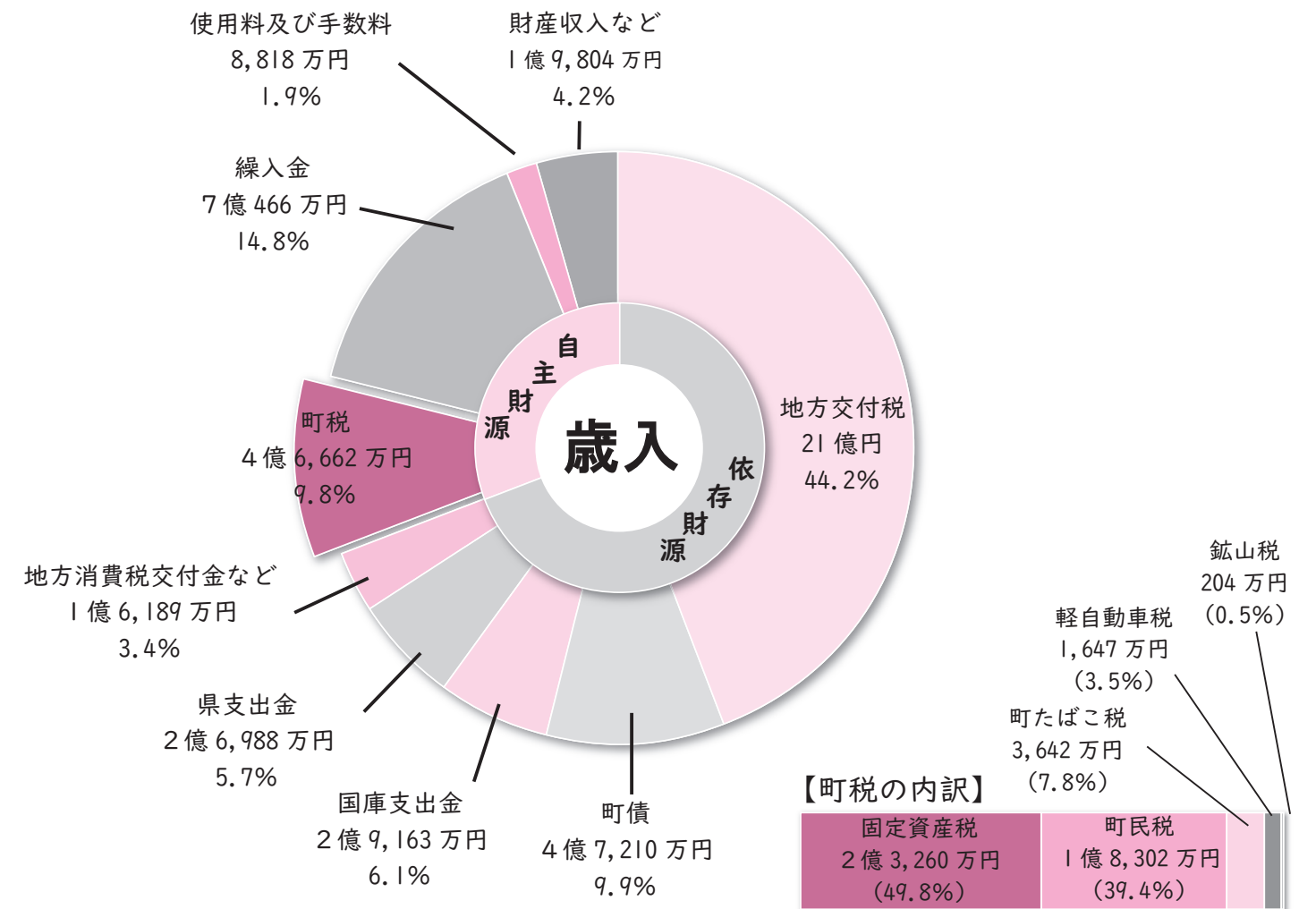
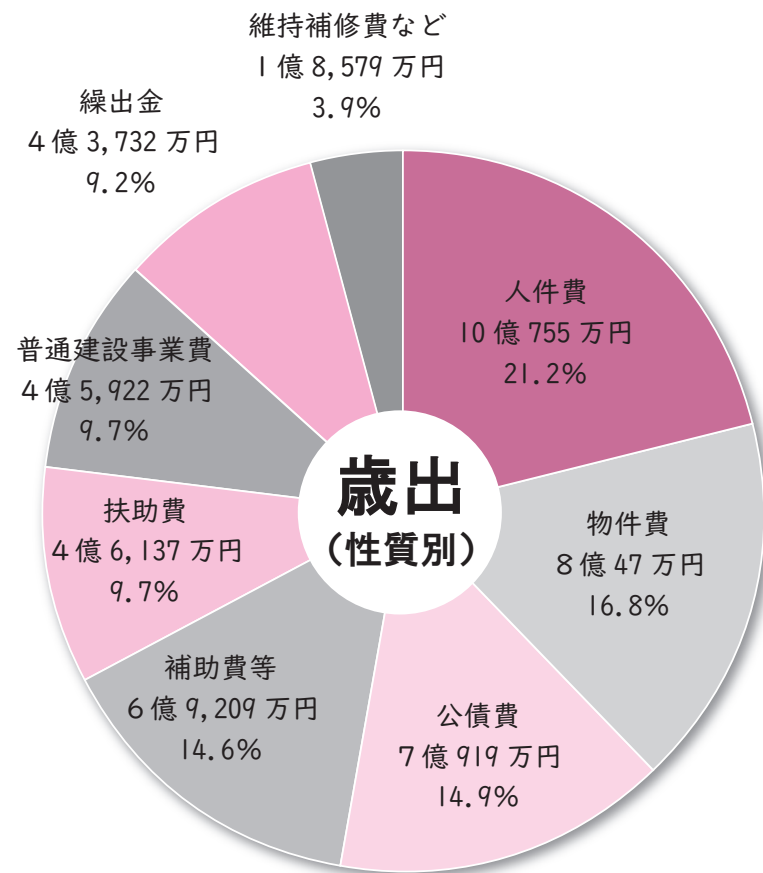


「支え合う共生の町」を目指して

一般会計の総額は
47億5,300万円

目的別にみると

項目	予算額	構成比
民生費	10億7,296万円	22.6%
総務費	7億5,188万円	15.8%
公債費	7億919万円	14.9%
教育費	5億1,091万円	10.7%
土木費	4億3,780万円	9.2%
農林業費	4億106万円	8.4%
衛生費	3億9,288万円	8.3%
消防費	3億1,168万円	6.6%
議会費	7,591万円	1.6%
商工費	7,485万円	1.6%
その他	1,387万円	0.3%



項目	金額	構成比
固定資産税	2億3,260万円	49.8%
町民税	1億8,302万円	39.4%

用語解説

地方交付税 国が各市町村の財政力に応じて交付するお金

町債 国や金融機関などから借り入れるお金

繰入金 基金（町の預金）などから繰り入れるお金

物件費 賃金、旅費、事務用品の購入などにあてるお金

補助費等 負担金や補助金、各種保険料などのお金

扶助費 児童福祉法や老人福祉法などに基づいて被扶助者に支給するお金

繰出金 他の会計に支出するお金

歳出を性質別（使途別）にみると、保健医療介護連携体制構築事業費補助金や昭と橋架替事業費負担金の増額などにより、補助費等が前年度比54.7%増（8.6%）の増となりました。普通建設事業費は、道路改良や町営住宅整備などの事業費を計上する一方、橋りょう補修工事費の減や旧住田分署解体工事の完了などにより、前年度比99.5%の減となりました。

●歳出

町税や使用料など、町が独自に確保できる自主財源は14億5,750万円、前年度比68.8%（0.5%）の増となりました。一方、地方交付税や国・県補助金などの依存財源は、前年度比26.1%（0.8%）増の32億9,551万円となり、歳入全体の69.3%を占めています。また、本年度から新たに森林環境譲与税12,900万円を計上するとともに、消費税率の改正に伴い、地方消費税交付金16,400万円を増額しています。

●歳入

平成31年度一般会計予算総額は、47億5,300万円、前年度比33.0%（0.7%）の増となりました。特別会計は、総額20億3,797万円、10.1%（0.5%）の減となりました。一般会計では「支え合う共生の町」の実現に向けた3つの要である「食・住・暮らし」を中心とした事業を予算に計上しています。歳入・歳出の主な特徴は次のとおりです。

本年度の主な事業

(繰越) 平成30年度からの繰越事業
※写真はイメージです

医療環境の充実を図ります

地域医療を守る役割を担う訪問看護事業の円滑な展開を後押しするため、一般社団法人未来かなえ機構に補助金を交付します。

また、従来の健診、予防接種、医療費助成、不妊治療費助成に加え、子育て世代の負担軽減を図るため、新生児聴覚検査、産婦健康診査に対する助成を行います。

- 保健医療介護連携体制構築事業費補助金 2200万円
- 不妊治療補助金 191万円
- 新生児聴覚検査 33万円
- 産婦健康診査 33万円



特色ある農業を推進します

遊休農地やたい肥などの地域資源の有効活用による耕畜連携の取り組みを加速するため、飼料作物の作付けに対する補助や子実トウモロコシの作付け実証試験を行います。

また、農業担い手の事業拡大を支援するため、農業機械の導入に対する補助を行います。

- 飼料用米生産拡大事業費補助金 240万円
- 農業機械等導入支援事業費補助金 300万円
- 経営体育成支援事業費補助金 300万円
- 飼料作物実証試験事業 93万円

地域おこし協力隊員を配置します

本町をイチゴの産地として盛り上げるため、また、新たな特産品の開発と販路拡大を進めるため、地域おこし協力隊員を配置します。

- 地域おこし協力隊設置事業 401万円
- ストロベリープロジェクト 421万円
- ・特産品開発

住田の魅力を発信します

町外に住みながらも、町に愛着を持ち、地域の課題解決や魅力発見のために、町と関わる「関係人口」の創出を図るほか、ふるさと納税を通じた町の応援者を増やすため、パンフレットを作成しPRを進めます。

また、復興に取り組む姿を発信するため、交流プラザへの仮設住宅の展示や外国人観光客の受け入れ環境の整備を行います。

- 関係人口創出事業 347万円
- ふるさと納税促進事業 202万円
- 三陸防災復興プロジェクト2019推進事業 643万円



道路、橋りょうを整備します

町道および橋りょうの計画的な改良、補修を進め、適切な維持管理に努めます。

また、激甚化する災害へ対応するため、昭和橋の架け替えを進めます。

- 道路新設改良事業 1億7600万円
- 橋りょう補修事業(繰越) 1700万円



消防防災体制を強化します

地域防災力の向上のため、住田分署への高規格救急車両の配備や、消防団活動に必要な車両の更新、耐震性貯水槽を整備します。

- 消防防災施設整備事業 5145万円
- 大船渡地区消防組合分担金 2億1262万円
- 耐震性貯水槽整備事業(繰越) 1900万円

住まいを確保し

移住希望者を受け入れます

移住・定住希望者の住まいのニーズに対応するため、昨年度に続き、定住促進空き家活用住宅の整備を行います。

また、住宅のリフォームや新築に対する補助を行うほか、集合型の町営住宅の新築に向けた設計を行います。

- 移住促進事業 3524万円
- 町営住宅整備事業 2505万円
- 住宅リフォーム事業費補助金、住宅建築事業費補助金 2500万円



教育環境を整備します

小中学生の学習環境整備のため、各教室にエアコンを設置するほか、世田米小学校のトイレ改修、有住地区のスクールバス整備を行います。

また、住田高校の存続に向け、引き続き教育コーディネーターを配置し自学自習支援などの魅力づくりに取り組みます。

- 小学校管理費 6232万円
- 普通教室空調設備設置事業(繰越) 1379万円
- 住田高校自学自習支援事業 869万円

老朽施設を更新、改修します

老朽化が進んでいる高齢者生活福祉センター(アンルス)の改修に向けた設計を行うほか、車いす入浴装置を更新します。また、上有住地区公民館の新築に向けた設計を行います。

- 高齢者生活福祉センター運営 1452万円
- 公民館運営事業 5370万円

★問い合わせ

企画財政課

財政係

☎46-2114

あつまれ！住田町の1年生

★この4月に住田町で“新一年生”を迎えた皆さんにインタビューしました。



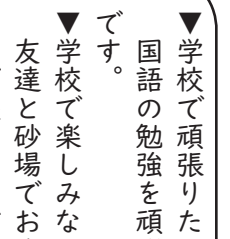
藤井 翔くん
(土倉)
有住小1年

▼学校で頑張りたいことは算数の勉強を頑張りたいです。
▼学校で楽しみなことはサッカーをして遊んだり勉強するのが楽しみです。
▼将来の夢は消防士かボーリングの選手になりたいです。



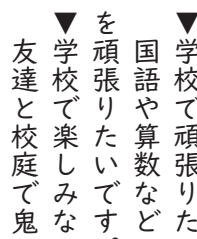
吉田 与仁くん
(向川口)
世田米小1年

▼学校で頑張りたいことは運動会で1位を取れるように頑張りたいです。
▼学校で楽しみなことはお兄さんやお姉さんたちと鬼ごっこをするのが楽しみです。
▼将来の夢は優しい保育園の先生になりたいです。



水野 夢咲さん
(新切)
有住小1年

▼学校で頑張りたいことは国語の勉強を頑張りたいです。
▼学校で楽しみなことは友達と砂場でおままごととかで遊ぶのが楽しみです。
▼将来の夢はバレーの選手になって大会で優勝したいです。



千葉 心遥さん
(向川口)
世田米小1年

▼学校で頑張りたいことは国語や算数などのお勉強を頑張りたいです。
▼学校で楽しみなことは友達と校庭で鬼ごっこをするのが楽しみです。
▼将来の夢は自分が教えてもらったような保育園の先生になりたいです。



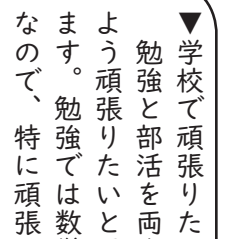
佐藤 倭くん
(恵蘇)
有住中1年

▼学校で頑張りたいことは小学生のころからやっているテニスで県大会優勝できるように頑張りたいです。
▼将来の夢はお父さんが消防団で火事などがあつたときに冷静に行動している姿を見て、消防士になりたいと思っています。



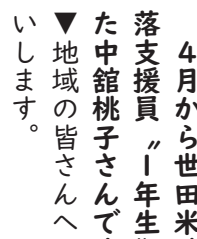
菅野 陸くん
(上城)
世田米中1年

▼学校で頑張りたいことは数学の図形の問題が苦手なので頑張りたいです。また、小学校のころからやっているバレーも続けたいと思っています。
▼将来の夢は自分の長所や持ち前のリズム感を生かせる職業に就きたいと思っています。



菅野 寿那さん
(日向)
住田高1年

▼学校で頑張りたいことは勉強と部活を両立できるように頑張りたいと思っています。勉強では数学が苦手なので、特に頑張りたいです。
▼卒業後の希望進路は栄養士を目指しているのですが、そのための勉強をするため進学を考えています。



中館 桃子さん
(世田米駅)

4月から世田米地区の集落支援員“1年生”となりました。中館桃子さんです。
▼地域の皆さんへ一言お願いします。
地域の活性化につながるような取り組みをしたいと考えています。地域に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いします。

保健だより

必ず受けよう！

結核健診

結核は、結核菌に感染することで発症する感染症です。無自覚のまま周囲に感染させてしまうこともあり、毎年結核健診を受けることが大切です。
結核健診は法律により、65歳以上の方への実施が義務付けられている健診です。

す。町では、左表のとおり健診を実施しますので、対象となる方は必ず受診しましょう。

●対象者

町内に住所がある65歳以上の方(平成32年3月31日現在)

※ただし、1年に1回でも職場や医療機関、人間ドックなどで胸部レントゲン写真を撮影した方は受診の必要はありません。

受診には、受診票が必要です。対象となる方には、行政連絡員を通じて、受診票を配布しています。手元にない方で、受診を希望する場合にはご連絡ください。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862

糖尿病を

防ごう！

体内時計を整えて

新生活をスタート!!

入学や入社、転勤など、新しい環境での生活がスタートする4月はホルモンや神経のバランスが崩れやすくなります。体内時計をリセットして「食事・運動・睡眠」のバランスを整えましょう！

◆朝の光で体内時計をリセット

私たちの体に備わっている体内時計には「主時計」と「末梢時計」の2種類があります。健康を保つためには体内時計を一定のリズムに合わせる必要があります。その役割を果たすのが「朝の光」です。毎朝決まった時間に朝日を浴びることで「主時計」がリセットされ、体内時計の調整ができます。

◆「末梢時計」は朝食で

もう一方の「末梢時計」は、脳や心臓など全身の組織に存在し、それぞれ独自のリズムを刻んでいます。



「食事」はそのリズムを調整する役割を持っており、特に朝食は食べる時間が狂うと、時計遺伝子の働きが変化して体内リズムが崩れるため、毎日決まった時間に食することが重要です。

◆いつ、どう食べるか

近年、食事時間を調整して健康を維持する「時間栄養学」が注目されています。糖尿病などの生活習慣病予防のためには、食事の内容や量はもちろんのこと、毎日決まった時間に規則正しく食することが大切です。また、食事は朝食2、昼食1、夕食1の比率で食べると太りにくいといわれています。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862

○日程表

月日	受付時間	対象地区	場所
5月21日(火)	9:00~9:20	18	火の土自治公民館
	10:00~10:20	23・24	両向自治公民館
	11:00~11:30	26・27	坂本自治公民館
	13:20~13:40	11	旧ふれあいセンター(ラーメン麺太隣)
5月22日(水)	9:00~9:40	28・29	上有住集会所
	10:20~10:50	22	新切公民館
	11:30~12:00	12・13	ヤマカ資材置き場(住田高校体育館裏)
	13:40~14:00	30	天嶽コミュニティセンター
5月23日(木)	9:00~9:30	8・9	中沢自治公民館
	10:00~10:20	6	山谷集会所
	10:50~11:20	7	下在公民館
	13:00~13:30	19・20	月山公民館
5月24日(金)	9:00~9:40	31~33	五葉集会所
	10:20~10:40	21・79	町生涯スポーツセンター
	11:30~11:50	10・78	浄福寺
	13:20~14:10	1・2	町保健福祉センター
	14:40~15:00	14	小股自治公民館

※対象地区のうち、78区は本町仮設団地、79区は中上仮設団地となります。また、対象地区外での受診も可能です。



▲舞台発表では多彩な芸能を披露

地域の活動や伝統を再確認
五葉地区で「春を呼ぶ文化祭」が初開催

3月31日、五葉地区公民館や体育館で「春を呼ぶ文化祭」が開かれ、多くの地域住民などが参加しました。

このイベントは、地域の伝統や創作活動を披露し、五葉地区に生きる誇りを再確認することを目的に、地域協働組織の五葉地域づくり委員会（藤井洋治会長）が主催しています。

開会后、体育館では事例発表や舞台発表が行われたほか、住民の手作り作品などが並び展示コーナーが設けられました。

事例発表では、同委員会が実施した地域での活動や五葉地区に配

属されている地域おこし協力隊による活動報告が行われました。

続いて行われた舞台発表では、五葉大権現や五葉念仏剣舞といった伝統芸能、五葉よさこいクラブ、住民によるカラオケの披露などが行われ会場を盛り上げました。このほかにも、山形県在住で農業のかたわらシンガーソングライターとしても活動している須貝智郎さんによる「大地のコンサート」やお菓子づくりの講習会も行われ、訪れた人たちを楽しませました。

多彩な発表や展示の数々に参加者からは多くの笑顔が見られました。



▲写真などが展示されたコーナー



▲多くの住民などが訪れました

これまでの活動の成果を発表
地域おこし協力隊活動報告会

3月26日、役場町民ホールで地域おこし協力隊活動報告会を開き、地域住民など約30人が出席しました。

今回の報告会では、世田米、下有住、上有住、五葉の各地区に配属されている4人と、木いくプロジェクトに取り組む1人の合わせて5人がそれぞれ発表しました。

このうち、下有住地区に配属されている平林慧遠隊員は、遊休農地を活用したそばの栽培や収穫したそばを地区内で振る舞い、その場で地域の交通に関する座談会を開催したことなどを報告。今後の活動については、そばだけではなく



▲活動報告をする植田隊員

くほかの作物を組み合わせ栽培を検討していることや、農業以外の分野の取り組みとして森林の整備や管理に関する担い手育成に向けた取り組みを検討していることなどを発表しました。

3月末で任期満了を迎えた植田敦代さんは協力隊としての活動に加え、平成24年度にいわて復興応援隊として本町に移住してから7年間の活動についても報告しました。

本町では、現在4人の地域おこし協力隊員が活動しており、本年度中に全員が任期満了を迎えます。

希望を胸に新たな学校生活スタート



有住中学校



世田米小学校



世田米中学校



有住小学校

○小中学校入学者数

	学校名	入学生
小学校	世田米	4人
	有住	15人
	合計	19人
中学校	世田米	18人
	有住	4人
	合計	22人

4月5日から6日にかけて、町内の小中学校で入学式が行われ、新入生41人が新たな学校生活をスタートさせました。

このうち世田米小学校（田代航校長）では、和装に身を包んだ新入生4人が式に臨みまし

た。

入学児童呼名では、名前を呼ばれた児童が元気に返事をして一礼。その姿に保護者や地域住民からは笑顔が見られました。

式では田代校長が「あいさつや返事を元気にすること、先生のお話をしっかり聞くこと、元気に遊ぶこと。この3つを頑張って、やさしく、かしこく、たくましい児童になってください」とあいさつしました。

緊張した面持ちで式に臨んだ新入生たちも終了後は笑顔を見せ、小学生としての一歩を踏み出しました。



▲関係者により行われた除幕

医療資源不足の補完へ
訪問看護いよいよ開始

4月1日、一般社団法人未来かなえ機構（代表理事・滝田有気仙医師会長）が運営する訪問看護ステーション「すみちゃん」が開所を迎えました。この日は、町保健福祉センター前で除幕式が行われ、関係者約30人が出席しました。

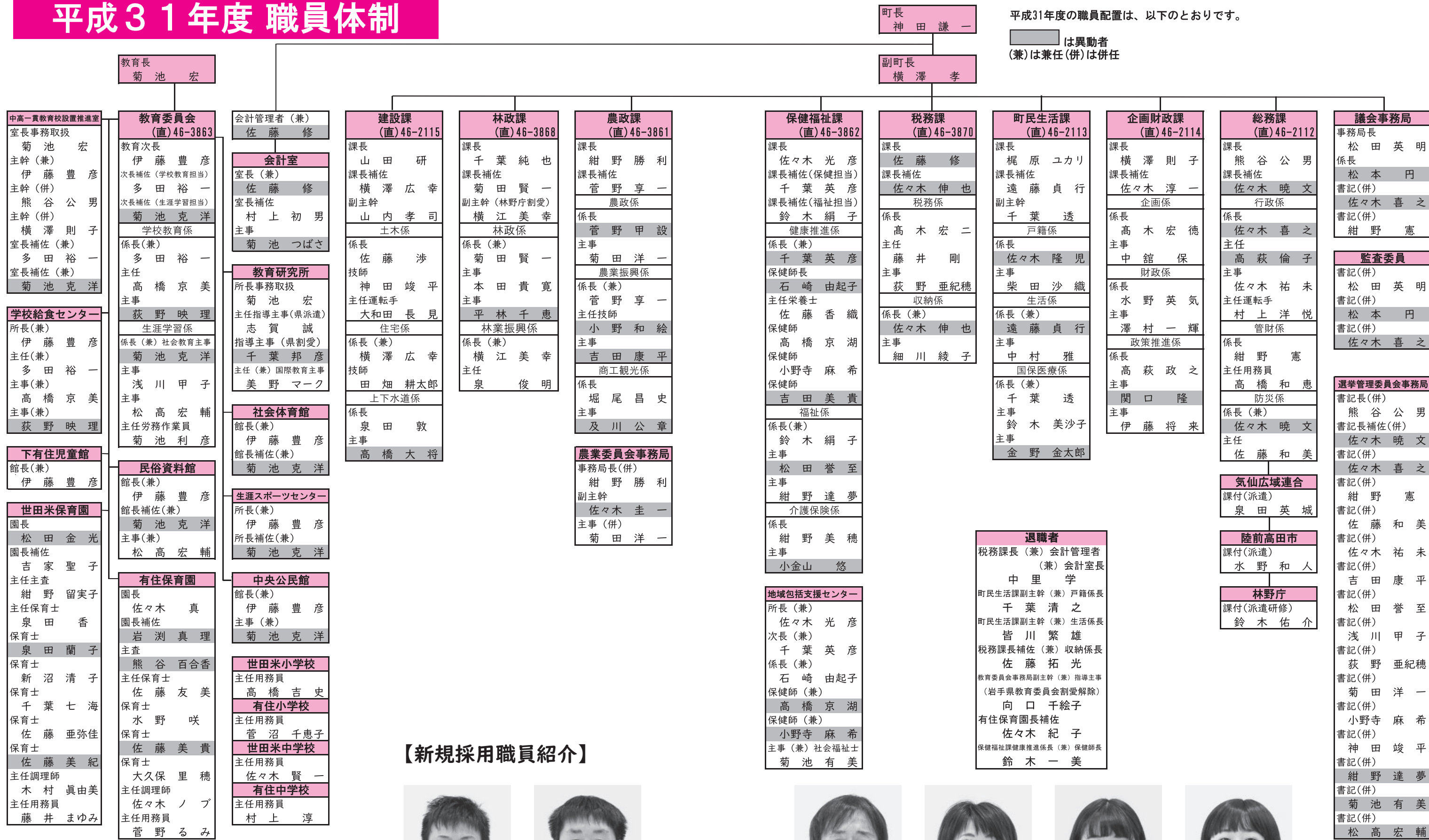
式では、高橋利果所長が「町民の期待に応えられるようスタッフ一同頑張ります」とあいさつ。続いて関係者による看板の除幕が行われました。

これを受け神田町長は「いよいよ開所を迎えた。力を合わせて住民福祉の向上に努めていきたい」とあいさつしました。

平成31年度職員体制

平成31年度の職員配置は、以下のとおりです。

■は異動者
(兼)は兼任(併)は併任



【新規採用職員紹介】



教育研究所 指導主事
(岩手県より割愛)
千葉 邦彦



町民生活課 主事
及川 公章



農政課 主事
及川 公章



林政課 主事
平林 千恵



保健福祉課 保健師
吉田 美貴



世田米保育園 保育士
佐藤 美紀

ダイヤルイン番号について

課などの名前の下にある(直)のついた電話番号にかけると、その部署に直接つながります。
その他の部署にかける場合、または用件先が不明な場合は代表電話(46-2111)におかけください。

国民年金などに関する社会事務相談（5月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	23日（木）	10:30～15:30

各税納期限のお知らせ

5月7日納期限
固定資産税（1期）
軽自動車税

狂犬病予防注射の実施

■飼犬には年に1回の予防注射が義務付けられています

右表のとおり町内を巡回しますので、生後91日以上の子犬の飼い主の方は、飼犬への予防注射を受けてください。また、犬の新規登録をされていない場合には、手続きが必要となりますので、犬の種類、生年月日、性別、名前を控え、実施場所でお申し込みください。

手数料（1頭につき）

●予防注射料 3,100円
内訳：注射料 2,550円
注射済票交付手数料 550円

●新規登録料 3,000円
※登録は生涯一度となります。すでに登録している飼い主には、通知はがきが届きますので、注射の際に必ず持参してください。

※動物病院でも予防注射を受けることができます。

飼い主の転出入に伴い、犬の所在地が変更になる場合は、新たな市町村へ届け出が必要です

★問い合わせ

町民生活課 生活係 ☎46-2113

月日	時間	場所	
5月14日（火）	9:30～9:35	大祝停留所付近	
	9:45～9:50	桧山羅象館前	
	10:00～10:05	五葉自治公民館前	
	10:10～10:20	寒倉自治公民館	
	10:30～10:45	天嶽コミュニティセンター	
	10:50～11:00	上有住集会センター	
	11:10～11:15	恵山自治公民館	
	11:25～11:35	坂本自治公民館	
	11:40～11:45	坂本第一集会所	
	13:20～13:30	新田山集会所	
	13:40～13:50	新切バス停付近（平沢入口）	
	14:00～14:10	両向自治公民館	
	5月15日（水）	9:20～9:25	（旧）津付停留所付近
		9:35～9:40	中井停留所付近
9:50～9:55		大股郵便局付近	
10:00～10:05		紺野市男様宅入口付近	
10:10～10:15		小股消防屯所	
10:20～10:25		下柏里停留所	
10:30～10:50		川口自治公民館	
10:55～11:10		小府金集会所	
11:20～11:25		高木信吾様宅前	
11:30～13:40		火の土自治公民館	
5月16日（木）	13:10～13:30	長桂寺入口付近	
	13:35～13:50	外館公民館	
	9:00～9:20	農林会館	
	9:30～9:35	山谷集会所	
	9:40～9:55	下在公民館	
	10:05～10:15	千葉裕昭様宅前	
	10:20～10:45	中沢自治公民館	
	10:50～10:55	吉田信孝様宅前（狐石入口）	
11:00～11:10	東峰公民館		

みんなでクッぷを楽しもう！

～仙遊カップ第3回クッぷ大会 2019in すみた参加チーム募集～

次のおり、仙遊カップ第3回クッぷ大会を開催します。多くのチームの参加をお待ちしています。

■開催日時 5月26日（日）9時開始

■場所 住田運動公園野球場

※小雨決行。荒天の場合は会場を変更することがあります。

■参加費 1チーム2,000円

■チーム編成

1チーム6人編成（登録は最大10人まで）

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、5月10日までに郵送、FAX、メールのいずれかで申し込みください。



★申込み・問い合わせ

岩手県クッぷ協会事務局（町教育委員会内）

☎46-3863 FAX 46-3515

メール kyoui@town.sumita.iwate.jp

あなたも森の達人に！～目指せ！森の達人講座受講生募集～

●日程表

日時	内容	会場	講師
5月26日（日）	写真編	種山ヶ原森林公園	写真家 田頭 真理子氏
6月16日（日）	昆虫編	種山ヶ原森林公園～遊林ランド種山	澤口 たまみ氏
7月15日（月）	川の生き物編	遊林ランド種山～種山ヶ原森林公園	陸前高田市立博物館学芸員 浅川 崇典氏
8月6日（火）	星空編	大船渡消防署 住田分署屋上	盛岡市子ども科学館 浪岡潤一氏・高橋智香子氏
9月15日（日）	きのこ編	遊林ランド種山～種山ヶ原森林公園	岩手菌類研究同好会 会長 吉田 勝治氏
10月5日（土）	樹木編	種山ヶ原森林公園	岩手大学農学部講師 松木 佐和子氏
10月26日（土）	秋の種山ウォーキング	種山ヶ原森林公園	すみた森の案内人
2月2日（日）	冬の種山散策会	種山ヶ原森林公園	すみた森の案内人
2月22日（土）	春待ち編	役場町民ホール	西和賀町「カタクリの会」 瀬川 強氏

対象者 どなたでも参加できます。都合のいい回だけの参加も可能です。

日程 左表のとおり。変更になる場合もあります。

定員 講座ごとに定員を設けます。先着順となります。申し込み状況により、お断りすることがあります。

受講料 1講座500円～

申込方法 電話、メールで教育委員会までお申し込みください。

★申込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎46-3863

メール

kyoui@town.sumita.iwate.jp

家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。
あなたの町のでんき屋さん
(有)ハーネット
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015
http://www.a-hanet.co.jp

きこえと補聴器の相談
実施日 5月28日（火）・6月25日（火）
時間 10:00～12:00 住田町農林会館
14:00～15:00 八日町集会所
相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料聴覚検査
認定補聴器専門店
大船渡店：大船渡市盛町字町10-17
岩手リオン補聴器センター ☎0192-21-1252
URL http://www.iwaterion.co.jp

民間車検工場
学生協指定整備工場・自動車販売
(有)遠藤モータース
住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139（FAX 共通）

瞬間、上向き顔
ビューティエクササイズ
「コアデザイン」
あたため～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～（初回は500円OFF）
笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068



5月1日の役場開庁のお知らせ

5月1日は、役場窓口を一部開庁します。開庁するのは町民生活課と税務課です。なお、一部対応できない手続きもありますので、来庁する際はお気をつけください。ご不明な点は事前にお問い合わせください。

- 開庁する窓口と可能な手続き
- ★町民生活課 (☎46-2113)
 - ・各種届出の受付
 - ・各種証明書発行
- ★税務課 (☎46-3870)
 - ・収納の受付
 - ・各種証明書発行



1番と2番の窓口を開庁します

お祝いお悔やみ

3月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名
火石 岩田 隆典 ♥ 瞳

ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前
川 向 菅野 遥心 男 裕貴=知恵子

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
小口洞 高橋 好広 54 好治郎
世田米駅 菅野 二三男 89 修
川 向 千葉 正志 71 チタ子
火石 千田 ハルヘ 99 安子
田谷 大和田 貞一 94 文雄
上家 佐藤 サカリ 91 本人

5月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(水)	国保越喜来診療所	三陸	44-2103
2日(木)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
3日(金)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515
4日(土)	国保吉浜診療所	三陸	45-2007
5日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
6日(月)	星こどもクリニック	盛	21-2611
12日(日)	大津医院	盛	27-2673
19日(日)	石倉クリニック	大船渡	21-2525
26日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(水)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
2日(木)	いわぶち歯科	大船渡	21-3377
3日(金)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
4日(土)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
5日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
6日(月)	吉田歯科医院	高田	54-4566
12日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
19日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
26日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011

行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

開催日	時間	場所
5月15日(水)	9:30～11:30	農林会館

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

特設人権相談を開催します

本年度次の日程で、特設人権相談を実施します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

開催日	時間	場所
6月3日(月)	10:00～15:00	上有住地区公民館

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

大船渡税務署、町商工会、町の共催により、事業所の方を対象とした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。なお、会場の都合上、席に限りがありますのでご注意ください。

開催日	時間	場所
5月24日(金)	13:30～15:00	役場町民ホール
6月20日(木)	13:30～15:00	

※説明内容はどちらも同じです。

★問い合わせ 大船渡税務署 調査部門(法人担当) ☎26-7016

森林づくり座談会を開催します

山の管理や活用できる補助制度などについて説明する森林づくり座談会を開催します。申し込み不要ですので、森林所有者の皆さまの参加をお待ちしています。

- 日程 5月28日(火)19:00から 大股地区公民館
- 5月30日(木)19:00から 下有住地区公民館
- ※このほかの地区でも6月以降に開催予定です。

★問い合わせ 林政課 林業振興係 ☎46-3868 気仙地方森林組合 ☎46-2621

今年はクマが頻繁に出没する可能性があります

今年はクマの冬眠明けの活動が早まるとともに、山のえさが少ない状況から、人里周辺に頻繁に出没することが予想されています。そのため、県では県内全域に「ツキノワグマの出没に関する注意報」を発表しました。

集落での被害を未然に防ぐため、誘因物となる果樹や農作物などの適切な管理に努めましょう。

★問い合わせ 林政課 林業振興係 ☎46-3868

肝がん・重度肝硬変の入院医療費へ助成があります

肝がん、重度肝硬変と診断され入院治療を受けている方で、一定の条件を満たす場合、入院医療費の助成を受けられます。

詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ 県保健福祉部医療政策室 ☎019-629-5472

5月31日(金)は自動車税の納期限です

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく県税です。忘れずに金融機関、コンビニエンスストア、県税室窓口から納めましょう。クレジットカード納付も可能です。

★問い合わせ 大船渡地域振興センター県税室 ☎27-9912

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 地産地消 生産農場

ありすぽーく 有ありす畜産

TEL0192(48)2019 R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運 貸切バスまで

TEL46-2130

住田交運 資本金 100万円

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2 TEL 0192-46-2130

岩手日報のある暮らしははじめませんか?

泉田新聞店 ☎0192-46-2544 岩手日報

その他、各種新聞も取り扱っております。

Happy Wedding

このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんを紹介します。



岩田 隆典さん・瞳さん

とびだせちびっ子



248

『両親から
「元気に大きくなって、お友達が
たくさん出来るといいね」』



遠藤 修聖 くん (男)
(新悟さん・紗奈江さん・川向)

町民の動き 3月末日現在※()内は前月比
人口 5,435人 (-50) 男 2,647人 (-15)
世帯数 2,150世帯 (-12) 女 2,788人 (-35)

交通安全情報 3月末日現在 ()内は年累計

人身事故 0件(2件)
物損事故 6件(28件)
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『とび出さない いったんとまって みぎひだり』

広報担当2年
目です▽もうす
ぐ平成も終わり
ます。皆さんに
とって平成はど
んな時代だった
か?おそらく一つ
に決まらないほ
どの思いがあ
るのではないで
しょうか
▽これから迎
える新しい時
代でも、これま
でと同じ様に
町の取り組み
を伝えていき
たいと思います
。本年度もよろ
しくお願いま
す。
《将来》



おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します!!



「菜の花ポテト」
じゃがいもを牛乳で煮る
ことで素材にコクと甘みが
加わり、マヨネーズや塩を
加える量が半分に!

乳和食で減塩

《材料》4人分

じゃがいも	200g	
牛乳	100cc	
水	適量	
菜の花	100g	
人参	40g	
A	マヨネーズ	大さじ2
	粒マスタード	小さじ1
	塩	少々
	黒コショウ	少々

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、牛乳に水を加えて浸る位の量にし、火にかけて、粉ふき芋にする。
- ②菜の花は熱湯でサッとゆで、冷水にとって軽く絞る、1cmの長さに切る。
- ③ボウルに①②を入れ、Aを加えて味付けをし、出来上がり!

(一人分栄養量 126kcal
塩分 0.3g)

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

