# 健康とくらしの予定表

令和５年度
住田町

写真：仕事と学び複合施設「イコウェルすみた」

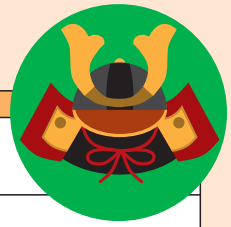
# 令和５年 4月 April

| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | 17 | 月 | 一日人間ドック（～21日 県南センター） |
| 2 | 日 | | 18 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 3 | 月 | | 19 | 水 | 「食育の日」 |
| 4 | 火 | | 20 | 木 | |
| 5 | 水 | | 21 | 金 | 一日人間ドック（県南センター） |
| 6 | 木 | 町内小中学校：１学期始業式　町内中学校：入学式<br>新入学期の交通事故防止推進期間（～15日） | 22 | 土 | 滝観洞安全祈願祭<br>世中：授業参観日 |
| 7 | 金 | 一日人間ドック（県南センター）<br>町内小学校：入学式　住高：入学式 | 23 | 日 | すみた荘家族会総会・春の昼食会 |
| 8 | 土 | 花見ゲートボール大会 | 24 | 月 | こども相談①<br>一日人間ドック（～25日 県南センター） |
| 9 | 日 | 「家庭の日」 | 25 | 火 | 特定保健指導（～28日） |
| 10 | 月 | 一日人間ドック（～14日 県南センター） | 26 | 水 | 一日人間ドック（～28日 人間ドックセンター）<br>資源古紙回収日 |
| 11 | 火 | 全血献血①<br>世中：修学旅行（～13日） | 27 | 木 | |
| 12 | 水 | | 28 | 金 | 「いわて減塩・適塩の日」　あゆっこの会①<br>有小：授業参観日 |
| 13 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室① | 29 | 土 | 昭和の日　五葉山山開き<br>まち家世田米駅７周年記念感謝祭　ぽらん22周年記念感謝祭（道の駅“種山ヶ原”） |
| 14 | 金 | 乳児相談① | 30 | 日 | 花と緑の鑑賞会（すみた森の案内人） |
| 15 | 土 | 春の農作業安全月間（～６月15日）<br>町内小学校：授業参観日 | | | |
| 16 | 日 | 春の気仙川一斉清掃 | | | |

各税納付期限：固定資産税

糖尿病予防！　基本はやっぱり「食事と運動」

# 令和５年 5月 May

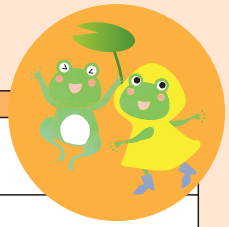


| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | 女性検診（～２日） | 17 | 水 | １歳児・２歳児相談① |
| 2 | 火 | | 18 | 木 | |
| 3 | 水 | 憲法記念日　春の種山まつり（～５日 道の駅“種山ヶ原”）<br>滝に鯉(恋)まつり（～５日 滝観洞） | 19 | 金 | 「食育の日」<br>岩手県高等学校総合体育大会（～22日、26日～28日） |
| 4 | 木 | みどりの日<br>天照御祖神社式年大祭 | 20 | 土 | 町内小学校：運動会<br>交通事故死ゼロを目指す日 |
| 5 | 金 | こどもの日 | 21 | 日 | |
| 6 | 土 | | 22 | 月 | |
| 7 | 日 | 高松Ｃ級野球・マスターズＯＢ野球郡予選 | 23 | 火 | 結核健診（～26日） |
| 8 | 月 | 女性検診（～９日） | 24 | 水 | 資源古紙回収日 |
| 9 | 火 | | 25 | 木 | |
| 10 | 水 | | 26 | 金 | あゆっこの会③<br>大船渡市農業協同組合：第57年度通常総代会 |
| 11 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室②<br>春の全国交通安全運動（～20日） | 27 | 土 | |
| 12 | 金 | あゆっこの会② | 28 | 日 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 13 | 土 | 気仙川漁業協同組合：第44回通常総代会<br>町内中学校：運動会 | 29 | 月 | こども相談② |
| 14 | 日 | 「家庭の日」<br>住高：ＰＴＡ総会　県民野球郡予選 | 30 | 火 | |
| 15 | 月 | | 31 | 水 | |
| 16 | 火 | ハローワーク出張相談 | | | |

各税納付期限：軽自動車税

新緑の季節！　さわやかウォーキングはじめませんか？

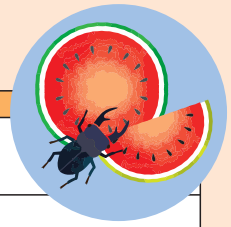
# 令和５年 6月 June



| 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|
| 1 | 木 | 上旬<br>６月議会定例会 |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | 岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリー地域リーグ（～４日） |
| 4 | 日 | 関東・東北ＯＢ野球郡予選<br>上旬<br>種山高原山開き |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室③<br>有小：修学旅行（～９日） |
| 9 | 金 | １歳６カ月児・３歳児健診①<br>あゆっこの会④ |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | 「家庭の日」 |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | 青少年劇場<br>中旬<br>第32回町老連会長杯ゲートボール大会 |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | 世小：修学旅行（～16日） |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | 気仙地区中学校総合体育大会（～18日） |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 「食育の日」 |
| 20 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | 乳児相談②・乳児ふれあい体験（有中）　あゆっこの会⑤<br>有小：フリー参観日 |
| 24 | 土 | サマーチャレンジ2023岩手県ミニバスケットボール大会気仙地区予選（～25日） |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | こども相談③<br>下旬<br>第24回町老連会長杯グラウンドゴルフ大会 |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | 「いわて減塩・適塩の日」<br>資源古紙回収日 |
| 29 | 木 | 世小：宿泊研修（～30日） |
| 30 | 金 | 各税納付期限：町県民税 |

家庭・学校・地域ぐるみで「食育」を!!

# 令和５年 7月 July

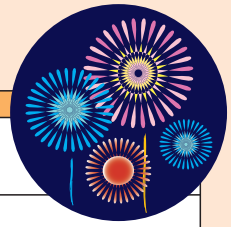


| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 気仙川アユ釣り解禁日～９月下旬<br>小学生３×３選手権気仙地区予選 | 17 | 月 | 海の日 |
| 2 | 日 | 町家庭バレーボール大会 | 18 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 3 | 月 | | 19 | 水 | 「食育の日」 |
| 4 | 火 | | 20 | 木 | |
| 5 | 水 | 乳幼児の集い①<br>住高：三者面談（～７日） | 21 | 金 | 第31回町老連会長杯ゲートボール大会 |
| 6 | 木 | 有小：宿泊研修（～７日） | 22 | 土 | すみたおたすけ隊 |
| 7 | 金 | | 23 | 日 | 夏の種山まつり（道の駅“種山ヶ原”） |
| 8 | 土 | | 24 | 月 | |
| 9 | 日 | 第22回住田町長杯町民グラウンドゴルフ大会 | 25 | 火 | 特定保健指導（～28日）<br>町内小中学校：１学期終業式 |
| 10 | 月 | | 26 | 水 | 資源古紙回収日 |
| 11 | 火 | 巡回児童相談① | 27 | 木 | |
| 12 | 水 | | 28 | 金 | 「いわて減塩・適塩の日」<br>あゆっこの会⑦ |
| 13 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室④ | 29 | 土 | 住田町夏まつり |
| 14 | 金 | ５歳児相談①<br>あゆっこの会⑥ | 30 | 日 | |
| 15 | 土 | 有保：夕涼み会<br>夏の交通安全防止県民運動（～24日） | 31 | 月 | こども相談④ |
| 16 | 日 | 「家庭の日」<br>第35回住田町バレーボールフェスティバル（小学生の部） | | | |

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

「めざせ８０２０」歯の健康は一生涯の宝物

# 令和５年 8月 August



| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | | 17 | 木 | |
| 2 | 水 | 第35回すみた荘夏祭り | 18 | 金 | 乳児相談③<br>町内小中学校：２学期始業式 |
| 3 | 木 | | 19 | 土 | 「食育の日」 |
| 4 | 金 | | 20 | 日 | |
| 5 | 土 | | 21 | 月 | |
| 6 | 日 | | 22 | 火 | |
| 7 | 月 | | 23 | 水 | １歳児・２歳児相談②<br>資源古紙回収日 |
| 8 | 火 | | 24 | 木 | |
| 9 | 水 | | 25 | 金 | あゆっこの会⑧ |
| 10 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑤ | 26 | 土 | |
| 11 | 金 | 山の日 | 27 | 日 | |
| 12 | 土 | 二十歳の集い | 28 | 月 | 「いわて減塩・適塩の日」<br>こども相談⑤ |
| 13 | 日 | 「家庭の日」 | 29 | 火 | 有小：校内水泳記録会 |
| 14 | 月 | 消防：お盆特別警戒（～16日、20日） | 30 | 水 | |
| 15 | 火 | ハローワーク出張相談 | 31 | 木 | |
| 16 | 水 | | | | |

下旬
９月議会定例会

各税納付期限：
町県民税・国民健康保険税

熱中症予防！　室内にいても　こまめな水分補給を

# 令和５年 9月 September

| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | | 17 | 日 | 秋の種山まつり（道の駅“種山ヶ原”） |
| 2 | 土 | | 18 | 月 | 敬老の日<br>第24回町長杯争奪ゴルフ大会 |
| 3 | 日 | 東日本（二部）野球郡予選<br>県ＯＢ野球郡予選 | 19 | 火 | 「食育の日」　ハローワーク出張相談<br>岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリーブロックリーグ（～20日） |
| 4 | 月 | | 20 | 水 | 有小：校内ロードレース大会 |
| 5 | 火 | 有中：修学旅行（～７日） | 21 | 木 | 秋の全国交通安全運動（～30日） |
| 6 | 水 | | 22 | 金 | １歳６カ月児・３歳児健診②<br>あゆっこの会⑩ |
| 7 | 木 | | 23 | 土 | 秋分の日<br>味覚まつり（滝観洞） |
| 8 | 金 | 離乳食教室①<br>あゆっこの会⑨ | 24 | 日 | 秋の気仙川一斉清掃<br>第35回住田町バレーボールフェスティバル（オープンの部） |
| 9 | 土 | | 25 | 月 | こども相談⑥ |
| 10 | 日 | 「家庭の日」<br>五葉山神社大祭（四年祭）　東日本（一部）野球ブロック予選 | 26 | 火 | |
| 11 | 月 | | 27 | 水 | 資源古紙回収日 |
| 12 | 火 | | 28 | 木 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 13 | 水 | 町内小学校：陸上記録会 | 29 | 金 | |
| 14 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑥ | 30 | 土 | 世小：第41回マラソン・第62回親子駅伝大会　有保：運動会<br>交通事故死ゼロを目指す日 |
| 15 | 金 | 秋の農作業安全月間（～11月15日）<br>第39回すみた荘敬老会 | | | |
| 16 | 土 | 気仙地区中学校新人大会（～17日） | | | |

各税納付期限：国民健康保険税

見つけよう！　自分にあったストレス解消法

# 令和５年 10月 October

| 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|
| 1 | 日 | クップ・ジャパン・オープン2023 in 岩手住田町<br>すみた荘秋の昼食会　住田からあげ大作戦Ｒ５（～11月30日） |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | 総合健診（～６日） |
| 4 | 水 | 上旬<br>第37回共同募金協賛社協会長杯<br>ゲートボール大会 |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | 世保：運動会<br>住高：住高祭（一般公開） |
| 8 | 日 | 生涯スポーツ推進地区民体育祭（町内各地区） |
| 9 | 月 | スポーツの日 |
| 10 | 火 | 赤い羽根ゲートボール大会 |
| 11 | 水 | 秋の全国地域安全運動（～26日）<br>中旬<br>第18回共同募金協賛社協会長杯<br>グラウンドゴルフ大会 |
| 12 | 木 | 胃がん検診<br>ヘルスサポートの会運動教室⑦ |
| 13 | 金 | あゆっこの会⑪ |
| 14 | 土 | 有小：学習発表会 |
| 15 | 日 | 「家庭の日」<br>ぼらん収穫感謝祭（道の駅“種山ヶ原”）　月山神社五年祭 |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | 「食育の日」 |
| 20 | 金 | 乳児相談④ |
| 21 | 土 | 世中：文化祭 |
| 22 | 日 | 有中：文化祭 |
| 23 | 月 | 大腸がん・肺がん喀痰再回収日 |
| 24 | 火 | 有保：ハロウィン<br>下旬<br>秋の種山ウォーキング<br>（すみた森の案内人） |
| 25 | 水 | 資源古紙回収日 |
| 26 | 木 | 文化産業まつり：小中高連携発表会 |
| 27 | 金 | あゆっこの会⑫<br>文化産業まつり：文化展・登米伊達黎明展・川村美術展（～29日） |
| 28 | 土 | 「いわて減塩・適塩の日」　世小：学習発表会<br>岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリーブロックリーグ（～29日） |
| 29 | 日 | 滝歓洞のハロウィン　すみた産業まつり<br>文化産業まつり：芸能まつり<br>下旬<br>住田町秋季消防演習 |
| 30 | 月 | こども相談⑦ |
| 31 | 火 | 世保：ハロウィン<br>世中：宿泊研修（～11月１日）<br>各税納付期限：<br>町県民税・国民健康保険税 |

実りの秋！　毎日の体重チェックで肥満予防

# 令和５年 11月 Novemver

| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | | 17 | 金 | 有小：授業参観・懇談会 |
| 2 | 木 | 上旬<br>第10回ふれあいグラウンドゴルフ大会 | 18 | 土 | |
| 3 | 金 | 文化の日 | 19 | 日 | 「食育の日」<br>町成人バレーボールナイターリーグ決勝大会 |
| 4 | 土 | | 20 | 月 | |
| 5 | 日 | スティック納めゲートボール大会 | 21 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 6 | 月 | | 22 | 水 | 資源古紙回収日<br>世小：フリー参観日 |
| 7 | 火 | | 23 | 木 | 勤労感謝の日 |
| 8 | 水 | 乳幼児の集い② | 24 | 金 | あゆっこの会⑭ |
| 9 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑧<br>秋季火災予防運動（～15日） | 25 | 土 | 県交歓大会気仙地区予選（～26日） |
| 10 | 金 | 戦没者追悼式　あゆっこの会⑬　巡回児童相談②<br>有小・有中：岩手県学校図書館協議会研究大会 | 26 | 日 | |
| 11 | 土 | | 27 | 月 | こども相談⑧ |
| 12 | 日 | 「家庭の日」<br>まちづくり大会　一般家庭立入検査 火防点検 | 28 | 火 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 13 | 月 | | 29 | 水 | |
| 14 | 火 | | 30 | 木 | |
| 15 | 水 | | | | 各税納付期限：国民健康保険税 |
| 16 | 木 | 有中：授業参観日 | | | |

血糖と血圧コントロールで、糖尿病性腎症を予防しよう！

# 令和５年 12月 December

| 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | 有保：生活発表会 |
| 3 | 日 | 令和５年度歳末たすけあい芸能祭 |
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | 全血献血② |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | １歳６カ月児・３歳児健診③<br>あゆっこの会⑮ |
| 9 | 土 | 世保：生活発表会 |
| 10 | 日 | 「家庭の日」 |
| 11 | 月 | |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | |
| 14 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑨ |
| 15 | 金 | 乳児相談⑤・乳児ふれあい体験（世中）<br>冬の交通事故防止県民運動（～24日）　年末年始地域安全運動（～１月３日） |
| 16 | 土 | すみたおたすけ隊 |
| 17 | 日 | グリーンベルカップ第22回小学生バレーボール大会 |
| 18 | 月 | こども相談⑨ |
| 19 | 火 | 「食育の日」<br>ハローワーク出張相談 |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | |
| 22 | 金 | あゆっこの会⑯<br>町内小中学校：２学期終業式 |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 資源古紙回収日<br>消防：年末特別警戒（～30日） |
| 28 | 木 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |

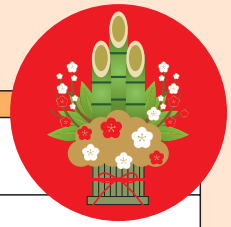
上旬
12月議会定例会

下旬～１月上旬
歳末・新春福袋市
（道の駅“種山ヶ原”）

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

食のいとなみが　こころをつくる　からだをつくる♪

# 令和６年 1月 January



| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | 元日 | 17 | 水 | |
| 2 | 火 | 消防：年始特別警戒（～４日） | 18 | 木 | 町内小学校：３学期始業式 |
| 3 | 水 | | 19 | 金 | 「食育の日」<br>５歳児相談② |
| 4 | 木 | 住田町新年交賀会 | 20 | 土 | 小学生インドアソフトテニス気仙支部大会（～21日） |
| 5 | 金 | | 21 | 日 | |
| 6 | 土 | | 22 | 月 | |
| 7 | 日 | 住田町消防出初式・無火災祈願 | 23 | 火 | |
| 8 | 月 | 成人の日 | 24 | 水 | 資源古紙回収日<br>岩手県立高等学校推薦入学者選抜 |
| 9 | 火 | | 25 | 木 | |
| 10 | 水 | | 26 | 金 | あゆっこの会⑱<br>第41回町長杯争奪バレーボール選手権予選リーグ（～３月８日） |
| 11 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑩<br>町内保育園：みずき団子作り | 27 | 土 | 岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリー地区リーグ（５年生以下）（～28日） |
| 12 | 金 | 離乳食教室②<br>あゆっこの会⑰ | 28 | 日 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 13 | 土 | 住田町インドアソフトテニス大会（～14日） | 29 | 月 | こども相談⑩<br>中学校入学説明会 |
| 14 | 日 | 「家庭の日」 | 30 | 火 | |
| 15 | 月 | | 31 | 水 | |
| 16 | 火 | 町内中学校：３学期始業式<br>ハローワーク出張相談 | | | |

下旬～２月上旬
大名湯治の会

各税納付期限：
町県民税・国民健康保険税

今年こそ脱メタボ!! お正月太りを解消しよう

# 令和６年 2月 February

| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 消防：火災多発特別警戒（～３月31日） | 17 | 土 | 住田町インドアソフトテニスミックスダブルス大会 |
| 2 | 金 | | 18 | 日 | |
| 3 | 土 | 住田ソフトテニススポーツ少年団交流大会 | 19 | 月 | 「食育の日」 |
| 4 | 日 | 冬の種山散策会<br>グリーンベル杯第30回気仙バレーボール選手権大会 | 20 | 火 | ハローワーク出張相談 |
| 5 | 月 | | 21 | 水 | １歳児・２歳児相談③ |
| 6 | 火 | | 22 | 木 | |
| 7 | 水 | 世小：入学説明会 | 23 | 金 | 天皇誕生日 |
| 8 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑪ | 24 | 土 | |
| 9 | 金 | あゆっこの会⑲<br>有小：新入学一日体験入学・保護者説明会 | 25 | 日 | |
| 10 | 土 | めんこいテレビ杯第33回岩手県小学生バレーボール新人大会（～11日） | 26 | 月 | こども相談⑪ |
| 11 | 日 | 建国記念の日<br>「家庭の日」　滝観洞のバレンタイン | 27 | 火 | |
| 12 | 月 | 振替休日 | 28 | 水 | 「いわて減塩・適塩の日」<br>資源古紙回収日 |
| 13 | 火 | | 29 | 木 | |
| 14 | 水 | | | | |
| 15 | 木 | | | | |
| 16 | 金 | 乳児相談⑥<br>町内小学校：授業参観日　確定申告巡回相談（～３月15日） | | | |

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

骨コツ貯筋！ 室内運動をとり入れ、運動不足を解消しよう

# 令和６年 3月 March

| 日 | 曜日 | 行事項目 | 日 | 曜日 | 行事項目 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 住高：卒業式　春季火災予防運動（～７日）<br>山火事予防運動（～５月31日）　気仙川ヤマメ・イワナ釣り解禁日（～10月１日） | 17 | 日 | |
| 2 | 土 | 上旬<br>３月議会定例会 | 18 | 月 | こども相談⑫<br>町内小学校：修了式 |
| 3 | 日 | 一般家庭立入検査火防点検 | 19 | 火 | 「食育の日」<br>町内小学校：卒業式　ハローワーク出張相談 |
| 4 | 月 | | 20 | 水 | |
| 5 | 火 | | 21 | 木 | 春分の日 |
| 6 | 水 | | 22 | 金 | 町内小学校：離任式 |
| 7 | 木 | 岩手県立高等学校一般入学者選抜 | 23 | 土 | 町内保育園：卒園式 |
| 8 | 金 | １歳６カ月児・３歳児健診④ | 24 | 日 | |
| 9 | 土 | | 25 | 月 | |
| 10 | 日 | 「家庭の日」<br>第41回町長杯争奪バレーボール選手権決勝大会 | 26 | 火 | |
| 11 | 月 | | 27 | 水 | 資源古紙回収日 |
| 12 | 火 | | 28 | 木 | 「いわて減塩・適塩の日」 |
| 13 | 水 | 乳幼児の集い③<br>町内中学校：卒業式　有中：修了式 | 29 | 金 | |
| 14 | 木 | ヘルスサポートの会運動教室⑫<br>世中：修了式　岩手県立高等学校一般入学者選抜合格者発表 | 30 | 土 | |
| 15 | 金 | | 31 | 日 | |
| 16 | 土 | | | | |

こころとからだの休養に！ 質のよい睡眠を

# 令和５年度　母子保健事業月別実施計画表

| 事業名＼開催月 | | 対象者 | 令和５年<br>４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和６年<br>１月 | ２月 | ３月 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 妊産婦 | 母子健康手帳の交付 | 妊婦 | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | 妊婦健康診査受診票交付 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊産婦相談 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊産婦訪問 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊婦歯科健診 | | 町内２カ所の歯科医院で個別実施（要予約） | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | マタニティー教室 | | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | マタニティー通信 | | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | 産婦健康診査受診票交付 | 産婦 | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| 乳幼児 | 新生児聴覚検査受診票交付 | 新生児 | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | 乳児健康診査受診票交付（1カ月・4カ月・10カ月） | 満１歳未満の乳児 | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | 乳児相談 | | 14日(金) | | 23日(金) | | 18日(金) | | 20日(金) | | 15日(金) | | 16日(金) | | ６回 |
| | 離乳食教室 | | | | | | | ８日(金) | | | | 12日(金) | | | ２回 |
| | 乳幼児の集い | 未入園児 | | | | ５日(水) | | | | ８日(水) | | | | 13日(水) | ３回 |
| | １歳児相談（よい歯の教室・絵本の読み聞かせ） | 1歳0カ月～1歳2カ月児 | 午前 同日開催 | 17日(水) R4.3～4.5 3人 | | | 23日(水) R4.6～4.9 6人 | | | | | | 21日(水) R4.12～5.2 3人 | | ３回 |
| | ２歳児相談 歯科健診 フッ素塗布 | 2歳6カ月～2歳8カ月児 | 午後 同日開催 | R2.9～2.11 6人 横沢歯科 | | | R2.12～3.2 7人 横沢歯科 | | | | | | R3.6～3.8 4人 菅野歯科 | | ３回 |
| | 幼児個別フッ素塗布 | 1歳6カ月児～ | 町内２カ所の歯科医院で個別実施（要予約） | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | １歳６カ月児健診 フッ素塗布 | 1歳6カ月～1歳8カ月児 | 午後 同日開催 | | ９日(金) R3.9～3.11 4人 Dr.渕向 | | | 22日(金) R3.12～4.2 3人 Dr.渕向 | | | ８日(金) R4.3～4.5 3人 Dr.渕向 | | | ８日(金) R4.6～4.8 5人 Dr.渕向 | ４回 |
| | ３歳児健診 フッ素塗布 | 3歳6カ月～3歳8カ月児 | | | R1.9～1.11 5人 菅野歯科 | | | R1.12～2.2 5人 菅野歯科 | | | R2.3～2.5 3人 横沢歯科 | | | R2.6～2.8 4人 横沢歯科 | ４回 |
| | ５歳児相談 歯科健診 | 保育園年中児 | | | | 14日(金) 菅野歯科 | | | | | | 19日(金) 横沢歯科 | | | ２回 |
| | 乳幼児訪問 | 希望者 | 随時 | | | | | | | | | | | | 随時 |
| | こども相談 | 希望者 | 24日(月) | 29日(月) | 26日(月) | 31日(月) | 28日(月) | 25日(月) | 30日(月) | 27日(月) | 18日(月) | 29日(月) | 26日(月) | 18日(月) | 12回 |
| | 巡回児童相談 | | | | | 11日(火) | | | | 10日(金) | | | | | ２回 |
| 思春期 | 思春期保健事業 | | | | 23日(金) 有中乳児 ふれあい体験 | | | | | | 15日(金) 世中乳児 ふれあい体験 | | | | ２回 |

# 令和５年度　予防接種実施計画表

| 種類 | | | 対象者 | 対象数 | 令和５年４月～令和６年３月 |
|---|---|---|---|---|---|
| 子どもの予防接種 | 定期予防接種 | 四種混合DPT－IPV（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ） | 生後２カ月～７歳半未満 | 約 25 人 | 各医療機関で個別接種 |
| | | ヒブ（インフルエンザ菌ｂ型） | 生後２カ月～５歳未満 | 約 25 人 | |
| | | 小児用肺炎球菌 | 生後２カ月～５歳未満 | 約 25 人 | |
| | | ＢＣＧ | １歳未満 | 約 25 人 | |
| | | Ｂ型肝炎 | １歳未満 | 約 25 人 | |
| | | 水痘 | １歳～３歳 | 約 25 人 | |
| | | 子宮頸がんワクチン（ＨＰＶ）※ | 小学６年生～高校１年生女子　H19.4.2～H24.4.1生<br>キャッチアップ接種　H9.4.2～H19.4.1生 | 約 180 人 | ※令和３年度までは国からの通知により積極的な接種勧奨を差し控えておりましたが、令和４年度より個別通知を再開しました。積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対しても通知いたします。 |
| | | ＤＴ二種混合（ジフテリア・破傷風） | 11歳以上13歳未満 | 約 30 人 | 各医療機関で個別接種 |
| | | 麻しん風しん混合（ＭＲ） | １期：満１歳～２歳未満 | 約 25 人 | |
| | | | ２期：保育園年長 | 約 25 人 | |
| | | 日本脳炎１期 ※ | １期初回：３歳～４歳　R2.4.1～R3.3.31生 | 約 30 人 | |
| | | | １期追加：４歳～５歳　H31.4.1～R2.3.31生 | 約 30 人 | |
| | | 日本脳炎２期 ※ | 小学校４年生　H26.4.2～H27.4.1生 | 約 30 人 | |
| | | | 特例措置２期：20歳未満 | 約 30 人 | |
| | | ロタ胃腸炎予防ワクチン接種 | 生後６週～生後24週 | 約 20 人 | |
| | 任意 | 子どもインフルエンザ予防接種費助成 | 生後６カ月～中学３年生 | 約 350 人 | 各医療機関で個別接種（10月～１月） |
| 成人 | 定期 | 風しん予防接種 | Ｓ37.4.2～Ｓ54.4.1生の男性のうち抗体検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した方 | 約 230 人 | 各医療機関で個別接種 |
| 高齢者 | 定期 | 高齢者インフルエンザ | 65歳以上<br>60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者 | 約 2,300 人 | 各医療機関で個別接種（10月～12月） |
| | | 高齢者肺炎球菌（23価） | 65・70・75・80・85・90・95歳、100歳のうち未接種者<br>60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者 | 約 200 人 | 各医療機関で個別接種 |

# 令和５年度　各種検診実施計画表

| 検診名 | | 対象者 | 検診内容 | 個人負担額 | 検診料金(税込み) ※予定 | 日程 ※予定 | 検診会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 結核健康診断 | | 65歳以上 | 胸部Ｘ線検査 | 無料 | 990円 | 5/23(火)～26(金) | 町内17カ所予定 |
| 基本健診 | 若年者健診 | 35～39歳 | 血圧、心電図、眼底、採血(糖・血中脂質・貧血・肝機能・腎機能等)、尿検査、腹囲、BMI、血清クレアチニン 等<br>※HBs抗原、HCV抗体検査(初回者のみ)、推定塩分摂取量検査 | 1,500円 | 10,529円 | 10/3(火)～6(金) | 町内２カ所予定 |
| | 特定健診<br>※加入している医療保険者ごとに実施。 | 40～74歳<br>国保加入者 | | | | | |
| | 高齢者健診 | 後期高齢者医療保険加入者 | 血圧、採血(糖・血中脂質・アルブミン・肝機能等)、尿検査、推定塩分摂取量検査 | 500円 | 6,930円 | | |
| 各種がん検診等 | 前立腺がん検診 | 50～80歳 | 採血(血中ＰＳＡ) | 700円 | 1,650円 | 10/3(火)～6(金) | 町内２カ所予定 |
| | 肺がん検診 | 40～75歳 | 胸部Ｘ線検査(全員) | 300円 | 1,870円 | | |
| | | | 喀痰検査　喫煙指数600以上<br>６カ月以内に血痰があった者 | 900円 | 2,640円 | | |
| | 呼吸機能検査 | 40～65歳 | 肺活量等の測定 | 500円 | 1,572円 | | |
| | 大腸がん検診 | 40～80歳 | ２日間の便潜血反応 | 500円 | 1,430円 | | |
| | 胃がん検診 | 35～75歳 | 胃部Ｘ線検査 | 1,500円 | 5,830円 | | |
| | 胃がん検診(単独) | 35～75歳 | 胃部Ｘ線検査 | 1,500円 | 5,830円 | 10/12(木) | 町内２カ所予定 |
| 女性検診 | 乳がん検診 | 30～39歳 | 乳房超音波検査 | 1,000円 | 3,960円 | 5/1(月)～2(火)<br>5/8(月)～9(火) | 町内２カ所予定 |
| | | 40～49歳 | 乳房Ｘ線検査(２方向撮影)、乳房超音波検査 | 2,000円 | 8,360円 | | |
| | | 50～64歳 | 乳房Ｘ線検査(２方向撮影) | 1,000円 | 4,510円 | | |
| | | 65～80歳 | 乳房Ｘ線検査(１方向撮影) | 1,000円 | 3,850円 | | |
| | 子宮がん検診 | 20～80歳 | 頸部細胞診、内診 | 1,000円 | 4,950円 | | 町内２カ所予定 |
| 一日人間ドック | | 35～75歳 | 《一般検査》<br>問診、身体計測等、血液型検査、感覚器、免疫学的検査、代謝、骨強度測定、末梢血等、泌尿器、肝臓(※)・胆のう・膵臓、腹部超音波検査、消化管、循環器、呼吸器、内科診察、乳房検査(女性のみ)<br>※HBs抗原・抗体、HCVは初回受診者のみ<br><br>《オプション検査》<br>右記料金欄に記載の項目 | ・国保加入者　26,900円～<br>・社保加入者　29,900円～<br>※男女で料金が異なります。<br><br>・オプション<br>子宮頸がん検査受検者に2,000円を追加助成します。その他のオプションには助成がありません。オプション料金は別途お問い合わせください。<br><br>※助成は４月末までとなります。 | ・一般検査　男性　42,900円<br>女性　43,450円<br><br>・オプション<br>子宮頸がん検査、乳房超音波検査、HPV検査、脳MRI・MRA検査、胸部CT検査、ホルター心電図、内臓脂肪CT検査、膀胱超音波検査、心臓血管超音波検査、甲状腺機能検査、ヘリコバクターピロリ抗体検査、腫瘍マーカー検査<br>女性セット(CEA・CA19-9)<br>男性セット(CEA・CA19-9・CA125) | 4/7(金)<br>4/10(月)～14(金)<br>4/17(月)～21(金)<br>4/24(月)～25(火) | 県南センター(金ケ崎) |
| | | | | | | 4/26(水)～28(金) | 人間ドックセンター(盛岡) |

※日程・内容等変更する場合があります。各検診の案内通知を必ず確認してください。

# 介護保険制度

## 介護保険の被保険者は、年齢で２つに分けられます

### 65歳以上の方（第１号被保険者）

介護サービスを利用できるのは

**介護が必要と認定された方です。**

（病気やけがなど介護が必要になった原因にかかわらず介護サービスの対象となります。）

### 医療保険に加入している40～64歳の方（第２号被保険者）

介護サービスを利用できるのは

**老化が原因とされる病気（特定疾病）により介護が必要と認定された方です。**

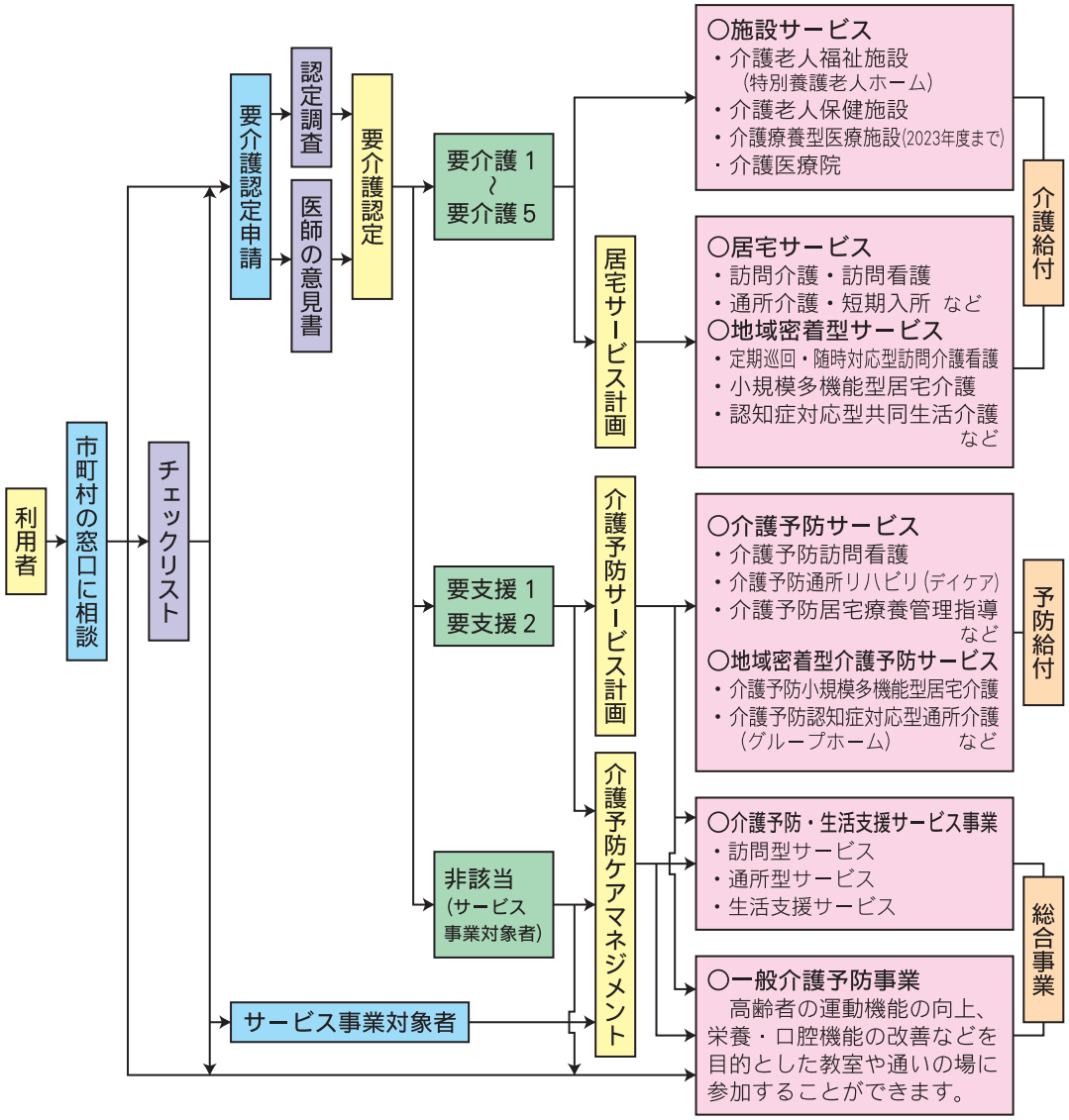
**特定疾病**

- がん
- 関節リウマチ
- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗しょう症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- 脊髄小脳変性症　●脊柱管狭窄症
- 早老症　●多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患　●閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

### 負担割合証が発行されます！

要介護・要支援の認定を受けた方に、利用者の負担割合１割・２割・３割の別と有効期限を記載した「介護保険負担割合証」が発行されます。

## 介護サービス利用の手続き



# 自己負担割合と負担の軽減

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の１割、２割または３割を支払います。

自己負担が重くなったときや、所得の低い方には負担を軽減する制度もあります。

### サービス利用の限度額（１カ月あたり）

要介護状態区分別に、１カ月あたりの保険給付の上限額が設けられています。

| 要介護度 | 単　位　数 | 金　　額（円） |
|---|---|---|
| 要支援１ | 5,032 | 50,320 |
| 要支援２ | 10,531 | 105,310 |
| 要介護１ | 16,765 | 167,650 |
| 要介護２ | 19,705 | 197,050 |
| 要介護３ | 27,048 | 270,480 |
| 要介護４ | 30,938 | 309,380 |
| 要介護５ | 36,217 | 362,170 |

※１単位10円の場合

**●介護保険のサービスを利用したときは利用料の１割、２割または３割を支払います**

要介護度ごとに１カ月に１割、２割または３割負担で利用できる金額に上限（限度額）が設けられています（左表）。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。

**●左記の限度額に含まれないサービス**

（下記のサービスは１割、２割または３割負担で使える限度額が個別に設けられています）

・特定福祉用具購入（特定介護予防福祉用具購入）…年間10万円
・居宅介護住宅改修（介護予防住宅改修）…20万円（同一住宅）
・居宅療養管理指導（介護予防居宅療養管理指導）

**●施設に入所して利用するサービスは、左記の限度額に含まれません。**

＜低所得者の方々には負担限度額が設けられています＞

・低所得者の方の施設利用が困難とならないように、一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを自己負担し、残りの分は介護保険から給付されます。※住民税非課税世帯でも一定額以上の預貯金などの資産がある場合は給付の対象外となります。

### 段階ごとの対象要件と１日あたりの自己負担額の上限（１日当たり）

| 段階区分 | 対象要件 | | 居住費（日額上限） | | | | 食費（日額上限） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ユニット型個室 | ユニット型個室的多床室 | 従来型個室 | 多床室 | 施設入所 | 短期入所 |
| 第１段階 | 収入 | 生活保護受給者/老齢福祉年金受給者 | 820円 | 490円 | 490円（320円） | 0円 | 300円 | 300円 |
| | 資産 | 単身：1,000万円以下/夫婦：2,000万円以下 | | | | | | |
| 第２段階 | 収入 | 合計所得＋年金収入が80万円以下 | 820円 | 490円 | 490円（420円） | 370円 | 390円 | 600円 |
| | 資産 | 単身：650万円以下/夫婦：1,650万円以下 | | | | | | |
| 第３段階① | 収入 | 合計所得＋年金収入が80万円超120万円以下 | 1,310円 | 1,310円 | 1,310円（820円） | 370円 | 650円 | 1,000円 |
| | 資産 | 単身：550万円以下/夫婦：1,550万円以下 | | | | | | |
| 第３段階② | 収入 | 合計所得＋年金収入が120万円超 | 1,310円 | 1,310円 | 1,310円（820円） | 370円 | 1,360円 | 1,300円 |
| | 資産 | 単身：500万円以下/夫婦：1,500万円以下 | | | | | | |

※（　）内は介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用したときの金額

## 利用者負担が高額になったとき

**●介護保険のみ高額になったとき**

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額を合算（同じ世帯内に複数の利用者がいる場合には世帯合算）し、上限額を超えたときは、申請により上限額以上の自己負担額について払い戻しが受けられます。

| 利用者負担段階区分 | 上　限　額 |
|---|---|
| ●現役並み所得者<br>①年収1,160万円以上の方<br>②年収約770万円以上1,160万円未満の方<br>③年収約383万円以上　770万円未満の方 | <br>世帯 140,100円<br>世帯 93,000円<br>世帯 44,400円 |
| ●一般（住民税課税者がいる世帯等） | 世帯 44,400円 |
| ●住民税世帯非課税等 | 世帯 24,600円 |
| ●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人<br>●老齢福祉年金の受給者 | 個人 15,000円 |
| ●生活保護の受給者<br>●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合 | 個人 15,000円<br>世帯 15,000円 |

# 生活環境を整える サービス

## より安全な生活が送れるように住宅を改修する 事前の申請が必要です

### 居宅介護住宅改修（介護予防住宅改修）

生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、要介護区分に関係なく住宅改修費が支給されます。（※支給限度基準額：20万円）
（自己負担１割、２割または３割）

**◎介護保険の対象となる工事**

- 手すりの取り付け
- 段差の解消
  （付帯する工事として転落防止柵の設置）
- 滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- 開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去等
- 和式から洋式への便器の取り替え
- その他これらの各工事に付帯して必要となる工事

※屋外部分の改修工事も給付の対象となる場合があります。

工事の前に保険給付の対象となるかどうかを、ケアマネジャー又は市町村の窓口に相談しましょう。

**支給限度基準額／20万円まで**

※１回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。
※引っ越しをした場合や要介護度が著しく高くなった場合、再度支給を受けることができます。
※本人や家族などが住宅改修を行ったときには、材料の購入費が対象となります。

## トイレ、入浴関連の福祉用具を購入する 申請が必要です

### 特定福祉用具購入（特定介護予防福祉用具購入）

購入費支給の対象は、次の５種類です。

- 腰掛便座（便座の底上げ部材を含む）
- 自動排せつ処理装置の交換部品
- 入浴補助用具（入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等）
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具の部分

年間10万円が上限で、うち１割、２割または３割が自己負担です。支払った費用の９割、８割または７割が申請後に支給されます。
（毎年４月１日から１年間）

## 自立した生活を送るための福祉用具を借りる

### 福祉用具貸与（介護予防福祉用具貸与）

次の13種類が貸し出しの対象となります。
原則として要支援１・２及び要介護１の方は、❶～❹のみ利用できます。
⓭は、要介護４・５の方のみ利用できます。（尿のみを自動的に吸引できるものは要支援１・２の方、要介護１～３の方も利用できます）

❶手すり（工事を伴わないもの）
❷スロープ（工事を伴わないもの）
❸歩行器
❹歩行補助つえ（松葉づえ、多点つえ等）
❺車いす
❻車いす付属品
（クッション、自動補助装置等）
❼特殊寝台
❽特殊寝台付属品（サイドレール、マットレス、スライディングボード、入浴用でない介助用ベルト等）
❾床ずれ防止用具
❿体位変換器
（起き上がり補助装置を含む）
⓫認知症老人徘徊感知機器
（離床センサーを含む）
⓬移動用リフト（立ち上がり座いす、入浴用リフト、段差解消機、階段移動用リフトを含む）
⓭自動排せつ処理装置

月々の利用限度額の範囲内で、実際にかかった費用の１割、２割または３割を自己負担します。（用具の種類、事業者によって貸し出し料は異なります。）

## 医療と介護に関する相談・認知症に関する相談等

●高齢のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護や認知症に関する悩み等の問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

**来所・電話での相談は…**
月～金曜日　8:30～17:15 に受け付けています。
**時間外（土日・祝祭日・夜間）の電話は…**
役場宿日直に転送になります。
緊急の場合は専門職員が対応します。

## みなさんの権利を守ります

●高齢のみなさんが安心していきいきと暮らすために、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待を早期に発見したり、消費者被害などにあわないよう相談をします。

悩み　疑問　相談ごと

1人で抱え込んでいませんか？

こんなとき
お役に立ちます！

お問い合わせご相談は
**46-2424**

# 住田町地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢のみなさんやその家族を、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください！

## 自立して生活できるように支援します

●要支援１・２と認定された人、又は、支援や介護が必要となるおそれの高い人などは、介護保険の介護予防サービスを利用できます。
●町が行う介護予防事業・生活支援サービスを利用できます。

サービス内容の一部
・通所型サービス（リハビリサロンなど）
・訪問型サービス（ホームヘルプサービス）
・生活支援サービス（配食サービス）

介護予防教室を積極的にご利用ください。
・地域ミニデイサービス（各公民館など）

## より暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりをします

●地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

# 商工会のごあんない　地域社会に貢献する商工会

商工会は、「商工会の組織等に関する法律」に基づいて、県知事の認可によって設立された公益性の強い法人で、その地区内における商工業の総合的な改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、幅広い活動をしています。特に小規模事業者を対象に、その経営及び技術の改善発達のために実施する事業を「経営改善普及事業」といい、 国・県の補助を受け積極的に推進しています。

経営のことでおなやみの時は、お気軽に商工会へおこしください。職員が親切にご相談にのり、適切なアドバイスを行っています。

また、定期的に地区内を巡回し、あなたの相談に応じる巡回指導も行っています。

法律や税金などの専門的な問題については、弁護士や税理士などの専門家を委嘱して相談に応じます。

また、講師を招聘して国際問題、時事問題又は専門分野、業種別問題などについての講演会もひらいています。

| | |
|---|---|
| ＊金　融 | 事業資金についてのご相談（無担保、無保証制度もあります。） |
| ＊税　務 | 所得税や相続税、贈与税の申告納税についてのご相談 |
| ＊経　理 | 帳簿のつけ方や決算の仕方についてのご相談 |
| ＊労　務 | 従業員の採用、福利厚生、労働、社会保険等についてのご相談 |
| ＊経　営 | 仕入、生産、販売、市場調査等についてのご相談 |
| ＊その他 | 法律、特許、講習会などの開催のご相談 |

## ★★★★★ 青年部・女性部活動 ★★★★★

青年部は、地域商工業の未来を拓き、次代を担う地域の後継者として、その資質の向上、人格形成を目指し、また女性部は、女性経営者と地域商工業に従事する主婦、及び女子を中心に地域における豊かな生活環境を築くことを主眼に、商工会事業を通じて積極的な事業活動を展開しています。

**創造する未来・行動する商工会青年部**
**まごころと笑顔で未来を担う商工会女性部**

**美しい"街づくり"の活動**　**花いっぱい運動や清掃奉仕**

## 住田町中小企業･小規模企業振興基本条例を制定

「住田町中小企業･小規模企業振興基本条例」が令和２年９月11日に制定されました。この条例は、中小企業・小規模企業が地域の経済社会において果たす役割の重要性に鑑み、その振興に関し基本理念を定め、町、中小企業者・小規模企業者及び商工会の責務を明らかにすることにより、各主体による相互の理解と協力をもって地域経済の活性化を図り、町民の生活の向上に寄与することを目的としています。

人口の減少や少子高齢化に加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響が続き業況が悪化している企業者がほとんどです。町では、その対策として食事券・商品券の発行や協力金の交付等の施策を実施していますが、今回の条例制定を機に、より一層の中小企業・小規模企業者に対する振興対策の拡充・強化が求められます。

商工会では、常に、国や県、町の最新の施策をご紹介・ご案内しますので、ぜひ商工会をご活用ください。

### ご利用いただける主な補助金

**●小規模事業者持続化補助金**（販売促進（作業効率）を図りたい方）
◇補助金額：上限 50万円　◇補助率：２/３

**●ものづくり補助金**（設備投資をしたい方）
◇補助金額：100万円～1,000万円　◇補助率：１/２～２/３

**●ＩＴ導入補助金**（ＩＴの強化をしたい方）
◇補助金額：30万円～450万円　◇補助率：１/２

# 町内等主要機関電話番号一覧

●住田町役場……㈹(46)２１１１川向
・総務課……(46)２１１２
・企画財政課……(46)２１１４
・町民生活課……(46)２１１３
・税務課……(46)３８７０
・建設課……(46)２１１５
・農政課・農業委員会……(46)３８６１
（農林会館の借用は農政課へ）
・林政課……(46)３８６８
・保健福祉課……(46)３８６２
・地域包括支援センター…(46)２４２４
・教育委員会……(46)３８６３
・議会事務局……(46)３７５４
●世田米地区公民館……(22)７８０８世田米駅
●大股地区公民館……(47)２４０３大股
●上有住地区公民館……(48)２０１３山脈地
●下有住地区公民館……(48)２５３１中上
●五葉地区公民館……(48)２３７５五葉
●社会体育館……(46)３１０４川向
●生涯スポーツセンター……(49)５００７中上
●学校給食センター……(46)２３２３小府金

**大船渡警察署**
●世田米駐在所……(46)３１１０大崎
●上有住駐在所……(48)２３０１山脈地

**大船渡消防署**
●住田分署……(46)２１１９ 川向

●住田交運……(46)２１３０日向
●住田交運八日町営業所……(48)３２２５八日町
●岩手県交通大船渡営業所…(26)３７３０
●岩手県交通大船渡営業所高田支所
……(54)３１７１

●県立大船渡病院附属住田地域診療センター
……㈹(46)３１２１大崎
●菅野歯科医院……(46)２３４５世田米駅
●横沢歯科医院……(46)３０５０大崎
●県立大船渡病院……㈹(26)１１１１
●県立高田病院……㈹(54)３２２１
●県立遠野病院 ……0198(62)２２２２

●大股郵便局……(47)２４０５下大股
●上有住郵便局……(48)２１５０八日町
●下有住郵便局……(48)２５５１十文字
●住田郵便局……(46)２１５０世田米駅

●住田町商工会……(46)２３１１世田米駅
●住田町観光協会……(46)２１１１川向
●大船渡地区合同庁舎……㈹(27)９９１１
●大船渡保健所……(27)９９１３
●ハローワーク大船渡……(27)４１６５

●岩手県立住田高等学校……(46)３１４１川口

●有住中学校……(48)２０２０櫃割
●世田米中学校……(46)３１５５大崎

●有住小学校……(48)２０１４山脈地
●世田米小学校……(46)３１３５川向

●有住保育園……(48)２７０４山脈地
●世田米保育園……(46)３０４９大崎
●下有住児童館……(48)２５３１中上

●一般社団法人未来かなえ機構(22)７２６１川向
●未来かなえ訪問看護ステーション「すみちゃん」
……(22)７３２５川向
●特別養護老人ホームすみた荘(46)３１１１川向
●すみた荘デイサービスセンター
……(46)３１１４川向
●住田町社会福祉協議会……(46)２３００川向
●高齢者生活福祉センター「アンルス」
……(48)３３００和田野
●ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ「かじや」…(46)３２５３天風
●ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ「とだて」…(47)３１０４十文字
●グループホーム「かっこう」…(47)３１０３十文字
●ヘルパーとなり……(22)７４４５上家

住田町のホームページ
URL http://www.town.sumita.iwate.jp/

# 家庭ごみの分け方と出し方

～混ぜればごみ、分ければ資源～

## 燃えるごみ

●**プラスチック・ビニール類**
・プラスチック製品は燃えるごみです。

●**生ごみ類**
・生ごみは十分に水切りを行い、軽くして出してください。
・コンポストなどで堆肥化し資源として土に返しましょう。

●**ペットボトル**　●**皮革・ゴム長靴など**

●**リサイクルできない紙・布類**

●**衣類・毛布・シーツ**

●**その他**
・貝殻・食品トレイ
紙おむつ等も燃えるごみです。

## 燃えないごみ

●**かん類**（スチール・アルミ缶、スプレー缶など）

●**びん類**（びん、電球、コップ・ガラス、陶器など）

●**その他**（電気コード、なべ・やかん、ポット、灰などのほか、カセット・ビデオテープ、ロープ・ホース類も燃えないごみとなります）

○**掃除機、扇風機、電子レンジ炊飯器など**

○**傘、三輪車、枝木・木くず、ポリタンクなど**

※●印は別々の指定袋に入れてください。
※○印は指定袋に入れないで出せますが、行政区と氏名を記載してください。
※１ｍを超すものは収集できません。

## 資源古紙

●**雑誌・チラシ・カタログ類**
●**新聞紙**　●**ダンボール**
●**牛乳パック**
**ティッシュ箱・菓子箱**

※資源古紙類は「紙ひも」を使って十字に縛ってください。

**資源古紙回収日は毎月第４水曜日**

## 小型家電リサイクル対象機器

●**ビデオデッキ・ラジカセ・ノートパソコンなど**

小型家電リサイクルの対象機器については、回収ボックスによるリサイクル化にご協力願います。
（回収ボックスに投入できる大きさのもの）
役場庁舎と上有住地区公民館へ回収ボックスを設置

## 持ち込みできる粗大ごみ

●テーブル・机　●ベッド　●電気こたつ
●自転車　●食器棚　●オルガン　●スキー板
●布団類　●洗面化粧台　●その他

※カーペット、じゅうたんは１ｍ以内にしてひもで結んでください。
※処理できないものはお断りする場合もあります。
※持ち込み量が100kgを超えた場合には、超えた分について処理料金が必要になります。

## 収集も持ち込みもできないごみ

●家電リサイクル法対象品（エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン類）

●建築廃材（かんなくず・ボード類・トタン・サッシ・ブロック等）

●事業系ごみ（飲食店、商店、病院、会社、工場などの事業系のごみは事業者自らの責任において適正に処理しなければなりません。一般廃棄物の収集運搬許可業者に依頼してください。）

## 水銀使用製品（蛍光管・乾電池等）はごみステーションに出せません！！

町内に設置する専用の回収ボックスに入れてください。

★回収ボックス設置箇所
役場庁舎、五葉・上有住・下有住・大股の各地区公民館

①家庭用の蛍光管（直管型・環型・品番がＥＦで始まる電球型など）
→箱に入れるか新聞紙等で包み回収ボックスへ
→割れた蛍光管は透明か半透明の袋に密閉して回収ボックスへ
②乾電池→そのまま回収ボックスへ
③水銀体温計・水銀温度計・血圧計
→元のケースに入れるか、袋に包んで回収ボックスへ

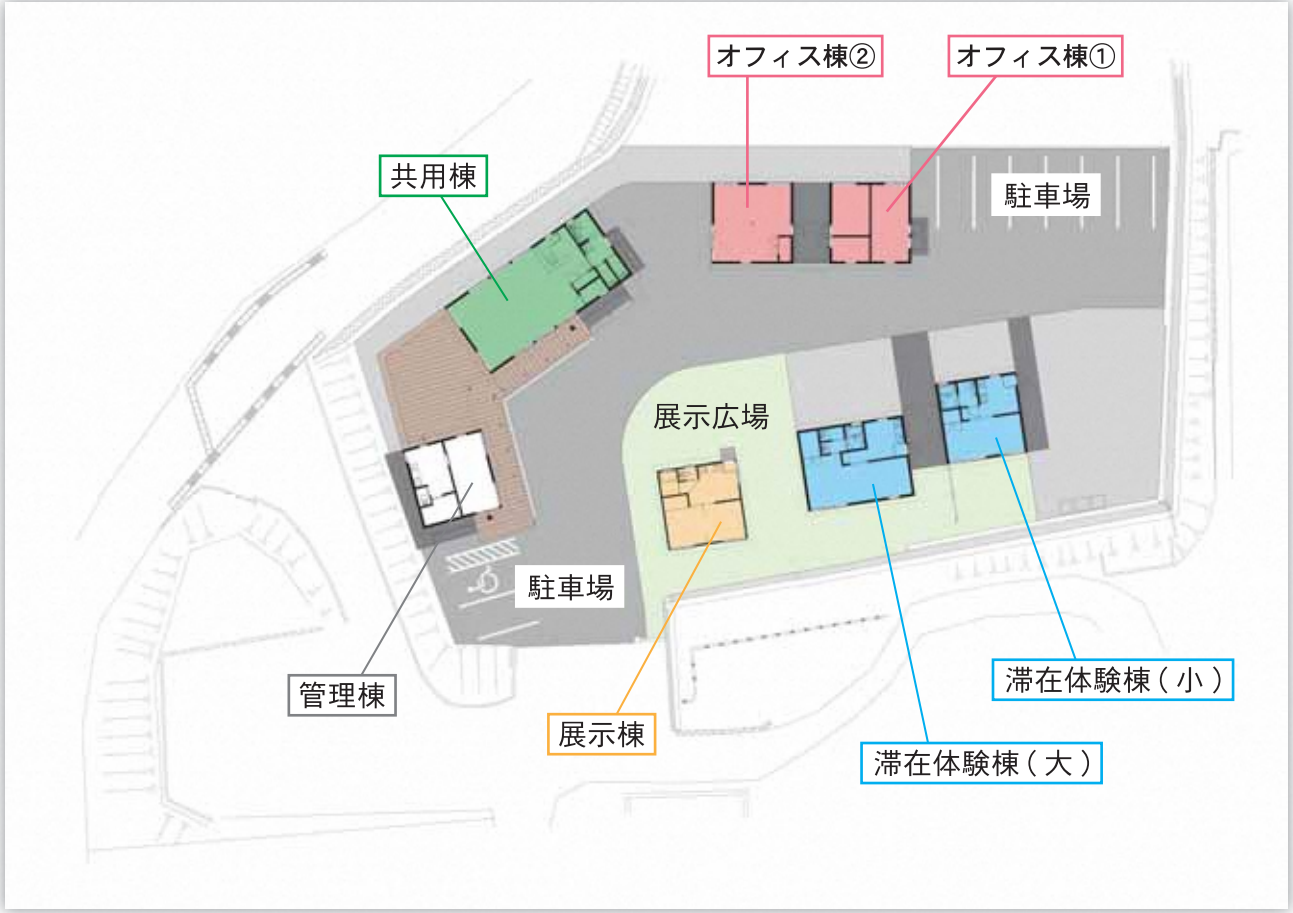
※ごみの出し方などの詳しい内容については、各家庭に配布している「ごみ分別辞典」にも記載されています。

**ごみについてのお問い合わせ ▶▶▶**
大船渡地区クリーンセンター　☎26－4739
住田町町民生活課　☎46－2113（内線112）

▼共用棟

▼管理棟

▼滞在体験棟




## 「仕事と学び複合施設 イコウェルすみた」

令和５年１月竣工。東日本大震災の後に建設した仮設住宅の部材を再利用した施設です。町内外の企業・個人が“仕事や学びを通じて交流できる場”として整備しました。共用棟では学生の皆さんの勉強する場として利用いただけるほか、イベントや講座の開催など、様々な用途で利用可能です。

施設名称には、“みんなが憩い、より良い「はたらく形」と「学び」が生まれる場所になってほしい”という想いが込められています。

発行：住田町　電話：0192-46-2111