



町制施行70周年記念事業  
住田町まちづくり大会

参加  
無料

# 鎌田 實先生

## 特別講演

## 「幸せになる 健康づくり」

書籍販売＋講演終了後サイン会開催

日 時

**11月16日(日)**  
**10:30～11:30**

特別講演のみ聴講の方は、10:15から入場可

会 場

**住田町農林会館 大ホール**

〒029-2311 住田町世田米字川向96-1

### まちづくり大会タイムスケジュール

9:00～9:10	オープニング
9:10～9:20	開会・挨拶
9:20～10:00	表彰
10:00～10:15	祝辞
10:15～10:30	休憩
<b>10:30～11:30</b>	<b>特別講演</b>
11:30～11:35	閉会



鎌田實先生プロフィール

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいち早く着手した（JCF）。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている（JIM-NET）。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。2021年 ニュースウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式 長生き食事術」他、著書多数。

【主催】 住田町

住田町役場 保健福祉課 〒029-2396 気仙郡住田町世田米字川向88番地1

TEL : 0192-46-3862 FAX: 0192-46-2489

E-mail: hoken@town.sumita.iwate.jp