

広報

2025

2

No785



世田米



防火呼びかけ、にぎやかに

1月24日、世田米愛宕地域の青年団「一の会」による無火災を祈る奇祭「水しぎ」が行われ、参加者らは道化姿で一斗缶などを打ち鳴らし「見っさいな、見っさいな」と歌い踊り、地域の防火と無病息災を願いました。

住田の森林を考える

～住田町の豊かな森を守っていくために～

★問い合わせ 林政課 ☎ 46-3868

私たちの身近に存在し、日々当たり前に目にする住田の山並み。先人が植え育ててきた森林は、さまざまな形で私たちの生活を支えています。

森林の役割が将来にわたって発揮されるためには、適切な森林管理が欠かせません。本号では、私たちの身近にある森林に目を向け、その今後について考えていきます。

本町の森林の 特徴と取り組み

本町では、国際的にも高いレベルで森林の管理を進めていくため、FSC森林認証（以下、「FSC」）の取り組みを行っています。FSCとは「環境・社会・経済の面で持続可能な森林管理が行われていること」を認証する国際的な制度です。本町では、入会を希望された方々が所有する私有林に町有林を加えた「住田町森林認証グループ」を組織し、これらの森林区域について平成16年にFSCを取得して以来、毎年継続して認証を受けています。

なお、本町ではFSCに加入している森林における施業（再造林、獣害対策、下刈、除伐、枝打ち、間伐）に対して町独自の補助事業を設けており、森林の造成や整備にかかる費用負担の軽減を図っています。



令和6年度FSC森林認証年次監査の様子

森林環境税を 有効活用

森林環境税とは、1人年額1000円の国税であり、今年度から課税が始まりました。その税収は、都道府県・市区町村に分配され、森林整備の促進や林業振興などに活用されます。

本町でもその財源を活用し、私有林整備の促進、林業の担い手対策、林道の維持管理、公共施設の木質化などの取り組みを進めています。

町の森林の現状

本町は面積の約90%を森林が占め、そのうちの約半分は戦後の木材需要の増大を背景に、人の手で植えられた人工林です。町内の山に盛んに植林された時期から50年以上が経過している中で、木材価格の低迷や担い手不足などの問題から森林への関心が薄れてきています。その結果、人工林を育てるために必要な手入れや、十分に成熟した人工林の伐採、伐採後の植林が行われない箇所が散見されます。

森林が持つ役割

森林には、木材の生産以外にも、さまざまな役割があります。その代表的なものが、水源かん養機能とよばれるものです。森林は雨水を受け止め、それをゆっくり川に流します。そのため、降水量の多少に関わらず川の水量が一定に保たれます。また、木の根がしっかりと張っている森林では、土砂災害も発生しにく

森林所有者の 皆さまへ

森林は所有者の財産であると同時に、多くの人々にとって大切な役割を持つ存在です。この役割が損なわれないように、定められた

●森林所有者の責務

法令に基づく手続を行う

- ・伐採前には町に届出、再造林完了後にも町に状況報告
- ・新しく森林の所有者になった時には町に届出
- ・保安林での作業や森林以外への転用は県への手続き

自分の山の境界の把握と保全に努める

- ・特に伐採前には、隣り合う所有者間で境界確認

環境に配慮した施業のため、下記に注意

- ・森林内の動植物の保護
- ・沢沿い、ため池付近は地形の変更や薬剤使用を控える
- ・沢沿い以外の場所での地形の変更は最小限に

森林に復元する手法を考えた上で伐採

- ・再造林か天然更新、どちらの手法でも、森林に復元したことを確認して町に報告

くなります。

木を植えたら 手入れが必要です

森林が持つ役割を十分に発揮するためには、根がしっかりと張って土が流れ出ないことが重要です。人工林は初めは密に植えられるため、成長に応じた間伐



▲間伐を行うと林内に光が差し込み、しばらくすると、光を浴びて草や低木が育ちます

（間引き）が必要です。間伐によって林内の密度を整えることで、植えた木の成長が促進されるだけでなく、林内に光が入って草や低木も生え、それらの根が土を固定してくれます。

また、伐採後は確実に森林を復元することも重要です。その方法には、植栽による「再造林」と、自然に落ちた種などから木が育つ「天然更新」の2通りがあります。どちらの方法も、水分や日当たり、動物による被害などの影響を強く受けるため、確実に森林に戻るよう、必要に応じて手入れや見回りを行うことが重要です。



▶伐採後に植栽と手入れを行うことで確実に森林を復元できます

気仙地方森林組合の千葉憲一さんに森林管理の重要性についてお話を聞きました。

適切な管理で 森林の未来を守る

森林は水源のかん養や土砂災害防止、地球温暖化の防止などの多面的機能を持つ地域の財産です。当組合では、伐採跡地の再造林や間伐など、適切な森林整備の推進を通じ、こうした機能を継続発揮させていくことが大きな役割と認識しております。次世代へより良い森林をつないでいくために、今後とも努めてまいります。



気仙地方森林組合
業務課長 千葉 憲一さん

～誰もが住みやすいまちを目指して～

々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築き上げていくこと」です。

▶町内に居住する外国人の現状

▶町の取り組み

2月16日には、町が主催し町内で働く外国人住民に町を代表する観光地である滝観洞を案内するイベントを行いました。

天の岩戸の滝を背景に記念撮影

町では来年度も、外国人向けワークショップの開催などを予定しており、さまざまな取り組みを通じて「多文化共生」の実現を目指していきます。

リサイクルの推進とプラスチックごみの減量を目指すため、4月からペットボトルの分別収集が始まります。ご協力をよろしくお願いします。

▶**収集日** 第4土曜日(月1回)

▶ 収集に出せるもの

PETマークがある、飲み物や調味料のペットボトル

▶収集に出せないもの(下記の場合は燃えるごみに出してください)

- ・すすいでも汚れが取れないもの
- ・「プラ」マークがあるもの

▶ 分別方法

- ①キャップと
ラベルを外して
「燃えるごみ」へ



- ②中を水で
すすぐ



- ③指定のごみ袋に入れる



(5) 令和7年2月25日 広報すみた

町内の公共施設を利用する際の予約手続きと空き状況の確認がオンラインでできるよう、公共施設予約システムの運用を開始しました。本号では、システムの機能や利用方法などについて紹介します。

●公共施設予約システムで予約手続き、空き状況の確認が可能な施設

イコウエルすみた、町農林会館、遊林ランド種山、町生活改善センター、町社会体育館、町生涯スポーツセンター、町運動公園、上有住地区公民館、世田米小学校、住田中学校、有住小学校

※役場町民ホール・町保健福祉センターは空き状況の確認のみが可能です。

予約手続きをする際は、従来どおり各施設の担当窓口までお申し込みください。

●システムの機能紹介

施設の空き状況

施設の空き状況 期間の空き状況 目的で検索

① 施設選択 ▼ カレンダーを開く ▼ 再読込・選択クリア

住田町生涯スポーツセンター 施設詳細 ②

2025(令和7)年3月1日(土)

③ << 1ヶ月前 >> << 1週間前 >> < 1日前 > 土曜 1日後 > 1週間後 >> 1ヶ月後 >>

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
アリーナ(全面)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アリーナ(半面)A	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アリーナ(半面)B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
会議室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12～3月の期間中暖房を利用する際は料金が2倍になります

➡ 申込トレイに入れる

④

○	空き	空き
×	予約済	(インターネット予約受付中)
-	受付期間外	予約済 (インターネット予約受付中)
		インターネット予約不可
		休館・保守

- ① クリックすると、対象施設の一覧が表示されます。
- ② 表示する日時を選択できます。
- ③ 利用したい部屋・時間を選択できます。
- ④ 色別で施設の空き状況・休館日などが表示されます。



予約システム
ホームページ

《URL》
https://k5.p-kashikan.
jp/town-sumita/

●予約申込方法

※予約申し込みをするためには、利用登録(初回のみ)が必要となります。

- ①画面右上のログインをクリックします。

The image shows the homepage of the Iwata City Public Facility Reservation System. At the top, there are two buttons: "利用登録" (User Registration) and "ログイン" (Login). Below these is the title "伊豆田町公共施設予約システム - トップページ" (Iwata City Public Facility Reservation System - Top Page). The main content area is divided into four sections by a grid of four squares. The top-left square contains a calendar icon and the text "空き状況の確認" (Check availability). The top-right square contains an icon of a document with lines and the text "催事案内" (Event information). The bottom-left square contains an icon of a building and the text "施設のご案内" (Facility information). The bottom-right square contains an icon of an open book and the text "ご利用の手引き" (User guide). At the bottom of the page, there is a section titled "① お知らせ" (Notice) with the text "現在、お知らせはありません。" (Currently, there are no notices.) and a link "このシステムを通じて利用者から受付・登録した催事案内を閲覧" (Browse event information registered by users through this system).

- ②「利用者ID」「パスワード」を入力し、ログインをクリックします。

- ③利用したい施設を
選択し、空いている
日時を選択します。

住田町公共施設予約システム - トライアル

施設の空き状況 : 【**テストバーストラール**グループ】

住田町民生スポーツセンター

2025年(令和 7年) 3月 5日 (水)

	1日	1週間	1ヶ月	
	本日			
アリーナ(金庫)	9	10	11	12
アリーナ(半道A)	○	○	○	○
アリーナ(半道B)	×	○	○	○
アリーナ(半道C)	○	○	○	○
会議室				

12~3月の期間中曜夜を利用する際料金料金が2倍になります

- ④利用内容を確認し「同意して申し込む」をクリックします。

傷事詳細

※病名を
入力してください。

利用内容

バレー大会
利用内容のインターネット公開
○公開する ●公開しない

申込み

借入れ力
取消

開催施設
住田日生産スポーツセンターアリーナ(金
目)

初日日時
2020年〇月〇日 7年3月5日(水) 9:00 -
10:00

利用目的 ● バレーボール

利用人数 ● 20人

料金
840円

予約・抽選状況
審査待ち

↑

申込み

申し込み後、各施設の担当部署が内容を確認し、承認すると、予約完了となります。

なお、使用料の支払い方法は当面の間、従来と同じく指定金融機関での納付書払いのみとなります。

広報すみた 令和7年2月25日 (4)

保 健 だ よ り

プラステン 今よりも+10分、からだを動かしましょう！

冬場の運動不足が気になる今日この頃、太ってしまったという声を多く耳にします。

最近では、「座位行動」、つまりじっと座っている時間が長ければ長い人ほど、生活習慣病をはじめとする病気のリスクも増えることが分かっています。

厚生労働省では、健康づくりのための身体活動の目標を、1日に18歳から64歳は合計60分以上、65歳以上は合計40分以上と推奨しています。

まずは10分から、無理なく続けられる運動を生活の中に取り入れましょう！

■+10(プラステン)とは…

+10とは「今より10分多くからだを動かすこと」です。

+10を行うことで「死亡リスクを2.8%」「生活習慣病発症を3.6%」「がん発症を3.6%」低下させることができます。また、+10を1年間継続すると、体重が1～2キロกรัม減るという効果も期待できます。

■座りっぱなしをやめて+10

①歩こう！動こう！毎日40分以上の身体活動

普段から元気からだを動かすことで、脳卒中や心臓病、がん、うつなどの病気のリスクを下げるができます。

毎日40分以上の身体活動(6000歩以上)を目安に行いましょう！



②週3日以上、いろいろな運動を楽しもう！

バランス・柔軟性・筋力などの複数の体力要素を高めるために、多要素な運動を組み合わせで行いましょう。

高齢期になると、「立つ」「歩く」ために必要なバランス能力が低下し、転倒しやすくなります。片足立ちや体幹を鍛えるバランス運動などがおすすめです。



③週2～3回の筋トレで、筋力を高めよう！

筋力が増えると基礎代謝が上がるため、太りにくいからだをつくれます。

加齢とともに筋肉量は減りますが、運動することで筋肉量を維持・または増やすことができます。

腹筋・腕立て伏せ・スクワット・四つ這いバランス、この4つのトレーニングで全身の約70%の筋肉を鍛えることができます。

高齢者の方は、椅子に座って週に2～3回、簡単な筋力トレーニングするだけでも効果があります。



④座りっぱなしを減らそう！

テレビやスマホなどを前に長時間座りっぱなしにならないよう、30分に1回は立ち上がり、からだを動かしましょう。



★問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 46-3862

高校生と町議会議員が意見交換

すみたあつまりミーティング

★問い合わせ 教育委員会 ☎ 46-3863

2月4日、町教育委員会では初めての試みとして、住田高校生と住田町議会議員の意見交換会「すみたあつまりミーティング」が町生活改善センターで行われました。

この日は各学年の代表者が町独自教科「地域創造学」で培った学びなどについて発表し、それに対して議員からはアドバイスを送るなど今後の住田町について話し合う機会となりました。

町教育委員会では、今後も高校と議会が関わる機会を設ける予定です。



金野恵人さん(1年)

アツモリソウの 魅力を広く町外へ

地域創造学を通じて知った町の花である「アツモリソウ」の魅力を広めたいと思い「アツモリソウ同好会」を立ち上げました。

魅力を広めるために、まずは町産業まつりにブースを出店したいと考えていますが、議員の皆さまにはどうすればより町外にアツモリソウの知名度が広がるかについてアドバイスをいただきたいです。

高校生と議員が力を合わせて住田町を盛り上げていきましょう！



紺野爽介さん(2年)

人を頼る 大切さ学ぶ

町内の道路は道幅が狭く、カーブが多い特徴があると感じ、町内の道路を安全にするための活動を行いました。そこで、危険箇所にカーブミラーを設置するため町に要望書を提出し、実現には至りませんでした。道路標示を見直すとの回答がありました。この活動で何かを変えるためには、自分から行動することの重要性が分かりました。

また、地域創造学を通じて、何事も一人で抱え込むのではなく、人に頼りながら成果を出すことを学びました。



及川桃花さん(3年)

活動を通じて 将来が具体的に

高校では、小・中学校時代に何度も足の手術をしたこと、その後のリハビリ経験をしたことをきっかけに怪我予防をテーマに探究活動を行いました。

小・中学生や外国人技能実習生にストレッチ教室を開くなどの活動をしていく中で、地域の理学療法士の方のアドバイスを受けることができ、将来理学療法士を目指している自分にとっては地域の中で将来の目標に役立つ活動ができ、とても有益な機会となりました。

地域の課題解決へ 大学生視点でのアイデア発表

2月17日、本町と「連携協定」に関する包括協定」を結ぶ津田塾大学（東京都・高橋裕子学長）の学生が役場を訪れ、町長・副町長・教育長らを前に町の課題解決に向けた報告会が行われました。

今回は、同大学から総合政策学部1・2・4年生7人と森川美絵教授をはじめ関係者らが訪問。「高校生と大学生の交流会」「住田町宿泊プログラム」と題したアイデアについて発表しました。



▲「高校生と大学生の交流会」について発表する学生

ら実施。今後は、高校生のニーズを再確認し、オンライン上での交流会の開催を視野に入れています。

宿泊プログラムについては、町内で増加する空き家対策や下有住の「ありす蕎麦」といった地元の食文化の提供を目的として考案。住田の暮らしと食を提供する1泊2日のツアーの実現に向けて、来夏には同大学の学生らを対象としたツアーを実施する予定です。

発表を聞いた神田町長らは、これらの取り組みに対してアドバイスを送りながら、今後の施策実現に期待を寄せていました。



▲学生からの提案にアドバイスを送る神田町長ら

園児が豆まきで 鬼退治！

1月31日、町内の保育園で豆まき会が行われました。

このうち、有住保育園（紺野留実子園長）の園児たちは、先生から節分の習わしについての説明を受けた後「おこりんぼ鬼」や「泣き虫鬼」などといった退治したい心の中の鬼を発表しました。

すると、突然太鼓の音とともに赤鬼と青鬼が登場。恐ろしい形相に思わず泣き出す園児もいましたが「鬼は外、福は内」と一生懸命豆をぶつけていました。



▲鬼に向かって元気よく豆をまく園児たち

種山の雪と触れ合う 森の保育園（冬）

2月7日、種山ヶ原森林公園内で世田米保育園（岩淵真理園長）の年長児14人を対象に冬の「森の保育園」が行われました。

森の保育園は、町の森林環境学習の一環として行われているもので、季節ごとに年4回実施しています。

この日、園児たちは、すみだ森の案内人による案内のもと、冬の種山ならではの自然の遊びを満喫。厳しい寒さと降雪に見舞われる天候でしたが、竹スキーやかまくらづくりなどを楽しみながら、自然への親しみを深めていた様子でした。



▲竹スキーに挑戦！

室内でグラウンド ゴルフ楽しむ

2月5日、町スポーツ教室の一環である「グラウンドゴルフ教室」が町生涯スポーツセンターで開講しました。

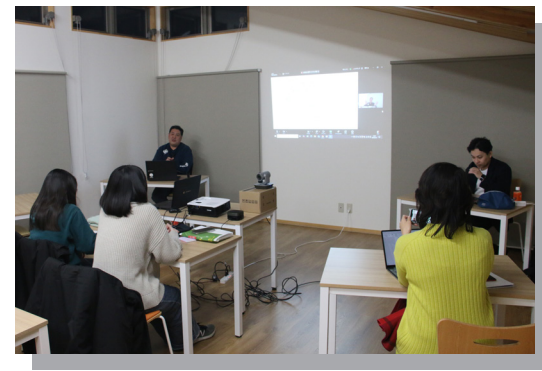


▲講師からの指導を熱心に聴く参加者

この教室は、2月毎週水曜日の全4回の日程で開催され、初日のこの日は初心者を含む19人のグラウンドゴルフ愛好者らが参加。

室内では屋外コートと違い、ボールが転がりやすいため、力加減を調整しながら一打に集中。

初めてプレーした参加者は、講師の指導を受けながら、ルールを理解していくと「入れ入れ！」「あともう少し」などと声を上げながら、プレーを楽しんでいました。



▲自身の働き方について話すゲストたち

多様な働き方を学び 自身の将来を考える

2月17日、イコウエルすみたで今年度4回目となる「キャリアアトック」が開かれました。

このイベントは、多彩な経歴を持つゲストの話を通じて、多彩なキャリアと働き方について学ぶイベントで一般社団法人Work Design Lab（東京都・石川貴志代表理事）が主催したものです。

この日は、会場とオンライン合わせて町内外の高校生ら約20人が参加。ゲスト2人から現在の仕事に至るまでの経緯やそのきっかけなどの話があり、参加者は刺激を受け、自分の進路選択に役立てていた様子でした。



▲文化財についての説明を聞く参加者

住田の歴史・文化について学び深める

2月15日、町教育委員会が主催する町民講座「住田町の文化財」が役場町民ホールで行われました。

この講座は、町内の価値ある文化財の存在を周知し、地元の文化財を誇りに思う気持ちを育むことなどを目的として開催し、35人が参加。

この日は、講師を務める町教育委員会職員が文化財の定義について触れた後、町内の指定文化財や登録文化財のほか、神楽や鹿踊りといった民俗芸能などについて解説。

参加者は、講師の話真剣な表情で聴きながらメモを取るなどして、町の文化財についての関心を高めていた様子でした。



▲しっとりとした声で参加者を魅了する澤口さん

宮沢賢治作品の 朗読に耳をすます

2月15日、町教育委員会が主催する森のマイスター講座が役場町民ホールで行われました。

この講座は、自然の素晴らしさを楽しみながら学ぼうと開催しており、町内外から37人が参加。

この日は「宮沢賢治と種山ヶ原」と題し、エッセイスト・絵本作家の澤口たまみさんを講師に迎え、宮沢賢治の人物像について紹介しながら詩集「春と修羅」に収録されている「高原」、童話「種山ヶ原」の冒頭部分を朗読。参加者は宮沢賢治の世界観に思いを馳せながら、朗読を静かに聞き入っていました。

水田の活用に関する集落座談会を開催します

町では、農業に関する来年度の事業や交付金などについて説明する集落座談会を右表のとおり開催します。

農地を所有している方や作物の作付を予定している方などは参加をお願いします。

■集落座談会の内容(予定)

- ①令和6年産米の作付、転作の実績について
- ②経営所得安定対策について
- ③令和7年産主食用米の生産目安について
- ④その他の事業について

★問い合わせ

農政商工課 農政係
☎46-3861

○開催日程

月日	時間と地区 ※()内は会場		
	13:30～	15:30～	18:00～
3/5(水)		上在・柿内沢 (東峰公民館)	上町 (松嶋家)
3/6(木)	天嶽(天嶽地区 コミュニティセンター)	両向 (両向公民館)	
	恵山 (恵山公民館)	坂本 (坂本公民館)	火の土 (火の土公民館)
3/7(金)	川口・竹ノ原 (川口公民館)	外館・月山 (下有住地区公民館)	
3/10(月)	新切 (新切公民館)	小股・大股 (大股地区公民館)	
	中沢上・下 (中沢公民館)		
3/11(火)	五葉中・下 (五葉地区公民館)		
	下在上 (山谷集会所)	下在下 (下在公民館)	

令和7年度町奨学生を募集します

町では、経済的理由により修学が困難と認められる方へ奨学金制度を設けています。

■応募できる方

次の①～③のすべてを満たしていることが条件となります。なお、奨学生は選考委員会の審査を経て決定します。

- ①町内に住所がある方のお子さん
 - ②高等学校、大学などに在学している方、または進学される方
 - ③学費などの支払いが困難と認められる方
- ※詳細は「日本学生支援機構」ホームページより「家計基準」に関する規定をご確認ください。

■貸与額

- ①貸与月額
高等学校 2万円
大学など 4万5千円
- ②入学一時金
高等学校 5万円以内
大学など 30万円以内

■募集人数

一般枠(高等学校、大学など) 2人程度
看護職枠 1人

※看護職枠とは、保健師、助産師、看護師に関する分野を専攻している方の専門枠です。

■申し込み方法

申請書に必要事項を記入し、教育委員会まで郵送または持参してください。なお、申請書は教育委員会で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

■申し込み期間

4月7日(月)まで

■返還免除制度

一定の要件を満たした方について、貸付金額の最大半額の返還を免除する制度を導入しています。要件などの詳細はお問い合わせください。

★問い合わせ

教育委員会 学校教育係 ☎46-3863



すみたマナビ通信

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

みて、ふれて、踊って楽しむ つどえ！鹿踊の庭



柿内沢鹿踊保存会と仲間たち(俳優・ダンサー)による演舞と鹿踊体験交流会を開催します。

■日時 3月29日(土) 14時～17時

■会場 住田町役場町民ホール、交流プラザ

■内容

- ・口唱歌体験・演舞 14時～15時30分頃
- ・鹿踊体験交流会 15時45分頃～17時(トーク、踊り・装束体験など)

■その他 入場無料・全席自由・入退場自由

★問い合わせ

NPO法人いわてアートサポートセンター

☎: 019-656-8145

mail: r-takeda@iwate-arts.jp 担当 武田

スポーツ安全保険に加入しましょう

「スポーツ安全保険」は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象に、経路往復中も含めた団体活動中の傷害事故や賠償責任を負う事故を補償します。万一のけがや事故に備えてスポーツ安全保険に加入しましょう。

加入手続きはこちらから↓



対象者	補償対象活動	加入区分	年間掛金(一人当たり)	補償額(傷害保険)			
				死亡	後遺障害(最高額)	入院(日額)	通院(日額)
子ども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円
	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	AW	1,450円	3,100万円	4,650万円	5,000円	2,000円
	上記以外(個人活動など)			100万円	150万円	1,000円	500円
大人(高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判含む)※64歳以下	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	C区分中の団体活動とその往復中	CW	4,850円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円
	C区分中の個人活動			100万円	150万円	1,000円	500円
	スポーツ活動(指導・審判含む)※65歳以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	B区分中の団体活動とその往復中	BW	5,000円	700万円	1,050万円	2,800円	1,500円
	B区分中の個人活動			100万円	150万円	1,000円	500円
	文化・ボランティア・地域活動など	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動(山岳登はんなど)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

お知らせ

※行事の予定については、各世帯に配布した「健康とくらしの予定表」でご確認ください。

あなたと家族の健康のために 「未来かなえネット」にご加入を

未来かなえネットへの加入を希望する人は、未来かなえネット参加施設もしくは、役場保健福祉課にある申込書に記入し、ご提出ください。

■「未来かなえネット」とは

気仙地域にある病院・薬局・介護事業所・訪問看護などの間で、患者の病気や薬、検査結果などの医療情報を共有し、効率的な医療・介護サービスを提供しています。

■加入のメリット

病院受診のとき、自分では忘れがちな薬の名前や病状経過が正確に伝わります。また、救急車で搬送中、患者の病歴等をリアルタイムで救命救急センターの医師と共有でき搬送後の治療が円滑に進みます。

■小児科オンライン・産婦人科オンラインでの無料相談

専門の医師や助産師が電話やLINE、Eメールで悩みの相談を受け付けています。

★問い合わせ

一般社団法人未来かなえ機構 ☎22-7261

J R 釜石線運休のお知らせ

釜石線で列車の運休を伴う昼間集中工事を実施します。ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■実施期間

4月1日(火)～4日(金)、8日(火)～11日(金)
5月14日(水)～16日(金)、21日(水)～23日(金)

■その他

工事期間中は9時から16時頃までの上下8本の列車を運休します。

なお、運休となる列車の代行輸送は実施しませんので、ご注意ください。

★問い合わせ

J R 東日本 釜石駅 ☎0193-22-6328

不動産に関する無料相談会を行います

岩手県不動産鑑定士協会では不動産鑑定士による不動産の無料電話相談を開催します。

■開催日時

4月11日(金) 9時～12時、13時～16時

■相談方法

電話による相談です。時間帯に応じて下記の不動産鑑定事務所に直接電話してください。
※事前予約は不要です。

■相談対応する不動産鑑定事務所

①9時～12時の時間帯

・新沼不動産鑑定事務所 ☎019-613-9292

・古水不動産鑑定事務所 ☎0192-47-3192

・五島不動産鑑定事務所 ☎019-601-6252

②13時～16時の時間帯

・大下不動産鑑定・コンサルティング(株) ☎019-621-2421

・(有)国土鑑定研究所 ☎019-601-6600

・服部不動産鑑定(株) ☎019-658-8271

★問い合わせ

一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会事務局 ☎019-604-3070

3月1日～7日は 「建築物防災週間」です

この週間は、地震や火災などの各種災害による人命や建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及と、関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

この期間に合わせ、防災相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、火災や崖、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ご相談ください。

★問い合わせ

大船渡土木センター 建築指導課 ☎22-9821

こころの健康相談(3月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。

■日時 3月13日(木) 14時～16時

■会場 大船渡保健所

■その他

相談は予約制で、費用は無料です。

★問い合わせ

大船渡保健所 保健課 ☎27-9922

後継者のお悩みについて ご相談ください

お店や事業所の存続は、事業主さんだけでなく、お客さんや地域にとっても非常に重要な問題であるため、町では町商工会と連携して親族・従業員ではない方への事業承継(第三者承継)のサポートを始めます。ぜひ一度、お気軽にご相談ください。

■Q & A

Q本当に後継者が見つかりますか？

A事業者様の希望に応じてサポートしますので、まずはご相談ください。

Q店名を公表して探すことに抵抗があります。
A店名非公表で後継者を探すことも可能です。

Q店をたたむことはもう決めているのですが、相談できることはありますか？

A閉業される場合でも、レシピや店名、設備だけでも承継し、残していくことが可能です。そうすることで「馴染みの店」という「資産」が地域に残ることになり、新たな担い手にとっても事業にチャレンジする貴重なきっかけになります。



▲詳しくはこちらから

★問い合わせ

役場農政商工課 商工観光係 ☎46-3861

お詫びと訂正

本紙1月号15ページ「お祝いお悔やみ」記事内の「ご誕生おめでとう」について、佐々木快理くんのお母さんのお名前に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。
(正)佐々木 未雪さん (誤)佐々木 美雪さん

国民年金などに関する相談(3月分)

一関年金事務所では、下表のとおり相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにお申込みください。

会場	開催日	開催時間
奥州市役所(本庁)	19日(水)	10時～15時30分
大船渡市役所	27日(木)	10時30分～15時30分

★問い合わせ

一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

有料広告募集のお知らせ

○広報すみた

■掲載料金

ひと月あたり3,300円
6カ月以上の場合、ひと月あたり2,750円

○町ホームページ(バナー)

■掲載料金

町内に所在する企業・団体・個人 3,300円
町外に所在する企業・団体・個人 5,500円

■申し込み方法(共通)

申請書に必要事項を記入し提出

※掲載に審査あり

■申し込み期限 3月15日(金)

★問い合わせ

企画財政課 企画調査係 ☎46-2114

補聴器相談会開催!

住田町農会館 10:00から12:00	3月19日(水)
八日町集會センター 14:00から15:00	

補聴器購入費助成制度、医療費控除のご相談も承っております!

愛ネット補聴器 定休日: 火曜日
〒022-0003 営業時間: 10:00～18:00
大船渡市盛町字木町13-5 ☎0192-47-3314

愛ネット補聴器は耳鼻咽喉科と連携のうえ補聴器装用をおすすめしております

住田町特産品販売センター

gusto sumita

イーガストすみた

住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

～仕事場でも、家庭でも、縁の下の方持ち～

冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気

MURAKAMI 村上冷凍空調設備

【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町字馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: http://murakami-reitoh.co.jp

高齢者クリニック開催します!

いつまでも運転をつづけたいなあ。 そんな方をサポートします。

開催日時 4月18日 9時30分から
場所 遠野ドライビングスクール
料金 5,000円(昼食代含み)
※法律で定められている講習ではありません。

遠野ドライビングスクール
TOHNO DRIVING SCHOOL
TEL 0198-63-2080まで

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
川 向	佐々木 偕 子	79	本人
大 崎	佐 藤 ヒデ子	96	力也
野 形	泉 安 之	84	安広
田 谷	泉 桂 子	67	本人
日 向	千 葉 隆 弘	68	美津子
本 町	中 里 孝 幸	74	本人
中 村	畠 山 キヨ子	94	寛人
川 向	大 村 利 勝	73	一幸
天 風	菊 池 文 男	76	本人
向 川 口	紺 野 保 子	81	武志
小 股	紺 野 文 男	79	文彦
小 股	紺 野 哲 男	96	本人
火 の 土	佐 藤 久 雄	95	裕雄
十 文 字	高 橋 清 一	91	泰次
十 文 字	吉 田 イマ子	97	本人
新 切	佐々木 義 明	79	勝巳
宇 南 田	柏 崎 亮 一	97	万理子
二度成木	皆 川 ツ タ	95	本人
八 日 町	吉 田 和 子	89	裕昭
和 田 野	紺 野 幸 弘	63	本人
中 沢	紺 野 ス エ	88	政夫
土 倉	藤 井 きよ子	99	邦昌

交通安全情報

1 月末日現在
() 内は年累計
人 身 事 故 0 件 (0 件)
物 損 事 故 16 件 (16 件)
飲酒運転検挙者 0 人 (0 人)
「3 (サン) ライト運動実施中！」



気仙医師会 診療時間…9：00～17：00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
9日(日)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
16日(日)	大津小児科ファミリークリニック	盛	27-2673
20日(木)	ちば内科診療所	猪川	22-8990
23日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
30日(日)	鳥羽医院	小友	56-3515

気仙歯科医師会 診療時間…9：00～12：00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
9日(日)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
16日(日)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
20日(木)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
23日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238
30日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888

お祝いお悔やみ

1 月届出分 (敬称略)

ご誕生おめでとう

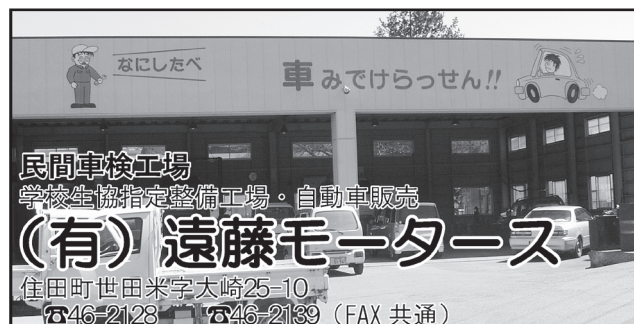
住所	氏名	親の名前
日 向	中 館 晴 輝 くん	保＝恵美

住田町公式 Youtube チャンネル
の登録をお願いします

町ケーブルテレビ「住田テレビ」
の番組の一部を町公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください！



★問い合わせ 企画財政課 企画調査係 ☎ 46-2114



春季火災予防運動などを実施します

本年も、下記のとおり「令和7年春季全国火災予防運動」および「令和7年全国山火事予防運動」が展開されます。「火災が起こりやすい場所や環境で火をしない」「火遊びをしない」ことなどを心がけるとともに、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、消火器や住宅用火災警報器の設置と点検をし、火災予防の対策をしっかりと行いましょう。

◎令和7年春季全国火災予防運動

☆運動期間 令和7年3月1日(土)～3月7日(金)
☆全国統一標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

◎令和7年全国山火事予防運動

☆運動期間 令和7年3月1日(土)～5月31日(土)
☆全国統一標語 「ふるさとの 山を守ろう 火の手から」

★問い合わせ 住田分署 予防係 ☎ 46-2119

公共工事で発生する
土砂の受入れ候補地の情報をお寄せください

大船渡土木センターでは公共工事で発生する土砂を受け入れていただける土地の情報を収集しています。

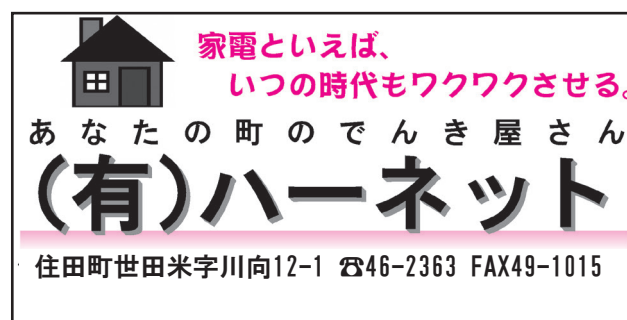
■土地の条件など

- ①町内の土地であること
- ②概ね100㎡以上で盛土高さが概ね1m以上受入が可能な土地であること
- ③自らが所有している、または所有者の同意が得られる土地であること
- ④土地にかかる規制等の手続きが必要な場合、書類作成にご協力いただけること
- ⑤暴力団または暴力団員と関係のある者の所有する土地ではないこと
- ⑥不当な利益を得る目的で土砂を利用しないこと

■土砂の搬入について

- ①くぼ地の埋め立てや低地のかさ上げなどの盛土は、周辺の土地よりも著しく高く盛るなど、安全性や景観などに悪影響を及ぼさない程度を想定しています。
 - ②法令などの調査や現地確認を行い、後日、土砂の運搬時期や量などについてご相談します。
- なお、今回は情報収集を行うものであり、土砂の提供を確約するものではありません。

★問い合わせ 大船渡土木センター 土木技術企画担当 ☎ 27-9920

三陸のきれいな海を後世まで
水質保全に貢献します

stabil

浄化槽保守点検 スタビール

■高田営業所 〒029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地5
TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510
■米崎営業所 〒029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
TEL 0192-54-4843

「食品ロス」問題を ゲームを通じて理解



2月19日、イコウエルすみたで世田米小学校の1〜3年生18人を対象に「食品ロス」について遊びながら学べるカードゲーム「食べ残しNOゲーム」が行われました。

このゲームは、入店するお客さんの食べられる量と所持金を考えながらメニューを提供し、店の収益を増やして勝敗を競うものです。

この日は、4つのグループに分かれてゲームを楽しみながら「食品ロス」を減らすために、普段からできる行動について考え直す機会としていました。

とびだせちびっ子

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します



あさみ 菅野 朝満 ちゃん (女)

(悠太さん・佳奈子さん・世田米駅)

『パパ、ママから
すべての方に日々感謝。
すくすく育ってね。』

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



きくいもに含まれる水溶性食物繊維「イヌリン」が食後の血糖値を下げ、腸内環境を整える効果があります！
また、カリウムを豊富に含むため、血圧を下げる効果があります！

糖尿病&高血圧に効果あり！
きくいもとベーコンのガリリックソテー

《材料》4人分

きくいも 200 g
ベーコン 80 g
しめじ 80 g
寒じめほうれん草 80 g
にんにくスライス 12 g

オリーブオイル

塩 少々
黒コショウ 少々
赤唐辛子(乾燥) お好みで
1人分栄養量 92kcal
塩分 0.5 g

【作り方】

- ① きくいもはよく洗って、一口大に切る。ベーコンは、少し厚めに切る。しめじは、石突きを取って小房に分ける。
- ② ほうれん草は、よく洗って食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンを熱してオリーブオイル・にんにく・赤唐辛子を入れ、①を入れて軽く炒める。火が通ったら②を加えてさらに炒め、塩・黒コショウで味付けをする。

町民の動き 1月末日現在※()内は前月比
人口 4,671人 (-10) 男 2,313人 (-3)
世帯数 2,066世帯 (-1) 女 2,358人 (-7)

3月は卒業式シーズンです。卒業式では、好きな人から第2ボタンをもらう風習があります。その風習の由来となったのは、諸説ありますが、映画の中で特攻隊員が出撃前に恋人に第2ボタンを手渡すシーンがもとになったそうです。《遠山》

□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地 1

☎ 0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515

□ URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>



▲「広報すみた」を他言語で読めます。



▲住田町HP

□ E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部83.2円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

★問い合わせ 保健福祉課 ☎ 46-3862

広報すみた 令和7年2月25日 (16)

