



広報

すみれ

2024

12

No783



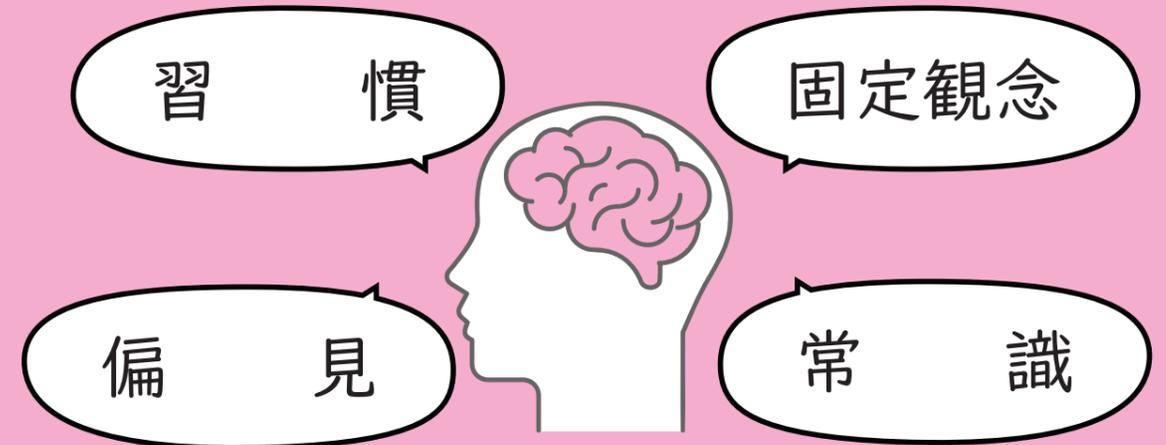
元気いっぱいの発表会！

12月7日、世田米保育園で生活発表会が行われ、園児たちは緊張しながらも保育園生活の中で練習してきた歌や踊り、劇などを披露し、集まった保護者らに成長した姿を見せていました。

男女共同参画社会の 実現を目指して

～アンコンシャス・バイアスについて考えてみませんか？～

★問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863



皆さんは「アンコンシャス・バイアス」という言葉を知っていますか？
男女共同参画社会基本法において、男女共同参画社会の実現は21世紀の最重要課題として位置付けられていますが、その実現が十分でない要因の一つとして「アンコンシャス・バイアス」が挙げられます。
本号では、その「アンコンシャス・バイアス」の問題点について考えていきます。

アンコンシャス・バイアスとは？

普段の生活の中で、無意識に「これは男性がすること」「これは女性がすること」というイメージを抱いたりすることはありませんか？
自分では気付いていない思い込みや偏ったものの見方を「アンコンシャス・バイアス」と呼び、何げない言動として現れます。
アンコンシャス・バイアスは、これまで培ってきた経験や知識、育った環境、周囲から見聞きしたことの影響を受けて自然に刷り込まれた、誰にでもあるものです。



例えば、次のようなことを思ったり、感じた経験はありませんか？

- 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- 親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ
- 女性に理系の進路（学校・職業）は向いていない
- 男性は人前で泣くべきではない
- 女性には女性らしい感性があるものだ
- 組織のリーダーは男性の方が向いている
- PTAには、女性が参加するべきだ
- 男性は結婚して家庭をもって一人前だ
- 家事・育児は女性がするべきだ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ
- 女性は感情的になりやすい
- 男性は仕事をして家計を支えるべきだ

引用：「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）チェックシート」
内閣府男女共同参画局

どんな影響があるの？

私たちは、過去の経験や周囲の人間から得た情報などから無意識のうちに物事を判断しています。

しかしながら、自分が持っているアンコンシャス・バイアスに気付かずにいると、勝手な思い込みを相手に押し付けてしまい、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、相手に誤った評価をしてしまったりすることがあります。

そして、自分のことを「男性だから」「女性だから」などと思いついてしまうことで、自分自身の可能性を狭めてしまうことにもつながります。

内閣府が令和4年度に行った性別役割に関する調査（図①参照）では、上位に入っている項目が男性は主に家庭やコミュニケーションが多いのに対し、女性は家庭やコミュニケーションのほか職場でも言動や態度から性別役割を決めつけられた経験があることが分かっています。

【図1】「直接言われた」あるいは「言動や態度から感じた」経験（単位：%）

	男性		女性	
1	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	29.4	家事・育児は女性がすべきだ	40.8
2	男性は仕事して家計を支えるべきだ	29.1	女性は感情的になりやすい	36.2
3	男性は結婚して家庭をもって一人前だ	28.7	受付、接客・応対（お茶だしなど）は女性の仕事だ	21.6
4	家事・育児は女性がすべきだ	26.9	親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ	34.7
5	女性は感情的になりやすい	26.6	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	34.6

引用：「令和4年度 性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究」内閣府男女共同参画局

思い込みを減らすために

アンコンシャス・バイアスは私たちの周りにあふれ、誰にでもあり、完全になくすることはできません。大切なのは、自分の判断が思い込みではないかと疑い、気付くことです。「みんな「どうせ無理だ」「みんな

〇〇だ」「こうあるべきだ」といった言動に気付いたら、その言動が無意識による思い込みかどうかを一度考え直し、自分自身の心を客観的に見つめ直してみましよう。
アンコンシャス・バイアスへの気付きは、性別にとられない社会を実現するための第一歩です。

誰もが個性や能力を発揮できる社会に

町では、男女が一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指して、令和2年度に第2次住田町男女共同参画計画を策定し、各種取り組みを進めています。現在、この計画が本年度に最終年度を迎えていることから、これまでの取り組みの成果などを踏まえた次期計画の策定を進めています。

本町が今後も住みやすく活力あるまちとして発展していくためには、町だけでなく、町民一人ひとりがそれぞれの個性を輝かせ、さまざまな活動に取り組んでいくことが重要です。町の取り組みに、ご理解をよろしくお願いします。



計画は、町ホームページ（QRコード）に掲載しています。

「町総合計画」の事業評価アンケート結果

Q. 各取り組みへの満足度は？

これまでの町の取り組みについて、町民の皆さまがどのように感じているのか満足度と重要度をお聞きしました。重要度は、選択肢のうち「とても重要」「重要」と回答した方の割合です。

※満足度について、小数点第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない項目があります。



町総合計画に関するアンケート結果をお知らせします

★問い合わせ 企画財政課 企画調査係 ☎46-2114

町では、将来にわたって活力ある「住田町」を維持し、人口減少を最小限とするために、令和2年5月に「町総合計画」を策定しました。

本計画について、これまでの取り組みがどうだったのかを町民の皆さまに評価していただき、その皆さまの声を町政に反映させるために、毎年アンケート調査を実施しています。

ここでは今年度の調査結果についてお知らせします。

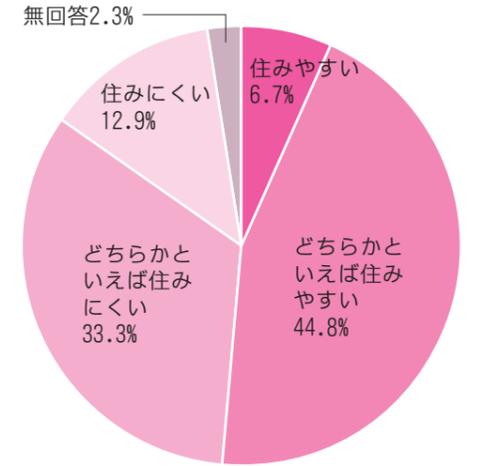
■調査対象者

1,110人
令和6年7月11日現在で、18歳から74歳までの町民から4割を無作為抽出

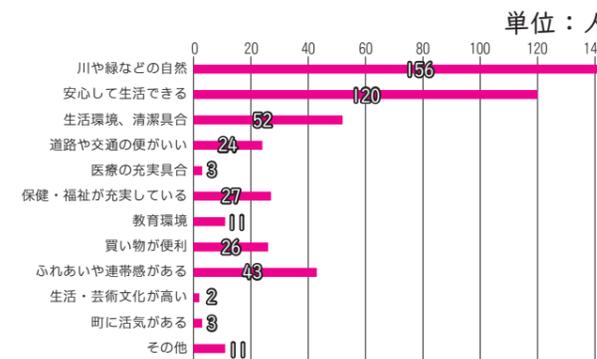
■回答者

388人(回収率35.0%)

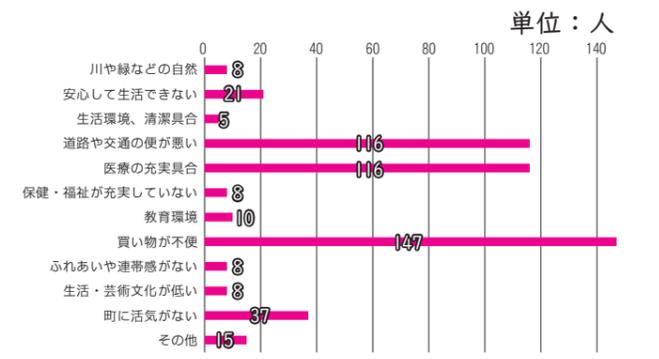
Q. 現在の住田町の「住みやすさ」はいかがですか？



「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と回答した理由(複数回答あり)



「どちらかといえば住みにくい」「住みにくい」と回答した理由(複数回答あり)



アンケートの結果から：
現在の町の暮らしについて、住みやすいと感じている方は、約半分ずつという結果になりました。昨年度実施した同様のアンケートと比較すると、住みやすさと感じている方の割合が高くなっています。
住みにくいと感じている理由としては、「買い物」「道路や交通の便が悪い」「医療の充実具合」が主に挙げられ、長年の課題である項目に対する対応を求める声が多く寄せられています。自由記述においては、産業振興や雇用対策、交通対策、保健分野の充実などを期待する声も挙げられました。
町では、本アンケートでいただいた皆さまの声をもとに各種施策に取り組みながら、本年度が最終年度となっている町総合計画の各種施策の効果検証を行いながら、次期総合計画へ反映させていきます。

保健だより

しっかり食べて健康な体を作りましょう

年末年始は忘年会やお正月などのイベントが多く、美味しい料理やお酒を楽しむ機会が増えます。しかし、食事内容が偏るなど、食生活や生活リズムの乱れから体重が増えやすい時期でもあります。

●肥満の原因は、摂取カロリーだけではありません

体重の増減は、摂取エネルギーと消費エネルギーの差で決まります。

昔の肥満はただ単に「食べ過ぎ」によるものでしたが、近年、和食中心の食事から洋食化が進み、外食やスーパー、コンビニなどでの惣菜や弁当の利用が増えた結果、肥満の原因は、摂取カロリーだけでなく、食事の質が関係していることが分かってきました。

Qカロリーが高い食事はどちらでしょうか？



カロリーは同じでも
栄養バランスが違う！
つまり・・・
＝栄養の「質」が違う！

実は、同じ約 600 キロカロリーの食事です！

●食事の質を見直してみましょう

食べる量を減らして減量しようとする、一度体重は減りますが、代謝が下がり太りやすくなります。また、必要な栄養素も摂れないため疲れやすく、体調も崩れやすくなります。このことから、しっかり食べて代謝をアップした上で、消費エネルギーを増やし減量した方が効率もよく、リバウンドしにくくなります。

近年注目されているのが、しっかり食べて太りにくい体をつくる「スマート和食」です。以下のポイントを実践し、栄養バランスの取れた「スマート和食」メニューを目指しましょう。

●「スマート和食」の3つのポイント



- ①脂質を減らしながら、筋肉の材料となるタンパク質を摂りましょう。
- ②糖質を摂取するときは、血糖値の上昇を抑えるため食物繊維と一緒に食べましょう。
- ③飽和脂肪酸（肉や乳製品に多く含まれる）は減らし、内臓脂肪になりにくいオメガ3（青魚に多く含まれるDHA、EPAなど）を積極的に摂りましょう。

★問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 46-3862

むし歯ゼロのすこやかちゃん～12月健診結果から～

【1歳6か月児】

佐々木 彩颯 くん(奥火の土) 横澤 薫 くん(清水沢)



住田中総合文化部が 公式での最後の演奏を終える



▲素敵な演奏を披露してくれました

11月10日、住田中学校（遠山秀樹校長）総合文化部が仙台サンプラザホールで琴伝流大正琴第27回東北大会に参加しました。部員数の減少などにより、同部による大正琴の演奏はこの大会が最後となりました。この日は、1年生から3年生までの部員10名が参加し、ベートーヴェン交響曲第9番「歓喜の歌」と「世界に一つだけの花」を演奏。日ごろの練習の成果を発揮する一体感のある音色で、訪れていた観客を魅了していました。演奏を終え、紺野真帆部長は「今までよりも特別な思いでこの大会に臨んだ。演奏を楽しみにしているファンの方々に感謝の気持ちを持って演奏できた」と話していました。今後は、大正琴のほか絵画や写真など部員のおの特技にあつた活動を行います。

12月議会定例会

報告

次の条例の一部改正の専決処分を報告しました。

- ▼子ども、妊産婦及び重度心身障害者医療費給付条例
- ▼住田町ひとり親家庭医療費給付条例

議決

次の一部改正条例が可決されました。

- ▼一般職の職員の給与に関する条例
- ▼特別職の職員の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例
- ▼会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例
- ▼議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例
- ▼住田町防炎会議条例
- ▼住田町監査委員条例等
- ▼住田町営住宅の設置及び管理に関する条例
- ▼特定公共賃貸住宅等の設置及び管理に関する条例

補正予算

補正予算が可決され、左表のとおりとなりました。

会計名		補正額	補正後の予算額	
一般会計(第6号)		4,241万7千円	53億9,269万5千円	
特別会計	国民健康保険(第3号)	49万9千円	7億7,715万6千円	
	介護保険(第2号)	保険事業	102万4千円	10億3,332万8千円
企業会計	簡易水道事業会計(第3号)	収益的支出	▲126万6千円	1億4,071万3千円
	下水道事業会計(第1号)	収益的支出	▲106万5千円	1億423万3千円



▲お互いの発表を真剣に聞く児童たち

町内の小学校児童が地域の良さ発表し合う

11月29日、世田米小学校（鹿糠博子校長）と有住小学校（新沼健校長）の両校の地域創造学発表交流会が町農林会館多目的ホールで開催されました。

この発表会は、学期ごとに各学校で調べた地域の良さを合同で発表しながら交流することで、町全体の良さについて、ともに理解を深めようと開催したものです。

世田米小の児童たちは「光勝寺」「蔵並み」、有住小の児童たちは「めがね橋」「蔵王洞窟遺跡」などの地域の魅力を発表したほか、発表ではクイズを通じて両校の児童たちは交流を深めていました。

支え合いの心忘れずに 歳末たすけあい芸能祭

12月1日、農林会館大ホールで歳末たすけあい芸能祭が行われ、多彩な演目を楽しみました。

この芸能祭は、歌や踊りを楽しみながら、たすけあい共同募金に協力することを目的に毎年開催されており、今年も小学生から一般まで全20団体が出演しました。このうち、住田高校ダンス同窓会は「ダンシングヒーロー」「YMCA」に合わせて軽快なダンスを披露しました。

なお、この日の益金は歳末たすけあい募金に寄付され、高齢者や障がい者の福祉の充実に役立てられます。



▲世田米学童クラブも加わり、ステージを盛り上げた住田高校ダンス同好会



▲夢に向かって、あきらめずに努力する大切さを伝えていました

夢を持つことの大切さ教える

12月4日、世田米小学校（鹿糠博子校長）の5年生21人を対象に、夢に向かって努力することの大切さを教えるJFAこころのプロジェクト「夢の教室」が開催されました。

この日は、アトラントオリンピックに出場した経歴を持つ元水泳選手伊藤俊介さんを夢先生に迎え、体育館でボールを使ったゲームをした後、教室に移動し、伊藤さんの挑戦し失敗を重ねた経験談や夢を持つことの大切さについて、熱心に耳を傾けていました。児童たちは、授業を通じて自分自身の夢を考えるきっかけとしていた様子でした。

1年の研究を振り返り プロジェクト報告会

12月11日、住田中学校（遠山秀樹校長）で地域創造学「プロジェクト報告会」が開催されました。

この報告会は、地域創造学の取り組みを振り返るとともに「理由や根拠を明確にして表現する力」を育てようと開催。生徒たちのほか住田高校生も加わり、食や自然など約60のテーマについての発表が各教室で行われました。

このうち、原颯真さん（2年）は「住田町のゴミ」というテーマで町のごみ問題に触れ「ポイ捨てされやすい川にポスターや看板を立ててポイ捨てを減らしていきたい」と意欲を見せていました。



▲取り組みの成果を発表する生徒



▲講師のサポートを受けながら操作方法を学んでいました

スマホをより身近に 操作の不安解消へ

12月11日、役場町民ホールで一般社団法人トナリノ（佐々木信秋代表理事）が主催する「スマホ教室」が開かれました。

この教室は、デジタル技術を利用できる人とそうでない人との間に生まれる情報格差を解消しようと総務省デジタル活用支援推進事業の一環として行われたものです。

この日の教室には8人が参加し、LINEや地図アプリなどの使い方を学び、参加者からは「便利な機能を知ることができた」「早速家族に連絡を取りたい」と感想を話していました。

柚遊会が来年の干支作品を制作

12月14日、SUMITAチエンスーアート柚遊会（佐藤清司会長）が火石地内にある作業場で来年の干支・蛇の作品制作を行いました。

同会は、チエンスーアートを通じた街並み整備や作品の特産品化などに取り組んでおり、年末の干支作品の制作は今年で14年目となります。

この日は4人の会員が集まり、下書きした丸太を材料に豪快に全体の輪郭を豪快に削った後、見事な手つきで細部を彫っていました。

佐藤会長は「蛇のように福を巻き込みんでいきながら良い一年になってほしい」と期待を込めていました。



▲願いを込めながら制作する会員



▲鶏肉にかぶりつく児童たち

町産食材を堪能 クリスマス給食会

12月16日、町内の小中高校で住田フーズ（株）（加納雄三代表取締役社長）が無償提供した鶏肉を使った給食が提供されました。

各校では、この提供に合わせて「クリスマス給食会」と銘打ち、地産地消の取り組みや町の産業への関心を高める機会としています。

このうち、有住小学校（新沼健校長）では、6年生15人の教室にプロイラー生産部の水野勝部会長や住田フーズ生産部の江幡麻代さんが訪問し、児童たちと会食。

児童たちは「柔らかくて食べやすい」と言いながら、鶏肉を味わっていました。

地域の恵み活かして そば打ち交流会

12月18日、下有住地区公民館で下有住いきいき活動協議会（吉田次男会長）主催の「そば打ち交流会」が開かれました。

同協議会は、下有住地域の遊休農地を活用してそばを栽培・収穫し、毎年そば打ち交流会を開いて手打ちならではの味を楽しんでいます。

今年には計6回の開催を予定しており、初日のこの日は3人が参加。

参加者は、生地のおね方や伸ばし方などについてアドバイスを受けながらそば作りを行い、出来上がったそばはそれぞれ自宅に持ち帰って食感を堪能しました。



▲慣れた手つきでそばを切る参加者

軽自動車などの廃車・名義変更等手続きのお願い (軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます)

次に該当する方は、速やかに廃車や名義変更などの手続きをしてください。

- ①車を譲ったが、名義変更の手続きをしていない方
- ②町外から転入または町外へ転出したが、住所変更していない方
- ③軽自動車などの所有者が死亡したが、廃車や名義変更の手続きをしていない方

なお、車種ごとの窓口は以下のとおりです。

車種	窓口	
軽四輪（乗用・貨物用）	軽自動車検査協会岩手事務所 (盛岡市湯沢 16-15-10)	☎ 050-3816-1833
二輪の軽自動車（126cc～250cc） 二輪の小型自動車（251cc以上）	東北運輸局岩手運輸支局 (矢中町流通センター南2丁目8-5)	☎ 050-5540-2010
原動機付自転車（50cc～125cc） 小型特殊自動車（農耕用・その他）	役場住民税務課	☎ 46-2113

※手続きの代行について
二輪車(126cc以上)、三輪・四輪の軽自動車(660cc以下のもの)で必要な手続きを岩手県
家用自動車協会大船渡支部(有料)で代行できます。

★問い合わせ 住民税務課 ☎ 46-2113

水道管の凍結に注意してください

気温がマイナス4℃を下回ると、水道水は凍結しやすくなります。水道水が凍結すると水が出なくなるのはもちろん、水道管が破裂する恐れもあり、解氷作業や水道管の修繕に多額の費用がかかってしまうこともあります。そうならないためにも、気温が低下する冬場の夜間や長期間水道を使用しない場合などは、必ず水抜きをし、水道管の凍結防止に努めましょう。

- こんなときは特に注意
- ・最低気温がマイナス4℃以下になるとき
 - ・長期間水道を使用しないとき
 - ・真冬が続いたとき
 - ・水道管が北向きの日陰や風に当たりやすい場所にあるとき

■水道管が凍結、破損してしまった場合
凍結したところにタオルをかぶせ、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあります。万が一ご家庭の水道管が破損してしまった場合は、水抜き栓を閉め、町簡易水道指定給水工事事業者にご相談ください。

町簡易水道指定給水工事事業者の一覧は、町ホームページの「上下水道のご案内」に掲載していますので、ご確認ください。

- 町内の指定給水工事事業者
- 株式会社佐々木鉄工所 ☎ 48-2658
 - 多田商店 ☎ 46-2022
 - 松田水道サービス ☎ 48-2206

★問い合わせ 建設課 ☎ 46-2115

林政課からのお知らせ

森林所有者意向調査にご協力ください

世田米地区(大股を除く)に森林を所有する皆さまに、森林の管理状況や今後の意向について伺うアンケートをお送りしています。

年末年始、ご家族が揃う機会も多いことと思います。今回のアンケートをきっかけに、所有する森林を今後どのように管理していくか、一度話し合ってみてはいかがでしょうか。

■対象者
世田米地区に森林を所有する方

■回答方法
対象者にアンケート用紙を郵送しています。アンケート用紙に記入のうえ、同封の返信用封筒で返送をお願いします。

■回答期日
令和7年1月31日(金)

★問い合わせ
林政課 ☎ 46-3868



★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎ 46-3863

町芸術文化団体・個人 令和6年受賞者紹介

【邦楽】
■第36回南部牛追唄全国大会
優勝 及川 久美子
曲目 南部牛追唄

【詩吟】
■第77回岩手芸術祭 吟剣詩舞道祭
推薦吟 村上 武也
曲目 夜墨水を下る

【書道】
■第60回創玄展 詩文書部
特選 高橋 瑤春
作品 雪渡り

■岩手の書道選抜百人展
日報大賞 千葉 露水
作品 陽炎座



▲陽炎座

推薦賞 高橋 瑤春
作品 清朗
■気仙芸術祭第37回美術展
佳作 日野 鶯華
作品 父と娘

【絵画】
■気仙芸術祭第37回美術展
佳作 松田 さよ子
作品 初雪の朝

【写真】
■気仙芸術祭第37回美術展
奨励賞 藤井 全子
作品 夕焼け小焼け



▲夕焼け小焼け

【俳句】
■気仙芸術祭第38回文芸祭
秀逸 紺野 信江
秋の夜に宮部みゆきと
ダーズリン

佳作 藤井 まさこ
青鷲や銘刀のごと飛ぶ水面

【短歌】
■気仙芸術祭第38回文芸祭
最優秀賞 菅野 こずえ
色褪せし古き手帖に残りをり
「蛍が満開」亡き子の言葉

優秀賞 佐々木 利子
田植後の捕植をすれど年々に
靴抜け難くわれは疲るる

【川柳】
■全日本川柳協会 令和柳多留 第5集26号
入選 紺野 江久子
青空に介護の疲れ癒えて消え
他1句

■第77回岩手芸術祭
「県民文芸作品第55集」
佳作 紺野 江久子
入選5句

■第68回岩手県川柳大会
佳作 菅野 とみ子
メッセージすべての友へ只感謝
他2句

佳作 大和田 純子
タンスの奥仕付けのままの
一張羅 他2句

佳作 多田 教子
永遠の眠りはまだと追いつ
服薬も確かめあって眠る夜
他1句

■気仙芸術祭第38回文芸祭
優秀賞 多田 教子
未来ある子等から

奨励賞 菊田 節子
ひと粒に掛けた苦勞が報われる
佳作 菊池 暁子
思い出を秋風つれてとりに行く
他2句

佳作 大和田 純子
母の味妻に伝わり子が覚え
他1句

佳作 菅野 とみ子
防災を学んで思う身の整理
他1句

佳作 紺野 江久子
辞書を手に
ロマ広がる老いの坂
佳作 多田 教子
どっぴりと
家族の愛に漬かる老い

佳作 泉田 すみ子
彼岸花音なく消えた真の友
他1句

【詩】
■第77回岩手芸術祭文芸祭
「詩の大会」
文芸祭賞 中館 公一
ひろいへやで

■気仙芸術祭第38回文芸祭
奨励賞 横澤 和司
書くのは
【小説・童話・掌編】
■気仙芸術祭第38回文芸祭
優秀賞 紺野 清美
まほうのバスケット

「いちご狩り体験&三陸の恵みランチde交流会」開催のお知らせ

- 日時 令和7年2月16日(日) 10時30分～15時(受付10時～)
- 会場 キャピタルホテル1000 (陸前高田市高田町字長砂60-1)
- 内容
 - ・いちご狩り体験
 - ・牡蠣や帆立を使ったランチ
 - ・テーブルトーク など
- 参加対象 男性：沿岸9市町村に居住する 20歳以上45歳以下の独身の方 女性：20歳以上45歳以下の独身の方 (地域制限なし)
- 募集人数 男女各10名
- 参加費 男性：2,000円 女性：500円
- 申込期限 1月31日(金)17時まで
- 申込方法 下記QRコードまたは電話でお申し込みください。
- その他
 - ・女性参加者限定で、会場までの無料送迎または交通費の支給
 - ・マッチングしたカップルには、5,000円相当のお食事券プレゼント
- 申込・問い合わせ 一般社団法人婚活支援おせっかい ☎0198-29-4192



令和6年度大船渡地方農業振興大会開催のお知らせ

- 日時 令和7年1月22日(水) 13時30分～15時40分 ※受付は13時から行います
- 会場 住田町農林会館 大ホール
- 内容 (1) 農業奨励表彰 (2) 講演 『温暖化に伴う病害虫の発生状況について』 岩手県病害虫防除所 所長 大友令史 氏
- 費用 無料
- 参加締切 令和7年1月14日(火)
- ★申し込み・問い合わせ 役場農政商工課 ☎46-3861

確定申告のお知らせ

- 大船渡税務署では、次のとおり申告書作成会場を開設します。
- 開設期間 令和7年2月17日(月)～3月17日(月) ※土、日、祝日を除く
 - 開設時間 9時～17時
 - 備考
 - ・スマホ(またはパソコン)とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することができますので、是非ご利用ください
 - ・申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日配付(配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。)とLINEによる事前発行(事前発行可能期間が設けられています。)があります
 - ★問い合わせ 大船渡税務署 ☎26-3481

住田テレビ年末年始特別番組のお知らせ



◆年末特別企画「住田の2024」
神田町長と2024年を振り返ります。
放送期間 12月28日(土)～31日(火)



◆町民の皆さまへ「町長・町議会議員 新春のごあいさつ」
神田町長と佐々木町議会議員より、新春のごあいさつを申し上げます。
放送期間 令和7年1月1日(水)～1月3日(金)



◆新春特別企画番組「令和6年度世田米保育園・有住保育園 生活発表会」
園児たちの可愛いステージの数々。家族そろってお楽しみください。
初回放送 令和7年1月1日(水)①有住保育園 13時～ ②世田米保育園 15時～

国民年金などに関する相談(1月分)

一関年金事務所では、下表のとおり相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
奥州市役所(本庁)	9日(木)	10時～15時30分
大船渡市役所	30日(木)	10時30分～15時30分

★問い合わせ 一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

各税納期限のお知らせ

令和7年1月31日納期限
(口座振替1月27日)
町県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
介護保険料(7期)

こころの健康相談(1月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。

- 日時 令和7年1月16日(木) 14時～16時
- 会場 大船渡保健所
- その他 相談は予約制で、費用は無料です。
- ★問い合わせ 大船渡保健所 保健課 ☎27-9922

岩手県最低賃金が改正されました

10月27日より、岩手県最低賃金が改正され、岩手県内で働くすべての労働者に適用されます。各種助成金も活用ください。詳しくは岩手労働局HPを確認ください。

- 改正時間額 952円
- ★問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

補聴器相談会開催!

住田町農林会館 10:00から12:00
八日町集会所センター 14:00から15:00
1月15日(水)

補聴器購入費助成制度、医療費控除のご相談も承っております!

㈱愛ネット補聴器 定休日:火曜日
〒022-0003 営業時間:10:00～18:00
大船渡市盛町字木町13-5 ☎0192-47-3314
愛ネット補聴器は耳鼻咽喉科と連携のうえ補聴器着用をおすすめしております

住田町特産品販売センター
gusto sumita
イーガストすみた
住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

～仕事場でも、家庭でも、縁の下の力持ち～

冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気



【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町字馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: http://murakami-reitoh.co.jp

仕事でも、趣味でも。大活躍のドローン!

基礎技能+応用講習会
実施日 1/23～25日(3日間)
会場 遠野ドライビングスクール
料金 124,000円(税込)～

お問合せは 三陸ドローンスクール
株式会社高田自動車学校
TEL 0198-63-2080 (遠野DS)
三陸ドローンスクール

交通安全情報 11月末日現在 ()内は年累計

人身事故 1件(8件)
物損事故 13件(97件)
飲酒運転検挙者 0人(1人)

お祝いお悔やみ

11月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名

火の土 菊池 一也 ♥ 藍星

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主

Table with 5 columns: 住所, 氏名, 年齢, 世帯主. Rows include 菅野京子, 野呂ハル子, 瀨川カツノ, etc.

就職相談会のお知らせ

日時 ①令和7年1月8日(水)、15日(水)
②1月29日(水)
時間 10時~12時
場所 ①ハローワーク大船渡会議室
②住田町生活改善センター研修室

対象者 15~49歳のこれから働きたい、もしくは就職活動中の人やそのご家族、関係者

★問い合わせ いちのせき若者サポートステーション
おおふなとルーム ☎080-8219-4001



気仙医師会 診療時間...9:00~17:00

Table with 4 columns: 日, 医療機関名, 地区, 電話番号. Lists various clinics like 菊池医院, 滝田医院, etc.

気仙歯科医師会 診療時間...9:00~12:00

Table with 4 columns: 日, 医療機関名, 地区, 電話番号. Lists dental clinics like 菅野歯科医院, 橋爪歯科医院, etc.

住田町公式 Youtube チャンネルの登録をお願いします

町ケーブルテレビ「住田テレビ」の番組の一部を町公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください!
★問い合わせ 企画財政課 企画調査係 ☎46-2114

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油
住田町世田米字川向 34-3 ☎46-2483

年末年始期間中のごみの収集について

Table with 5 columns: 日にち, 燃えるごみ, 燃えないごみ, 一般持ち込み, 事業系持ち込み. Shows collection status for Dec 30, 31, and Jan 1-6.

燃えるごみについて

12月30日(月)・31日(火)は通常どおり収集し、令和7年1月1日(水)~3日(金)は収集しません。
※①週1回収集地域となっている以下の地域は、1月3日(金)に収集します。

【世田米】梅の木~大平~下在~柿内沢~合地沢~大股~小股~種山
【有住】火の土~新切~新田~坂本~大洞

燃えないごみについて

12月30日(月)~令和7年1月3日(木)は収集しません。
※②令和7年1月1日(水)・2日(木)が月1回収

集地域となっている以下の地域は、1月3日(水)に収集します。

【世田米】曙~中沢(旧:上代医院付近~中沢)
【有住】新切~平沢~新田、小台~月山

一般持ち込み・事業系持ち込み

令和6年は、12月30日(月)まで通常どおり受付し、12月31日(火)は、一般持ち込みの受付を休み、事業系持ち込みのみを受付します。

令和7年は1月1日(水)~5日(日)まで受付を休み、6日(月)から受付します。

★問い合わせ

大船渡地区環境衛生組合 ☎26-4739

蜜蜂の飼育には届出が必要です

養蜂振興法に基づき、蜜蜂を飼育する方は、趣味で飼育する場合も含め、毎年1月31日までに知事へ届け出る必要があります。

また、上記の届出は、住所地を所管する広域振興局長へ提出することとなっていますので、お近くの広域振興局農政(林)部に提出してください。

なお、届出の様式は、岩手県公式ホームページの様式をダウンロードしてご利用ください。

★問い合わせ 岩手県農林水産部畜産課振興・衛生担当 ☎019-629-5725

省エネ家電のことなら当店へ。お気軽にご相談ください。
クマガイ電化サービス
住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

三陸のきれいな海を後世まで水質保全に貢献します
stabil
浄化槽保守点検 スタビール
■高田営業所 ☎029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地5
TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510
■米崎営業所 ☎029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
TEL 0192-54-4843

生徒たちからの善意寄せられる 赤い羽根共同募金



▲募金箱を手渡す生徒たち

住田中学校（遠山秀樹校長）と住田高校（伊藤治子校長）の各生徒会が、赤い羽根共同募金としてそれぞれ校内で集めたお金を住田町共同募金委員会（会長・神田謙一町長）に寄託しました。

12月4日には、町共同募金委員会事務局の町社会福祉協議会から紺野勝利事務局長らが住田中学校を訪問。佐々木琉晟さんと遠藤瞳海さんの両生徒会長が11月11日から15日までの募金活動のほか、10月の文化祭でも来校者に協力を呼びかけて集めた約1万4000円が手渡される。と、紺野事務局長は「地域福祉のため、大切に使用させていただきたい」と感謝を述べました。

また、12月17日には、住田高校生徒会長の紺野爽介さんと同副会長の鈴木楓さんが役場を訪問。紺野生徒会長は10月28日から31日までに集めた約8400円を「地域で困っている誰かの助けになってほしい」と思いを伝えながら、町共同募金委員会長の神田町長に手渡しました。

町民の動き 11月末日現在※()内は前月比
 人口 4,687人 (+3) 男 2,319人 (-1)
 世帯数 2,071世帯 (+9) 女 2,368人 (+4)

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！

お正月向けのお料理に！
豆腐とえびの茶巾しぼり



畑で採れた良質のたんぱく質「豆腐」を活用した簡単なおもてなし料理です。香味野菜やだし汁を上手に使用することで、塩分を抑えられます。

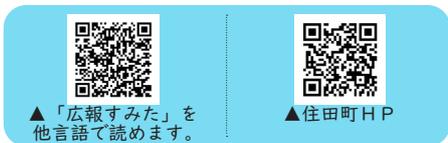
お正月のおもてなし用に、柚子のせん切りを添えても美味しいですよ！

年末年始は何かと楽しい行事が盛りだくさんで、私も年明けの正月太りが心配です。年明けの私を見て、太ったと感じた方は、ただ厚着していただくだけでも、ご注意ください。《遠山》



保健だよりで皆さんに注意喚起しました。

□発行 住田町
 □〒029-2396
 岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地 1
 ☎0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515
 □URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>



□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp
 広報すみた本号の印刷経費は1部83.2円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

《材料》4人分
 むきえび(冷凍) 小4尾
 木綿豆腐 1丁
 生しいたけ 2枚
 塩 少々
 片栗粉 大さじ強
 だし汁 小さじ4
 うすろしょうゆ 小さじ4
 ゆずのしぼり汁 (薬味) お好みで
 万能ねぎ 20g
 生姜のすりおろし 少々
 ゆずの皮(せん切り) 少々
 1人分栄養量 95kcal
 塩分 0.9g

【作り方】
 ①豆腐はボールに入れて粗くつぶし、生しいたけは、みじん切りにする。
 ②①に塩・片栗粉を加えてよく混ぜ合わせ、4等分してラップに置き、一番上にえびをのせて茶巾に絞る。
 ③電子レンジで約4～5分蒸す。
 ④器に③を盛りつけ、薬味を添えて、Aをかける。

★問い合わせ
 保健福祉課 ☎46-3862

