



広報

翔子
すみだ

2024

8

No779



新たな門出の日

8月11日、役場町民ホールで「令和6年 二十歳の集い」を開催しました。
出席者は未来への希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。(関連記事2・3ページ)

令和6年度 二十歳の集い



二十歳の節目 晴れやかに

8月11日、役場町民ホールで「令和6年度 住田町二十歳の集い」を開催しました。今年度二十歳を迎える方は、平成16年（2004）年4月2日から平成17年（2005）年4月1日までに生まれた36人で、そのうち20人が参加しました。

この日は「保育園から中学校時代のビデオ鑑賞」や「タイムカプセルの開封（世田米小学校）」が行われ、ふるさと住田を思い出し、当時の思い出について語り合っていました。

また、参加者は、華やかなドレスや真新しいスーツに身を包み、旧友や小・中学時代の恩師との再会を喜び、お互いの近況報告などに花を咲かせていました。

「感謝」と「決意」の思い胸に

式典では神田町長が「自分とは異なる意見を持つ

人、社会的に弱い立場に置かれている人たちの声にこそ耳を傾け、状況を想像し、この困難の多い時代の中でも、社会がより良い方向に進むために自分自身ができることを考え続けてほしい。若い皆さんには、無限の可能性が秘められている。失敗や挫折で、時に心をくじくこともあると思うが、各々の目標や夢、理想を追い続け、自分らしく果敢に挑戦してほしい」と激励の言葉を贈りました。

また、二十歳の出席者を代表して佐藤太生さんが「立場、住む場所もさまざまとなったが、私たちは常に住田町でつながっていた。与えられる立場から与える立場に変わったことを自覚し、どんなことにもくじけず努力し続ける姿勢を通じて、住田町の子どもたちに元氣と勇気を分け与えられるような大人になりたい。お世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず住田町に恩返し、還元することを誓います」と、これまでの感謝とこれからの決意を力強く誓いました。



二十歳の夢や 目標は？

今年二十歳を迎える皆さんは、今どのような夢や目標を持っているのでしょうか？

式に出席した5人の方に夢や目標をスケッチブックに書いていただきました。



美野 航南さん
(世田米中出身)

Design playfully
Inspire limitlessly
※遊び心あふれるデザインで
広く影響を与える



千葉 愛花さん
(世田米中出身)



深野 颯太さん
(有住中出身)



佐藤 太生さん
(有住中出身)



小山 はるかさん
(有住中出身)

★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎ 46-3863

栗木鉄山の歴史をこれからも

★問い合わせ
町教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

本町には、国指定史跡である「栗木鉄山跡」があります。国指定史跡とは、日本の歴史を正しく理解するうえで欠かせない重要な遺跡のことです。
現在、遺跡を適切に保存活用すべく、町教育委員会では「国指定史跡栗木鉄山跡保存活用計画」の策定を進めています。
本号では、計画策定の背景や目的などについてお知らせします。

第二高炉煙突跡

栗木鉄山跡とは

「栗木鉄山跡」は、国道397号栗木トンネル付近に位置し、明治から大正にかけて稼働した民営製鉄所「栗木鉄山株式会社」の跡地です。郵便局や学校、職員住宅などが整備された「製鉄村」を形成し、大正2年の最盛期には500人超の従業員がいたとされ、銑鉄生産量は日本で第4位を誇りました。

山間の地形を活かした高炉様式は全国的に珍しく、日本の近代製鉄技術史の中でも貴重な存在でしたが、大正9年に閉山し国有林となった後は、その存在は研究者や郷土史家に知られるだけとなりました。
そのような中、昭和58年に「栗木鉄山跡」が国道改良工事に伴う新ルートに含まれ、消滅の危機に瀕しました。そこで、町は遺跡の重要性を認識し、路線変更を働きかけた結果、最小限の破壊にとどまりました。
その後、町ではその重要性を明らかにするため3度

にわたる調査を行い、平成9年に町史跡に指定。さらに調査を重ね、平成11年に県史跡に指定されました。



▲栗木鉄山第二高炉付近 (明治41年)

国史跡に指定されるまで

町では、平成27年度に策定した町総合計画において、国指定名勝である「種山ヶ原」と併せて、種山ヶ原の観光価値向上のため「栗木鉄山跡」の国史跡への指定を目指すことを盛り込みました。

これを踏まえ、町教育委員会では、県教育委員会や国との協議を進めるとともに、専門家を交えた遺跡価値の検証を行うなど、6年間にわたり国史跡への指定

に向けて取り組んできました。

そして、令和3年、国に国史跡への指定を求める具申書を提出。次の点が評価され「栗木鉄山跡」は国史跡として指定されました。
・釜石や八幡での近代製鉄が本格化する前の重要な遺跡であること
・「釜石・山田中製鉄所」以外に大きな製鉄所がなかった時代の数少ない製鉄所の遺跡であること
・石垣や水路、高炉の位置などを示す製鉄所跡の遺跡が良好な状態で残されていること



▲第一高炉跡



▲第二高炉・熱風路跡

計画策定の背景と目的

「国指定史跡栗木鉄山跡保存活用計画」は、文化財保護法に基づく「市町村の区域における文化財の保護及び活用に関する総合的な計画」に位置づけられるものです。

町教育委員会では、これに基づき「栗木鉄山跡」を適切に活用し、次世代へと保存していくための基本方針を示す本計画を策定することとしました。



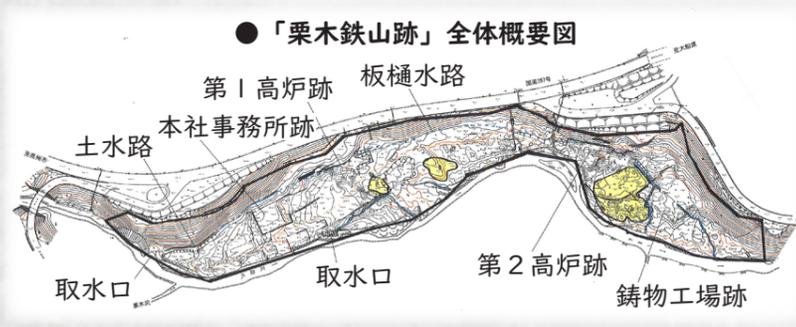
▲鋳物工場跡



▲本社事務所跡

策定までの流れ

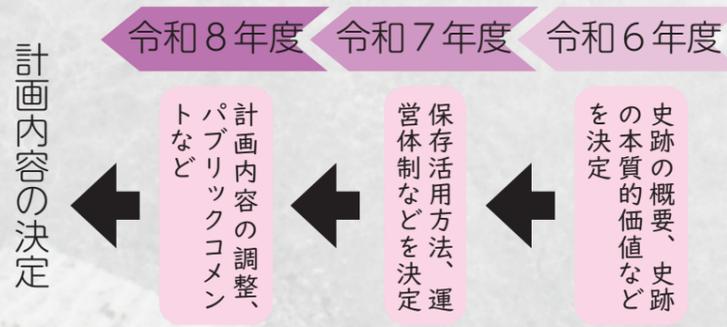
町教育委員会では「国指定史跡栗木鉄山跡保存活用計画」の策定にあたり、保存活用方法を総合的かつ効果的に検討するため、本年度に国指定史跡栗木鉄山跡保存活用計画等策定委員会を設置しました。



●「栗木鉄山跡」全体概要図

この策定委員会では、有識者や学識経験者、地域の代表者といった委員の方々に、県や国の関係者をアドバイザーとして加え、検討を進めていきます。

策定委員会は、年に3回（7月・11月・3月）の開催を予定しており、町教育委員会では令和8年度まで計画の策定を目指します。



「栗木鉄山跡」を未来に残すために

「栗木鉄山跡」が国史跡に指定となり、今日まで至るのは、遺跡の重要性を理解し、それを守ってきた先人たちの努力の積み重ねがあったからこそです。

私たちは、このようにして受け継がれてきた遺跡を保存活用し、未来につなげていかなければなりません。そのために、まずは遺跡の重要性を私たちが「知ることが大切です。」

「栗木鉄山跡」の見学会を行います

この機会に「栗木鉄山跡」について、理解を深めてみませんか？

■日時 9月21日(水) 10時～11時30分

■場所 栗木鉄山跡

■定員 20名(先着順)

■申込 9月18日までに町教育委員会に電話またはFAXでお申込みください。

電話：46-3863
FAX：46-13515

「栗木鉄山跡」の重要性を町全体へ

町文化財調査委員で「すみた製鉄物語 住田製鉄の覚書」の著者である千葉英夫さんに「栗木鉄山跡」に込める期待についてインタビューしました。



千葉 英夫さん

「栗木鉄山跡」には、自然と共存する環境の中で、当時の歴史を感じられる場所として守られてほしいと思います。町民全員が「栗木鉄山跡」の語り部となるくらい、町民の共有財産としてその価値を広く知ってもらい、町に誇りを持っていただければ嬉しいです。



▲町内の地区公民館で閲覧できます

故・菅野剛さんが 叙位「従五位」を受章



▲研一さんへ叙位が
手渡されました



故・菅野 剛さん

去る4月6日に逝去した菅野剛さんに内閣総理大臣より叙位「従五位」が授与され、8月8日に役場応接室で、神田町長が菅野さんの長男である研一さんに従五位の位記を手渡しました。

菅野さんは、昭和42年10月に町議会議員に初当選して以来、17年余の永きにわたり町議会議員として在職し、地方自治の伸展のため尽力し、町議会においては、議長、副議長、

産業建設常任委員会委員長、教育厚生常任委員会委員長などの要職を歴任しました。

また、平成元年8月から3期12年の永きにわたり、町長として行政手腕を幅広く発揮し、地方自治の伸展のため、多大な貢献をされました。特に、花きなどの新規作目の導入や栽培面積の拡大による農家所得の向上に向けた「すみだ総合種苗センター」の建設、化石燃料に依存しない地域資源を生かした新エネルギーの導入を図るための「地域新エネルギービジョン」の作成など、地場産業の発展に多大な貢献をされたため、この度の受章となりました。

■ご遺族コメント

生前は、町長としてさまざまな人に伝わる話し方を考えることに苦勞していた様子でした。

父の功績について、今まであまり考えたことはありませんでした。が、この度の受章を受けて父の偉大さを改めて感じています。



▲講演中の佐藤さん



▲講演会後には、中学校時代の恩師である松高教育長らより花束贈呈がありました

住田町から

世界の最先端へ

8月10日、下有住出身で明治大学理工学部物理学専任講師の佐藤寿紀さんの講演会がリアスホール（大船渡市）で行われました。

この日は、「気仙から夢みた宇宙物理学の最先端〜同級生7人の町からNASAで研究するまで」と題した演目で講演を行い、定員100人を大きく超える160人が来場。町内からも多くの方が来場しました。

佐藤さんは下有住小から有住中、大船渡高、首都大学東京（現・東京都立大学）と進学し、首都大学東京の博士課程を修了。JAXA宇宙科学研究所、NASAゴダード宇宙飛

行センターなどで研究に携わりました。令和3年には、宇宙物理学の「超難問」とされる大質量の超新星爆発メカニズムに関する論文を発表し、世界最高峰の総合科学誌「Nature」の表紙を飾るなど、この分野の最前線で活躍を続けています。

講演会では、幼少期の話から宇宙物理学に興味を持ったきっかけ、現在取り組んでいるX線望遠鏡の開発と超新星残骸の観測研究などについて語りました。

会を終えて佐藤さんは「講演会では見知られた人が多く、近況報告もできて良かった」と振り返り、住田町の子どもたちには「やりたいことを見つけることは大変だが、それを見つめるために試行錯誤してほしい」とメッセージを送っていました。

持続可能な公共交通を目指して ②計画策定に係る各種調査について

★問い合わせ 住民税務課 生活環境係 ☎46-2113

地域公共交通計画の策定にあたっては、住民や利用者のニーズ、地域内公共交通の状況などの問題点や課題を整理する必要があります。

町地域公共交通会議では、7月16日から8月2日にかけて、関係機関への聞き取りおよび住民との意見交換会を開催しました。地区公民館単位で開催した地域住民との意見交換会では、通院先や買い物先、その頻度、外出時の困りごとなどの公共交通のニーズや課題について聞き取りしました。

●地域住民との意見交換会で寄せられた意見

【世田米地区】

- ・バスに乗っても夕方まで帰れない。
- ・移動手段がなくて集会に来れない人もいる。 など

【大股地区】

- ・お盆や正月だけでも水沢江刺一住田間の移動手段があると助かる。
- ・帰りの便数を増やしてほしい。 など



【上有住地区】

- ・デマンド交通(予約する利用者に応じて運行する時刻や経路が変わる交通方式)より定時定路線にしてほしい。
- ・行先に応じた乗換案内板を示してほしい。 など

【下有住地区】

- ・バスの本数を増やしてほしい。
- ・買い物先に都合がいいバス停がほしい。 など

【五葉地区】

- ・家族に頼って外出している。
- ・地域で困っている人を送迎するのはいいが、事故が起きた際に心配。 など

今後は、コミュニティバスの利用者や住民に対するアンケート調査により、移動実態や乗降場所、住民の方々が考える公共交通の課題、希望を把握していきます。その結果を基に、住民や利用者が必要としている場所・対象者・時間帯に必要なサービスが行き届いているのかを確認し、ニーズに対応した新たな移動サービスの検討を行っていきます。



▲担当職員から説明を聞く学生

8月5日から8日にかけて、本町と連携協定を結んでいる津田塾大学（東京都・高橋裕子学長）の学生4人が同協定に基づくフィールドワークを行いました。

今回は、同大学から総合政策学部の村上鈴乃さん（2年）、花輪風花さん（同）、栗田ひのさん（4年）、岩田果歩さん（同）と森川美絵教授の計5人が訪問。

このうち、村上さんと花輪さんは、町内での空き家と鳥獣被害の増加を受け、空き家とジビエの活用を兼ねた体験プログラムの実現の可能性を模索。今回の訪問では5日と6日

大学生の視点から

町の課題解決へ提言



▲町の課題解決に向けた体験プログラムを提案

に町内の空き家を見学後、8日には町役場において、担当職員らに今回の訪問の成果を報告しました。

報告では、今回の訪問を通じて着想を得た、下有住のそば作りと空き家活用を結びつけた宿泊型体験イベントを提案。発表を聞いた職員からは「参加する側のニーズを調べてはどうか」などのアドバイスや意見が飛び交いました。

今回の訪問を終え、2人は「来夏のイベント実現に向けて、いただいたアドバイスをもとに内容を具体化していきたい」と意欲を見せていました。



▲魚を捕まえると歓声を挙げていました

7月28日、種山ヶ原ぼらんで「夏の種山まつり」が行われました。

このまつりは、すみだ種山ヶ原直売組合と住田観光開発株式会社が町の自然や多彩な食材などを楽しんでもらおうと、毎年この時期に開催しているものです。

目玉企画である「イワナのつかみ取り体験」では、小雨が降るあいにくの天気にもかかわらず、子どもたちはびしょ濡れになりながら、イワナと格闘していました。町内から参加した金野眞緒くんは「難しかったけど楽しかった」と捕まえたイワナを握りしめながら、笑顔を見せていました。

水しぶきあげながら

魚をつかみ取り

8月1日、下有住地区公民館敷地内で「しもありす おたのしみ夕涼み会」が行われました。

例年であれば、参加できる子どもは下有住地区のみでしたが、今年は地区の制限を無くし開催。町内から58人の子どもたちとボランティアとして参加した中高生や保護者などを含め、約100人が参加しました。

この日は、そうめんの代わりに個別パッケージされたゼリーをすくう「流しゼリー」や「スパーボールすくい」、会の最後には「イワナのつかみ取り」が行われ、子どもたちは楽しみながら、夏の思い出を作っていました。

下有住地区で

恒例の夕涼み会



▲お菓子釣りに夢中の子どもたち



令和6年度 住田町夏まつり

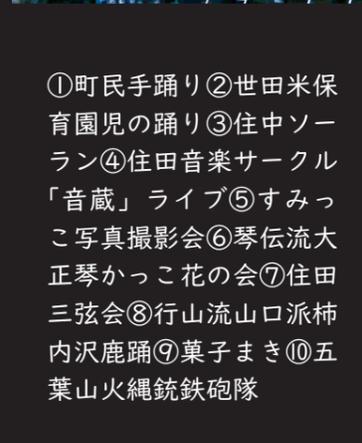


7月28日、町農林会館前を会場に住田町夏まつりが開催され、約2500人の人出で賑わいました。

荒天の影響で一日順延となった今年のまつりは、世田米保育園児による踊りで幕を開け、住田中学校による「住中ソーラン」の披露やすみだ大正琴かっこ花の会、地元音楽サークル「音蔵」による演奏などで盛り上がりしました。

町民手踊りでは「住田音頭」「住田観光音頭」が流れると、多くの人たちが飛び入り参加して踊る光景も見られました。

興奮冷めやらぬまま迎えたフィナーレでは、300発以上の色とりどりの花火が夜空を彩り、多くの人々を魅了しました。



①町民手踊り②世田米保育園児の踊り③住中ソーラン④住田音楽サークル「音蔵」ライブ⑤すみっこ写真撮影会⑥琴伝流大正琴かっこ花の会⑦住田三弦会⑧行山流山口派柿内沢鹿踊⑨菓子まき⑩五葉山火縄銃鉄砲隊

町中央公民館・地区公民館のご利用について

町中央公民館と各地区の地区公民館は誰でも利用可能です。ぜひご利用ください。

| | 町中央公民館(生活改善センター内) | 地区公民館 (世田米・大股・下有住・上有住・五葉) |
|--------|--|--|
| 施設 | 図書室、研修室(2階) | <ul style="list-style-type: none"> ・ 図書室(大股・下有住・上有住・五葉) ・ その他施設 【世田米】和室、蔵ギャラリー 【大股】種山ホール、教室、調理室、体育館、グラウンドなど 【下有住】和室、調理室など 【上有住】会議室、調理室、和室、体育館(旧有住中学校)、グラウンド(旧有住中学校)など 【五葉】会議室、和室、調理室、体育館、グラウンドなど ※ご利用される場合は、地区公民館にお問い合わせください。 |
| 開室時間 | 平日:10時～18時30分 土日:9時～16時 休館日:祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日) | 地区公民館により異なります。詳細は各公民館へお問い合わせください。 |
| 図書室の利用 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 貸出しを希望される方は登録が必要です。住田町内に通勤・通学されている方も利用できます。 ・ 本の貸出しは5冊まで。貸出期間は2週間です。 ・ DVD・CDなどの視聴覚資料は2枚まで。貸出期間は1週間です。 | |
| 連絡先 | 町教育委員会 ☎46-3863 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 世田米地区公民館 ☎22-7808 (まち家世田米駅内) ・ 大股地区公民館 ☎47-2403 ・ 下有住地区公民館 ☎48-2531 ・ 上有住地区公民館 ☎48-2013 ・ 五葉地区公民館 ☎48-2375 |

社会教育施設のご利用について

| | 社会体育館 | 生涯スポーツセンター | 民俗資料館 |
|------|----------------------------|---|----------------------------------|
| 開室時間 | 火～土曜日:9時～21時 日曜日:9時～17時 | 平日:15時～21時 土曜日:13時～21時 日曜日:9時～17時 | 平日:9時～16時 ※入館料:大人220円、子ども110円 |
| 休館日 | 月曜日・祝祭日・年末年始 | 月曜日・祝祭日・年末年始 | 日曜日・祝祭日・年末年始 |
| 連絡先 | ☎46-3104 | ☎49-5007 | 上有住地区公民館 ☎48-2013 |

【各施設の予約方法】

- ①各施設に電話し、空き状況を確認する
- ②使用許可申請書に必要事項を記入し、町教育委員会または各施設に提出する
- ③送付される納付書で使用料を支払う

※施設使用料については、ホームページをご覧ください。

町中央公民館・各地区公民館の開館状況、施設予約・施設利用については、それぞれの施設へお問い合わせください。

★問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

保健だより

総合検診で自分の健康状態を確認しましょう！

総合検診は自身の健康状態の確認や生活習慣の見直し、病気の早期発見を行うための検診です。申込者には8月下旬に黄色い封筒で予診票など一式を郵送しています。受診を希望する方でお手元に届いていない方などは、下記までお問い合わせください。

■日時・検診会場

| 検診月日 | 検診場所 | 受付時間 | 対象地区 |
|----------|------------|---------------------------------|--------|
| 9月25日(水) | 生涯スポーツセンター | 6時30分～10時 ※5時30分から整理券を配布します。 | 18～24区 |
| 9月26日(木) | | | 25～33区 |
| 9月27日(金) | 社会体育館 | | 8～17区 |
| 9月28日(土) | | | 1～7区 |

※整理券は当日のみ有効となります。大腸がん検診のみの方は、整理券は不要です。

※町の国保被保険者以外の方が特定健診を受けるには、加入している医療保険者や会社などから発行される特定健康診査受診券と保険証が当日必要です。お手元にない場合は事前に会社などにお問い合わせください。

■検診内容と料金 ※年齢は令和7年3月31日時点です。

| 検診名 | 対象者 | 持ち物 | 自己負担金 | 対象年齢外自己負担金 |
|--------|--|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 基本健診 | 若年者健康診査 35～39歳 | 健康診断受診票 (大判・白に ピンクの線の厚紙) | 1,500円 | / |
| | 特定健康診査 40～74歳の ①国保被保険者 ②生活保護受給者 | | | |
| | 高齢者健康診査 75歳以上 | | | |
| がん検診 | 胃 35～75歳 | 受検票 (白色、二つ折り) | 1,500円 | / |
| | 大腸 40～80歳 | 受検票(緑色、二つ折り) ・検便容器 | 500円 | 1,400円 |
| | 肺 40～75歳 | 健康診断受診票 (大判・厚紙) | レントゲンのみ 500円 レントゲン+喀痰 1,400円 | レントゲンのみ 2,400円 レントゲン+喀痰 5,000円 |
| | 前立腺 50～80歳男性 | 健康診断受診票 (大判・厚紙) | 700円 | 2,800円 (高齢者健診料含む) |
| 結核健康診断 | 65歳以上の 未受診者 | 受診票(オレンジ色) 健康診断受診票 (大判・厚紙) | 無料 | / |
| 呼吸機能検査 | 新型コロナウイルス感染症対策のため中止 | | | |

「ベジメータ測定会」も実施します！

4日間の検診期間中、各会場でベジメータという機械を使い、野菜摂取量の測定を行います。

1日の野菜摂取量を測定でき、普段の食生活を振り返る機会になります。ぜひ活用ください。



わずか10秒、指1本であなたの野菜摂取量が分かります！

★問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎46-3862

9・10月は行政相談月間です

行政相談は、国が行う事業などに関する苦情、意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。

9・10月は行政相談月間です。この機会に、ぜひ「行政相談」をご利用ください。

■行政相談開設日

| 開設日 | 会場 | 時間 |
|----------|---------|------------|
| 9月11日(水) | 役場町民ホール | 10時～11時30分 |
| 10月9日(水) | 五葉地区公民館 | |

★問い合わせ

役場総務課 行政係 ☎46-2112

「ひきこもり家族の集い」を開催します

■日時

- ①9月11日(水) 13時30分～16時
- ②11月13日(水) 13時30分～16時
- ③令和7年1月23日(木) 13時～14時(予定)

■場所

- ①②大船渡地区合同庁舎4階大会議室
- ③虹っこの家(陸前高田市高田町字下和野103-16)

■対象者 ひきこもり状態にある方のご家族

■内容 講演会、家族交流会など

■申込方法

各開催日の2週間前を目安に下記までお申し込みください。

★申込・問い合わせ

大船渡保健所 保健課 ☎27-9922

「海鮮BBQランチde交流会」を開催します

■日時

9月23日(月・祝) 11時～15時(受付10時30分～)

■会場

三陸花ホテルはまぎく (上閉伊郡大槌町吉里吉里14-4-5)

■内容

- ・貝殻チャーム作り体験&海鮮BBQランチ
- ・テーブルトーク など

■参加対象

男性：沿岸9市町村に居住する20歳以上45歳以下の独身の方
女性：20歳以上45歳以下の独身の方(地域制限なし)

■募集人数

男女各10人

■参加費

男性/2,000円 女性/500円

■申込期限

9月10日(火)17時

※下記QRコードまたは下記問い合わせへ電話

■その他

・女性参加者限定で、会場までの無料送迎または交通費の支給 など

■申込・問い合わせ

一般社団法人婚活支援おせっかい ☎0198-29-4192



就職相談会のお知らせ

■日時

①9月4日(水)、18日(水) ②25日(水)

■時間

10時～12時

■場所

①ハローワーク大船渡会議室

②住田町農林会館多目的ホール

■対象者

15～49歳のこれから働きたい、もしくは就職活動中の人やそのご家族、関係者

★問い合わせ

いちのせき若者サポートステーション

おおふなとルーム ☎080-8219-4001

し尿収集運搬手数料を10月1日から改定します

人口減少や公共下水道の普及による収集運搬量の減少に伴い、手数料収入が減少しています。また、燃料費の高騰や人件費の上昇などにより、収集運搬に要する費用が増加しています。

このことから、安定した収集体制の維持により、し尿処理を適正に実施するため、10月1日から手数料を改定しますので、ご利用の皆さまのご理解をお願いします。

■改定内容

| 区分 | 手数料(50リットルまでごとに) | | | 1回の収集量が200リットル以下の場合 |
|-----|------------------|-------|------|---------------------|
| | 収集運搬手数料 | 処分手数料 | 合計 | |
| 現行 | 370円 | 10円 | 380円 | 1,520円 |
| 改定後 | 500円 | 10円 | 510円 | 2,040円 |

■汲み取りの申込先

有限会社気仙広域清掃 ☎27-9321 FAX:27-1145

★問い合わせ 気仙広域連合衛生課(衛生センター内) ☎26-3739 FAX:26-3757

■平均の収集量が年3,000リットルの場合の年間負担

| 現行 |
|-------------------------------|
| 年間手数料 22,800円 ※380円/50リットル |



| 改定後 |
|-------------------------------|
| 年間手数料 30,600円 ※510円/50リットル |

⇒一カ月当たり650円、
年間当たり7,800円増額
(年6回の収集の場合は、
1回当たり1,300円増額)

国民年金などに関する相談(9月分)

一関年金事務所では、下表のとおり相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにお申込みください。

| 会場 | 開催日 | 開催時間 |
|-----------|--------|---------------|
| 奥州市役所(本庁) | 5日(木) | 10時～15時30分 |
| 大船渡市役所 | 26日(木) | 10時30分～15時30分 |

★問い合わせ

一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

各税納期限のお知らせ

9月30日納期限(口座振替9月25日)
国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
介護保険料(3期)

こころの健康相談(9月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。

■日時

9月19日(木) 14時～16時

■会場

大船渡保健所

■その他

相談は予約制で、費用は無料です。

★問い合わせ 大船渡保健所保健課 ☎27-9922

「ペットの慰霊祭」を開催します

家庭などで亡くなったペットの供養を行います。

■日時

9月25日(水) 15時～15時30分

■会場

天神山公園(大船渡市盛町柿ノ木沢5-3)

★問い合わせ

大船渡保健福祉環境センター 環境衛生課 ☎27-9923

補聴器相談会開催!

住田町農林会館
10:00から12:00

八日町集会所
14:00から15:00

9月18日(水)

補聴器購入費助成制度、医療費控除のご相談も承っております!

㈱愛ネット補聴器

定休日: 火曜日

〒022-0003 営業時間: 10:00～18:00

大船渡市盛町字木町13-5 ☎0192-47-3314

愛ネット補聴器は耳鼻咽喉科と連携のうえ補聴器装用をおすすめしております

住田町特産品販売センター

楽しむおのれいしだ 楽しむおのれいしだ

gusto sumita

イーガストすみた

住田町世田米字赤畑12-2

☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

～仕事場でも、家庭でも、縁の下の力持ち～

冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気

MURAKAMI 村上冷凍空調設備

【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町字馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: http://murakami-reitoh.co.jp

高齢者クリニック開催します!

いつまでも運転をつづきたいなあ。 そんな方をサポートします。

申込期限 10/18(水)

開催日時 10月25日9時30分から

場所 遠野ドライビングスクール

料金 5,000円(昼食代含み)

※法律で定められている講習ではありません。

遠野ドライビングスクール
TOHNO DRIVING SCHOOL

TEL 0198-63-2080まで

交通安全情報 7月末日現在 ()内は年累計

人身事故 2件(6件)
物損事故 7件(61件)
飲酒運転検挙者 0人(1人)

チャイルドシートを装着していても、正しくチャイルドシートを取り付けていないと、事故が起きた際、お子さんを守ることができません。取扱説明書をよく読み、正しく取り付け、装着しましょう。

8月30日～9月5日は 「建築物防災週間」です

この週間は、地震や火災などの各種災害による人命や建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及と、関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

この期間に合わせ、防災相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、火災や崖、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ご相談ください。

★問い合わせ 大船渡土木センター ☎27-9919

高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう

■令和5年度消費生活相談の概要

消費生活センターでは、気仙地区在住の消費者から、事業者との間に生じた商品やサービスに関するトラブルについての相談を受け付けています。

令和5年度にセンターへ寄せられた相談は253件あり、年代別では70歳以上が63件と最も多く、次いで60歳代が37件で、60歳代以上が全体の約4割を占めています。また、29歳以下の相談件数は、前年度と同規模の30件でした。

相談の内容は「インターネット通販で、お試し価格の安価な商品を注文した。定期購入ではないのに、高額な2個目が届いた。返品したいが、電話が全くつながらない。」などといった定期購入に関する契約トラブルの相談が、各年代とも多くみられました。

70歳代では「今より電話料や電気料が安くなるので契約しないか」「不用品を買い取りにいくが何かないか」などといった、しつこい電話勧誘による契約トラブルなどがありました。



■トラブルに遭わないために

高齢者は、自宅にすることが多く、電話勧誘販売や訪問販売による被害に遭いやすい傾向にあります。

NTT東日本では、70歳以上または70歳以上の方と同居の契約者の方を対象に、次のようなサービスを行っています。

- ①相手の電話番号が電話機などのディスプレイに表示される「ナンバー・ディスプレイ」が無料になります。
- ②相手の電話番号が非通知の場合に対し、電話番号を通知するようガイダンスで応答する「ナンバー・リクエスト」が無料になります。

①と②を両方申し込むことで、黒電話などディスプレイがない電話機でも、非通知の電話に対し、電話番号を通知するようガイダンスで応答することができます。

※適用には申し出が必要で、すでに利用中の場合も同様です。

■サービス申込み先

NTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-722-455(9時～17時)

■困ったときは

契約の勧誘や、その後の解約などについて不安な時は、消費生活センターに相談しましょう。場合によっては、取り消しや解約ができる場合があります。一人で抱え込まず、早め早めの相談が肝心です。

★問い合わせ先 大船渡市消費生活センター ☎27-3111

お祝いお悔やみ

7月届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

| 住所 | 氏名 | 年齢 | 世帯主 |
|------|--------|-----|-----|
| 世田米駅 | 多田 順子 | 87 | 清吾 |
| 火石 | 紺野 ミナル | 86 | 広行 |
| 城内 | 栗原 ノブ子 | 82 | 本人 |
| 火の土 | 佐々木 国治 | 89 | 本人 |
| 高瀬 | 阿部 和子 | 89 | 正俊 |
| 高瀬 | 吉田 ハルミ | 101 | 敬一 |
| 葉山 | 水野 キク | 89 | 國司 |
| 天嶽 | 熊谷 ユキ | 93 | 拓夫 |



気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

| 日 | 医療機関名 | 地区 | 電話番号 |
|--------|-----------------|-----|---------|
| 1日(日) | 国保広田診療所 | 高田 | 56-2515 |
| 8日(日) | 菊池医院 | 大船渡 | 21-1620 |
| 15日(日) | 飯塚眼科医院 | 盛 | 21-3011 |
| 16日(月) | 松原クリニック | 高田 | 53-1721 |
| 22日(日) | 滝田医院 | 大船渡 | 29-3108 |
| 23日(月) | えんどう消化器科内科クリニック | 盛 | 21-1555 |
| 29日(日) | いとう耳鼻咽喉科クリニック | 盛 | 21-1333 |

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

| 日 | 医療機関名 | 地区 | 電話番号 |
|--------|------------|-----|---------|
| 1日(日) | 後藤歯科医院 | 末崎 | 29-3888 |
| 8日(日) | 吉田歯科医院 | 高田 | 54-4566 |
| 15日(日) | いわぶち歯科 | 大船渡 | 21-3377 |
| 16日(月) | 菅野歯科医院 | 世田米 | 46-2345 |
| 22日(日) | 橋爪歯科医院 | 大船渡 | 27-8282 |
| 23日(月) | いいだ歯科クリニック | 大船渡 | 26-0082 |
| 29日(日) | 広田歯科医院 | 米崎 | 47-3393 |

住田町公式 Youtube チャンネル の登録をお願いします

町ケーブルテレビ「住田テレビ」の番組の一部を町公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください!



★問い合わせ 企画財政課 企画調査係 ☎46-2114



家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。
あなたの町のでんき屋さん
(有)ハーネット
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX49-1015

三陸のきれいな海を後世まで
水質保全に貢献します
stabil
浄化槽保守点検 **スタビール**
■高田営業所 〒029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地5
TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510
■米崎営業所 〒029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
TEL 0192-54-4843

祝 100歳の誕生日
おめでとうございます！



▲益々のご長寿をお祈りします

8月18日、山下政雄さん(中村)がめでたく満100歳の誕生日を迎え、神田謙一町長や菅野孝男社会福祉協議会会長が、ご家族と長寿を祝いました。

3人兄弟の長男として生まれた政雄さんは、麦づくりをはじめとした農業や冬の出稼ぎなどをしながら、一家を支えてきました。現在は、週3回のデイサービスや訪問看護を利用しながら、次男の竹夫さんと仲良く暮らしています。

ご家族に政雄さんの長寿の秘訣を聞くと「3食しっかり食べることで」と話していました。

とびだせちびっ子

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します



めぐる
植田 環 琉 ちゃん(女)

(真治さん・敦代さん:世田米駅)

『ご家族から
たくさん遊んで、たくさん
笑って大きくなってね』

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



天ぷらの衣にミルクを加えるだけで、サクサクの天ぷらに揚げる事ができます！意外な組み合わせですが、ぜひご賞味ください！

ミルクで減塩&カルシウムUP！
夏野菜の
ミルク天ぷら

《材料》4人分

| | | |
|--------|-----|------|
| なす | 2 | 本 |
| かぼちゃ | 80 | g |
| ズッキーニ | 80 | g |
| さやいんげん | 12 | 本 |
| まいたけ | 80 | g |
| (ミルク衣) | | |
| 薄力粉 | 50 | g |
| A 牛乳 | 50 | cc |
| 冷水 | 50 | cc |
| 揚げ油 | | 適量 |
| 塩 | | お好みで |
| 1人分栄養量 | 211 | kcal |
| 塩分 | | 微量 |

【作り方】

- ①なすは縦半分に分けて、切れ目を入れる。かぼちゃは0.5cm厚さのスライス、ズッキーニは0.5cm厚さの輪切り、さやいんげんは3~4cm長さに切る。まいたけは食べやすい大きさの房に分ける。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、ミルク衣を作る。
- ③フライパンに油を入れて170℃位に熱し、①の材料に②の衣をつけて揚げる。

町民の動き 7月末日現在※()内は前月比
人口 4,698人 (-10) 男 2,325人 (-2)
世帯数 2,057世帯 (-1) 女 2,373人 (-8)

あつという間に8月が終わってしまします。編集後記で何をしようか考えて、その月のことを書くとうすると、すでに昨年の自分が書いていたというものがよくあります。こういう時に文章力を発揮できるような人間になりたいものです。《遠山》



□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1

☎0192-46-2111(代) FAX 0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>



▲「広報すみた」を他言語で読めます。



▲住田町HP

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部83.2円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

★問い合わせ

保健福祉課 ☎46-3862

広報すみた 令和6年8月25日(16)

