



広報

すみだ

2024

7

No778



願い事、天まで届け！

7月5日、世田米保育園で七夕会が行われました。

園児たちは「あしがはやくなりますように」「うちゅうに行きたい」など思い思いの願いを込めながら、短冊を笹の葉に飾り付けました。

侵入防止柵を効果的に 設置しましょう



岩手県農林水産部農業普及技術課
農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー
中森 忠義さん

鳥獣が圃場や集落に侵入しないように電気柵などの侵入防止柵を設置しましょう。設置する際には、電気柵の適切な段数や鳥獣に応じた地上からの高さ確認、ワイヤーのたるみ改善、漏電チェックなどが重要です。

また、農作物のほか、放置果樹、生ゴミなど身のまわりの思わぬものが鳥獣を引き寄せるため、圃場や集落、家のまわりの環境の改善が重要です。特に「草を刈る」ことは、野生獣の休憩場所を無くすとともに、漏電を防ぐことによって「電気柵」の効果を最大限発揮させることにも繋がります。

- ・基本生態
- ・主に植物を中心とした雑食性の動物で、エサとなる草の葉や根、種子などが豊富な圃場に多く出没するため、集落周辺に生息。
- ・大型獣類の中では特に多産で、1年に平均すると4〜5頭の子を出産。
- ・警戒心が高く、臆病で注意深い。しかし、危険を感じたときや興奮した際には、攻撃的になる場合がある。また、人や人の生活環境に慣れると、行動が大胆になる場合がある。



▲大平地区でイノシシによって荒らされた畑

■効果的な被害防止対策
地面と侵入防止柵の間の数センチの隙間をこじ開けて潜り込むようにして侵入します。そのため、柵の側や連結部分に隙間を作らないように設置することが効果的です。

町の 取り組みと支援

町・関係機関・住民が一体となった被害防止対策を進めていくため、昨年度は主に次の取り組みを行いました。

■シカ防護網等

緊急設置事業費補助金 農林業振興会などの団体が緊急的に行う鳥獣害対策設備の設置に要する経費の一部を、予算の範囲内で補助しました。

■電気柵などの設置

◎電気柵
対象地区 月山、両向、天嶽、火の土、上町、川口

■動物位置情報システム

(アニマルマップ)

GPS発信機を装着した群れが生息する地域に、位置情報を受信する基地局システムを設置しました。

今後は、群れの行動範囲や個体数の増減などの動向に注視しながら、効果的な鳥獣対策を検討していきます。

対象地区 中沢、天嶽



▲上町地区で設置した電気柵

◎複合柵（金網柵と他の防護柵を組み合わせたもの）
対象地区 両向

地域一体での 被害防止対策を

急増するニホンザルやイノシシ被害について、町では上記対策のほか地域の農業者を対象に被害防止対策の研修会を開催するなどしています。しかしながら、被害防止には、個人の取り組みに頼るだけでは限界があります。

今後も人口減少や高齢化によって私たち人間の生活圏が縮小し、農家人口の減少や耕作放棄地の増加が懸念される中、鳥獣被害を防止するためには地域を挙げた一体的な取り組みが欠かせません。

また、被害の未然防止の観点から、鳥獣を寄せ付けないための圃場周辺の草刈りや地域を挙げた動物の追い払いの実施など、一人一人ができることを考え、動物が人里に近づきにくい環境づくりをしていくことも重要です。

自分たちの地域を自分たちで守っていくため、町・関係機関・住民が一体となった被害防止にご理解とご協力をお願いします。

地域ぐるみで進めていく 鳥獣被害対策

★問い合わせ

農政商工課 農政係 ☎46-3861

全国で増え続ける野生鳥獣による農作物の被害。本町も例外ではありません。鳥獣による被害は、農家の営農意欲の低下も招く非常に深刻な問題です。

本号では、鳥獣がもたらす深刻な被害の状況をお伝えするとともに地域での鳥獣被害防止のための対策について考えていきます。

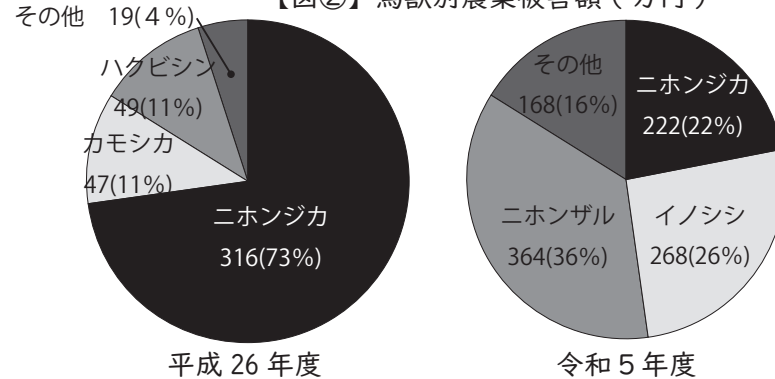
鳥獣被害の 発生状況

町内の鳥獣による農業被害は、令和5年度に1千万円の大打撃に乗り、これは3年度の3・6倍に相当します(図①参照)。

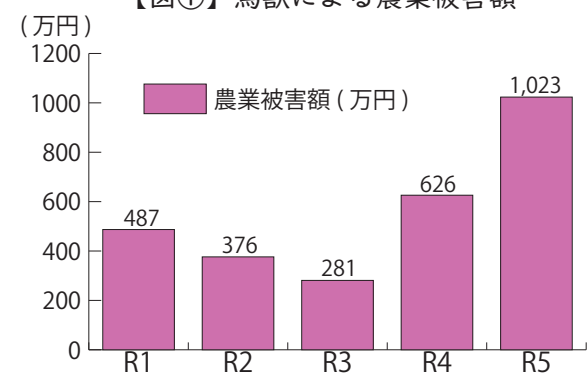
鳥獣別の被害額を見ると、平成26年度に7割を占めていたニホンジカによる被害は、令和5年度には2割程度まで低下しています。一方、平成26年度に報告の無かったニホンザルとイノシシによる被害は、令和5年度には、両者を合わせて全体の6割に当たる632万円の被害をもたらしました。これは、ニホンジカ被害の2・8倍に相当します(図②参照)。

ニホンザルによる農業被害は平成27年度に、イノシシによる被害は令和3年度に、それぞれ初めて報告されました。従来は町内の一部の集落で発生していた農業被害は、ニホンザルとイノシシの出没に伴い、町内のほとんどの集落で発生するようになり、被害額の大幅な増加の一因となっています。

【図②】鳥獣別農業被害額(万円)



【図①】鳥獣による農業被害額



鳥獣の 基本生態と対策

効果的な鳥獣被害対策には、鳥獣の特性を知ることが重要です。次では、ニホンザルとイノシシの生態などについて掘り下げます。

ニホンザル

■基本生態

・おおむね40頭程度での群れを作って移動し、その移動範囲は100平方キロメートルになることもある。

・立体的な動きを得意としており、垂直・水平で約2メートル跳ぶ。

・学習能力・記憶力が高く、高い運動能力と合わせて行動制御が難しい。

■効果的な被害防止対策

電気柵の設置、または既存のシカ防護網の上部に柵線を設置し通電することで、柵へのよじ登りをさせないことが効果的です。

マイナ保険証をご利用ください ～ 12月2日から保険証は発行されません～



★問い合わせ

- マイナンバーカードについて
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- カードの申請・受け取り・保険証の登録について
住民税務課 住民国係 ☎46-2113

保険証の新規交付・再発行は、国の「マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針」に基づき、12月1日をもって終了します。

右ページで紹介しました、今回更新される紙の保険証は令和7年7月31日まで使用できますが、令和7年8月1日以降の保険証は交付されませんので、ご注意ください。

●マイナンバーカードを保険証として使うメリット

①医療費を20円節約できます

みなさんの保険料で賄われている医療費が20円節約でき、自己負担額も低くなります。

②より良い医療を受けることができます

マイナポータルでログインすると、自分のお薬の情報や健康診断の結果を確認することができます。また、医療機関でも身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができるほか、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③手続きなしで高額医療の限度額が適用されます

限度額認定証などがなくても、医療機関窓口での支払い額に高額療養費制度における限度額が適用されます。

●マイナ保険証の利用登録を希望する方は

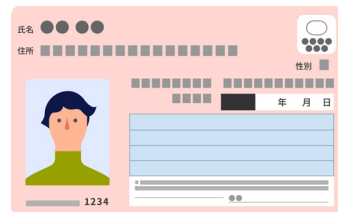
Step 1 マイナンバーカードを取得する

- マイナンバーカードの申請は以下から選択可能です。
- パソコンやスマートフォンでのオンライン申請
- 郵送申請
- 郵便局や役場での窓口申請

Step 2 マイナンバーカードを保険証として登録する

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには登録が必要です。登録方法は3つあります。

- 医療機関や薬局の受付(カードリーダー)
- マイナポータル
- セブン銀行ATM



●マイナンバーカードを持っていない方は

これまでの保険証の代わりとなる「資格確認証」が無償で交付されます。

町教育委員会
☎46-13863

★問い合わせ

町教育支援センターを
開設しました

7月8日、本町では「住
民教育支援センター」を
町生涯スポーツセンター内
に開設しました。

■業務内容
教員免許などを有する専
門の指導員が常駐し、さま
ざまな理由により学校へ通
うことができない児童生徒
の自学自習の支援や児童生
徒・保護者との相談などを
行います。

■開設日
月曜日～金曜日
午前9時～午後3時
(土、日、祝日を除く)

■申込方法
①利用を希望する児童生徒
の保護者は申込書を在籍す
る学校にご提出ください。
②在籍校の校長からの申請
受理後、教育委員会が利用
の審査・手続きを行い、利
用を適当と認めた場合は校
長および保護者に通知しま
す。



各種保険証、医療費助成受給者証 の更新について

★問い合わせ 住民税務課 住民国係 ☎46-2113

現在お持ちの各種保険証などの有効期限は7月31日までです。8月1日から使える保険証などを順次発送していますので、届きましたら有効期限を確認し、有効期限の過ぎた保険証は破棄していただきますようお願いします。

○国民健康保険被保険者証

国民健康保険に加入している方へ薄緑色の保険証をお送りします。社会保険に加入している方に国保の保険証が届いた場合は、会社から発行された保険証をお持ちの上、役場住民税務課で国保の資格喪失の手続きをお願いします。

※限度額適用・標準負担額認定証についても有効期限が7月末となっています。8月からの認定証については、再度申請手続きが必要となりますので、役場住民税務課窓口へお越しください。

申請の際、必要なものは①対象者の保険証②世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの③手続きする方の本人確認書類です。また、別世帯の人が手続きする場合は、本人からの委任状が必要です。

○後期高齢者医療被保険証

75歳以上の方および障がい認定を受けて後期高齢者医療制度に加入した方へ水色の保険証をお送りします。

また、限度額適用・標準負担額認定証の交付を申請した方で交付の対象となる方には、うぐいす色の認定証も一緒にお送りします。

○医療費助成受給者証

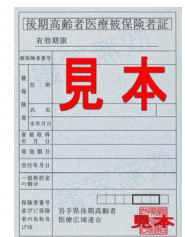
子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭の医療費助成受給対象者へサクラ色の受給者証をお送りします。

今年度から、毎年行っていた更新の手続きはありませんので、ご注意ください。

なお、転入などにより、令和6年度の所得情報を確認できない方は「所得課税扶養証明書」の提出をお願いします。

岩手県 国民健康保険 被保険者証		有効期限 令和7年7月31日
記号番号	00-0000	性別 男
氏名	住田 太郎	
生年月日	平成00年00月00日	
適用開始年月日	令和6年 8月 1日	
交付年月日	令和6年 8月 1日	
世帯主氏名	住田 一郎	
住所	岩手県気仙郡住田町世田米字川向00番地00	
保険者番号	030809	交付者名 住田町 印

▲有効期限は保険証の右上に記載されています。



マイナンバーカードを被保険者証として安心してご利用いただけるよう、今回の保険証更新ではマイナンバー下4桁をお知らせしています。
万が一、ご自分のマイナンバーとお知らせの番号が異なっている場合は、役場住民税務課までご連絡ください。

暑さから身を守りましょう

★問い合わせ 住民税務課 生活環境係 ☎ 46-2113

町では、本紙6月号で紹介した熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラート発表時には、防災無線や町フェイスブックなどで皆さんにお知らせしますので、ご確認ください。

また、熱中症予防対策のため、町では涼める場所として、以下の施設を開放します。施設開放時には、こちらも防災無線や町フェイスブックなどで皆さんにお知らせしますので、ご自宅に十分な冷房設備が無い方や外出時暑さで体調の悪化を感じた際などは遠慮なくご利用ください。

■開放施設

町農林会館多目的ホール / 下有住地区公民館 / 上有住地区公民館

■開放日

町内の暑さ指数が35を超えたときに開放します。

※暑さ指数とは…気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防指数

■開放時間 9時～18時 ※施設使用時は開放しません。

■注意事項

- ・自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できる際には、開放施設へ移動する必要はありません。
- ・利用に当たっては、各施設の指示に従ってください。

●熱中症予防サイト（環境省）
熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症に関する情報



暑さを避けよう



児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者の方へ

現在、児童扶養手当を受給している人は「現況届」の、特別児童扶養手当を受給している人は「所得状況届」の提出が必要です。この届は、手当てを引き続き受給する資格があるかを審査するための重要なものです。該当する方は必ず提出してください。

児童扶養手当とは

対象となる児童を監護または養育している方（母子家庭の母、父子家庭の父または父母に代わる養育者）に支給します。

対象となる児童

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方または20歳未満で一定の障がい状態にある方で、次の①～④のいずれかに該当する方

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が、死亡または生死不明 / 重度の障がい を有する / 1年以上拘禁されている児童
- ③父または母に1年以上遺棄されている児童
- ④婚姻によらないで生まれた児童

受付期間 8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当とは

対象となる児童を養育している方（父、母、または父母に代わる養育者）に支給します。

対象となる児童

20歳未満で身体または精神に中度または重度の障がいのある方

受付期間 8月13日(火)～9月10日(火)

★問い合わせ 保健福祉課 福祉介護係 ☎ 46-3862

保 健 だ よ り

家庭でできる食中毒予防

食中毒は1年中発生します！

夏期(6月～9月頃)は細菌による食中毒、冬期(12月～1月頃)はノロウイルスを原因とするウイルス性食中毒が多く発生する傾向にあります。

食中毒は1年中発生するという意識をもって、予防することが大切です。

食中毒は家庭でも多く発生しています！

食中毒は飲食店での発生が一番多いと思われがちですが、意外にも家庭での発生も多く、注意が必要です。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での食中毒は症状が軽かったり、1人～2人の少人数のため食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイントを参考にチェックしてみましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入	・新鮮なものを選び、品質や期限表示を確認する ・購入後は早く持ち帰る
②保存	・冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰め込みすぎない ・早めに使いきる
③下準備	・野菜はよく洗い、冷凍食材は冷蔵庫・電子レンジ・流水で解凍する ・まな板などの調理器具、台所まわりを清潔にする
④調理	・十分に加熱する(中心部分を75℃以上で1分間以上加熱) ・作りすぎない
⑤食事	・手、器具、食器を清潔にする ・調理後は早めに食べる
⑥残った食品	・小分けして冷蔵・冷凍で保存する ・温め直しは十分に加熱する ・時間が経ち過ぎたものは口にしない



食中毒予防の3原則

食中毒予防の3原則は「つけない・増やさない・やっつける」です。

夏は気温や湿度が高くなり、食べ物が腐りやすくなります。

我が家は大丈夫と過信せず、これらのポイントを参考に実践し、家庭での食中毒をなくしましょう。



★問い合わせ 保健福祉課 健康推進係 ☎ 46-3862



▲園児たちはびしょ濡れになりながら川の生き物に触れていました

種山で楽しい水遊び
森の保育園（夏）
7月12日、種山ヶ原森林公園内で世田米保育園（岩淵真理園長）の年長児14人を対象に夏の「森の保育園」が行われました。
森の保育園は、春・夏・秋・冬の季節ごとに、保育園児が森で遊びながら、森林に親しむことを目的に町教育委員会が実施しているものです。
この日は、案内役のすみだ森の案内人のほか、ボランティアとして住田高校生6人が参加。「だるまさんがころんだ」の遊び方に似た英語ゲームやせせらぎの広場での水遊びなどを楽しみながら、宮沢賢治が愛した自然を満喫していました。

第23回住田町長杯グラウンドゴルフ大会
7月14日、町運動公園野球場で、第23回住田町長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。
この大会は、グラウンドゴルフを楽しむことで生涯スポーツに対する関心を高め、親睦と交流を通じ、心身ともに健康を維持することを目的に町教育委員会が開催しているものです。
当日は晴天にも恵まれ、約80名が参加。参加した皆さんからは楽しい笑い声も聞こえ、親睦を深めている様子でした。
なお、結果は団体の部では天嶽自治会が、個人の部では松田稔さん（天嶽）が優勝しました。



▲和やかな雰囲気ながらも白熱した戦いを見せていました



▲お互いの発表を真剣に聴いていました

地域創造学「プロジェクト発表会」
7月12日、住田中学校（遠山秀樹校長）で地域創造学のプロジェクト発表会が開かれました。
この発表会は、地域創造学の取り組みとして「理由や根拠を明確にして」表現する力を育てる機会として開かれたものです。
各教室で行われた発表会では、「気仙川の魅力」「住田のCM制作」などそれぞれ考えた地域課題について、その狙いや課題解決案の進捗状況などを説明しました。生徒たちは意見を出し合ったり、ゲストスピーカーとして参加した町役場職員からの助言を受けるなど、今後の探求学習の本格化に繋げた様子でした。

栗木鉄山跡の保存活用計画策定へ
7月19日、町教育委員会が遊林ランド種山で「国指定史跡栗木鉄山跡保存活用計画」の策定に向けた第1回目の計画策定委員会を開催しました。
町では、令和8年度までに栗木鉄山跡の保存、活用の基準や方針を盛り込んだ計画の策定を目指しており、この委員会は、その内容を検討するために設置したものです。
この日は、学識経験者や有識者など約20人が出席。委員は、現地視察を行った後、計画の基本方針や遺跡の本質的価値などについて意見を交わし、計画策定に向けて現状と課題の共有を行いました。



▲意見を交わす出席者たち



▲震災の復興支援に携わった町民とのトークセッションも展開

住田町で多様な価値観養う
7月3日から6日にかけて、（株）本能率協会マネジメントセンター（張士洛代表取締役社長）主催のラーニングワーケーションが町内各地で開催されました。
ラーニングワーケーションとは、学び（ラーニング）を得ながら仕事（ワーク）と休暇（バケーション）を両立させ、仕事と観光などで自分の時間を過ごす取り組みで、今年は東京都と愛知県から8人が参加。
町職員による町の東日本大震災発災時の後方支援の講義や苗木生産者との意見交換会などを通じて、普段の生活とは異なる環境で新たな気づきや発見を得た様子でした。

異文化に触れる国際交流イベント
7月4日、町教育委員会が住田高校（伊藤治子校長）の研修会館内に開設した「住高ハウス〇〇」で、国際交流イベント「台湾国際交流会」を行いました。
この日は、大船渡市に拠点を置き、国際的ネットワークを生かした若者の支援や交流活動を展開するNPO法人With You Global（小手川知行代表理事）の台湾や香港出身の外国人スタッフと1〜3年生合わせて10人あまりが参加。
たこの代わりに9種類の具を選んで作る「クリエイティブたこ焼き作り」などで、国の垣根を超えた交流が図られました。



▲たこ焼きを作りながら、参加者同士の交流を深めていました



▲古澤さんは「正しい情報を冷静になって見極めてほしい」と訴えていました

情報モラルの大切さを学ぶ
7月4日、住田中学校（遠山秀樹校長）で情報モラル教室が開かれました。この教室は、スマホの利用時間が増える予想される夏休みを前に、スマホの使い方について、生徒自身と家庭で見つめ直してもらうために開催されたものです。
この日は、全校生徒や保護者を対象に岩手県警生活安全部人身安全少年課のスクールサポーター古澤義之さんがSNSやインターネットに潜む危険などについて講義しました。生徒は「さまざまなトラブルや危険に巻き込まれないようにスマホを正しく使いたい」と学んだ内容を心に留めていました。

住田アリスが3位入賞に輝く
6月29日から30日にかけて花巻市で開催された、第44回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会において「住田アリスバレーボールクラブ」が見事第3位に輝きました。町内女子チームの入賞は、平成26年以来9年ぶりとなります。
住田アリスは予選リーグを1位で勝ち上がり、トーナメント1回戦、2回戦ともにストレート勝ち。準決勝では惜しくも敗れたものの、続くシード権決定戦ではフルセットの末勝利を収めました。
9人の選手たちは、終始声を掛け合いながら粘り強いプレーを見せていました。



▲見事3位入賞を果たした選手たち



▲詳細は町HPで確認できます。

気仙芸術祭「文芸祭・美術展」作品募集！

第38回文芸祭

■公募種目

短歌・俳句・川柳・詩・小説・童話・掌編・随筆(エッセイ)・小論文

■応募方法

郵送またはメール

■投稿料

1部門につき2,100円(文芸作品集代を含む)。2部門以上投稿する場合、2つ目の部門からは1部門につき1,000円ずつ加算する。

■入金方法

現金・無記名定額小為替(郵便の場合)・口座振り込みのいずれかで、事務局までご入金ください。

■応募締切

10月4日(金)

■事務局(投稿先)

住田町芸術文化協会(住田町教育委員会内)

第37回美術展

■公募種目

絵画・彫刻工芸・陶芸・写真・書

■出品料・出品点数

一人1部門につき2,000円・2点以内

■展示期間

11月8日(金)～10日(日) ※9時～17時、10日のみ13時まで

■展示会場

大船渡市三陸公民館

■申込方法

10月11日(金)までに出品票に出品料を添えてお申し込みください。

※住田町芸術文化協会でも受付可能です。

■作品受付(搬入)

11月7日(木)9時～10時 展示会場にて

■事務局

大船渡市芸術文化協会

(大船渡市三陸町越喜来字前田36-1)



▲町内の看板に表示されたFSCロゴマーク

住田町森林認証グループ

入会のご案内

■FSC森林認証とは

FSC森林認証(以下、「FSC」とは「環境・社会・経済の面で持続可能な森林管理が行われていること」を認証する国際的な制度です。本町では、入会を希望された私有林の所有者の方々に住田町(町有林)を加えて「住田町森林認証グループ(以下、認証グループ)」を組織し、これらの森林区域について平成16年に取得して以来、継続して認証を受けています。

■認証グループ入会のために

認証グループに入会すると、お持ちの森林の整備などについてFSC

や認証グループの定めるルールに則った方法で作業をしていただくこととなります。町では「FSCの森林整備事業費補助金」により、認証グループ会員が行う再造林やその後の森林整備(間伐など)を支援しています。

認証グループに入会するためには、例年春季と夏季に開催される認証グループ管理会で承認を受ける必要があります。

今年度内に入会を希望される場合は、お早めに気仙地方森林組合(☎46-2621)にご相談いただくとともに、8月23日(金)までに入会申込書をご提出ください。

★問い合わせ

林政課 ☎ 46-3868



農業振興地域整備計画の

定期見直しを実施します

町では、農業振興のため「住田町農業振興地域整備計画」を策定しており、5年に1度、区域を見直しています。令和7年度はその見直しの年です。区域に指定されていると、次回見直しまでの間は原則として農用地区域からの除外手続き(農振除外)ができませんので、農地を宅地や資材置き場などに使用する予定の方は期間中にお申し出ください。

■農用地区域とは

市町村が将来的に農業上の利用を確保すべき土地として指定した区域で、農地転用は禁止されています。

■申出受付期間

9月2日(月)～30日(月)

■農振除外できる農地 次の5つの要件をすべて満たした場合のみ、農振除外できます。 ①農用地以外に供することが必要かつ適当であり、農用地区域以外に代替する土地がないこと。 また、必要最小限の計画面積であること。 ②農用地の集団化や農作業の効率化など、農業上の土地利用に支障を及ぼす恐れがないこと。 ③農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。 ④土地改良施設の有する機能に著しく支障を及ぼすおそれがないこと。 ⑤土地改良事業の施行区域内にある土地について、事業が完了した翌年度から8年以上が経過していること。

■備考

申し出する際は、役場農政商工課農政係までご相談ください。

★問い合わせ

農政商工課農政係

☎ 46-3861



住田高校に地域みらい留学生が入学しました

地域みらい留学制度とは、130校を超える日本各地の魅力的な公立高校の中から、居住地の都道府県外の、自分の興味関心にあった高校を選び3年間の学校生活を過ごす国内進学プログラムです。住田高校は、入学生の確保や関係人口の増加を目的に、令和2年度から本制度に参加しています。



しいな ことみ
椎名 琴海さん(千葉県出身)

私が住田高校への入学を決めたきっかけは「個性の尊重」です。東京での地域みらい留学説明会に参加したとき、他の高校とは違って個性を大切にしていると感じ、一緒にいた母も「ここなら安心して預けられる」と言ってくれたこともあり、入学を決めました。



ゆあさ こうや
湯浅 皓埜さん(神奈川県出身)

一番の入学の決め手は「アーチェリー部」があることです。大規模校と異なり、住田高校では1年生から試合に出場できると聞き、ここで部活動を頑張りたいと思いました。 また、自然豊かな環境でゆったりとした生活をしてみたかったのも理由の一つです。



伊藤治子 住田高等学校長

2人には、住田町の豊かな自然と文化の中で自分の可能性を伸ばし、充実した3年間を過ごしてほしいです。 更には、すみだ大好き大使として新たな視点で住田の魅力を発信してほしいと願っています。

公証相談会のお知らせ

公正証書は、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

- ・金銭や土地建物の賃貸を公正証書にしておけば、安心して、確実です。
- ・金銭の支払いを約束し、債務者が強制執行に服することをあらかじめ承諾しているときは、その公正証書によって相手方の財産に直ちに強制執行をすることができます。
- ・遺言を公正証書にしておけば、家庭裁判所の検認手続きなしに遺言の内容を実現できます。
- ・公正証書の原本は、公証役場に保存されるので、改ざん・紛失の心配がなく、秘密も保てます。
- ・公正証書作成の相談は、無料です。お気軽にご相談ください。

また、以下のとおり公証相談会を行います。

■日時 10月1日(火)～7日(月)
9時30分～16時 ※土日は要予約

■会場

- ・盛岡公証人合同役場 ☎019-651-5828
(盛岡市大通3丁目2番8号
岩手金属工業会館3階)
- ・宮古公証役場 ☎0193-63-4431
(宮古市宮町一丁目3番5号 陸中ビル2階)
- ・一関公証役場 ☎0191-21-2986
(一関市田村町2番25号)
- ・花巻公証役場 ☎0198-23-2002
(花巻市花城町10番27号
花巻商工会議所会館3階)

■備考 各公証役場では電話相談も受け付けます

★問い合わせ 一関公証役場 ☎0191-21-2986

女性のための女性司法書士による
無料相談会の開催について

相続・遺言、成年後見、家族間の問題など法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

今まで相談したいと思ってもなかなか機会がなかった方、相談員が女性ならと思っている方はぜひこの機会をご利用ください。

■日時 9月7日(土) 10時～15時
※最終受付 14時30分

■相談方法

①面談相談(予約制)
面談予約の申し込み先

☎019-622-3372 FAX:019-653-2427

②電話相談

当日のみの相談電話番号

☎019-656-0561(通話料有料)

■相談対象 女性の方

■相談員

岩手県司法書士会に所属する女性司法書士会員

★問い合わせ

岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

就職相談会のお知らせ

■日時 ①8月6日(火)、21日(水) ②28日(水)

■時間 10時～12時

■場所 ①ハローワーク大船渡会議室
②住田町役場町民ホール

■対象者

15～49歳のこれから働きたい、もしくは就職活動中の人やそのご家族、関係者

★問い合わせ

いちのせき若者サポートステーション
おおふなとルーム ☎080-8219-4001

お盆期間中のごみの収集について

日にち	燃えるごみ	燃えないごみ	資源古紙	一般持ち込み	事業系持ち込み
8月12日(月・祝)	通常どおり収集	休み	休み	休み	通常どおり受付
8月13日(火)	通常どおり収集	通常どおり収集	休み	通常どおり収集	通常どおり受付
8月14日(水)	休み ※一部収集地域あり	休み	休み	休み	休み
8月15日(木)	休み	休み	休み	休み	休み
8月16日(金)	休み	休み ※一部収集地域あり	休み	休み	休み
8月17日(土)	休み	休み	休み	休み	休み
8月18日(日)	休み	休み	休み	午前のみ受付	休み

■燃えるごみ

12日(月・祝)は通常どおり収集し、14日(水)～16日(金)は収集しません。ただし、14日(水)は週1回収集地域である以下の地域は収集します。

【世田米】梅の木～大平～下在～柿内沢～合地沢
～大股～小股～種山

【有 住】火の土～新切～新田～坂本～大洞

■燃えないごみ

12日(月・祝)、14日(水)～16日(金)は収集しません。ただし、次の地域では16日(金)に振替収集します。

【世田米】曙・愛宕(商店街と裏通り～満蔵寺まで、
川向住宅・ハーネット)

【有 住】八日町(国道沿い)～月山(ファミリーショップ佐藤付近まで)

■資源古紙

14日(水)は収集を行わず、振替収集も行いません。

■一般持ち込み

12日(月・祝)、14日(水)～16日(金)は受付を休みます。18日(日)は午前中のみ受付します。

■事業系持ち込み

12日(月・祝)は通常どおり受付し、14日(水)～16日(金)は休みます。

★問い合わせ

大船渡地区環境衛生組合 ☎26-4739

国民年金などに関する相談(8月分)

一関年金事務所では、下表のとおり相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにお申込みください。

★問い合わせ

一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

会場	開催日	開催時間
奥州市役所 (江刺総合支所)	1日(木)	10時～15時30分
陸前高田市役所	22日(木)	10時30分～15時30分
大船渡市役所	27日(火)	10時30分～15時30分

こころの健康相談(8月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。

■日時 8月20日(火) 14時～16時

■会場 陸前高田市役所

■その他

相談は予約制で、費用は無料です。

★問い合わせ 大船渡保健所保健課 ☎27-9922

補聴器相談会開催!

住田町農林会館
10:00から12:00

八日町集会所
14:00から15:00

8月21日(水)

補聴器購入費助成制度、医療費控除のご相談も承っております!

㈱愛ネット補聴器 定休日:火曜日
〒022-0003 営業時間:10:00～18:00
大船渡市盛岡字木町13-5 ☎0192-47-3314

愛ネット補聴器は耳鼻咽喉科と連携のうえ補聴器装用をおすすめしております

住田町特産品販売センター

gusto sumita

イーガストすみた

住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

～仕事場でも、家庭でも、縁の下での力持ち～

冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気

MURAKAMI 村上冷凍空調設備

【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町字馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: http://murakami-reitoh.co.jp

仕事でも、趣味でも。大活躍のドローン!

基礎技能+応用講習会

実施日 8/5・11・17日(3日間)
会場 遠野ドライビングスクール
料金 124,000円(税込)～

お問合せは
三陸ドローンスクール
株式会社高田自動車学校
TEL 0198-63-2080(遠野DS)

三陸ドローンスクール 検索

交通安全情報

6月末日現在
()内は年累計

人身事故 2件(4件)
物損事故 3件(54件)
飲酒運転検挙者 0人(1人)
『わたるまえ わすれずかくにん
みぎひだり』

お祝いお悔やみ

6月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所 氏名 親の名前
川 向 高 橋 睦 生 くん 甲設=美絵

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
大 崎 多 田 君 代 88 菊地義勝
大 崎 千 葉 仁 88 伸
山 谷 紺 野 コハル 97 昭義
小 府 金 佐 藤 義 一 93 本人
高 屋 敷 黒 澤 勲 92 キヌ子
中 井 遠 藤 俊 郎 72 本人
火 の 土 治 部 互 58 ヤエ子

住田町公式 Youtube チャンネル
の登録をお願いします

町ケーブルテレビ「住田テレビ」
の番組の一部を町公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください！

★問い合わせ 企画財政課 企画調査係 ☎46-2114



働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共済
CHU
TAI
KYO

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税
手数料も不要
◆外部積立型なので
管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

8月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
11日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515
12日(月)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
14日(水)	山浦医院	盛	26-3121
15日(木)	鵜浦医院	高田	55-2125
16日(金)	山崎内科医院	盛	26-4448
18日(日)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280
25日(日)	うのうらクリニック	盛	21-3636

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
11日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
12日(月)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535
14日(水)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
15日(木)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
16日(金)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
18日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
25日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

住田町世田米字川向 34-3 ☎46-2483

いわておかえり
サマーキャンペーンのお知らせ

県では、今夏、県外から帰省される方を対象として、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた方の中から抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします(県外在住の方限定)。

■シゴトバクラシバいわてとは

岩手で働きたい人と県内企業をつなぐ、就職マッチングサイトです。県内の求人情報や、U・Iターンに関するイベント情報などを随時紹介しています。

詳しくは、シゴトバクラシバいわてHPをご覧ください。

■期間 8月1日(木)～31日(土)

★問い合わせ

岩手県 定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

大窪山森林公園木工教室
開催のお知らせ

■日時 8月4日(日) 9時30分～12時

■場所 岩手県大窪山森林公園もりの学び舎
(大船渡市三陸町吉浜字平根)

■対象 どなたでも

■内容 本棚または鳥用巣箱の製作

■費用 不要(材料・道具は主催者が用意します)

■持ち物 飲み物、日よけの帽子

■定員 15組程度

■申込期限 8月1日(木)

■申込方法

電話で住所、氏名、電話番号、作りたいもの(本棚または鳥用巣箱)をお伝えください

★申込・問い合わせ先

もりの学び舎 ☎44-3655

※受付時間: 9時～16時、月曜日休館

無料の多重債務相談窓口
のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、ご自身やご家族の借金でお悩みの方からの相談に無料で応じます。秘密厳守で、電話または窓口で対応します。

■相談専用電話 019-622-1637

■時間 月～金曜日(祝祭日、年末年始除く)
8時30分～12時、13時～16時30分

■場所 盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸7-25)

★問い合わせ

東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

無料法律相談のご案内

法テラス気仙では、経済的に余裕のない方を対象として、弁護士・司法書士による「無料法律相談」を実施しています。

そのため予約の際に、資力基準を満たすかの確認をさせていただきます。なお、相談の内容によっては、基準を問わずご利用できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■法テラス気仙 事務所相談日程

	開催日	時間	相談場所
弁護士	月・木・金曜日	10時～16時	法テラス気仙
	休日(第3日曜日)		
司法書士	水曜日		

■法テラス気仙 出前相談日程

	開催日	時間	相談場所
弁護士	偶数月 第3水曜日	13時30分～16時	自宅または 相談車内

★予約・問い合わせ

法テラス気仙(大船渡市盛町字津野沢9-5)

☎0570-078385 または ☎050-3383-1402

※平日9時～17時

三陸のきれいな海を後世まで
水質保全に貢献します

stabil

浄化槽保守点検 スタビール

■高田営業所 〒029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地5
TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510
■米崎営業所 〒029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
TEL 0192-54-4843

祝 100歳の誕生日
おめでとうございます！



▲益々のご長寿をお祈りします

7月11日、高城ヨシヲさん（中村）がめでたく満100歳の誕生日を迎え、神田謙一町長や菅野孝男社会福祉協議会会長、ご家族と長寿を祝いました。

8人きょうだいの末娘として登戸で生まれたヨシヲさんは、4人のお子さんに恵まれ、現在は週3回のデイサービスを利用しながら、長男の秀夫さんと2人で暮らしています。

ヨシヲさんに今の楽しみを聞くと、「中国で暮らす孫とお盆に会うこと」と、お孫さんとの再会を心待ちにしている様子でした。

とびだせちびっ子

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します

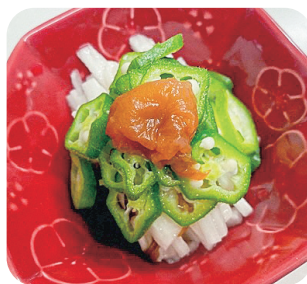
『おばあちゃんから
名前のように
優しい子に育ってね！』



ゆつき
高橋 優月 ちゃん（女）
（勇さん・和子さん：小府金）

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



長芋＆オクラに含まれるぬめり成分が胃腸の働きを助け、夏バテ予防や疲労回復に効果があります。

ネバネバさっぱり！
夏バテ予防に
長芋とオクラの
梅もずく酢和え

《材料》4人分

長 芋 160 g
オクラ 4 本
もずく酢(市販味付き) 2パック(80g)
梅干し 1個(8g)
1人分栄養量 36kcal
塩分 0.8g

長芋に含まれるカリウムは、高血圧予防に！
また、オクラに含まれるパクチンは、血糖値やコレステロールの上昇を抑える効果があります！

【作り方】

- ①長いものは皮をむいて、3～4cmの細いせん切りにする。
- ②オクラは塩少々を入れた熱湯でサッと茹で、薄くスライスする。
- ③梅干しは種を取り除き、包丁でたたいて梅肉にする。
- ④器に①と②を盛り付け、分量のもずく酢をかけ、上に③を添える。

★問い合わせ

保健福祉課 ☎ 46-3862

町民の動き 6月末日現在※()内は前月比
人 口 4,708 人 (-13) 男 2,327 人 (-12)
世帯数 2,058 世帯 (-5) 女 2,381 人 (-1)

まだまだ暑い日が続きますが、冷たいきゅうり漬けや枝豆、疲れた体に沁みるキンキンのビールがとてもおいしい季節となりました。水分補給、睡眠、バランスのよい食事を心がけ、熱中症や疲労に気を付けて猛暑を乗り切りましょう。《遠山》



□発行 住 田 町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 1

☎ 0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

ホームページは
こちらから



□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部83.2円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

