



広報

すみだ

2024

6

No777



唯一無二の一球

6月15日・16日の2日間、第71回気仙地区中学校総合体育大会が開催されました。

このうち、ソフトテニス競技では、生徒たちはコートを走り回りながら次々に気持ちのこもったショットを決めていました。(関連記事8ページ)

家の将来は大丈夫？

危険な空き家になる前に

★問い合わせ 住民税務課生活環境係 ☎ 46-21143

近年、人口減少や少子高齢化などの進行に伴い、所有者不在で放置されている空き家の増加が全国的な社会問題となつています。空き家は適切に管理されないと、さまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。本号では、空き家を放置することの問題点について考えていきます。

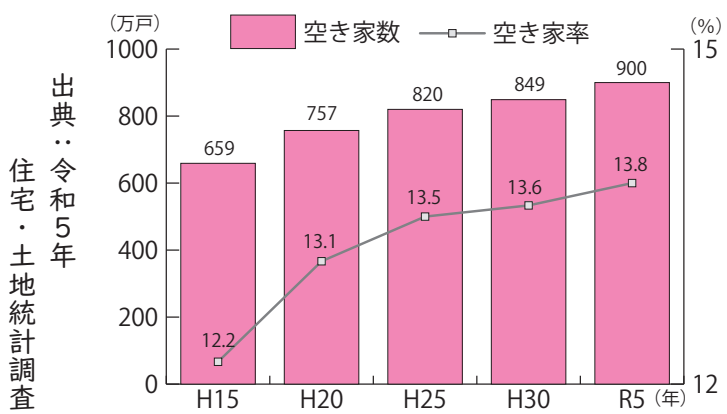
町の空き家の現状

「空き家」とは、一般的には「誰も住んでいない家」のことをいいます。適切に管理されなくなると老朽化による家屋倒壊だけでなく、近隣の家や地域に対しても、外壁材や屋根材の落下などの問題を起す可能性があります。

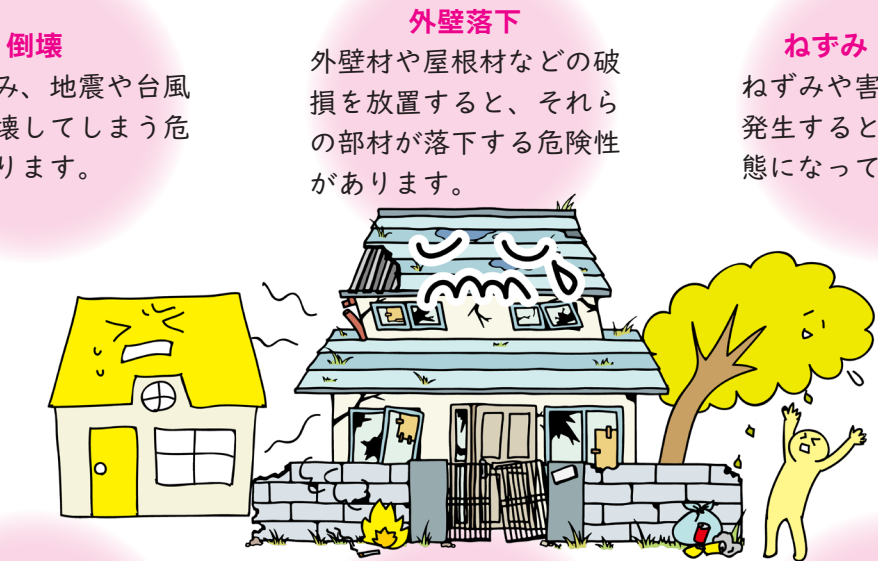
令和5年に行われた「住宅・土地統計調査」によると、全国の空き家は約900万戸、総住宅数に占める割合は13・8%と過去最高でした。

町内では、平成27年に行った「住田町空き家調査」によると、空き家数は41戸、総住宅数に占める割合は2・0%でしたが、これ以降も人口減少の進行などに伴い、空き家の件数はさらに増加していると考えられます。

●空き家数と空き家率の推移



空き家を放置していると、さまざまな問題が起こります。



倒壊

建物が傷み、地震や台風などで倒壊してしまう危険性があります。

外壁落下

外壁材や屋根材などの破損を放置すると、それらの部材が落下する危険性があります。

ねずみ・害虫など

ねずみや害虫などが大量発生すると、不衛生な状態になってしまいます。

景観の悪化

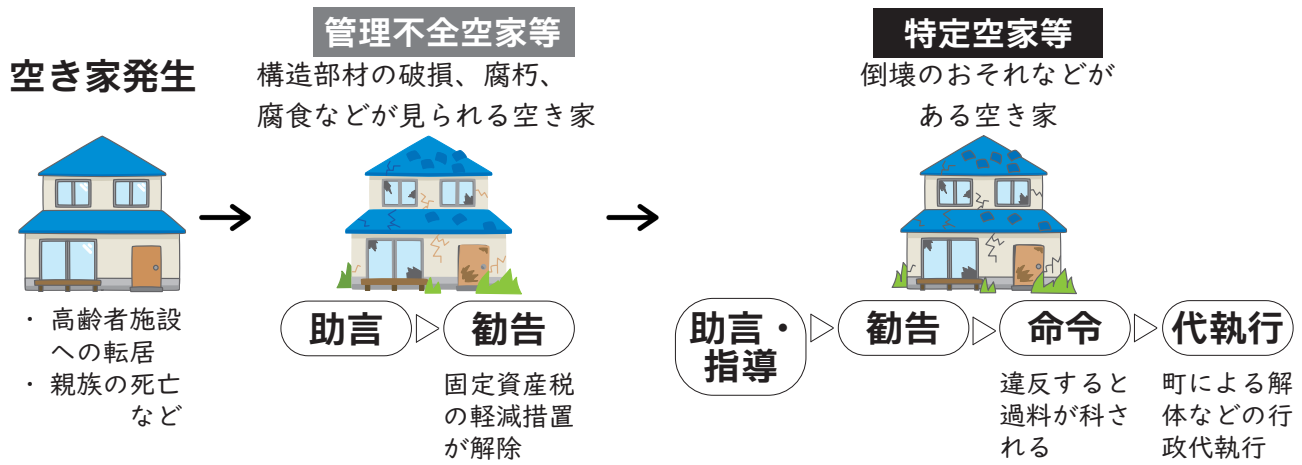
ゴミの散乱や外壁の破損・汚損などが放置されると景観を損ねてしまいます。

悪臭

動物の糞尿やごみなどが放置されると悪臭の発生に繋がります。

不法侵入

壊れた窓などから不法侵入者に出入りされると、周辺地域の治安の悪化に繋がります。



所有者への対応を強化

空き家の適切な管理をさらに推進するため「空家等対策の推進に関する特別措置法」が令和5年12月に改正施行されたことに伴い、町でも「住田町空家等の適切な管理に関する条例」を改正施行しました。

このことにより、所有者の責務が強化され、国や自治体の施策への協力が求められることとなりました。

その空き家が「負」動産になる前に

町が、そのまま放置すれば倒壊のおそれがある状態などと判断すると「特定空家等」に認定します。認定された場合、町は所有者に管理に関して「助言・指導」を行い、それでも改善が見られない場合は「勧告」、次に「命令」を行います。「命令」に従わなければ50万円以下の過料が科されるほか、所有者の代わりに町が強制的に建物の解体などをする「行政代執行」を行い、その費用は所有者に請求します。

なお、本町には下記の空き家等情報バンク制度があります。空き家を所有している方は、本制度の積極的なご利用をご検討ください。

「住田町空き家・空き地情報バンク制度」を知っていますか？

■空き家バンク制度とは

空き家を「売りたい人」「貸したい人」に情報を登録してもらい、その空き家の情報を公開し、利用を希望する人に情報提供する制度です。人が生活することで空き家を良好な状態に維持することができるため、空き家の適正管理の方法としても注目されています。

■住田町空き家バンクの状況

平成20年度以降、50件の物件が登録され、そのうち32件が成約しています。空き家物件などの情報は随時町ホームページにて公開して



いますので、管理不全の空き家になることを防ぐためにも、住田町空き家バンクへの登録をお願いします。

■注意点

- ・町では、所有者と利用希望者との交渉や契約は行いません。交渉や契約は当事者間で行っていただきます。
- ・所有権移転登記を行っていない物件や未登記物件などは、登録できない場合があります。

■登録までの流れ

- ①申請書と必要書類を町企画財政課に提出してください。
- ②登録結果通知をお送りします。
- ③いただいた物件資料をもとに町で物件紹介資料を作成します。
- ④町HPにて物件情報を公開します。

★問い合わせ

企画財政課企画調査係 ☎ 46-2114

今すぐできる災害への備え

★問い合わせ 総務課防災管財係 ☎ 46-2112

台風や地震といった自然災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。災害から命を守るためには、日頃からの「備え」が重要です。

「これまで大丈夫だったから、今回も自分は大丈夫」と思わずに「自分たちの命は自分たちで守る」という心構えのもと、日ごろから準備を行うとともに、家族との連絡方法や地域の協力体制を確認しておくなど災害に備えましょう。

●警戒レベルと避難情報

警戒レベル	気象庁の情報	避難情報
5	大雨特別警戒	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉		
4	土砂災害特別警報	避難指示
3	大雨警報 洪水警報	高齢者等避難
2	大雨注意報 洪水注意報など	
1	早期注意情報	

災害件数は年々増加しています
急傾斜地、台風、大雨や地震などの多い日本には、特にも土砂災害が発生しやすい条件が揃っています。全国の土砂災害発生件数をみると、平成26年から令和5年までの10年間で、平均して1年間に約1499件発生しており、平成16年から平成25年までの10年間平均のおよそ1184件に比べ、約1.25倍となっています。

警戒レベル4で全員避難しましょう
高年齢者や障がい者、子どもなど避難に時間がかかる方は、この発令で避難を開始しましょう。
警戒レベル4
全員速やかに危険な場所から避難してください。
警戒レベル5
災害がすでに発生しているか、切迫している状態で、命が危険な状況です。突発的な災害の場合は、発令が間に合わないこともあります。危険を感じたら早めに避難しましょう。

避難情報の収集

県では、高精度な地形情報を用いて新たに抽出した「土砂災害が発生するおそれのある箇所」を、令和5年12月に公表しました。

抽出箇所は、岩手県ホームページ（左記QRコード）や「いわてデジタルマップ」から確認できます。



▲防災マップで確認しましょう！

防災マップの活用
町では、洪水や土砂災害の防災マップを作成し、全戸に配布しています。防災マップで着色されている場所は、浸水や土砂災害が発生するリスクが高い地域です。自宅やその周辺、避難経路などを確認しておきましょう。

日頃の備え

いざという時のために、事前に必要なものをまとめておきましょう。

非常持ち出し品

- 貴重品
 - 現金 □印鑑 □家や車の予備鍵 □証書類のコピー（免許証、通帳など）
- 情報収集用品
 - 携帯ラジオ □携帯電話の充電器 □モバイルバッテリー □筆記用具
- 非常飲食品など
 - 非常食 □飲料水
- 給水袋
 - 万能ナイフ
- 衛生用品
 - 救急セット □タオル □マスク □消毒液 □体温計 □ティッシュ類（トイレットペーパー、ウェットティッシュ） □ビニール袋 □下着類
- 安全用品
 - 懐中電灯 □軍手 □マッパ・ろうそく □使い捨てカイロ
- 備蓄品
 - 食糧や水（最低3日分） □生活用品（ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど）

持続可能な公共交通を目指して

①地域公共交通計画の策定について

★問い合わせ 住民税務課生活環境係 ☎ 46-2113

「住田町地域公共交通会議」では、利用者が減少傾向にある町の公共交通について、公共交通体系の再編による公共交通の利便性向上を図るため「住田町地域公共交通計画」を本年度策定します。

今回は、この計画策定の背景や目的などをお知らせします。

住田町の地域公共交通の現状

本町には、民間路線バスや町コミュニティバス、タクシー、鉄道といった移動手段がありますが、マイカーの普及や人口減少などにより、利用者は年々減少傾向にあります。利用者が少ない状態が続くと、路線の縮小や運行本数の減少などさらに利便性の低下をまねく悪循環となりかねません。

課題解決のため、誰もが利用しやすく、地域にとって望ましい交通サービスを明らかにするため下記の計画を策定することとしました。



地域公共交通計画の策定について

地域公共交通計画は「地域にとって望ましい公共交通サービスの姿」を実現するための“基本計画”となるものです。住民ニーズや将来の需要予測などに基づき、持続可能で利便性の高い交通体系の実現に向けた基本方針や施策の方向性を定め、町が設置した「住田町地域公共交通会議」において策定します。

策定には、本町の現状や住民の移動ニーズについて調査・分析を行う必要があります。今月、プロポーザル方式により計画策定の必要な調査や策定の支援を行う事業者を選定しました。

今後、計画の策定を右記のとおり進めていく予定です。

●計画策定スケジュール（予定）

月	内容	備考
7	・第3回地域公共交通会議 ・地域住民との意見交換など	
8	アンケート調査	
9	調査結果取りまとめ	
10	・地域公共交通計画(素案)の作成 ・利便増進実施計画(素案)の作成	1月中旬まで
11	第4回地域公共交通会議	
12		
1		
2	・パブリックコメント ・第5回地域公共交通会議	
3		

住田町地域公共交通会議とは？

この会議は「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づく法定協議会で、本町の公共交通をさまざまな分野の視点から調査、検討するものです。

まちづくり、産業、保健福祉、介護、教育などの分野に関係する各機関や公共交通運行事業者、公共交通利用者の代表者などが構成員となっています。

5月に行われた会議では、昨年度実施した町総合計画アンケートの結果から、公共交通への課題や計画策定の意義について、関係機関の代表者などへ現状説明を行いました。

7月には、第3回地域公共交通会議などを行い、計画策定に向けた取り組みを進めていきます。

熱中症予防のための水分補給

夏もいよいよ本番！！

熱中症予防のポイントは「暑さを避ける」「こまめな水分補給」です。夏の暑い時期は、室内にいる場合でも、急激な気温や湿度の上昇、風量などの環境要因により、知らないうちに熱中症にかかっていることもあり、特に注意が必要です。

私たちの体内水分量は、小児で75%、成人で約60%、高齢期では約50%と加齢とともに低下します。日常生活を送っているだけでも、1日に約1.2リットルの水を飲むことが必要だといわれています。体内の2%以上の水分損失は、熱中症などを引き起こす恐れがあることから、特に屋外で活動したり、運動したりする場合は、のどが渇く前からのこまめな水分補給が必要です。

1. 暑さを避ける！



2. こまめな水分補給！

清涼飲料水は、糖分を含むものが多く、ペットボトル1本分を飲むとかなりのカロリーを摂取することになります。生活習慣病予防のためにも、普段の飲み物は、水やお茶・麦茶などの無糖の飲み物にしましょう。

ただし、屋外で活動したり、運動したりする場合は、発汗により水分と塩分が失われることから、スポーツドリンクなどの摂取が望ましいです。また、熱中症や発熱、下痢などによる脱水症状が疑われる場合は、スポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、体内への吸収が速い、経口補水液の摂取をおすすめします。

熱中症警戒アラート・
熱中症特別警戒アラート全国運用中！



環境省では、気温が著しく高くなり、熱中症による健康被害が生じる恐れがある場合は「熱中症警戒アラート」を、また本年度から、さらに重大な健康被害が生じる恐れがある場合には「熱中症特別警戒アラート」を発表します。発表された場合は、熱中症予防行動を徹底しましょう。

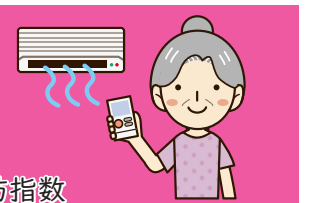
熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)

：県内いずれかの暑さ指数提供地点で暑さ指数33に達する場合に発表

熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)

：県内すべての暑さ指数提供地点で暑さ指数35に達する場合に発表

※暑さ指数とは…気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防指数



★問い合わせ 保健福祉課健康推進係(保健だより) ☎ 46-3862
住民税務課生活環境係(熱中症警戒アラート) ☎ 46-2113

むし歯ゼロの

すこやかちゃん

6月健診結果から



【1歳6カ月児】

山内 希旺くん(川向)
水野 菜々花ちゃん(川向)

【3歳児】



千葉 琥珀くん(大崎)



遠藤 楽空くん(赤畑)



佐々木 結楓ちゃん(赤畑)



横澤 蒼奈ちゃん(清水沢)



吉田 優馬くん(十文字)



吉田 穂奏ちゃん(和山)

議会

6月定例会

報告

▼令和5年度繰越明許費繰越計算書を報告

一般会計翌年度繰越額5017万8千円の繰越明許費を報告しました。

▼令和5年度事故繰越し繰越計算書を報告

一般会計翌年度繰越額185万2千円の事故繰越しを報告しました。

承認

▼令和5年度一般会計補正予算の専決処分を承認

▼住田町税条例の一部を改正する条例の専決処分を承認

▼住田町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の専決処分を承認

▼過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例の専決処分を承認

令和5年度の補正予算や条例改正の専決処分が承認されました。

議決

▼住田町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例を可決

家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を国が示す基準のとり定めるため、所要の整備を行いました。

補正予算

会計名			補正額	補正後の予算額
一般会計(第1号)			7,603万4千円	52億4,203万4千円
特別会計	国民健康保険(第1号)		7万6千円	7億179万円
企業会計	簡易水道事業会計	資本的収入	620万円	4,319万9千円



▲寸劇を通じて認知症の方への
接し方を呼びかけました

**寸劇で認知症への
理解深める**

5月27日、住田町認知症家族の会「通称…花たばの会」(菅野英子代表)による交流会が下住地区公民館で開催され、気仙3市町の有志らでつくるボランティア劇団「気仙ボケー座」が寸劇を披露しました。

この会は、認知症の方や介護家族の支援などを通して、認知症の方や介護家族が住みやすい地域をつくることを目的に設立された団体です。

この日は「ごはん戦争」ほか2つの演目を披露。参加者は「実際の日常生活での事例から認知症との向き合い方を学ぶことができた」と有意義な機会となった様子でした。

**住田高等学校
教育振興会総会**

5月29日、住田高等学校教育振興会(水野司会長)の令和6年度総会が同校で開かれました。

総会では、昨年度の事業と会計決算が報告された後、本年度の事業計画案、会計予算案について審議され、すべてが承認されました。

総会前には、今年2月にオーストラリアに滞在した佐々木美彩さん(2年)ほか3名による海外派遣事業の報告があり、海外で学んだ収穫などを振り返りました。なお、海外派遣事業は、円安などの影響で規模を縮小しますが、国際化・情報化社会に対応し、豊かな国際感覚を養うため今年度も行う予定です。



▲今後の取り組みについて協議する出席者



▲迫力ある演奏に児童たちは
魅了されていました

**三味線と和太鼓の
スーパースセッション**

5月30日、町内の小学生を対象とした岩手県青少年劇場が町農林会館大ホールで行われました。

この行事は、優れた舞台芸術で小学生的豊かな感性を養い、健全育成を図ることを目的として毎年開催しているものです。

今年は、江戸・津軽・沖縄の3種類の三味線と和太鼓による演奏が行われ、それぞれの和楽器のソロから始まり、テレビや映画などでおなじみの名曲メロディーが続きました。

途中、三味線についてのクイズや会場全員によるダンス、質問コーナーもあり、楽しくあつという間の公演となりました。

**子ども見守り隊に
新隊員が加入**

6月14日、大船渡警察署世田米駐在所で「住田町子ども見守り隊」(佐藤國雄隊長)に入隊した泉辰弥さん(竹ノ原)に対し、山根誠所長から協力依頼書が交付されました。

見守り隊は、町内の交通指導隊経験者などで構成するボランティア団体で、泉さんを含め10人が所属しており、子どもの登下校時の防犯・交通安全指導などを行います。

依頼を受けた泉さんは「子どもたちが安心・安全に登下校できるよう見守っていきたい」と語り、山根所長は新隊員の加入に「巡回活動などを行ってもらい、事故防止につなげてほしい」と期待を込めました。



▲新たに加入した泉さん(中央)



**気仙地区中学校
総合体育大会**

6月15日・16日、第71回気仙地区中学校総合体育大会が気仙地区の各会場で開催されました。

住田中学校(遠山秀樹校長)として初の出場となった今大会は、軟式野球(高田東中との合同チーム)、バスケットボール(末崎中との合同チーム)、ソフトテニス、バレーボール(高田東中との合同チーム)に生徒たちが出場。

各種目、惜しくも県大会出場とはなりませんでした。日頃の練習の成果を存分に発揮しました。



▲キングを倒し喜ぶ参加者たち

**クツブ通じて
笑顔広がる**

6月2日、岩手県クツブ協会(神田謙一会長)主催の「2024 杣遊カップ『クツブ大会』」が町運動公園ふれあい広場で開かれました。

今大会は、県内外から28チーム、総勢250人が参加。3・4チームずつ9組に分かれての予選リーグで競い、各組1位チームは決勝トーナメントで優勝をかけて戦いました。

試合が始まると、勝利を目指すだけでなく、世代、国籍の垣根を超えて交流が深まっている様子でした。

なお、大会結果は、クツブ・ジャパン・オープン2023 in 岩手住田町でも優勝を飾った天嶽体育協会が制しました。

**町の代表として
必勝誓う**

6月14日、第76回岩手県民体育大会住田町選手団の結団式がホテルグリーンベル高勤で行われました。今大会は、7種目に61人の選手が出場する予定です。

結団式では、主催者である町体育協会の佐々木豊秋会長が「勝ち負け以上に参加して良かったと思える大会にしてほしい」とあいさつし、神田町長は「町民に勇気を与えてほしい」と激励しました。

選手宣誓では、アーチェリー競技に出場する小山裕康さんが「日ごろの成果を十二分に発揮し、最後まで全力でプレーする」と力強く宣言しました。



▲選手宣誓をする小山さん



すみたまナビ通信

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

★問い合わせ

教育委員会生涯学習係 ☎ 46-3863

令和6年度 住田町「二十歳の集い」開催のお知らせ

本年度、二十歳を迎える有志の方が実行委員となり、式典を開催します。

お世話になった先生方や同級生に会える貴重な機会です。対象となる皆さんの出席をお待ちしています。

関係者への正式なご案内は7月中にお送りします。

日時 8月11日(日)10時から(9時受付開始)

場所 役場町民ホール

令和5年度の様子



放送大学に入学しませんか？ 10月入学生募集

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、2024年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■大学説明会

○ビッグルーヴ滝沢

7月28日(日) 14時45分～15時30分

○遠野会場 ※会場未定

8月25日(日) 15時40分～16時30分

○岩手学習センター 4階講義室

6月22日(土)、9月1日(日)

各日10時30分～11時30分

■募集学生の種類

〈教養学部〉

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

〈大学院〉

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

■出願期間

9月10日(火)まで

(インターネット出願も受け付けています)

★資料請求(無料)・問い合わせ

放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

委員
熊谷 公男(天嶽)
紺野 敏郎(竹ノ原)
大和田 文雄(田谷)



委員長
高橋 美枝子
(十文字)

●選挙管理委員
(任期…令和10年
5月5日まで)



代表監査委員
紺野 仁
(中埜)

●監査委員
(任期…令和10年
6月27日まで)

新たな委員を紹介
(敬称略)

今日からできるごみの減量

★問い合わせ 住民税務課生活環境係 ☎ 46-2113

本町では、1日一人当たりのごみ排出量が増加傾向にあります。

環境にやさしい社会をつくっていくためには、一人ひとりがその重要性を理解し、できることから行動することが大切です。まずは、「今日からできるごみの減量」にご協力をお願いします。

なぜごみを減らす必要があるの？

①限りある資源の有効活用、節約につながります

②自然環境を守ることににつながります

ごみを燃やすときにはCO₂(二酸化炭素)が排出されるため、ごみを減らすことはCO₂を減らすにつながります。

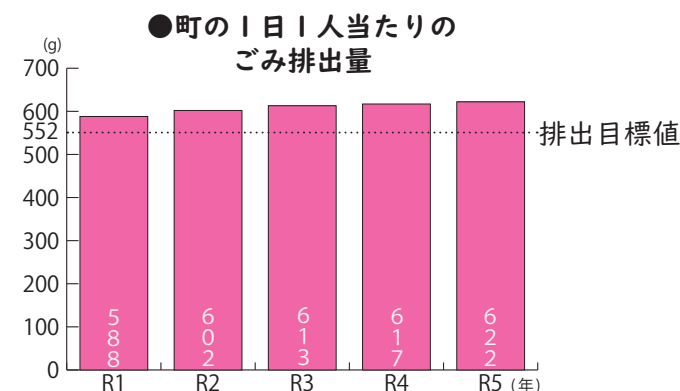
③ごみ処理費用の削減につながります

ごみの収集と処理には、多額の費用がかかります。また、処理するごみの量が多ければ多いほど、施設の劣化も早く、頻繁に修理を行う必要があるため、より費用がかかることになります。

町民一人当たりのごみの排出量が増加傾向に

住田町環境基本計画では、1日一人当たりのごみ排出量を、令和8年度までに令和3年度の613gから10%削減することを目標にしています。しかしながら、平成29年度からの排出量は、年々増加傾向にあり、令和5年度には622gとなりました。

上記のようなごみの増加によって起こるさまざまな問題を防ぐためにも、ごみの減量が欠かせない状況となっています。



「R」ではじまる3つの行動

ごみを減らす取り組みとして「3R運動(リデュース、リユース、リサイクル)」があります。「R」ではじまる3つの行動が環境にやさしい社会をつくれます。

Reduce(リデュース) ⇒発生抑制

・物を大切に使い、ごみを減らす
(例) 必要なもの以外は買わない / 包装が少ない商品を選ぶ / マイバッグの持参

Reuce(リユース) ⇒再利用

・すぐごみにせず、大切に長く使う
(例) 何度も使える製品を利用 / 詰め替え用の商品を選ぶ / いらぬ物を譲り合う

Recycle(リサイクル) ⇒再資源化

・ごみを資源として、再利用する
(例) ごみを正しく分別する / 再生製品を利用 / 生ごみを肥料にする

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(月) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

(公財) 岩手県市町村振興協会

交通安全情報 5月末日現在 ()内は年累計

人身事故 1件(2件)

物損事故 6件(51件)

飲酒運転検挙者 0人(0人)

『長時間の運転は避け、こまめに休憩しましょう』

お祝いお悔やみ

5月届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
山谷	菊池 レン子	90	千代吉
上日向	村上 京子	92	一郎
中上	齊藤 福男	84	孜美子
新田	平澤 ミヨシ	92	直志
上家	高橋 幸男	67	修
五合畑	伊藤 トナミ	86	邦男
和田野	高橋 愛子	80	本人

相続に関する講演会を開催します

4月から義務化された相続登記申請に関する講演会を開催します。

※要予約、各会場とも定員になり次第締め切り

■日時

7月22日(月) 13時30分～16時

■内容

第1部：相続登記の申請義務化について

第2部：相続登記手順について

■会場

①盛岡地方法務局 ☎ 019-624-9852

②盛岡地方法務局花巻支局 ☎ 0198-24-8311

③盛岡地方法務局二戸支局 ☎ 0195-25-4811

④盛岡地方法務局宮古支局 ☎ 0193-62-2337

⑤盛岡地方法務局水沢支局 ☎ 0197-24-0511

■定員

①定員 50名 ②～⑤定員 20名

★問い合わせ

盛岡地方法務局 ☎ 019-624-9861



気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	国保吉浜診療所	三陸	45-2007
14日(日)	国保広田診療所	高田	56-2515
15日(月)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
21日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
28日(日)	大津小児科ファミリークリニック	盛	27-2673

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
7日(日)	広沢歯科医院	盛	27-4310
14日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
15日(月)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
21日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
28日(日)	平成歯科医院	高田	55-2800

《訪問歯科診療受付中》

歩行が不自由で通院が困難な方は
お気軽にお問い合わせください

横沢歯科医院

住田町世田米字大崎 25-1 ☎ 46-3050

なにしたべ 車みでけろっせん!!

民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売

(有) 遠藤モータース

住田町世田米字大崎25-10
☎ 46-2128 ☎ 46-2139 (FAX 共通)

自衛官を募集します

募集種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生(海・空)	予備自衛官捕(一般・技能)
受付期間	7月1日(月)から 9月5日(木)まで	7月1日(月)から 9月3日(火)まで	7月1日(月)から 9月5日(木)まで	6月1日(土)から 9月19日(木)まで
試験日	・web試験 9月15日(日)から 9月22日(日)まで ・口述・身体検査 日程が確定次第お知らせします。	・1次試験(筆記試験、適性検査) 日程が確定次第お知らせします。 ・2次試験(口述試験、身体検査) 1次試験合格通知後にお知らせします。	・筆記試験 9月16日(月)	・web試験 9月23日(月)から 9月27日(金)まで ・口述・身体検査 9月28日(土)から 9月29日(日)まで
会場	口述試験・身体検査は岩手駐屯地(滝沢市)で実施	会場が確定次第お知らせします。	岩手県教育会館(盛岡市)	口述試験・身体検査は岩手駐屯地(滝沢市)で実施
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33未満の方		・海上要員 平成14年4月2日から 平成19年4月1日までに 出生した方 ・航空要員 平成13年4月2日から 平成19年4月1日までに 出生した方	・一般 18歳以上52歳未満 ・技能 18歳以上で保有する技能 に就き53～55歳未満

★問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎ 0193-23-7854

定額減税や各種給付をかたった不審な電話、
ショートメッセージやメールにご注意ください

国税庁や県・町が「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号など)をメールや電話でお聞きすることやATMを操作していただくような連絡をすることはありません。

不審な電話やSMS、被害の相談については、警察相談専用電話(「#9110」番)にお電話いただくか、大船渡警察署にお問い合わせください。

各種給付や定額減税については、役場住民税務課または大船渡税務署にお問い合わせください。

各種給付に関する
内閣官房HP



定額減税に関する
内閣官房HP



★問い合わせ 役場住民税務課 ☎ 46-2113
大船渡税務署 ☎ 26-3481

家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎ 46-2363 FAX 49-1015

三陸のきれいな海を後世まで
水質保全に貢献します

stabil

浄化槽保守点検 **スタビール**

■高田営業所 〒029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地 5
TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510

■米崎営業所 〒029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
TEL 0192-54-4843

現役高校生の就任は初！ すみた大好き大使を委嘱



▲さらなる町のPRに期待しましょう！

町ではこのたび、住田町のPRに貢献してもらうことを目的に設置している「すみた大好き大使」を、本年度「地域みらい留学」制度で住田高校（伊藤治子校長）に入学した湯浅皓（こうや）さん（神奈川県出身）と椎名琴海（ことな）さん（千葉県出身）に委嘱しました。

6月17日には、その委嘱状交付式が役場応接室で行われ、神田町長から委嘱状を受け取った湯浅さんは「住田町を知らない人にも魅力を広めていきたい」と意欲を見せていました。

町民の動き 5月末日現在※（ ）内は前月比
人口 4,721人 （-18） 男 2,339人 （-8）
世帯数 2,063世帯 （-6） 女 2,382人 （-10）

学生の皆さんは、もうすぐ夏休みです！夏休みの最後はいつも宿題に追われていたことを思い出します。長いようであつたという間の夏休みですが、漫画「浦安鉄筋家族」の小鉄くんのようにぜひ夏休みを満喫してほしいものです。《遠山》



□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 1

☎ 0192-46-2111（代）FAX 0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

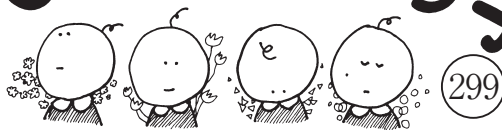
ホームページは
こちらから



□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部83.2円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

とびだせちびっ子



299

◇このコーナーでは、町内のかわいい
1歳児を紹介します

『両親から
関わって下さる全ての方に
希望を呼び込めますように』



今野 希 呼 ちゃん（女）

（良さん・杏菜さん・新切）

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



高齢者のフレイル予防のため、体の筋肉や骨を作るたんぱく質をよく摂りましょう！この一品で1日に必要なたんぱく質の約4分の1（15g）が摂れます！

夏にさわやか！
塩分控えめ！
やわらか
チキンソテー

【材料】4人分

鶏むね肉	1枚(240g)
レモン	1/2個(40g)
塩麴	大さじ2
にんにく	1かけ(8g)
黒コショウ	少々
オリーブオイル	大さじ2
（付け合わせ）	
ほうれん草	120g
もやし	80g
ミニトマト	4個
1人分栄養量	165kcal
塩分	1.0g

【作り方】

- ①皮ごとみじん切りにしたレモンと塩麴をよく混ぜ合わせ、レモン塩麴をつくる。
- ②鶏むね肉は観音開きにし、1切約20gのそぎ切りにし、黒コショウを振る。
- ③にんにくはすりおろす。
- ④ビニール袋に①～③を入れて混ぜ合わせ、20～30分おく。
- ⑤フライパンを熱してオリーブオイルを入れ、④を皮目から焼く。焦げ目がついたら裏返し、ほうれん草ともやしを加えてフタをし、蒸し焼きにする。火が通ったらフタをとって水分をとばし、両面を焼く。

★問い合わせ

保健福祉課 46-3862

広報すみた 令和6年6月25日（16）