



広報



こみた



2022

10

No757

成長した姿を届ける
～晴天の下で保育園運動会～





▲下有住で行われているフリーマルシェ

町内をはじめ、東京都や大阪府など町外の方の参加もあり、大会を盛り上げます。（9ページ参照）

仙遊会では、作品を保育園などに寄贈したり、競技大会を開催するなどして、町の活性化につながるよう



▲町内外から参加するトレラン

このような地域活動は、町に活気をもたらし、将来の賑わい創出につながります。

な活動を実施しています。映画「そして、生きる」のロケ地にもなった下有住の松日橋は、台風などで流されるたびに架け替えをされており、皆さんの手で文化を継承しています。同じくロケ地になった昭和橋については、県の治水対策としてついに架け替えが始まります。愛宕喜楽会をはじめ、これまで皆さんの手できれいに守ってきた橋に刻まれた思いは、これから皆さんの心に刻まれることでしょう。



▲仙遊会による作品制作

外とのつながり

人口減少対策としてもう一つ重要になるのが、町外からの移住を含めた外部とのつながりです。新型コロナウイルス感染症の影響により、地域の垣根を超えた直接的な関わりが極端に減少してしまっただけで、地方への移住がビックアップされています。新たな生活様式が浸透したことにより、地方にいながら仕事



▲夏まつりでの伝統芸能披露

す。今ある環境を守りながらも、新たな取り組みが始まることで地域はさらに躍動し、住み続けたいという気持ち醸成します。



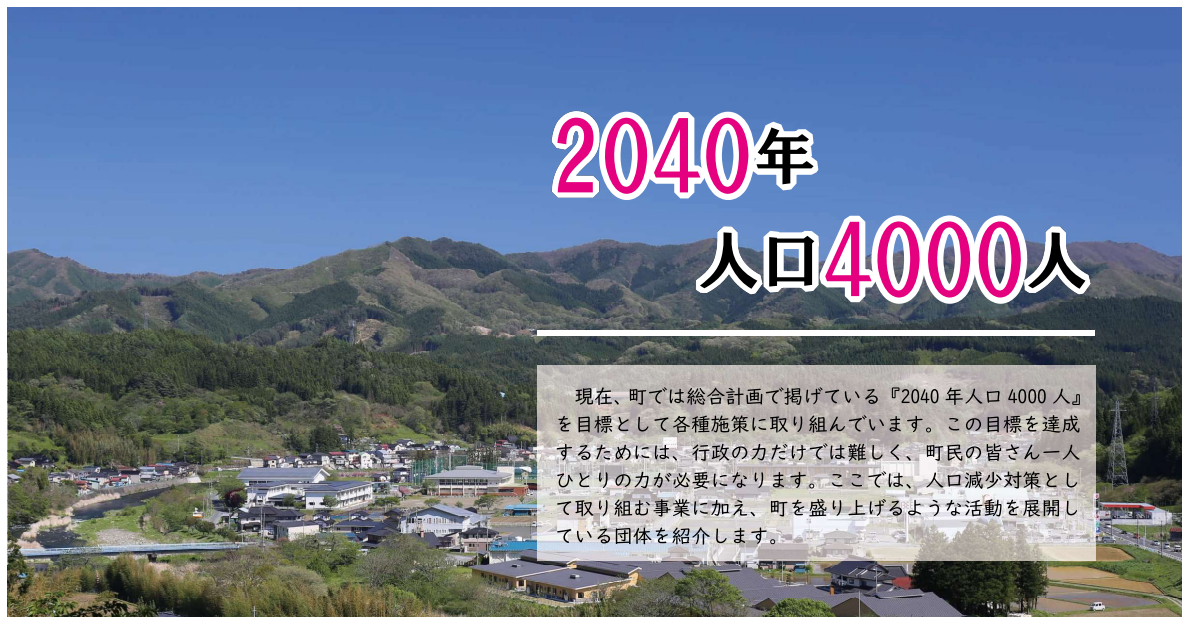
▲まち家で開催されたイベント

住民組織が活性化

町内では、皆さんが主体となる活動が展開されています。商工会青年部や小さな拠点で取り組まれている活動はもちろん、地域の伝統を受け継ぐ『伝統芸能・郷土芸能保存会』、町の自然を生かした『住田町トレイルランニング実行委員会』、木材を活用しチェンソーアートを創作する『仙遊会』など町の活性化につながるような活動を実施している団体があります。

小さな拠点のうち、下有住いきいき活動協議会では、コロナ禍において、例

年実施していた収穫祭の開催が難しいことから、屋外でフリーマルシェを開催し、地域を盛り上げています。イベントには、高校生がボランティアとして協力したり、地域の若者がブラスを手伝うなど世代を超えた交流が図られています。



2040年 人口4000人

現在、町では総合計画で掲げている『2040年人口4000人』を目標として各種施策に取り組んでいます。この目標を達成するためには、行政の力だけでは難しく、町民の皆さん一人ひとりの力が必要になります。ここでは、人口減少対策として取り組む事業に加え、町を盛り上げるような活動を展開している団体を紹介します。

まずは現状から

総務省統計局「人口推計結果の要約（2018年）」によると、日本の人口は2008年をピークに低下の一途をたどっています。また、47都道府県のうち、人口増加が見られたのは7都県にとどまっていることが分かります。人口が減少した40道府県においては、全て自然減少が原因となっており、反対に自然増加が見られたのは沖縄県のみとなっています。地方では、自然増加率がマイナス、つまり出生数よりも死亡数が上回っているだけでなく、一定人数が他県への移住をしていることもあり、移住が人口に与える影響は大きいと考えられます。

結果、東京都をはじめとする都市部への一極移住、それによる若手人材の不足など、さまざまな課題が生じています。

平成30年における国立社会保障・人口問題研究所によると、2040年の町の人口は、3153人になる



▲住宅新築補助金を活用した住宅

定住の取り組み

と推計されています。皆さんもご存じのとおり、町の高齢化率は国の平均値と比較しても高い水準にあります。人口減少に伴う生産年齢人口の減少は、労働力不足や経済規模の縮小を招くとともに、地域の担い手の減少などさまざまな影響をもたらします。

これからも持続可能な町としていくためには、20代・30代の若年層の流出を抑え、子育て世帯を呼び込む、Uターン者を増やすことが大切になります。その結果、人口減少は緩やかになり、持続可能な町につながります。

安心の子育て環境

子どもたちは町の希望です。「高校卒業年齢までの医療費無料化」や「保育園への3歳以上児希望者全員入所・保育料無料化」など、子育てにかかる経済的負担を軽減するとともに「森林環境学習」や「海外派遣事業」など、子どもたちの未来につながるような事業に取り組んでいます。

また、平成29年度から取り組んでいる町独自の『地域創造学』を通して、地域への理解を深めてもらうとともに、多様な人と関わることで、未来を担う人材育成に力を入れています。

保健だより

健康・介護に関する相談を受けします

総合検診結果説明会・健康相談会

町では、次の日程のとおり、総合検診の結果説明会と、健康・介護に関する相談をお受けする健康相談会を実施します。

日頃感じていた疑問、不安なことについてお気軽にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため予約制とします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

★申し込み・問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

■予約方法

参加を希望する方は、参加日前日までに電話または保健福祉課窓口にて予約をお願いします。なお、検診結果により指導が必要と見受けられる際は、保健福祉課から連絡する場合がありますのでご了承ください。

■内容

10月4日から7日に町総合検診を受診した方には、検診結果をお渡しし、保健



林政課からのお知らせ

森林の『間伐』について解説！

将来、より良い木材を生産できるような森林にするためには、適切なタイミングで『間伐』することが必要です。間伐とは、造林木のうち周囲の木の成長を妨げている木を中心に『間引き』すること。間伐について詳しくご紹介いたします。

なぜ『間伐』が必要なの？

スギなどの森林を育てる際には一般的に植えてから約50年後の収穫期に想定される本数よりも、2〜3倍程度の多くの本数を植えまします。この背景には、成長過程で生存競争に負ける木が出てくることを見越して、ということもありますが、成長初期に特に高さ方向の成長を促進させようとする狙いもあります。

『間伐』って

なにをやるの？

作業の心得がある方はご自身で行うことも可能ですが、森林組合や伐採業者に作業を委託することもあります。土質や日当たりなどに



よっても木の成長度合いは異なります。それぞれの森林にあった見立てが必要なので、過去にいつごろ間伐したか心当たりがない場合や、間伐が必要な森林かどうか、いつごろ処分するのがよいのかというところが

補助金を活用してください！

町では、間伐に使える補助事業を実施しており、森林所有者の金銭的負担が実質的にからず間伐できるケースも多いです。間伐の予定がある方は林政課にお問い合わせください。

★問い合わせ
林政課 ☎ 46-3868

赤く枯れたスギについて

春先「つべんが赤く枯れたスギをよく見かける」と町民の方から連絡をいただきました。県林業技術センターの調査によると、昨冬の寒さによる凍害と寒風害の影響で枯れてしまった可能性が高いということです。周辺に広まるような病気や虫の害ではなく、全体に枯れが広がる可能性は少ないそうです。

木質ペレットストーブや薪ストーブの購入を補助

町では、薪や木質ペレットを燃料とするストーブなどの購入費用を補助しています。寒い季節に備え、環境にやさしいエネルギーを活用したストーブをご自宅や店舗に設置しませんか？

■対象となる機器

ペレットストーブ(薪兼用型も含む)、薪ストーブ、ペレットボイラー、チップボイラー、薪ボイラー
※本体価格が10万円未満のものを除く

■補助額

購入・運搬・取り付けに要する経費の2分の1以内(上限10万円)



高萩 義之くん
(中沢)



佐藤 千花ちゃん
(向川口)



鈴木 陸くん
(向村)

虫歯ゼロのすこやかちゃん
9月の健診結果から
【1歳6カ月児】
野田 采芭ちゃん(窪田)
植田 紡久くん(世田米駅)
菊池 優維ちゃん(火の土)
菅野 柊咲くん(川向)
佐藤 義真くん(川向)
【3歳児】

まちのホットな話題 SUMITAうおっちんぐ！

身近な課題を考える

公益財団法人日本青年会議所岩手ブロック協議会が主催する『いわて高校生政策甲子園』に出場した県立住田高校2年の佐々木好香さんが優秀賞を受賞しました。

本大会は、県内の高校生が身近な地域課題について考え、自由な発想で県に提言する事業。

『陸前高田市のレンタサイクルとグリーンスローモビリティの普及』と題し、発表した佐々木さんは「政策甲子園に参加して、自分の政策を深めることができたし、興味を持ってもらえたと思うので良かった」と受賞を振り返りました。



▲受賞を喜ぶ佐々木さん



▲講師に指導を受けながら木を切る生徒

林業への理解を深める

9月27日、森林環境学習の一環として有住中学校の2年生を対象に間伐体験を行いました。この体験は、間伐体験を通して、地域の自然や林業への理解を深めるために行われたものです。

気仙地方森林組合の大久保利樹さんから3名と森の案内人の佐々木慶逸さんが講師を務め、生徒に受け口や追い口など伐採の方法を指導しながら間伐を進めました。

間伐を体験した生徒は「実際に自分の手で木を切ってみて、手や腕が疲れた。ノコギリで切る大変さが分かった」と汗をぬぐいました。

子どもたちの交通安全の一助に

10月6日、こくみん共済coop岩手推進本部の佐藤伸一本部長より、7歳の交通安全プロジェクトとして黄色い横断旗を贈呈いただきました。

小学生になり行動範囲が広がる7歳の子供たちは、ほかの年齢に比べ事故に遭いやすいというデータがあり、「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」という思いから本プロジェクトを実施。佐藤本部長は「日頃より関係者に協力していただいている。横断旗も活用して交通安全活動をしてもらえれば」と期待を込めました。



▲横断旗を持つ佐藤本部長㊦と神田町長



すみだマナビ通信

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863

◆読み聞かせ会と人形劇

～読み聞かせボランティア「どんどこ」設立20周年記念事業～

『読み聞かせ会と人形劇』は読み聞かせボランティア「どんどこ」が、活動開始から20年を迎える節目に合わせ、「子どもたちに何かしてあげたい」という気持ちから、絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇を通して、物語や本の楽しさを伝えるために企画したものです。

■日時

11月20日(日) 10時～

9時40分受け付け開始

■場所

役場町民ホール

■内容

10時～「どんどこ」による絵本、紙芝居の読み聞かせ

10時30分～人形劇グループ「ボレボレ」による人形劇の上演

『三枚のおふだ』『ちいさな人形劇』



◆リサイクル本を販売しています

中央公民館図書室では、リサイクルコーナーを設置し、除籍した本を1冊20円で販売しています。ぜひご利用ください。



◆新着図書紹介(中央公民館図書室)

『にげてさがして』

ヨシタケ シンスケ 著

私たちが生きる世界にはいろいろな人がいて、それぞれが違う感情や言葉を持っているので、時には逃げたくなることもあるでしょう。どのようにするかは自分で決めて「自分の居場所を見つける」大切さが、かわいいイラストとともに描かれています。

児童書ですが、一般にもおすすめです。



『5億年後に意外な結末』

ピグマリオン銀色の彫刻

菅原 そうた 原作

中高生に人気の『5分後に意外な結末』シリーズの番外編のような作品です。

シリーズは短編小説なのですが、これは、短編とマンガが一体となっています。

3人の無邪気(?)な子どもたちが繰り広げるコミカルでシュールな世界をお楽しみください。





▲みんなで盛り上げたトレイルランニング



▲散策路を快走

9月24日、種山ヶ原森林公園内を会場に『住田つながりトレイルランニング』が開催されました。実行委員会が主催する本大会は、令和元年に役場を発着点とし犬頭山などの林道を走るコースで大会を開催しましたが、昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症の影響を受け開催を見合わせていたため、今回が3年ぶりの開催となりました。コースも種山ヶ原森林公園内の散策路を中心とするコースに変更。コースは『学生の部』『ミドル』『ロング』の3部門が設けられ、気仙管内はもちろん、奥州市や東京都などから22人が参加し、種山を颯爽と駆け抜けました。

家族に成長した姿見せる 晴天に恵まれた保育園運動会

10月1日、町内の保育園で運動会が開催されました。秋晴れに恵まれた運動会。園児たちは、徒競走やダンスなどで、成長した姿を家族に披露しました。

●世田米保育園



▲力強くできた選手宣誓



▲どれにしようかな〜♪



▲華麗にジャンプ！



▲トマトをゲット！

●有住保育園



▲親子で仲良くデカパンツ♪



▲玉入れにはダンスがつきもの



▲みんなで頑張ったバルーン演技



▲最後まで接戦のリレー！

感じた確かなつながり 種山の自然を颯爽と駆け抜ける 住田つながりトレイルランニング



▲休憩スペースでおもてなし



▲物見山頂上では記念撮影も



▲カメラを向けるとうれしい笑顔

さまざまな『つながり』を大切にする本大会。東日本大震災後、多くのボランティアやサポーターが本町に入り活動しました。そんなつながりから生まれた本大会は、町内外の方がランナーとして参加することはもちろん、ボランティアの協力があつてこそ成り立つ大会であり、ここでできたつながりが、さらに広がっていくという期待を感じさせる大会となりました。ミドルのコース約14kmを2周するロングの部に出場し、見事優勝した奥州市から参加の今野さんは「コースが素晴らしいかったため、体は疲れても心は疲れなかった。ボランティアの方も優しかった。ぜひ来年も参加したい」と笑顔で話してくれました。興味がある方、町を盛り上げたいとお考えの方、ぜひ一緒に活動してみたいかがでしょうか。その一歩が活性化につながります。

続くつながり
広がるつながり

令和5年度の

保育園入園者を募集します

令和5年度の保育園への入園者を募集します。入園手続は次のとおりです。

■入園の基準

- 3歳未満児
入園できる児童は、次によりご家庭で保育できない場合に限りです。
- ①就労(家庭内・外)
- ②妊娠・出産
- ③疾病・障害
- ④病人の看護・介護
- ⑤家庭の災害
- ⑥就学・求職・職業訓練
- ⑦虐待・DV
- ⑧育児休業 など
- 3歳以上児
入園基準に関わらず、全員入園できます。

○留意点

- ①定員を超えると希望する保育園に入園できない場合があります。町外を含めて複数の入所希望先をご検討ください。
- ②年齢基準は令和5年4月1日時点の満年齢となります。

■必要書類

- ①支給認定申請書兼保育園入園申込書
- ②課税状況確認同意書
- ③その他
(児童の状況調査票など)
- ④保育に欠ける状況が確認できる書類
(就労証明書など)

※④は3歳未満児の場合に必要
※現在入園中の方であらためて書類の提出が必要で

す。また、提出時にはマイナンバーの確認が必要です。

■申し込み期限

11月30日(水)

■その他

町外の保育園へ入園を希望する方は、教育委員会へお問い合わせください。また、年度途中に入園を希望する場合、お早めに申請してください。

★申し込み・問い合わせ

教育委員会 学校教育係

☎46-13863

森林づくりを推進

三井住友カードと連携協定締結

三井住友カード株式会社

(大西幸彦代表取締役・東京都、以下三井住友カード)と町は、一般社団法人Eone Trees(坂本龍一代表・東京都、以下Eone Trees)を立会人として、地方創生事業に関する連携協定を締結しました。本協定の締結は県内では初めてで、全国では5例目となります。

10月4日には、三井住友カードの小西宏明マーケティング本部グループ長やEone Treesの水谷伸吉事務局長らが町を訪れ、神田町長と意見交換しました。小西グループ長は「木材を使って学び、森林保全活動がこの町の子もたちのためにもなれば」と森林づくりとともに人材育成への関心も示していました。

■目的

三井住友カードと町が、Eone Treesの仲介により、協働による森林づくり活動などを推進し、地方創生とSDGsに関わる人材育成や地域の活性化を図ること。

■推進する事業

(一)多様性のある森づくりに

関すること

- (二)木材の利活用促進に関すること
- (三)地域資源の保全、持続可能な生産推進と利活用に関すること
- (四)町内の児童生徒の地域学習と人材育成に関すること
- (五)人材育成のための双方の職員研修と地域住民などの交流に関すること
- (六)地域の安全・安心の確保や災害時の支援に関すること
- (七)SDGsの17の目標とターゲットに関すること
- (八)その他、本協定締結後に双方の協議により合意した連携事項に関すること



▲小西グループ長④と水谷事務局長

詐欺被害を未然に防止

JAおおふなと世田米支店に感謝状

9月28日、JAおおふなと世田米支店(千葉恵行支店長)において、詐欺被害を未然に防いだとして、永澤幸雄大船渡警察署長より、同支店に感謝状が贈呈されました。

■功労内容

9月5日、JAおおふなと世田米支店において、同支店の口座を利用する高齢者によるJAネットバンキングの開設計報を認知しましたが、名義人の年齢、利用限度額が高額に設定されていることなどから、当該開設を不審と認め



▲左から村上さん・千葉支店長・永澤署長

ました。同支店が名義人に確認したところ、名義人に開設の認識はなく、名義人が役場職員を名乗る者からの還付金に関する電話を受け、口座番号や暗証番号を教えたことから、本件が第三者によって不正に開設された事実と認めました。同支店では、直ちに利用停止の措置をとり、インターネットバンキングによる送金を防ぐことによって、詐欺被害を未然に防止したものと

農業用廃プラスチックの

処理は適正に

●車両表示例

文字 5 cm以上
産業廃棄物
収集運搬車
(氏名・名称)

文字 3 cm以上
※マグネットなどの着脱可能な表示でも問題ありません

■運搬・処理経費

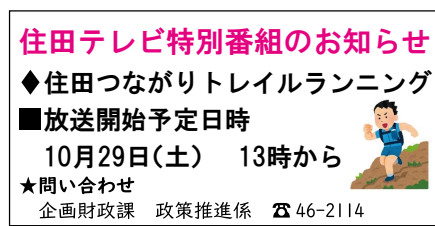
処理経費は全額自己負担です。農協口座からの引き落としになります。

■持ち物

農協口座の口座番号が分かるものと通帳印を持参してください。

■収集・運搬に関する留意事項

①車両への表示が必要で、車の両側に産業廃棄物を収集、運搬している旨の表示、排出者の氏名を表示してください。



国民年金などに関する相談(11月分)

予約制となりますので、相談を希望する方は開催日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	24日(木)	10時30分～15時30分

こころの健康相談(11月分)

予約制ですので、相談を希望する方は大船渡保健所(☎27-9922)までお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡地区合同庁舎2階第1相談室	17日(木)	14時～16時

町コミュニティバスに関するお知らせ

11月1日(火)から、町コミュニティバスの「川口上有住駅線」の運行ダイヤが冬ダイヤとなります。

【上り】		【下り】	
停留所	時間		
	4月～10月	11月～3月	
上有住駅 ↓ 上有住地区 公民館	18:36 ↓ 18:57	17:46 ↓ 18:10	○17:10 川口発 上有住駅まで延長運行します ○17:51 地域診療センター発 上有住集会センターまでの短縮運行になります

また、11月1日(火)から当面の間「川口上有住駅線」の運行日を次のとおり一部変更します。

■変更前

平沢・新田地域を経由する便(火曜日・金曜日)

新切地域を経由する便(水曜日のみ)

■変更後

平沢・新田地域を経由する便(火曜日のみ)

新切地域を経由する便(水曜日・金曜日)

※詳しい時刻表は役場総合窓口で配布しているほか、ホームページで確認できます。

★問い合わせ

町民生活課 生活係 ☎46-2113

各税納期限のお知らせ

11月30日納期限
国民健康保険税(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
口座振替 11月25日

多重債務でお悩みの方は
いませんか？

専門相談委員による『多重債務出張個別相談会』を開催します。

■日時

11月28日(月) 11時～15時

■場所

生活改善センター2階研修室

■申し込み期間

11月21日(月) 正午まで

■その他

秘密厳守、相談は無料です。
事前に予約が必要です。

★申し込み・問い合わせ

東北財務局 盛岡財務事務所
☎019-622-1637

令和5年度
福祉のまちづくり支援事業

■対象

県内のボランティア・NPO 団体
・自治会など

■申し込み期間

12月15日(木)まで

■申し込み方法

申請書を町社会福祉協議会まで提出(実施要領と申請書は、ホームページからダウンロードできます。)
詳細はお問い合わせください。

★問い合わせ

社会福祉法人岩手県共同募金会
☎019-637-8889

自衛官などを募集

募集 種目	陸上自衛隊高等 工科学校生徒(推薦)	陸上自衛隊高等 工科学校生徒(一般)	自衛官候補生
受付 期間	12月2日(金)まで	令和5年 1月6日(金)まで	11月14日(月)まで
試験 日	令和5年1月5日 (木)～7日(土)の 指定する1日	令和5年1月14日 (土)、15日(日)の 指定する1日	筆記試験(Web) 11月28日(月) ～12月2日(金) 口述・身体検査 12月3日(土)
試験 会場	仙台駐屯地	岩手県内各会場	口述・身体検査 岩手駐屯地
応募 資格	中卒(見込含)17歳未満の男子 ※推薦の場合、学校長からの推薦が必要 になります		18歳以上 33歳未満の方

★問い合わせ

防衛省・自衛隊 岩手地方協力本部 釜石地域事務所
☎0193-23-7854

『使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。』

- 岩手県最低賃金が、10月20日(木)から時間額 854 円となりました。
- 県内で働くパートタイマー、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。
- 賃金額が、時間額 854 円を下回っている場合は、発行日以降の賃金額が 854 円以上となるよう是正する必要があります。
- 岩手県最低賃金のほか、特定(産業別)最低賃金にもご留意ください。
- 最低賃金の改正に伴い、業務改善助成金の制度の要件緩和、拡充を図っていますので、積極的にご利用ください。

詳細は、こちらから→



★問い合わせ

岩手労働局 最低賃金担当：☎019-604-3008
業務改善助成金担当：☎019-604-3010

11月11日(金)～17日(木)
は「税を考える週間」です

◆国税庁ホームページ

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取り組みについて紹介します。
この機会に家庭や職場などで、私たちの暮らしと税について考えてみませんか。

◆小学生の税に関する習字展

小学生の税に関する習字展を次のとおり開催しますので、ぜひ、ご覧ください。

○町小学生の作品

■開催日

11月10日(木)～17日(木)

■会場

サン・リアショッピングセンター
北側階段

★問い合わせ

大船渡税務署 ☎26-3481

気仙沼高等技術専門校
令和5年度学生募集

●自動車整備科・オフィスビジネス科

■対象

高等学校を卒業(見込み)の方と一般の方

■訓練期間

自動車整備科…2年間
オフィスビジネス科…1年間

■申し込み期間

11月7日(月)～25日(金)

※応募方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

★問い合わせ

宮城県立気仙沼高等技術専門校
☎0226-22-7068

お車・保険の相談承ります



けせん保険サービス

大船渡市立根町字中野33-25 ☎0192-47-3386

例えばこんなご相談はありませんか？

- ★墓石の傾きを直したい・・・
- ★草が生えないようにしたい・・・
- ★お墓をリフォームしたい・・・
- ★戒名・法名の刻字をしたい・・・

お見積・設計無料 お気軽にお電話下さい
大船渡市猪川町字中井沢20-3

岩手県知事許可 第90167号

(有)遠藤石材販売

TEL 0192-27-8133 FAX 0192-27-5851

認定補聴器技能者による
補聴器相談会 開催!!

日時 11月16日(水) 10時から12時まで
場所 八日町集会センター

聴こえの各種相談、補聴器のメンテナンス、調整



住所 大船渡市盛町字木町13番地5 ☎0192-47-3314

「全国旅行支援」
好評販売中・売り切れ続出!!

1名1泊あたり最大補助額
8,000円+地域クーポン最大3,000円

日本旅行業協会(全)会員/全国旅行業協会(正)会員/岩手県知事登録旅行業第2-50号
旅行企画・実施 岩手開発観光(岩手開発産業株式会社)
総合旅行業務取扱管理者/三条義典 営業時間:10:00～18:00 定休日:土・日・曜日
☎0192-27-1111 FAX:0192-27-2231 大船渡市盛町字町8-19

お祝いお悔やみ

9月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所 氏名 親の名前
川 向 水 野 菜々花 ちゃん 竜一＝愛実

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
世田米駅	佐々木 一彦	77	本人
火石	佐熊 英也	88	本人
野形	泉 ユキ子	91	正幸
日向	多田 シチ	96	孝雄
小股	紺野 ケイ子	92	哲男
津付	遠藤 ナツエ	90	政信
火の土	佐々木 千恵	85	国治
火の土	高木 サチ子	83	竹男
宇南田	柏崎 ヨシ	91	まゆみ
下寒倉	菅野 君雄	72	本人

町民の動き 9月末日現在※()内は前月比
人口 4,943人 (-11) 男 2,443人 (-6)
世帯数 2,079世帯 (+0) 女 2,500人 (-5)

交通安全情報 9月末日現在
()内は年累計

人身事故 0件(2件)
物損事故 7件(64件)
飲酒運転検挙者 0人(0人)
『ハンドコミュニケーションをしよう!』

食の運送から
株式会社 住田・交運
TEL 46-2130代
貸切バスまで
株式会社 住田交運
〒029-2311 住田町世田米字日向2-2
TEL 46-2130

住宅用火災警報器の維持管理

みなさんの自宅に設置されている住宅用火災警報器の維持管理は適切でしょうか。いざというときのために、定期的に住宅用火災警報器の作動確認をし、正常であるか確認しましょう。

○作動確認の仕方

警報器に「テストボタン」がある場合は、ボタンを押し、引きひも場合はひもを引きます。正常であれば、警報音や「火事です」などの音声流れれます。異常がなければ止まります。もし「電池切れです」や「異常です」といった音声が出た場合、電池を交換するか、新しい警報器と交換しましょう。

★問い合わせ

住田分署 予防係 ☎46-2119



気仙医師会

診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(木)	ちば内科診療所	盛	22-8990
6日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
13日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515
20日(日)	山浦医院	盛	26-3121
23日(水)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
27日(日)	鵜浦医院	高田	55-2125

気仙歯科医師会

診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(木)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
6日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
13日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
20日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
23日(水)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535
27日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158

仕事でも。趣味でも。大活躍のドローン！

基礎技能+目視外講習会
実施日 11/9～11日(3日間)
会場 陸前高田ドライビングスクール
料金 124,000円(税込)～
お問合せは
三陸ドローンスクール
株式会社 高田自動車学校
TEL 0198-63-2080 (通野DS)
三陸ドローンスクール

秋季火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■運動期間 11月9日(水)～15日(火)

住宅防火 いのちを守る

10のポイント

■4つの習慣

- 寝たばこは絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

■6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

★問い合わせ

住田分署 予防係 ☎46-2119

出張はとふる相談会

婚活の悩みや不安などをお聞きし、素敵なお縁を引き寄せるためにお手伝いします。参加費は無料でセンター職員が対応します。

■対象者

町内在住の独身者とその家族

■期日(両日とも13時30分～17時30分)

11月27日(日) 令和5年2月5日(日)

■時間

- ①13時30分～14時30分 ②14時30分～15時30分
 - ③15時30分～16時30分 ④16時30分～17時30分
- (定員は各時間1名:最大50分間)

■会場

町農林会館

■申し込み方法

開催日の前日までに電話で申し込みください。

★問い合わせ

大船渡市結婚相談・支援センター ☎22-7582

飼い主と犬の信頼関係向上
『犬のしつけ教室』

■対象

気仙管内に在住し、犬を飼育している飼い主とその家族

■日時

11月26日(土) 13時30分～15時

■会場

大船渡地区合同庁舎駐車場

■申し込み期間

11月18日(金)まで

■その他

- ・参加犬は健康で登録していて、狂犬病予防注射を実施していること
- ・散歩時に携帯している用品を持参すること

★申し込み・問い合わせ

大船渡保健所 ☎27-9923

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
町営住宅長寿命化改修工事	4年9月13日	2,695,000円	株式会社齊藤工業

(株)東北不動産Labo
不動産売買のことなら当社へおまかせください。
「住宅」「土地」「無料相談」「無料査定」
陸前高田市米崎町字樋の口12-6 TEL:0192(22)7930
免許番号:岩手県知事(第2681号)

住田町特産品販売センター
e gusto sumita
イーガストすみた
住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

どんぐりみ～つけた♪ ～秋の森の保育園～

季節ごとに実施している森の保育園。10月7日には、有住保育園の年中、年長の園児を対象に秋の森の保育園を開催しました。

園児たちは、種山の観測所を出発し、袋いっぱいどんぐりを拾いながら目指すは水辺の広場。先生やお友達みんなで秋の種山を満喫しながら散策路を進みました。



今年15年ぶりに参加を
決めたふるさとCM大
賞。晴天の日を狙っ
て若手職員で撮影会
を実施しました。編
集も終え、ほんわか
した動画が完成しま
した。審査会は12月
上旬。参加賞で年間
30回はテレビ放映さ
れますのでぜひご覧
ください。《菊田》

□発行 住 田 町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 1
☎0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515
□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部80.8円、発行部数2,300部です。
経費の一部は広告料で賄われています。



アモーレ・すみた

町内在住で活躍する若者を紹介します。



佐々木 竜一さん(34歳・高瀬)

9月24日に開催された『住田つながりトレイルランニング』に出場し、約14kmのミドルの部で見事優勝を果たした佐々木さん。大会に参加した感想を伺うと「トレイルランニングの大会には初めて出場した。たまたま地元の住田町で開かれると知って出てみようと思った。種山の自然の中を感じながら走れたのが最高。楽しく走ることができたので、機会があれば次の大会も出場したい」と笑顔で話してくれました。

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します！！



ヨーグルトを加えて
余分なカロリー&脂肪をカット
「白菜とりんごの
ヘルシーサラダ」
白菜も茹でたり蒸したり
するとたっぷり食べられま
す♪ヨーグルトを加えてマ
ヨネーズの分量を減らすこ
とで、余分なカロリー&脂
肪をカットできます！！

《材料》4人分

白菜	120g
りんご	60g
玉ねぎ	60g
人参	20g
マヨネーズ 大さじ2	
無糖ヨーグルト 小さじ4	
塩	少々
黒コショウ	少々
パセリ(みじん切り)	少々

1人分栄養量 74kcal
塩分 0.2g

【作り方】

- ①白菜は1cm幅の細切りにし、熱湯でサッと茹で、か
るく水気をしぼる。りんご
はよく洗って、皮つきのま
ま8等分にし、薄くスライ
スする。玉ねぎは薄くスラ
イスして塩少々でもんで水
につけ、キッチンペーパー
で水気をとる。人参はせん
切りにし、熱湯でかるく茹
でる。
- ②Aをよく混ぜ合わせ、①を
和えたら出来上がり！！

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

広報すみた 令和4年10月25日(16)