



広報

# あまのこ 2022

No756



走って・投げて・跳んで  
自己ベストを目指して躍動



特集  
令和3年度決算







## 総務費

- 総額 12億2,548万円
- 空き家対策事業 399万円
  - 自主放送運営 2,969万円

## 民生費

- 総額 11億4,790万円
- 高齢者福祉センター改修工事 1,980万円
  - 住民税非課税世帯給付事業 6,025万円

## 衛生費

- 総額 4億3,409万円
- 新型コロナウイルスワクチン接種対策事業 4,079万円
  - 飲料水施設整備費補助金 1,737万円

## 農林業費

- 総額 7億706万円
- 畜産競争力強化整備事業費補助金 4億1,899万円
  - 有害捕獲事業 1,535万円
  - 森林資源解析業務委託 2,303万円

## 商工費

- 総額 1億5,966万円
- すみチケ+発行等業務 8,058万円
  - 起業奨励金 870万円

## 土木費

- 総額 3億2,150万円
- 町道新設改良 8,114万円
  - 住宅建築事業補助金 289万円

## 消防費

- 総額 2億8,042万円
- 消防団員報酬 978万円
  - 消防団車両購入 1,727万円
  - 防災行政無線同報系親局設備更新工事 5,390万円

## 教育費

- 総額 4億5,218万円
- 教育研究開発事業 153万円
  - 住田高校魅力化事業 1,592万円

## 災害復旧費

- 総額 12万円
- 農用地、農業用施設災害復旧事業費補助金 11万円



### 滝観洞観光センター受付棟解体及び新設工事実施設計業務

令和2年度にまとめた滝観洞周辺施設の整備計画に基づき、新たな受付棟の基本設計などをまとめました。町内有数の観光資源である滝観洞周辺の魅力的な環境づくりを通じて、持続的な観光振興を実現することを目的としています。新施設は令和6年4月のオープンに向け、工事が進められています。



### 避難所無線LAN機器設置工事

災害時に必要な情報伝達手段を確保するために、避難所となる施設にWi-Fi環境を整備しました。また、老朽化した防災無線設備を更新し、非常時の伝達手段の確保を図りました。



### 種山ヶ原水道施設専用水道 戻ろ過施設設置工事

種山の観光関連施設の専用水道に設置しているろ過装置の老朽化に伴い、観光客などに安全な水を供給できるよう、装置を更新しました。

# 令和3年度実施事業

令和3年度に実施した事業の一部を紹介します。



### 仕事・学びの場創出事業

町内外の人材が活用できる場として、オンライン環境を備えたサテライトオフィスやコワーキングスペースなどの整備に向けた設計を行いました。本施設は来年2月のオープンに向け現在工事が進められています。



### 使って応援住田チケット発行等業務

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた町内の幅広い業種の事業者を支援するため、町内で利用できるプレミアム付き商品券を発行しました。

## 議会 9月議会定例会

### 報告

- ▼令和3年度健全化判断比率及び資金不足比率について報告
- 早期健全化基準、経営健全化基準に達した比率はありませんでした。
- ▼令和3年度住田町一般会計歳入歳出決算について認定
- ▼令和3年度住田町国民健康保険特別会計歳入歳出決算について認定
- ▼令和3年度住田町簡易水道事業会計決算について認定
- ▼令和3年度住田町下水道事業会計決算について認定

### 議決

### 補正予算

- ▼一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例を可決
- 人事評価制度の改正に伴い条例を改正しました。
- ▼職員の子育休等に関する条例の一部を改正する条例を可決
- 妊娠、出産、育児など仕事の両立支援のため、育児休業の取得回数制限の緩和などに関する規定について改正しました。
- ▼住田町税条例等の一部を改正する条例を可決
- 地方税法などの一部改正に伴い改正しました。
- ▼住田町定住促進空き家活用住宅の管理運営に関する条例の一部を改正する条例を可決
- 新たに整備した住宅を条例に追加しました。
- ▼住田町国民健康保険条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例を可決
- 傷病手当金の支給に対する財政支援の適用期間が延長されることから、条例を改正しました。

会計		補正額	補正後の予算額
一般会計(第2号)		1億1,526万9千円	48億4,658万6千円
特別会計	国民健康保険(第1号)	6,893万7千円	7億867万4千円
	介護保険(第1号)	3,017万5千円	10億2,962万2千円
	後期高齢者医療(第1号)	33万円	9,027万4千円
企業会計	簡易水道事業(第1号)	収益的収入	109万9千円
		収益的支出	124万2千円
	下水道事業(第2号)	収益的支出	8万6千円

# 保健だより

## 防ごう！インフルエンザ

今年もインフルエンザへの警戒が必要な季節となりました。本格的な流行が始まる前に早めのワクチン接種で感染と重症化を予防しましょう！

また、ワクチンを接種しても感染する可能性が全くなくなるわけではありませんので、引き続きマスクの着用や手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

### インフルエンザの感染経路は？

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。予防のためには、咳エチケットや手洗い、消毒が効果的です。日頃からバランスの良い食事、心ががけ、免疫力、抵抗力をつけ病気になる前に、咳やくしゃみ、マスクなどで口と鼻

をふさぐなどの「咳エチケット」が効果的です。  
**【接触感染】**  
 □ウイルスの付着した手で、目、口、鼻を触ることによる感染です。  
 □予防には手洗い、消毒が効果的です。



●3つの咳エチケット



●良くない事例



### 予防接種が有効です

インフルエンザの予防には、流行する前の予防接種が有効です。

予防接種は、発症防止や重症化防止に有効であることが確認されています。接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5カ月間とされています。

事前に医療機関に予約して予防接種を受けましょう!! 予防接種の通知は、9月中旬に世帯ごとに一つの封筒で郵送します。

9月6日に新型コロナウイルス感染症予防接種の規定が改訂となり、インフルエンザ予防接種に限り、新型コロナウイルス感染症予防接種と同時接種が可能となりました。世帯ごとに通知しているインフルエンザ予防接種予約票において、新型コロナウイルス接種の前後2週間は、インフルエンザ予防接種を行わないように記載してあります

が、接種間隔を空けなくても良くなりましたので、ご注意ください。

### 予防接種費用を助成します

町では、次の方を対象に予防接種費用を助成しています。

- 対象者 (子ども)
  - ① 生後6カ月から中学3年生 (高齢者)
  - ② 満65歳以上の方
  - ③ 60から64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能障がい、免疫機能障がいのある身体手帳1級程度の方
- 助成の実施期間 (子ども)
  - 令和5年1月31日(火)まで
  - (高齢者)
    - 令和4年12月31日(土)まで

- 助成額
  - 1回2000円
- ★問い合わせ
  - 保健福祉課 健康推進係
  - ☎46-13862

## 林政課からのお知らせ

### 隣の森林との境界の探し方を解説!

町内には多くの森林があり、それぞれ所有者が決まっています。ところが、必ずしも森林には、所有者ごとの境界線が引かれていたり、看板が立っているとは限りません。そのため「うちの森林の正確な範囲が分からない」とお悩みの方も多々あります。

「そろそろ森林の手入れや伐採を考えたい」と思われる方は参考にしてください。



森林の境界に沿って点々と杭が埋められていることがあります。かつて回が行った地籍調査で埋められ

たものや、隣り合う所有者同士で話し合った結果埋められたものなど、種類はさまざまですが、いずれも境界を把握する有効な手がかりになります。

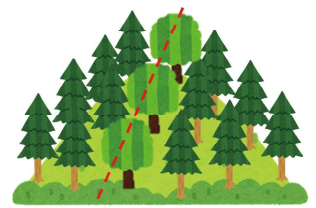
また、過去に森林の手入れを誰かに頼んでいれば、その人が手入れをした当時の範囲を知っている可能性があります。

### 木や地形の特徴から推測する

木を植えた時期や樹種、過去の手入れの時期などが隣の森林と違えば、森林内の明るさや木の太さなどが違ってきます。それらの違いを手がかりに境界を推測することが出来ます。

また、森林内を観察すると、境界部分だけ目印として違う種類の木を植えたり、元々育っていた木を残したりといった工夫をされた森林もあるようです。さらに、沢や尾根など自然の地形に沿って境界が決められていることも多いです。林政課で入手できる林地台帳や森林簿は、自分や隣

の森林がどのような樹種や林齢か、地形図と重ねてどのあたりに位置するかを知る手がかりになります。



### 隣の所有者と確認境界の保全を

森林の境界には、必ず隣り合う所有者がいるものです。お互いが「こーだー」と思っていた境界が、実は間違っている可能性もあります。特に伐採などの作業時にはトラブルの原因になり得ますので、隣り合う所有者と一緒に境界を確認することが望ましいです。

- ★問い合わせ
  - 林政課 林業振興係
  - ☎46-13868

## 大学生の就業体験を行いました!

町林業振興協議会では9月5日から16日までの約2週間、町の林業に興味のある岩手大学の学生1名を受け入れ、林業に関わる仕事の体験会を行いました。



▲最終日の発表の様子

町の豊かな森林を支えている林業の魅力を感じてもらい、将来の仕事をもっと具体的に考える機会としてもらうため、町内の林業関係事業者で林業を支える実際の業務を体験したり、関係者と意見交換したりしました。森林に囲まれて生活する町の方々が森林に抱く気持ちに直に触れ、大学の授業では感じられない現場のさなやど貴重な体験となりました。



## まちのホットな話題 SUMITAうおっちゃんぐ!

### 安心・安全な地域づくり

9月15日、下有住地区公民館で高齢者教室が開かれました。

この日は、世田米駐在所の山根誠所長と菅原百香巡査が講師を務め、交通安全や地域の防犯対策の心構えなどを講話しました。菅原巡査からは「夜間時は服装に気を付けたり反射材を利用するなどして、運転手が見えやすい工夫をしてほしい」と伝えられ、山根所長からは「特殊詐欺、訪問販売、訪問買取などに関する相談が多い。人ごとだと思わずに注意してほしいし、行動する前に駐在はもちろん誰かに相談してください」と話し、地域の防犯意識の向上を図りました。



▲参加者に交通安全や防犯対策を話す講師



▲民俗資料館を目の前にスケッチする参加者

### あなたの絵をスケッチブックに

9月3日、町芸術文化協会の主催による『すみだ1dayスケッチ』が下有住地区公民館で開催されました。

この日は15名の方が参加。講師を務めた県芸術文化協会理事の小笠原卓雄さんによる事前指導の後、近くの民俗資料館とその周辺をスケッチすることに。建物の目の前、建物を遠目で見える位置と参加者がそれぞれ好きな場所でスケッチ。

スケッチ終了後、小笠原さんから「線に強弱をつける」「影をつけた奥行きの出し方」などのアドバイスが参加者に送られました。

### 上 有住駅でSL銀河をお出迎え

JR東日本盛岡支社では、釜石線の魅力を満喫してもらおうと9月3、4日に『SL銀河』を団体臨時列車として運行しました。

4日には、下有住駅で五葉山火縄銃鉄砲隊とすみっこがSL銀河と乗客をお出迎え。乗客たちは、駅で停車している間に鉄砲隊やすみっこの写真撮影を楽しんでいました。

この日のSL銀河には、普段乗車することができない『SL運転台』に乗車して走行体験ができるプレミアムな切符もあったようです。



▲SL銀河をお出迎えした鉄砲隊

### 気仙地区新人戦

9月17日、18日に開催された気仙地区中学校新人大会。町内からは、軟式野球、女子バレーボール、男子バスケットボール、男女ソフトテニスに出場し、このうち世田米・有住合同の女子バレーボールが全勝で優勝を飾りました。



### 小学校陸上記録会

9月14日、陸前高田市の県立野外活動センター運動広場で、第2回陸前高田市・住田町小学校陸上記録会が開催され、世田米、有住小学校の児童が自己ベストを目指して出場しました。







## 文化・産業まつりを開催します！

生による合唱、演奏 ※一般の方の入場はできません

② 芸能まつり

■日時 10月30日(日) 10時～

■会場 農林会館大ホール

■種目 一般による郷土芸能、舞踊、民謡、大正琴、その他の舞台芸術

◆ 産業まつり

■日時 10月30日(日) 10時～14時

■会場 役場庁舎前

■内容 九太切り大会、スタンプラリー、郷土芸能披露、すみっこ撮影会など

◆ 図書まつり

■日時 10月30日(日)

■会場 中央公民館図書室 (生活改善センター階)

① 古本市 古くなった本や汚れてしまった本などの販売

② 図書室オリジナルクイズ 図書室にまつわるクイズを出します

◆ 展示部門

■日時 10月28日(金)～30日(日) 9時～16時 (30日のみ15時まで)

■会場 社会体育館

① 文化展 絵画、書道、写真、文芸、手芸、工芸、陶芸、生け花などの展示

② 児童生徒作品展 小、中学生の図画、習字、工作、技術家庭作品などの展示

③ 木工作品 小、中学生の木工作品 ※マスク着用の上、上履きを持参してください

◆ 舞台部門

① 小中高連携文化発表会

■日時 10月28日(金) 9時30分～11時

■会場 農林会館大ホール

■種目 小学生(4～6年生)、中学

### 家庭教育学級 合同講演会の参加者募集

■日時 10月14日(金) 18時30分～20時

■会場 役場町民ホール

■対象 町内の保育園・小学校・中学校の保護者と教職員、町内のスポーツ少年団・部活動の指導者、公民館・児童館職員、希望する町民

■内容 家庭教育学級合同講演会 『これからのスポーツ指導のあり方(仮題)』

- ・スポーツ指導における暴力、暴言、体罰などについて
- ・保護者とスポ少、部活動との関わりについて
- ・家庭での暴力、暴言、体罰などについて

■講師 岩手大学人文社会科学部 教授・浅沼道成

■申し込み・問い合わせ 教育委員会 生涯学習係

☎ 46-13863

## 長寿社会 健康長寿になるために

9月19日は敬老の日。本来であれば、多くの公民館で敬老会を開催していたところではありましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止を余儀なくされている状況です。

地域を支えている高齢者の皆さんが、生涯にわたって健康で暮らし続けられるように町でもミニデイサービスなどの事業を展開しています。

### 世界トップの長寿大国 進む高齢化

WHOが発表した世界保健統計によると、平均寿命が最も長い国は日本で84.3歳。2位はスイスで83.4歳で日本と約1歳の差があるとされています。

厚生労働省の発表によると日本の平均寿命は、令和3年時点で男性が81.47歳、女性が87.57歳となっています。前年と比較すると男性は0.09歳、女性が0.14歳下回りました。平均寿命が前年を下回るのは、東日本大震災の影響を受けた2011年以

来となっています。

厚生労働省の分析では、男女とも悪性物質(腫瘍、肺炎、交通事故の死亡率の減少が平均寿命を伸ばす方向に働いた一方で、新型コロナウイルス感染症などの死亡率の上昇が平均寿命を縮める方向に働いたとしています。

町の総人口は8月31日時点で49544人。その中で65歳以上の人口が23341人で、総人口に占める割合(高齢化率)は約47%となっています。日本全体の高齢化率は令和3年時点で28.9%ということを考える町の高齢化が進んでいることが分かります。

### みんなで集まる 地域で支え合い

地域包括支援センターでは、町内の地区・自治公民館などを会場に『ミニデイサービス』を実施しています。

概ね65歳以上の高齢者の方を対象に、日常生活の元気を向上させる一般介護予防事業の一環として実施しているものです。平成18年から始まり、今では地域の通いの場として定着しています。

血圧測定や健康相談などの健康観察や筋力トレーニング、頭と体を使うレクリエーションを行っています。

また、社会福祉協議会が主体となって開設している『よりのあいカフェ』は、地域の人が



紺野 文夫さん(奥新切)

本年度88歳の米寿を迎えた紺野さん。健康の秘訣を伺うと「特に意識していることはないが、好きなお酒を飲むことを楽しみに生活している」と話してくれました。



が気兼ねなく参加することができ、介護予防と社会参加を推進しています。生け花教室などのイベントをお茶を飲みながら気軽に楽しむことができます。

興味をお持ちの方はお気軽にご参加ください。

RVCA NANGA VANS OMNES  
THRASHER SANTA CRUZ GREGORY  
KELTY Columbia NEWERA BENDS  
go slow caravan gym master  
Afends Critical Slide BANKS etc...

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

省エネ家電のことなら当店へ。お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎ 48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

## (有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

住田町世田米字川向 34-3 ☎ 46-2483



## 国民年金などに関する相談(10月分)

予約制となりますので、相談を希望する方は開催日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	20日(木)	10時30分～15時30分
大船渡市役所	27日(木)	

## こころの健康相談(10月分)

予約制ですので、相談を希望する方は大船渡保健所(☎27-9922)までお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡地区合同庁舎2階第1相談室	20日(木)	14時～16時

## いわて県民応援！プレミアムポイント還元キャンペーン

対象キャッシュレス決済を使って商品やサービスなどを購入、利用すると支払い額の20%がポイントとして還元されます！

### ■付与ポイント上限

対象となるキャッシュレス決済サービス事業者1社につき  
上限5,000ポイント  
1回の決済あたり上限2,000ポイント

### ■期間

10月1日(土)～31日(月)  
※期間内であっても、予定の予算に達し次第終了する場合があります。

### ■対象キャッシュレス決済

auPAY、d払い、PayPay、楽天Pay

詳しい内容はこちらから↓



### ★問い合わせ

県商工労働観光部 産業経済交流課 ☎019-629-5536

## 各税納期限のお知らせ

10月31日納期限  
町県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
後期高齢者医療保険料(4期)  
口座振替 10月25日

## 安全・安心まちづくり 気仙地区大会

犯罪のない安全で住みよい社会を実現するため、安全・安心まちづくり気仙地区大会を開催します。  
当日は、県警察音楽隊の演奏などを予定していますので、ぜひ会場にお越しください。

### ■対象

どなたでも

### ■日時

10月11日(火) 14時～16時

### ■会場

三陸公民館 大ホール

### ■入場料

無料

### ★問い合わせ

気仙地区防犯協会連合会事務局  
(大船渡警察署内) ☎27-3087

## JR釜石線 路線の工事に伴う運休

JR釜石線は、路線の昼間集中工事のため、次の期間、一部の列車を運休します。  
詳細はこちらから→



### ■実施期間

11月1日(火)～2日(水)

### ★問い合わせ

町民生活課 生活係 ☎46-2113

## 例えばこんなご相談はありませんか？

- ★墓石の傾きを直したい・・・
  - ★草が生えないようにしたい・・・
  - ★お墓をリフォームしたい・・・
  - ★戒名・法名の刻字をしたい・・・
- お見積・設計無料 お気軽にお電話下さい  
大船渡市猪川町宇中井沢20-3  
岩手県知事許可 第90167号

## (有)遠藤石材販売

TEL 0192-27-8133 FAX 0192-27-5851

## 「仕事・学びの場」愛称募集

東日本大震災後に建設した木造応急仮設住宅本町団地跡地に、さまざまな仕事に触れる機会の創出や地域外人材との交流促進などを目的として建設を進めている「仕事・学びの場(仮称)」の愛称を次のとおり募集します。

### ■応募資格

どなたでも応募できます。1人1作品。

### ■応募内容

施設のイメージを表現した誰もが分かりやすく、親しみをもって呼べる愛称。  
施設の概要については、広報すみた7月号やホームページをご覧ください。

### ■応募期限

10月31日(月)まで

### ■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵便、

メール、FAX、各地区公民館に設置の応募箱により提出してください。応募用紙は、ホームページ、役場交流プラザ、各地区公民館にあります。

メール:kizai@town.sumita.iwate.jp

FAX:46-3515

※応募作品の一切の権利は町に帰属します。

### ■選考方法

- 1次審査：町の審査で決定
- 2次審査：5作品から投票により決定

### ■景品

採用となる愛称を応募した方に町特産品1万円分(高校生以下の場合は1万円分の図書カード)

### ★応募・問い合わせ

企画財政課 政策推進係 ☎46-2114

## 保険証が変わったら手続きをしましょう

医療費受給者証をお持ちの方にお知らせです。  
就職、転職、退職により保険証が変わった方は、資格変更の手続きが必要です。手続きが遅れると医療費が支給できなくなってしまいますので、忘れずに手続きをお願いします。

### ■必要なもの

・医療費助成受給者証・新しい保険証・印鑑

### ★手続き・問い合わせ

町民生活課 国保医療係 ☎46-2113

## 10月は里親月間です

県内にはさまざまな理由から家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。その子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する方を「里親」といいます。

すべての子どもたちが温かい家庭で、愛されながら育つことは大切です。里親制度のことを詳しく知りたいなど、里親に興味をお持ちの方はご連絡ください。

### ★問い合わせ

県一関児童相談所 ☎019-21-0560

## 第73回全国植樹祭が 岩手県で開催されます

『全国植樹祭』が、令和5年6月4日(日)に陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園で開催されます。植樹祭の情報や取り組みについては、公式ホームページやTwitterで随時発信しています。

### ★問い合わせ

県農林水産部全国植樹祭推進室  
☎019-629-5790

## 統計法に基づく 就業構造基本調査を実施

令和4年10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。指定された調査区の中から無作為に選ばれた15歳以上の世帯が対象となり、調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

### ★問い合わせ

企画財政課 企画係 ☎46-2114

## お車・保険の相談承ります



けせん保険サービス

大船渡市立根町宇中野33-25 ☎0192-47-3386

## 認定補聴器技能者による

## 補聴器相談会 開催!!

日時 10月19日(水) 10時から12時まで  
場所 八日町集會センター

聴こえの各種相談、補聴器のメンテナンス、調整



住所 大船渡市盛町字木町13番地5 ☎0192-47-3314

## 全国各地の旅館・ホテル・料亭・レストランなどから厳選!!

## 2023新春「おせちの鉄人」好評販売中

お取り寄せグルメ&スイーツギフトも同時販売!  
話題の人気店スイーツギフトをお手元に!!

日本旅行業協会(協会)会員/全国旅行業協会(全協)会員/岩手県知事登録旅行業第2-50号  
旅行企画・実施 岩手開発観光(岩手開発産業株式会社)  
総合旅行業務取扱管理者/三条義典 営業時間:10:00~18:00(定休日:土・日・祝日)  
☎0192-27-1111 FAX:0192-27-2231 大船渡市盛町字木町8-19

## お祝いお悔やみ

8月届出分(敬称略)

### ご誕生おめでとう

住所	氏名	親の名前
窪田	野田音 <sup>おとば</sup> 芭 <sup>ちゃん</sup>	優樹=亜弓
日向	中館梗 <sup>きょうか</sup> 夏 <sup>ちゃん</sup>	保=恵美
川向	山内希 <sup>き</sup> 旺 <sup>くん</sup>	雄紀=紀子
竹ノ原	泉昂 <sup>こうた</sup> 汰 <sup>くん</sup>	惟=好美

### お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
世田米	菊池仁	95	本人
中村	山下アキ	98	政雄
中村	今野キミ	98	武夫
清水	沢横伸秋	64	本人
新田	黒澤ナヨシ	93	昭夫
別当	畑中ハツヨ	99	秀喜

町民の動き 8月末日現在※( )内は前月比  
 人口 4,954人 (-4) 男 2,449人 (-1)  
 世帯数 2,079世帯 (+1) 女 2,505人 (-3)

### 交通安全情報 8月末日現在 ( )内は年累計

人身事故 0件(2件)  
 物損事故 8件(57件)  
 飲酒運転検挙者 0人(0人)  
 『知らせ合う 早めライトと 反射材』

食の運送から  
**住田・交運**  
 株式会社  
 TEL 46-2130代  
 貸切バスまで  
 株式会社 住田交運  
 〒029-2311 住田町世田米字日向2-2  
 TEL 46-2130

**ハロウィンジャンボ5億円**  
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 各1枚 300円  
**9月21日※2種類同時発売!**  
 発売期間 9/21(水)~10/21(金)  
 公益財団法人岩手県市町村振興協会

道の駅「種山ヶ原ぼらん」に特設売り場が設置されています。

**10月の休日当番医**

#### 気仙医師会 診療時間...9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	国保吉浜診療所	三陸	45-2007
9日(日)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515
10日(月)	星こどもクリニック	盛	21-2611
16日(日)	大津小児科ファミリークリニック	盛	27-2673
23日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
30日(日)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075

#### 気仙歯科医師会 診療時間...9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238
9日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
10日(月)	菊池歯科クリニック	大船渡	26-2108
16日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
23日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082
30日(日)	菅野歯科医院	世田米	46-2345

**高齢者クリニック開催します!**  
 いつまでも運転をつづけたいなよ。  
 そんな方をサポートします。  
 開催日時 10月21日9時30分から  
 場所 遠野ドライビングスクール  
 料金 5,000円(昼食代含み)  
 ※法律で定められている講習ではありません。  
**遠野ドライビングスクール**  
 TOHINO DRIVING SCHOOL  
 TEL 0198-63-2080まで

#### 大船渡東高校生による郷土料理アレンジレシピ講習会

郷土料理や高校生の考案した食育レシピに興味のある方はぜひご参加ください!大船渡東高校食物文化科3年生が講師を務めます。

- 対象者(定員:10名・受講料:無料)  
 気仙管内に在住の子育て世代の方または小学4年生から中学生
- 日時  
 11月3日(木) 10時~12時
- 会場  
 大船渡市 働く婦人の家 料理実習室
- 講習料理  
 かまもちの洋風アレンジ、2色かんづきのうち1~2品
- 持参するもの  
 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、スリッパ
- 申し込み締め切り日  
 10月27日(木) ※定員になり次第締め切ります。
- ★申し込み・問い合わせ  
 大船渡地方農業振興協議会事務局 ☎27-9918

#### 消費税のインボイス制度に関する説明会

日時	定員	主な対象者
10月14日(金)	10時~12時	消費税の課税事業者の方
	14時~16時	消費税の免税事業者の方
10月28日(金)	10時~12時	消費税の課税事業者の方
	14時~16時	消費税の免税事業者の方

- 会場  
 大船渡税務署 2階会議室  
 説明会は、事前予約制で、各回とも定員になり次第受け付け終了。
- ★申し込み・問い合わせ  
 大船渡税務署 調査部門 ☎26-7016

#### 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
向川口増圧ポンプ設備実施設計業務	4年8月5日	2,750,000円	新日本設計株式会社東北支社
町道小府金野々前線測量設計業務委託	4年8月23日	12,100,000円	株式会社菊池技研コンサルタント

**(株)東北不動産Labo**  
 不動産売買のことなら当社へおまかせください。  
 「住宅」「土地」「無料相談」「無料査定」  
 陸前高田市米崎町字樋の口12-6 TEL:0192(22)7930  
 免許番号:岩手県知事(1)第2681号

住田町特産品販売センター  
**gusto sumita**  
**イーガストすみた**  
 住田町世田米字赤畑12-2  
 ☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

#### 県立大船渡病院からのお知らせ

大船渡病院において、健康診断の結果により産婦人科の精査受診を希望される場合、事前の予約が必要となりました。

産婦人科外来に平日14時から16時の間に電話で予約していただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

★問い合わせ  
 県立大船渡病院  
 地域医療連携推進室 ☎26-1111

#### 第28回すみた産業まつりの出展者募集

3年ぶりに開催予定の『すみた産業まつり』の出展者を次のとおり募集しています。

- 産業まつり開催日時  
 10月30日(日) 10時~14時
- 申し込み方法  
 農政課で備えている「出展申込書」の提出が必要になります。
- 申し込み期限  
 10月5日(水)まで
- 出展者説明会  
 10月6日(木)の19時に開催しますので、出展者は必ず参加をお願いします。
- ★申し込み・問い合わせ  
 すみた産業まつり実行委員会事務局(農政課・商工観光係) ☎46-3861





県立住田高校で実施された『明るい選挙啓発授業』。模擬投票や開票を体験し、選挙制度への理解を深めました。



株式会社ミチノク(上野昭則・代表取締役)より、世田米保育園に12冊の絵本を寄贈いただきました。役場に設置してある自販機の売り上げの一部を活用したものです。

小学生の陸上記録会や中学生の新人大会、つなぐ、マスターズ、全国大会など、スポーツの秋らしい月となりました。来月も保育園の運動会や小学校のマラソン大会などスポーツの秋はまだまだ続きそうです。《菊田》

☐発行 住田町  
☐〒029-2396  
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1  
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515  
☐URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>  
☐E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)

広報すみた本号の印刷経費は1部80.8円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。



## すみた想い人

町外で活躍する町出身の若者を紹介します。



堀尾 学杜さん(21歳・二反田)

現在、東北学院大学経済学部3年生の堀尾さん。夏休み期間を利用し、「後輩たちに伝えたいことがあった」ということから、住高ハウス〇〇でインターンシップを経験。進学の際に直面した壁を基に後輩にアドバイスするなど積極的な活動をしました。

堀尾さんは「住田は静かで良いところ。大学卒業後はできれば地元に戻ってきたい」と話してくれました。

## おいしく&ヘルシー 減塩シシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
おすすめ料理を紹介します!!



鮭には、老化防止の立役者「アスタキサンチン」や記憶力向上に役立つDH A、血管年齢を若く保つ EPAなどの栄養素が豊富に含まれています。

「秋鮭のレモン焼き」  
免疫力向上&認知症予防に!!

### 《材料》4人分

秋鮭	4切
黒コショウ	少々
うすろしょうゆ	
A	
みりん	小さじ2
オリーブ油	小さじ4
レモン	小さじ2
	1個

1人分栄養量 133kcal

塩分 0.5g

### ★問い合わせ

保健福祉課 46-3862

### 【作り方】

- ①レモンは皮ごとよく洗って、輪切りにする。
- ②秋鮭は黒コショウをしてビニール袋に入れ、Aの調味料を加えて約10分漬ける。まわりにオリーブ油を塗って、耐熱皿に並べ、①のレモンを上に乗ける。
- ③オーブンを200℃に熱して②を入れ、約10分両面をこんがり焼く。(ガスコンロの魚焼きやフライパンでも焼けます!)