

広報

2022

7

No754



ソユーズ

元気いっぱい!体力無限大!

とある日のふれあい公園



特集

仕事・学びの場創出事業



令和5年2月オープン予定



- ※1リモートワーク…会社とは別の場所で働く勤務形態
- ※2テレワーク…情報通信技術を活用した時間や場所にとらわれない働き方
- ※3サテライトオフィス…本社など企業、団体の中心的な拠点から離れて働く場所で、多様な働き方を推奨するもの
- ※4オンライン…パソコンなどでインターネットにつながっている状態

今後、仕事・学びの場(仮称)の愛称を募集する予定です。募集については、広報すみた8月号や町ホームページなどでお知らせしますので、応募をお待ちしています。

町

では、平成30年から「関係人口の創出と拡大」に取り組みしています。この取り組みでは、「仕事づくり」に重点を置き、町と関わりのある企業や個人の間をめぐり、町内での新たなビジネスの展開を目指しています。

一方、町出身の若者の状況に目を向けると、町内で希望する就職先をなかなか見つけづらいことなどから町外に就労先を求めてしまっている現実があります。

す。都市部では次々と新たな仕事や新しい働き方が生まれている中で、町内ではそれらを見て学ぶ機会が乏しい状況にあります。

そのような中、さまざまな仕事内容やスキル、新しい働き方を学べる場が町内にできることで、若者にとっても町内にいながら自分のやりたい仕事ができる環境にあることを理解し、仕事や生活様式の選択の幅が広がり、結果として町内定住者の増加に寄与することも想定されます。

生まれ変わる

住田型木造仮設住宅

仮設団地は、平成23年から被災者を受け入れただけでなく、コミュニティを形成して支え合い、町民と関わり合いながら復興への道を歩み、自立、再建してそれぞれの地に出發していくことに寄与しました。今後は、町外の人材、特に就労者を受け入れながらコミュニティを形成するとともに町への移住定住の入口として活用していきます。そのため、暮らし方、リモート

東

日本大震災後、火石、本町、町上にそれぞれ町独自の建設した木造一戸建ての仮設住宅。そのうち本町団地には計17戸を建設、最大で17世帯73人が入居し、令和2年4月に全員が退去されました。

町では、令和2年11月に応急仮設住宅本町団地の跡地活用方針を策定し、「跡地と仮設住宅を再利用して震災の記録や記憶の継承に加え、リモートワーク(※1)やテレワーク(※2)などのような新しい働き方の受け皿となる施設を整備する」として「仕事・学びの場創出事業」に取り組みしています。

新たな仕事や雇用の創出を目指す未来の施設

本事業に取り組んできた背景には、コロナ禍による働き方の多様化があげられます。リモートワークに象



▲新たな施設に生まれ変わる仮設住宅

ワークを含む働き方をサポートする空間に加え、仕事づくり、関係人口創出の拠点としての機能を担う施設になります。

また、本施設の最大の特徴は既存の木造仮設住宅の部材を活用しているところにあります。木材を利用した循環型社会の象徴だけでなく、東日本大震災における町の後方支援の記録として保存し、その際に生まれ変わったがりの継承と今後の防災に役立つ施設を目指します。

他者から学び 新たなチャレンジを

町内だけでなく町外からのさまざまな経験を持つ人

徴される新しい働き方を求める動きが見られ、都市部にあるオフィスに長時間かけて通勤する働き方を改め、地方の自然環境が豊かな場所、働きながら暮らすことを選択する人々が増えています。これらの動きを追い風にサテライトオフィス(※3)の誘致などに取り組みを実施することで、新たな交流人口の拡大や働く場の確保、さらには町内企業との協働などによる、地域の活性化が期待されます。

町の人口減少に伴う社会増減を見ると、東日本大震災発生年の年を除いては、転出人口が転入人口を上回っています。年齢別では、18歳から24歳までの進学、就職に伴う人口流出が発生しています。つまり、若者が希望する就職先や就労先を求めて町外に流出することが、人口減少の一因と考えられます。

が集まることで、各々が持つ知識を活かした学びの場としての機能を担います。また、経験に基づく学び、働き方、生き方に関する知識の交流が生まれ、特に町内在住の若者にとってさまざまな学ぶ機会を得るだけでなく、他者からの刺激を受けながら新たな挑戦を促す場として活用します。

実際には、オンライン(※4)で遠隔地とつながる講座への参加や、地域外の人とつながれるような利用を想定しています。

また町外の方は、リモートワークの環境を整えることと、中長期的なお試し居住をしても良い、自然環境の良い町に暮らしながら、都市部の仕事に従事するといった「イトコドリ」の新しい働き方を実現することが可能です。

加えて、町での新たな働き方を見える化すること、町内外からの新規利用者と呼び込み、さらには利用者による新たな仕事や雇用の創出、地域の課題に合ったビジネスの担い手の獲得も期待されます。

■概要
住户型木造仮設住宅をそのまま再現し、東日本大震災時に町が行った後方支援などに関する資料を展示する場所。

■活用のねらい
東日本大震災時に町が行った後方支援を紹介する



展示棟として設置する木造仮設住宅

■施設の特徴
・1〜2名用（単身者、夫婦）を1棟、3〜5名用（家族利用）を1棟
・浴室、キッチン、トイレなど生活に最低限必要な設備を整備

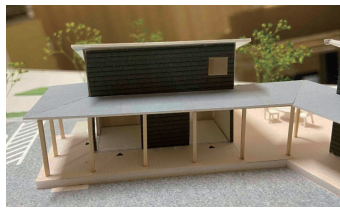
場所として整備することで、学生から一般の方までの幅広い層が震災復興を学ぶ施設として活用。
また、他市町村の震災関連施設とも連携した活用。

■施設の特徴
・腐食などを防ぐための最低限の処理をした上での完全再現

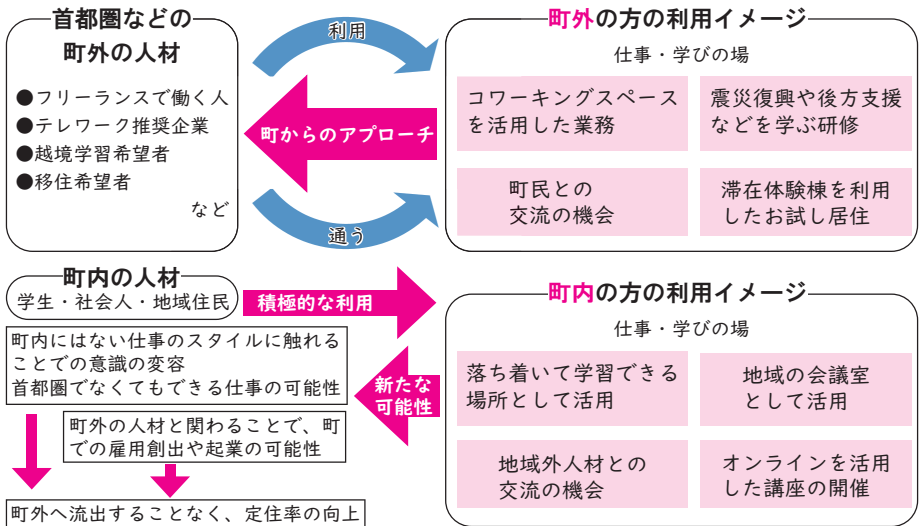
管理棟

■概要
各施設の管理や展示物説明などのためのコーディネートターを常駐。

■施設の特徴
・施設の受付窓口



管理棟の外観イメージ



完成後を見据えて

町外の人材が、仕事・学びの場を利用して町や町民の皆さまとつながること、次のような効果が期待されます。

- 利用者や講師、滞在者などが町内の店舗で飲食や買い物をするることによる地域活性化
- 利用者や関係者が宿泊
- 利用者などと町内の事業者が連携することでの新しい事業の展開
- 町を気に入った人たちが空き店舗や空き家を利用し移住すること
- 利用者などと町内の若者がつながること、新たな雇用の創出や起業

このように本施設が町に新たな人材が入ってくるきっかけになることで、町の活性化に寄与するよう、これまでつなげた関係人口などの意見交換や、本施設のPR活動を積極的に実施し、完成後の利用につなげていきます。

★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎ 46-2111-4



施設の概要

●概要
『学生・若者・住民』と『地域外の人材などさまざまな人たちが、それぞれの目的で自由に活用でき、オンラインを含めた、多種多様な形でつながる場所。』

■活用のねらい
●仕事場として活用する人たちが学生たちが同じフロアで過ごす。
↓
「町外でなければできない」と思っていた仕事が「町内でも十分できる」という新たな発想の創出



共用棟内部のイメージ

共用棟

↓地域が抱える課題を収集する場や人材採用につながる場としても活用

■施設の特徴
・パソコンを使った仕事や勉強するためのスペース
・オンライン会議ができるよう個別ブースを設置
・簡易的なキッチンを整備して、飲食が可能

オフィス棟

●概要
会社単位や個人単位でのワークスペースとして利用できる場所。

■活用のねらい
●町内での仕事など、短〜中期間の活用を想定。
↓
長期の利用にあたっては町内の空き店舗を積極的に紹介

●会議スペースなどとしても活用

■施設の特徴
・業務内容に応じてサイズの異なる2棟から選択が可能
・オンラインでの会議が実施できる
・机などは備え付けではなく、備品対応とするため、



滞在体験棟の外観イメージ

滞在体験棟

●概要
地域外の方が実際に滞在しながら、町での生活を一定期間体験できる場所。

■活用のねらい
●期間は1年未満を想定。利用はあくまで体験であり、定住ではない。
↓
町内での暮らしや仕事に目途が立てば、町内の空き家などを積極的に紹介
短期希望の場合は、町内の旅館業との連携

利用者が使いやすい形に利用できる

保健だより

適切な水分補給で熱中症を予防!

いよいよ夏本番!!

熱中症予防のポイント
 「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「コロナ感染防止対策」を踏まえた熱中症予防になります。

夏場の暑い時期は、室内にいても、気温や湿度の急激な上昇、風量などの環境要因により、知らないうちに熱中症にかかっている場合が多く、特に注意が必要です。

私たちの体内の水分量は、およそ小児で75%、成人で60%、高齢期になると50%に低下します。普段、日常生活を送っているだけでも、1日に約1.2リットルの水を飲むことが必要だと言われています。

体内の水分損失は、熱中症などを引き起こす恐れがあることから、特に野外で活動したり、運動したりする場合は、のどが乾く前からのこまめな水分補給が必要です。

①水分補給は水やお茶を

清涼飲料水は、スーパーやコンビニ、自動販売機などで手軽に買えますが、糖分を含むものが多く、ペットボトル一本を飲むとかなりのカロリーを摂取することになります。生活習慣病予防のためにも、普段の飲み物は、水やお茶、麦茶などの無糖の飲み物にしましょう。

ただし、屋外で活動したり、運動したりする場合は、発汗による脱水と塩分が失われることから、スポーツドリンクなどによる水分摂取が望ましいと言えます。

②水分補給に適した温度・濃度


体内への吸収率を高める、水分補給に適した温度は5～15℃。「冷たい方が美味しいから」といって凍らせる、糖質などの成分は水よりも重い、下部の方が濃い

状態になり、濃度が一定に保たれないため、凍らせた薄めたりしないようにしましょう。
 また、普段どおり尿量が排出されているか、チエックしましょう。
 体内の約2%以上の体重減少がある場合は要注意!!

(例えば、体重50kgの方だと約1kg以上)
③経口補水液は「飲む点滴」
 熱中症や発熱、下痢などによる脱水症状が疑われる場合は、スポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、体内への吸収率が速い、経

口補水液の摂取をおすすめします。
 経口補水液は、家庭でも簡単に作れることから、非常時に備えて覚えておきましょう!
 ★問い合わせ
 保健福祉課 健康推進係
 ☎46-3862

いざという時に!家庭でつくる!おいしい経口補水液の作り方

| | | |
|---|---|---|
|  砂糖 20g | = |  大きじ2 or ペットボトル キャップ3杯 |
| & | | |
|  塩 1.5g | = |  小さじ1/4強 |
| & | | |
|  水 500ml | + |  レモン お好みで! 10~20g |

林政課からのお知らせ

★問い合わせ
 林政課 林業振興係 ☎46-3868
 気仙地方森林組合 ☎46-2621

より良い森林づくりのための補助金があります

先月号では、木を植えるところから間伐までに使える補助事業について紹介しました。それ以外にも、当町ではより良い森林づくりのための補助事業を行っています。

丈夫で繰り返し使える作業道づくりを支援します

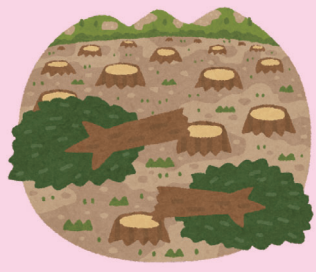
林業の現場では、間伐や主伐(最後に木材を収穫すること)の際に木材を運び出したり、伐採後に再び植栽する時に苗木や資材を運ぶなど、車両系の機械やトラックが活躍します。林業の機械化はここ数十年の間に急速に進んでいて、町内の森林でも、大きな機械が山を切り開いていく様子を見ることがあります。



間伐の前に繰り返し使える丈夫な作業道を計画的に作っておくことは、森林を保全するためにとても重要です。機械によって一度踏み固められた土は種などから自然に木が育つことが考えられにくく、苗木を植えても上手に育たなかったりするため、木を伐るたびに機械や車が通るための道を新しく作っていたのでは、いつか森林が無くなり地表がむき出しの山になってしまいます。町では、このような計画的な作業道づくりを支援する

「林業振興対策事業」を行っています。お隣の森林所有者と一緒に一体的に道を通してから伐採した方が効率が良い場合もありますので、ご相談ください。

森林づくりをするための伐採跡地の購入費を支援します



主伐の時期を迎えた山が多いこともあってか、最近では町内でよく伐採跡地を見かけます。このように既に伐採された跡地を購入して、新たに植栽をして森林づくりに取り組もうとする方に対し、土地の購入費を支援しています。土地の購入と植栽の前に申請していただく必要がありますので、伐採跡地を購入して山づくりを行うことを検討している方はご相談ください。

なお、森林を所有する皆さまには、森林を伐採した際、改めて植栽しない場合でも、種や切株からの萌芽などの天然の力で再び森林に戻っていくように見守っていただくことを願っています。

山林を所有しない方の森林整備活動を支援します

国や県、町では、山林を所有しない方が森林を通じて地域を元気にする活動に対しても支援しています。雑草木や森林の良好な生育を妨げる木を片付けるなど森林保全の活動や、森林や木の利用を促進する活動、それらの活動のために必要な機械の整備などに対して支援する「森林・山村多面的機能発揮対策交付金」という事業です。

町にはたくさんの森林がある一方、林業に従事する人数は限られています。森林を所有していても「町の森林に関わりたい」、「町の森林をもっと大切にしたい」、「そのためにどんな活動ができるだろう?」と思いがあの方は、支援を受けるために必要な条件などがありますので、お気軽にお問い合わせください。

まちのホットな話題 SUMITAうおっちんぐ!

7年ぶりに夏の県大会勝利!

第104回全国高等学校野球選手権岩手大会に出場した住田高校野球部は、7月12日の1回戦で釜石高校と対戦し、見事逆転勝利を収め、7年ぶりに夏の県大会で勝利を掴みました。

住田高校ナインは、初回到2点を先制されるなど6回裏の時点で1対3とリードを許していましたが、8回に打線がつながり一挙5点取り、逆転に成功しました。その後相手の追い上げに耐え、6対4で勝利しました。

続く2回戦は久慈東高校と対戦。中盤まで互角の戦いを見せましたが、2対8で敗れました。



▲粘り強く戦った住高ナイン



▲願い事を発表する園児

願い事を上手に発表!

七夕の7月7日、世田米・有住両保育園で、それぞれ七夕まつり会を開催しました。

世田米保育園では、岩淵真理園長からのお話に続いて、ぶどう組、ばなな組、りんご組の園児が、それぞれの願い事を発表。その後「きらきらひかる〜♪」とリズムに合わせてキラキラばしを元気に歌いました。

また、先生方は、七夕にまつわる物語をブラックシアターを利用して園児に説明するなど、分かりやすく伝えるための工夫が施され、園児たちも興味津々に見入っていました。



▲見事3位となった選手ら

快進撃を見せた GOLD☆STAR

7月2日～3日にかけて花巻市で開催された、第42回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会に出場した『住田GOLD☆STAR』が見事第3位に輝きました!!

1回戦・2回戦をストレートで勝ち上がると、準々決勝ではフルセットの激闘を制しました。準決勝では惜しくも敗れてしまいましたが、6人の精鋭たちは、粘りのある守りで『住田GOLD☆STAR』の名を県内に轟かせたことでしょう。

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

すみたまぐろ通信

気仙芸術祭

「文芸祭・美術展」作品募集!

気仙地区芸術文化協会は、令和4年度気仙芸術祭「文芸祭」美術展」それぞれの作品を公募しています。要項、詳細については町芸術文化協会(事務局・教育委員会)までお問い合わせください。

第36回文芸祭

- 公募種目と点数
 - 【短歌】 2首以内
 - 【俳句】 雑詠3句 (季は夏・秋)
 - 【川柳】 雑詠3句
 - 【詩】 2編以内 (1編につき原稿用紙50行以内)
 - 【小説・童話・掌編】 1編 (原稿用紙30枚以内)
 - 【随筆(エッセイ)】 1編 (原稿用紙4枚)
 - 【小論文】 1編 (原稿用紙10枚以内)
- 応募方法
 - 400字詰め原稿用紙またはワープロなどを使用
- 入金方法
 - (A4用紙横向き・縦書き) 作品の後に次の事項を必ず記入のこと。
 - ①公募種目
 - ②住所
 - ③氏名
 - ④電話番号
 - ⑤所属する団体 (無い場合は不要)
 - ⑥新聞掲載の可否
 - 投稿料
 - 1部門につき21000円 (文芸作品集代を含む)
 - 2部門以上投稿する場合は、2つ目の部門からは1部門につき10000円ずつ加算する。

第35回美術展

- 公募と作品企画
 - 【絵画】 洋画・版画・日本画など 150号以内で展示可能な額装などの装備を付けること
 - 【彫刻(工芸)】 彫像、塑像、建造などの立体、半導体など・ハンドクラフト・手芸など 高さ2層以内、重さ50kg以内で展示可能な装備を付けること
 - 【陶芸】 大きさが1層以内で展示可能であること
- 出品料・出品点数
 - 1人1部門につき2000円・2点以内
- 展示期間
 - 11月19日(土)～21日(月) 19・20日は9時～17時 21日は9時～13時
- 展示会場
 - 陸前高田市コミュニティホール
- 申し込み締め切り
 - 10月21日(金)
- 申し込み方法
 - 町芸術文化協会事務局へ 出品票を提出する。
- 作品受付(搬入)
 - 11月18日(金) 9時30分～10時30分
- 作品搬出
 - 11月21日(月)14時以降

町民講座

すみたまぐろ スケッチ

- 絵を書くことが好きな方や興味がある方など、気軽にスケッチを体験してみませんか?受講料は無料。誰でも参加できます。
- 日時
 - 9月3日(土) 10時～12時
- 場所
 - 町民俗資料館と周辺 (雨天時は館内のみ)
- 内容
 - 座学とスケッチ (風景や館内の展示品など)
 - 講師
 - 町芸術祭美術展現代美術部門会長・県芸術文化協会理事 小笠原 卓雄氏
 - 募集定員
 - 20名程度(先着順)
 - 持ち物
 - 筆記用具
 - スケッチブックなど
 - 申し込み
 - 8月30日(火)まで
 - ★問い合わせ
 - 教育委員会 生涯学習係
 - ☎46-3863

みんなのできるまちづくり事業 補助金申請団体を追加募集します

町では、令和4年度の「みんなのできるまちづくり事業」の補助金申請団体の追加募集をしています。

ただし、本事業は本年度をもって終了となるため1年間のみ補助となります。

■対象団体

○5人以上の住民で構成された団体

○活動拠点が町内にあるか町内で活動している団体

■対象事業

①地域の課題解決などの公共的なソフト事業

②原則3カ年継続する事業

■対象経費

講師謝金や旅費、原材料費など事業実施に必要と認められる経費

※ほかの補助事業を活用したものや団体、施設に係る運営費などは対象外です。

■補助率・補助限度額

〔補助率〕

10分の10

〔補助限度額〕

1事業あたり30万円



▲事業を活用したイベント

■決定までの流れ

一般公開の審査会を開催し、申請者による事業の説明を行ったいただきます。後日、その審査結果を踏まえ、補助金の交付を決定します。

■申請方法

申請書に必要な事項を記入し、企画財政課に提出してください。書類は、町ホームページからダウンロードできるほか、企画財政課で配布します。

■申請期間

9月30日(金)まで

★問い合わせ

企画財政課 政策推進係
☎46-2114

8月からは

新しい保険証を使いましょう

現在お使いの国民健康保険被保険者証(緑色)の有効期限は、7月31日です。8月以降は新しい保険証(ピンク)となります。

■新しい保険証の受取方法

7月中にそれぞれの世帯主あてに郵送しています。新しい保険証の有効期限は令和5年7月31日です。新しい保険証が手元に届かない場合はお問い合わせください。

■国保の加入・脱退は手続きが必要ですよ

就職により勤務先の健康保険に加入した場合や離職により脱退した場合は、14日以内に届け出が必要ですよ。手続きにより必要な書類が変わりますので、事前にご確認ください。

★問い合わせ

町民生活課 国保医療係
☎46-2113

国民健康保険被保険者証見本

| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 岩手県 国民健康保険 被保険者証 | 有効期限 令和5年7月31日 |
| 記号番号 00-0000 | 性別 男 |
| 氏名 住田 太郎 | |
| 生年月日 平成00年 00月 00日 | |
| 適用開始年月日 令和5年 8月 1日 | |
| 交付年月日 令和5年 8月 1日 | |
| 世帯主氏名 住田 一郎 | |
| 住所 岩手県気仙郡住田町世田米字川向00番地00 | |
| 保険者番号 030809 | 交付者名 住田町 <input type="checkbox"/> |

保険証の右上に記載されている有効期限が切れていないか確認しましょう。切れている場合は、町民生活課まで返却し、医療機関では新しい保険証を使用しましょう。

達増拓也県知事と意見交換 気仙の地域振興を見据える

― 県政懇談会 ―

7月19日、役場町民ホールを会場に県政懇談会「いわて幸せ作戦会議 in 住田」が開催されました。本懇談会は、気仙の魅力を生かした地域振興をテーマとし、達増拓也県知事が直接、気仙地域で三陸のより良い復興の実現に向けてさまざまな分野で活動している方々の声を聞き、意見交換する機会として開催されたものです。

この日は、大船渡市の中野圭さん(漁師)、佐々木イザベルさん(観光ガイド)、漁業従事者、空手指導者、陸前高田市の菊池康智さん(農家)、本町から伊藤美希子さん(会社員)が出席し、達増知事と気仙地域の未来を見据えて意見交換しました。

伊藤さんは「現在マーケティングの仕事をしているのですが、気仙でマーケティングの支援をできないかと考えている。住田町はもちろん気仙という場所が大好きですが、魅力



▲知事と意見交換する参加者

実在する組織をかたる

フィッシングメールに注意!

〈事例1〉

大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。

〈事例2〉

大手カード会社から「不正利用の事例が多いので確認するように」とメールが届き、URLをクリックしカード番号などを入力した。その後、カード会社から「通信販売で不正利用が確認された」と連絡があった。5万円ほどの買い物もをされた。

〈70歳代 男性〉

☆通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワード

をどうやって伝えれば良いかが難しいと感じている。もっと具体的に魅力を伝えられるようになりたい。また、オンラインで都市部の仕事をしながら住田に住むという働き方ができているので、今後新しい働き方ができるような環境になると良いと思う。」と知事に話し、それを受け知事は「住田町は2地域居住に向いている町だと思ふ。ぜひ伊藤さんにそのモデルとして成功していただき、次世代につながってほしい。」と返答しました。

やアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取るフィッシングの手法が発生しています。

☆メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。

☆メールのURLにアクセスし、個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を入力不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報報は絶対に入力してはいけません。

★問い合わせ

大船渡市消費生活センター ☎27-1311
町民生活課 生活係 ☎46-2113

RVCA NANGA VANS OMNES
THRASHER SANTA CRUZ GREGORY
KELTY Columbia NEWERA BENDS
go slow caravan gym master
Afends Critical Slide BANKS etc...

販路 fukura

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

住田町世田米字川向 34-3 ☎46-2483

国民年金などに関する社会事務相談(8月分)

予約制となりますので、相談を希望する方は開催日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申し込みください。

| 会場 | 開催日 | 開催時間 |
|---------|--------|---------------|
| 陸前高田市役所 | 18日(木) | 10時30分～15時30分 |
| 大船渡市役所 | 25日(木) | |

こころの健康相談(8月分)

予約制です。相談を希望する方は大船渡保健所(☎27-9922)までお申し込みください。

| 会場 | 開催日 | 開催時間 |
|------------------|--------|---------|
| 大船渡地区合同庁舎2階第1相談室 | 18日(木) | 14時～16時 |

気仙地方の行事食「おはぎ」の伝承会

- 対象
気仙地方の行事食に興味がある親子
定員：親子8組(子どもは小学4～6年生)
- 日時
9月3日(土) 10時～12時
- 会場
陸前高田市コミュニティホール調理室
- 講師・講習料理
岩手県食の匠・「おはぎ」
- 持参するもの
エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 受講料
500円(材料費)
- 申し込み締め切り
8月26日(金) ※定員になり次第締め切り
※新型コロナウイルス感染症への対応について、申し込み時に説明。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止とする場合あり。
- ★申し込み・問い合わせ
大船渡農業改良普及センター ☎27-9918

各税納期限のお知らせ

8月31日納期限
町県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
口座振替 8月25日

ほいくの仕事出張相談会を実施します

- 対象者
保育士の就職について相談したい方(学生も可)
- 日時
8月24日(水) 10時30分～14時
- 会場
ハローワーク大船渡
- 内容
保育の仕事に関する就職相談、保育に関する情報提供など
- 留意事項
事前予約を優先。お子さまをお連れの場合も一緒に参加できますが、託児はつきません。
- ★問い合わせ
県保育士・保育所支援センター
☎019-637-9605

認知症のことでお困りのことはありますか？

- 認知症のことでお悩みの方のため「いわて認知症電話相談」を開いています。
- いわて認知症電話相談
月～金(祝日除く) 9時～17時
相談は無料で秘密厳守
 - 専用電話
☎0120-300-340
 - ★問い合わせ
県高齢者総合支援センター
☎019-625-7490

例えばこんなご相談はありませんか？

- ★墓石の傾きを直したい・・・
 - ★草が生えないようにしたい・・・
 - ★お墓をリフォームしたい・・・
 - ★戒名・法名の刻字をしたい・・・
- お見積・設計無料 お気軽にお電話下さい
大船渡市猪川町宇中井沢20-3
岩手県知事許可 第90167号

(有)遠藤石材販売
TEL 0192-27-8133 FAX 0192-27-5851

～お盆期間中のごみの収集について～

| 日にち | 燃えるごみ | 燃えないごみ | ごみの持ち込み |
|------------|---------|---------|---------|
| 8月11日(木・祝) | 通常どおり収集 | 通常どおり収集 | 休み |
| 8月12日(金) | | | 通常どおり受付 |
| 8月13日(土) | 休み | 休み | 休み |
| 8月14日(日) | | | |
| 8月15日(月) | | 収集地域なし | |
| 8月16日(火) | | | |

- 蛍光灯や乾電池など水銀使用製品の回収について
町内5カ所に水銀使用製品回収ボックスを設置していますので、分別と回収にご協力をお願いします。
- 回収ボックス設置場所
町役場、大股地区公民館、下有住地区公民館、上有住地区公民館、五葉地区公民館
- 農業生産活動で発生した廃棄物の処理について
農業用ビニールや農薬容器など農業生産活動に伴い発生したごみは産業廃棄物となり、クリーンセンターで処理することができませんので、販売店や専門業者に処理を依頼してください。
- ★問い合わせ
大船渡地区環境衛生組合 ☎26-4739

気仙沼高等技術専門学校第2回オープンキャンパス

- 対象
高校生、保護者、先生、一般の方も歓迎します。
- 日時
9月10日(土) 9時～14時まで
- 場所
宮城県立気仙沼高等技術専門学校
- 内容
①自動車整備科・オフィスビジネス科・溶接科の概要説明
②各科の訓練体験
- 参加
予約は不要です。当日時間内に自由にお越しください。
- 服装
訓練体験をご希望の場合は、汚れても差し支えない、動きやすい服装でお越しください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程の変更や中止とする場合があります。事前にホームページで確認をお願いします。
- ★問い合わせ
宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎0226-22-7068

これから働きたい若者を応援!

- 対象
①②ともに15～49歳
費用は無料
- ①サポステ就職相談会
■日時
8月10日(水)、24日(水)
10時～12時
- 会場
ハローワーク大船渡1階会議室
- ②職業興味テスト(要予約)
■日時
8月17日(水) 10時～12時
- 場所
シーパル大船渡1階研修室B
- ★申し込み・問い合わせ
いちのせき若者サポート
ステーションおおふなとルーム
☎080-8219-4001

お車・保険の相談承ります



けせん保険サービス

大船渡市立根町字中野33-25 ☎0192-47-3386

認定補聴器技能者による

補聴器相談会 開催!!

日時 8月17日(水) 10時から12時まで
場所 八日町集會センター

聴こえの各種相談、補聴器のメンテナンス、調整



住所 大船渡市盛町字木町13番地5 ☎0192-47-3314

今年の夏は、東北で思い出し!

家族旅行☆東北☆

まだまだ「いわて割」利用できます!!

★8月31日宿泊分まで延長★

日本旅行業協会旅行業協会正会員 / 全国旅行業協会正会員 / 岩手県知事登録旅行業第2-59号
旅行企画・実施 岩手開発観光(岩手開発産業株式会社)
総合旅行業取扱資格取得済 / 法人登録 営業時間:10:00～18:00 休日:土・日・祝日
☎0192-27-1111 FAX:0192-27-2231 大船渡市盛町字町8-19

食の安全安心を考える講座

食の安全安心に関する知識と理解をより深めるため、少人数形式の講座を開催します。全4回の開催ですが、いずれかの回だけでも参加することができます。

- 第1回 食中毒
8月22日(月) 10時～12時
- 第2回 輸入食品
8月22日(月) 13時30分～15時
- 第3回 食品の安全
9月16日(金) 13時30分～16時
- 第4回 牛乳工場オンライン見学
10月31日(月) 13時30分～14時30分

■参加申し込み期限
8月12日(金)までにお申し込みください。
★申し込み・問い合わせ
県環境生活部 県民くらしの安全課
☎ 019-629-5322

お祝いお悔やみ

6月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所 氏名 親の名前
新 切 今 野 虎太郎 くん 良=杏菜

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
世田米駅 佐々木 カツ子 84 隆男
上 城 菅 野 キヨノ 91 光
平 沢 高 橋 倫 子 93 宏司
深 渡 坂 井 ヨシ子 91 本人
中 沢 紺 野 ヤオ子 88 郁夫

食の運送から 株式会社 住田・交運
TEL 46-2130代 貸切バスまで
株式会社 住田交運
〒029-2311 住田町世田米字日向2-2
TEL 46-2130

運転に不安を感じたらまずは相談

【安全運転相談】

運転に不安を感じている方、そのご家族の皆さんへ
○加齢に伴う視野障がいや筋力の衰えなど、身体機能の低下により運転に支障や不安を感じている方
○病気などにより運転に支障や不安を感じている方
運転に不安を感じたら、以下までご相談ください。

★相談窓口
安全運転相談ダイヤル ☎ # 8080
沿岸運転免許センター ☎ 0193-23-1515



気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

| 日 | 医療機関名 | 地区 | 電話番号 |
|--------|------------|-----|---------|
| 7日(日) | 山崎内科医院 | 盛 | 26-4448 |
| 11日(木) | 地ノ森クリニック | 大船渡 | 27-1721 |
| 14日(日) | 国保二又診療所 | 高田 | 58-2220 |
| 15日(月) | 菊池医院 | 大船渡 | 21-1620 |
| 16日(火) | 飯塚眼科医院 | 盛 | 21-3011 |
| 21日(日) | 滝田医院 | 大船渡 | 29-3108 |
| 28日(日) | 及川皮膚科クリニック | 盛 | 21-1227 |

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

| 日 | 医療機関名 | 地区 | 電話番号 |
|--------|-------------|-----|---------|
| 7日(日) | 平成歯科医院 | 高田 | 55-2800 |
| 11日(木) | 及川歯科医院 | 盛 | 27-5582 |
| 14日(日) | 広沢歯科医院 | 盛 | 27-4310 |
| 15日(月) | 吉田歯科医院 | 高田 | 54-4566 |
| 16日(火) | 横沢歯科医院 | 世田米 | 46-3050 |
| 21日(日) | くまかみ歯科クリニック | 赤崎 | 21-1888 |
| 28日(日) | いわぶち歯科 | 大船渡 | 21-3377 |

仕事でも。趣味でも。大活躍のドローン！
基礎技能+応用講習会
実施日 8/24・9/4・11日(3日間)
会場 遠野ドライビングスクール
料金 124,000円(税込)～
お問合せは 三陸ドローンスクール
株式会社 三陸自動車学校
TEL 0198-63-2080 (遠野DS)
三陸ドローンスクール

食中毒予防を徹底しましょう

全国的にノロウイルスやカンピロバクターによる食中毒が発生しています。これらの食中毒は、生カキ、生肉だけではなく、ウイルスや菌に汚染されていればその他の食品でも原因になることが分かっています。食中毒予防には、作る人、食べる人の手洗い、調理器具の洗浄、食品の保存温度の管理ならびに食肉などの十分な加熱などが効果的とされています。このような食中毒予防の三原則、「菌(またはウイルス)を付けない、増やさない、やっつける」を徹底しましょう。

●食中毒予防の三原則

| | |
|-------|--|
| 付けない | (1) 調理や食事の前に手を洗う (2) 食品購入時、肉や魚はそれぞれ分けて包む (3) 食肉料理は、サラダや和え物の後に調理するなど、調理の順番を考慮する |
| 増やさない | (1) 食品は冷蔵庫で保管し、10℃以下にする (2) 凍結/解凍を何度も繰り返さない |
| やっつける | (1) 食肉は十分に加熱する (2) 調理器具の洗浄、殺菌を徹底する |

★問い合わせ

大船渡保健所 環境衛生課衛生グループ ☎ 27-9923

ハローワーク大船渡管内職業訓練生の募集

求職者向けに職業能力の向上を図り、就職に結びつけることを目的として、職業訓練を実施しています。

現在以下の職業訓練生を募集しています。

●医療事務科【訓練期間：9月9日(金)～12月8日(木)】

■応募資格

ハローワークに求職申し込みし、受講あっせんを受けた方

■内容

医療事務に必要なとされる知識の習得と医事コンピュータを使った事務処理方法の習得を目指します

■訓練場所

ニチイ学館大船渡教室

■募集期間

8月26日(金)まで

※受講料は無料(テキスト代は自己負担)で定員は10名です

★申し込み・問い合わせ

大船渡公共職業安定所 ☎ 27-4165

(株)東北不動産Labo
不動産売買のことなら当社へおまかせください。
「住宅」「土地」「無料相談」「無料査定」
陸前高田市米崎町字樋の口12-6 TEL:0192(22)7930
免許番号：岩手県知事(1)第2681号

ひとり親家庭などの特別(法律)相談

無料で相談できます。

■対象

ひとり親家庭の母子、父子の方、他

■内容

離婚や親権、養育費などについて弁護士による相談を実施。

■日時

8月30日(火) 10時～15時

■会場

大船渡地区合同庁舎
2階第1会議室

★申し込み・問い合わせ

県母子寡婦福祉連合会
☎ 019-623-8539

気仙管内の企業を集めた就職応援面談会

■日時

8月25日(木) 13時30分～15時

■会場

大船渡市民文化会館
リアスホール マルチスペース

■内容

企業の担当者による事業内容や具体的な求人内容、労働条件についての説明、個別面談を行います。シニア世代や子育て世代歓迎の気仙管内の企業10社が参加予定です。

■その他

参加を希望する方は、大船渡公共職業安定所までお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、原則県内居住者を対象とします。

★申し込み・問い合わせ

大船渡公共職業安定所
☎ 27-4165

住田町特産品販売センター
gusto sumita
イーガストすみた
住田町世田米字赤畑12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

アモーレ・すみた

町内在住で活躍する若者をご紹介します。



水野 孝志さん(26歳・小台)

現在は実家に住みながら遠野市で福祉関係の仕事をしています。施設を利用してくださる方々に満足していただけるように頑張っています。1人ひとり抱えている事情が異なり、それぞれに合ったサービスを提供する難しさもありますが、同時に考えさせられることもあり勉強の日々です。

仕事を通じて学んだことを少しでも町のため、人のために活かせることができればと思っています。

町民の動き 6月末日現在※()内は前月比
 人口 4,967人 (+4) 男 2,448人 (+8)
 世帯数 2,087世帯 (+9) 女 2,519人 (-4)

交通安全情報 6月末日現在 ()内は年累計

人身事故 0件(1件)
 物損事故 6件(42件)
 飲酒運転検挙者 0人(0人)

『締めました 乗る人みんなの 合言葉』

キングから：菊田
 ので、まずはウオー
 人も負けてられない
 望になりますね。大
 たちの活躍は町の希
 なりました。子ども
 しい話題が多い月と
 位進出するなど、嬉
 レーボール大会で上
 したり、小学生のバ
 球部が夏の
 大会で7年
 ぶりに勝利
 した。



□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1

☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部80.8円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賅われています。



Happy Wedding

このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します。



高橋 孝成さん・希さん

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する おすすめ料理をご紹介します!!



とうもろこしは、食物繊維やビタミンB1、B6、カリウムを多く含み、便秘解消や夏バテ予防、高血圧予防に効果があります。

丸ごと一本! 「とうもろこしご飯」

《材料》4人分

米 2合
 水 約440cc
 とうもろこし 1本
 ベビーチーズ 2個
 塩昆布 少々

1人分栄養量 304kcal

塩分 0.3g

★問い合わせ

保健福祉課 46-3862

【作り方】

- ①米は研いで、皮をむいたとうもろこしを丸ごと1本入れ、分量の水を加えて炊く。
- ②炊き上がったたら、とうもろこしを取り出し、実を包丁でそぎ落とす。ベビーチーズは、0.5cm角に切る。
- ③ご飯に②と塩昆布少々を加えて、全体をサックリと混ぜ合わせたら出来上がり!!