



広報

あさひ

2021

9

No744

架け替えを控える昭和橋を背に  
思い出刻む

特集 小さな拠点づくり



# 小さな町だからこそできること 小さな拠点づくり

平成29年から取り組みが始まった「小さな拠点づくり」。世田米、大股、下有住、上有住、五葉の各地区で町民が主体的に地域協働組織を立ち上げ、困りごとの解決や活気につながる活動を展開してきたところです。ここでは、小さな拠点の役割などを発信するところともに各地区の活動の様子を紹介します。

## 集落地域における「小さな拠点」とは？

- **地域によって違う困りごとと解決**  
人口減少や高齢化が進み、商店や診療所など、日常生活に必要なサービスが身近な地域から徐々に失われていきます。
- **地域の活気づくり**  
地域の未来を受け継ぐ若者がいなくなり、コミュニティが失われるのではとの不安が広がっています。

## 暮らしの安全と 未来の希望のために

## 「小さな拠点」による地域づくりを 一緒に考えてみませんか？

小学校区など、複数の集落が集まる地域において、人々が集い、交流する機会が広がっていく新しい集落地域の再生を目指す取り組み、それが「小さな拠点」です。

## 「小さな拠点」の 役割って何？

- 生活サービスのワンストップ拠点
- 見守り・目配りの拠点
- 地域内の多世代交流拠点
- 地域外の新たな人材の受け入れ拠点
- 新しい地域の活動や雇用、人々の生きがい広がる場
- 地域の資源を活かし、地域の魅力を高める場

## 暮らしの安心を守る 「心の大きな拠り所」 地域の未来への展望を拓く 「大きな希望の拠点」

本町の場合、小さな地域単位の取り組みでは十分できなかったことや、これからできなくなるかもしれないことに、地区公民館単位で取り組むことによって、これまでの自治活動が継続され、住民の皆さんが自らの手で暮らしの安全を守り、地域の未来の展望を拓くことにつながると考えています。

## 小さな拠点が 未来を拓く

人口減少や高齢化が進む中、日常生活に必要なサービスを受けることが困難になったり、地域のコミュニティ機能の低下といった状況が、全国各地で一層拡大していくことが懸念されています。

こうした状況に対し、住民の皆さん一人ひとりが主役となって活動していくことができる、小さな拠点づくりでの取り組みによって、地域内外の人々の交流が活発となり、新しい地域の活動などが生まれ、集落地域の未来を切り拓いていくことが期待されます。

困りごとを解決しながら、これからも安心して暮らせるような、そしていつまでも持続していくような地域を作り上げていくために、町もサポートしていきますので、みんなで盛り上げていきましょう。

★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863

## 各拠点の主な活動と 今後の展望を紹介

### 世田米いきいきづくり

- **主な活動**  
ウォーキング教室  
ヨガ教室  
ちびっこなつまつり  
写真展の開催

### ■ 今後の展望

昨年開始したヨガ教室などは若い世代にも参加してもらおうと始めたものですが、なかなか20代、30代の若い世代の方の参加が少ない状況です。若い世代に興味を持ってもらい、自然と人が集まってくるような拠点づくりを目指していきます。



▲ ヨガ教室

### スマイル大股

#### 大股地区振興協議会

- **主な活動**  
買い物ツアー  
花壇整備  
映画会  
防災福祉研修

### ■ 今後の展望

「5年先に地域を残して行けるような活動」が必要で、5地区での連携が大切になります。ワークショップなどを通して、現状の活動を見直しながら、地域のニーズに対応し、困りごとの解決に取り組んでいきます。



▲ 買い物ツアー

### 下有住いきいき活動協議会

- **主な活動**  
そばの種まき、そば打ち

### クツブ大会

- 下有住大収穫祭  
下有住を語る会

### ■ 今後の展望

小さな拠点での活動をより多くの地域の方に知ってもらい拠点に関わる人を増やす取り組みが必要です。コロナで不安な日々が続いていますが、地域の方に活動を理解していただけるような取り組みを模索していきます。



▲ 下有住フリーマルシェ

### 夢がかがやく上有住

- **主な活動**  
八日町市日  
花植え  
地域内ツアー  
イルミネーション設置



▲ 地域内ツアー

### ■ 今後の展望

今よりもっとつながりを持った関係づくりと場づくりの確保が必要。拠点に関わる人だけではなく、地域全体で「地域づくりをしていこう!」と思っていただけけるきっかけづくりとなるような活動や新しい活動の展開を目指していきます。

### 五葉地域づくり委員会

- **主な活動**  
さつまいも苗植え  
ミニ運動会  
梅の木の植樹  
川あそび
- **今後の展望**  
人が少なくなっていくというところを見据えて、運動



▲ ミニ運動会

このように、各拠点では、健康維持をサポートする事業、地域の足を確保する事業など困りごとと解消や活気づくりに向けて取り組んでいます。小さな拠点での活動に興味がある方はぜひご参加ください。裏表紙に事務局の方を紹介していますのでご覧ください。

# 林政課からのお知らせ

## 森林所有者には「責務」があります

ここでは「環境的にも経済的にも持続可能な林業」を目指すため、森林所有者の皆さまにお願いしたい「森林所有者の責務」をお知らせします。

～環境的にも経済的にも持続可能な林業を目指すための役割分担～  
住田町の森林づくり

### 森林所有者の責務

法令に基づく手続きが必要です。

- 伐採前には町に届け出を、伐採の後の造林完了後にも町に状況報告を。
- 売買や相続、贈与などで新しく森林の所有者になった時には町に届け出を。
- 保安林での作業や森林以外への転用については県への手続きを。

自分の山の境界の把握と保全に努めること。

- 特に伐採前には、隣り合う所有者間で境界の確認を。

環境に配慮した施業を行うため、下記の事に注意すること。

- 森林内の動植物の保護。
- 沢沿いやため池付近での地形の変更や薬剤使用を控えて。
- 沢沿い以外の場所での地形の変更は最小限に。

伐採後、森林に還元する手法を考えた上で伐採すること。

- 再造林か天然更新
- どちらの手法でも、森林に還元したことを確認して町に報告を。

### ①法令に基づく必要な手続きを

森林所有者として森林を伐採する前後や、売買や相続、贈与などで新たに森林の所有者になった時には、届け出を行うことが法律で義務付けられています。それぞれの状況に応じて林政課に届け出を行ってください。様式は林政課の窓口かホームページで入手することができます。

### ②自分の山の境界の把握と保全を

森林を自分で伐採したり伐採業者に売ったりする前に、他人の森林を間違えて伐採しないよう、森林の境界を所有者間で確認しましょう。境界に埋まっている杭などが手かかりとなります。境界を知るための参考資料の一つに、地籍図をもと

### ③環境に配慮した施業を行うこと

土砂崩れ防止など森林の持つ多様な大切な役割を、伐採などの作業前後でも変えず発揮し続けることができるよう、作業時には環境にも配慮しなければなりません。

### ④森林に還元する手法で伐採すること

特に町森林認証グループに加入している森林では、作業方法のルールを定めているので、作業前に確認しましょう。

森林を還元する方法は、植栽による「再造林」と自

然に種などから芽が出て木が育つ「天然更新」の二通りがあります。再造林はスギやカラマツが一般的ですが、広葉樹などを植えることもできます。町森林認証グループに加入すれば補助事業を活用して費用を抑えることができます。天然更新による還元は周囲の環境や土壌に左右され、笹などがいったん地面を覆うと簡単には森林に戻りにくくなります。「伐採のあとはそのまま」ではなく、森林に戻すことまでをしっかりと考えていただいた上で伐採するようお願いいたします。

森林は、所有者の財産であると同時に、私たちの暮らしや環境に欠かせないものであり、さまざまな恵みを与えてくれます。所有者の皆さまには、法令やルールなどに基づき適切に管理いただくようご理解とご協力をお願いいたします。

#### ★問い合わせ

林政課 林業振興係  
☎ 46-3868

## 保健だより

### 防ごう！インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行に警戒が必要な季節となりました。本格的な流行が始まる前に、早めのワクチン接種で感染と重症化を予防しましょう！  
また、ワクチンを接種しても感染する可能性が全く無くなるわけではありませんので、マスクの着用や手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

#### 【飛沫感染】

感染した人の咳やくしゃみのしぶき(飛沫)に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。  
予防には、咳やくしゃみが直接人にかからないようマスクで口と鼻をふさぐなどの「咳エチケット」が効果的です。

#### 【接触感染】

ウイルスの付着した手で、目、口、鼻を触ることによる感染です。  
予防には、手洗い、消毒が効果的です。



#### 予防接種が有効です!

インフルエンザの予防には、流行する前の予防接種が有効です。  
インフルエンザ予防接種は、発症防止や重症化防止に有効であることが確認されています。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が持続する期間は、約5カ月間とされています。事前に予約して予防接種を受けましょう!!

#### 予防接種費用の助成

新型コロナウイルス接種の前後2週間はインフルエンザを含む他のワクチン接種ができませんのでご注意ください。

#### ★対象者

(子ども)  
生後6カ月～中学3年生 (高齢者)  
① 満65歳以上の方  
② 60～64歳の心臓や腎臓、呼吸器の機能障害、免疫機能障害のある身障手帳1級程度の方

#### ★助成の実施期間

(子ども)  
令和4年1月31日まで (高齢者)  
令和3年12月31日まで

#### ★助成額

1回2000円

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862

### インフルエンザの感染経路は?

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。予防のためには、咳エチケットや手洗い、消毒が効果的です。日頃からバランスの良い食事を心がけ、免疫力、抵抗力をつけ病気にかけにくい身体づくりをしましょう。



## 文化産業まつり作品展開催のお知らせ

今年の文化産業まつりは、昨年と同様、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため「舞台発表部門」や「産業まつり」「登米伊達黎明展」「川村美術館移動美術展」などは見送り、作品展のみ開催します。

■日時 10月29日(金)～31日(日) 9時～16時(31日は15時まで)

■会場 社会体育館

①文化展  
絵画、書道、写真、文芸、手芸、工芸、陶芸、生け花など

②児童生徒作品展  
小・中・高校生の図画、習字、工作など

③木工作品展  
小・中学生の木工作品

【昔なつかし写真展第2弾】  
■主催 世田米いきいきづくり

■会場 社会体育館トレーニングルーム

■内容 三沢写真館の貴重な写真を展示します。

※社会体育館に来館の際は、上履きの持参をお願いします。

【図書まつり】  
■日にち 10月31日(日)

■会場 中央公民館図書室・児童図書室前テラス(雨天時場所変更有)

①古本市の開催(10時～14時)  
古くなった本や汚れてしまった本などを1冊20円で販売します。

②来館者プレゼント(9時～16時)  
(プレゼントはなくなり次第終了)  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止とする場合があります。

★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863

【障がい者作品展】  
■主催 気仙地区障がい者作品展実行委員会

■会場 役場庁舎交流プラザ(予定)

■内容 気仙地区の障がい者の方々が制作した作品の展示します。

★問い合わせ  
保健福祉課 福祉係  
☎46-3862

※各会場にご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

## まちのホットな話題 SUMITAうおっちゃんぐ!

### ベストを尽くす

9月16日、陸前高田市の高田小学校を会場に、陸前高田市と本町の小学校合同の陸上記録会が開催されました。

本大会は、昨年度までそれぞれの市町で開かれていましたが、本年度から合同での開催となったものです。

当日は、陸前高田市の9校に本町の2校を加えた計11校の児童が出場。世田米小、有住小の児童たちは、普段とは異なる環境の中、それぞれの目標に向かってベストを尽くしていました。



▲先頭を追う有住小の児童、最後はトップでゴール



▲砂金採りに挑戦する児童

### 金は採れたかな?

9月8日、有住小学校の6年生が上有住八日町地内の川で砂金採り体験をしました。産金の歴史や昔の人々の暮らしと森林の関係について学ぼうと実施されたものです。

8月25日には、事前学習が行われ、「金」に関連する名字や地名を紹介したり、平泉の黄金文化と町とのつながりにも触れました。

実際の砂金採り体験では、金が砂よりも重い性質を利用し、専用の皿を用いて挑戦。見事砂金を採ることが出来た児童は「金を採ることができて楽しかった」と喜びを教えてくださいました。

### みんなでウォーキング!

9月2日、せたまいいきいきづくり(菅沼千恵子会長)が運動不足の解消と健康維持の手助けを目的とした健康講座の一環としてウォーキング教室を開催しました。

この日は、15人が参加。健康運動指導士の菊池広人さんが講師を務め、まち家世田米駅を出発し、大平から柿内沢方面に抜ける道約5.5kmを1時間半かけてウォーキングしました。

参加者は「団体だと、普段行けないところも行くことが出来て良い」と話していました。



▲ウォーキングを楽しむ参加者



### 目指すは全国ベスト8!! 円盤投げでジュニアオリンピック大会出場

9月4日に盛岡市の県営運動公園陸上競技場で開催された「第43回県U16陸上競技大会兼JOCジュニアオリンピックカップ第52回U16陸上競技大会選考会」の円盤投げの種目において、有住中学校3年の藤井李成さんが、32歳42秒の記録で見事優勝し、全国大会出場を決めました。

全国大会は10月22日(金)から24日(日)に開催されます。藤井さんの活躍を期待します!!

藤井さんに練習から大会までの気持ちについてみました。

★普段はどんな練習を?

最初は全く分からない競技でしたが、父親や陸上の先生に教えていただきながら、とにかく数を投げることで、回転しながら投げるターンの技術を高めるために、足の使い方を意識した練習をしてきました。

★どんな気持ちで大会に臨みましたか?

今回の大会に向けて練習する期間は1ヶ月と短かったです。が、年に1度の大会で自己ベストを目指して自分らしい投げをするように心がけました。

★優勝したときの気持ちは?

どの選手がどのくらいの記録なのか全く分からなかったですが、自分らしく投げることができた結果、優勝することができて嬉しかったです。

★全国大会への意気込みは?

県大会よりも大舞台となりますが、自己ベストを更新し、全国大会ベスト8を目指して一本投げたいです。

## 特別会計の決算額

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	6億9,110万円 (△5,460万円)	6億1,900万円 (△7,776万円)
介護保険 (保険事業)	10億2,887万円 (4,506万円)	10億921万円 (4,989万円)
介護保険 (介護サービス事業)	404万円 (48万円)	376万円 (247万円)
後期高齢者医療	7,685万円 (475万円)	7,631万円 (476万円)

( )は前年度比

## 公営企業会計の決算額

会計名	収入	支出
簡易水道事業	1億7,988万円	1億5,049万円
	1億394万円	1億865万円
下水道事業	1億8,405万円	1億4,647万円
	3,901万円	4,247万円

※各事業とも上段は収益的収入と支出  
下段は資本的収入と支出

## 基金・町債の残高

※令和3年5月末現在の額

	R1	R2	増減(前年度比)
基金(貯金)	43億3,698万円	44億1,168万円	7,470万円
町債(借金)	60億2,512万円	59億9,207万円	△3,305万円

① 早期健全化基準  
財政運営に早急の改善が必要な黄色信号が点滅し始めた段階を指します。

② 財政再生基準  
早期健全化基準よりもさらに悪化した財政状況を表します。この基準に達する

財政状況は、2段階の基準により5つの比率を用いて判断します。比率のいずれかが基準以上となる場合には、財政健全化計画などを策定し、財政の健全化を図らなければなりません。基準には次の2段階があります。

### 2段階の基準と5つの判断比率

町の財政状況を表す  
健全化判断比率

地方自治体の財政状況を客観的に表し、財政運営の健全度を判断するための全国共通の指標が「健全化判断比率」です。各自治体では、この比率に基づき、財政状況を比較・分析しながら財政運営の健全化を図っています。ここでは、令和2年度末における本町の財政状況についてお知らせします。

## 健全化判断比率

町の財政状況を表す

① 早期健全化基準  
財政運営に早急の改善が必要な黄色信号が点滅し始めた段階を指します。

② 財政再生基準  
早期健全化基準よりもさらに悪化した財政状況を表します。この基準に達する

財政状況は、2段階の基準により5つの比率を用いて判断します。比率のいずれかが基準以上となる場合には、財政健全化計画などを策定し、財政の健全化を図らなければなりません。基準には次の2段階があります。

### 2段階の基準と5つの判断比率

町の財政状況を表す  
健全化判断比率

地方自治体の財政状況を客観的に表し、財政運営の健全度を判断するための全国共通の指標が「健全化判断比率」です。各自治体では、この比率に基づき、財政状況を比較・分析しながら財政運営の健全化を図っています。ここでは、令和2年度末における本町の財政状況についてお知らせします。

## 健全化判断比率

町の財政状況を表す

【実質赤字比率】  
一般会計の赤字額がどの程度あるかを示します。

【連結実質赤字比率】  
一般会計と特別会計の赤字合計額がどの程度あるかを示します。

【実質公債費比率】  
本町は、すべての会計で黒字となっており、比率は生じませんでした。

【資金不足比率】  
公営企業会計(簡易水道事業と下水道事業)において、資金不足がどの程度あるかを示します。

比率があると、財政破たんする危険があり、国の介入を踏まえた財政の立て直しが必要となります。

また、5つの判断比率は次のとおりです。

【実質赤字比率】  
一般会計の赤字額がどの程度あるかを示します。

【連結実質赤字比率】  
一般会計と特別会計の赤字合計額がどの程度あるかを示します。

【実質公債費比率】  
本町は、すべての会計で黒字となっており、比率は生じませんでした。

【資金不足比率】  
公営企業会計(簡易水道事業と下水道事業)において、資金不足がどの程度あるかを示します。

### 2段階の基準と5つの判断比率

町の財政状況を表す  
健全化判断比率

地方自治体の財政状況を客観的に表し、財政運営の健全度を判断するための全国共通の指標が「健全化判断比率」です。各自治体では、この比率に基づき、財政状況を比較・分析しながら財政運営の健全化を図っています。ここでは、令和2年度末における本町の財政状況についてお知らせします。

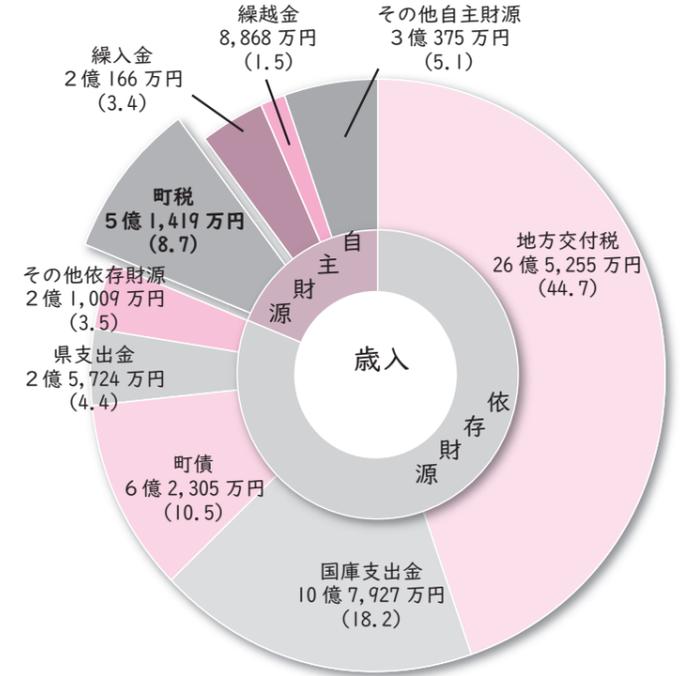
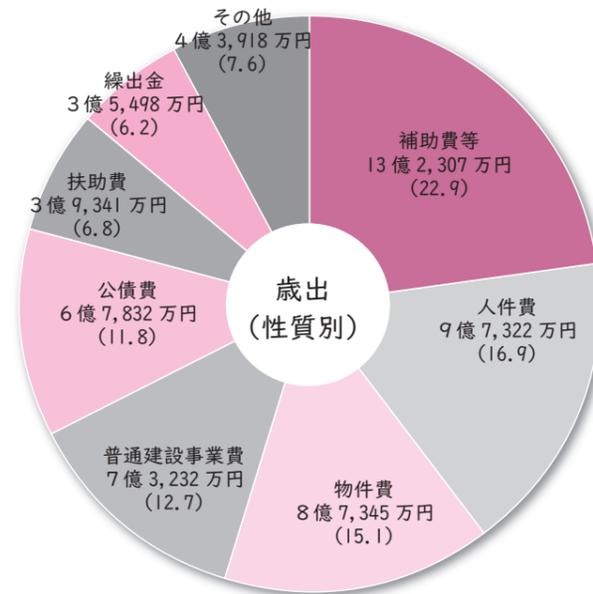
## 健全化判断比率

町の財政状況を表す

# 令和2年度決算の概要

9月議会定例会で、令和2年度一般会計と各特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。一般会計の決算額は、歳入が59億3,048万円、歳出が57億6,795万円となりました。

## 一般会計 歳出 57億6,795万円



## 一般会計 歳入 59億3,048万円

## 歳出の主な使い道

- 総務費**  
総額 14億8,392万円  
●関係人口創出事業 324万円  
●新型コロナ対策備品購入など 822万円  
●住田テレビの運営 4,816万円
- 民生費**  
総額 10億9,514万円  
●障がい者の自立支援給付 2億2,311万円  
●特別定額給付金(1人あたり10万円給付の経済対策) 5億3,194万円
- 衛生費**  
総額 3億8,270万円  
●予防接種などの予防事業(コロナワクチン接種体制確保事業など) 2,744万円  
●ごみ、し尿の共同処理 1億3,705万円

- 農林業費**  
総額 3億2,354万円  
●中山間地域等直接支払交付金 1,300万円  
●有害捕獲事業 2,316万円  
●町有林の造成 6,216万円
- 商工費**  
総額 2億1,489万円  
●ふるさと納税返礼品 545万円  
●コロナ対策事業者支援事業(すみチケなど) 1億4,383万円  
●起業奨励金 825万円
- 土木費**  
総額 5億1,886万円  
●町道の維持 8,606万円  
●住宅建築・リフォーム補助金 434万円  
●町営住宅新築 1億6,447万円

- 消防費**  
総額 2億4,086万円  
●消防団員報酬 1,013万円  
●大船渡地区消防組合分担金 1億5,980万円  
●避難所備品購入 1,204万円
- 教育費**  
総額 7億5,120万円  
●児童・生徒へのタブレット整備 4,230万円  
●住田高校自学自習支援事業 384万円  
●上有住地区公民館整備 2億5,582万円
- 災害復旧費**  
総額 942万円  
●大平沢川の護岸復旧工事 215万円  
●寺の沢川の護岸復旧工事 724万円

# 9月議会定例会

9月議会定例会は9月7日から9月17日までの11日間の会期で開かれ、条例の改正や補正予算などについて審議されました。

## 報告

▼令和2年度健全化判断比率と資金不足比率を報告  
地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき報告しました。

## 議決

▼住田町税条例の一部を改正する条例を可決  
地方税法などの一部改正に伴い、扶養親族の定義を具体化することなどについて見直されました。  
▼県収入証紙基金条例の一部を改正する条例を可決  
県証紙購入の利便性を図るため、基金の額の上限が見直されました。  
▼住田町国民健康保険条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例を可決  
傷病手当金の支給期間が令和3年12月31日まで延長されました。

▼住田町過疎地域持続的発展計画を定めることについてを可決  
令和3年度から7年度までの5カ年を期間とするもので、町の地域資源を最大限に生かし「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に定められた財政上の支援措置等を活用しながら、持続的な発展を目指すこととなります。

▼教育委員会の教育長の任命に関し同意を求めることについてを可決  
新たな教育長に松高正俊さん(小口洞)を任命することが同意されました。  
▼令和2年度住田町簡易水道事業会計と下水道事業会計未処分利益剰余金の処分についてを可決  
簡易水道事業会計と下水道事業会計における未処分利益剰余金が自己資本金に組み入れられました。

▼住田町過疎地域持続的発展計画を定めることについてを可決  
令和3年度から7年度までの5カ年を期間とするもので、町の地域資源を最大限に生かし「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に定められた財政上の支援措置等を活用しながら、持続的な発展を目指すこととなります。

## 補正予算

令和3年度一般会計、特別会計、公営企業会計の補正予算が可決され、左表のとおりとなりました。

	会計	補正額	補正後の予算額	
	一般会計(第3号)	7,588万5千円	50億7,816万1千円	
特別会計	国民健康保険(第1号)	7,244万1千円	7億1,208万6千円	
	介護保険(第2号)	保険事業	1,965万2千円	10億4,439万円
		介護サービス事業	83万2千円	240万2千円
	後期高齢者医療(第1号)	33万9千円	7,943万7千円	
公営企業	簡易水道事業(第1号)	収益的支出 364万3千円	1億5,156万3千円	
	下水道事業(第1号)	収益的支出 △98万4千円	1億5,174万5千円	

# 住田高校の活動と魅力を紹介

## 地域みらい留学 合同説明会

～住高の魅力を全国へ～



8月28日、住田高校の研修会館内に開設している「住高ハウス〇〇」には、地域みらい留学合同説明会に参加している生徒の姿がありました。

地域みらい留学とは「都道府県の枠を越えて、地域の学校に入学し、充実した高校生活をおくること」です。

住田高校では現在、県外からも入学者を募集しており「地域みらい留学」に参加している県外の高校に進学を希望している中学生、保護者にPRする機会のひとつがこの「地域みらい留学合同学校説明会」になります。

この日のオンライン説明会には、生徒会長の黄川田織さんをはじめ、小山秀司校長、小宅優美教育コーディネーターなどが参加し、地域みらい留学を希望する中学生と保護者を対象として「海外派遣研修があること、生徒数が少ないからこそその充実した学習環境があること」などの魅力を説明。その後の個別学校説明会にも参加した中学生からは「部活動の種類」「地域と関わりについて」などが質問されました。

## 住高 GUIDE

生徒が住高の魅力を 教えてください！



黄川田 織さん  
2年生  
(大船渡一中出身)

★住田高校を選んだ理由は？

住田高校では、オーストラリアへの海外派遣研修を実施していること、また、生徒数が少ないからこそ、人前になる機会が増えて、自分自身の成長に繋がると思い、選びました。

★住田高校の魅力は？

生徒同士はもちろん、先生方との距離が近いことで、とても接しやすいところです、学年関係なく関わることが出来ます。また、人数が少ない学校だからこそ、先生方のサポートが生徒全員に行き届いていることで、きめ細かい指導を受けることができます。

★地域創造学で取り組んでいるプロジェクトは？

海外に興味を持っているので、外国人が住みやすい地域について探究しています。町内に住んでいる外国人や留学生に話を聞きながら、実際に外国人が住みやすい地域にできるようなプロジェクトにしたいと思っています。

★将来の夢は？

将来は臨床心理士や心理カウンセラーを目指しています。

★夢を実現するために住田高校で頑張っていることは？

心理カウンセラーは人の話を聞くことが専門になるので、友人などの悩み事を聞くときは、とにかく「最後まで聞くこと」「否定をしないアドバイスをする」を心がけています。

## ふたや内容物が飛ぶことも！ 圧力鍋の使用に注意

### 《事例》

約15年前に購入した圧力鍋で豆を煮ていたところ、突然大きな音とともにふたとおもりが飛び、顔と頭を縫うけがをした。圧力鍋のふたの手入れが不十分だった可能性がある。

(60歳代 女性)

### 《ひとこと助言》

★圧力鍋は調理に便利一方で、正しく使わないと、思わぬ事故が起きることがあります。必ず取扱説明書に従って使いましょう。

★蒸気口など圧力調整部分に詰まった状態で使うと、ふたが飛んだり内容物が噴き出たりすることがあります。使用前は、異物が詰まっていないか、ふたがしっかりと閉まるかなどを確認しましょう。使用後の手入れもしっかり行いましょう。

★亀裂などの劣化がみられるパッキンは使わず、新しいものと交換してください。

★豆類などの皮のある食品やカレー、シチューなどの粘性の高い食品は、圧力調整部分に詰まる可能性があります。取扱説明書などで分量や調理方法を確認しましょう。

★購入の際は、国が定めた安全基準に適合していることを示すPSCマークや、電気圧力鍋の場合は、合わせてPSEマークの表示があるかを確認しましょう。

★不安に思ったら、早めに消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン 188)

### ★問い合わせ

大船渡市消費生活センター  
☎27-3111  
(内線134)  
町民生活課 生活係  
☎46-2113

## 国民年金などに関する社会事務相談(10月分)の開催

予約制となりますので、相談を希望する方は開催日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	21日(木)	10:30~15:30
大船渡市役所	28日(木)	10:30~15:30

## 特設人権相談の開催

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

会場	開催日	開催時間
下有住地区公民館	10月4日(月)	10:00~15:00

★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

## こころの健康相談(10月分)の開催

予約制ですので、相談を希望する方は大船渡保健所(☎27-9922)までお申し込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡地区合同庁舎2階第1相談室	21日(木)	14:00~16:00

## 10月は里親月間です

いろいろな理由から家庭で生活できない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。里親の制度は、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。

里親には「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」の種類があります。

里親制度について関心がある方は気軽にお問い合わせください。

★問い合わせ  
一関児童相談所 ☎0191-21-0560

## 各税納期限のお知らせ

11月1日納期限  
町県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
後期高齢者医療保険料(4期)  
口座振替 10月25日

## いちサポおおふなとルーム 就職相談会の開催

求職中の49歳までの方やその家族などを対象に就職に関する相談を無料で受け付けます。

- 日時  
10月6日(水)、20日(水)  
10:00~12:00
- 場所  
ハローワーク大船渡1階会議室
- 締め切り  
開催日の前日まで。都合がつかない方はご相談ください。
- 受付  
平日10:00~17:00
- ★申し込み・問い合わせ  
いちのせき若者サポートステーション おおふなとルーム  
☎080-8219-4001

## 公証週間における相談会の開催

10月1日(金)から10月7日(木)までは「公証週間」です。

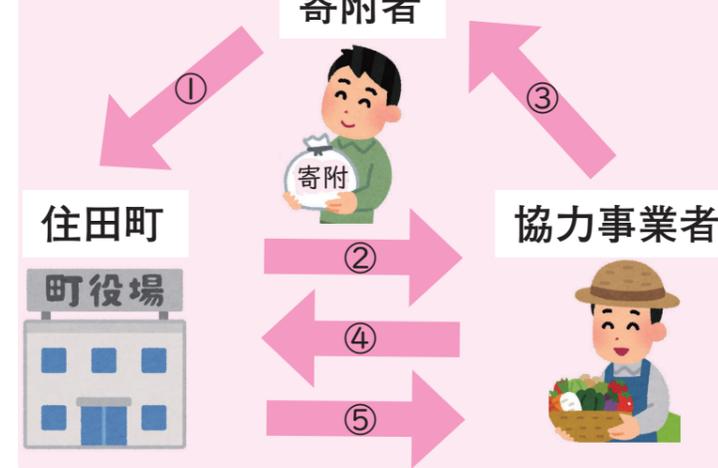
日本公証人連合会ではこの期間、遺言などの公正証書作成について、無料相談会を行います。電話での相談もお受けします。土日の相談は事前に予約が必要です。

★場所・問い合わせ  
一関公証役場  
☎0191-21-2986

## 「ふるさと納税返礼品」 協力事業者を募集します！

ふるさと納税制度により、本町に一定額以上の寄附をいただいた方へ贈呈する返礼品の提供にご協力いただける事業者を募集します。町内で生産、製造、加工、販売などがされている品物を提供し、寄附者に配送が可能な法人や個人事業主が対象です。詳細は、募集要項、参加申込書を送付しますのでお問い合わせください。

### ◎事業の流れ



- ①「ふるさと納税」
- ②返礼品を発注
- ③返礼品の送付
- ④返礼品代金などの請求
- ⑤代金などの支払い

### ◎募集する返礼品

町のPRにつながる商品で3,000円、5,000円、10,000円、15,000円相当の全国発送が可能なもの。  
※いずれの金額についても商品の組み合わせは可能です。  
返礼品の送料は、町が負担します。  
町が返礼品として不適切であると認めた場合は、参加できない場合があります。

### ◎協力事業者のメリット

- 町のふるさと納税に関するwebサイトなどに返礼品の画像、商品名、企業名などが掲載されます。
- 返礼品の発送時に自社商品などのパンフレットを同封していただくことで、販売促進、PRが可能です。

### ◎返礼品の要件

- 町内で生産されていることまたは町内で生産された原材料を使用して製造、加工もしくは販売されていること。
- 通年で安定した品質と数量の供給が見込めること。ただし、季節限定、期間限定、数量限定などの限定品についてはこの限りではない。
- 飲食物の場合は、商品出荷後5日程度の賞味期限が保証されるものであること。
- 体験などのサービス、役務の提供の場合は、協力事業者がサービスなどを提供するための利用券などを発行できるものであること。また送付後6ヵ月から1年程度の有効期限を設けることができること。
- 商品券やプリペイドカードなどの金銭類似性の高いもの、貴金属などの資産性の高いものは対象としない。

★問い合わせ  
農政課 商工観光係  
☎46-3861

### ～インターネット販売を始めたい方を応援します～

コロナ禍の巣ごもり需要を受け、電子商取引が拡大していることから、町農業振興協議会では、農畜産物などを販売する事業者のインターネット販売を応援しています。興味のある方は町農業振興協議会事務局(☎46-3861)までお問い合わせください。

RVCA NANGA VANS OMNES  
THRASHER SANTA CRUZ GREGORY  
KELTY Columbia NEWERA BENDS  
go slow caravan gym master  
Afends Critical Slide BANKS etc..

fukuro

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。

## クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

出光興産株式会社特約店

## (有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

## お祝いお悔やみ

8月届出分(敬称略)

## お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
小口洞	菊池安子	79	俊夫
松ヶ平	水野榮七	83	潤
世田米駅	松田昭平	86	英明
世田米駅	中館オリヘ	99	公一
火石	竹内フミ子	85	裕江
田谷	大和田ハチエ	93	晴一
中上	紺野三男	53	本人
十文字	菅野タイ子	88	本人
新田	佐藤タケノ	100	照夫
土倉	藤井七郎	86	幸美

町民の動き 8月末日現在※( )内は前月比  
 人口 5,087人 (-17) 男 2,494人(-4)  
 世帯数 2,094世帯 (-4) 女 2,593人(-13)

## 交通安全情報 8月末日現在 ( )内は年累計

人身事故 1件(5件)  
 物損事故 6件(66件)  
 飲酒運転検挙者 0人(0人)

『9月30日は交通事故死ゼロを目指す日』

## 10月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	大津医院	盛	27-2673
10日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
17日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515
24日(日)	鶴浦医院	高田	55-2125
31日(日)	山浦医院	盛	26-3121

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
10日(日)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
17日(日)	広沢歯科医院	盛	27-4310
24日(日)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
31日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月22日(水) 2種類同時発売!**  
 発売期間 9/22(水)～10/22(金)  
 公益財団法人岩手県市町村振興協会

道の駅「種山ヶ原ぼらん」に特設売り場が設置されています。

## 気仙の味伝承会の参加者を募集

気仙地方の食文化として受け継がれてきた郷土料理の味と技の伝承会を開催します。伝承活動に興味がある方はご参加ください。

■対象(定員12人)  
 気仙地方の郷土料理の伝承に関心があり、自ら伝承活動を行う意欲がある方

■日時  
 11月14日(日) 10:00～12:00

■会場  
 陸前高田市コミュニティホール調理室

■講師・講習料理  
 岩手県食の匠「山菜の白和え」「ごまゆべし」

■持参するもの  
 受講料500円(材料費)、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

■申し込み締め切り  
 10月29日(金) ※定員に達し次第締め切ります  
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により日時の変更、中止とする場合があります。

★申し込み・問い合わせ  
 大船渡農業改良普及センター ☎27-9918

## 法テラス気仙無料法律相談を実施

法テラス気仙では、経済的に余裕のない方を対象として、弁護士、司法書士による「無料法律相談」を実施しています。

そのため予約の際に、資力基準を満たすか確認をさせていただきます。なお、相談の内容によっては、基準を問わずご利用できる場合があります。詳しくは法テラス気仙までお問い合わせください。

■場所  
 法テラス気仙 大船渡市盛町字宇津野沢9-5

	開催日	時間
弁護士	月・火・木・金曜日	10時～16時
	休日(第3日曜日)	
	夜間(第1・第3木曜日)	18時～20時
司法書士	水曜日	10時～16時

★予約・問い合わせ(平日9:00～17:00)  
 法テラス気仙 ☎0570-078385

## 高齢者クリニック開催します!

いつまでも運転をつづけたいなあ。そんな方をサポートします。

開催日時 11月15日9時30分から  
 場所 遠野ドライビングスクール  
 料金 5,000円(昼食代込み)  
 ※法律で定められている講習ではありません。

遠野ドライビングスクール  
 TOHNO DRIVING SCHOOL  
 TEL 0198-63-2080まで



## ハローワーク大船渡管内 職業訓練生の募集

求職者の方向けに、職業能力の向上を図り就職に結びつけるために、職業訓練を実施しています。

●経理実務科(定員15人)  
 ■訓練期間  
 11月12日(金)～令和4年2月10日(木)

■応募資格  
 ハローワークに求職申し込みをし、受講あっせんを受けた方

■内容  
 簿記とパソコンスキルの習得

■受講料  
 無料(テキスト代は自己負担)

■訓練場所  
 気仙高等職業訓練校

■募集期間  
 10月29日(金)まで

★応募・問い合わせ  
 ハローワーク大船渡 ☎27-4165

## 県の最低賃金が改正されます

全ての事業主は、雇用する労働者に、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

県の最低賃金が以下のとおり改正されますのでお知らせします。

■改正額  
 時間額 821円

■発効日  
 10月2日(土)  
 最低賃金は、県内すべての事業場に適用されます。

★問い合わせ  
 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

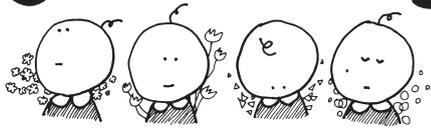
食の運送から 住田・交運 貸切バスまで  
 株式会社 住田交運  
 TEL46-2130(代)  
 〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2  
 TEL 0192-46-2130

岩手県住田町産 ありすぽーく 生産農場  
 有ありす畜産  
 TEL0192(48)2019  
 R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

高齢者クリニック開催します!  
 いつまでも運転をつづけたいなあ。そんな方をサポートします。  
 開催日時 11月15日9時30分から  
 場所 遠野ドライビングスクール  
 料金 5,000円(昼食代込み)  
 ※法律で定められている講習ではありません。  
 遠野ドライビングスクール  
 TOHNO DRIVING SCHOOL  
 TEL 0198-63-2080まで

鮮やかな紅葉とコバルトブルーに輝く渓流!  
 「東北の耶馬溪」と称される・抱き返り溪谷散策!!  
 ◆10月31日(日) 日帰り(全行程貸切バス、添乗員同行、バスガイドなし)  
 ◆旅行代金: 大人 16,000円(昼食付)  
 旅行企画・実施 日本旅行業協会協力会員/全国旅行業協会正会員  
 岩手県知事登録旅行業第2-50号  
 岩手開発観光 本社 (岩手開発産業株式会社) 50th Anniv.  
 大船渡市盛町字8-19(盛駅前通り) 総合旅行業務取扱管理者/三条義典  
 ☎0192-27-1111 FAX:0192-27-2231

# とびだせちびっ子



274

地域行事への参加お待ちしております♪

(5地区で連携しながら活動している

小さな拠点の事務局の皆さん)

おばさんから  
『好き嫌いしないでたく  
ましく生きてね!』



遠藤 楽空くん  
(大輔さん・沙紀さん・赤畑)

お父さんとお母さんから  
『お友達いっぱい作って、  
元気に育ってね!』



山内 萌楓ちゃん  
(雄貴さん・紀子さん・川向)



大股  
紺野和美さん



世田米  
中館桃子さん



五葉  
紺野満さん



上有住  
篠原邦子さん



下有住  
松田美代子さん

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
おすすめ料理を紹介します!!



ホクホク甘〜い♪  
「丸ごとさつまいもご飯」  
糖質を内臓脂肪にかえな  
いために・・・主食に、雑  
穀や野菜などをプラスし  
て、食物繊維を必ず一緒  
に取りましょう!!

《材料》4人分  
米 2合  
水 420CC  
さつまいも小1本(120g)  
塩こんぶ 8g  
酒 大さじ1

1人分栄養量  
300kcal 塩分 0.5g

【作り方】  
①さつまいもは、皮つきのま  
まよく洗う。  
②米は研いで炊飯器に入れ、  
2合の目盛りまで水を入れ  
る。米の上に塩こんぶを散  
らし、さつまいもを丸ごと  
1本のせて炊飯する。  
③炊き上がったたら、さつまい  
もをへらで崩しながらざっ  
くりと混ぜ合わせ、器に  
盛って出来上がり!! (さつ  
まいもは食べやすい大き  
さに切ってもOKです)

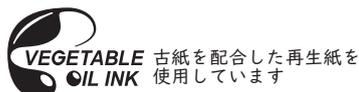
★問い合わせ  
保健福祉課 46-3862

小さな拠点  
に関わり、お  
話を聞かせて  
くれた事務局  
の皆さんあり  
がとうございました。  
私たちがような若い世  
代が、もつと地域のこ  
とに目を向けなければ  
いけないと考えさせて  
くれる取材でした。  
また、円盤投げで全  
国大会に出場する藤井  
さんの健闘を期待して  
います!! 《菊田》



□発行 住田町  
□〒029-2396  
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88 番地 I  
☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515  
□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>  
□E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)

広報すみた本号の印刷経費は1部75円、発行部数2,400部です。  
経費の一部は広告料で賄われています。



広報すみた 令和3年9月25日(16)