

2020

10

No733

広報

# すみだ

## 大好きなおかあさんと一緒

10月3日、有住保育園で「だいうんどうかい」が開催されました。園児たちは、徒競走や障害物競走で家族に成長した姿を披露しました。(関連記事6ページ)

### 10月の主な内容

- P2 地域への新しい入り口 関係人回特集
- P4 コロナ禍における避難所運営
- P6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P8 保健だより
- P10 マナビ通信
- P11 2020カップ住田大会
- P12 お知らせ ほか



# コロナ禍における避難所運営について

新型コロナウイルス感染症は、5月25日に緊急事態宣言が解除され、再び社会・経済活動が活性化する中で、第2派、第3派が懸念されているところです。

この中、いつ、どのよう起こるか分からない自然災害の発生により避難所を開設することになった場合、手洗いや咳エチケットなどの徹底、3密の回避などの感染症対策に万全を期す必要があります。ここでは、コロナ禍における避難所の運営について、皆さまにお願いする項目を挙げています。

**■開設される避難所**

- ・社会体育館
- ・世田米中体育館
- ・大股地区公民館
- ・生涯スポーツセンター
- ・有住小体育館
- ・五葉集会センター

※災害の規模が拡大し、避難者が増加すると見込まれる場合は、世田米小体育館・世田米保育園・住田高体育館・有住中体育館・有住保育園を追加で開設します。

なお、発熱や咳などの症状が見られる体調不良者用の避難所の開設も検討しています。

**■避難所に避難する前に**

○ハザードマップなどで、安全が確保できる場合は、在宅避難(自宅の2階などに避難)をお願いします。また、安全が確保できる親戚や友人宅への避難も検討しましょう。

○避難所に持参をお願いしたいもの、非常用に常に備蓄してほしいものは下表をご確認ください。

**■避難者受付**

○町職員が、受付時に検温を実施し、健康状態チェックリストにより体調の聞き取りをします。

**■避難所では**

○避難者は原則簡易テントで滞在していただきます。

○30分に1回以上換気を行います。

○全ての人がマスク着用、

手洗い消毒を徹底し、人との間隔はできるだけ2メートル確保しましょう。

○トイレを使用する際は、便器の蓋を閉めてから水を流しましょう。

○飛沫感染を防ぐため食事は、各自簡易テントの中で済ませましょう。

★問い合わせ  
総務課 防災係  
☎46-2112

避難所に持参をお願いしたいもの	
貴重品	現金、車や家の予備鍵、予備の眼鏡、コンタクトレンズ、金融機関の口座番号、生命保険契約番号、健康保険証、身分証明書(運転免許証、パスポート)、印鑑、母子健康手帳
情報収集用品	携帯電話、ラジオ、家族の写真、家族・親戚・知人の連絡先、避難地図、筆記用具
食料など	非常食、飲料水
常備しているほしいもの	防災ずきん・ヘルメット、懐中電灯、笛・ブザー、万能ナイフ、使い捨てカイロ、マスク、ビニール袋、アルミ製保温シート、毛布、スリッパ、軍手・手袋、マッチ・ライター、給水袋、雨具、レジャーシート、簡易トイレ
清潔・健康のためのもの	救急セット、常備薬・持病薬、タオル、トイレトイレットペーパー、着替え、ウェットティッシュ
その他	紙おむつ、生理用品、粉ミルク・ほ乳瓶 その他自分の生活に欠かせないもの

▲避難所に持参をお願いしたいもの・非常用に備蓄してほしいものリスト



▲大股では地区ごとに分かれて開催

**■災害に備えよう**

9月18日にせたまいいきづくり(菅野憲会長)、10月2日には大股地区振興協議会(佐藤天信会長)が、それぞれ防災に関する学習会を開催しました。

学習会では、町職員がコロナ禍における避難所の運営について、一般社団法人邑サポート(奈良朋彦代表理事)より災害時に困らないような自宅での備えについて、町社会福祉協議会より防災福祉マップについて説明がありました。

佐藤会長は「近年日本各地で自然災害が発生している。各家庭の立地や家族構成なども含め地域で防災を考える機会となれば」とあいさつしました。

## 岩手三菱自動車販売と災害時協力協定を締結

9月29日、町と岩手三菱自動車販売株式会社(盛岡市・千田茂穂代表取締役社長・以下岩手三菱自動車販売)、三菱自動車工業株式会社(東京都・加藤隆雄代表取締役CEO)が災害時における電動車両などの支援に関する協定を締結しました。



▲災害時に貸与される電動車両

**■協定締結の経緯**

岩手三菱自動車販売では、災害時における地域貢献活動の一環として、県内の自治体に対し、同社が保有する電気自動車やプラグインハイブリッドEVなどの電動車両を



▲町長(左)と千田社長(右)

**■協定の内容**

町内において、災害による大規模停電が発生した際に、岩手三菱自動車販売が保有する電気自動車やプラグインハイブリッドEVなどの「電動車両」を無償で借り受けることで、避難所などへの電力供給を確保するものです。

## コロナに立ち向かう事業者を応援 プラスアップ事業協力金

本協力は、新型コロナウイルス感染症の影響により業況が悪化した町内事業者が、感染対策や新たな取り組みへの着手など、従来の事業活動をより発展的に進めようとする場合に事業継続を支援するための協力金です。

**■対象者**

次のいずれにも該当する町内に事業所がある事業者

○令和2年4月1日以前に開業し、次のいずれかに該当する方

(ア)資本金の額または出資総額が10億円未満の法人と個人事業者

(イ)組合もしくはその連合会または一般社団法人でその直接または間接の構成員たる事業者の3分の2以上が個人または(ア)に該当する法人

○令和元年前から事業収入を得ており、協力金の受領後も町内で事業を継続する意思がある方

○過去に同協力金の交付を受けていない方

**■交付額(①～③の合計額)**

○売り上げの実績を確認できる書類を作成、保管している方

①業種別のガイドラインに沿った感染対策を行い営業する場合 10万円

②①の感染対策とは別に、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ売り上げを回復するために新たな取り組みを展開する場合 10万円

③役員、専従者を除く従業員数に応じた交付額 10人以上の場合 10万円

1人につき1万円

※①、②のいずれも該当しない場合は0円、③の交付額上限は80万円です。

**■申請受付方法・期間**

次の日程で申請受付会場を設置します。

① 11月4日(水)～6日(金)

② 11月10日(火)～11日(水)

★時間 (午前) 9時～12時 (午後) 13時～16時

★場所 農林会館多目的ホール

**■申請に必要な書類**

- ・町プラスアップ事業協力金申請書兼請求書
- ・従業者名簿(任意様式、代表者の記名押印など原本証明をしたもの)
- ・対象月の属する事業年度の直前の事業年度の確定申告書一覧の控えの写し
- ・所得税青色申告決算書の控えの写し(農業者のみ)
- ・対象月の月間事業収入が分かるもの
- ・売り上げを回復するための新たな取り組みに関する参考資料など
- ・協力金の振込先の口座通帳の写し

**■申請様式の手方法**

役場、商工会、各地区公民館(上有住地区公民館を除く)、金融機関に配置しています。

※町ホームページでもダウンロードできます。

★問い合わせ  
農政課 商工観光係  
☎46-3861

# まちのホットな話題



▲兄弟で息の合ったプレーを披露



▲チームの司令塔はいつでも冷静に

9月19日、20日の両日、気仙地区中学校新人大会が開催されました。町内からは、軟式野球、男女ソフトテニス、男子バスケットボール、女子バレーボールの4競技に出場。3年生から思いを引き継いだ下級生が一球一球に思いを込め勝利を目指して戦いました。このうち、有住中男子ソフトテニス部が団体戦で優勝、個人戦でも佐藤優・藤井李成・アが優勝、佐藤穂・佐々木愛斗・アが第3位で、いずれも県大会出場を決めました。



▲バレー部は世中・有中合同チームで出場

## 主役は下級生たちへ 気仙地区中学校新人大会



▲窪田に完成した三井住友カードの森

一般社団法人 more trees(東京都・坂本龍一代表理事)を通じて、三井住友カード株式会社(東京都・大西幸彦代表取締役社長)から寄付金をいただき、窪田と合地沢の町有林約12畝を間伐しました。本年度、これまで継続的に支援をいただいていた more trees から三井住友カードを紹介いただき本活動が実施されました。当初予定していた町の森林林業や震災に関する取り組みを巡るツアーは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりましたが、感染拡大が収束した後の開催を検討しています。

### 豊かな森林づくりへの 支援をいただきました

この散策は、9月に学習した種山と上有住の違いを学び、地域を知るために開催されたものです。講師は森の案内人の佐々木慶逸さんが務め、校舎周辺から散策を開始。児童は、どんぐりや松ぼっくりなどを拾いながら上有住城跡まで散策を楽しんでいました。児童は「マイクの実とか、いろんな物を拾って楽しかった」「すずかけの木だけじゃなく、いろんな木や実の名前を覚えてもらえて嬉しかった」と話していました。

### 秋の上有住散策 いろんな実を拾いました



▲秋の上有住を感じました



## 成長した姿届ける

# 保育園・小学校で大運動会



▲年長は障害物も悠々と(有保)



▲練習の成果を発揮(有小)



▲町に関するクイズで勝負(世小)



▲選ばれたリレー選手(世小)



▲チェツェッコリ♪(有小)



▲最後まで接戦の徒競走(有小)



▲リレーも楽しんでます♪(世保)



▲出動！未来の消防士(世保)



▲躍動感あるソーラン節(世小)



▲おかあさんと仲良くゴール(有保)

運動の秋、町内の保育園、小学校でそれぞれ運動会が開催され、園児と児童たちは、家族に成長した姿を見せようと頑張っていました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場者数に制限を設けるなど感染対策をした上での開催となりましたが、子どもたちはウ

世田米小学校では、地域創造学で学習している内容を取り入れたチャンスレースなど、住田ならではの種目もあり、とても盛り上がりを見せました。

# 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して

尊厳をもって最期まで自分らしくありたい。これは誰もが望むことです。この願いをはばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。

認知症は、誰にも起こり得る脳の病気です。

認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果まわりの人との関係が損なわれることもしばしば見られ、家族が疲れ切って共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮



らしていくことはできませんが、そのためには地域の支え合いが不可欠です。誰もが認知症についての正しい理解を持ち、認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができそうです。



【認知症と物忘れの違い】

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したこと	体験の <b>一部</b> を忘れる 例) 朝ごはんのメニューを忘れる	<b>全体</b> を忘れる 例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
もの忘れの自覚	物覚えが悪くなったように感じる ヒントを出すと思い出す	物忘れの <b>自覚に乏しい</b> ヒントを出しても思い出せない
探し物に対して	探し物も努力して見つけようとする	探し物も「 <b>誰かが盗った</b> 」 ということがある
日常生活への支障	日常生活に大きな支障はない ・曜日や日付を間違えることがある ・物忘れのみ出現する	日常生活に支障をきたす ・月や季節を間違えることがある ・物忘れに加え、料理や買い物、家電の操作ができなくなる
症状の進行	きわめて徐々にしか進行しない	<b>進行するスピードが早い</b>

※症状の現れ方には個人差があります。上表はあくまで一例です

## ■認知症ってなに？

認知症は、さまざまな原因で記憶・判断力の障害などが起こり社会生活や対人関係などに支障が出ている状態です。症状には「中核症状」と「行動・心理症状」の2つの症状があります。中核症状は

## ■認知症の進行は 予防できるの？

認知症は、高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病と関連があるとされています。野菜、果物、魚介類が豊富な食事や定期的な運動習慣が予防につながることが分かっています。また、早期に適切な治療を受けることで進行を遅らせることができます。

## ■気になることは まず相談しましょう

認知症が疑われたとき、あるいは認知症と診断されたときには、早い段階で相談先を見つけ、適切な治療と公的なサービスや地域のサポートを上手に活用することが大切です。認知症の診断や治療は、かかりつけ医を受診し、必要時に専門医を紹介してもらう流れが基本になります。

本人や家族が日常生活で困ることがあったり、介護や生活の支援を求めたりしたい場合は、かかりつけの医師や町地域包括支援センターなどに相談しましょう。

★問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎ 46-2424

## ■認知症の人への接し方

健康な人の心情がさまざまあるのと同じように、認知症の人の心情もさまざまです。私たちがすべきことは、認知症の障害を補いながら、さりげなく、自然に手助けする、それが一番の支援です。

## ●具体的な対応の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ やさしい口調で
- ⑥ おだやかにはっきりした口調で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する



☎ 46-2424

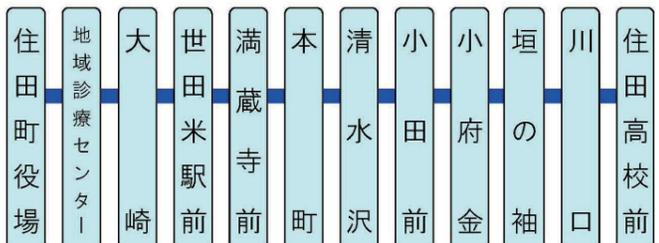
## 町コミュニティバスのフリー乗降区間を見直します

### バス停のみの停車にご協力を！

町のコミュニティバスは、町民の利便性を考え、町内の多くの運行路線をフリー乗降区間としていましたが、役場から川口(住田高校前)までの区間は、停車時における安全面や道路の混雑を避けるためにバス停のみの停車とさせていただきます。なお、小股～大股中井間は、停車が危険な場所を除き、引き続きフリー乗降区間とし、毎週火曜日・金曜日の2回、1日2往復運行します。



### 【見直しによりバス停のみ停車する区間】



▲役場中井線の運行開始日の様子

★問い合わせ  
町民生活課 生活係  
☎ 46-2113

# 2020クッブ住田大会開催

## ～爽やかな木の快音響く～



▲このあと見事にヒットしました



▲優勝した杉遊会は肘タッチで！



▲狙ったクッブに当たるかな？

9月27日に「2020クッブ住田大会」を開催しました。本大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年多くの参加をいただいている「クッブ・ジャパン・オープン」の代替大会として、町内チームのみの参加や受付時の検温など感染対策をした上で開催したものです。

それでも、町内から28チームが参加し熱戦を繰り広げました。一般の部は杉遊会、ジュニアの部はチーム天嶽がそれぞれ優勝しました。チーム天嶽の及川侅弥くんは「初めて優勝できてうれしい。楽しかったのでまた参加したい」と笑顔で話してくれました。



▲まずはしっかり狙いを定めて！



▲見事クッブにヒット!! ナイススロー！



▲大股地区公民館主事 紺野和美さん

### ★地区公民館ってこんなところ！③大股地区★

大股地区公民館主事の紺野和美です。大股では、地区に寄り添い、笑顔(スマイル)で暮らせるよう、さまざまな活動をしています。

本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、やむなく開催を中止している事業も多くありますが、今後も小さなコミュニティを生かしながら、なるべく多くの事業を開催できるよう住民の皆さんと模索していきたいと思っています。

一昨年からスタートした買い物ツアーでは、地区のご年配の方を中心に月1～2回の開催で生活を支援しています。本年度の新たな活動として全3回予定している「大股の防災を考える」という学習会の開催、自治公民館の感染症対策の支援をしています。

9月で県交通の大股中井線が廃止されたことにより、新たに町コミュニティバスが運行し、地区の交通が大きく変化します。住民の皆さんの意見を聞きながら新たな交通支援、

生活支援をしていきたいと思っています。大股地区の一人ひとりが住みやすく、楽しく暮らしていけるよう今後も活動していきたいと思っています。



▲防災学習会の様子



▲買い物ツアーの様子

## 住田町まちづくり大会のお知らせ

本年度も「健康で安全安心のまち・幸せを実感できるまちづくりを目指して」をテーマに、次のとおりまちづくり大会を開催します。

#### ■開催日時

11月15日(日) 9:00～10:20

#### ■場所 役場町民ホール

#### ■内容 ①各表彰 ②事例発表

※本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小します。

なお、入場の際はアルコール消毒、マスク着用、検温、連絡先の記入などへのご協力をお願いします。

また、ソーシャルディスタンスを確保するため、席の間隔を空けての着席となります。

#### ★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863



▲昨年度開催したときの様子です

議会

# 10月臨時会

議決

▶農林業振興資金貸付金の支払いを求める訴えの提起に関して議決を求めることについてを可決

平成18年4月14日付け、平成19年10月24日付け、平成20年1月24日付けて、三陸木材高次加工協同組合(以下三木)と協同組合さんりくランバー(以下ランバー)に貸し付けた農林業振興資金貸付金総額7億9千万円について、令和2年7月31日に三木とランバーが盛岡地方裁判所一関支部において破産手続き開始決定を受けたため、連帯保証人とその相続人である被告に対し、貸付金に相当する金銭や利息、違約金、訴訟費用の支払いを求めることについて全会一致で可決しました。

## 三木・ランバー訴訟提起に係る住民説明会を開催します

★町の出席者 町長、副町長、林政課職員など  
★問い合わせ 林政課 ☎46-3868

日程表

場所	日にち	時間
五葉地区公民館	11月9日(月)	19:00~21:00
大股地区公民館	11月10日(火)	
下有住地区公民館	11月11日(水)	
有住中学校体育館	11月12日(木)	
役場町民ホール	11月13日(金)	

### 行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん(蓬畑)

開催日	会場	時間
11月18日(水)	下有住地区公民館	9:30~11:30
	五葉地区公民館	13:30~15:30

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

### 各税納期限のお知らせ

11月30日納期限  
国民健康保険税(5期)  
後期高齢者医療保険料(5期)  
口座振替 11月25日

### 多重債務でお悩みの方はいませんか？

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談委員による「多重債務出張個別相談会」を開催します。多重債務などでお悩みの方の相談に応じます。

- ★日時 11月20日(金) 11:00~15:00
- ★場所 町生活改善センター2階研修室
- ★申込期限 11月16日(月) 正午
- ★その他 秘密厳守、相談は無料です。事前に予約が必要です。
- ★申込・問い合わせ 東北財務局 盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

### きこえと補聴器の相談

実施日 11月24日(火)・12月29日(火)  
時間 10:00~12:00 住田町農林会館  
14:00~15:00 八日町集会所

相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し  
認定補聴器専門店  
大船渡店: 大船渡市盛町字町10-17  
岩手リオン 補聴器センター ☎0192-21-1252  
URL http://www.iwaterion.co.jp

## 消費生活情報

### 恋愛感情や親切心につけ込む「国際ロマンス詐欺」に注意

〈事例〉 SNSで知り合ったアメリカの軍医だという男性からメールをもらうようになった。退役したら伴侶を得たいと言われ心を許してしまった。お金と金塊を送るので受け取ってほしいと言われたので了承し、保険と送料で1500ドル必要だと言われ送金した。その後、空港で止められたので通すためにクリアランス料が必要だと何度も言われ、200万円振り込んでしまった。(70歳代女性)

〈ひとこと助言〉  
■ インターネットで知り合った外国人と連絡を取り合ううちに送金を迫られる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が寄せられています。面識のない人から荷物やお金を送りたくいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。

■ 荷物やお金などを受け取るための手数料などを求められても、絶対に支払ってはいけません。支払ってしまつと返金を受けるのは極めて困難です。  
■ 本人が恋愛感情や親切心を利用してしていると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。  
■ 不安に思ったら、送金をする前に、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

【出典】独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」報道発表資料

★問い合わせ  
大船渡市消費生活センター (内線134)  
☎27-1311  
町民生活課 生活係  
☎46-2113

### 薪・ペレットストーブ設置に対する補助について

環境に対する負荷の軽減と未利用木質資源の有効活用を促進するため、ペレットストーブや薪ストーブなどの設置に対し補助金を交付しています。

- 補助対象者 町内に住所がある方
- 補助対象機器 ペレットストーブ、薪ストーブ、ペレットボイラー、チップボイラー、薪ボイラー ※本体購入価格が1万円未満の場合は対象外です。
- 補助金額 費用の2分の1以内(補助限度額 1台10万円) ※取り付けに伴う建物の増改築や電源工事に要する経費は除きます。

■申請に必要な書類 交付申請書、見積書、カタログ  
※補助金申請は、機器の設置前をお願いします。  
申請書は、林政課で配布しています。  
★申請・問い合わせ 林政課 林政係 ☎46-3868



### 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
防火用水路取水施設設置工事	2年9月29日	10,615,000円	株式会社ヤマカ
普通河川寺の沢川災害復旧工事	2年9月29日	2,145,000円	株式会社齊藤工業
令和2年度橋梁定期点検業務	2年9月30日	12,870,000円	株式会社土木技研

民間車検工場  
学生協指定整備工場・自動車販売  
（有）遠藤モータース  
住田町世田米字太崎25-10  
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

あなたの夢をお手伝いします！  
基礎技能+目視外講習会  
実施日 12月7~9日(3日間)  
会場 陸前高田ドライビングスクール  
料金 106,880円  
お問合せは  
三陸ドローンスクール  
TEL 0198-63-2080 (遠野DS)  
三陸ドローンスクール 検索

家電といえば、  
いつの時代もワクワクさせる。  
あなたの町のでんき屋さん  
（有）ハーネット  
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015  
http://www.a-hanet.co.jp

## 秋季火災予防運動

### 「その火事を防ぐあなたに 金メダル」

■運動期間 11月9日(月)～15日(日)

住宅防火 いのちを守る  
7つのポイント

#### ■3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### ■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



★問い合わせ  
住田分署 予防係  
☎46-2119

## 11月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	山崎内科医院	盛	26-4448
3日(火)	ちば内科診療所	盛	22-8991
8日(日)	国保広田診療所	高田	56-2515
15日(日)	菊池医院	大船渡	21-1620
22日(日)	松原クリニック	高田	53-1721
23日(月)	飯塚眼科医院	盛	21-3011
29日(日)	国保越喜来診療所	三陸	44-2103

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
3日(火)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
8日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
15日(日)	広沢歯科医院	盛	27-4310
22日(月)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
23日(月)	菅野歯科医院	世田米	46-2345
29日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082

## 自衛官を募集します

	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格	18歳以上 33歳未満の方	中卒(見込含)15歳以上 17歳未満の男子
受付期間	11月6日(金)～ 12月3日(木)	11月1日(日)～ 令和3年1月6日(水)
試験日	12月6日(日)	1次:令和3年 1月23日(土)
試験会場	陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市)	県内各会場(受付時 にお知らせします)

★問い合わせ 自衛隊釜石地域事務所  
☎0193-23-7854

## ケセンの産金文化を学びませんか?

管内在住の方を対象に気仙地方の金にまつわるジオサイトをめぐるツアーを開催します。

- ★日時 11月23日(月・祝) 9:30～16:30
- ★訪問先 玉山金山跡、今出山金山跡など
- ★費用 1人当たり1,000円
- ★定員 20人(先着順)
- ★申込期限 11月13日(金)
- ★申込・問い合わせ先 三陸ジオパークけせん地域協議会事務局 ☎27-3111(内線115)

## 国民年金などに関する社会事務相談(11月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を以下のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は開催日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
町役場町民ホール	12日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	26日(木)	

## 「特設人権相談」を開催します

次の日程で、特設人権相談を実施します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

会場	開催日	開催時間
農林会館2階研修室(和室)	12月1日(火)	10:00～15:00

★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

## 住宅用火災警報器の維持管理について

皆さんの自宅に設置されている住宅用火災警報器を適切に維持管理していますか? いざという時のために定期的に住宅用火災警報器の作動確認をし、正常であるか確認しましょう。

### ■作動確認の方法

設置されている警報器に「テストボタン」がある場合は、ボタンを押します。引きひも場合はひもを引きます。正常であれば警報音や「火事です」などの音声がかかります。異常が無ければ警報音などは自然に止まります。

もし「電池切れです」や「異常です」といった音声がかれたら、電池を交換するか、新しい警報器と交換しましょう。詳しくは付属の取扱説明書を確認しましょう。

★問い合わせ  
住田分署 予防係 ☎46-2119

## 「減塩&ヘルシー料理」で生活習慣病を予防しよう

糖尿病を悪化させる原因のひとつに塩分があげられます。昨年度の特健診における「推定塩分摂取量検査」結果から、男女とも塩分を約2～3g摂り過ぎていることがわかりました。

これを踏まえ、住田テレビ内で減塩&ヘルシー料理番組を放送しています。日頃の生活習慣病予防に役立てましょう。



★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862

## 「親子県議会教室」を開催します

親子で県議会を体験できる「冬休み!親子県議会教室」を開催します。

★日時 12月26日(土)  
13:00～15:30  
★場所 県議会議事堂

★内容 議事堂探検、県議会クイズ、議員とのふれあいトークなど。

★対象 県内の小学校、義務教育学校に通う5、6年生と保護者

★定員 親子20組(先着順)

★募集期間 11月13日(金)～30日(月)

★応募方法 親子の氏名、子どもの学校名と学年、電話番号を記載し、メールで応募してください。

★申込・問い合わせ 県議会事務局 ☎019-629-6022  
メール gikai@pref.iwate.jp

## 戦没者追悼式を開催します

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、戦没者追悼式を執り行います。本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、開催時間内であればいつでも献花できる自由献花方式で実施します。献花をご希望の方は、各自菊花(長さ40cm)をご用意の上、ご参加ください。

★日時 11月10日(火)  
10時～12時

★場所 役場町民ホール  
★問い合わせ 保健福祉課 福祉係  
☎46-3862

食の運送から  
株式 住田交運  
TEL46-2130(代)  
貸切バスまで  
株式 住田交運  
〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2  
TEL 0192-46-2130

岩手県住田町産  
ありすぽーく  
地産地消 生産農場  
有ありす畜産  
TEL0192(48)2019  
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

出光興産株式会社特約店  
(有)横澤儀商店  
プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油  
世田米字川向34-3 ☎46-2483

岩手日報のある暮らし  
はじめませんか?  
泉田新聞店  
☎0192-46-2544  
その他、各種新聞も取り扱っております。

