



広報

すみた

2019



No722

絶対負けないぞ!!

11月14日、世田米保育園で幼年消防教室が開かれました。園児は消防士のお兄さんと綱引きで対決。みんなで力を合わせ精一杯綱を引いていました。



11月の主な内容

- P 2 住田町まちづくり大会
- P 4 町職員の人事・給与を公表します
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 8 保健だより
- P 10 マナビ通信
- P 12 お知らせ ほか

住田町まちづくり大会

健康で安全安心のまち・幸せを実感できるまちづくりを目指して



オープニングを飾ったヘルスサポートの会のみなさん

11月17日、農林会館大ホールで住田町まちづくり大会を開催し町民や関係者など約350人が参加しました。

この大会は、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、健康づくりや生きがいづくりなどの活動を住みよいまちづくりにつなげようと開催しています。

オープニングでは、ヘルスサポートの会のみなさんが「健康体操『銀座カンカン娘』」を披露。参加者全員による町民歌斉唱に続き、神田町長が「健康で楽しく笑顔が絶えない生活は、町民誰もが望むことと思っている。今後とも一層、町内各関係者が一体となって住みよいまちづくりに取り組んでいかなければならないと考えている」とあいさつしました。

続いて、健康づくりやスポーツ活動、公民館活動、交通安全などの各分野で功績を残した方々を表彰。受賞者一人ひとりを紹介した後、代表者へ賞状を手渡しました。

事例発表では、訪問看護



▲講演する菊池アナウンサー

ステーションすみちゃんの多田浩美さんが「訪問看護ステーションすみちゃんについて」、町教育コーディネーターの小宅優美さんが「住田町の未来を創る人材育成」、里山を楽しくする会代表の遠藤実さんが「大股の里山を楽しくする」と題して、それぞれが現在行っている活動などについて発表しました。

特別講演では、「わが町バンザイ ふるさとバンザイ」と題して株式会社IBC岩手放送の菊池幸見アナウンサーが講演。これまで仕事で県内各地を回った経験から、そこで感じた健康、長寿の秘訣を笑いを交えて話していました。

表彰された方々を 紹介します

【町健康づくり 推進協議会会長表彰】

▼すこやか長寿者
菊池カクへ（城内）
▼8020実践者
村上武也（世田米駅）
中里貞子（世田米駅）
紺野初雄（野形）
大和田キエ子（田谷）
細谷勝男（清水沢）
佐々木勇（赤畑）
佐々木利子（小府金）
熊谷隆三郎（天嶽）
熊谷ミヨシ（天嶽）

有住小学校
水沼和子
小府金婦人部
山和寿クラブ
【努力賞】
川口自治公民館
曙公民館（曙クラブ）
月山公民館（月山老人クラブ19区）
月山公民館（月山老人クラブ20区）
火の土自治公民館
有住中学校
世田米中学校
住田町更生保護女性の会
住田町社会福祉協議会
下寒倉婦人部

【町生涯学習推進 本部長表彰】

▼第49回
花いっぱいコンクール
【最優秀賞】
両向自治公民館
【優秀賞】
坂本自治公民館
下在公民館
五葉地区公民館（五葉老人クラブ）
恵山自治公民館（恵山クラブ）

【町教育振興運動推進
委員会委員長表彰】
世田米中学校特設木工部

【町生涯スポーツ推進
協議会会長表彰】
▼第18回
すみたスポーツラリィ
優勝
愛宕公民館



▲表彰を受ける受賞者

準優勝
下在公民館
第3位
曙公民館
▼功労賞
菅野秀雄（ゲートボール協会）
佐藤啓一（世田米体育協会）
▼栄光賞
【野球】
世田米中学校・有住中学校野球部
【バスケットボール】
千葉天斗（明成高1年）
佐藤睦（盛岡南高2年）
【陸上】
今野愛琳（西和賀高2年）

藤井克伸（陸上競技協会）
菊池悟（同）
紺野岬（日本体育大学2年）
今野杏菜（陸上競技協会）
【バレーボール】
菊田洋一（Ring）（バレーボール協会）
世田米中学校女子バレーボール部
SUMITA（バレーボール協会）
【水泳】
多田まり子（清水沢）
及川良一（小松）
【空手】
佐々木想太（米崎小3年）
【ソフトテニス】
千葉竜ノ介（世小4年）
高木穂菜（高田高2年）
菊田里穂（同）
遠藤南海（一関学院高2年）
菊池悦子（ソフトテニス協会）
【アーチェリー】
住田高校アーチェリー部

▼優秀賞
小野一久（有小1年）
山口嵩渡（世小2年）
小野一花（有小3年）
小野田雄文（世小4年）
島山拓哉（世小5年）
平晴（世中1年）

【町自治公民館連絡
協議会会長表彰】
高橋竜哉（前両向自治公民館長）
【町芸術文化協会
会長表彰】
外館甚句保存会
多田弘子（華道家元池坊陸前高田市部）

【町PTA連合会
会長表彰】
菊池清春（世小）
菊池ヤエ子（世小）

【町交通安全対策
協議会会長表彰】
優良運転者
吉田タチ子（向川口）
伊藤サイ子（川口）

【町児童生徒徒木工工作
フェスティバル
教育長表彰】
▼最優秀賞
泉田庵人（世小6年）

※すべて敬称略

町職員の人事・給与を公表します

人事行政運営の公平性と透明性を高めるため「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、給与や勤務条件などについてお知らせします。

なお、今回掲載する内容に関しては町ホームページで詳細をご確認いただけます。

■任免及び職員数に関する状況

○職員の採用状況（平成31年4月1日付採用職員）

一般事務	保健師	保育士	計
3人	1人	1人	5人

○職員の退職状況（平成30年度）

定年	勸奨	その他	計
3人	1人	3人	7人

○職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	H30	H31	増減数	
一般行政部門	議会	2人	2人	0人
	総務	25人	23人	△2人
	税務	5人	5人	0人
	民生	28人	28人	0人
	衛生	7人	7人	0人
	労働	0人	0人	0人
	農林水産	13人	14人	1人
	商工	3人	3人	0人
	土木	6人	6人	0人
	小計	89人	88人	△1人

区分	H30	H31	増減数	
教育部門	14人	13人	△1人	
公営企業部門	水道	1人	1人	0人
	下水道	2人	2人	0人
	その他	5人	5人	0人
	小計	8人	8人	0人
合計	111人	109人	△2人	

※その他は、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の各特別会計に属する職員。

※一部事務組合、広域連合派遣職員を除く。

■職員の給与

○人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	人件費率 (前年度)
4,693,186千円	952,020千円	20.3%	19.5%

○平均給料月額平均年齢の状況

（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢	
一般行政職	町	292,203円	40.3歳
	国	329,433円	43.4歳

○給与費の状況（平成31年度普通会計予算）

職員数 (A)	給与費 (千円)				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
108人	357,161	58,142	150,128	583,431	5,402

区分	平均給料月額	平均年齢	
技能労務職	町	315,033円	53.3歳
	国	287,312円	50.9歳

○初任給、経験年数別平均給料月額（平成31年4月1日現在）

区分	決定初任給	経験年数10～14年	経験年数15～19年	経験年数20～24年	
一般行政職	大卒	171,600円	242,300円	302,700円	338,300円
	高卒	149,900円	—	256,900円	(注)
技能労務職	高卒	147,300円	—	—	—

(注) は該当者1人のため非表示

○特別職の報酬などの状況

（平成31年4月1日現在）

区分	報酬等月額	期末手当
町長	675,000円	6月、12月 それぞれ 1.675月分 計3.35月
副町長	556,000円	
議長	258,000円	
副議長	207,000円	
議員	196,000円	

■勤務条件などの状況

○主な特別休暇の導入状況

（平成31年4月1日現在）

主な休暇	期間
ボランティア休暇	5日の範囲内の期間
結婚休暇	連続する7日の範囲内の期間
産前休暇	出産予定日前8週間以内
産後休暇	出産日の翌日から8週間以内
保育時間	1日2回それぞれ1時間
夏季休暇	原則、連続する4日の範囲内の期間
子の看護のための休暇	5日の範囲内の期間（2人以上は10日）
キャリアアップ休暇	勤続15年は3日 勤続25年は5日

○育児休業および部分休業の利用状況

（平成30年度）

区分	内容	計
育児休業	平成30年度中の新規取得	2人
	平成29年度からの継続取得	1人
部分休業	平成30年度中の新規取得	0人
	平成29年度からの継続取得	1人

○職員研修の状況（平成30年度）

区分	内容	計
基本	新規採用、階級別研修など	27人
専門	法規事務、契約事務研修など	8人
特別	政策形成講座など	12人

■職員手当の状況

○期末勤勉手当（平成31年4月1日現在）

期別・支給割合	町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.925月分	1.3月分	0.925月分
12月期	1.3月分	0.925月分	1.3月分	0.925月分
計	2.6月分	1.85月分	2.6月分	1.85月分

○退職手当（平成31年4月1日現在）

区分	町	国	
自己都合	勤続20年	19.6695月分	19.6695月分
	勤続25年	28.0935月分	28.0395月分
	勤続35年	39.7575月分	39.7575月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
勸奨・定年	勤続20年	24.586875月分	24.586875月分
	勤続25年	33.27075月分	33.27075月分
	勤続35年	47.709月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分

○超過勤務手当

年度	支給総額	職員1人当たり支給年額
平成29年度	23,278千円	238千円
平成30年度	17,156千円	175千円

○各種手当（平成31年4月1日現在）

	町の制度	国の制度
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ①配偶者 月額6,500円 ②子ども 月額10,000円（16歳から22歳までの子の場合は5,000円を加算） ③父母など 月額6,500円	
住居手当	①借家・借間居住者 月額12,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃の額に応じ月額27,000円まで ②留守家族が借家・借間に居住している単身赴任者は①の2分の1の額	
通勤手当	①交通機関などの利用者 運賃などに応じ月額23,610円まで ②自家用車など利用者 通勤距離に応じ月額12,100円まで	
寒冷地手当	11月から3月までの間に支給 ①世帯主で扶養親族のある職員 月額17,800円 ②世帯主で扶養親族のない職員 月額10,200円 ③その他の職員 月額7,360円	



▲エンジン音を響かせ丸太を切る参加者

日ごろ培っている 技術を披露

11月3日、町運動公園駐車場を会場に丸太切り大会が行われ、町内外の林業関係者などが参加しました。同大会は林業従事者の技術向上などを目的に林業機械の販売店や林業従事者などが開催しており、今回で11回目となります。使用するチェーンソーの排気量ごとに部門が分かれ、丸太を切り落とすまでの速さを競いました。

参加者は日ごろ培っている技術を披露。会場には、チェーンソーの迫力あるエンジン音や観客の歓声が響き渡っていました。

恒例の長い海苔巻きも 下有住地区収穫祭開催

11月3日、生涯スポーツセンターで下有住いきいき活動協議会（金野純一会長）主催による下有住大収穫祭が行われ、下有住地区の住民など約200人が参加しました。

収穫祭は、東日本大震災以降、月山神社五年大祭が行われる年を除いて開催されており、今回で6回目となります。この日は、大股地区や上有住地区からも参加者が訪れ、民謡や踊りが披露されました。

また、150人以上が参加して行われた長い海苔巻きづくりでは、57・3歳の長さを記録。参加者は昨年を超える長さに笑顔を見せていました。



▲完成した海苔巻きを持ち上げて確認



▲気になったことを質問する児童

栗木鉄山から 鉄の歴史を学ぶ

11月18日、有住小学校の5年生14人が栗木鉄山跡を見学しました。今回の見学は、地域創造学の一環で本町で栄えた鉄の歴史を学ぼうと実施されました。

この日は、教育委員会職員が操業当時の写真を示しながら栗木鉄山跡について説明。児童たちは説明を聞く、その内容をメモし、時には質問するなど、熱心に学んでいました。

見学した水野慧君は「栗木鉄山のことを初めて知った。昔の鉄づくりのことや栗木鉄山のことを知ることができた。とても勉強になった」と話していました。

戦争を忘れず 恒久平和を誓う

11月7日、役場町民ホールで戦没者追悼式を執り行いました。

追悼式へは、町遺族会（水野養一会長）や町関係者など約100人が参加。追悼の言葉では、水野会長が「戦後に生まれ戦争を知らない世代が国民の大多数を占め、戦争の記憶が薄れつつありますが、私たちが享受しているこの平和と繁栄の礎となつて発展していることを忘れることなく、相互扶助に満ちた地域社会づくりになお一層努力する」と述べました。

献花では、参列者がそれぞれ花を手向け、戦争で亡くなられた親族などを思い手を合わせていました。



▲花を手向ける参列者

住田の秋を彩る

住田町文化・産業まつり

10月25日から27日にかけて、第47回住田町文化・産業まつりを農林会館、社会体育館などを会場に開催しました。各会場では、多彩な催しや作品展示が行われ、住田の秋を彩る恒例のイベントを多くの人が楽しみました。

25日は、農林会館で小中高連携文化発表会を開催。町内の各学校が合唱や演奏を披露しました。

27日には役場庁舎前駐車場を会場に産業まつりを開催し町内外から多くの人が訪れました。

今年会場に初登場した、組み立てから体験することが出来る「木のジャングルジム」が子どもたちの人気を集めたほか、丸太切り大会やサイコロゲームなど多彩な催しが行われました。また、まつり終盤には葛巻町在住で酪農兼業シンガーとして活躍する橘和徳さんによるゲストライブも行われ、会場に歌声を響かせていました。

訪れた人たちは、住田の秋の味覚や多彩な催しを心ゆくまで楽しんでいました。



①オープニングを飾った鳴瀬太鼓②うまく切れるかな?③子どもたちに大人気!木のジャングルジム④趣向を凝らした作品がズラリ⑤橘和徳さんが歌声を披露⑥元気いっぱい決めポーズ!

認知症になっても

温かく支える町へ

「もし、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。身近な病気ですが、知っているようで知らないのが認知症です。

■認知症とは

認知症は、単なる物忘れとは違い、さまざまな原因で記憶・判断力の障害などが起こり社会生活や対人関係などに支障が出ている状態です。異常なたんぱく質が脳にたまって起こる「アルツハイマー型認知症」や、脳の血管が詰まって一部の細胞が死んで起こる「脳血管性認知症」などがあります。認知症は高齢になるにつれて発症する可能性が高くなります。平成24年では65歳以上の7人に1人が認知症だといわれていましたが、令和7年には5人に1人になると予想されています。

■中核症状と行動・心理症状

認知症には「中核症状」と「行動・心理症状」の2つの症状があります。

中核症状は新しいことが覚えられない、段取りができないといった症状です。

行動・心理症状は、うつ状態や妄想、いらだち、興奮、不眠、歩き回るなどの心理面・行動面の症状です。しかし、周囲のかわり方や環境を整えることで予防ややわらげることができず。

■認知症の進行は予防できる

認知症は他人事ではなく、だれにでも起こります。しかし、日々の生活管理と早期診断・治療で予防や進行を緩やかにできます。

認知症は、高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病と関連があるとされています。野菜、果物、魚介類の豊富な食事や定期的な運動習慣が予防につながることがわかっています。また、発症しても症状が軽い段階で気づき、適切な治療を受けることで進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

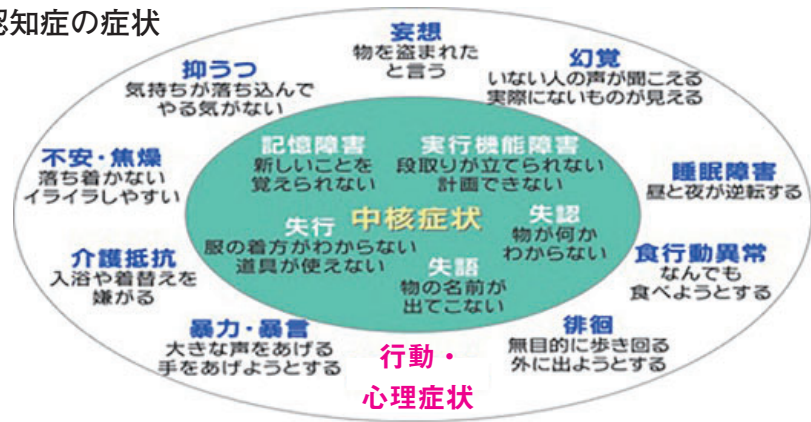
認知症の早期診断・早期治療につなげるため、自分自身や家族、

同僚、友人などで「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まずかかりつけの医師や町包括支援センターなどに相談しましょう。

■身近な人が認知症になったら

認知症の人は何もできない困った人にとらえられがちです。しか

○認知症の症状



し、豊かな感情や自尊心は変わりません。できないことだけを助け、できることは自分でできるようにそっと支え、その人らしい生活を送れるようにお手伝いをしましょう。

昔からよくやったことや得意だったことは、よく覚えていてることが多く、人の役に立っている喜びや自信を感じると症状がやわらぐことがあります。できることに着目し、できたときは感謝を伝えましょう。また、本人、家族共に住み慣れた地域のひととの会話や交流が大切です。

■認知症サポーターを養成

町では、認知症について正しい理解を深め、認知症の方や家族を温かく見守り、必要に応じて手助けできるように認知症サポーター養成講座を開催しています。10月には、町内金融機関の職員のみなさんに受講していただきました。

これからますます地域全体で見守りが行われ安心して暮らせるよう、認知症に対する正しい知識を身につけましょう。出前講座も開催しますので是非お問い合わせください。

★問い合わせ

地域包括支援センター
☎46-2424

糖尿病を

防ごう！

定期歯科健診で

お口の健康を見直そう

お口の健康は皆さんの体の健康と密接に関係します。

皆さんは定期的に歯科健診を受けていますか。また、自分の口の中の状態を把握できているでしょうか。働いている方は仕事が忙しくなかなか歯科を受診する時間が取れず、また、高齢者の方で内科の病院に定期通院していても、歯科で定期的な健診を受けている方は少ないのではないかと思います。ついつい見落とされがちなのがお口の健康です。

■お口の健康は身体とつながる

歯と全身の健康はつながっています。



ます。例えば、歯周病と心臓・脳血管疾患の間を見ると、歯周病菌が原因で動脈硬化が進み血管が詰まる原因となり、生活習慣病の発生や悪化につながります。これは心臓・脳血管疾患などにつながる可能性があります。かかると生命そのものの危険やその後の生活に大きく影響します。

血圧、コレステロール、中性脂肪が高めの方は心臓・脳血管疾患予防のためにも歯周病の予防や治療は特に重要です。

■定期的な歯科健診と

メンテナンスが大事

定期的な歯科健診と早期の歯科・口腔疾患の治療、歯石除去などのメンテナンスを受けることが健康で生活機能を持続し、いつまでも自分らしく生活できることにつながります。特に現在不調がない方でも、年に1回は歯科を受診し、お口の中のメンテナンスを受けましょう。歯科ではどうしても磨き残してしまう歯と歯肉の間の掃除を専用の器具を使って行うことができません。毎日のケアに加え専門的なケアを受けることが健



■歯周病歯科健診を実施

町では町内の歯科医院と協力して歯周病の予防を目的とした歯科健康診査を実施しています。この健診は年度末までに30歳、35歳、40歳、45歳、50歳に達する方が対象です。本年度の対象者には5月に受診票を配布しています。個別に歯科医院を受診して歯科健診を受けていただくものです。受診券には期限がありますので、対象の方は、お早めにご利用ください。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎46-3863

福祉座談会開催のお知らせ

右に記載の日程で福祉座談会を開催します。

これからの町の福祉について、皆様のご意見をお聞かせください。

★問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎46-2300

開催日時	会場
12月9日(月)18:30~20:00	大股地区公民館
12月10日(火)18:30~20:00	保健福祉センター
12月11日(水)19:00~20:30	上有住地区公民館
12月12日(木)18:30~20:00	下有住地区公民館
12月13日(金)19:00~20:30	五葉地区公民館

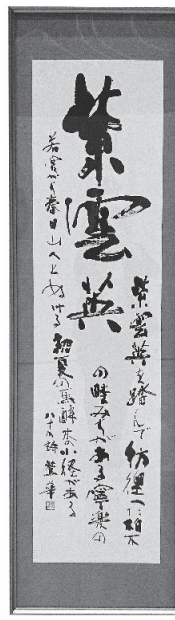
気仙芸術祭第33回美術展

11月9日から11日の3日間、陸前高田市コミュニティホールで気仙芸術祭第33回美術展が開かれました。
今回は本町から出品された作品で入賞したものを紹介します。

【書部門】



部門大賞
横澤凌竹「謡曲 花月」

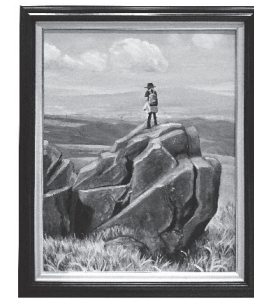


佳作
日野鶯華「我顔」

【絵画部門】



佳作
本田ひろ子「たけのこ」



佳作
松田さよ子
「モナドノックスの上にて」

【写真部門】



奨励賞
藤井全子「焼夷弾の痕」



佳作
佐々木清子「年代別親子像」



ぬいぐるみのお泊り会 開催のお知らせ
毎年大人気「ぬいぐるみのお泊り会」を今年も開催。お気に入りぬいぐるみと一緒に図書室に集合！絵本の読み聞かせとお茶会を楽しんだ後、ぬいぐるみがお泊りします。
お迎えに来た時に、ぬいぐるみが図書室で選んだあなたへのおすめ本と、夜のぬいぐるみたちの様子を写した写真をプレゼント。大好きなぬいぐるみと一緒に参加してください。

○日時
12月14日(土)午後1時30分から

○申込期限 12月4日(水)

○会場 中央公民館図書室

★申込み・問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎ 46-3863

長年活動した功績が認められ

文部科学大臣から表彰

この度、上有住和田野の佐々木豊秋さんが長年体育指導員、スポーツ推進員として地域スポーツの普及振興に貢献した功績が認められ、文部科学大臣から表彰を受けました。

本年度、全国で85人が表彰を受け、県内では佐々木さん一人の受賞となりました。11月14、15の両日に三重県津市で行われたスポーツ推進員の研究協議会の中で表彰式が行われました。また、21日には役場を訪れ、教育長へ受賞を報告しました。

「でやれた」とこれまでの活動を振り返っていました。また、今後の活動について問われると「スポーツをしている人たちの健康寿命は長い。健康寿命を少しでも伸ばすためにスポーツを活用することが大事だと考えている。これからもスポーツで貢献したい」と町のスポーツ振興のために活動することを誓っていました。

佐々木さんは、昭和53年から活動をはじめ、現在もスポーツ推進員として幅広く活動しています。佐々木さんは「スポーツは自分に合ったものを見つけることができる。そういうチャンスを与えることが必要だ」と思い、いろいろなスポーツをやる機会を作ろうと、ニュースポーツなどに取り組んできた。野球やバレー、スキー、バウンドテニス、グラウンドゴルフなど町内の各スポーツ協会の立ち上げにも関わってきた。立ち上げに関わったことは楽しかった。また、自分が好きでやっていたので苦勞と感じたことはなく、楽しんで



▶文部科学大臣から表彰を受けた佐々木さん

地域情報通信基盤施設使用料の支払いは

口座振替をご利用ください

現在、テレビの視聴やインターネットの利用に必要な地域情報通信基盤施設使用料は、納付書または電話代と合算のNTT回収代行でお支払いいただいています。

このうち、NTT回収代行を令和2年3月で終了し、4月から新たに口座振替を開始します。

口座振替の利用には手続きが必要ですが、一度手続きをすれば、口座から自動的に料金が引き落とされ、お支払いのために金融機関などへ行く負担の軽減になります。ぜひ、ご利用ください。

また、今回ご案内の使用料のほかにも町税など口座振替を利用できるものがありますので、併せてご利用をご検討ください。

◆必要になる対応
①NTT回収代行を利用中の方
令和2年4月以降は納付書払いになります。口座振替へは申し込みが必要です。

②納付書払いを利用中の方
引き続き納付書払いをご利用いただけます。口座振替へは申し込みが必要です。

◆申込方法
各金融機関の窓口で申し込み可能です。また、令和2年3月31日

までの期間に限り、役場でも申し込みできます。

◆申込に必要なもの
①口座振替依頼書
②通帳
③通帳の届出印

※口座振替依頼書は11月15日に全戸配布しています。そちらをご利用いただくと申し込みがスムーズです。

【注意】
町税や各種使用料などですべてに口座振替を申込済みの方も、地域情報通信基盤施設使用料の口座振替を行うためには改めて申し込みが必要です。

役場職員などが通帳や印鑑を預かるために自宅に伺うことはありません。また、通帳の残高やカード番号などを電話で伺うこともありません。

★問い合わせ
企画財政課 企画係
☎ 46-2114



国民年金などに関する社会事務相談（12月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	12日（木）	10:30～15:30
大船渡市役所	18日（水）	10:30～15:30

行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん（蓬畑）

会場	開催日	時間
農林会館	12月18日（水）	9:30～11:30

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

「道の駅ーはとーぶスタンプラリー」を開催します

県内33か所の道の駅で「第16回岩手『道の駅』ーはとーぶスタンプラリー」を開催します。

4駅以上のスタンプを集めて応募できる「ーはとーぶ賞」などスタンプ数に応じて選べる4つの賞のほか、Wチャンス賞、33駅のスタンプをすべて集めた応募者全員に完走賞を用意しています。

★開催期間

令和2年4月20日（月）まで

★応募期限

令和2年4月21日（火）

★問い合わせ

県「道の駅」連絡会事務局（岩手河川国道事務所内）

☎019-624-3196

教育資金をサポート！「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校や外国の高校、大学に入学・在学する子どもをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。

詳しくは、ホームページまたは教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

★融資額

子ども1人につき350万円以内

★金利 年1.71%※母子家庭などは年1.31%（9月27日現在）

★返済期間 15年以内

★問い合わせ

教育ローンコールセンター

☎0570-008656 または

☎03-5321-8656

各税納期限のお知らせ

12月25日納期限
固定資産税（3期）
12月27日納期限
国民健康保険税（6期）
令和2年1月6日納期限
後期高齢者医療保険料（6期）

口座振替はすべて12月25日

ニホンジカ捕獲頭数のお知らせ

本町では「町鳥獣被害対策実施隊」の協力のもと、農林業に甚大な被害を及ぼしているニホンジカの捕獲活動を実施しています。

本年度の7月から10月までの捕獲頭数は次のとおりです。

- 世田米地区 298頭
- 下有住地区 92頭
- 上有住地区 215頭
- 合計 605頭

野生鳥獣を寄せ付けない地域づくりにご協力をお願いします。

★問い合わせ

林政課 林業振興係

☎46-3868

年内のし尿のくみ取りはお早めに！

年末にかけて、くみ取りの申し込みが集中しますので、12月上旬までの早い時期のくみ取りにご協力ください。

★問い合わせ

有限会社気仙広域清掃

☎27-9321

12月31日（火）から令和2年1月5日（日）はお休みです。

～年末年始のごみの収集について～

日にち	燃えるごみ	燃えないごみ	ごみの持ち込み
12月28日（土）	定休日	定休日	定休日
12月29日（日）			
12月30日（月）	通常通り収集	収集地域なし	通常どおり受け付け
12月31日（火）			
1月1日（水）	休み	休み	休み
1月2日（木）			
1月3日（金）	1日の振替収集のみ	1、2日の振替収集	
1月4日（土）	定休日	定休日	定休日
1月5日（日）			

●燃えるごみ

毎週月・木曜日と火・金曜日の収集日となっている地域では、30日（月）と31日（火）に収集し、2日（木）と3日（金）の収集を休みます。

毎週水曜日が収集日となっている地域では、1日（水）の収集を休み、3日（金）に収集します。

●燃えないごみ

毎週第1水曜日と第1木曜日が収集日となっている地域では、1日（水）、2日（木）の収集を休み、

3日（金）に収集します。

●クリーンセンターへのごみの持ち込み

31日（火）から3日（金）は、ごみの持ち込みができません。

●水銀使用製品の拠点回収について

期間中、役場庁舎に設置した回収ボックスは利用できません。

★問い合わせ

大船渡地区環境衛生組合 ☎26-4739

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
上有住地区公民館新築工事設計業務	元年10月24日	22,000,000円	株式会社 PERSIMMON HILLS architects
町営住宅新築工事基本設計業務	元年10月28日	4,400,000円	株式会社 SALHAUS
上有住地区公民館解体工事設計業務	元年11月6日	1,705,000円	古座設計事務所
高齢者生活福祉センター改修工事設計業務	元年11月6日	2,090,000円	有限会社新沼義雄建築設計事務所
上有住地区公民館敷地造成測量他業務	元年11月12日	4,675,000円	株式会社菊池技研コンサルタント
小松橋補修工事	元年10月31日	12,078,000円	有限会社山崎工業
町道小口洞和田野線他6路線維持修繕工事	元年10月31日	8,525,000円	佐々幸建設株式会社

あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。
電話で予約をお願いします。（土日可）

☎0192-47-4578
世田米字世田米駅113（クロネコヤマトさん向かい）

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

大船渡病院 年末年始期間中の外来診療について

12月28日 (土)	12月29日 (日)	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)	1月5日 (日)
休診日		診療日	休診日					

診療科により30日も休診の場合がありますので、受診する場合は事前にご確認をお願いします。

※住田地域診療センターは期間中休診になります

★問い合わせ 大船渡病院 患者総合支援センター ☎26-1111



気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	盛	21-1333
8日(日)	国保二又診療所	高田	58-2220
15日(日)	及川皮膚科クリニック	盛	21-1227
22日(日)	石倉クリニック	大船渡	21-2525
29日(日)	国保越喜来診療所	三陸	44-2103
30日(月)	星こどもクリニック	盛	21-2611
31日(火)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	菅野歯科医院	世田米	46-2345
8日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
15日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
22日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
29日(日)	吉田歯科医院	高田	54-4566
30日(月)	菊池歯科クリニック	大船渡	26-2108
31日(火)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100

「ママサロンこそだてシップ」を開催します

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシップ」を開催します。

★日時 ①12月13日(金) ②12月27日(金)
※いずれも10時～15時

★会場 サンリアショッピングセンター内
すくすくルーム

★イベント内容

①足形でクリスマスカードをつくろう！
(10:30～11:30)

参加費500円(お弁当・おやつ込み)要予約
午後からの参加は予約不要です。参加費100円(お弁当なし)

②リラクスママサロン

赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。参加費200円(軽食バイキング・おやつ込み)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシップ ☎47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

精密検査には 事前予約が必要です

大船渡病院では11月11日(月)から、健康診断で実施した心電図検査の結果、精密検査を希望される場合、事前に循環器内科への予約が必要になります。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

★予約方法

健診結果、患者氏名、生年月日、住所、日中連絡が取れる電話番号を「地域医療福祉連携室」まで郵送してください。

★申込み・問い合わせ

大船渡病院 地域医療連携室
〒022-8512 大船渡市大船渡町字山馬越10番地1

☎26-1111

働きたい若者を応援！

これから働きたい39歳までの方やその家族を対象に個別相談、スキルアップ支援を行います。

希望日の前日までに申し込みが必要です。

★日時 令和2年1月15日(水)
10:00～15:00

★場所 シーパル大船渡

★内容

コミュニケーション力を身に付けるセミナーやパソコン、作業訓練など

★参加費 無料

★受付時間

10:00～17:00(平日のみ)

★申込み・問い合わせ

大船渡市市民活動支援センター

☎47-5702

「国有林モニター」を募集します

東北森林管理局では、国有林野の管理経営に皆さまの声を取り入れていくため「国有林モニター」を募集します。

★募集人数 48人程度

★依頼期間 令和2年4月1日から令和4年3月31日までの2年間。

★依頼内容

- ・国有林に関するアンケートへの回答(年2回を予定)
- ・現地見学会への出席(期間中3回を予定)
- ・モニター会議への出席(2年目に1回を予定)

★応募資格

福島県を除く東北にお住いの国有林に関心のある18歳以上の方。ただし、議会議員や地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30、31年度国有林モニターの方は原則除きます。

★募集期間 12月2日(月)から令和2年1月31日(金)

★応募方法

東北森林管理局のホームページからダウンロードできる応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールのいずれかで応募してください。

選考結果は令和2年3月中に応募者全員に通知します。

★申込み・問い合わせ

東北森林管理局 企画調整課 林政推進係

〒010-8550 秋田市中通5丁目9番16号

☎018-836-2228 FAX018-836-2031

メール t_kikaku@maff.go.jp

林業退職金共済制度の 退職金請求について

林業の仕事に従事していたことがあり、林業退職金共済制度(林退共)に加入していた方で、退職金請求の手続きをしていない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。お心当たりの方は、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

★問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

「陸上自衛隊高等工学校」 生徒を募集します

令和2年4月入学の生徒を募集します。

★募集資格

中卒(見込含)の17歳未満の男子

★受付期間

令和2年1月6日(月)まで

★試験日(1次)

令和2年1月18日(土)

※試験会場は受付時にお知らせします。

★申込み・問い合わせ

自衛隊釜石地域事務所

☎0193-23-7854

住田のすまいる

住田住宅産業株式会社 ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運

貸切バスまで

株式会社 住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2

TEL 0192-46-2130

COOP こんにちわ！いわて生協です！

お家でお買い物

個人宅配

はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。

◎配達料が安くなる個配優遇制度 子育てサポート・高齢者優遇 介護者優遇・障がい者優遇があります。(220円→110円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協せんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

お祝いお悔やみ

10月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
世田米駅 小	向 葵 ^{あおみ} 水	女	裕之=はるか
川 向	佐々木 海 ^{かいと}	男	正道=真実
向川口 吉	田 悠 ^{ゆうま} 真	男	隆由=絢

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
世田米駅 金	野 勉	93	礼子
世田米駅 高	橋 直 喜	78	喜代子
清水沢 横	澤 賛	86	伸秋
天 風	吉 田 カツ子	82	秀昭
竹ノ原 菅	戸 ヨシエ	95	ヨミ
小 股	紺 野 京子	81	茂
下大股 仙	波 ヤチヨ	89	本人
新 切	佐々木 行 男	89	サツキ
奥新切 紺	野 ヤス子	88	本人
五合畑 伊	藤 ハギノ	82	肯也
深 渡	金 野 強	58	住男

とびだせちびっ子



255

お姉ちゃんから
『乗り物とおままごとで
いっぱい遊ぼうね』



佐藤 澄知^{とち}くん(男)

(一司さん・理恵さん・小口洞)

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します！！



「トロ〜っとおいしい♪
里芋の豆乳グラタン」
里芋と豆乳を使った簡単
ヘルシーグラタン！肥満解
消、高血圧・動脈硬化予防
に効果あり！

《材料》4人分

里芋	200g
鶏むね肉	1/2枚
しめじ	80g
ネギ	1本
オリーブ油	大さじ1/2
無調整豆乳	1カップ
みそ	大さじ1
とろけるチーズ	40g

【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切る。里芋は皮をむいて、食べやすい大きさに切る。しめじは石突きをとってほぐす。ネギは2cmに切る。
- ②フライパンを熱してオリーブ油を入れ、ネギ、鶏肉を加え、焼き色がついたら、里芋、しめじを加えて炒め、豆乳を加えて煮る。火が通ったら、みそを加えて味をととのえる。
- ③耐熱容器に②を入れ、チーズをのせて、180℃のオーブンで焼く。

1人分栄養量 180kcal
塩分 0.9g

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

広報すみた 令和元年11月25日(16)

町民の動き 10月末日現在※()内は前月比
人口 5,389人 (-17) 男 2,615人(-4)
世帯数 2,147世帯 (-8) 女 2,774人(-13)

交通安全情報 10月末日現在

()内は年累計
人身事故 0件(4件)
物損事故 10件(87件)
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『スタッドレスタイヤの確実な装着を』

たい位がでらりりのた
いとなあししたらまの部
と思なればた位は私
いまするば、または位は
。るよう、または位は
。頑こそ、または位は
張り、そ、または位は
り、そ、または位は
産業まつ
りで行われ
た丸太切り
大会に私も
出場しまし
た。私が参
加した一般
の部には8
人参加した
。多少の自
信はあ
りました。
残念なが
ら、位には
なれませ
ん。また、
また、また
が、また、
また、また
が、また、
また、また



□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地1

☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

