



広報

すみだ

2019

10

No721

イタズラはまた今度

10月17日、有住保育園でハロウィンパレードが行われました。園児たちは訪れた親などから袋いっぱいにお菓子をもらい、笑顔を見せていました。

10月の主な内容

- P 2 令和元年町議会議員選挙結果
- P 4 台風19号接近
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 8 保健だより
- P 9 糖尿病を防ごう
- P 10 マナビイ通信
- P 12 お知らせ ほか

新議員の紹介

※上段右から左へ議長、副議長、以下当選回数順に掲載。



高橋 靖 (63歳)
(中上・当選回数6回)



副議長
菅野 浩正 (72歳)
(金成・当選回数3回)



議長
瀧本 正徳 (71歳)
(城内・当選回数3回)



村上 薫 (67歳)
(西野・当選回数5回)



林崎 幸正 (68歳)
(中沢・当選回数5回)



菊池 孝 (72歳)
(上家・当選回数5回)



佐々木 信一 (58歳)
(中村・当選回数3回)



佐々木 春一 (66歳)
(火の土・当選回数4回)



阿部 祐一 (66歳)
(田畑・当選回数5回)



水野 正勝 (33歳)
(二反田・当選回数1回)



荻原 勝 (60歳)
(川向・当選回数2回)



佐々木 初雄 (75歳)
(和山・当選回数2回)



令和元年町議会議員選挙結果 地域の代表12人が決まる

任期満了に伴う住田町議会議員選挙は、告示日の9月17日に、定数と同数の12人（現職11人、新人1人）が立候補。前回に続き、無投票での選出が決まりました。ここでは、今回当選した議員の顔ぶれをご紹介します。

自信と自覚を持ち 堂々と行動を

9月23日、町議会議員選挙の当選者に対する当選証書付与式が役場町民ホールで開かれました。

付与式には、当選した新議員12人と町選挙管理委員、神田謙一町長、役場職員など約30人が出席しました。

初めに、平勝太郎町選挙管理委員長から当選者一人ひとりに対し当選証書を付与。新議員は引き締まった表情を見せながらしっかりと受け取っていました。

その後、平委員長が「地域の代表ではなく住田町の議員として、町内地区周りもしていただきたい。そういったことが町民と議会を

さらに結びつけるのではないかと思っている。議員のなり手不足とよく言われるが、自信と自覚をもって堂々と行動、やりがい、魅力ある議員活動をしていただきたい」とあいさつしました。

議長に

瀧本正徳氏を選出

10月1日、改選後初の町議会臨時会が開かれました。

臨時会には、新議員全員が出席。正副議長選や各常任委員の選任などが行われました。

このうち、正副議長選は単記無記名方式で投票を実施。その結果、議長に瀧本正徳氏、副議長に菅野浩正氏をそれぞれ選出しました。

このほか、臨時会では、佐々木初雄氏を監査委員、高橋誠治氏（大畑）を教育委員に選任することに同意したほか、定住自立圏形成協定の締結に関して審議が行われるなど、早速活発な議論が行われていました。



台風19号接近、町内で最大級の警戒

10月12日夜から13日朝にかけて本町に最接近した台風19号。町内では、雨が降る前から各地で警戒や対策が進められました。今回は、この台風の動きや町内各地の動きについて振り返ります。

初の警戒レベル5

各地で警戒

とても強い勢力で日本列島に上陸した今回の台風19号。国内、県内の各地で突風被害や大雨による川の氾濫などが起こりました。

町では、台風の接近に備えるため12日9時に災害警戒本部を設置しました。また、特別養護老人ホームすみた荘では、早朝から世田米中学校体育館へ入所者全員が避難しました。

同日15時には町内全域に警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」を発令し、役場庁舎、大股地区公民館、下有住地区公民館、五葉集会センターの5か所に避難所および地区本部を開設。16時45分には、町内全域に警戒レベル4「避難勧告」を発令し、避難を呼びかけました。

13日0時40分には「大雨特別警戒」が発表されたことに伴い、町内全域に警戒レベル5「災害発生情報」を発令。新たに社会体育館、世田米中学校校舎、生涯スポーツセンター、有住小学校体育館を避難所として開設するなど、これまでにな

い対応を迫られました。また、町で開設した避難所のほかに、各自治公民館も開放されるなど、各地で台風への警戒にあたる姿が見られました。

幸いにも、今回の台風による町内での大きな被害は確認されませんでした。

今回、避難した人数は446人と、これまで避難所を開設した中では最大となり、町民の皆さんの防災に対する意識の高さが現れました。

台風19号と町内の動き

- 12日
 - 9時00分 災害警戒本部設置
 - 15時00分 災害警戒本部を災害対策本部に移行。町内全域に警戒レベル3発令。町内5か所に避難所および地区本部を開設
 - 16時45分 町内全域に警戒レベル4発令
- 13日
 - 0時28分 下大股、金成地区に警戒レベル4避難指示を発令
 - 0時40分 町内全域に警戒レベル5発令
 - 0時40分 避難所を3か所開設
 - 1時50分 避難所を1か所開設
 - 6時40分 大雨特別警戒解除
 - 7時05分 土砂災害警戒情報解除
 - 7時45分 町内全域の避難指示を解除

地域の防災リーダー

防災士が誕生

近年、災害が大規模・多様化しています。そんな中、地域の防災力向上のため活動する防災士の資格を、町内で3人の方が取得しました。今回は、防災士の活動と資格取得までの流れをご紹介します。

防災士とは、社会のさまざまな場で防災力を高める活動を期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを認定特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する民間資格です。

平時時は、地域・職場での防災啓発、訓練を実施し、必要に応じて、防災演習や災害図上訓練、避難所訓練などのリーダー役を果たします。災害発生時には、避難誘導や初期消火、救出救助活動などを行うほか、復旧・復興のためのボランティア活動や物資の調達・運搬などさまざまな支援活動に参加することを期待されています。

取り組みが進められており、自主防災組織や学校、福祉施設、事業所などで防災士を配置する動きが広がっています。本年9月末時点で、全国では約18万人が防災士資格を取得しています。

このたび、町内でも金野純一下有住地区公民館長、村上繁喜上有住地区公民館長、藤井洋治五葉地区公民館長の3人が取得しました。

今回3人は9月21、22日の両日、盛岡市で行われた養成講座を受講。講座の最後に資格取得試験を受験し合格しました。その後、10月2日に住田分署で行われた救命救急講習に参加し、全日程を終了。防災士資格取得となりました。



▲救命救急講習を受ける藤井公民館長

★問い合わせ

総務課 防災係
☎46-2112

住田町まちづくり大会のお知らせ

「健康で安全安心のまち。幸せを実感できるまちづくりを目指して」をテーマに、まちづくり大会を開催します。

町民の皆さんの参加をよろしく願います。

■開催日時
11月17日(日)
9時~12時10分

■場所 農林会館大ホール

■内容

- ①各表彰
- ②事例発表
- ・「住田町の未来を創る人材育成」

町教育コーディネーター
小宅優美氏

お知らせ

・「里山を楽しくする」
大股の里山を楽しくする会 代表 遠藤実氏
・「銀座カンカン娘」
ヘルスサポートの会

・「訪問看護ステーションすみちゃんについて」
訪問看護ステーションすみちゃん 多田浩美氏

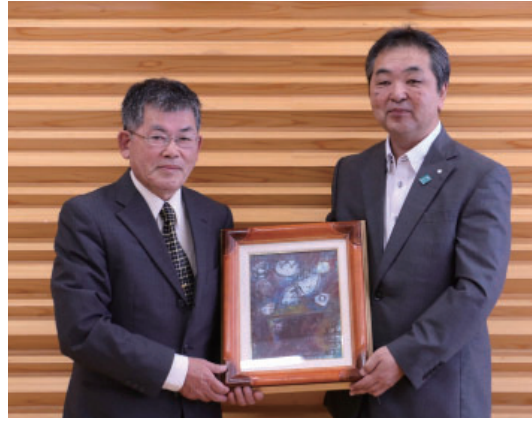
③特別講演
・「わが町バンザイ ふるさとバンザイ」
株式会社IBC岩手放送
アナウンサー 菊池幸見氏

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎46-3862



まちのホットな話題



▲絵画を寄贈した松田さん㊟

ふるさと住田会の役員としても活動する松田さんは「希望」「花を飾る」「春の花園」「めがねばしとかっこう」と題した作品4点を寄贈しました。

松田さんは「役場庁舎に飾ってほしい」と思い寄贈した。希望と名付けた作品には未来の住田への思いを込めた」と話していました。今回寄贈を受けた絵画は役場交流プラザなどに展示しています。

ふるさと住田会の松田憲一さんが絵画寄贈

9月25日、世田米保育園の3、4、5歳児52人が、町ライオンズクラブ（鈴木芳勝会長）協力による栗拾いを行いました。

栗拾いを前に鈴木会長が「皆さんが来るのを楽しみにしています。今年も栗がいっぱいあるので、今日は楽しんでください」とあいさつしました。

その後、早速栗拾いを始めた園児たちは、夢中になって栗を拾い集めていました。

栗拾いをした園児は「いっぱい栗を拾えた。楽しかった」と笑顔で話し、袋いっぱい栗を抱えていました。

いっぱい拾うぞ！世保園児が栗拾い



▲夢中になって栗を拾う園児



▲議場を見学し、席に座る児童

9月26日、有住小学校の3年生が役場を訪れ、役場の仕事について学びました。

今回の見学は同校が実施する社会科見学町内めぐりの一環で実施。この日は、児童10人が庁舎を見学した後、職員に対し「どんな仕事をしているのか」「どうして働こうと思ったのか」などと質問し、職員から回答を聞くなど真剣にその内容をメモしていました。

今回見学した児童たちは「役場が町のために仕事をしていることがわかった。楽しかった」と話し、役場の仕事について理解を深めていました。

どんな仕事しているの？有小児童が役場を見学

10月6日、クップ・ジャパン・オープン2019in岩手住田町が行われました。

雨により会場を運動公園野球場から生涯スポーツセンターに移して行われた今大会には、県内外から57チームが参加しました。

会場が屋内になったため、使用するクップも屋内用に、屋外用よりも倒れやすく、会場内にはクップを倒しチームのメンバーとハイタッチをする姿が広がっていました。

大会は花巻市から参加した太田あじさいチームが練習の成果を発揮し見事優勝を飾りました。

屋内の熱戦！57チームが優勝を目指す



▲見事にクップにヒット！



大船渡市と定住自立圏形成協定締結

10月2日、大船渡市役所で定住自立圏形成協定の調印式を行いました。今回の調印式では、中心市宣言をした大船渡市と本町で協定を締結。今後、定住自立圏共生ビジョンを策定し、来年度からの事業開始に向けた取り組みを進めます。

大船渡市と協定を締結

定住自立圏構想とは、地方圏の市町村が「定住自立圏」を形成し、それぞれの地域の魅力を活用して、連携・協力することで、圏域全体に必要な生活機能を確保し、定住を進めるものです。

今回、大船渡市が一定の人口要件などの条件を満たす「中心市」となり、本町と連携協定を締結することになりました。10月2日、大船渡市役所で調印式を行い、戸田公明大船渡市長、神田町長のほか、熊谷昭浩大船渡市議会議長や龍本町議会議長らが出席。両市長が協定書へ署名・押印しました。

署名を終え、戸田市長は「定住自立を目指し、それぞれの地域特性を生かしつつ、連携をさらに深めなが



▲協定書に署名する両市長

ら圏域としてのスケールメリットを生かした各種の取り組みを検討、推進していく」と話し、続いて神田町長が「両市町は、境界を越えた『つながり』のある地域。連携して安心・快適に暮らせるまちづくりを進め」と述べました。

これから両市町では、地域住民などを構成員とする地域懇談会での議論などを経て定住自立圏共生ビジョンを策定し、その後、ビジョンに基づき連携した事業の実施を来年度から行うため

に取り組みを進めることにしています。

連携した取り組みを推進

今回、協定書には目的や基本方針のほか、連携する政策分野や取り組みの内容、役割分担などを記載。連携する政策分野では▽生活機能の強化に係る政策分野▽野▽結びつきやネットワークの強化に係る政策分野▽圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野の3つを記載しています。

また、生活機能の強化では「地域医療体制の充実」「地域福祉の充実」「公共施設の利用促進」「広域観光の推進」「産業振興の推進」「廃棄物リサイクルの推進」「消費生活対策の充実」に取り組みこととしているほか、結びつきやネットワークの強化では「交通ネットワークの維持・確保」「移住・定住の促進」、圏域マネジメント能力の強化では「職員合同研修などの実施」に取り組みこととしています。

防ごう！

インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行に警戒が必要な季節となりました。都市部では本年度、例年よりも早く流行開始の発表が出ています。また、県内でもインフルエンザが発生しています。本格的な流行が始まる前に、早めのワクチン接種で感染と重症化を予防しましょう。

日ごろから予防について、家庭や職場で声をかけ合い感染を防ぎましょう。

◆感染経路と予防法

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

予防のためには、咳エチケットや手洗い・消毒が効果的です。日ごろからバランスのいい食事で免疫力・抵抗力をつけ、病気にかかりにくい体づくりをしましょう。

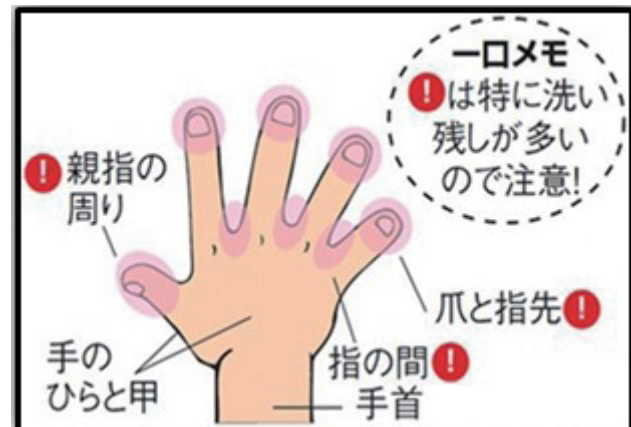
◆予防接種で重症化予防

インフルエンザの予防には、流行する前の予防接種が有効です。予防接種は、インフルエンザの発症防止や重症化予防に効果的

です。予防接種を受けてから免疫力がつくまで2週間ほどかかり、その効果が続く期間は約5カ月とされています。事前に予約し、予防接種を受けましょう。

◆予防接種費用を助成

町では、子どもと高齢者に対してインフルエンザ予防接種費用を助成しています。



★対象者

(子ども)

生後6カ月～中学3年生

(高齢者)

① 満65歳以上

② 60～64歳の心臓や腎臓、呼吸器の機能障害、免疫機能障害のある身体障害者手帳1級程度の方

★助成の実施期間

子ども 令和2年1月31日まで

高齢者 12月31日まで

★助成金額

1回あたり2000円

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係

☎46-3862

プレミアム付商品券、あなたも対象かも

住民税非課税世帯や子育て世帯の方はプレミアム付商品券を購入することができます。

◆購入できる方

- ① 非課税の方(事前に申請が必要です)
住民税が課税されている人に扶養されている方、生活保護受給者などは除きます。
- ② 子育て世帯の方
平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

◆購入可能額

- ① 1人あたり、最大2万5千円分を2万円で購入できます。
- ② 子ども一人につき、最大2万5千円分を2万円で購入できます。

◆販売日

11月10日(日)13:00～16:00 11日(月)18:00～20:00

◆販売場所

役場交流プラザ

★問い合わせ 保健福祉課 福祉係 ☎46-3862

糖尿病を

防ごう！

ぐっすり眠って 体も健康に

皆さんは「ぐっすり眠ってすっきり起床」という毎日を送ることができているでしょうか。睡眠不足の状態が続くと、イライラが募ったり、仕事のミスや思いもよらない事故につながったりします。

睡眠不足や不眠は体の健康、心の健康、どちらにも深くつながっています。

睡眠不足が続くと、体のバランスが崩れ、高血圧になりやすくなります。また、免疫力が低下し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなってしまいます。インフルエンザ予防の第一は「バランスよく食べてよく寝ること」といわれているように、これから冬にかけての時期は、しっかりと睡眠をとることが大切です。

また、あまり知られていませんが、睡眠は糖尿病とも深い関係があります。睡眠不足の状態が続くことで、インスリンの働きが悪くなり、血糖値が上昇し糖尿病を引き起こす原因になることがあります。

す。また、睡眠不足がホルモンに影響を与え、食欲を増進させ食べすぎにつながります。食事や運動の管理だけでなく、睡眠をしっかりとりとることも気をつけましょう。

心地よく眠りにつくためには、就寝前にできるだけ心身をリラックサせることが重要です。食事は寝る3～4時間前までに済ませるのが理想で、直前のお酒、コーヒー、たばこなどの刺激物は控えましょう。

また、布団の中で携帯電話やスマートフォンを見ている人はいませんか。明るい画面からの光を浴びることで、夜にも関わらず脳が昼間と勘違いしてしまいます。たくさん寝ているのに、すっきりしないという人は、寝る前の過ごし方を振り返ってみましょう。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係

☎46-3862



まずはあなたの快眠度をチェック！

快適な睡眠をとれているのか、下記の質問から快眠度をチェックしてみましょう。

- 床に就いてから、なかなか寝付けない
- 朝、すっきり起きられないことが多い
- 昼間に強い眠気におそわれることがある
- しばしば夜中に目が覚めてしまう
- 朝早く目覚めて、再度眠れなかった
- いつも何となく体がだるい
- 休日は普段より起床時間が大幅に遅くなる
- 長時間眠ったはずなのに疲れがとれない
- 就寝直前に食事をすることが多い
- 寝酒を飲む習慣がある

当てはまる項目が多いほど、快眠度は低くなります。普段の行動を振り返って、快適に眠るために生活改善しましょう。

保健情報コーナー

いきいき健康教室の開催

県立大船渡病院では、糖尿病について正しく理解してもらい、早期の治療や生活改善につなげてもらえるよう「いきいき健康教室」を開催します。

食前、食後の血糖値・血圧の測定や、簡単にできる運動を紹介します。特別講演として、えんどう消化器科内科クリニックの遠藤稔弥院長の講話もあります。

糖尿病でない方も参加できます。

- ◆日時 11月20日(水) 11時15分～14時15分
- ◆場所 大船渡病院 3階 大会議室
- ◆参加費 500円
- ◆申込期限 11月15日(金)
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、大船渡病院内科外来まで提出またはFAXで申し込みください。提出やFAXが難しい場合には電話で申し込みください。

★申込み・問い合わせ 大船渡病院内科外来

☎26-1111 FAX 27-9285



すみだマナブ通信
生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

「栗木鉄山跡」の

古写真を探しています

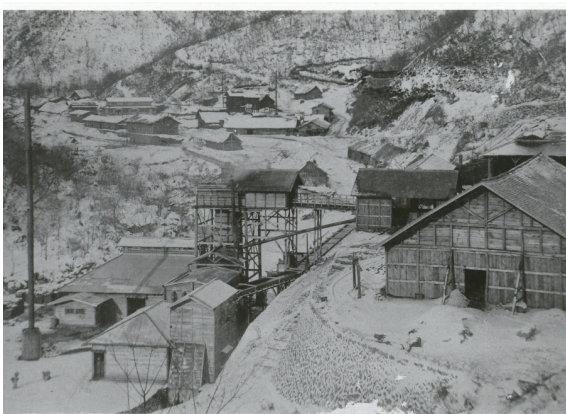
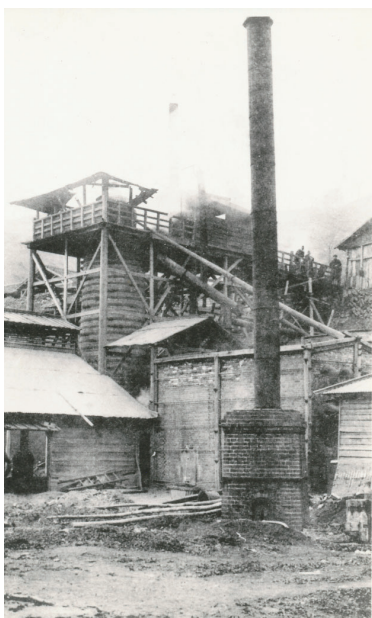
教育委員会では、県指定史跡「栗木鉄山」の古写真を資料として保存活用するため、作業時の様子やお祭りなど、当時の様子がわかる写真を寄贈していただける方を探しています。

写真をお持ちの方や、もしかしたら栗木鉄山かもしれないと心当たりのある方はご連絡ください。寄贈できない場合は、写真をデータ化し写真はお返しします。

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎46-3863



男前・女前講座

第2回学習会

「お金の悩み解決編」

今回の講座では、キャッシュレス決済についての基礎知識や、消費税増税など、今話題の気になるところを、学ぶことができます。日ごろ気になるお金についての悩みなども、アドバイスいただけます。ぜひご参加ください。

★日時

11月21日(木)19時～20時15分

★場所

役場交流プラザ

★講師

盛岡財務事務所 理財課

砂子田 聡 専門相談員

★内容

①キャッシュレス決済の基礎知識とメリット・デメリットについて
②消費税増税に係る留意点・その他お金にまつわる質疑応答

★申込期限

11月18日(月)

★申込方法

電話で申し込みください。

★申込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎46-3863

民俗資料館

無料オーブンデー

次のとおり、無料オーブンを行います。また、これに併せ、町文化財ボランティアスタッフが館内の展示物や貴重な資料について案内する「常設展ガイド」も開催します。ぜひお越しください。

★日時 11月1日(金)、2日(土)

9時～16時

★場所 町民俗資料館

(上有住字山脈地15-1)

★常設展ガイド(※申込不要)

①10時30分から

②13時30分から

★問い合わせ

上有住地区公民館

☎48-2013



寒い冬を薪・ペレットストーブで快適に

冬は、もうすぐそこ。寒い季節を薪ストーブやペレットストーブで過ごすのはいかがでしょうか。町では、環境に対する負荷軽減と木質燃料の利用を推進するために購入費に対して補助しています。

■補助対象者

- ①町内に住所があり、現に居住している方
- ②町内に所在する事業者

■補助対象機器

ペレットストーブ、薪ストーブ、ペレットボイラー、チップボイラー、薪ボイラーなど

※本体購入価格が1万円未満の場合は対象外です。

■補助金額

費用の2分の1以内(補助限度額 1台10万円)

■申請に必要な書類

交付申請書、見積書、カタログ

※購入の2週間前までに申請してください。

申請書は、役場林政課で配布しています。

★申請・問い合わせ

林政課 林政係 ☎46-3868



令和2年度

保育園入所者の募集

令和2年度の保育園への入所者を募集します。入所手続きは次のとおりです。

■入所の基準

●3歳未満児

入所できる児童は、次によりご家庭で保育できない場合です。

- ①就労(家庭内・外)
- ②母親の妊娠・出産
- ③疾病・障がい
- ④病人の看護・介護
- ⑤家庭の災害
- ⑥就学・給食・職業訓練
- ⑦虐待・DV
- ⑧育児休業 など
- 3歳以上児

3歳以上の児童は、入所基準に関わらず、全員入所できます。

■必要書類

- ①支給認定申請書兼保育所入所申込書
- ②保育に欠ける状況が確認できる書類(就労証明書など) ※3歳未満児の場合
- ③課税状況確認同意書
- ④その他(児童の状況調査票など)

※現在入所中の方もあらためて書類の提出が必要です。また、提出時にはマインバーの確認が必要です。

■申込期限 11月29日(金)

■その他

町外の保育園へ入所を希望する方は、教育委員会へお問い合わせください。また、年度途中に入所を希望する場合も早めに申請してください。

★申込書の交付・提出先・問い合わせ

教育委員会 学校教育係 ☎46-3863

国民年金などに関する社会事務相談（11月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	28日（木）	10:30～15:30

「特設人権相談」を開催します

次の日程で、特設人権相談を実施します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

会場	開催日	開催時間
農林会館	12月2日（月）	10:00～15:00

★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113

行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん（蓬畑）

会場	開催日	時間
下有住地区公民館	11月13日（水）	9:30～11:30
五葉地区公民館		13:30～15:30

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

コミュニティバスを冬ダイヤに変更します。

11月1日（金）から、町コミュニティバスの「川口上有住駅線」の運行ダイヤが冬ダイヤになります。

停留所	時間	
	4月～10月	11月～3月
上有住駅 ↓ 上有住集会センター	18:36 ↓ 18:57	17:46 ↓ 18:07

【下り】
○17:10川口発 上有住駅まで延長運行します。
○18:00川口発 上有住集会センターまでの短縮運行になります。

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113

各税納期限のお知らせ

12月2日納期限
国民健康保険税（5期）
後期高齢者医療保険料（5期）
口座振替 11月25日

「多重債務出張個別相談会」を開催します

多重債務などの相談ができる「多重債務出張個別相談会」を行います。

- ★日時 11月19日（火）11:00～15:00
- ★場所 農林会館 1階 会議室
- ★申込期限 11月15日（金）正午
- ★その他 秘密厳守、相談は無料です。事前に予約が必要です。
- ★申込み・問い合わせ 東北財務局 盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

「無料法律相談」を開催します

ひとり親家庭の方などを対象に離婚や養育費など日常生活で困っていること、悩みなどを無料で弁護士に相談できます。

- ★日時 11月20日（水）10:00～15:00
- ★場所 大船渡地区合同庁舎 2階 第1会議室
- ★申込み・問い合わせ 県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

消費生活情報

ドライブレコーダーの映像は定期的に確認しましょう！

あおり運転や幅寄せ運転といった、危険運転の報道が連日ニュースなどで取り上げられ、ドライブレコーダーの購入や取り付けを検討している人もいるのではないのでしょうか。ドライブレコーダーは、自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転時の映像を録画するもので、事故やトラブルの際に役立てられている事例も多く見受けられています。

全国的消費生活センターに寄せられたドライブレコーダーに関する相談は2013年度以降444件あり、ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良でデータが録画されていなかったなど、記録に関する相談は88件で、年々増加傾向にあります。

定期的な確認を
ドライブレコーダーの多くは、エンジン始動から停止までの映像をSDカードに記録します。事故やトラブルが起きた時に、初めて映像が記録されていないことに気づいたという例が多くみられます。

映像を確認したいときにできなかつたということがないように、正常に機能しているか定期的に確認しましょう。

【出典】独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」報道発表資料

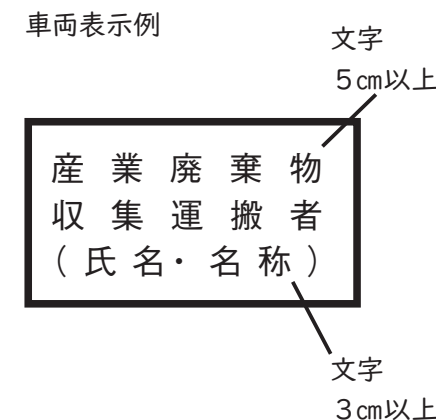
農業用廃プラスチックの処理は適正に

使用済みマルチや肥料袋などの農業用廃プラスチックは、産業廃棄物です。排出する農業者が適切に処理することが義務付けられています。大船渡地方農業振興協議会では、次のとおり回収を実施します。

- ◆日時 11月13日（水）9時～11時
- ◆場所 旧種苗センター（八日町）
- ◆運搬・処理経費 処理経費は、全額負担です。農協口座からの引き落としとなりますので、口座番号がわかるものと通帳印を持参してください。
- ◆収集・運搬に関する留意事項
 - ①車両への表示が必要です。車の両側に産業廃棄物を収集、運搬している旨の表示、排出者の氏名を表示してください。
 - ②氏名または名称、住所、産業廃棄物の種類・数量、積載した日、積載した事業場の名称・所在地・連絡先を記載した書面の携帯が必要です。

※表示や書面の携帯を行わなかった場合、法律違反となります。表示などの書類は、役場農政課、農協窓口で配布しています。

 - ③糸、なわ、電線、発泡スチロールなどは回収できません。
- ★問い合わせ 農政課 農政係 ☎46-3861



※マグネットなどの着脱可能な表示でも問題ありません。

家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。
あなたの町のでんき屋さん
(有)ハーネット
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015
http://www.a-hanet.co.jp

きこえと補聴器の相談
実施日 11月26日（火）・12月24日（火）
時間 10:00～12:00 住田町農林会館
14:00～15:00 八日町集会センター
相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し
認定補聴器専門店
大船渡店：大船渡市盛町字町10-17
岩手リオン 補聴器センター ☎0192-21-1252
URL http://www.iwaterion.co.jp

民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売
(有)遠藤モータース
住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

瞬間、上向き顔
ビューティエクササイズ
「コアデザイン」
あたため～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～（初回は500円OFF）
笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

秋季火災予防運動

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

■運動期間 11月9日(土)～15日(金)

住宅防火 いのちを守る
7つのポイント

◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



★問い合わせ

住田分署 予防係

☎46-2119

お祝いお悔やみ

9月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前
高瀬 佐々木 瑛^{えいと} 大男 竜一=綾子
十文字 紺野 華^{はるの} 乃男 幸太=久美子

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
田谷 泉 藤 吾 92 悦男
西風 松田 勉 61 成子
高屋 敷 菊池 幸太郎 88 本人
中上 金野 アサノ 98 七郎
船作 小山 正 93 本人
上寒 倉 金野 ミヤノ 99 君男

11月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	国保広田診療所	高田	56-2515
4日(月)	菊池医院	大船渡	21-1620
10日(日)	飯塚眼科医院	盛	21-3011
17日(日)	滝田医院	大船渡	29-3108
23日(土)	松原クリニック	高田	53-1721
24日(日)	えんどう消化器科内科クリニック	盛	21-1555

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082
4日(月)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
10日(日)	阿部歯科医院	立根	27-0787
17日(日)	広沢歯科医院	盛	27-4310
23日(土)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
24日(日)	横沢歯科医院	世田米	46-3050

いわて林業アカデミー 研修生募集

県では、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識や技術を習得できる「いわて林業アカデミー」の令和2年度研修生を募集します。

★研修期間 1年間

★応募資格

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業(見込み含む)した人。

★募集期間 11月22日(金)まで
詳しくは「県林業技術センター」のホームページをご覧ください。

★問い合わせ

県林業技術センター 研修部
☎019-697-1536

「犬のしつけ教室」を開催します

犬を飼い始めたばかりの飼い主や、しつけで苦勞している飼い主を対象に「犬のしつけ教室」を開催します。

★日時

11月23日(土)13:30～15:00

★会場

大船渡地区合同庁舎駐車場

★定員 25組(先着順)

★申込期限 11月14日(木)

★参加料 無料

★持参するもの

犬用飲料水、散歩時に携帯している用品

★注意事項

参加犬は健康で登録しており、狂犬病注射を実施していることが必要です。

★申込み・問い合わせ

大船渡保健所 ☎27-9923

県民手帳・能率手帳を販売します

2020年版の県民手帳と能率手帳を役場総合窓口、上有住地区公民館で販売しています。数に限りがありますので、希望する人はお早めにお買い求めください。

★販売期間

令和2年1月22日(水)まで

★販売金額

県民手帳 700円

能率手帳 800円

★問い合わせ

企画財政課 企画係

☎46-2114

「親子県議会教室」を開催します

親子で県議会を体験できる「冬休み！親子県議会教室」を開催します。議事堂内の探検や議場で実際に議員席に座って県議会クイズにチャレンジできます。

★日時 12月26日(木)

★場所 県議会議事堂

★内容

議事堂探検、県議会クイズ、議員とのふれあいトークなど。

★対象

県内の小学校、義務教育学校に通う5、6年生と保護者

★定員 20組40人(先着順)

★募集期間

11月15日(金)～29日(金)

★応募方法

親子の氏名、子どもの小学校名と学年、電話番号を記載し、メールで応募してください。

★申込み・問い合わせ

県議会事務局 ☎019-629-6022
メール gikai@pref.iwate.jp

小型家電回収ボックスを役場玄関ホール内に移動

4月から役場玄関ホール横に設置していた小型家電回収ボックスを玄関ホール内に移動しました。それにより、回収時間も役場の開庁時間中となりますのでご注意ください。



★問い合わせ

町民生活課 生活係

☎46-2113

公共職業訓練の受講生を募集します

ポリテクセンター岩手遠野実習場では12月入所の受講生を募集しています。

★募集科 住宅建築施工科

★募集人数 10人

★受講対象

ハローワークに求職の申し込みを行っている人

★訓練期間

12月3日(火)

～令和2年5月29日(金)

★募集期限 11月8日(金)まで

★申込方法

お近くのハローワークへ

★問い合わせ

ポリテクセンター岩手
遠野実習場 ☎0198-63-1411

住田の
すまい



住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産
ありすぽーく
地産地消
生産農場



有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から
住田交運
貸切バスまで
株式会社 住田交運
TEL46-2130
〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2
TEL 0192-46-2130

岩手日報の
ある暮らし
はじめませんか?

泉田新聞店
☎0192-46-2544



岩手日報

その他、各種新聞も取り扱っております。

とびだせちびっ子



254

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児を紹介します

『お姉ちゃんたちから
『にこにこ笑顔がかわいい
カエさんが大好きだよ♡』』



かえら
紺野 楓心ちゃん (女)
(真寿さん・翼さん・竹ノ原)

『お母さんから
『二人で仲良くね!』』



のぞみ あゆみ
佐藤 希ちゃん (女) 歩ちゃん (女)
(道太さん・真祐子さん・火の土)

『母より
『父より強くなれ!!』』



りく
鈴木 陸くん (男)
(佑介さん・美沙子さん・向村)

町民の動き 9月末日現在※()内は前月比
人口 5,406人 (-5) 男 2,619人 (-4)
世帯数 2,155世帯 (-5) 女 2,787人 (-1)

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します!!

交通安全情報 9月末日現在 ()内は年累計

人身事故 0件(4件)
物損事故 1件(77件)
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『とまる みる まつ 道路横断気をつけよう!』



旬のサンマをさっぱりと
「さんまのからし揚げ」
さんまなどの青魚には、認知症予防に効果的な栄養素がたっぷり!レモンを使って減塩に!

台風19号が接近し、初号が警戒レベル5が発令されました。暴風・大雨は、外の暗さや風雨の音で恐怖を覚えるものでした。今回は幸い町内で大きな被害はありませんでしたが、次同じ規模の台風が来たときにはどうなるかわかりません。日ごろからの備えが大切だと改めて感じました。
《将来》



《材料》4人分

さんま 2本
しょうゆ 小さじ2
A [みりん 小さじ2
練りからし 小さじ2
片栗粉 小さじ4
揚げ油 適量
【付け合わせ】
大根おろし 適量
ししとう 4本
レモン 1/2個

【作り方】

①さんまは三枚におろし、1枚を3等分に切る。Aに約20分漬け込み、周りに片栗粉をまぶす。
②フライパンに油を入れて熱し、①を揚げる。
③大根おろし、ししとう、レモンを添える。

1人分栄養量 234kcal
塩分 0.5g

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1

☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515

□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

