



まれる、笑顔がある。

オリンピックと一緒に!

8月4日、オリンピックデーフェスタinすみたが開催され、約100人がオリンピック出場選手たちと体を動かして交流。会場内には歓声と笑顔の輪が広がっていました。(関連記事10ページ)



8月の主な内容

- P 2 その姿は町に希望を届けた
- P 4 令和元年度 住田町成人式
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちゃんぐ」
- P 8 保健だより
- P 9 糖尿病を防ごう
- P 10 マナビ通信
- P 11 地域住民活動情報
- P 13 お知らせ ほか

# その姿は町に希望を届けた――

世田米中学校・有住中学校合同野球部の活躍

世田米中学校・有住中学校合同野球部の県中総体での優勝。この話題に町内は盛り上がりを見せました。そろって練習することも限られる合同チーム。そうしたハッピーを乗り越えてつかんだ栄冠はどのような形で生まれたのか。この嬉しい話題にスポットを当てます。

## 限られた中でも磨いたチームワーク

世田米中学校野球部と有住中学校野球部はこれまで、多くの激闘を繰り広げてきたライバルです。そんな両校も生徒数が減少しており、その影響も受け部員数も減少。昨年から合同チームになりました。

部員数は世田米中が3年生4人、2年生7人、1年生1人の12人。有住中は3年生3人、2年生4人の7人で両校合わせ19人です。平日の練習はそれぞれの学校で練習し、少ない人数でも行える打撃練習を中心に行いました。休日や大会前には運動公園野球場や世田米中のグラウンドを使い、守備練習などを行って

きました。

こうした状況を有住中学校部主将の佐藤太生さんは「平日はずっとバッティング練習で、合同練習の時に守備練習がやっとできた。合同練習の時は親に世田米まで送ってもらうなど、助けてもらった」と振り返っています。

親などの協力も得ながら行った合同練習では、お互いに声をかけ合うなど選手同士のきずなを深め、チームワークを磨き、大会に臨みました。

## 快進撃を見せた地区大会、県大会

「優勝」を目標に臨んだ気仙地区中総体では、磨い

たチームワークを武器に勝ち進み、見事目標である優勝をつかみ取りました。特に決勝戦では、延長12回まで続く熱戦に勝利するなど、厳しい試合をものにしたの優勝でした。

「ベスト4」を目標とした県大会でも勢いそのままに試合を制し、決勝では逆転勝ちを収めるなど見事な戦いぶりで見事な初優勝をつかみ取りました。

ここまでの大会を振り返り、世田米中学校部主将の平澤徹也さんは「お互いにない部分をお互いが埋め合って戦うことができ、勝ちにつながったと思う。負けている時でも有住の選手が声を出してくれて、それ



▲グラウンドには常に2つのユニホームが並ぶ



▲役場で県中総体優勝を報告した平澤さん(左)と佐藤さん(右)



▲選手たちの活躍に懸垂幕も

につられて世田米の選手も声を出していた。負けている時でも暗くならず最後まで試合ができた」と、合同チームだからその優勝だと話してくれました。

県中総体での軟式野球の優勝は合同チームとして、また、本町の学校としても

## 悔しい敗戦も戦い抜いた選手たち

8月8日、選手たちの姿は秋田市のさきがけ八橋球場にあった。

県の第一代表として挑む東北大会。相当なプレッシャーを感じてもおかしくない中、試合は最高のスタートを切った。

初回を三者凡退に抑えると、その後も相手に付け入るスキを与えない。4回を終えた時点で両者0点。それでも、流れはこっちにある！はずだった…。

5回、ミスが重なり失点。そして、流れが変わった。失点後の攻撃。一段と大きくなる応援。「流れ持ってきてこいー」と声が響く。しかし、想いは届かない。一度渡した流れは戻ってこなかった。0対2。それでも戦いぬいた生徒たちは、最後の整列まで堂々とした姿を見せられた。しかし、ベンチに戻り相手の校歌を聞いたとき、悔しさが選手の頬を伝った。



## 合同でもやれる！その姿が伝えたもの

合同チームで挑んだ大会。選手たちは躍動し地区中総体、県中総体を制しました。東北大会では惜しくも敗れてしまったものの、合同チームの快進撃は町に明るい話題を届けてくれました。特に今回は「合同チーム」であったことも、盛り上がった一つの理由になりました。

しかし、合同チーム活躍の陰には「合同でなければ出場できなかった」という事実もあります。

単独チームであれば、最大限時間を生かした練習も可能です。一方、そろって練習することも限られる合同チーム。それだけでも相当なハンディになります。そのような中、世田米中学校部と有住中学校野球部はそれぞれにない部分を補いあうことで、このハンディをむしろ自分たちの強みに変え活躍してきました。

こうした選手たちの姿は、町民に希望を届けてくれたに違いありません。

新成人にインタビュー  
～あなたの夢は～



松田 萌々華さん (上有住中井)

現在は、山形県内の大学で映像関係の勉強をしています。  
いずれは、アーティストのライブのバックステージの映像などを手がける仕事をしたいと思っています。



千葉 理央さん (向村)

現在は、県内の短大で保育関係の勉強をしています。  
いずれは住田で保育士として働き、自然環境などを生かした住田らしい保育をしたいと思っています。

# 令和元年度 住田町 成人式



## 令和初の成人式 26人が参加

令和元年度住田町成人式は8月11日、県内では令和初の成人式として開催しました。  
式へは26人が参加。本年度の新成人は世田米地区25人、有住地区9人の34人となっています。

式典では、新成人が一人ずつ名前を呼ばれ会場内を歩き、訪れた保護者などに成長した姿を披露しました。

その後、神田謙一町長が「若い皆さんには、無限の可能性が秘められています。目標や夢、理想を追い続け果敢に挑戦し続けてください。感謝の気持ちを胸に、それぞれのフィールドで活躍してください」とあいさつ。これを受け、答辞では今野萌香さんが「立派な一人の大人として、自身の言動に責任を持ち、社会の一員として向上心を持って精進します。郷土の誇りと期待を胸に、まい進することを誓います」と答えました。

式典後は「味わい・知る住田」と題した交流会が行われ、成人式実行委員会の荻原一樹委員長が「私たちが育んだ住田を味わうことをテーマに交流会を計画しました。楽しんでいただく」とあいさつ。会場には、アユの塩焼きやすみ たっこバーガー、鶏ハラミ焼きなど、住田の食材を使った料理が並び、新成人たちは舌鼓を打っていました。

また、旧友や恩師と再開を果たし、笑顔で会話する姿が会場内には広がっていました。



▶答辞を述べる今野さん



①



②

①オープニングを飾った世小鼓笛隊の演奏②今年も勇壮な舞を見せた両中学校のよさこい③笑顔いっぱいにかわいらしい踊りを披露した世保の園児④幻想的な灯りの中を踊る手踊りの列⑤迫力ある演武を見せる五葉山火縄銃鉄砲隊



③



④



⑤

住田の夏を彩る

住田町夏まつり

7月27日、住田町夏まつりが開催され町内外から約3500人が訪れました。訪れた人たちは、保育園児や小中学生の演奏や踊りなどを楽しんでいました。

津田塾大学の学生が町内でフィールドワーク  
住田町について学びを深める

8月5日から8日にかけて本町と「連携協力に関する包括協定」を結ぶ津田塾大学（東京都・高橋裕子学長）の学生が訪れ、フィールドワークを行いました。  
同大学の学生が本町で活動するのは昨年8月の町内でのヒアリング、本年2月の報告会に続き3度目。今回は、学芸学部と総合政策学部の学生8人と総合政策学部の教授が訪れました。



▲役場職員へヒアリングする学生



▲栗木鉄山を見学する学生

2日目は、昨年引き続き住田高校を訪問。同校の生徒と共同でSNSを使った情報発信の実施について協議しました。3日目は案内を受けながら、栗木鉄山や種山ヶ原森林公園を見学するなど本町に関する学びを深めていきました。  
今回のフィールドワークを振り返り、総合政策学部3年の増田朱美さんは「今回は、高校生と一緒にプロジェクトもできそうで嬉しい」と話し、充実感をにじませていました。

仲間の思いを  
タスキにつなぐ

8月24日、中学校駅伝継走大会が仙地区予選が行われました。大会へは気仙地区の中学校から男女それぞれ12チームが参加。本町からは世田米、有住の両中学校が出場しました。  
大会は、運動公園野球場周辺の周回コース（野球場、昭和橋、世田米商店街、清水橋、野球場）で行われ、女子5区間、男子6区間でタスキをつなぎました。



▲仲間からのタスキを受け走り出す選手

この日は、男子のレース中に雨が降ってくるなど厳しい気候条件になることもありましたが、選手は最後までタスキをつなぎ切り、仲間と健闘をたたえ合っていました。

モア・トゥリーズの  
坂本龍一代表が来庁

8月8日、モア・トゥリーズの坂本龍一代表が来庁しました。  
坂本代表は、庁舎内に建設してある木造仮設住宅を見学。その後、LIFE3プロジェクトで集まった支援金の贈呈式が行われ、坂本代表から神田町長へ目録が手渡されました。  
今回いただいた支援金額は342万2333円で、震災から8年間で2億円を超える支援をいただいています。  
坂本代表は贈呈式後、下有住の中上仮設団地を訪問。仮設住宅の住民などと交流し、住民からのおもてなしに笑顔を見せていました。



▲住民と交流し笑顔を見せる坂本代表

# 総合検診で健康状態をチェック

■総合検診を受けましょう  
10月8日から11日までの4日間、生涯スポーツセンター、社会体育館を会場に「総合検診」を実施します。総合検診では、疾患を早期に発見し、治療につなげるためのがん検診や、現在の健康状態を把握し、生活習慣の見直しにつながる若年者健康診査や特定健康診査、高齢者健康診査などの基本健診などの健診を行います。

人工透析、失明、足の壊れによる切迫など重大な合併症につながる恐ろしい病気です。糖尿病を発症・重症化しないためにも症状が出る前に、健診で自分の状態を確認し、予防することが大切です。忘れずに健診を受診し、糖尿病の発症・重症化を防ぎましょう。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862

■5人に1人が糖尿病  
現在、町内で国民健康保険に加入している5人に1人が糖尿病患者です。さらに、新たに発症する人の割合も、国や県の平均を上回っています。糖尿病は重症化すると、

## ◎国保加入者と糖尿病患者数

	被保険者数	糖尿病患者数
H27	1,593人	292人
H28	1,528人	310人
H29	1,404人	294人
H30	1,266人	259人

## ◎日時・会場

健診月日	健診会場	受付時間	対象地区
10月8日(火)	生涯スポーツセンター	6時30分～10時00分	18～24区、中上仮設団地
10月9日(水)			25～33区
10月10日(木)	社会体育館		8～17区、本町仮設団地
10月11日(金)			1～7区

※対象地区以外でも受けられます。

## ◎健診内容、料金

健診名	対象者	自己負担金	対象年齢外自己負担金	
基本健診	若年者健康診査	35～39歳	—	
	特定健康診査	40～74歳の ①国保被保険者 ②生活保護受給者	1,500円	
	高齢者健康診査	75歳以上	500円	
がん検診	胃	35～75歳	1,000円	
	大腸	40～80歳	500円	
	肺	40～75歳	レントゲンのみ 300円 レントゲン+喀痰 1,200円	レントゲンのみ 1,800円 レントゲン+喀痰 4,300円
	前立腺	50～80歳の男性	700円	2,100円 (高齢者健診料含)
呼吸機能検査	40～65歳	500円	—	
結核健康診断	65歳以上の未受診者	無料	—	

## 糖尿病を

### 防ごう！

#### お酒は適量で 楽しもう！

気温が30度を超える日が続いており、1日の終わりに冷たいビールを飲むのが楽しみ！つい毎日晩酌してしまう…という人も多いのではないのでしょうか。

お酒の飲みすぎが身体に悪いということは皆さんすでにご存じだと思います。飲みすぎは「カロリー」の取りすぎ」につながります。昨日飲んだお酒は何キロカロリーでしたか。計算をしてみると、食事以上のカロリーだったということもあります。過剰なカロリー摂取は内臓脂肪を増やすものになり、それが脳卒中や糖尿病に影響することも少なくありません。

さらに、お酒は肝臓の働きにも影響します。摂取したアルコールは、肝臓で分解され中性脂肪などに変わるとエネルギー源として身体各細胞に送られます。肝臓がこのような働きを正



常に行える量が「お酒の適量」です。この量を超えると、分解したたくさんの中性脂肪が肝臓にたまるようになり、いわゆる「脂肪肝」になります。また、あふれた中性脂肪が血液に流れ、高脂血症や動脈硬化につながり、糖尿病を悪化させる原因になります。

人間の肝臓は非常に我慢強く、働きすぎて疲れたり、一部が働けなくなったりしても、自覚症状が出にくい臓器です。脂肪肝の状態では、

は、症状がないことがほとんどです。脂肪肝のまま放置すると「肝硬変」や「肝がん」につながりかねません。定期的に健診を受け、脂肪肝の疑いがあるときは早めに受診して医師に相談することが大切です。

10月の総合検診では肝臓の機能が正常に保たれているかを確認することができます。検診の日程を確認し、忘れずに受診しましょう。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862

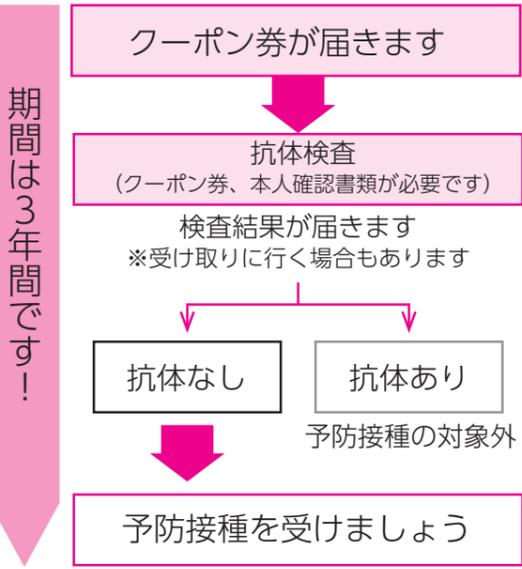
## 風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

風しんの公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、令和4年3月31日までの3年間に限り公費で予防接種を受けられます。

◇本年度の対象者  
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ  
対象者へは、7月にクー

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862

## 抗体検査・予防接種までの流れ





**オリンピックと笑顔の交流**

この日は、小林祐梨子（陸上競技）、宮下純一（競泳）、大谷佐和子（バレーボール）、上山容弘（トラップ）、出島茂幸（スピードスケート）、新井周（卓球）、杉本美香（柔道）の7人のオリンピックアンが訪れ、4つのスポーツプログラムを通して交流しました。

スポーツで交流した後は、オリンピックへの質問やサイン会なども行われ、会場内には参加者の歓声や笑顔が広がっていました。

① 1位じゃなくても笑顔でゴール②子どもたちからの質問に答えるオリンピックアン③競技開始とともに勢いよくスタート！④メダルをもらって記念にパシャリ！

このイベントは、東日本大震災復興支援JOC「がんばれ！ニッポン！」プロジェクトの一環で開催。公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）が主催し、県内では48回目、本町では初の開催となりました。

オリンピックデーフェスタinすみだは8月4日、生涯スポーツセンターで開催され、町内外から106人が参加しました。

**住田選手団の軌跡〜第71回県民体育大会〜**

6月1日から7月21日にかけて、県内各地で県民体育大会が行われ、本町からは8種目へ118選手が出場しました。今回は、その結果をお知らせします。

<p>【陸上】</p> <p>◇1部男子やり投げ 紺野達夢 第3位 48 m 63</p> <p>◇1部男子走り幅跳び 大和田陽介 第4位 5 m 66</p> <p>◇7部男子円盤投げ 藤井克伸 第1位 26 m 55</p> <p>◇7部男子砲丸投げ 菊池 悟 第1位 6 m 29</p> <p>◇1部女子走り高跳び 今野杏菜 第2位 1 m 50</p> <p>【バレーボール】</p> <p>◇成年男子6人制 1回戦 対滝沢市 2 1 0 2回戦 対花巻市 0 1 2</p> <p>◇成年女子6人制 1回戦 対花巻市 2 1 0 2回戦 対北上市 2 1 0 準決勝 対一関市 0 1 2</p> <p>◇成年男子9人制B 1回戦 対紫波町 1 1 2</p> <p>【ソフトテニス】</p> <p>◇B地区男子対抗戦 予選リーグ 対一戸町 0 1 2 対胆沢 0 1 3</p> <p>◇B地区女子対抗戦 予選リーグ 対洋野町 0 1 3 対胆沢 0 1 3</p>	<p>【卓球】（初出場）</p> <p>◇成年男子 対花巻市 0 1 3 対平泉町 0 1 3 対遠野市 0 1 3 1回戦 対水沢ガス（水沢） 1 1 8</p> <p>【軟式野球】（大股体育協会）</p> <p>1回戦 対水沢ガス（水沢） 1 1 8</p> <p>【クレール射撃】</p> <p>◇総合成績 第5位 3 3 4 点</p> <p>◇トラップ</p> <p>▽団体 第10位 1 6 2 点 中館廣一 第11位 7 6 点 千葉 上 第44位 2 5 点 菊池正人 第31位 6 1 点</p> <p>◇スキート</p> <p>▽団体 第4位 1 7 2 点 金澤正寛 第11位 6 9 点 水野 豊 第19位 5 7 点 吉田洋一 第25位 4 6 点</p> <p>【ゲートボール】</p> <p>◇年齢65歳以上の部 リーグ戦 第21位 2勝6敗 勝数点4</p> <p>【ゴルフ】</p> <p>第21位</p> <p>菅野義光 TOTAL 75 紺野 昇 TOTAL 91 本田 豊 TOTAL 101</p>
--	--

**地域住民活動情報**

**新たに地域おこし協力隊員が着任**



菊池 一晃  
きくち かずあき  
昭和 54 年埼玉県深谷市生まれ

このたび、ストロベリープロジェクトに取り組む、地域おこし協力隊員として菊池一晃さんが着任しましたのでご紹介します。

Q. 住田町に来てみた印象は？  
ちょうど猛暑にもあたり、思ったより暑いと感じました。それでも、自然が多く贅沢だと感じました。

Q. 協力隊員になろうと思ったきっかけは？  
自分の子どもたちに仕事をしている姿をみせたいと思ったことがきっかけです。

Q. 取り組みたいことは？  
IoTを活用したスマート農業に取り組んでみたいと思います。また、新しい品種やイチゴを使った新しいメニュー、木の町であることを生かして、木の箱などを使い、花でアレンジメントした贈答用のいちごなども作りたと思っています。

## 消費生活情報

### 高齢者を狙った 特殊詐欺被害にご注意!

高齢者を狙った特殊詐欺被害が後を絶ちません。県警察本部の発表では、6月末時点の特殊詐欺の認知件数は23件で前年と比較すると11件増加しています。また、被害額は6820万円で前年度と比べ1542万円増加しています。

宅配便などでお金を送付するよう指示することは詐欺の手口です。現金書留以外の郵便でお金を送ることは法律で禁止されています。宅配便では、お金を送った証拠が残らないことが多く、お金を取り戻すことは困難です。宅配便などでお金を送ると指示されても絶対に応じないでください。

▼被害にあわないために  
電話をかけてきた人が誰なのか分かったうえで対応しましょう。不審な電話の相手から住所・氏名などの

個人情報を知ることができないようにしましょう。また、家族構成や預貯金などの保管状況を聞かれても回答せずに、直ちに警察に連絡してください。

一度被害に遭うと「被害金を回復する」などといった勧誘が増えるので注意しましょう。被害金が戻ってくるどころか、さらにお金を取られかねません。

■困ったときは  
トラブルを未然に防ぐためには、家族や身近な人の協力が必要です。少しでも疑問や不安を感じた場合は、一人で悩まずに警察や町までご相談ください。

★問い合わせ  
大船渡市消費生活センター  
☎27-3111  
(内線134)  
町民生活課 生活係  
☎46-2113

### 国民年金などに関する社会事務相談 (9月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	26日(木)	10:30~15:30

### 行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん(蓬畑)

会場	開催日	時間
農林会館	9月18日(水)	9:30~11:30

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

### 消防設備士講習を 開催します

県防災保安協会では本年度の消防設備士講習を行います。詳しくは県防災保安協会のホームページをご確認ください。

★受付期間  
9月2日(月)~9月17日(火)  
※受付は平日の9時~17時まで

★申請方法  
申請書を記載し、県防災保安協会に郵送か持参してください。受講申請書・実施要領は県総合防災室、各消防本部・消防署、県防災保安協会にて配布します。

★申込み・問い合わせ  
県防災保安協会  
〒020-0866  
盛岡市本宮6丁目34-55  
☎019-631-1625

## 農業用ため池の所有者は 届け出が必要です

近年、大雨などにより多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による被害を防ぐための法律が施行されました。これにより、農業用ため池の所有者や管理者は、県に届け出る必要があります。

Q 届出が必要なため池は？  
A 農業用に利用されるすべてのため池です。

※現在、農業用に利用されていない施設でも、過去に農業用に利用され、今でも利用可能な状態にある場合は届け出が必要です。

Q 届出の期限は？  
A 農業用ため池を設置や廃止するとき、または届出していた内容に変更が生じたときに必要です。

※7月1日以前に設置されていた施設は、12月末までに届け出が必要です。

Q 誰が届出をすればいいの？  
A 農業用ため池の所有者です

※法律の施行前に設置されたものについては、所有者か管理者のいずれかになります。

町で把握している農業用ため池の所有者へは通知しています。通知が届いていない人で農業用ため池を所有している場合は、農政課までお問い合わせください。

★問い合わせ 農政課 農政係 ☎46-3861

### 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
城内地区耐震性貯水槽新設工事	元年7月25日	8,030,000円	株式会社ヤマカ
旧農協畜産会館解体工事	元年7月26日	24,750,000円	有限会社吉田工務店
令和元年度町道高瀬小畑線舗装工事	元年8月7日	20,715,200円	有限会社吉田工務店
令和元年度町道的場線改良舗装工事	元年8月7日	38,940,000円	有限会社山崎工業
火の土地区耐震性貯水槽新設工事	元年8月7日	7,810,000円	株式会社齊藤工業
簡易水道上有住地区配水管移設詳細設計業務	元年8月1日	4,730,000円	新日本設計株式会社東北支社

家電といえば、  
いつの時代もワクワクさせる。  
あなたの町のでんき屋さん  
**(有)ハーネット**  
住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015  
http://www.a-hanet.co.jp

### きこえと補聴器の相談

実施日 9月24日(火)・10月29日(火)  
時間 10:00~12:00 住田町農林会館  
14:00~15:00 八日町集会センター

相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し  
認定補聴器専門店

大船渡市盛町字町10-17  
認定補聴器専門店 **若手リオン** ☎0192-21-1252  
補聴器センター URL http://www.iwaterion.co.jp

民間車検工場  
学校生協指定整備工場・自動車販売  
**(有)遠藤モータース**  
住田町世田米字大崎25-10  
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

瞬間、上向き顔  
ビューティエクササイズ  
「コアデザイン」  
あたため〜ほぐす〜引き締めるの  
3つのステップで豊かな表情に  
料金3,000円〜(初回は500円OFF)  
笑顔になれる **すがむら理容所** ☎46-2068

# 秋の気仙川一斉清掃のお願い

皆さんの手で美しい清流気仙川を守りましょう。

- ★日時 9月29日(日) 6時から
- ★場所 地区の気仙川本支流、道路沿線
- ★内容 ゴミの回収や草刈りなどによる環境整備
- ★問い合わせ  
町民生活課 生活係 ☎46-2113



## 9月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515
8日(日)	国保越喜来診療所	三陸	44-2103
15日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
16日(月)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
22日(日)	大津医院	盛	27-2673
23日(月)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
29日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
8日(日)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
15日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
16日(月)	吉田歯科医院	高田	54-4566
22日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
23日(月)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
29日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011

## 「ママサロンこそだてシップ」を開催します

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシップ」を開催します。

- ★日時 ①9月13日(金) ②9月27日(金)  
※いずれも10時～15時
- ★会場 サンリアショッピングセンター内すくすくルーム
- ★イベント内容  
①リラックスヨガ(10:30～11:30)  
※動きやすい服装でご参加下さい。  
参加費500円(お弁当・おやつ込み)要予約  
午後のみの参加は予約不要です。参加費100円(お弁当なし)  
②リラックスママサロン  
赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。  
参加費200円(軽食バイキング・おやつ代など)
- ★問い合わせ  
NPO法人こそだてシップ ☎47-5689  
メール kosodate-ship@ceres.ocn.jp

ne.jp

## 8月30日～9月5日は「建築物防災週間」です

県では、この週間に合わせ、防災相談所を設置し、地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えします。

- ★時間 8時30分～17時15分
- ★設置場所・問い合わせ  
大船渡土木センター ☎27-9919

## ニホンジカ 捕獲頭数のお知らせ

本町では「住田町鳥獣被害対策実施隊」の協力のもと、ニホンジカの捕獲活動を実施しています。

本年度の4月から6月までの捕獲頭数は次のとおりです。

- 世田米地区 293頭
- 下有住地区 43頭
- 上有住地区 233頭
- 合計 569頭

- ★問い合わせ  
林政課 林業振興係 ☎46-3868

## 「ペットの慰霊祭」を開催します

動物愛護週間に合わせ、家庭などで亡くなった犬、猫の供養を行います。

- ★日時 9月25日(水)15:00～15:30
- ★会場 天照御祖神社(大船渡市盛町)
- ★問い合わせ  
大船渡保健福祉環境センター 環境衛生課 ☎27-9923

## 9月9日は「救急の日」

救急車が来る前に、あなたによる応急処置が尊い命を救います。

- ★救急医療週間 9月8日(日)～9月14日(土)  
※救急講習会の申し込みを随時受け付けています。
- ★問い合わせ  
大船渡消防署住田分署 ☎46-2119

## 各税納期限のお知らせ

- 9月30日納期限  
国民健康保険税(3期)  
後期高齢者医療保険料(3期)  
口座振替 9月25日

## 外国人観光客受入体制整備研修会を開催します

外国人観光客の増加に伴い、気仙地域で広域連携による受入体制整備のため研修会を開催します。どなたでも無料で参加できます。観光施設や宿泊施設、飲食店、小売店など多くの参加を募集します。

- ★日時 9月11日(水)14:00～16:30
- ★会場 おおふなぼーと
- ★申込み・問い合わせ  
農政課 商工観光係 ☎46-3861

## 気仙沼高等技術専門校 オープンキャンパス

- ★日時 9月7日(土)9:00～14:00
- ★内容  
①自動車整備課、オフィスビジネス科、溶接科の概要説明  
②各科の訓練体験 ほか
- ★その他  
予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。また、職業訓練を希望する場合は、汚れても差し支えない、動きやすい服装でお越しください。
- ★問い合わせ  
気仙沼高等技術専門校 ☎0226-22-7068

### 2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%<sup>※</sup>へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

**なぜ、税率が上がるんですか?**

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心して暮らせる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引き上げが必要です。

**引上げ分は何に使われるのですか?**

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。

**家計や景気への影響は大丈夫ですか?**

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置き(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。

知っていますが、地方消費税 一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税 検索

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130

TEL029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2 TEL 0192-46-2130

岩手日報のある暮らしははじめませんか?

泉田新聞店 ☎0192-46-2544

岩手日報

その他、各種新聞も取り扱っております。

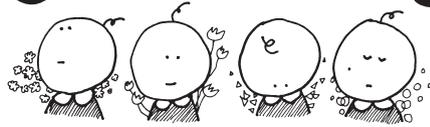
# お祝いお悔やみ

7月届出分(敬称略)

## お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
小口洞	阿部 ハルヘ	95	茂人
松ヶ平	中館 喜矩治	90	廣一
田谷	佐藤 マス子	94	隆一
暇畑	泉 トシエ	89	彰
里古屋	菊池 隆	88	淳
火の土	高木 宏	98	一二三
十文字	金野 イサゴ	99	マサ子
十文字	小田 セチ子	90	本人
大畑	水野 郁夫	88	豊
葉山	水野 トミ子	94	本人
五合畑	佐藤 一男	89	本人
船作	小山 オモヨ	88	資雄
天嶽	佐々木 悦見	85	輝男
和野	皆川 安二	71	貞子

# とびだせちびっ子



252

お姉ちゃんから  
『早く一緒に遊ぼうね』



ゆうと  
近江 佑斗くん(男)  
(弘晃さん・英子さん・川向)

町民の動き 7月末日現在※( )内は前月比  
人口 5,419人 (-9) 男 2,636人 (-6)  
世帯数 2,158世帯(0) 女 2,783人 (-3)

## 交通安全情報 7月末日現在

( )内は年累計

人身事故 0件(4件)  
物損事故 14件(64件)  
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故』

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
おすすめ料理を紹介します!!



夏の疲れた胃に優しい  
「夏の冷やし小鉢」  
オクラのネバネバ成分が  
血糖値やコレステロールの  
上昇を抑えます!夏の疲労  
回復・食欲増進にも効果的  
です!

瞬間でした。《将来》  
その中でも応援は一番  
だったと思います▽この  
応援も快進撃を支えた一  
つだったんだなと感じた



今月号には世  
中・有中野球部  
の活躍を掲載し  
ています▽取材  
では選手のプ  
レーと同じぐらいスタ  
ンドの応援が印象的でした  
▽応援するのは親が中  
心。取材した日は4チー  
ムが試合をしましたが、

### 《材料》4人分

ところてん 80g  
もずく(味付きのもの) 60g  
オクラ 4本  
ミニトマト 8個  
青じそ 4枚  
いりごま 小さじ2  
レモン汁 少々

1人分栄養量 26kcal  
塩分 0.3g

### 【作り方】

- ①ところてんはザルにあげ、水気を切る。
- ②オクラは熱湯で茹であら熱をとり、小口切りにする。ミニトマトは洗ってヘタを取り、半分に切る。青じそは千切りにする。
- ③ボウルに①、②、もずくを汁ごと入れ、よく混ぜ合わせる。いりごま・レモン汁を加え、味をととのえる。

□発行 住田町

□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地1

☎0192-46-2111(代) FAX 0192-46-3515

□URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

