



## 可憐な踊りを披露

5月3日から4日にかけて、世田米商店街で天照御祖神社式年大祭が行われ、各地区が見事な山車や踊りを披露しました。(関連記事2ページ)



### 5月の主な内容

- P 2 天照御祖神社式年大祭
- P 5 “伐ったら植える” 森林づくり
- P 8 保健だより
- P 12 地域住民活動情報
- P 4 三陸防災復興プロジェクト2019
- P 6 まちの話題「SUMITA うおっちゃんぐ」
- P 10 マナビ通信
- P 13 お知らせ ほか

# 天照御祖神社式年大祭



小府金神楽

列が大崎交差点付近から出発しました。行列は御先払を先頭に、稚児行列や神輿、権現様、山車、手踊りが続きました。色鮮やかな着物に身を包んだ手踊りや勇壮な踊りを見せた鹿踊り、権現様などの伝統芸能が披露され、町内外から訪れた浴道の観衆からは大きな拍手と声援が送られていました。

5月3日、4日の両日、世田米商店街で天照御祖神社式年大祭が執り行われました。この式年大祭は、穏やかで心豊かな生活ができるようにと、五穀豊穡と無病息災、招福を祈願し、明治時代から世田米地区で行われているものです。初日の3日には、上組、下組、東峰組、仲町組による山車や手踊りが披露されました。4日は、午前9時から祭式が行われ、正午からは、神輿・御供行



柿内沢鹿踊り



下在大名行列



上組娘手踊り



中沢娘手踊り



下組娘手踊り



稚児行列



東峰娘手踊り

# “伐ったら植える”森林づくり

「森林・林業日本一のまちづくり」を目指す本町では、これまで森林づくりに関するさまざまな施策を展開してきました。ここで、改めて森林づくりについて、多く寄せられる質問をまとめました。

Q	どの山も緑豊かなのに・・・植林は必要なの？
A	将来の森林資源を維持するには、伐採したら植えることが大切です



本町の山の約半分は、祖先の方々が自分たちの手で植え、育ててきたものです。現在、本町の森林は、家の材料に使える大きさまで成長してきたものが増えてきており、木の伐採が進められています。例えばスギは十分成長するまでにおよそ50年かかります。今後も林業の町として豊かな森林資源を維持していくためには、継続的に伐採したら植えることが大切です。

Q	山の手入れって結構お金がかかるんじゃないの？
A	補助を活用することで、10年間で7万円ほどに抑えられます！

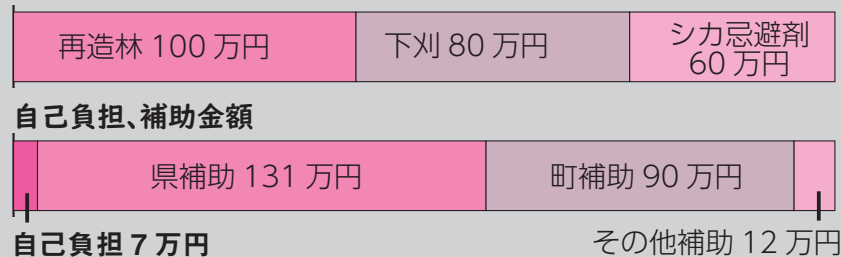
森林づくりに最もお金がかかるのは、植えてから10年程度までの手入れの時期です。その間に必要な経費は、条件にもよりますが、杉苗を1haあたり2,400本を植えた標準的な場合、10年間の費用が240万円ほどになります。町や県、国などでは、この森林づくりに必要な経費に対する補助制度を設けており、これらを活用すると、10年間で自己負担が7万円ほどに抑えることが可能です。(図1)

再造林を細分化すると、地拵え、苗木代、植付け、森林保険に分かれます。

このうち、地拵えとは植付けする場所の片づけや準備をすることです。なお、自然条件によって、地拵え経費が大きく変わることがあります。

(図1)

杉苗を1haあたり2,400本植えた場合の10年間の費用



このほか、次のような作業の工夫で経費を抑え、負担の少ない森林づくりが可能です。

- ・主伐の際に、余った根株などをまとめ、植える場所を確保する
- ・伐採後、数年が経つと下草が生えて草刈りの手間が出るので、伐採してからすぐ植える
- ・間伐の時に作業道を作る など

## 座談会を開催します

作業とともに、どんな手入れが必要か、森林づくりのプロがアドバイスします。森林整備の基本や環境に配慮した森林づくりについてお話ししたいと考えています。基本的なことから補助制度のことまでいろいろと聞くことができますので、森林を所有する皆さんはぜひご参加ください。

### ★問い合わせ

林政課 林業振興係 ☎ 46-3868 気仙地方森林組合 ☎ 46-2621

日にち	場所
6月10日(月)	五葉地区公民館
6月12日(水)	上有住地区公民館
6月14日(金)	農林会館多目的ホール

時間はいずれも19時からです。他地域での参加も可能です。

# 三陸防災復興プロジェクト2019開催

復興に取り組む姿や復興への支援に対する感謝を示し、さらには東日本大震災の記憶と教訓を伝えることにより、防災力の向上に貢献していくこと、また、地域の文化や伝統、郷土料理など地域の多様な魅力を国内外へ発信するため、三陸地域全体を舞台に防災復興行事「三陸防災復興プロジェクト2019」が開催されます。

## 住田町が関連する主なイベント

イベント名	場所	イベント内容
三陸防災復興展示会	役場交流プラザ	震災復興への取り組みをまとめたパネル、木造仮設住宅を展示します。
三陸美食サロン	すみたのだいどころ kerasse	国内外のシェフと、県内の飲食店が共同で開発したメニューを提供します。 ※開催時期は今後決定します。
オールいわて・祭りイベント	宮古市	7月13日、14日の二日間、県内の郷土芸能が披露されます。本町からは14日に行山流山口派柿内沢鹿踊りが披露されます。

## 住田町の震災後方支援 木造仮設住宅展示プロジェクト

### つながりの風景

三陸防災復興プロジェクト2019に合わせ、東日本大震災後、後方支援の拠点となった本町の活動を紹介する、木造仮設住宅展示プロジェクト「つながりの風景」を開催します。

- 期間 6月1日(土)～8月7日(水)
- 時間 平日 8:30～17:00  
休日 10:00～16:00  
休館日 6月 8日(土)、9日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)  
7月 27日(土)、28日(日)

○場所 役場交流プラザ  
6月3日(月)9時からオープニングセレモニーを行います。

### 仮設住宅団地現地見学会

- 日時 6月15日(土)、7月20日(土)  
10:00～12:00  
※事前申込みが必要です。

### ★申込み・問い合わせ

農政課 商工観光係 ☎ 46-3861



▲交流プラザに設置されたLINK SANRIKU情報ステーション 三陸防災復興プロジェクト2019の情報を発信しています。



▲交流プラザに展示される木造仮設住宅 ※写真は2011年、東京で展示されたものです。

# まちのホットな話題

この日用意されたのは50ポの稚アユ。園児はバケツに入ったアユを慎重に放流し「大きくなってね」と呼びかけ、アユが大きく育つことを願っていました。

## 清流気仙川で 保育園児がアユの放流

5月15日、瀬音橋上流の気仙川河川敷で世田米保育園の園児22人が、気仙川漁業協同組合（小山公喜組合長）によるアユの放流体験を行いました。



▲「大きくなってね」とアユを放す園児

## 今年も袋いっぱい 山菜を抱えて

5月11日から19日にかけて、観光わらび園が開園し、町内外から多くの人が訪れました。観光わらび園は、すみた里山を守る会（紺野昭二会長）による里山整備事業を実施した下有住奥新切地内の蕨峠で、平成22年から毎年実施されています。天候にも恵まれ、開園初日から多くの人が足を運んだ今回のわらび園。開園期間中、延べ199人がわらび取りを楽しみました。今回初めて訪れたという参加者は「たくさん生えていて驚いた」と話し、袋いっぱいにわらびを抱えていました。



▲たくさんのわらびとそれを取る参加者

## 紅白に分かれ優勝を目指す！ 町内の各校で運動会が盛大に開催

運動会シーズンを迎えた5月、週末は小中学校に応援の太鼓や児童、生徒の声が響き渡りました。ここでは、町内の中学校で行われた運動会の様子をお届けします。



▲息の合った走りを見せます！（世中）



▲一糸乱れぬ動きの有中ソーラン



▲勇壮な踊りを見せた世中ソーラン



▲新時代の玉入れはかごが動く！（有中）



# 故郷に思い馳せ ふるさと住田会の集い開催

第17回ふるさと住田会の集いは5月18日、ホテルラングウッド（東京都荒川区）で開催されました。本町出身の首都圏在住者で構成されるふるさと住田会（高橋精一会長）は、郷土愛に基づき会員相互の親睦と啓発を図り、町の発展に寄与することなどを目的に昭和62年3月に設立。以来、2年ごとに「ふるさと住田会の集い」を開催しています。

新たな元号「令和」になり初の開催となった今回は、会員や来賓など約200人が参加。集いでは、高橋会長が「会長になり2年間、役員と一緒に頑張ってきた。人口減少や少子高齢化が日常用語になっていく中で、この会も前回より参加者が減るのではないかと考えていたが、約30人参加者が増えた。これも役員頑張りがあったからであり、この場には皆さまの深い思いが凝縮している。心から深く感謝申し上げます」とあいさつしました。続いて、来賓の神田謙一町長、菊池孝町議会議長、高橋達也県東京事務所長が祝辞。その後、神田町長が町の現状報告を行い、ふるさとの様子を伝えました。アトラクションでは外館甚句保存会（紺野幸夫会長）による郷土芸能「外館甚句」が披露されました。また、世田米出身の歌手早瀬ひとみさんによるミニコンサートも行われ、アンコールも出るなど盛り上がりを見せました。



▲あいさつする高橋会長

- 【副会長】紺野淳志（奥新切）、安藤タカノ（小口洞）、柏崎育造（大畑）
- 【事務局長】熊谷富雄（和田野）
- 【事務局次長】佐々木恵美子（小松）
- 【会計】千田ひろ子（世田米駅）
- 【監事】岡本フミ子（本町）、熊谷達夫（和田野）
- 【支部長】▽世田米・多田悦男（川向）▽下有住・千葉正人（中上）▽上有住・菊池孝雄（二度成木）
- 【副支部長】▽世田米・佐藤松雄（小府金）、中館輝子（世田米駅）▽下有住・佐々木美代子（中上）▽上有住・鈴木さち子（和田野）
- 【支部幹事】▽世田米・軍司真利子（向川口）、松田義明（西風）、川上ユキ子（仁田代）、菊池行孝（清水沢）、三澤善一（世田米駅）▽下有住・横永ぬい子（十文字）▽上有住・松田憲一（八日町）、松田豊（和田野）、紺野静雄（中沢）、紺野哲男（松山）、菅野吉美（下寒倉）、萩原若子（山脈地）

# 公共施設などでは喫煙できません！

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。これにより、受動喫煙を防止するための取り組みが、マナーからルールに変わります。今回の法律改正は、3つ

## 「マナーからルール」へ変わる受動喫煙防止対策



多くの施設において  
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は  
喫煙エリアへの立入禁止に



屋内での喫煙には  
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には  
標識掲示が義務付けに

- ① 「望まない受動喫煙」をなくす
- ② 受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者などに特に配慮

- ③ 施設の類型・場所ごとに対策を実施
- ◆ **受動喫煙による病気のリスク**  
喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチン依存症などを考えると、もはや喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病を予防するうえで、たばこ対策は重要な課題になっ

ています。受動喫煙による「病気のリスク」は、たばこを吸わない人と比較し、脳卒中1.3倍、肺がん1.3倍、虚血性心疾患1.2倍、乳幼児突然死症候群4.7倍という状況で、年間約1万5000人の方が亡くなっています。

◆ **令和2年4月1日より全面施行**  
受動喫煙防止対策の強化を図るため、令和2年4月1日より健康増進法の一部を改正する法律が施行されます。

望まない受動喫煙が生じないよう、施設の種類や場所ごとに有効な取り組みが段階的に進められる予定です。違反した人には罰則が適用されます。

◆ **受動喫煙のない世界へ**  
5月31日～6月6日は禁煙週間です。

「マナーからルールへ！」  
タバコの煙で大切な人が病気になるまいよう、望まない受動喫煙を防止しましょう。

★お問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862

### 今後の動き

平成31年 1/24～	屋外や家庭など	喫煙を行う場合は周囲の状況に配慮
令和元年 7/1～	子どもや患者などに特に配慮 学校、病院、行政機関の庁舎など	○敷地内禁煙
令和2年 4/1～	上記以外の施設 事務所、ホテル、飲食店、鉄道、国会・裁判所など	○原則屋内禁煙
	経過措置 既存の経営規模の小さな飲食店	○喫煙可能な場所であることを提示することで、店内で喫煙可能。

## 糖尿病を

### 防ごう！

爽やかウォーキングのすすめ

#### ■なぜ運動が必要か？

新緑の季節を迎え、外で体を動かすのがとても気持ちいい季節になりました。皆さんは日ごろから、健康づくりのために何か運動をしていますか。毎日忙しい中で運動する時間を見つけ、実践することは大変難しいものです。平成29年度の特定健診結果によると、町内で一日30分以上の運動を週2回している人の割合は、22・3%で、日常生活において運動習慣のある方の割合はまだまだ低い状況です。

糖尿病などの生活習慣病予防を考えた場合、体重を3～4%減らすだけでも効果があると知られており、食事コントロールだけではなかなか効率のいい体重減少や腹囲減少は難しいのが現状です。そこで、食事と運動を組み合わせる必要があります。



▲春の種山ノルディックウォーキングの様子

- **運動による効果**
  - ① 筋肉の収縮により、血液中に余っている糖がエネルギーとして有効活用され、血糖値が下がります。
  - ② ウォーキングなどの有酸素運動は内臓脂肪燃焼効果が高く、ブドウ糖の吸収に必要とされるインスリンの働きをよくします。
  - ③ 筋肉量を増加させ、基礎代謝をアップします。
  - ④ 高血圧などの生活習慣病予防や認知症予防に効果的です。

#### ■糖尿病予防に

##### おすすめの運動

生活習慣予防を考えた場合、ウォーキングやジョギング、エアロビクスや水泳などの有酸素運動がおすすめです。ウォーキングの場合は、週3～4回、30分以上を目安に、ややきついと感じるぐらいの速さで歩きましょう。糖尿病の人は食前の運動は避け、医師の指示に従いましょう。また、有酸素運動だけでは、体重減少はしてもメタボ予防のための腹囲減少が難しいため、腹筋やスクワットなどの筋力トレーニングを週2～3回、2～5セットを目安に行うと効果的で、高齢者の介護予防にもつながります。

まずは無理せず、自分に適した運動を見つけ、毎日「骨コツ」運動する習慣を身につけましょう！

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862

## 保健情報コーナー

### 健康相談や検査のお知らせ

大船渡保健所では、H1V抗体検査をはじめとした各種健康相談や検査を実施しています。まずは電話でご相談ください。

#### 1 専門医による

- ◆ **こころの健康相談**  
◆ 日程 毎月第3木曜日（6月は第2木曜日、8月は第4木曜日に実施）
- ◆ 時間 14時～16時
- ◆ 費用 無料
- ◆ 会場 大船渡地区合同庁舎2階 第1相談室

#### 2 各種定期検査および

##### 骨髄ドナー登録

- ◆ 検査項目および方法
- ① HIV抗体検査
- ② 肝炎ウイルス検査
- ③ 性器クラミジア感染症病原体検査
- ④ 梅毒検査
- ⑤ HTLV-1抗体検査
- ⑥ 骨髄ドナー登録
- ※ ③のみ尿検査、そのほかは採血

#### ◆ 日程

原則毎月第4水曜日（8月、3月は第3水曜日、10月、11月は第2水曜日、12月は第1水曜日）

- ◆ 受付時間 ①～⑤は10時～11時 ⑥は11時～12時
  - ◆ 費用 無料
  - ◆ 会場 大船渡保健所
  - ◆ その他 ①～④は匿名で受けることができます。
- 検査の結果は、検査の日から2週間後以降に直接面接で通知します。

#### ◆ 引きこもり家族の集い

- ◆ 日程 毎月第2水曜日（8月、3月は第1水曜日）

- ◆ 時間 10時～12時
- ◆ 費用 1回100円
- ◆ 会場 県立福祉の里センター

#### ★申込み・問い合わせ

大船渡保健所 保健課  
☎ 27-9922



# 『乳幼児教室パームパーム』で楽しもう！

## ○日程表

	日時	内容	場所
1	5月20日(月) 10:00~11:30	英語体験教室 (英語でゲーム・歌・読み聞かせなど)	保健福祉センター
2	7月8日(月) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ・手遊び	保健福祉センター または 中央公民館図書室
3	9月9日(月) 10:00~11:30	英語体験教室 親子レク	運動公園ふれあい 広場
4	12月9日(月) 10:00~12:30	国際理解教室 クッキング クリスマス会	保健福祉センター
5	令和2年 1月27日(月) 10:00~11:30	英語体験教室 (英語でゲーム・歌・読み聞かせなど)	保健福祉センター

※1は終了しています。一部のみの参加も可能です

パームパームは乳幼児を持つご家庭のどなたでも参加できる学びと交流の場です。

英語での読み聞かせや、みんなで一緒に英語の歌を歌ったりおもちゃで自由に遊んだりしながら楽しめる内容を企画しています。

皆さんのご参加をお待ちしています。

参加を希望する方は、事前にお問い合わせください。

### ★問い合わせ

町教育委員会 生涯学習係  
☎ 46-3868



## 経営所得安定対策等交付金の受付について

■水田活用の直接支払交付金について  
作付けする作物の種別に  
応じて交付金が交付されま  
す。

交付金の交付を受けるた  
めには次の要件を満たして  
いる必要があります。  
○出荷、販売契約書、物品  
受領書などで出荷、販売し

たことが確認できること。  
未収穫物、地力増進作物に  
ついては、作業日誌の提出  
が必要です。

### ■交付金の申請について

交付申請関係書類は、前  
年度に交付金が交付された  
農業者のみへの送付となり  
ます。

新たに対象作物を作付け  
し販売する予定があり、申  
請をお考えの方は農政課ま  
でお問い合わせください。

### ■交付金の加算について

認定農業者や認定新規就  
農者、エコファーマーなど  
になっていることや、前年  
度まで遊休農地となってい  
た農地に新たに作付けをし  
た場合など、一定の条件を  
満たすと交付金が加算され  
る制度があります。

対象作物や交付金額な  
ど、詳しくは農政課までお  
問い合わせください。

★申請期限 6月21日(金)

### ★問い合わせ

農政課 農政係  
☎ 46-3861

家を建てる時などは…  
埋蔵文化財  
の確認が必要です



住宅の建設などにより地  
面を掘る作業を実施する場  
合は、埋蔵文化財包蔵地に  
該当するか、事前に教育委  
員会への確認が必要です。  
作業予定地から埋蔵文化財  
が出土する可能性がある場  
合には、必要に応じて教育  
委員会が試掘調査や発掘調  
査を実施する場合があります。  
発掘調査には事業実施  
者の費用負担が発生しま  
す。

●埋蔵文化財って？  
土地に埋もれている文化  
財のことです。埋蔵文化財  
は、地域の歴史や文化を理  
解する上での貴重な財産で  
す。しかし、一度壊れてし  
まうと二度と元には戻ら  
ず、同じ遺跡は他に存在し  
ません。  
このため、できる限り現  
状を保存し、後世に伝えて  
いくことが望ましいのです  
が現状保存が困難な場合  
は、専門知識のある調査者  
が発掘調査を行い、記録保  
存し、後世に伝えていきま  
す。  
●出土品はどうなるの？  
出土品については、所有  
者が明らかな場合を除き、  
発見者が所管の警察署へ提  
出しなければなりません。  
所有者が判明しないもの  
は、原則として都道府県に  
帰属されます。  
地域の財産である文化財  
を保護し、後世に伝えてい  
くため、皆様のご理解と  
ご協力をお願いします。  
★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎ 46-3863

## 児童手当の現況届は忘れずに提出しましょう！

児童手当の受給には、継  
続して受ける要件を満たし  
ているかを確認するための  
現況届の提出が必要です。

6月3日から受け付けを  
始めますので、受給者の方  
は忘れずに提出をお願いし  
ます。

### ★支給対象

中学校卒業まで(15歳の  
誕生日後の最初の3月31日  
まで)の児童を養育してい  
る方  
支給額は次のとおりで  
す。

児童の年齢	児童手当の額 (一人当たり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校終了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

※所得が限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します

児童手当は住所地の市町  
村に申請しましょう



★問い合わせ  
町民生活課 戸籍係  
☎ 46-2113

# お知らせ

※行事の予定については、各世帯に配布した「健康とくらしの予定表」でご確認ください。

## 住民懇談会を開催します

町では本年度、次期人口ビジョン、総合戦略、総合計画の策定に向け、住民懇談会を開催します。

次の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

### ★町の出席者

町長、副町長、教育長、各課長など

### ★問い合わせ

企画財政課 政策推進係 ☎46-2114

### ○日程表

場所	日にち	時間
大股地区公民館	6月17日(月)	19:00 ~20:30
五葉地区公民館	6月18日(火)	
下有住地区公民館	6月19日(水)	
上有住地区公民館	6月20日(木)	
役場町民ホール	6月21日(金)	

## 高校生対象会社説明会

### お仕事広場 i n 気仙

就職希望の高校生を対象に、気仙管内の企業が会社の特徴や仕事内容を説明します。

### ★日時

7月5日(金)13:00~16:40

★場所 大船渡市民交流館カメラアホール

### ★対象

令和2年3月に卒業予定の高校生

★参加料 無料

★申込期限 6月21日(金)

### ★問い合わせ

ジョブカフェ気仙 ☎21-3456

## 種山高原山開きを

### 開催します

宮沢賢治がこよなく愛した種山高原で山開きを開催します。

ハイキングや郷土芸能の披露、餅まきなどが行われます。名物ジンギスカンや飲み物、だんごなどの売店があります。

無料駐車場も用意していますので、ぜひ、足をお運びください。

★日時 6月2日(日)10:00から

★場所 種山高原キャンプ場

### ★問い合わせ

農政課 商工観光係

☎46-3861

## 不正薬物に注意しましょう

6月1日から8月31日は、不正大麻・けし撲滅運動が展開されます。

現在、若者による不正薬物の乱用が大きな社会問題となっています。周りにも自生の大麻や不正と知らずに植えられているけしがあるかもしれません。

地域で呼びかけ、不正大麻やけしを撲滅しましょう

### ★問い合わせ

大船渡保健所 ☎27-9923

## 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
町営住宅川向団地1号棟他4外壁改修工事	元年5月17日	6,156,000円	有限会社菊池組
町営住宅川向団地6号棟他4外壁改修工事	元年5月17日	6,048,000円	住田住宅産業株式会社
町営住宅川向団地11号棟他4外壁改修工事	元年5月17日	5,670,000円	有限会社坂井建設
生涯スポーツセンタートイレ洋式化改修工事	元年5月17日	1,944,000円	有限会社坂井建設
旧農協畜産会館解体工事設計業務	元年5月13日	1,598,400円	佐藤実建築設計事務所
防火用水路取水施設設置設計業務	元年5月24日	3,240,000円	株式会社菊池技研コンサルタント

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。



## クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

## (有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

## 地域住民活動情報

★問い合わせ

企画財政課 政策推進係 ☎46-2114

## 平成30年度「みんなでできるまちづくり事業」実績報告

事業名	事業主体	代表者 (会員数)	補助金実績額 (事業費)	事業実績
桧山いきいき環境整備活動	桧山地域いきいき事業	紺野 勉 (20人)	298,000円 (298,405円)	①河川の下草刈りや立木の伐採など ②農業用水兼防火用水のかけぐちの確保点検 ③羅象館と町文化財「阿弥陀堂」周辺の下草刈りや除草作業や立木などの伐採 ④各作業を通して先輩から知恵を学ぶ
住田町トレイルランニング大会及び前夜祭の開催事業	住田町トレイルランニング実行委員会	多田 欣一 (19人)	300,000円 (481,895円)	①トレイルランニング大会の実施 ②トレイルランニング大会前夜祭の実施
大股の里山を楽しむ事業	里山を楽しむ会	遠藤 実 (6人)	213,000円 (269,243円)	①桜、モミジの植樹 ②会員、賛助会員の募集 ③植樹後の土地に花壇及び展望のためのウッドデッキ作り
すみたの手づくり結婚式事業	すみたの手づくり結婚式実行委員会	大村 恵世 (13人)	300,000円 (401,619円)	①伝統的な風習の継承活動 ②ターゲットの宿泊・観光・物販など地域団体との連携強化 ③結婚式開催に向けた連携協力団体との調整及びターゲットの募集・選定 ④結婚式に必要な衣装・備品などの購入 ⑤結婚式の開催 ⑥コミュニティビジネスの企業に向けての体制整備
松日橋周辺環境整備事業	松日橋受益者組合	金野 純一 (18人)	259,000円 (346,068円)	①松日橋の下刈りなどの周辺整備 ②桜の植樹
歴史の道ガイド養成事業	大股を次世代に伝える会	遠藤 重吉 (47人)	300,000円 (496,800円)	①歴史の道ガイドブックの印刷製本

## あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更  
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所  
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。  
電話で予約をお願いします。(土日可)

☎0192-47-4578

世田米字世田米駅113(クロネコヤマトさん向かい)

## 総合防災訓練を実施します

台風接近による、浸水、土砂災害を想定した総合防災訓練を実施します。いざという時に備えるため、訓練への参加をお願いします。

★日時 6月23日(日)7時30分から

★内容

- 第1次訓練 避難訓練、倒壊家屋救出訓練など
- 第2次訓練 応急搬送訓練、心肺蘇生(AED)訓練など

★場所 第1次訓練 町内各地区

第2次訓練 世田米小学校グラウンド

※当日は、川向地区で交通規制を実施する予定です



★問い合わせ

総務課 防災係 ☎46-2111

## 国民年金などに関する社会事務相談（6月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	20日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	27日(木)	10:30～15:30

## 「ママサロンこそだてシップ」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシップ」を開催します。

★日時 ①6月14日(金) ②6月28日(金) ※いずれも10時～15時

★会場 サンリアショッピングセンター内すくすくルーム

★イベント内容

- ①赤ちゃんと一緒に！リラックスヨガ(10:30～12:00)  
参加費500円(お弁当・おやつ込み)要予約  
午後からの参加は予約不要です。参加費100円(お弁当なし)
- ②リラックスママサロン  
赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。  
参加費200円(軽食バイキング・おやつ込み)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシップ ☎47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

## 森林の伐採、開発には手続きが必要です！

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の手続きが必要になります。

許可を受けない伐採、開発は違法行為となり、罰則の対象となりますので、十分にご注意ください。

★森林を伐採する場合

役場林政課で許可申請を行ってください。

※個人所有の森林でも手続きが必要です。

★保安林の伐採や1haを超える林地の開発をする場合

大船渡農林振興センターまでお問い合わせください。

★問い合わせ

林政課 林政係 ☎46-3868 大船渡農林振興センター ☎27-9914

## 各税納期限のお知らせ

7月1日納期限  
町県民税(1期)  
口座振替 6月25日

## 電波の利用は正しく

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波はルールを守って正しく使いましょう。

★問い合わせ

総務省東北総合通信局

相談窓口 ☎022-221-0641

## 税務職員の募集について

仙台国税局では令和2年4月採用の税務職員を募集します。

★受験資格

高校を卒業見込みの方または高卒後3年を経過していない方

★受付期間

6月17日(月)～26日(水)

★申込方法

インターネットから申込みください。

★問い合わせ

仙台国税局 人事第二課

☎022-263-1111

## 広報すみた記事の訂正について

広報すみた4月号4ページに掲載した主な事業の中で不妊治療補助金の金額を1,910万円と掲載しましたが、正しくは191万円の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

## お祝いお悔やみ

4月届出分(敬称略)

### ご結婚おめでとう

住所 氏名  
向川口 吉田 隆由 ♥ 絢

### ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前  
清水沢 西山 黎 女 聖也=沙津紀  
蓬 畑 佐々木 応之 男 正夫=シニアカソーンラムバイ

### お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主  
上 城 吉田 ヤエ 95 武雄  
本 町 橋本 タミエ 92 富雄  
山脈地 佐々木 保夫 92 宏

## 6月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
9日(日)	山浦医院	盛	26-3121
16日(日)	鶴浦医院	高田	55-2125
23日(日)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280
30日(日)	山崎内科医院	盛	26-4448

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
9日(日)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535
16日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
23日(日)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
30日(日)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130

住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2

TEL 0192-46-2130

COOP こんにちは！いわて生協です！

お家でお買い物 個人宅配 はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。

◎配達料が安くなる個配優遇制度 子育てサポート・高齢者優遇 介護者優遇・障がい者優遇があります。(220円→110円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協せせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5



# Happy Wedding

このコーナーでは幸せいっぱいの新婚さんを紹介します。



ゆうき のりこ  
山内 雄貴さん・紀子さん

町民の動き 4月末日現在※( )内は前月比  
人口 5,425人 (-10) 男 2,640人 (-7)  
世帯数 2,144世帯 (-6) 女 2,785人 (-3)

## 交通安全情報 4月末日現在 ( )内は年累計

人身事故 1件(3件)  
物損事故 6件(34件)  
飲酒運転検挙者 0人(0人)

『チェックストップ運動推進中!』

新元号「令和」が始まりました。平成生まれの私にとっても初めての改元です。7年前に仕事を始めたときは「ついに平成生まれが」と言われた記憶があります。このま「ついに令和生まれが」という時が来そうです。ひとまず「令和最初の広報」もよろしく願います。《将来》



□発行 住田町  
□〒029-2396  
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地 1  
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515  
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>  
□E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)

# とびだせちびっ子



249

じじとばばから  
『お友達たくさん作ってね♪』



佐藤 こみつ ちゃん(女)  
(浩紀さん・舞さん:川向)

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
おすすめ料理を紹介します!!



「ヨーグルト」に鶏むね肉を漬け込むことで柔らかく、食べやすくなります! 本年度の地区栄養教室普及です。

清流とりのやわらか  
「タンドリーチキン」

### 《材料》4人分

鶏むね肉	1枚
無糖ヨーグルト	小さじ8
カレー粉	小さじ2
ケチャップ	小さじ4
A しょうゆ	小さじ1強
みりん	小さじ2
すりおろしにんにく	8g
なたね油	小さじ4
(付け合わせ)	
レタス	適量
かいわれ菜	20g
ミニトマト	8個

### 《作り方》

- ①鶏むね肉は真ん中から包丁目を入れて観音開きにして、食べやすく切る。
- ②ビニール袋に①とAを入れて、約20分漬け込む。
- ③フライパンを熱して油をひき、②を皮目から焼いて焦げ目がついたら、ひっくり返し、蒸し焼きにする。(焦げやすいので注意!!)
- ④お皿に盛り付け、付け合わせを添える。

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862

