



広報

すみた

2019

1

No.712

ここには黄色がいいな

1月10日、町内保育園でみすき団子づくりが行われ、白、赤、緑、黄の4色の団子をみすきへときれいに飾り付けていました。(関連記事9ページ)

1月の主な内容

- P2 年頭のごあいさつ
- P4 亥年生まれの方の皆さんの決意と抱負
- P6 確定申告のお知らせ
- P8 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P10 保健だより
- P11 マナビイ通信
- P12 お知らせほか

つ さ い あ ご の 頭 年

「住田い町」の実現へ



住田町議会議長
菊池 孝

あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より議会運営に対し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、国内経済情勢は、国の各種政策効果により、景気は緩やかな回復基調にあると言われれておりますが、地方への波及効果はまだまだで、依然として厳しい状況が続いていると感じております。

一方、近年は、自然災害が大規模・多様化してきております。昨年も、北海道胆振東部地震をはじめ、全国各地で住民の生命・財産を脅かす災害が発生しました。本町においても、これまでの想定を超える大雨や高齢化の進展などにより、消防・防災を

取り巻く環境が大きく変化してきておりますが、昨年3月には、新たな大船渡地区消防組合大船渡消防署住田分署が完成し、防災拠点としての機能が充実・強化され、町民の安全・安心な生活の確保が図られているところであります。

さて、全国的な少子高齢化は、本町でも例外ではなく、それに伴うさまざまな町政課題が山積しており、その課題の解決に向け、各種施策を展開しているところであります。

集落の維持・活性化においては、地域おこし協力隊員および集落支援員の配置と地域交付金制度による「小さな拠点」づくりが進められており、地域住民が主体となり地域の課題を地域で解決できる仕組みの確立に期待をしているところであります。教育分野においては、新設教科「地

域創造学」を実践するとともに、住田高校の魅力づくりを目的とした新たな支援策をスタートしております。また、医療分野においては、医療資源不足を補完する訪問看護ステーションを本年度内に立ち上げる予定であり、本町の次代を担う人材の育成と高齢者の在宅などを支える事業の展開に期待をしているところであります。

本町の道路環境においては、国道340号火石・田谷間が本年度内の完了予定であり、同じく葉山・恵蘇間については、平成32年度の完成を目指し工事が進められているところでありますが、国道397号については、急勾配、急カーブが多いことから、引き続き、抜本的改良整備を関係機関に強く要望してまいります。

議会といたしましては「住田い町」の実現に向け、本町の将来をしっかりと見据え、町民の皆さま、そして行政と連携を密にし、様々な施策の着実な推進に全力を尽くしてまいります。所存でございますので、本年におきましても、町民の皆さまの一層のお力添えを賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、新しい年が町民の皆さまにとりまして、幸多い年となりますよう心よりご祈念いたしまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

「支え合う共生の町」に向けて



住田町長
神田 謙一

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より町政に対しまして、多大なご理解とご協力を賜りましたことを改めて心から深く感謝を申し上げます。

昨年は、西日本における大雨や台風21号、北海道胆振東部地震などの自然災害が多発した年となりました。また、成人年齢の18歳への引き下げや働き方改革、少子高齢化の進行などにより国の情勢も変化しております。

こうした状況の中、本町では3月に大船渡地区消防組合大船渡消防署住田分署が完成し、町の防災機能の充実が図られたほか、役場庁舎と並ぶ大型木造建築として、木のまちな象徴する存在となっております。

教育分野においては、地域創造学の取り組みがスタートし、将来を担う子どもたちへ地域の資源を生かした住田らしい教育を実施しています。また、教育コーディネーターを配置し、住田高校へさらなる魅力づくりを支援しているところであります。

本町の財政は、ここ数年公債費が7億円前後で推移する厳しい状況が続きますが、将来に向け、自主財源の確保、歳出の見直しによる健全化に取り組みなければならぬと考えております。特に、自主財源の確保に向けては、ふるさと納税での返礼品の追加、クレジット決済の導入などを行っております。その結果、昨年は100件を超える寄付をいただいております。

本年におきましては、医療環境の充実に向け訪問看護事業がスタート

いたします。年々とも住み慣れた自宅で暮らしたいという住民の願いに応える事業になると考えております。また、集落支援員の配置や「小さな拠点」づくりにより、地域の理想の姿を地域で作る仕組みづくりに向けても取り組んでおります。

本町の主たる産業である農業については、耕畜連携をさらに加速させながら、地域経済力の向上につなげていくため、事業を推進してまいります。

定住促進に向けても、空き家改修など、有効的な財産を生かした形での施策も展開してまいります。

町総合戦略・総合計画については、本年が最終年度となっております。技術革新などによる変化の早い社会ではありますが、現状の課題を洗いだすとともに、住民の皆さまの声を広く聞き、次期計画に反映させてまいります。

平成最後の年となる本年も「支え合う共生の町」に向けて、医・食・住の3つの要を中心に笑顔あふれるまちづくりのため、各種施策に取り組んでまいります。

結びに、皆さまへ変わらぬ町政へのご参画をお願いするとともに、この新しい年がすばらしい一年になりますことをご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

亥年生まれのみなさんの

「決意」と「抱負」

聞いてみました！

今年の干支である「亥」はその肉が万病に効くとされたことから“無病息災の象徴”とされています。

総務省統計局の推計によると、全国で亥年生まれの方は平成31年1月1日現在で1,055万人（男512万人、女543万人）となっています。また、町内には平成30年12月31日現在で亥年生まれの方が454人います。

そこで今回は、町内に住む亥年生まれの皆さんに今年の決意、抱負を伺いました。



畑中 琉真くん (別当)

●平成19年生まれ

読書が好きだという畑中琉真君は、学級の副委員長、図書委員会副委員長を務める有住小学校の5年生です。6年生になる今年は「中学校に向けて、勉強の予習や復習を頑張りたい」とりりしい表情で意気込みを聞かせてくれました。



菅野 聖羅さん (上城)

●平成19年生まれ

世田米小学校5年生の菅野聖羅さんは、音楽が得意で鼓笛隊では指揮者を務めています。6年生になったら放送委員長として「一言一言みんなに伝わるように、しっかりとしゃべれるようにしたい」と抱負を話してくれました。



皆川 優美さん (天嶽)

●平成7年生まれ

「地域のことが好き」と話す皆川優美さんは、消防団や地区の青年団に加入するなど積極的に地域活動に参加しています。今年は勤務するさいとう製菓株式会社で「商品開発に少し関わっているので、お客さんに喜んでもらえるものを作れるよう頑張りたい」と終始笑顔で話してくれました。



松田 格さん (日向)

●昭和58年生まれ

「この町の林業を盛り上げていきたい」と語るのは有限会社松田林業で取締役を務める松田格さん。県商工会青年部では役員、町商工会青年部では部長を務めており「子どもたちが喜ぶようなイベントや、婚活イベントなどの企画、運営をやりたい」と力強く話していました。



吉田 久悦さん (中上)

●昭和46年生まれ

大船渡地区消防組合消防本部に勤務する吉田久悦さんは中学校の野球部のコーチも務め、生徒とのふれあいを楽しんでいます。一昨年にけがをしてからは体力、健康づくりに気を付けているということで「今年も定期的な運動を継続しながら一年を過ごしていきたい」と話してくれました。



遠藤 みゆきさん (津付)

●昭和34年生まれ

「孫の成長が楽しみ」と話す遠藤みゆきさんはサキヤマ株式会社住田営業所に勤めています。孫が好きだというトウモロコシとメロンを毎年栽培しており、今年も「孫のために、ハクビシンなどの獣に負けないでトウモロコシとメロンを作りたい」と孫思いな一面を見せてくれました。

～町内巡回相談受付日程一覧～ (受付時間は9:30～15:00)

月日	対象区	会場	月日	対象区	会場
18日(月)	31～33区	五葉地区公民館	1日(金)	8・9区	中沢自治公民館
19日(火)	30区	天嶽地区コミュニティセンター	4日(月)	6・7区	下在公民館
20日(水)	28・29区	上有住集会センター	5日(火)	14～17区	大股自治公民館
21日(木)	26・27区	坂本自治公民館	6日(水)	1・2区	役場 町民ホール
22日(金)	25区	上有住地区公民館	7日(木)	3～5区	
25日(月)	23・24区	両向自治公民館	8日(金)	10・11区	
26日(火)	18・19区	下有住地区公民館	11日(月)		
27日(水)	20～22区				
28日(木)	11～13区	川口自治公民館	12日(火)		
			13日(水)	町内全域	
			14日(木)		
			15日(金)		

※期限間近になると大変混み合いますので、できるだけ対象行政区の会場で申告するようお願いします。

～大船渡税務署からののお知らせ～

①申告書作成会場の開設

大船渡税務署では下記のとおり、税務署1階に申告書作成会場を開設します。

◎開設期間

2月18日(月)～3月15日(金)※土・日を除く

◎受付時間

9:00～16:00 (提出は17:00まで)

申告書作成会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

②医療費控除を受ける方へ

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成、添付が必要となりました。明細書には、日付、医療機関、金額の記載をお願いします。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

～盛岡税務署から閉庁日対応のご案内～

大船渡税務署の申告会場開設期間中、事情により会場に来られない方のために、盛岡税務署で閉庁日対応を行います。

当日は混雑しますので、お早めにお越しください。また、対応可能な申告は「所得税確定申告」のみです。住民税申告には対応しておりませんのでご了承ください。

○日時

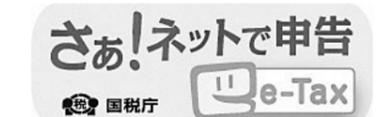
2月24日(日)および3月3日(日)

両日とも8:30～16:00

○場所

いわて県民情報交流センター アイーナ

確定申告書は自宅でも作成できます



作成コーナー 検索

www.e-tax.nta.go.jp

税務課からのお知らせ

営業等所得、農業所得、医療費控除などの集計作業には時間がかかります。あらかじめ領収書などの資料を集計して会場にお越しください。なお、巡回相談会場では、来場された順ではなく、資料の整理をされてきた方から優先して受付をいたします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、申告の詳しい内容は全戸配布した「申告相談のお知らせ」または「申告の手引き」をご覧ください。

★申告に関するお問い合わせ

税務課 税務係

大船渡税務署

☎ 26 | 3 4 8 1

確定申告のお知らせ



町内の巡回相談は
2月18日～3月15日

2月18日(月)から3月15日(金)までの期間、町・県民税(住民税)、国民健康保険税、介護保険料などの申告および所得税の確定申告の巡回相談を実施します。申告が必要な方は手続方法などをご確認の上、忘れずに申告しましょう。

申告が必要となる方は?

申告が必要となる方は、平成31年1月1日現在で本町に住所があり、昨年中に収入があった方。ただし、収入がなくても次の場合には申告が必要となります。

①国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の軽減・免除申請予定の方
(申告は世帯全員分)

②所得証明書が必要な方
※年金・医療費助成などの行政サービスを受給される方は、収入状況の確認が必要ですので、必ず申告してください。

次の方には、住民税の申告書を役場から送付します。

- ・本年度住民税の申告をした方、または未申告の方
- ・昨年中に勤務先から退職の異動届があった方

確定申告書はマイナンバーの記載が必要です!

確定申告書には、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示」が必要となっています。マイナンバーを記載し、本人確認書類をご持参ください。

本人確認書類(①または②のどちらか)

- ①マイナンバーカード
- ②番号確認書類と身元確認書類

【番号確認書類】

- ・通知カード
- ・住民票の写し(マイナンバーの記載があるものに限る) など

【身元確認書類】

- ・運転免許証
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・パスポート など

※それぞれ1つずつご持参ください。

- ⑤印鑑
- ⑥本人確認書類
- ①源泉徴収票や売上の帳簿など(収入経費の内訳が分かる資料)
- ②保険会社などから発行される支払証明書など(所得控除・税額控除を受けるための資料)
- ③送付された申告書
- ④キャッシュカードや通帳(所得税の納付還付に使用する預貯金口座の金融機関名・口座番号が分かるもの)

申告に必要なものは?

申告する際には次のものを準備してください。

①収入があっても、次に該当する方は申告の必要はありません。

②収入額が次の額以下または次の額を超えても所得控除や税額控除がない方

- ・65歳未満: 103万円
- ・65歳以上: 153万円

③給与収入のみで年末調整がお済みの方

④公的年金などの収入のみで、収入額が次の額以下または次の額を超えても所得控除や税額控除がない方



▲表彰を受ける佐藤代表

**6次産業化アワードで
どん菓子ズドーンが優良賞**

本年度初開催となった6次産業化アワードで、合同会社HUB（代表社員：佐藤道太・菊池顕・佐々木康行）の大麦入りどん菓子ズドーンが優良賞を受賞し、1月17日、盛岡市の産業会館で授賞式が行われました。

この賞は、6次産業化商品の販売拡大により、本県農畜産物のPRと消費拡大につなげることを目的にJAいわてグループ6次産業化促進対策連絡会が主催。本年度は33点の応募から、大賞1点、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。

受賞を受け佐藤代表は「選ばれてうれしい。また賞を取れるよう新商品を開発したい」と話していました。

1月12日、本年度の中学生海外派遣事業によるアメリカ・サンディエゴでの研修を終え、派遣生徒4人が帰国しました。

生徒は1月4日に本町を出発し、12日までの9日間、現地生徒との交流や英語研修などを行ってきました。帰ってきた生徒たちは、長時間の移動にも疲れた様子を見せず、家族たちの出迎えを受けると、笑顔を見せていました。

派遣生徒を代表して篠原リオさんが「アメリカに行き物事を多角的に見る力がついたと思う。充実した日々を送ることができて良かった」と振り返っていました。



▲アメリカでの研修を終え帰国した生徒たち

**9日間の貴重な体験
海外派遣から帰国**



▲丁寧に団子を丸める園児たち

**色とりどりに飾り付け
保育園でみずき団子づくり**

1月8日から13日にかけて、町内各地で五穀豊穡を祈る小正月の伝統行事「みずき団子づくり」が行われました。

1月10日は町内保育園で行われ、このうち有住保育園では、3歳から5歳児までの27人が5歳児の祖父母と一緒にみずき団子づくりを体験。園児たちは用意された色とりどりの団子を手で丸め、背丈の倍以上あるみずきへ、色が重ならないよう気を付けながら次々と飾りつけていました。

体験した園児は「飾り付けるのが楽しかった」と話し、楽しみながら小正月行事を体験しました。



▲見事準優勝の住田GOLD☆STAR

**住田GOLD☆STARが
グリーンベルカップ準優勝**

12月16日、グリーンベルカップ第17回小学生バレーボール大会が町生涯スポーツセンターで開かれ、本町から参加した住田GOLD☆STARが準優勝を飾りました。

この大会へは気仙管内から13チームが参加。予選リーグの後、上位2チームずつが決勝トーナメントへ進み、優勝を目指しました。

住田GOLD☆STARは予選リーグを2位で通過し、決勝トーナメントへ。チームワークを武器にデュースにもつれる試合を制すなど快進撃を見せました。決勝では惜しくも敗れてしまいましたが、見事な戦いぶりを見せてくれました。



▲地域の人へこれまでの成果を発表

**1年間の学びの成果を発表
地域創造学プロジェクト報告会**

12月25日、地域創造学プロジェクト報告会が世田米中学校で行われました。

本年度、同校では「住田の魅力が高めるために、住田の〇〇を生かしたプロジェクトを考えよう！」をテーマに活動。この日は、全学年の19グループがこれまで取り組んできた成果や取り組みの中で挙げた課題などをポスターにまとめ、地域住民や保護者へ発表しました。

3年生では「観光スポットを生かして、人口減少を防ぎたい」「木をいかにして、モザイクアートをつくりたい」など6つのグループに分かれ活動してきました。



▲住田の野菜を取り上げたポスターを作成

このうち「食材をいかして、食材の良さを伝えよう」をテーマに活動してきたグループでは、住田の野菜の良さを伝えるため、秋にとれる野菜やその野菜を販売している場所などを掲載したポスターを作成したことや、それを掲示出来なかったこと課題に対してどういった活動が必要だったかなどを発表しました。

発表を聞いた地域住民からは、取り組みや成果に対する感嘆の声が上がりました。また、課題を克服するためにどういう取り組みが必要か助言があり、生徒たちはその内容を次の学びへつなげていこうと、真剣にメモを取っていました。

餅をつき終わったら、お待ちかねの試食タイム。この時を待っていたとばかりに、餅をもらうための列ができていました。

参加した児童は「自分でついた餅は美味しい」と笑顔で餅を味わっていました。

12月27日、せたまいいいきぎづくり（菅野憲会長）による餅つきがまち家世田米駅で行われました。

青空の下行われたこの日は、児童や地域住民約70人が参加。児童たちは大人の助けを借りながら、用意されたもち米を「よいしょ」の掛け声に合わせてリズムよくついていきました。



▲つきたての餅を美味しそうに食べる児童

**昔ながらの伝統行事を
美味しく体験**



▲堂々とした行進を披露した消防団員

**防災への心構え新たに
消防出初式**

1月6日、町消防出初式が世田米商店街、農林会館大ホールで執り行われました。

式には、町消防団員や婦人消防協力隊員、住田分署職員など約250人が参加。世田米商店街では分列行進が行われ、威風堂々とした姿を町民に披露しました。

行進後は農林会館で式典を行い、泉田義昭団長は「町民が安全と安心を実感できる住みよい郷土にするため、先人より受け継いだ精神と技術の錬磨に加え、さまざまな災害への対応力を習得し積み重ねていく」と述べ、この1年の防災に向けた決意を新たにしました。

保健だより

知っていますか？COPPD

慢性閉そく性疾患

COPDはたばこの煙や有害なほこりなどによって肺の微細な細胞が知らない間に壊れ、肺が少しずつ正常に機能する部分を失っていく病気で

■原因の多くを占めるたばこ

最大の原因はたばこの煙です。COPDになった人の80〜90%の原因がたばこと言われています。

また、ほこりや粉じんなどを頻繁に吸う人も、この病気にかかる可能性があります。遺伝による体質も大きく関係しており、親や兄弟にCOPDや肺がん、ぜんそくがある方がいる場合も注意が必要です。

■症状の特徴と治療法

初期のころは自覚症状がありません。次第にせきや痰が続くようになり、坂道や階段で息切れしやすくなります。ゆっくり進行するのでいつか



ら症状が現れたかわからない人が多いのも特徴です。治療せずに放置していると、これらの症状が悪化します。COPDが重症化している人は、肺の中の空気を吐き出すために「口すぼめ呼吸」をするようになります。

COPDの最も効果的な治療法は禁煙です。息切れなどの症状がある場合は、薬物療法が行われます。また、重症化し、血管を流れる血液中の酸素の量が少なくなっているときは、自宅に酸素供給装置を置き、在宅酸素療法により酸素を吸入します。

在宅酸素療法を開始しても、他の病気の合併がなければ、酸素ボンベなどを利用し、積極的な外出や運動が勧められます。

喫煙している方は、最大の原因であるたばこをやめることが一番の予防です。やめた

■禁煙が最大の予防

くてもやめられないという方は「禁煙外来」の受診をおすすめします。住田地域診療センターでも禁煙外来を受け付けていますので、ご相談ください。

■肺の状態を確認しましょう

症状は気づかないうちに進行しています。検査を受け、自分の肺の状態を確かめてみましょう。

町では、秋に行われる総合検診の中で、呼吸機能検査を実施しています。気になる方は、検診申し込みの時期です。是非お申し込みください。

★問い合わせ
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862

平成31年度各種検診の

申し込みをお願いします

自分の健康状態を確認するために検診を受けることは重要です。町では、皆さんの健康管理に役立ててもらうため、健康診断・各がん検診を実施しています。

●健康診断・がん検診の予定を配布します

1月下旬に「平成31年度各種検診申込書」を全世帯に配布します。日程を確認いただき、申し込みをお願いします。今回は、検診が近づきました。案内や受検票をお届けします。

●全世帯提出をお願いします

検診申込書は、町が実施する検診を受けない場合も提出が必要です。検診の予定が決まらない、職場で受けるかどうかわからないなど、未定の場合は、今回の申込調査では申し込みしただけでお願いします。申し込み後の変更も可能です。

申し込み後の変更も可能です。



▲申込書の提出をお願いします

■申込方法

2月5日までに各班長が回収しますので、申込書を封筒に入れ、提出をお願いします。申込書は各世帯ごとの記入となります。個人ごとではありませので、お間違えの無いようご注意ください。

※実施日程や検診料金など詳しくは配布した案内をご確認ください。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎46-3862

すみだマナー通信

生涯学習に関する情報コーナー 住田町教育委員会

住高生9人が

ボランティア講座を修了

町教育委員会では、森の保育園などを中心としたボランティア講座を実施してきました。12月12日、その講座を3回以上受講した住田高校3年生9人に対して、修了証を手渡しました。ここでは、修了者と受講の感想をご紹介します。

人前で話すことが苦手でしたが、ボランティアを通して前向きになりました。



菅野 亮さん

ボランティアで身につけた能力を、これからの生活に生かしていきたいと思っています。



高橋 采生さん

保育士を目指しているので、今回、学んだことを生かして働きたいと思っています。



荻原 玲奈さん

働くことの大変さを学びました。今回の経験を生かして頑張っていきたいです。



金野 千奈津さん

大学進学を希望していますが、進学後もさまざまなボランティアに参加したいと考えています。



吉田 千秋さん

ボランティア活動を通じ、自分のコミュニケーション能力を磨くことが出来ました。



及川 爽さん

森の保育園を通して、園児と触れ合いながら自然を学ぶことができ、とてもよかったです。



鈴木 賢人さん

活動を通じて園児とふれあい、自然を満喫できたことは、いい経験になりました。



水野 莉緒さん

1年生から毎年参加した経験を生かし、将来は保育士として働きたいと考えています。



菅野 愛里さん

白銀の世界で

新たな発見しませんか？

冬の種山散策会のお知らせ

冬の種山ヶ原は、淡い花が咲く春や緑豊かな自然広がる夏、紅葉で赤や黄色に染まる秋とは違う白銀の世界が広がります。

春を待ちわびる植物や、動物の足跡など、この時期ならではの発見があります。ぜひ、今しか体験できない種山ヶ原を感じてください。

◆日時

2月3日(日) 10時〜
受付開始 9時30分

◆集合場所

遊林ランド種山 研修室
※無料送迎バスもあります。

行き(役場発) 9時15分
帰り(遊林ランド発) 12時

◆内容

すみだ森の案内人が講師となり2時間程度、種山ヶ原森林公園内を散策します。

◆持ち物

飲み物、着替え、タオルなど(スノーシューやストック

があればお持ちください)

◆服装

長靴、ブーツカバーやスキーウェアなど厚手の防寒着、帽子、手袋など

◆参加料 無料

※申し込みが必要です。
※けがなどは各自の保険での対応となります。

◆申込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習係
☎46-3863



裁判員制度のキャッチコピーを募集します

裁判員制度が10周年を迎えるに当たり、制度への関心や参加意欲をより高めていただくため、キャッチコピーを募集します。

★募集期間 3月20日(水)まで

★コンセプト

裁判員制度への関心や参加意欲の向上につながるようなキャッチコピーを募集します。

★応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、裁判所1階の回収ボックスへ投函するか、次のあて先まで郵送かFAXでお送りください。

★あて先・問い合わせ

〒020-8520 盛岡市内丸9番1号
盛岡地方裁判所事務局総務課「裁判員制度キャッチコピー」係
☎019-622-3342 FAX019-652-4088

2月は「相続登記はお済ですか月間」です

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定めています。この期間中、各司法書士事務所で相続に関する無料相談を行うほか、特設相談会場を設け、司法書士が相談に応じます。また、電話相談についても受け付けております。

★特設無料相談所

○日時 2月中の毎週金曜日 10:00~12:00
○場所 県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12番18号)

★司法書士事務所での無料相談

○期間 2月1日~28日(土日祝日を除く)
○場所 県内の各司法書士事務所

★無料電話相談

○日時 2月1日~28日(土日祝日を除く) 10:00~13:00
○相談電話番号 ☎0120-823-815

★問い合わせ 県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

気仙沼高等技術専門校の学生を募集します

平成31年度短期課程前期学生を募集します。

★募集科・定員 溶接科 5人

★応募資格 ハローワークに求職手続きをしており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦、支援指示を受けられる人。

★訓練期間 4月10日(水)~9月18日(水)

★募集期間 2月1日(金)~2月21日(木)

★選考日 3月1日(金) ※面接選考

★応募方法 お近くのハローワークへ

★費用 3万4千円程度(作業服、テキスト代)

★問い合わせ 気仙沼高等技術専門校 ☎0226-22-7068

「防災タウンページ」は お手元に届きましたか？

日頃からの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ岩手県版」を12月に全住戸、全事業所に配布しました。付録として「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、いざという時に備えて確認しましょう。

★問い合わせ

タウンページセンター
(受付:平日9:00~17:00)
☎0120-506309

行政書士無料電話相談会 を開催します

2月22日は「行政書士記念日」です。県行政書士会ではこれに合わせ、相続・遺言、各種許認可申請など、毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話での無料相談を実施します。

★日時

2月22日(金)10:00~15:00

★相談先・問い合わせ

県行政書士会事務局
☎019-623-1555

「校外作品展」を 開催します

県立気仙光陵支援学校では、児童生徒が学習で取り組んだ作品を地域の方に見ていただくため「校外作品展」を開催します。

★期間

2月7日(木)~9日(土)

★時間

10:00~16:00

★場所

サンリアショッピングセンター いこいの広場

★問い合わせ

県立気仙光陵支援学校 ☎27-8500

この事業は、地域社会の健全な発展を図るとともに、社会貢献広報の実施を目的に、各種コミュニティ活動を支援しているものです。今後、郷土芸能伝承活動を通じた地域コミュニティ活性化に向け、より一層活動に尽力していくことにしています。



宝くじ助成を活用し「伝統芸能備品」を購入

放送大学 入学生募集
放送大学は、4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の約9万人が学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○出願期間
第1回 2月28日(木)まで
第2回 3月17日(日)まで

○資料請求・問い合わせ
放送大学岩手学習センター
☎019-653-7414

●オープンキャンパスを開催します

○日時
2月8日(金)9日(土)
各10時~11時30分

○会場
放送大学岩手学習センター

5 SUMITA 2月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ
住田テレビ ☎47-3112

特別番組
「小さな拠点づくり
大股地区の取組み」

★初回放送時間

2月1日(金) 10:00~
町内5地区で展開されている「小さな拠点づくり」。大股地区では昨年末に「買い物ツアー」をスタート。地域の課題を捉え、解決しようとする一つの取り組みをカメラで追いかけてきました。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。

「住田町の今」

★初回放送時間

2月1日(金) 12:30~
★「訪問看護ステーション
今春開設」
医療資源の充実に向け、検討を重ねている本町。この春開設予定の「訪問看護ステーション」。この取り組みをご紹介します。

町民による
自主制作番組
「ねんぷにやっぺし」

★初回放送時間

2月1日(金) 15:00~
※以降、毎日15:00~と19:30~に
放送します(土曜日のみ15:00~の
放送はありません)。

特別企画として、★「平成最後の水しぎ」をお届けします。

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。



クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更
担保権の抹消・不動産登記

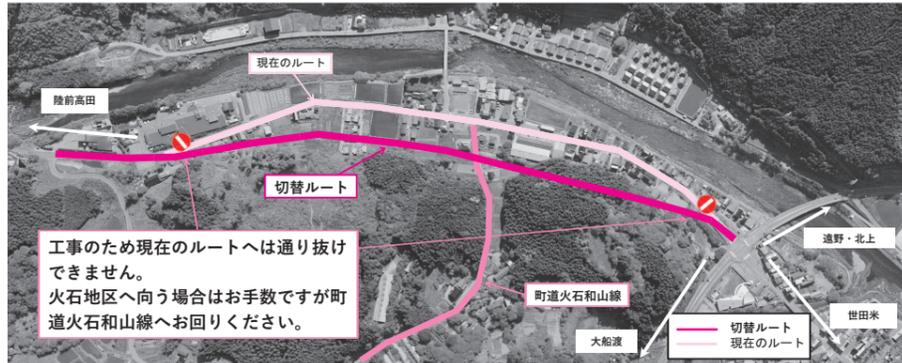
有岡司法書士事務所
司法書士 有岡 智昭
登記に関する相談はいつでもお受けします。
電話で予約をお願いします。(土日可)
☎0192-47-4578

世田米字世田米駅113(クロネコヤマトさん向かい)

国道340号火石地区 通行切替のお知らせ

一般国道340号山谷地区道路改良工事の進捗に伴い、現在通行しているルートから、右図のように変更となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○切替予定ルート



○切替予定日時
1月31日(木) 10:00
★問い合わせ
大船渡土木センター
☎27-9919

工事のため現在のルートへは通り抜けできません。
火石地区へ向う場合はお手数ですが町道火石和山線へお回りください。

お祝いお悔やみ

12月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名
松ヶ平中 館保 ♥ 恵美
川向田 畑耕太郎 ♥ 美希子

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
川向 不破 孝之 79 あゆみ
世田米駅 畠山 オカネ 94 孝一
窪田 大和田 賢男 85 本人
川向 佐々木 アサノ 99 寛
金成 佐藤 好次郎 94 健
八日町 佐藤 郁男 85 俊

2月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00~17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	吉浜診療所	三陸	45-2007
10日(日)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
11日(月)	山浦医院	盛	26-3121
17日(日)	鶴浦医院	高田	55-2125
24日(日)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280

気仙歯科医師会 診療時間…9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
10日(日)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
11日(月)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535
17日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
24日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282

国民年金などに関する社会事務相談(2月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	21日(木)	10:30~15:30
大船渡市役所	28日(木)	10:30~15:30

地域情報通信基盤施設使用料の減免申請について

町では、平成31年度地域情報通信基盤施設使用料の減免申請を受け付けています。

- ★減免対象者**
①生活保護世帯
②前年度町民税が非課税で65歳以上の1人暮らし世帯
- ★減免金額** 1,000円/月額
★申請期限 2月28日(木)
★申請方法 申請書に必要事項を記入し、企画財政課までご提出ください。
★留意事項 減免決定された人は、使用料が年一括払いとなり、減免決定の翌月から適用となります。
★問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎46-2114

「Winter Chance2019」を開催します

現在就職先をお探しの方、3月に卒業予定の高校生および大学生などを対象に就職相談会を開催します。

- ★日時** 2月6日(水) 13:00~16:00
第1部 企業PR 13:00~ 第2部 個別面談 14:30~
- ★会場** 大船渡市民文化会館リアスホール 1階マルチスペース
- ★内容** 企業の事業内容や具体的な求人内容の説明を受け、個別面談を行います。
★問い合わせ 大船渡公共職業安定所 ☎27-4165

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
住民交流拠点施設防火壁改修工事	31年1月15日	2,538,000円	株式会社齊藤工業
川向地区町有財産舗装版等撤去工事	31年1月16日	11,124,000円	佐々幸建設株式会社

大船渡病院 面会制限のお知らせ

大船渡病院では、インフルエンザの流行に伴い、現在「家族以外の面会を制限」しています。なお、流行の状況によっては、面会制限が変更となる場合がありますので、詳しくは病院まで問い合わせください。

★問い合わせ
県立大船渡病院 ☎26-1111

蔵の調査にご協力をお願いします

町中心地域活性化基本計画に基づく町並み保存とまちづくり構想推進のため、せたい町歩きガイドが世田米商店街沿いの蔵を中心とした聞き取り調査を実施します。歴史的建造物の保存・活用に向けた取り組みですので、訪問時にご協力をお願いします。

★調査期間 2月~3月
★問い合わせ 企画財政課 ☎46-2114

有住小学校 開催行事日程について

本年度4月に配布しました「健康と暮らしの予定表」中の有住小学校の終業式と卒業式の日程に誤りがありました。正しくは次の通りです。
修了式 3月14日(木)
卒業式 3月15日(金)
★問い合わせ 有住小学校 ☎48-2014

住田の
すまい



住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産
ありすぽーく
地産地消 生産農場
有ありす畜産
TEL0192(48)2019
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から
住田交運
貸切バスまで
TEL46-2130
TEL029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2
TEL 0192-46-2130

COOP Iwate
こんにちは!いわて生協です!
お家でお買い物
個人宅配
はじめませんか
◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。
◎配達料が安くなる個配優遇制度
子育てサポート・高齢者優遇
介護者優遇・障がい者優遇
があります。(240円→100円)
☎0120-263-957 (通話料無料)
いわて生協けんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

Happy Wedding

◇このコーナーでは、町内の幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します



中館 保さん・恵美さん
(世田米・松ヶ平)

町民の動き 12月末日現在 ※ () 内は前月比
人口 5,515人 (-3) 男 2,676人(-3)
世帯数 2,170世帯 (-2) 女 2,839人(0)

交通安全情報 12月末日現在 () 内は年累計

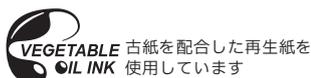
人身事故 3件(14件)
物損事故 19件(147件)
飲酒運転検挙者 0人(1人)

『一割減速 二倍の車間距離 三分早めの出発』

今年号には亥年生まれの皆さん、抱負の決意、抱負を載せています。取材を受けてくださった皆さんありがとうございます。お話を伺い改めてこの一年頑張ろうと思いましたが、資格を抱負は、何か一つ資格を取ろうと思いつつ、今年こそは取得したいと思えます！
(将来)



□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『ひいばあちゃんから
「明るく元気で活発な
子になってください」』



菅村 つぐみちゃん(女)
(強さん・いずみさん：世田米駅)

()内は保護者名：地区名

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します！！



ホウレン草の旬は冬！特に寒じめホウレン草は、寒さにさらすことで糖度が増し、ビタミンCやβカロテンの量がアップ！鉄分、カルシウムも豊富で女性に嬉しい一品です。

「寒じめホウレン草の白和え」

ビタミンCが夏場の3倍！

《材料》4人分

木綿豆腐 1/2丁 (200g)
A [白すりごま 小さじ4
砂糖 小さじ1
塩 少々
寒じめホウレン草 120g
人参 40g
B [薄口しょうゆ 小さじ2
だし汁 適量
柚子の皮の千切り お好みで

(1人分栄養量 68kcal)
塩分 0.5g

【作り方】

- ①豆腐は熱湯で約2分下茹でし、水気を絞る。
- ②すり鉢にAを入れてすり、①を加えてよく混ぜる。
- ③ホウレン草はたっぷりの熱湯で茹で、冷水にとって軽く絞り、2cmに切る。人参は3～4cmの拍子切りにして、熱湯で茹でる。
- ④クッキングペーパーで③の水気を取り、Bで下味をつける。
- ⑤④に②の和え衣を加えてよく混ぜ合わせ、お好みで千切りにした柚子の皮を加える。

～毎月19日は「食育の日」～

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成31年1月25日 (16)