



広報

2018

12

No.711

すみだ



かわいさに思わず笑顔

12月14日、世田米中学校3年生が幼児ふれあい体験をしました。生徒は慣れない抱っこに苦戦しながらも、赤ちゃんのかわいさに笑顔がこぼれていました。

12月の主な内容

- P 2 希望を育み、安心を守る「小さな拠点」
- P 4 町勢功労者表彰・功績者感謝状贈呈
- P 5 マナビイ通信
- P 6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P 8 保健だより
- P 12 お知らせほか



▲地区内で実施したそば打ち



▲会話をしつつ、見て選べる楽しさも



▲世田米商店街お店紹介マップ

遊休農地の解消へ
下有住いきいき活動協議会は、遊休農地解消のため、地域内の休耕田を活用したそば栽培に取り組んでいます。本年度の栽培面積は1・2畝で、種まきや刈り取りの作業は地域住民が協力して実施しました。

「スマイルおおまた」大股地区振興協議会では、特に高齢者の日常の移動手段が不足しているという住民の声を受け、町社会福祉協議会の協力のもと、買い物ツアーを開始しました。

収穫したそばは、地区内の自治公民館でそば打ちを行い、打ちたてのそばが地域住民へふるまわれました。ここでは、病院や買い物などの日常の移動手段で困っていることなどについて、町の担当者を交えた意見交換も行っています。遊休農地の解消から始まっ

このツアーは、地域の高齢者など買い物に出かけることが難しい人が事前に利用登録し、当日は自宅から世田米商

困りごと解決へ各地区で取り組み

たこの取り組みが、地域住民の寄り合いの場となり、そこで集まった地域の声や次の取り組みへの糸口になることで、さらなる活動の広がりが期待されます。

遊休農地の解消へ

「スマイルおおまた」大股地区振興協議会では、特に高齢者の日常の移動手段が不足しているという住民の声を受け、町社会福祉協議会の協力のもと、買い物ツアーを開始しました。



希望を育み、安心を守る「小さな拠点」



小さな拠点と地域協働組織
これまで町内では、22の自治公民館をはじめとする様々な地域の団体によって、農業の共同作業や生活の助け合い活動、伝統文化の継承など、住民主体の多くの自治活動が行われてきました。

で暮らしの安心を守り、地域の未来の展望を開くことにながると考えています。具体的には、各地区ではすべての住民が構成員となる「地域協働組織」を結成し、町は各地区に集落支援員を配置する人的支援や、年間80万円の地域交付金による財政支援モデルとなる課題に対し地域協働組織と一緒に解決する事業支援により、住民の皆さんとの協働による地域づくりに取り組んでいます。

店街までを車で送迎してもらうもので、現在は月2回実施しています。初回となった11月28日は、事前登録した12人のうち2人が参加。商品を手に取り自分の目で確かめて購入することで、買い物を楽しんでいる様子でした。また、店員との会話も楽しみの一つとあって、参加者は笑顔で家路につきました。

2回目の12月12日は4人が利用するなど、徐々に広がりをみせています。一方の商店でも来店のきっかけになることから、商店街の活性化につながると期待を寄せています。

このように、小さな拠点づくりは、住民の皆さんの自発的で創意工夫あふれる取り組みによって、暮らしの安心を守り地域の未来への展望を開く可能性を秘めています。町は、こうした取り組みをバックアップし、協働のまちづくりをさらに進めるとともに、今後は住民の皆さんにとってより良い自治活動のあり方についても、皆さんと共に検討していきます。

地域の理想の姿を 目指して

町が目指す「支え合う共生の町」は、住民の皆さん相互の支え合いと同時に、地域協働組織や行政、各種団体が互いに協力し、地域の理想の姿「地域ビジョン」をもとに描きながら取り組みを進めることで実現します。世代を超えた多くの方々との参画によって、各地区の魅力と暮らしやすさを向上し「住みたい町・住田」をみんなで作り上げましょう。

★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎ 46-21114



「たたら製鉄」による住田町のまちづくり グッドデザイン賞受賞



① たたら製鉄と案内板(サイン)

- ① 炉へ材料を投入
- ② 不純物を取り除く「ノロ出し」
- ③ 炉を解体し「けら」と呼ばれる鉄を含むかたまりを取り出す
- ④ 形を整えるための鍛冶
- ⑤ 町内産の素材が使用された案内板



歴史を生かしたまちづくりが評価

本町で取り組んできた「たたら製鉄」による住田町のまちづくりが本年のグッドデザイン賞を受賞しました。

この賞は、私たちを取りまくさまざまなものごとに対して、かたちのある無しにかかわらず、理想や目的を果たすために築いたものをデザインととらえ、その質を評価・顕彰するものです。

今回受賞した取り組みは、町と一般社団法人邑サポート(奈良朋彦代表理事)、せたまい町歩きガイド(佐々木忍会長)、ナグモデザイン事務所(東京都・南雲勝志代表)が共同で行ってきました。栗木鉄山の歴史を学ぶ一環として行われている「たたら製鉄体験」と、それによりできた鉄や町産の木材、石材を使用した案内板を作成するというもの。失われつつある文化を地域住民で共有している点や案内板の美しさが評価され、受賞となりました。

案内板は3月に完成予定で、世田米商店街周辺の名所などの紹介に使用されます。



平成30年度 住田町町勢功労者表彰式 住田町功績者感謝状贈呈式

永年にわたる多大な功績に心からの感謝を込めて

町勢功労者表彰・功績者感謝状贈呈

◎教育文化功労

伊達 宗弘 さん
(73歳・宮城県登米市)

平成11年度以来、20年の永きにわたり、本町文化産業まつりで自身の貴重な宝物を展示する「登米伊達黎明展」を毎年開催し、本町の文化行政の発展・普及に多大な貢献をされました。

御所湖川村美術館
(零石町)

平成16年度以来、15年の永きにわたり、本町文化産業まつりで「御所湖川村美術館移動美術展」を毎年開催し、本町の文化行政の発展・普及に多大な貢献をされました。

◎寄附功労

橋爪商事株式会社
(大船渡市)

多額の寄付をされ、本町の町づくりに多大な貢献をされました。

◎町功績者感謝状贈呈

水野 昭雄 さん
(80歳・小台)

農作物の複合経営による「住田型農業」を実践するとともに、研修生の受け入れや新規就農者への指導による後進の育成など、本町の農業の発展に多大な貢献をされました。

多田 和雄 さん
(67歳・新切)

平成17年7月、固定資産評価審査委員会委員に就任されて以来、13年の永きにわたり、公正な課税評価に努め、税務行政の推進に多大な貢献をされました。

トヨタカローラ香川株式会社御有志一同
(香川県)

多額の寄付をされ、本町の町づくりの推進、震災復興支援に多大な貢献をされました。



▲クリスマス仕様の衣装で演奏を披露

12月9日、第5回メリークリスマタが役場交流プラザで開催され、町内外から約100人が参加しました。子どもたちの元気な開会の言葉で始まった今回のイベントでは、ステージ発表として8団体が楽器の演奏や踊りを披露。クリスマスソングなども演奏され、雰囲気を出しました。

また、会場内ではクリスマスカードやリース作りも行われ、親子で楽しむ姿が見られました。

イベントの最後には、菓子まきも行われ、参加者は一足早いクリスマスイベントを心ゆくまで楽しんでいました。

一足早い聖夜のイベント
メリークリスマタ



▲会場を魅了したマリンバーズの演奏

芸能を通して支え合う
歳末たすけあい芸能祭

12月2日、歳末たすけあい芸能祭が農林会館大ホールで開かれました。この芸能祭は、歌や踊りを楽しみながら、町民が一体となって歳末たすけあい共同募金に協力することを目的に実行委員会(松田久義委員長)が主催しています。

この日は、気仙管内から21団体が出演。大正琴や踊り、民謡などを披露しました。特別出演では大船渡市で活躍するマリンバーズが、木琴の一種であるマリンバを演奏。心地よい音色を会場に響かせていました。

今回の収益は17万6600円に上り、その全額が共同募金会へ寄付されます。

12月13日、中学生海外派遣事業結団式を役場町民ホールで開きました。本年度、事業に参加するのは世田米中学校2年の平空さん、畠山徳輝さん、有住中学校2年の柏崎紫月さん、篠原リオさんの4人。この日までに5回の事前学習を行い、現地の文化や日常の英会話について学んできました。

式では、現地で発表する町の良いところについてのプレゼンテーションを英語で披露しました。

4人は、1月4日から10日までアメリカ・サンディエゴに滞在し、ホームステイや現地生徒との交流、英語研修などを行う予定になっています。

渡米に向け決意新たに
海外派遣事業結団式



▲派遣にあたっての決意を発表する4人

初めて知った大切さ
税金について学ぶ

12月4日、有住小学校で町税務課による租税教室を開き、6年生5人が税金の必要性などを学びました。租税教室は、町内の小学生に税金の役割への正しい理解と関心を持ってもらうと毎年開催しています。

この日、児童たちは税金の仕組みについての説明を受け、税金の分りや紹介したDVDを鑑賞。また、1億円のレプリカを持つ体験も行われ、児童たちは楽しみながら税金への理解を深めました。

教室を終え佐藤優くんは「税金に悪いイメージを持っていただけ、今回の教室で税金の大切さがわかった」と理解を深めていました。



▲何に税金が使われているかを考える児童



▲児童へ自身の経験を伝える春名さん

夢に向かって目標を
「夢の教室」開催

11月28日、公益財団法人日本サッカー協会による「夢の教室」が世田米小学校と世田米中学校で行われました。

この事業では、様々な競技のスポーツ選手などが「夢先生」として学校を訪問し、夢を持つことや仲間と協力することの大切さを子どもたちに伝えていきます。

今回はアイスホッケー元日本代表ゴールキーパーの春名真仁さんが先生として両校を訪問しました。

世田米小学校では、自身のこれまでの体験を説明し「何歳でも夢を持つのは遅くない。どんどんチャレンジしてほしい」と伝えていました。



▲一緒にダンスをして交流を深めました

交流を通して
相互理解を深める

12月11日、気仙光陵支援学校・有住中学校交流会が有住中学校体育館で行われました。

この交流会は、交流や共同学習を通して、一緒に活動することの楽しさや味わい、相互理解を深めることを目的に開催されています。

この日は、有住中学校の全校生徒53人と気仙光陵支援学校中学校部の生徒16人がダンスやレクリエーションを通じて交流を深めました。

この日のために、昨年度から練習を重ねてきたという同支援学校の生徒たちはダンスを披露。有住中学校の生徒も一緒に踊るなど交流を通じて理解を深めていました。

倒したら元気にハイタッチ
カップを通じてみんな笑顔に

12月9日、町子ども会育成会連絡協議会(横澤佳邦会長)によるすみたちまつりカップ大会が、世田米小学校体育館で開催されました。

この日は、小学生の部に6チーム、中学生の部に4チームが参加し、優勝を目指しました。

小学生の部では、3チームずつに分かれてのリーグ戦後、決勝トーナメントが行われ、世田米小学校3年生がメンバーの「3NENげんきーず」が見事優勝を決めました。中学生の部では、仲の良いメンバーで結成したという有住中学校3年生による「FACE」が優勝しました。

試合では、一投ごとにカップを倒



▲カップを倒しみんな笑顔でハイタッチ♪



▲「3NENげんきーず」④と「FACE」⑤

して笑顔でハイタッチする姿や、倒せずに悔しがらる姿が広がりました。

小学校の部優勝チームの紺野泰聖くんは「優勝できてうれしかった。チームのみんなが仲良くプレーできた。また、大会に出て優勝したい」と笑顔を見せていました。

今回参加した児童、生徒は試合で勝った時の嬉しさや負けたときの悔しさだけでなく、チームワークの大切さを学んでいました。

総合健診の結果について

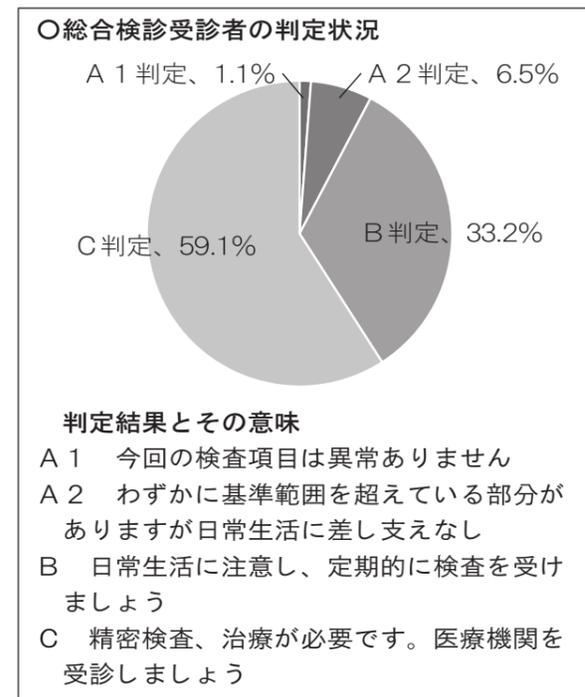
町保健福祉課では、健康診断やがん検診を受診した人への結果説明と、健康に関する相談の機会として、11月14日から22日まで「総合健診結果説明会・健康相談会」を実施しました。町内各自治公民館など、15会場で行い、150人を超える人が相談に訪れました。

健診を受けた人からの様々な質問に対して、保健師、栄養士が健診結果を見ながら個別にお話ししました。

● **皆さんの健康診断の状態は**
総合健診での健康診断の結果を見ると、総合判定では圧倒的にC判定の人が多く、約6割を占めています。C判定は「医療機関を受診しましょう」という結果ですので、通院中の方はかかりつけの先生へ、そうでない人は病院受診が新たに必要ということになります。また、約3割の人がB判定であり、生活習慣の見直しが必要な状態と言えます。

● **C判定（要受診）となる主な原因は？**

今回の健診結果でB、C判定が多く見られたのは「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」という検査項目です。受診した人の66・2%がB判定という結果でした。この検査項目は糖尿病の指標になる項目です。数値が高くても症状がないことが多いため、生



活習慣を変えず、受診もせず経過してしまいがちです。しかし、そのまま生活を続けると、知らないうちに糖尿病も少なくありません。

肥満が関係することが多い病気であり、町の検査結果でも肥満度が高いほどHbA1cが高い傾向が見られますが、標準体重や痩せ気味の人でも異常値が見られることがあります。本年度から、特定健診と若年者健診の受診者は「eGF

糖尿病を予防しよう！

おやつと上手に付き合おう

仕事をしながらポイっと一口。テレビを見ながら無意識のうちに菓子を食べていませんか？

本当におなかがいっぱいなのか、気分的なものなのかどちらでしょうか？疲れたとき一息つきたいときに甘いものは嬉しい。でも、エネルギーの取りすぎは心配。おやつはカロリーを知って、食べ方にルールを決めておくことがおやつと上手に付き合うコツです。

① **「ながら食い」はしない**
テレビを見ながら、本を読みながらではついつい食べ過ぎてしまいます。

- ② 袋入りのお菓子は、袋から出して食べる
最初に袋から出し、食べる量を決めることで、食べ過ぎを防ぎます。
- ③ およつの適量を決める
1日100〜200キロカロリーにしましょう。
- ④ 洋菓子より和菓子を
卵やバター、クリームなどを使う洋菓子は高カロリーで、コレステロールを上げます。
- ⑤ 買い置きしない
目に見えるところにないと、ついつい手が伸びてしまいます。
- ⑥ 決めた時間に味わう
時間を決めることで、だから食べ続けてしまうことを防ぎます。
- ⑦ 収支をゼロにする
おやつを食べ過ぎたときは、なるべく体を動かす努力をしましょう。

⑧ 食べたくなったら低カロリーのおやつを選ぶ

脂肪が少なく食物繊維の多いおやつを選びましょう。

● **完璧主義は挫折のもと**
お菓子を食べるのを控えようと思っているあなた！その決意はとても素敵です。しかし、イライラした時や一息つきたいとき、仲間と一緒に楽しく過ごすとき、そんな時はあまり我慢せず、少量を大切に味わってください。

年末年始は何かと食事を楽しむ機会が多い季節です。ついつい飲み食いしすぎて、体重計に乗ってがっかりしたという経験はありませんか？経験がある人も、そうでない人も「お正月太り」にならないよう、気を付けましょう。

★ **問い合わせ**

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

これでウォーキング(速歩) **50分** (250kcal)



摂取カロリーの大体の目安。運動の参考にしましょう。

むし歯ゼロのすこやかちゃん ～12月の健診結果から～

【1歳6カ月児】

横澤 寛 弥くん (清水沢)	村上 愛 佳ちゃん (上家)
佐藤 朱 莉ちゃん (川向)	今野 愛 ちゃん (川向)
金野 礼 佳ちゃん (下柏里)	吉田 陽 菜ちゃん (十文字)
千葉 亜 瑚ちゃん (桧山)	熊谷 翠 希ちゃん (川向)
佐々木 奏 多くん (高瀬)	村松 幸 弥くん (世田米駅)
吉田 結 奏ちゃん (和山)	

【3歳児】



佐々木 礼 央くん (川向)



佐々木 結 杏ちゃん (中和田)



宮崎 壮 生くん (鉢ヶ森)



吉田 陽 奏くん (和山)



紺野 未 桜ちゃん (世田米駅)



今野 華 ちゃん (川向)



吉田 脩 人くん (川向)



受診者には結果通知書が送付されます

R(イージーエフアール)という項目が追加になりました。これは、腎臓の働きを確認する項目で、基準より低い場合は、何らかの原因で腎臓の働きに影響がでているということになります。腎臓の機能と高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、とても深く関係しています。結果に異常がないか、もう一度確認しましょう。

★ **問い合わせ**

保健福祉課 健康推進係
☎ 46-3862

若者職場定着奨励金・新規学卒者雇用促進奨励金のお知らせ

町では、若者の就業・職場定着、新規学卒者の雇用の確保のために、就職した人や町内企業に対して助成する奨励金制度を下記のとおり実施しています。



～若者職場定着奨励金～

- ◆**交付対象** ※すべてを満たす人
 - ①本町に住民登録された日から1年以上町内に居住する人
 - ②町内に住所を有する事業所に採用された満40歳未満の人
 - ③採用事業所に1年以上継続して勤務されている人
- ◆**奨励金額**
1人 10万円
- ◆**申請書類**
申請書、住民票の写し、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書

～新規学卒者雇用促進奨励金～

- ◆**交付対象**
町内に居住する新規学卒者を常用雇用者として6ヵ月以上雇用している事業者
※常用雇用者…1年以上の雇用が見込まれ、勤務時間が週30時間以上の労働者
- ◆**奨励金額**
新規学卒者1人につき20万円
- ◆**申請書類**
申請書、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書
- ★**問い合わせ**
農政課 商工観光係
☎46-3861

- ▼**一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例を可決**
県人事委員会勧告に準じ、一般職の職員の給料月額と日直手当の支給限度額並びに期末手当と勤勉手当の支給割合を改定しました。
- ▼**特別職の職員の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例を可決**
県の例に準じ、特別職の職員の期末手当の支給割合を改定しました。
- ▼**議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例を可決**
議会の議員の期末手当の支給割合を改定しました。

議 決

12月定例会が12月11日から14日までの4日間の会期で開かれ、東京電力株式会社原子力発電所事故による損害賠償請求の和解案が可決されたほか、補正予算などが審議されました。

議 会 12月議会定例会

▼**損害賠償請求の和解についての議案を可決**
東京電力株式会社原子力発電所事故による損害賠償請求について、次のとおり和解することとしました。

○**相手方**
東京電力ホールディングス株式会社(東京都千代田区)

○**事案内容**
平成23年3月11日に発生した同社発電所事故に起因する放射性物質による影響対策に要した費用のうち、平成25・26年度に実施したものに係る損害賠償請求で同社が請求に応じない費用について、原子力損害賠償紛争解決センターにあっせん申し立てを行い、同センターから和解案の提示があったもの。

○**和解内容**
相手方は、町に対する賠償金として55万円の支払い義務を負う。

平成30年度補正予算

会 計 別	補 正 額	補正後予算額
一般会計(第3号)	2,033万4千円	48億7,661万3千円
特別会計		
簡易水道事業(第3号)	※ -円	1億9,607万3千円
下水道事業(第2号)	※ -円	8,169万7千円
介護保険(第3号) 保険事業	※ -円	9億9,922万円

※増額分を歳出予算内で調整したため、全体額の増減は無し。

○間伐前後の森林の比較

間伐前



光が入らず、林内植物の成長が抑止され、表土が露出
光を受けられず、細長くなる
木は強風に弱く折れやすい。また、林内の表土が露出しているため、大雨で流出しやすい

間伐後



自然環境 光が入りやすく、植物の成長が促され、豊かな自然を形成
木の成長 適度な空間により太く育つ
災害への影響 丈夫な木は強風に強く、多くの植物が林内に根を張るため、雨がしみこみ、表土が守られる

間伐で元気な森林を育てましょう

本町は、総面積の約90%が森林となっており、このうち約半数が個人所有の森林となっています。
人工木は植えてから収穫するまで継続的な手入れが必要

特に、植えてから約15年がたち、隣り合う木同士が接するようになった若齢段階の森林の間伐は大事な手入れの一つです。

間伐など十分な手入れがされた山で育った木は成長が促進され、利用価値が高い木材の生産が期待できます。
反対に、十分な手入れがされていないと、木が太くならず木材の価値を下げるだけでなく、森林の持つ機能が十分に発揮されなくなり、雨水などによる表土の流出や洪水などの被害が大きくなる可能性があります。
町では、手入れが必要な人工林での間伐や道路の建設など、森林整備に要する経費を補助しています。森林所有者の自己負担の軽減を図りながら、皆さんが持ち前の山の手入れをすることが可能になりますので、活用ください。
なお、このほかにも森林整備に関する補助がありますが、森林により補助の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ

気仙地方森林組合 ☎46-2621
林政課 林業振興係 ☎46-3868

ふるさと住田会の集い 開催のお知らせ

ふるさと住田会の集いが次の予定で開催されます。
○日時
2019年5月18日(土)
○会場
ホテルラングウッド日暮里(東京都荒川区)
○内容
懇親会のほか、郷土芸能や町出身の歌手早瀬ひとみさんによる歌の披露などが行われます。



写真は平成29年開催時の様子です。

○情報を待ちしています
開催にあたり個別に案内を送ります。転居などにより住所が変わった人や新たに関東周辺で生活を始めた人などは案内の発送のため、事務局までご連絡をお願いします。
★問い合わせ
ふるさと住田会事務局(役場企画財政課内)
☎46-2114

請 願

▼国に対し「消費税増税の中止を求める意見書」の提出を求める請願を採択

補 正 予 算

平成30年度一般会計、特別会計の補正予算の議案を左表のとおり可決しました。

岩手県特定(産業別)最低賃金が改正されます

岩手県特定(産業別)最低賃金が12月28日に改正されます。次の産業で働く人に適用されます。

- 鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業 829円
- 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 809円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 796円
- 百貨店、総合スーパー 800円
- 自動車小売業 838円
- 各種商品小売業 767円

※岩手県最低賃金は10月1日から時間額762円に改正されています。

★問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

「新農業人フェア」を開催します

新規就農や農業法人への就業、農業体験を希望している方などを対象に、新規就農相談会を開催します。申込不要で、参加費無料です。

○新農業人フェア in けせん

★日時 平成31年1月5日(土) 13:00~16:00

★場所 役場町民ホール

★内容 就農に関する助成制度などの紹介、営農計画策定に関する個別相談、新規就農者の体験発表など

★問い合わせ 大船渡地方農業振興協議会 ☎27-9918

○新農業人フェア in いわて

★日時 平成31年1月12日(土) 10:30~15:30

★場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階 804会議室

★内容 新規就農セミナー(10:30~13:00)

個別相談 (13:00~15:30)

★問い合わせ 公益社団法人岩手県農業公社

就農支援部 就農支援課 ☎019-623-9390

気仙沼高等技術専門校の学生を募集します

平成31年度普通課程の学生を募集します。詳細はホームページをご覧ください。

★募集定員 各科15人

★訓練期間 自動車整備科 2年間

オフィスビジネス科 1年間

★選考日 平成31年2月15日(金)

★受付期間 平成31年1月9日(水)~2月1日(金)

★問い合わせ 気仙沼高等技術専門校 ☎0226-22-7068

ニホンジカ 捕獲頭数のお知らせ

本町では、「住田町鳥獣被害対策実施隊」の協力のもと、農林業に甚大な被害を及ぼしているニホンジカの捕獲活動を実施しています。

本年度の7月から10月までの捕獲頭数は以下のとおりです。

●世田米地区 207頭

●下有住地区 74頭

●上有住地区 233頭

合計 514頭

野生鳥獣を寄せ付けない地域づくりにご協力をお願いします。

★問い合わせ

林政課 林業振興係 ☎46-3868

公共職業訓練の受講生を募集します

ポリテクセンター岩手遠野実習場では、3月入所の訓練生を募集します。

★募集科 住宅建築施工科

★募集定員 12人

★応募資格

ハローワークに求職手続きをしている方

★訓練期間

平成31年3月1日(金)~8月30日(金)

★募集期間

平成31年1月4日(金)~2月8日(金)

★応募方法

お近くのハローワークへ

★問い合わせ

ポリテクセンター岩手 遠野実習場 ☎0198-63-1411

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
旧大船渡消防署住田分署解体工事	30年12月10日	14,580,000円	山一建設株式会社

きこえと補聴器の相談

実施日 1月30日(水)・2月27日(水)

時間 10:00~12:00 住田町農林会館

14:00~15:00 八日町集会所

相談内容●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し

認定補聴器専門店

大船渡店:大船渡市盛町字町10-17

岩手リオン ☎0192-21-1252
補聴器センター URL http://www.iwaterion.co.jp



家電といえば、いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015

http://www.a-hanet.co.jp



1月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ

住田テレビ ☎47-3112

年末年始は特別放送プログラムでお楽しみください



新春特別番組

神田町長に聴く

「2019年 住田の展望」

★初回放送時間 1月4日(金) 10:00~

※「住田い町の今」をお休みして、新春特別番組をお送りします。

★誰もが安心してずっと住み続けたい、住みたい町「住田」...

新たな年を迎え、行財政運営がスタートする中、神田謙一町長へ2019年の展望を伺います。



新春特別番組

世田米保育園・有住保育園

「平成30年度生活発表会」

★初回放送時間 1月1日(火)

①世田米保育園 13:00~

②有住保育園 15:00~

★園児たちのかわいらしいステージの数々。家族そろってお楽しみください。



「輝け! すみた」

★初回放送時間

1月4日(金) 12:30~

★「プレイバック2018」

町内で輝く皆さんや団体にスポットを当てるこの番組。新たな年の取材に入る前に2018年をプレイバック。昨年取材させていただいた輝く皆さんを振り返ります。



町民の皆さまへ

「町長・町議会議員

新年のごあいさつ」

★初回放送時間

1月1日(火) 6:00~

※以降1月3日(木)までの「すみたホットライン」の時間帯で放送します。

新年を迎え、神田町長と菊池町議会議員より、町民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。



町民による

自主制作番組

「ねんぷにやっべし」

★初回放送時間

1月7日(月) 15:00~

※以降、毎日15:00~と19:30~に放送します。

特別企画として、「歳末に赤い羽根なびく芸能祭」をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。



瞬間、上向き顔

ビューティエクササイズ

「コアデザイン」

あなたため~ほぐす~引き締めるの

3つのステップで豊かな表情に

料金3,000円~(初回は500円OFF)

笑顔になれる すがむら理容所 ☎46-2068

住田町消防出初式にかかると一部通行止めのお知らせ

住田町消防出初式における分列行進の実施のため、下記の時間帯で世田米商店街の一部が車両通行止めとなります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎日時 平成31年1月6日(日) 10:00~11:00

◎通行止め区間

- ①浄徳寺付近三差路~世田米大崎(バス停)
- ②昭和橋~まち家世田米駅付近交差点
- ③住田郵便局交差点~旧 JA 世田米支店交差点

★問い合わせ

総務課 防災係 ☎46-2111 (内線212)



お祝いお悔やみ

11月届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
松ヶ平	千葉 幹雄	94	由紀夫
鉢ヶ森	高木 正義	81	カネ
和山	佐々木 高男	62	本人
竹ノ原	紺野 好之	49	恒雄
小股	紺野 長六	90	勇人
高屋敷	遠藤 清一	58	清志
高瀬	紺野 平松	95	茂
高瀬	立花 ミチヨ	89	盛
高瀬	吉田 サチ	93	洋一
葉山	高橋 こはる	98	本人

1月の休日当番医

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(火)	越喜来診療所	三陸	44-2103
2日(水)	星こどもクリニック	盛	21-2611
3日(木)	済生会陸前高田診療所	高田	22-7515
6日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
13日(日)	菊田外科 泌尿器科	大船渡	26-4075
14日(月)	大津医院	盛	27-2673
20日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
27日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(火)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
2日(水)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
3日(木)	菅野歯科医院	世田米	46-2345
6日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
13日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
14日(月)	吉田歯科医院	高田	54-4566
20日(日)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
27日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158

国民年金などに関する社会事務相談(1月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	24日(木)	10:30~15:30

国保・後期高齢者医療制度 被災者の免除措置を延長

東日本大震災で被災した国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者に実施している一部負担金免除措置が、2019年12月31日まで延長されます。

平成31年1月1日以降は、新しく交付される免除証明書を医療機関に提示してください。なお、現在免除証明書をお持ちの方には、新しい免除証明書を郵送します。

※免除理由により申請が必要な場合があります。

★問い合わせ 町民生活課 国保医療係 ☎46-2113

調理師は届け出が必要です

飲食物を調理して提供する給食施設や飲食店営業、魚介類販売、そうざい製造業で調理の業務に就いている調理師は、2年ごとに調理師業務従事者届を出すことが義務付けられています。

★届出が必要な調理師

寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設などで、飲食物を調理し提供している施設に従事している調理師
飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業に従事している調理師

★届出期間

12月31日(月)~平成31年1月15日(火)

★届出方法

ホームページから様式をダウンロードし、記入し提出、郵送するか電子申請してください。

詳しくは「岩手県 調理師業務従事者届」で検索

★問い合わせ 県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

相続登記の登録免許税が免除される場合があります

次の登記について、期間限定で登録免許税が免除される場合があります。詳しくは盛岡地方法務局のホームページをご覧ください。

①相続により土地を取得した人が相続登記をしないで死亡した場合に、死亡した人名義とする相続登記

②町内の土地のうち、不動産の価格が10万円以下の土地の相続登記

★問い合わせ 盛岡地方法務局大船渡出張所 ☎26-2606

「入社直前セミナー」を開催します

平成31年3月に高校卒業予定の就職内定者を対象に、ビジネスマナーやコミュニケーション、働くルールなどについて、実践形式で学ぶセミナーです。

★日時

平成31年2月4日(月)
13:30~15:30(受付13時から)

★場所 大船渡市民交流館
カメラホール

★参加費 無料

★申込方法

学校経由または電話で申し込みください。

★申込期限

平成31年1月28日(月)

★申込み・問い合わせ

ジョブカフェ気仙 ☎21-3456

「ママサロンこそだてシッフ」を開催します

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に「ママサロンこそだてシッフ」を次のとおり開催します。

★期日

- ①平成31年1月11日(金)
 - ②平成31年1月25日(金)
- 両日とも10:00~15:00

★会場

サンリアショッピングセンター内 すくすくルーム

★イベント内容

- ①ママのリラックス・ゆったりヨガ♪
(10:30~11:30要予約)
 - ②ベビーダンスでリフレッシュ!
(10:30~12:00要予約)
- 抱っこひもをご持参ください。

★参加費

300円(午後のみ参加は100円)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシッフ ☎47-5689

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から

住田交運

TEL46-2130代

貸切バスまで

合資会社 住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2

TEL 0192-46-2130

COOP いわて

こんにちは!いわて生協です!

お家で買い物

個人宅配

はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。

◎配達料が安くなる個配優遇制度
子育てサポート・高齢者優遇
介護者優遇・障がい者優遇
があります。(240円→100円)

☎ 0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

Happy Wedding

◇このコーナーでは、町内の幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します



こうたろう みきこ
田畑 耕太郎さん・美希子さん
(世田米・川向)

町民の動き 11月末日現在 ※ () 内は前月比
人口 5,518人 (-10) 男 2,679人(-9)
世帯数 2,172世帯 (10) 女 2,839人(-1)

交通安全情報 11月末日現在 ()内は年累計

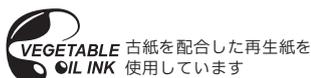
人身事故 0件(11件)
物損事故 8件(128件)
飲酒運転検挙者 0人(1人)

『一杯で消える未来と 消せぬ罪』

あつという間
に今年も終わりが
に今年々1年が
早く感じるよう
になるのには根
拠が▽10歳にと
は人生の10分の
1、50歳にとつ
ては50分の1。比
べると5倍の差が
。これが。これ
が感じ方の違い
になる。1年を少
しでも長く楽し
むために。来年は
は、新鮮さが大切
。来年はもつと様
々な挑戦をいたし
ます。(将来)



□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『両親から健康で元気に育ってね♪』



りりな
佐藤 莉々菜 ちゃん(女)
(高大さん・友美さん・川向)

()内は保護者名：地区名

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



大豆+甘酒でスープにコク、野菜のうま味を引き出します。大豆イソフラボンが豊富で女性にうれしい、野菜やきのこがたっぷり食べられる、中華風のヘルシー鍋です。

「甘酒deほっこり 雪見鍋」

お正月料理に飽きたらぜひ！

《材料》4人分

豚肉スライス 8切
木綿豆腐 1/2丁(200g)
白菜 400g
花型人参 40g
生しいたけ 大2枚
にら 40g
ショウガ 10g
豆乳 2カップ
甘酒 1缶(125cc)
水 1カップ
鶏がらスープの素 小さじ2
塩 少々
黒コショウ 少々
ごま油 少々

【作り方】

①豚肉と木綿豆腐は食べやすく切る。白菜はざく切り、しいたけは薄くスライス、にらは3~4cmの長さに、ショウガは千切りにする。
②鍋に①の材料を並べて入れ、豆乳、甘酒、水、鶏がらスープの素を加えて煮る。煮えたら塩、黒コショウを加えて味をととのえ、最後にごま油を加える。

(1人分栄養量 232kcal) 塩分 0.6g

~毎月19日は「食育の日」

28日は「いわて減塩・適塩の日」~

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成30年12月25日(16)