



## 地域で迎えるお正月

12月26日、まち家世田米駅で世田米いきいきづくりの皆さんによる「餅つき」が行われました。地区内の小学生と住民の皆さんが威勢のいい「よいしょ！」の掛け声のもと、臼と杵を使っておいしい餅を完成させました。



### 1月の主な内容

- P2 新年のごあいさつ
- P4 ワンダフルな1年へ
- P6 確定申告のお知らせ
- P8 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P10 保健だより【あなたの腎臓大丈夫？】
- P12 マナビイ通信
- P13 お知らせほか

# 新 年 の ご あ い さ つ

## 点から線へつなげて 活気あるまちづくりへ



あけましておめでとようございます。  
皆さま方におかれましては、希望に満ちた、初春をお迎えることとお喜び申し上げます。年頭に当たり、町議会を代表して、謹んで皆さまに新年のごあいさつを申し上げます。  
日頃から、町政の発展と議会運営に対しまして、ご支援とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
昨年を振り返りますと、我が国をめぐる状況は、国内国外を問わず、非常に目まぐるしく変化しております。  
国内経済状況は、安倍政権の経済政策から5年。ご承知のとおり、景気の先行き感、雇用・所得環境の改善が続いているものの、地方への波及効果はまだまだの感がございます。

### 住田町議会議長 菊池 孝

まな事業が展開されております。  
集落機能の維持再生のための町内5地区に配置された「地域おこし協力隊」と「集落支援員」。地域や行政との連携を図り、

一方、近年は地震・大雨などの自然災害は複雑多様な傾向をますます強めております。昨年も、7月に発生した九州北部豪雨災害をはじめ、全国各地で異常気象などにより地域住民の生命・財産を脅かす災害が発生しております。  
本町においては、「より安全な気仙川河川改修」をはじめ、各種災害防止に向けた取り組みが重要です。また、住田分署も昨年建設に着手し、この春には完成することとなっております。町民の安全安心な生活の確保に向けた、防災拠点としての機能がこれまで以上に発揮されるものと思っております。  
さて、人口減少・高齢化が進む中、当町においては、ひと・まち・しごとの創出で「住みたい町 すみた」の実現に向けて、さまざま

コミュニケーションを行い、地域課題解決が着実に図られることが期待されているところです。  
一方、最近注目されている「定住人口」でも「交流人口」でもない、「地域に関わってくれる人口」である「関係人口」増への取り組みも始まっております。交流人口増加と併せ、点から線につないで「すみたのファンづくり」を行うことにより、観光・移住・産業振興など、幅広い分野での好循環から、さらに活気あるまちづくりが図られることに期待するものです。  
議会としては、誰もが健康で心豊かに、安心して生き生き暮らし続けられる「住田い町づくり」の実現に向けて、町民と行政のかけ橋としての役割りと責任を自覚し、各課題解決に向けて取り組んでまいります。  
引き続き皆さま方の特段のお力添え賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が町民の皆さまにとりまして、笑顔で暮らせる素晴らしい年になりますよう、心よりご祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

## 「支え合う共生の町」の実現に向けて



あけましておめでとようございます。  
町民の皆さまにおかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
昨年は、2040年に人口が半減する時代の対策として掲げている「住田町人口ビジョン・総合戦略・総合計画」における各施策が本格的に展開された年となりました。  
特に住民満足度の向上を目指した地域づくり、魅力づくりでは、町内5地区への地域おこし協力隊・集落支援員の配置や活動への財政的支援としての「地域交付金」を新設し、地域の特性を生かした小さな拠点づくりの体制整備を進めてまいりました。  
また、歴史・文化の分野においても大きな動きがあった

### 住田町長 神田 謙一

年でもありました。町の産業の歴史をうかがえる「栗木鉄山跡」では、国指定史跡を目指して協議を重ね、9月から発掘調査が始まりました。さらに、「旧上有住小学校校舎」が、11月に国の文化審議会により国登録有形文化財として登録されるよう答申がありました。町内の歴史的な史跡および建造物への関心、交流人口の拡大へつながるものと大いに期待しております。  
さて、新年におきましては、「総合戦略」「総合計画」による各種施策を住民の皆さまと一緒にさらに取り組みを進めてまいります。  
町の魅力を伝え、町外からの移住・定住を進めながら、住生活における基本計画を策定し、子どもから高齢者までが安心して過ごせる住環境の整備を図ってまいります。  
健康づくりの分野では、糖尿病対策を中心に特定健診の受診率向上に向けた取り組みを継続するとともに、町民の皆さまの暮らしの中で、運動

習慣や食事改善が取り組まれるような事業展開により、健康でいきいきと暮らせる福祉、地域医療の実現を推進してまいります。  
さらに、食の安心・安全という面から農産物の認証制度を再構築し、町内のおいしい農畜産物を町内外にPRしてまいります。  
また、防災拠点として昨年からの建築工事が始まっており、ます大船渡消防署住田分署がいよいよ完成します。町民の皆さまの生命と財産を守り続けていくため、本町の防災機能を強化するとともに、「災害に強い町づくり」についてさらに推進してまいります。  
結びに、町では町民の皆さまの声を傾け「支え合う共生の町」の実現に向けて、医・食・住の3つの要を中心に「笑顔あふれる」まちづくりを目指して、各種施策に取り組んでいきます。町民の皆さまには、町勢振興へのご意見・ご参画をお願いするとともに、新しい年が素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、私からの年頭のごあいさつといたします。

# ワン! ダブルな1年へ

## 成年生まれの皆さんに聞きました!

### 2018年の決意と抱負

今年の干支は「戌」。町内には平成29年12月31日現在で成年生まれの方が393人います。そこで、町内に住む成年生まれの6人の年男年女の皆さんに今年の決意と抱負を伺いました。



佐々木 理紗さん  
●平成18年生まれ  
11歳 (中沢)

「自分で考えて行動できるように頑張りたい!」と意欲を見せる有住小5年の佐々木理紗さん。なわとびが大好きで「後ろ二重飛びを30回飛べるようになりたい」とワンステップ上を目指します。



泉田 天杜さん  
●平成18年生まれ  
11歳 (世田米駅)

世田米小5年の泉田天杜さんは「みんなをまとめるように、委員会活動を頑張りたい」と話してくれました。所属するミニバスケットチームでは、県大会出場を目標に日々の練習に励んでいます。



菊池 風太さん  
●平成6年生まれ  
23歳 (火石)

大船渡市農協世田米支店で働く菊池風太さん。「昨年是人との関わり方を学べ大きく成長できました。今年は会話を大切に、多くの人との出会いを大事にしていきたい」と抱負を語ってくれました。



水野 審さん  
●昭和57年生まれ  
35歳 (中上)

上有住のアンルスに勤務する水野審さんは「仕事面では、ケアマネジャーの資格取得に向けて勉強を、趣味のランニングは、今年も継続していきたい」と決意を聞かせてくれました。



遠藤 由香里さん  
●昭和45年生まれ  
47歳 (上日向)

「健康に気をつけて、ダイエットに挑戦してみたい」と語る、デイサービスセンターとだてで調理を担当する遠藤由香里さん。今年も笑顔忘れずに、利用者の方においしい料理を届けています。



菊池 良子さん  
●昭和33年生まれ  
59歳 (川口)

住田フーズ株式会社に勤務する菊池良子さんは今年の決意について「かばねやまないで、心身ともに健康であるように」と話してくれました。盛岡にいるお孫さんに会えることを楽しみにしています。



## 町の「いま」を伝える広報

毎月25日に発行し、各ご家庭に届けられる「広報すみた」。町の情報や住民の方々の活躍を伝え続けてきた町の広報紙が、今月号で700号を迎えます。ここでは、広報紙の歴史と町の広報活動についてお伝えします。



▲毎月皆さんのもに届けられる「広報すみた」

「広報すみた」  
これまでの歴史  
広報すみたは、昭和30年4月15日に「廣報住田」として創刊。昭和34年8月号からは「住田町政だより」として名称を変え、昭和36年9月号からは現在の「広報すみた」となりました。

発行当初は、用紙サイズB5版の4ページ編集で、昭和45年に6ページ編集の冊子となりました。その後、平成2年12月号からA4版サイズ、平成11年からは2色印刷、平成29年からはカラーページも導入しました。  
広報紙に掲載される内容は、本町に起きた出来事や町の施

策の詳しい説明、町内外で頑張る方々の紹介、イベント開催のお知らせなど、さまざまな情報が詰まっています。また、広報紙にはお知らせを伝えるだけでなく「町の動きを残す」という大切な役割もあります。町の歴史を後世に伝える媒体として、形を変えながら町の「いま」を伝えてきました。

### 町の情報を届ける 広報活動

現在、本町での広報活動は大きく分けて次の3つがあります。

- ① 広報すみたの発行(紙面)
- ② 住田テレビの放送(映像)
- ③ ホームページやSNSによる発信(電子媒体)



▲ SNSで情報を瞬時に発信



▲ 町の話題を伝える住田テレビ

に「とさまざまな媒体で、その特性を活かした広報活動を実施しています。広報は英語でPublic Relations(パブリックリレーションズ)。直訳すると「大衆とのつながり」です。つまり、広報は行政と住民の方々がつながるための手段なのです。広報すみたにおいて、最も

大切に行っていることは「住民目線」。行政目線だけでは皆さんとのつながりが生まれにくいからです。今、皆さんが本当に知りたい情報は何かを考え、声を聞き、歴代の担当者によって作り続けられてきた広報すみた。これからも読まれる広報紙として歩みを進めていきます。

### 700号発行記念イベント

「広報すみたを振り返る」の開催

広報すみた700号発行を記念してこれまでの広報を振り返るパネル展を次のとおり開催します。

【開催期間】  
2月1日(木)～14日(水)  
【場所】  
役場庁舎 交流プラザ

【内容】  
・ 広報すみた第1号からのパネル展示(50号刻み)  
・ 過去10年間の広報すみたの閲覧

### ★問い合わせ

企画財政課 企画係  
☎ 46-2114  
(内線225)

～町内巡回相談受付日程一覧～ (受付時間は9:30～15:00)

月日	対象区	会場	月日	対象区	会場
16日(金)	31～33区	五葉地区公民館	1日(木)	11～13区	川口自治公民館
19日(月)			2日(金)	8・9区	中沢自治公民館
20日(火)	30区	天嶽地区コミュニティセンター	5日(月)	6・7区	下在公民館
21日(水)	28・29区	上有住集会センター	6日(火)	14～17区	大股自治公民館
22日(木)	26・27区	坂本自治公民館	7日(水)	1・2区	役場 町民ホール
23日(金)	25区	上有住地区公民館	8日(木)	3～5区	
26日(月)	23・24区	両向自治公民館	9日(金)	10・11区	
27日(火)	18・19区	下有住地区公民館	12日(月)		
28日(水)	20～22区		13日(火)		
			14日(水)		
			15日(木)		

※期限間近になると大変混み合いますので、できるだけ対象行政区の会場で申告するようお願いします。

～大船渡税務署からのお知らせ～

①申告書作成会場の開設

大船渡税務署では下記のとおり、税務署1階に申告作成会場を開設します。

- ◎開設期間  
2月16日(金)～3月15日(木)※土・日を除く
- ◎受付時間  
9:00～16:00 (提出は17:00まで)

申告書作成会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

②医療費控除を受ける方へ

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成、添付が必要となりました。明細書には、日付・医療機関・金額の記載をお願いします。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

③住宅借入等特別控除に関する申告相談会の開催

住宅ローンを利用して平成29年中にご自宅を新築または増築などをした場合、住宅借入等特別控除(住宅ローン控除)を受けられる場合があります。大船渡税務署では下記のとおり、申告相談会を開催します。

- ◎開催日時・場所
- ①1月31日(水) 13:30～15:00  
陸前高田市コミュニティホール 大会議室
- ②2月1日(木) 13:30～15:00  
リアスホール1階 マルチスペース

- ◎必要書類
- ・収支内訳書や源泉徴収票など
- ・借入金の残高証明書
- ・家屋の登記事項証明書
- ・売買契約書または工事請負契約書の写し
- ・補助金などを受け取っている場合は、金額を明らかにする書類の写し

★申告に関するお問い合わせ  
税務課 税務係  
大船渡税務署  
☎ 46-3870  
☎ 26-3481

営業等所得、農業所得、医療費控除などの集計作業には時間がかかります。あらかじめ領収書などの資料を集計して会場にお越しください。なお、巡回相談会場では、来場された順ではなく、資料の整理をされてきた方から優先して受付をいたします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、申告の詳しい内容は全戸配布した「申告相談のお知らせ」または「申告の手引き」をご覧ください。

確定申告書は自宅でも作成できます

さあ! ネットで申告  
国税庁 e-Tax  
作成コーナー 検索  
www.e-tax.nta.go.jp

# 確定申告のお知らせ



町内の巡回相談は  
2月16日～3月15日

2月16日から3月15日までの期間、町・県民税(住民税)、国民健康保険税、介護保険料などの申告および所得税の確定申告の巡回相談を実施します。申告が必要な方は手続方法などを確認の上、忘れずに申告しましょう。

申告が必要となる方は?

- ① 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の軽減・免除申請予定の方 (申告は世帯全員分)
- ② 所得証明書が必要な方 ※年金・医療費助成などの行政サービスを受給される方は、収入状況の確認が必要です。必ず申告してください。

次の方には、住民税の申告書を役場から送付します。

- ・本年度住民税の申告をした方、または未申告の方
- ・昨年中に勤務先から退職の異動届があった方

申告に必要なものは?

- ① 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の軽減・免除申請予定の方 (申告は世帯全員分)
- ② 所得証明書が必要な方 ※年金・医療費助成などの行政サービスを受給される方は、収入状況の確認が必要です。必ず申告してください。
- ③ 送付された申告書

確定申告書はマイナンバーの記載が必要です!

昨年確定申告書には、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示」が必要となっています。マイナンバーを記載し、本人確認書類をご持参ください。

- 本人確認書類(①または②のどちらか)
- ① マイナンバーカード
- ② 番号確認書類と身元確認書類
- 【番号確認書類】
- ・通知カード
- ・住民票の写し (マイナンバーの記載があるものに限る) など
- 【身元確認書類】
- ・運転免許証
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・パスポート など
- ※それぞれ1つずつご持参ください。

申告が不要な方は?

- ④ キャッシュカードや通帳 (所得税の納付・還付に使用する預貯金口座の金融機関名口座番号が分かるもの)
- ⑤ 印鑑 (所得税を口座振替で納付する方は金融機関届け出印が必要)
- ⑥ 本人確認書類





▲まちづくり学校について説明する池上氏

昨年12月22日に、本年5月に開校する運びとなった「文化政策・まちづくり学校」についての記者発表が役場交流プラザで開かれました。同校は、京都大学名誉教授の池上惇氏を学長として、今後創設を指している「文化政策・まちづくり大学院大学」の先行実験校として上

上有住・土倉で「まちづくり学校」開校へ

1月13日と14日の2日間、町生涯スポーツセンターで第14回町インドアテニス大会が開催されました。冬季における技術の向上と町内のソフトテニス競技者の交流を図ることを目的に開催されている今大会。大会は、個人戦ダブルスで13日に男子の部が、14日に女子の部が開かれ、小学生から一般まで37組74人が出場しました。真剣勝負の中、選手のコー

ソフトテニスの仲間たちが世代を超えて交流



▲必死に追いつきボレーを決める選手



▲彩り豊かな団子を飾り付け(大股地区)

今年1年の五穀豊穡を願う小正月行事の「みずき団子作り」。町内では、毎年地域や保育園などで、世代間交流の一つとして行われています。1月8日、大股地区公民館(泉彰館長)では、地域住民たちが集い、みずき団子作りが行われました。毎年、地域の世代間交流会として開催されているこの催しに、今年も世田米川口地区の子どもたち20人も参加。全長2m超の大きなみずきに色とりどりの団子やお菓子を飾り付けました。このほかにも、恒例の白と杵を使った餅つきや施設内にある囲炉裏を使った味噌田楽が振る舞われ、地域を超えて、楽しみながら小正月を

みずき団子が作る 世代・地域・家族の輪



▲うまく丸くできるかな?(有住保育園)

祝いました。また、1月11日には町内2つの保育園でもみずき団子作りが行われ、有住保育園では4歳児と5歳児の園児たちが祖父母の皆さんと一緒にみずき団子作りに挑戦しました。ステージへのみずきの設置は園児のおじいちゃんや担当し、おばあちゃんも園児と一緒にみずきに飾る団子作りをしました。園児たちは、赤・黄・緑の鮮やかな団子を一生懸命で丸くしながら完成させました。みずきへの飾り付けでは、園児と祖父母の皆さんが賑やかに作業を進め、笑顔があふれていました。



▲東大大学院生が制作した活用法の模型

1月14日に、下有住いきいき活動協議会(金野純一会長)主催の「下有住を語る会」が下有住地区公民館で開催され、地域住民など約70人が参加しました。下有住を語る会は、昭和48年から始まり、下有住地区のこれからのをみんなで語り合うことを目的に行われてきています。この日は第1部として、東京大学大学院生の皆さんによる仮設住宅の今後の活用法に関する建築演習の発表が行われました。東京大学大学院は、平成26年に応急仮設住宅中上団地内に「みんなの舞台」を制作したことが縁で、これまで本町を数回訪問。建築を勉強す

地域のこれからを楽しく語ろう 学生による仮設住宅活用法の提案も



▲交流を深める参加者の皆さん

る学生らが、演習テーマを基にチームのコンセプトや地域の分析から仮設住宅の活用法を模型や図面を使いながら提案しました。提案の中には「仮設住宅をケア付きの高齢者住宅へ」、「部材をウッドデッキに再利用する」、「旧小学校を入浴施設に」といった学生ならではのアイデアが出されました。その後の懇親で、金野会長は「昨年からは始まっている地域交付金の活用について要望を出し合いながら今日の時間を過ごしていただきたい」とあいさつ。参加者は、料理や飲み物を囲みながらこれからの下有住地区についての思いを語り合いました。



▲消防団の心意気を示した分列行進

住みよい郷土を目指し 無火災へ新たな誓い

1月7日、住田町消防出初式が世田米商店街、町農林会館で執り行われました。式には、町消防団員および婦人消防協力隊、住田分署職員総勢238人が参加しました。世田米商店街で行われた分列行進では、規律厳正で威風堂々とした姿を披露。沿道に駆けつけた多くの方から拍手が送られていました。行進終了後は、会場を町農林会館に移して式典を挙行。泉田義昭消防団長は「我々、消防団の目的は地域の方の生命と身体、財産を守ること。住みよい郷土を目指して活動を」と年頭の訓示を述べました。

地域の達人が教える たこ作りの極意



▲たこ糸の付け方を達人が伝授

1月6日、世田米いきいきづくり主催の「たこ作り教室」が町農林会館で開催されました。この催しは、地域の達人に技を教えてもらいながら、子どもと高齢者との世代間交流を目的に開催。たこ作りの技術を持った達人たちが講師となり、保育園児から小学生まで約30人が参加しました。参加者した子どもたちは、紙に干支やキャラクターの絵を描き、達人の皆さんの指導のもと竹で骨組みを作り、見事完成させました。完成後は、ふれあい公園でたこ揚げに挑戦。子どもたちは空に舞うたこを見上げ笑みをこぼしていました。

# あなたの腎臓大丈夫？

～新たな国民病、慢性腎不全に早く気付くために～

慢性腎不全とは、腎臓の働きが悪い状態を言います。日本の慢性腎不全の患者は1,330万人(成人の8人に1人)とされ、新たな国民病と言われています。特にメタボリックシンドロームとの関連が深く、年齢に関係なくかかる可能性があります。この病気の怖いところは、初期の自覚症状がほとんどないことです。腎臓についての知識を深め、慢性腎不全を防ぎましょう。

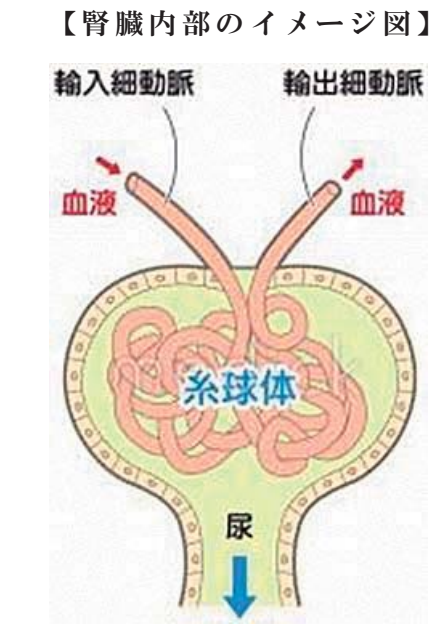
## 血液中の余分な水分を ろ過する腎臓

24時間体制で働いている腎臓。年を取ると落ちてくる機能が徐々に落ちてくると言われています。腎臓は数多くの「糸球体(毛細血管のかたまり)」でできており、スポンジのように血液を吸い込んで余分な水分をろ過する機能があります。

腎臓は背中に2つあり、ひとつ150gぐらいの重さで毎日2000mlの血液をろ過し、体の中をきれいにしてくれています。しかし、年齢を重ねると糸球体が少しずつ減少してしまい、血液をろ過する機能が低下してきます。腎臓の働きが悪くなると、尿が出にくく、むくみやすくくなります。また、体内の水分をうまく外に出すことができず、血圧が上がります。さらには薬の成分が外に排出されず、思わぬ副作用が起こる可能性も出てきます。

## 腎臓を大切に するためには？

腎臓を大切にするためには、次のことに気を付けましょう。



- ① 塩分・脂肪を摂り過ぎない
- ② 運動不足の解消に努める
- ③ 禁煙、節酒をあきらめず
- ④ 水分を十分に摂る
- ⑤ 医師と相談して危険因子は必ず治療しましょう

腎臓機能の低下に早く気付くためには、定期的に職場の健診や町の特定健診などを受け、血液検査や尿検査を受けましょう。特に、尿たんばくがある方は慢性腎不全に注意が必要です。

初期の自覚症状がほとんどない慢性腎不全。生活習慣の改善を心がけ、普段から腎臓を大切にすることを意識しましょう。

## ～慢性腎不全による主な症状～

息切れ

少し早歩きしただけで息が切れる

貧血

立ちくらみや貧血がたびたび起こる

倦怠感

疲れやすく、常にだるい感じがする

夜間尿

夜間に何度もトイレに起きる

## 糖尿病を 防ぼう！

先月は、「お正月太りに要注意」をお知らせしました。今月は、健診の申し込みの取りまとめがあることから、健診の重要性についてお知らせします。

## ■健診申し込みの時期です

例年1月末に各種健診の申し込みを受け付けています。各種がん検診と以前実施していた「基本健診」は、平成20年から各医療保険者が実施する特定健康診査(以下「特定健診」)になりました。

国民健康保険に加入されている方は、9月下旬に実施している総合健診を受診してください。それ以外に加入されている方は、各医療保険者が発行する「受診券」を持参することで、町で実施している総合健診の会場で受診することができます。

総合健診では、特定健診のほか、がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診などのがん検診も受診できます。

## ■人間ドックも重要

今回の申し込みには、人間ドックの申し込みもあります。申し込みと3月上旬に詳しい案内があり、大船渡市農協世田米支店での申し込みを経て、4月に受診できます。

会場は、JA厚生連県南センター(金ヶ崎町)もしくは人間ドックセンター(盛岡市)です。希望者には、バスの送迎や各種オプション検査も受けられます。

## ■特定健診と医療費

特定健診の受診者と未受診者の医療費の差は、4・2倍になっていることは、以前お知らせしたとおりです(表1)。1年間の医療費の差の平均は約8000円。この積み重ねが10年間で、8万円の差にもなります。

これは、生活習慣病は自覚症状がないために「自分は、健康」と思っている、自覚がないだけで治療が必要な状態になり、重症化してから受

表1 生活習慣病患者の1人当たりの年間医療費の平均【平成28年度】(単位:円)

特定健診受診者			特定健診未受診者		
住田町	岩手県	全国	住田町	岩手県	全国
2,456	2,778	1,842	10,314	11,720	12,796

4.2倍 ↑  
(国保データベースシステムより)

診する方が多いためと考えられます。自分の体の状態を知るためにも、また軽いうちに治療を開始するためにも、健診を受けましょう。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係  
☎46-3862  
(内線135)

## 百歳長寿、おめでとろございます

今回3人の方が100歳を迎えられました。今年度100歳を迎えられた方は7人で、現在町内の100歳長寿の方は9人いらっしゃいます。最高齢者は、上有住和野の佐藤マツノさん(103歳)です。



多田 愛子さん  
(世田米・本町)

12月29日、特別養護老人ホームすみた荘に入所中の多田愛子さんが100歳を迎えました。愛子さんは、陸前高田市気仙町の出身。若いころは、自宅を青年団の練習場に貸し出すなど、人をもてなすことを常に考えられていました。お祝いに駆けつけたお孫さんから花束を受け取ると、笑顔を見せていました。



泉田 ユキエさん  
(世田米・世田米駅)

1月1日、世田米世田米駅の泉田ユキエさんが100歳を迎えました。ユキエさんは、大船渡市日頃市町の出身。18歳の時に住田に嫁ぎ、農作業をしながら5人のお子さんを育てあげました。現在は、娘さん2人と暮らしています。100歳を迎えた当日は、長寿の喜びを家族とともに分かち合いました。



泉田 イサオさん  
(世田米・赤畑)

1月19日、特別養護老人ホームすみた荘に入所中の泉田イサオさんが100歳を迎えました。イサオさんは、世田米赤畑の生まれ。就職で地元を離れ、22歳の時に結婚のため帰郷。2男1女の子宝に恵まれ、田畑仕事の手伝いや山仕事をしながら暮らしていました。現在は、ホーム内で穏やかな生活を送られています。

## 平成30・31年度 国有林モニターを募集

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

★募集期限 2月9日(金)まで ※当日消印有効

★任期 平成30年4月1日から2年間

★内容 アンケートの回答、国有林モニター会議への出席など(応募資格・方法などは、担当までお問い合わせください。)

★問い合わせ 東北森林管理局 企画調整課 ☎018-836-2228

## 岩手県特定(産業別)最低賃金が新設・改正されました

岩手県特定(産業別)最低賃金が平成29年12月30日に新設・改正されました。次の産業で働く方に適用されます。

- 鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業 809円
- 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 790円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 775円
- 百貨店、総合スーパー 780円
- 自動車小売業 819円
- 各種商品小売業 797円

※岩手県最低賃金は平成29年10月1日から時間額738円に改正されています。

★問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

## 「ママサロン こそだてシッフ」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に、「ママサロンこそだてシッフ」を下記のとおり実施します。

★日時 ①2月9日(金) ②2月23日(金) ※いずれも10:00~15:00

★会場 サンリアショッピングセンター内 すくすくルーム

★イベント内容(参加料100円) ①心もほぐす・ゆったりヨガ 動きやすい服装でご参加ください。

②栄養士のもぐもぐ相談はお茶っこしながら、のんびりしましょう!

★問い合わせ NPO法人こそだてシッフ ☎47-5689

## 5 SUMITA テレビ 2月の放送プログラムのお知らせ



★初回放送時間

2月1日(木) 10:00~

★「住田で取材を続ける記者 佐藤記者に密着」

・東海新報社の記者として住田を走り回る佐藤記者。ファイナダーから見るこの街の姿とは…。佐藤記者の思いに迫ります。



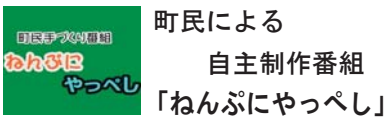
★初回放送時間

2月1日(木) 12:30~

★「ふるさと納税とクラウドファンディングについて」

・各地から寄せられる「ふるさと納税」と、住田町が新たに取組むクラウドファンディングについて、ご紹介します。

★問い合わせ 住田テレビ ☎47-3112



★初回放送時間

2月1日(木) 15:00~

※以降、毎日15:00~と19:30~に放送します(土曜日のみ15:00~の放送はありません)。

特別企画として、★「伝統をつなぐ 大股神楽」をお届けします。

COOP Iwate こんにちは!いわて生協です!

お家でお買い物

個人宅配

はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。

◎配達料が安くなる個配優遇制度 子育てサポート・高齢者優遇 介護者優遇・障がい者優遇があります。(240円→100円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

プロパンガス・水道・合併浄化槽

ガスで節電! ガスで節約!

# 多田商店

住田町世田米字世田米駅1

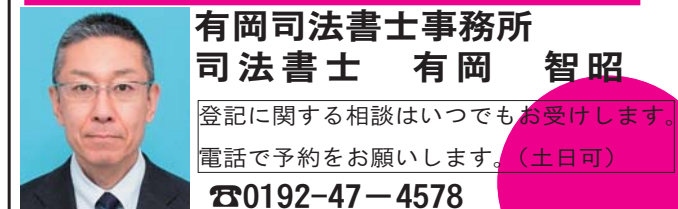
☎46-2022 FAX46-2007

## あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

## 相続、売買による不動産の名義変更 担保権の抹消・不動産登記



登記に関する相談はいつでもお受けします。電話で予約をお願いします。(土日可)

☎0192-47-4578

世田米字世田米駅113 (クロネコヤマトさん向かい)

## 自銀の世界で 新たな発見しませんか?

冬の種山散策会のお知らせ

冬の種山では、春を待ちわびる植物や動物たちの足跡など、この時期にしか体験できないことがたくさんあります。ぜひ、散策会へ参加していただき、冬の種山を楽しんでみてはいかがでしょうか。

◆実施日 2月4日(日)

◆集合場所 遊林ランド種山 研修室

9時50分集合

◆無料送迎バスもあります。

9時15分 町役場玄関前発

◆内容 種山散策(10時~12時ころ)

◆持ち物 飲み物、着替え、タオルなど(かんじき、スノーシュー、ストックがあればお持ちください)



◆服装

長靴、ブーツカバーやスキーウェアなど厚手の防寒着

帽子、手袋など

◆参加料 無料

◆講師 すみた森の案内人

◆問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎46-3863

(内線255)

## ◆新着図書紹介(中央公民館図書室)

■これから始める俳句・川柳(菅野紗希 他)

年齢問わず、誰でも自由な発想と表現でのびのび歌を作れる。それが俳句と川柳の面白さ。趣味として始める「入り口」として、基本的なことを簡潔にわかりやすくまとめた入門書。本書を参考にどんどん歌を作ってみてはいかがでしょうか。(一般向け)



■戦国時代のハローワーク(株式会社ライブ)

時は乱世。スポットライトを浴び、兵士を指揮し、死闘を繰り広げる戦国武将…だけじゃない!彼らの影に懸命に生きる者たちがいる!どんな立場の者であれ、人々は今日も働かねばならぬ!戦国世では、一体どんな仕事があったのか?職業の今昔。(一般向け)



## 除雪作業へのご協力をお願い

町および県では、町内外の業者により除雪作業を実施しています。早朝および夜間作業時の照明や騒音、降雪の状況により交通の確保が遅くなる場合があります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ◇皆さんへの4つのお願い

- ①路上駐車はやめましょう  
除雪作業の妨げになるだけでなく、事故の要因や緊急車両通行の障害にもなります。
  - ②道路や歩道への雪出しはやめましょう  
道路や歩道の幅を狭くし、路面の状況を悪くします。
  - ③出入り口の除雪にご協力を  
除雪車の通行後、道路沿いに寄せられた雪は各ご家庭で処理をお願いします。
  - ④目立つ格好で除雪作業を  
早朝や夜間に除雪を行う際は、目立つ服装で作業しましょう。
- ★問い合わせ 建設課 土木係 ☎46-2115 (内線153)

## 昭和橋架け替えに関するアンケートの実施

世田米川向にある「昭和橋」の架け替えに関し、町民の皆さまへアンケートを実施することとしました。

次号、広報すみた2月号と併せてアンケート用紙を配付いたしますので、ご協力をよろしくお願い致します。

- ★実施時期 平成30年2月下旬～3月下旬
- ★アンケート内容 昭和橋に対する思い出や意識についてなど
- ★問い合わせ 岩手県住田整備事務所  
建設課 土木係 ☎22-8182  
☎46-2115 (内線154)

## 国民年金などに関する社会事務相談(2月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	15日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	22日(木)	10:30～15:30

## 地域情報通信基盤施設 使用料の減免申請について

町では、平成30年度地域情報通信基盤施設使用料の減免申請の受付を2月から開始します。

- ★減免対象者  
①生活保護世帯  
②前年度町民税が非課税で65歳以上の1人暮らし世帯
- ★減免金額 1,000円/月
- ★申請方法 申請書に必要事項を記入し、企画財政課までご提出ください。
- ★留意事項 減免決定された方は、使用料が年一括払いとなり、減免決定の翌月から適用となります。
- ★問い合わせ 企画財政課 企画係 ☎46-2114 (内線226)

## 「Winter Cance 2018」の開催

現在就職先をお探しの方、3月に卒業予定の高校生及び大学生などを対象に就職相談会を開催します。

- ★日時 2月5日(月) 10:30～15:30  
第1部 企業PR 10:30～  
第2部 個別相談 13:30～
- ★会場 リアスホール 1階  
マルチスペース
- ★内容 企業の事業内容や具体的な求人内容の説明を受け、個別面談を行います。
- ★問い合わせ 大船渡職業安定所 ☎27-4165

## 県立大船渡病院からの お知らせ

- ★患者総合支援センター(クローバー)の開所について  
平成29年12月11日に患者総合支援センター(愛称:クローバー)を開所しました。  
クローバーは、患者さんやご家族が安心して医療を受けられるサポート体制の充実に、入退院支援、地域医療福祉連携、患者相談、がん相談支援の4部門で構成しています。  
医療費や介護、その他病気に関するご相談などお気軽にクローバーをご利用ください。
- ★大規模改修工事について  
平成28年度から平成32年1月まで大規模改修工事を行っています。現在は、栄養管理科および厨房の工事を実施しています。そのため、パン・めん献立はお休みしています。  
病院を利用される皆さまに、工事期間中ご不便をおかけしますがご理解のほどお願いいたします。
- ★問い合わせ 県立大船渡病院  
患者総合支援センター ☎26-1111

## お祝いお悔やみ

12月届出分(敬称略)

### ご誕生おめでとう

住所氏名性別親の名前  
合地沢佐藤莉々菜女 高大=友美

### お悔やみ申し上げます

住所氏名年齢世帯主  
世田米駅 金里トキ 101 本人  
世田米駅 菅野捷雄 79 本人  
大崎 遠藤ヤエ子 86 利光  
大崎 森谷茂 97 潤  
大崎 平オイシ 98 勝太郎  
火石 小野カツ子 66 隆幸  
仁田代 高木吉郎 85 カオヨ  
百合ヶ沢 佐藤ヤエ 91 徳男  
中沢 紺野新一郎 86 郁夫  
中沢 紺野チタノ 86 静夫  
土倉 佐藤一郎 78 エミ

## 2月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	大津医院	盛	27-2673
11日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
12日(月)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
18日(日)	鳥羽医院	小友	56-3515
25日(日)	山浦医院	盛	26-3121

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
4日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
11日(日)	吉田歯科医院	高田	54-4566
12日(月)	きかわだ歯科クリニック	小友	57-1188
18日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
25日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011

## 冬の種山を満喫しよう♪

道の駅種山ヶ原ぼらんでは、「冬の種山で雪遊び」を下記のとおり開催します。

- 日時 2月4日(日) 10:00～12:00
- 場所 道の駅種山ヶ原ぼらん
- 内容  
10:00～ 雪中お宝探し ※参加自由  
10:40～ そりレース ※受付10:20～  
12:00～ 無料!豚汁サービス



- (その他)  
スノーライダーコーナー、ありすポーク加工品販売など
- ★問い合わせ 住田観光開発株式会社 ☎0197-38-2215

## 「介護のしごと ミニ就職面談会」の開催

- 介護の仕事に就職・転職を希望する方を対象に。就職面談会を開催します。
- ★日時 3月3日(土) 13:00～16:00
- ★内容 事業所PR、個別相談
- ★会場 陸前高田市コミュニティホール  
中会議室・小会議室B
- ★申込・問い合わせ 担当キャリア支援員 坂本 ☎080-8201-0200

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産  
TEL0192(48)2019  
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130代

住田交運  
〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2  
TEL 0192-46-2130

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444



# ア・モーしすみた

◇このコーナーでは、住田が大好きな若者をご紹介します。



佐藤 大地さん (24歳・十文字)

「周りの人との距離が近く、子どものころから変わらず過ごせるこの町が好きです」と語る大地さん。高校時代は陸上部に所属し、現在は町陸上競技協会で審判員としても活躍。「人が賑わい、町が賑わう。そんな町にしていきたい」と今後の抱負を聞かせてくれました。

**町民の動き** 平成29年12月末日現在 ※ ( ) 内は前月比  
人口 5,652人 (一15) 男 2,752人 (一9)  
世帯数 2,186世帯 (一4) 女 2,900人 (一6)

## 交通安全情報 12月末日現在 ( ) 内は年累計

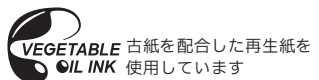
人身事故 3件 (14件)  
物損事故 28件 (156件)  
飲酒運転検挙者 0人 (2人)  
『気のゆるみ 一杯だけが命取り』

つ胸ぐ自術での報届届  
ない一も分のの歴をを  
いで次員も努の歴代をを  
いへの員もと力も代のの  
きへのとしてと力も代のの  
きへのとしてと力も代のの  
きへのとしてと力も代のの



紙号す▽  
面を記た今  
を念し7は  
全編し0広  
を編し0報

発行 住田町  
〒029-2396  
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1  
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515  
URL http://www.town.sumita.iwate.jp/  
E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



# とびだせちびっ子



233

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『お姉ちゃんから はやく一緒に遊ぼうね♡』



高木 虹杏ちゃん(女)  
(義昭さん・由香さん：八日町)

( )内は保護者名：地区名

## おいしく&ヘルシー 減塩しシビ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する おすすめ料理を紹介します!!



「白菜と旬わかめの 柚子ポン和え」  
冬野菜の王様「白菜」は茹でたり、蒸したりしてたっぷりと食べましょう。今が旬の柚子や削り節を上手に活用して減塩に!

柚子の香りがしゅも爽やか♪

《材料》4人分  
白菜 200g  
生わかめ 40g  
水菜 20g  
A 柚子の絞り汁 小さじ2  
うす口しょうゆ 小さじ2  
柚子の皮 お好みで  
削り節 適宜  
白いりごま 適宜  
( 1人あたり 14kcal 塩分0.5g )

【作り方】  
①白菜は食べやすい大きさに切り、熱湯で茹でて冷水にとり軽く絞る。わかめは熱湯で茹でて冷水にとり、食べやすくと切る。水菜は1~2分の長さに切る。  
②柚子は皮をうすくむいてせん切りに、果肉を絞る。絞り汁としょうゆを混ぜ合わせ、柚子ポンを作る。  
③ボウルに①、②を入れて軽く混ぜ合わせる。仕上げにAを加えて、サッと和える。

~毎月28日は

## 「いわて減塩・滴塩の日」~

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成30年1月25日 (16)