

令和8年度 住田町 健康とくらしの予定表



東京駅前で勇壮な舞を披露した柿内沢鹿踊

令和8年 **4**月 April



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	水		17	金	あゆっこの会①
2	木		18	土	
3	金		19	日	「食育の日」 春の気仙川一斉清掃 すみた荘家族会総会・春の交流会
4	土		20	月	一日人間ドック（～24日 県南センター） こども相談①
5	日		21	火	ハローワーク出張相談
6	月	春の全国交通安全運動・春の地域安全運動（～15日） 住中：入学式・始業式	22	水	資源古紙回収日
7	火	世小・有小：1学期始業式	23	木	住中：全国学調
8	水	一日人間ドック（～10日 県南センター） 世小・有小：入学式	24	金	乳児相談① 有小：授業参観日・懇談会・PTA総会
9	木	全血献血 ヘルスサポートの会運動教室① 住高：入学式	25	土	世小：授業参観日・PTA総会 高松（1部）野球ブロック予選・マスターズOB野球ブロック予選（～26日） ペットボトル回収日
10	金	交通事故死ゼロを目指す日	26	日	
11	土		27	月	一日人間ドック（～28日 人間ドックセンター）
12	日	「家庭の日」	28	火	「いわて減塩・適塩の日」 住中：授業参観日・PTA総会 令和8年度前期岩手県グラウンドゴルフ協会第39回南沿岸ブロック会員交流大会
13	月	一日人間ドック（～17日 県南センター）	29	水	昭和の日 まち家世田米駅10周年記念祭 道の駅：25周年感謝祭 少年軟式野球ブロック予選
14	火		30	木	一日人間ドック（人間ドックセンター）
15	水	住中：修学旅行（～17日）			
16	木				

下旬
すみた森の案内人：
花と緑の鑑賞会

各税納付期限：固定資産税

糖尿病予防！ 基本はやっぱり「食事と運動」

令和8年 **5月** May



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	金		17	日	
2	土	県民野球郡予選 (～3日)	18	月	
3	日	憲法記念日 天照御祖神社式年祭 道の駅：春の種山屋台広場 (～5日) 滝観洞：滝に鯉(恋)まつり (～5日)	19	火	「食育の日」 ハローワーク出張相談
4	月	みどりの日 マクドナルド&牛乳カップ軟式野球ブロック予選 (～5日)	20	水	1歳児・2歳児相談
5	火	こどもの日	21	木	住中：運動会
6	水	振替休日	22	金	あゆっこの会③
7	木		23	土	世小：運動会 ペットボトル回収日
8	金	あゆっこの会② 住高：開校記念日・PTA総会	24	日	
9	土		25	月	結核健診 (～28日)
10	日	「家庭の日」	26	火	
11	月	こども相談②	27	水	大船渡市農業協同組合：第60回通常総代会 資源古紙回収日
12	火		28	木	「いわて減塩・適塩の日」
13	水		29	金	離乳食教室①
14	木	ヘルスサポートの会運動教室②	30	土	
15	金		31	日	
16	土	気仙川漁業協同組合：第47回通常総代会 有小：大運動会 高松(2部)野球ブロック予選 (～17日)			

各税納付期限：軽自動車税

新緑の季節！ さわやかウォーキングはじめませんか？

令和8年 **6月** June



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	月		17	水	
2	火	上旬 種山ヶ原：種山高原山開き	18	木	
3	水		19	金	「食育の日」 有小：フリー参観日
4	木		20	土	有保：親子ふれあいスポーツフェスティバル
5	金		21	日	
6	土		22	月	こども相談③
7	日	2026杣遊カップ	23	火	住中：1学期期末テスト
8	月		24	水	資源古紙回収日
9	火		25	木	
10	水		26	金	乳児相談② あゆっこの会⑤ 世小：授業参観日・AED講習会
11	木	ヘルスサポートの会運動教室③	27	土	関東・東北OB野球ブロック予選（～28日） ペットボトル回収日
12	金	1歳6か月児・3歳児健診① あゆっこの会④	28	日	「いわて減塩・適塩の日」
13	土	気仙地区中学校総合体育大会（～14日）	29	月	
14	日	「家庭の日」	30	火	
15	月	中旬 6月議会定例会			各税納付期限：町県民税
16	火	ハローワーク出張相談			

家庭・学校・地域ぐるみで「食育」を!!

令和8年 **7**月 July



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	水	気仙川アユ漁解禁日	17	金	5歳児健診①
2	木		18	土	すみたおたすけ隊 有保：夕涼み会
3	金		19	日	「食育の日」
4	土	三陸学童・もりしんカップ軟式野球ブロック予選（～5日） 第78回岩手県民スポーツ大会バレーボール（～5日）	20	月	海の日
5	日		21	火	ハローワーク出張相談
6	月	こども相談④	22	水	資源古紙回収日
7	火		23	木	
8	水		24	金	あゆっこの会⑦ 世小：1学期終業式 住中：1学期終業式
9	木	ヘルスサポートの会運動教室④	25	土	住田町夏まつり 少年新人軟式野球ブロック予選 ペットボトル回収日
10	金	あゆっこの会⑥	26	日	道の駅：夏の種山まつり
11	土		27	月	特定計量器定期検査（～28日） 有小：1学期終業式
12	日	「家庭の日」 第37回住田町バレーボールフェスティバル（小学生の部） 第25回住田町町長杯町民グラウンド・ゴルフ大会	28	火	「いわて減塩・適塩の日」 こども相談④
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水	夏の交通事故防止県民運動（～24日）	31	金	第37回すみた荘夏祭り 住高：一日体験入学
16	木				

中旬
世保：夕涼み会

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

「めざせ8020」 歯の健康は一生の宝物

令和8年 **8**月 August



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	土		17	月	
2	日		18	火	ハローワーク出張相談
3	月		19	水	「食育の日」 1歳児・2歳児相談② 消防：お盆特別警戒
4	火	女性検診（～7日）	20	木	世小・有小：2学期始業式
5	水		21	金	あゆっこの会⑨ 住中：2学期始業式
6	木	ヘルスサポートの会運動教室⑤	22	土	東北学童軟式野球新人大会ブロック予選（～23日） ペットボトル回収日
7	金	あゆっこの会⑧	23	日	
8	土		24	月	
9	日	「家庭の日」	25	火	
10	月	こども相談⑤	26	水	資源古紙回収日
11	火	山の日	27	木	
12	水		28	金	「いわて減塩・適塩の日」 乳児相談③
13	木	消防：お盆特別警戒（～15日）	29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	
16	日				

上旬
滝観洞：滝観洞まつり

各税納付期限：
町県民税・国民健康保険税

熱中症予防！ 室内にいても こまめな水分補給を

令和8年 **9**月 September



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	火	気仙地区中学校駅伝競走大会	17	木	
2	水		18	金	第42回すみだ荘敬老会
3	木		19	土	「食育の日」 気仙地区中学校新人戦大会（～20日） 県OB野球ブロック予選
4	金		20	日	道の駅：秋の種山屋台広場 第38回住田町バレーボールフェスティバル（オープンの部）
5	土		21	月	敬老の日 秋の全国交通安全運動（～30日）
6	日	東日本（2部）軟式野球ブロック予選	22	火	国民の休日
7	月		23	水	秋分の日
8	火	世小：祖父母教室	24	木	
9	水		25	金	あゆっこの会⑩
10	木	ヘルスサポートの会運動教室⑥	26	土	ペットボトル回収日
11	金	1歳6か月児・3歳児健診② あゆっこの会⑩	27	日	五葉山神社大祭 秋の気仙川一斉清掃
12	土		28	月	「いわて減塩・適塩の日」 こども相談⑥
13	日	「家庭の日」 東日本（1部）軟式野球ブロック予選	29	火	有小：校内ロードレース大会
14	月		30	水	大陽がん検診 交通事故死ゼロを目指す日
15	火	総合健診（～18日） ハローワーク出張相談	各税納付期限：国民健康保険税		
16	水	世小・有小：陸上記録会			

上旬～中旬
9月議会定例会

中旬
滝観洞：味覚まつり

見つけよう！ 自分にあったストレス解消法

令和8年 **10**月 October



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	木	3 R 推進・食品ロス削減月間（～31日）	17	土	世小・有小：学習発表会
2	金		18	日	消防：住田町秋季消防演習・火災防ぎょ訓練
3	土	世保：運動会 住田からあげ大作戦 R 8（～11月30日）	19	月	「食育の日」 有保：ハロウィン
4	日	クッパ・ジャパン・オープン2026 in 岩手住田町 すみた荘秋の交流会	20	火	ハローワーク出張相談
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	乳児相談④ 小中高連携文化発表会 文化産業まつり：作品展・文化展（～25日）
8	木		24	土	ペットボトル回収日
9	金		25	日	第32回すみた産業まつり・芸能まつり・図書まつり
10	土	住高：住高祭	26	月	こども相談⑦ 世保：ハロウィン
11	日	「家庭の日」 全国地域安全運動（～20日）	27	火	
12	月	スポーツの日	28	水	「いわて減塩・適塩の日」 資源古紙回収日
13	火		29	木	ヘルスサポートの会運動教室⑦ 有小：6年生修学旅行（～30日） 世小：マラソン大会・フリー参観日
14	水		30	金	あゆっこの会⑩
15	木	胃がん検診	31	土	
16	金	あゆっこの会⑪ 住中：文化祭 町成人バレーボールナイターリーグ（～11月13日）			

中旬
第21回共同募金協賛社協会長杯
グラウンドゴルフ大会

下旬
滝観洞：ハロウィンイベント

各税納付期限：
町県民税・国民健康保険税

実りの秋！ 毎日の体重チェックで肥満予防

令和8年 **11**月 November



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目	
1	日		17	火	ハローワーク出張相談	
2	月	上旬 すみだ森の案内人： 秋の種山ウォーキング	18	水	1歳児・2歳児相談③	
3	火		文化の日	19	木	「食育の日」
4	水			20	金	有小：授業参観日・懇談会
5	木		21	土		
6	金		22	日		
7	土	いわて純情りんご杯第43回岩手県小学生バレーボール育成大会（～8日）	23	月	勤労感謝の日	
8	日	「家庭の日」 消防：防火パレード・一般家庭査察	24	火	住中：2学期期末テスト	
9	月	消防：秋季火災予防運動（～15日）	25	水	資源古紙回収日	
10	火		26	木		
11	水	住中：フリー参観日・入試事務説明会	27	金	あゆっこの会⑩	
12	木	ヘルスサポートの会運動教室⑧	28	土	「いわて減塩・適塩の日」 有保：生活発表会 ペットボトル回収日	
13	金	あゆっこの会⑭	29	日	町成人バレーボールナイターリーグ決勝大会	
14	土		30	月	こども相談⑧	
15	日	住田町まちづくり大会				
16	月					

各税納付期限：国民健康保険税

血糖と血圧コントロールで、糖尿病性腎症を予防しよう！

令和8年 **12**月 December



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	火		17	木	
2	水		18	金	乳児相談⑤
3	木		19	土	「食育の日」 すみたおたすけ隊 グリーンベルカップ第25回小学生バレーボール大会
4	金		20	日	
5	土	世保：生活発表会	21	月	こども相談⑨
6	日	歳末たすけあい芸能祭	22	火	
7	月		23	水	有小：2学期終業式 資源古紙回収日
8	火	全血献血	24	木	住中：2学期終業式
9	水		25	金	世小：2学期終業式
10	木	ヘルスサポートの会運動教室⑨	26	土	ペットボトル回収日
11	金	1歳6か月児・3歳児健診③ あゆっこの会⑯	27	日	消防：年末特別警戒（～30日）
12	土		28	月	「いわて減塩・適塩の日」
13	日	「家庭の日」	29	火	
14	月		30	水	
15	火	冬の交通事故防止県民運動（～24日） 年末年始地域安全運動（～1月3日） ハローワーク出張相談	31	木	
16	水				

上旬
12月議会定例会

中旬～下旬
滝観洞：クリスマスライトアップ

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

食のいとなみが ところをつくる からだをつくる♪

令和9年 **1**月 January



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	金	元日	17	日	
2	土	消防：年始特別警戒（～4日）	18	月	有小：3学期始業式
3	日		19	火	「食育の日」 ハローワーク出張相談 世小：3学期始業式
4	月		20	水	
5	火		21	木	
6	水		22	金	あゆっこの会⑩ 第45回町長杯争奪バレーボール選手権予選リーグ（～3月5日）
7	木		23	土	ペットボトル回収日
8	金	あゆっこの会⑩	24	日	
9	土		25	月	こども相談⑩
10	日	「家庭の日」 令和8年度住田町二十歳の集い 消防：住田町消防出初式・無火災祈願	26	火	
11	月	成人の日	27	水	資源古紙回収日
12	火		28	木	「いわて減塩・適塩の日」
13	水		29	金	離乳食教室② 住中：入学説明会
14	木	ヘルスサポートの会運動教室⑩ 世保：みずき団子作り	30	土	
15	金	5歳児健診② 住中：3学期始業式 有保：みずき団子作り	31	日	
16	土	住田町インドアソフトテニス大会（～17日）			

下旬～2月上旬
第53回大名湯治の会

各税納付期限：
町県民税・国民健康保険税

今年こそ脱メタボ!! お正月太りを解消しよう

令和9年 **2月** February



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	月	消防：火災多発時期特別警戒（～3月31日）	17	水	1歳児・2歳児相談④
2	火	有小：新入学保護者説明会	18	木	ヘルスサポートの会運動教室⑩
3	水		19	金	「食育の日」 住中：授業参観日
4	木		20	土	住田町ソフトテニススポーツ少年団交流大会
5	金		21	日	
6	土	めんこいテレビ杯第36回岩手県小学生バレーボール新人大会（～7日）	22	月	こども相談⑪
7	日	すみた森の案内人：冬の種山散策会	23	火	天皇誕生日
8	月	世小：一日入学・入学説明会	24	水	資源古紙回収日
9	火		25	木	
10	水		26	金	乳児相談⑥
11	木	建国記念の日 小学生インドアソフトテニス沿岸南部支部大会	27	土	住田町インドアソフトテニスミックスダブルス大会 ペットボトル回収日
12	金	あゆっこの会⑨ 世小：授業参観日 有小：授業参観日・懇談会	28	日	「いわて減塩・適塩の日」
13	土	滝観洞：バレンタインイベント（～14日）			
14	日	「家庭の日」 グリーンベル杯第33回気仙バレーボール選手権大会			
15	月	住中：3学期期末テスト			
16	火	ハローワーク出張相談			

各税納付期限：
固定資産税・国民健康保険税

骨コツ貯筋！ 室内運動をとり入れ、運動不足を解消しよう

令和9年 **3**月 March



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	月	消防：春季火災予防運動（～7日）・山火事予防運動（～5月31日） 住高：卒業式 気仙川雑魚漁解禁日	17	水	
2	火		18	木	世小・有小：修了式
3	水		19	金	「食育の日」 世小・有小：卒業式
4	木		20	土	世保・有保：卒園式
5	金		21	日	春分の日
6	土		22	月	振替休日
7	日	第45回町長杯争奪バレーボール選手権決勝大会	23	火	有小：離任式
8	月		24	水	住中：離任式 資源古紙回収日
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木	ヘルスサポートの会運動教室⑫	27	土	ペットボトル回収日
12	金	1歳6か月児・3歳児健診④ 住中：卒業式	28	日	「いわて減塩・適塩の日」
13	土		29	月	
14	日	「家庭の日」	30	火	
15	月	こども相談⑫ 住中：修了式	31	水	
16	火	ハローワーク出張相談			

こころとからだの休養に！ 質のよい睡眠を

令和8年度 母子保健事業月別実施計画表

事業名		開催月	対象者	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	計		
妊産婦	母子健康手帳の交付		妊 婦															
	妊婦健康診査受診票交付			随時													随時	
	妊産婦相談																	
	妊産婦訪問																	
	妊婦歯科健診			町内2カ所の歯科医院で個別実施（要予約）												随時		
	マタニティー教室			随時														随時
	マタニティー通信			随時														随時
	産婦健康診査受診票交付			産 婦	随時													随時
乳幼	新生児聴覚検査受診票交付		新生児	随時													随時	
	乳児健康診査受診票交付 (1か月・4か月・10か月)		満1歳未満の乳児	随時													随時	
	乳児相談			24日(金)		26日(金)		28日(金)		23日(金)		18日(金)		26日(金)		6回		
	離乳食教室				29日(金)							29日(金)				2回		
	1歳児相談 (よい歯の教室・絵本の読み聞かせ)		1歳0か月～1歳2か月児	同日開催	午後	20日(水) R7.3～7.5 3人			19日(水) R7.6～7.8 3人			18日(水) R7.9～7.11 2人			17日(水) R7.12～8.2 3人		4回	
	2歳児相談 歯科健診 フッ素塗布		2歳6か月～2歳8か月児			R5.9～5.11 3人 横沢歯科			R5.12～6.2 2人 横沢歯科			R6.3～6.5 1人 菅野歯科			R6.6～6.8 0人 菅野歯科		4回	
	幼児個別フッ素塗布		1歳6か月児～		町内2カ所の歯科医院で個別実施（要予約）												随時	
	1歳6か月児健診 フッ素塗布		1歳6か月～1歳8か月児	同日開催	午後		12日(金) R6.9～6.11 1人 Dr. 淵向			11日(金) R6.12～7.2 5人 Dr. 淵向			11日(金) R7.3～7.5 3人 Dr. 淵向			12日(金) R7.6～7.8 3人 Dr. 淵向		4回
	3歳児健診 フッ素塗布		3歳6か月～3歳8か月児			R4.9～4.11 1人 菅野歯科			R4.12～5.2 3人 菅野歯科			R5.3～5.5 4人 横沢歯科			R5.6～5.8 3人 横沢歯科		4回	
	5歳児健診 歯科健診		保育園 年中児					17日(金) 菅野歯科						15日(金) 横沢歯科				2回
乳幼児訪問		希望者		随時													随時	
こども相談		希望者		20日(月)	11日(月)	22日(月)	6日(月)	10日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	21日(月)	25日(月)	22日(月)	15日(月)		12回	

令和8年度 予防接種実施計画表

種 類		対 象 者	対 象 数	令和8年4月～令和9年3月		
子 ど も の 予 防 接 種	定期	五種混合DPT-IPV-Hib <small>ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ インフルエンザ菌b型</small>	生後2か月～7歳半未満	約15人	各医療機関で個別接種	
	期	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	約15人		
		B C G	1歳未満	約15人		
		B型肝炎	1歳未満	約15人		
		水痘	1歳～3歳	約25人		
		子宮頸がんワクチン(HPV)	小学6年生～高校1年生女子 H22.4.2～H27.4.1生	約70人		
	予	D T 二種混合 <small>ジフテリア・破傷風</small>	11歳以上13歳未満	約20人		
		防	麻しん風しん混合(MR)	1期：満1歳～2歳未満		約15人
	2期：保育園年長			約20人		
	接	種	日本脳炎1期	1期初回：3歳～4歳 R5.4.1～R6.3.31生		約20人
				1期追加：4歳～5歳 R4.4.1～R5.3.31生		約20人
		種	日本脳炎2期	小学校3年生 H29.4.2～H30.4.1生		約20人
				特例措置2期：20歳未満		約10人
種	ロタ胃腸炎予防ワクチン接種	生後6週～生後24週	約15人			
任意	子どもインフルエンザ予防接種費助成	生後6か月～中学3年生	約300人	各医療機関で個別接種(10月～1月)		
妊婦	定期	RSウイルスワクチン	妊娠28週0日から36週6日までの妊婦	約15人	各医療機関で個別接種	
高 齢 者	定期	高齢者インフルエンザ	65歳以上 60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者	約2,300人	各医療機関で個別接種(10月～12月)	
		高齢者肺炎球菌(20価)	65歳の者 60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者	約70人	各医療機関で個別接種	
		带状疱疹	65、70、75、80、85、90、95歳の者 60～64歳まででヒト免疫不全ウイルス(HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんどもと不可能な方	約500人	各医療機関で個別接種	

令和8年度 各種検診実施計画表

検診名	対象者	検診内容	個人負担額	検診料金(税込み) ※予定	日程 ※予定	検診会場	
結核健康診断	65歳以上	胸部X線検査	無 料	1,650円	5/25(月)~28(木)	町内19か所予定	
基本健診	若年者健診	35~39歳	血圧、心電図、眼底、採血(糖・血中脂質・貧血・肝機能・腎機能等)、尿検査、腹囲、BMI、血清クレアチニン等	1,500円	10,912円	9/15(火)~18(金)	町内2か所予定
	特定健診	40~74歳 国保加入者	※HBs抗原、HCV抗体検査(初回者のみ)、推定塩分摂取量検査				
	高年齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	血圧、採血(糖・血中脂質・アルブミン・肝機能、腎機能等)、尿検査、推定塩分摂取量検査	1,000円	7,722円		
各種がん検診等	前立腺がん検診	50~80歳	採血(血中P S A)	700円	1,870円	9/15(火)~18(金)	町内2か所予定
	肺がん検診	40~75歳	胸部X線検査(全員)	500円	2,420円		
			喀痰検査 喫煙指数600以上 6か月以内に血痰があった者	900円	2,640円		
			呼吸機能検査	40~65歳	肺活量等の測定		
	大腸がん検診	40~80歳	2日間の便潜血反応	500円	1,430円		
	胃がん検診	35~75歳	胃部X線検査	1,500円	6,600円		
胃がん検診(単独)	35~75歳	胃部X線検査	1,500円	6,600円	10/15(木)	町内2か所予定	
女性検診	乳がん検診	30~39歳	乳房超音波検査	1,500円	4,620円	8/4(火)~7(金)	町内2か所予定
		40~49歳	乳房X線検査(2方向撮影)、乳房超音波検査	3,000円	11,220円		
		50~64歳	乳房X線検査(2方向撮影)	2,000円	6,600円		
		65~80歳	乳房X線検査(1方向撮影)	2,000円	5,500円		
	子宮がん検診	20~80歳	頸部細胞診、内診、経膈超音波検査	1,500円	5,500円		
骨粗しょう症検診	対象：40、45、50、55、60、65、70歳(年度末年齢) 内容：超音波パルス法による骨密度測定		500円	1,980円			
一日人間ドック	35歳以上	《一般検査》 問診、身体計測等、血液型検査、感覚器、免疫学的検査、代謝、骨強度測定、末梢血等、泌尿器、肝臓(※)・胆のう・膵臓、腹部超音波検査、消化管、循環器、呼吸器、内科診察、乳房検査(女性のみ) ※HBs抗原・抗体、HCVは初回受診者のみ	・国保加入者 29,100円~ ・社保加入者 32,100円~ ・後期高齢者 37,600円~ ※男女で料金が異なります。 ・オプション 子宮頸がん検査受検者に2,000円を追加助成します。その他のオプションには助成がありません。オプション料金は別途お問い合わせください。 ※助成は4月末までとなります。	・一般検査 男性 45,100円 女性 45,650円 ・オプション 子宮頸がん検査、乳房超音波検査、HPV検査、脳MRI・MRA検査、胸部CT検査、ホルター心電図、内臓脂肪CT検査、膀胱超音波検査、心臓頸動脈超音波検査、甲状腺機能検査、推定塩分摂取量測定、ヘリコバクターピロリ抗体検査、腫瘍マーカー検査、血圧脈波検査、BNP、ペプシノゲン検査 女性セット(CEA・CA19-9) 男性セット(CEA・CA19-9・CA125)	4/8(水)~10(金) 4/13(月)~17(金) 4/20(月)~24(金) 13日間	県南センター(金ケ崎)	
		《オプション検査》 右記料金欄に記載の項目		4/27(月) 4/28(火) 4/30(木) 3日間	人間ドックセンター(盛岡)		

※日程・内容等変更する場合があります。各検診の案内通知を必ず確認してください。

介護保険制度

介護保険の被保険者は、年齢で2つに分けられます

65歳以上の方
(第1号被保険者)

介護サービスを利用できるのは

**介護が必要と
認定された方です。**

(病気やけがなど介護が必要になった原因にかかわらず介護サービスの対象となります。)

医療保険に加入している
40～64歳の方
(第2号被保険者)

介護サービスを利用できるのは

**老化が原因とされる
病気(特定疾病)
により介護が必要と
認定された方です。**

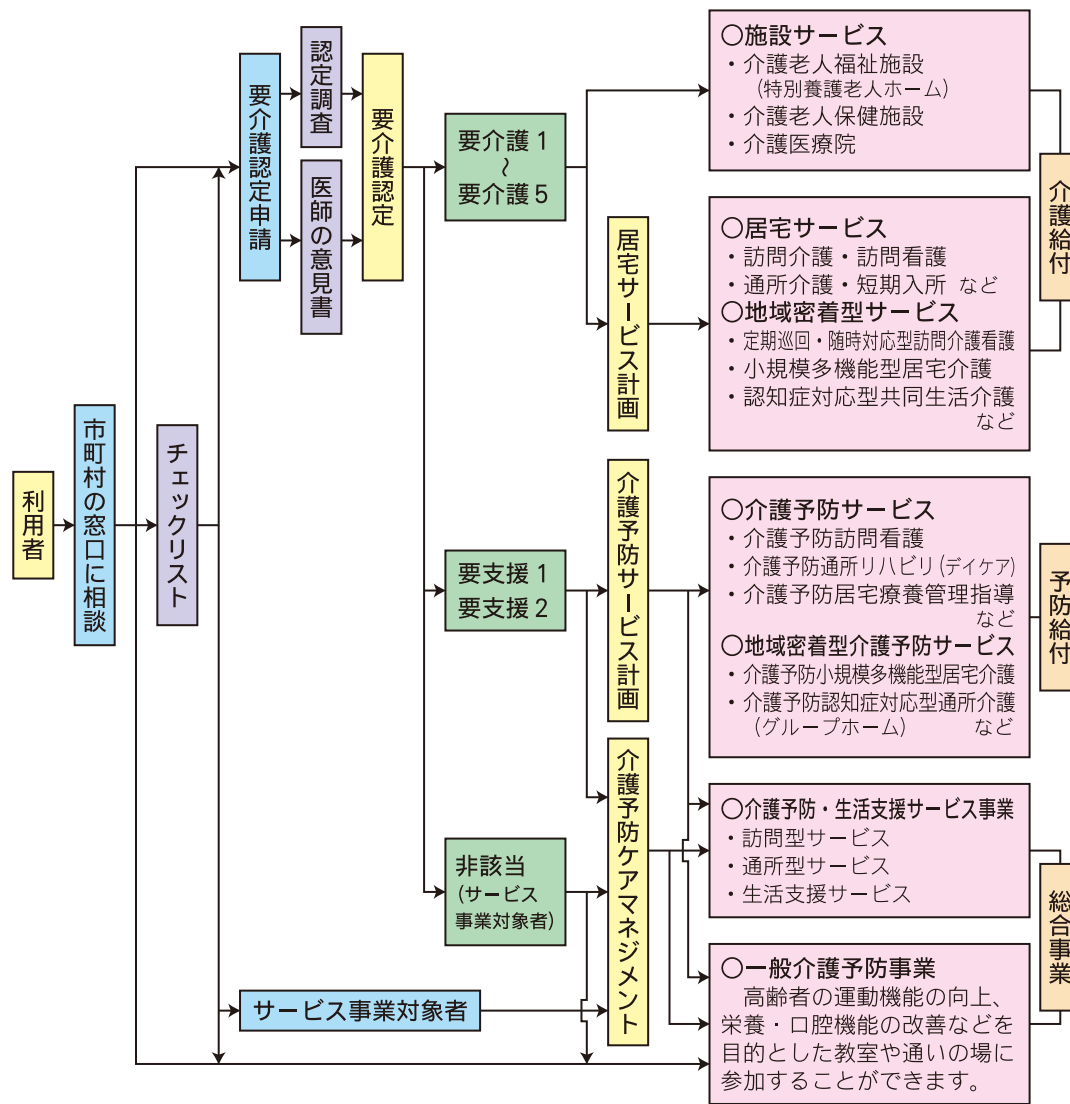
特定疾病

- がん
- 関節リウマチ
- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靭帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗しょう症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- 脊髄小脳変性症 ●脊柱管狭窄症
- 早老症 ●多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患 ●閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

**負担割合証が
発行されます！**

要介護・要支援の認定を受けた方に、利用者の負担割合1割・2割・3割の別と有効期限を記載した「介護保険負担割合証」が発行されます。

介護サービス利用の手続き



自己負担割合と負担の軽減

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の1割、2割または3割を支払います。

自己負担が重くなったときや、所得の低い方には負担を軽減する制度もあります。

サービス利用の限度額（1か月あたり）

要介護状態区別に、1か月あたりの保険給付の上限額が設けられています。

要介護度	単位数	金額(円)
要支援1	5,032	50,320
要支援2	10,531	105,310
要介護1	16,765	167,650
要介護2	19,705	197,050
要介護3	27,048	270,480
要介護4	30,938	309,380
要介護5	36,217	362,170

※1単位10円の場合

<低所得者の方々には負担限度額が設けられています>

・低所得者の方の施設利用が困難とならないように、一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを自己負担し、残りの分は介護保険から給付されます。※住民税非課税世帯でも一定額以上の預貯金などの資産がある場合は給付の対象外となります。

段階ごとの対象要件と1日あたりの自己負担額の上限（1日当たり）

段階区分	対象要件		居住費(日額上限)				食費(日額上限)	
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所	短期入所
第1段階	収入 資産	生活保護受給者/老齢福祉年金受給者 単身:1,000万円以下/夫婦:2,000万円以下	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	収入 資産	合計所得+年金収入が80.9万円以下 単身:650万円以下/夫婦:1,650万円以下	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階①	収入 資産	合計所得+年金収入が80.9万円超120万円以下 単身:550万円以下/夫婦:1,550万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
第3段階②	収入 資産	合計所得+年金収入が120万円超 単身:500万円以下/夫婦:1,500万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円

※()内は介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用したときの金額

※上記限度額及び自己負担額の上限は、令和7年3月31日時点の金額

●介護保険のサービスを利用したときは利用料の1割、2割または3割を支払います

要介護度ごとに1か月に1割、2割または3割負担で利用できる金額に上限(限度額)が設けられています(左表)。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。

●左記の限度額に含まれないサービス

(下記のサービスは1割、2割または3割負担で使える限度額が個別に設けられています)

- ・特定福祉用具購入(特定介護予防福祉用具購入)…年間10万円
- ・居宅介護住宅改修(介護予防住宅改修)…20万円(同一住宅)
- ・居宅療養管理指導(介護予防居宅療養管理指導)

●施設に入所して利用するサービスは、左記の限度額に含まれません。



利用者負担が高額になったとき

●介護保険のみ高額になったとき

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額を合算(同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算)し、上限額を超えたときは、申請により上限額以上の自己負担額について払い戻しが受けられます。

利用者負担段階区分	上限額
●現役並み所得	
①課税所得690万円以上の方	世帯 140,100円
②課税所得380万円以上690万円未満の方	世帯 93,000円
③課税所得380万円未満の方	世帯 44,400円
●一般(住民税課税者がいる世帯等)	世帯 44,400円
●住民税世帯非課税等	世帯 24,600円
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80.9万円以下の人	個人 15,000円
●老齢福祉年金の受給者	個人 15,000円
●生活保護の受給者	個人 15,000円
●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	世帯 15,000円

生活環境を整える サービス

より安全な生活が送れるように住宅を改修する **事前の申請が必要です**

きょたく かい ご じゅうたく かいしゅう 居宅介護住宅改修 (介護予防住宅改修)

生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、要介護区分に関係なく住宅改修費が支給されます。(※支給限度基準額：20万円)
(自己負担1割、2割または3割)

◎介護保険の対象となる工事

- 手すりの取り付け
- 段差の解消
(付帯する工事として転落防止柵の設置)
- 滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- 開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去等
- 和式から洋式への便器の取り替え
- その他これらの各工事に付帯して必要となる工事

※屋外部分の改修工事も給付の対象となる場合があります。

工事の前に保険給付の対象となるかどうかを、ケアマネジャー又は市町村の窓口に相談しましょう。

支給限度基準額／20万円まで

- ※1回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。
- ※引っ越しをした場合や要介護度が著しく高くなった場合、再度支給を受けることができます。
- ※本人や家族などが住宅改修を行ったときには、材料の購入費が対象となります。

トイレ、入浴関連の福祉用具を購入する **申請が必要です**

とく てい ふく し よう ぐ こうにゆう 特定福祉用具購入 (特定介護予防福祉用具購入)

購入費支給の対象は、次の5種類です。

- 腰掛便座 (便座の底上げ部材を含む)
- 自動排泄処理装置の交換部品
- 排泄予測支援機器
- 入浴補助用具 (入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等)
- 簡易浴槽 ● 移動用リフトのつり具の部分
- 固定用スロープ ● 歩行者 (歩行車除く)
- 歩行補助つえ (松葉づえを除く単点つえ、多点つえ)

年間10万円が上限で、うち1割、2割または3割が自己負担です。支払った費用の9割、8割または7割が申請後に支給されます。
(毎年4月1日から1年間)

自立した生活を送るための福祉用具を借りる

ふく し よう ぐ たい よ 福祉用具貸与 (介護予防福祉用具貸与)

次の13種類が貸し出しの対象となります。

原則として要支援1・2及び要介護1の方は、①～④のみ利用できます。⑬は、要介護4・5の方のみ利用できます。(尿のみを自動的に吸引できるものは要支援1・2の方、要介護1～3の方も利用できます)

- | | |
|---|--|
| ① 手すり (工事を伴わないもの) | ⑩ 体位変換器
(起き上がり補助装置を含む) |
| ② スロープ (工事を伴わないもの) | ⑪ 認知症老人徘徊感知機器
(離床センサーを含む) |
| ③ 歩行者 | ⑫ 移動用リフト (立ち上がり座いす、入浴用リフト、段差解消機、階段移動用リフトを含む) |
| ④ 歩行補助つえ (松葉づえ、多点つえ等) | ⑬ 自動排泄処理装置 |
| ⑤ 車いす | |
| ⑥ 車いす付属品
(クッション、自動補助装置等) | |
| ⑦ 特殊寝台 | |
| ⑧ 特殊寝台付属品 (サイドレール、マットレス、スライディングボード、入浴用でない介助用ベルト等) | |
| ⑨ 床ずれ防止用具 | |

月々の利用限度額の範囲内で、実際にかかった費用の1割、2割または3割を自己負担します。(用具の種類、事業者によって貸し出し料は異なります。)

医療と介護に関する相談・認知症に関する相談等

- 高齢のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護や認知症に関する悩み等の問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

来所・電話での相談は…

月～金曜日 8:30～17:15 に受け付けています。

時間外（土日・祝祭日・夜間）の電話は…

役場宿日直に転送になります。

緊急の場合は専門職員が対応します。



悩み 疑問 相談ごと

1人で抱え込んでいませんか？

こんなとき
お役に立ちます！

お問い合わせご相談は

46-2424

住田町地域包括支援センター

自立して生活できるように支援します

- 要支援1・2と認定された人、または、支援や介護が必要となるおそれの高い人などは、介護保険の介護予防サービスを利用できます。
- 町が行う介護予防事業・生活支援サービスを利用できます。

サービス内容の一部

- ・通所型サービス（とだてりハなど）
- ・訪問型サービス（ホームヘルプサービス）
- ・生活支援サービス（配食サービス）

介護予防教室を積極的にご利用ください。

・地域ミニデイサービス（各公民館など）



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢のみなさんやその家族を、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください！



より暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりをします

- 地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

みなさんの権利を守ります

- 高齢のみなさんが安心していきいきと暮らすために、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待を早期に発見したり、消費者被害などにあわないよう相談をします。



地域社会に貢献する商工会

商工会は、「商工会法」に基づいて、経済産業大臣の認可によって設立された公益性の強い法人で、その地域内における商工業の総合的な改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、幅広い活動をしています。特に小規模事業者を対象に、その経営及び技術の改善発達のために実施する事業を「経営改善普及事業」といい、国・県の補助を受け積極的に推進しています。

経営のことでおなやみの時は、お気軽に商工会へおこしください。職員が親切にご相談にのり、適切なアドバイスを行っています。

また、定期的に地区内を巡回し、あなたの相談に応じる巡回指導も行っています。

法律や税金などの専門的な問題については、弁護士や税理士などの専門家を派遣して相談に応じます。

また、講師を招聘してご商売に係る時事問題又は専門分野、業種別問題などについての講演会もひらいています。

***金融**… 事業資金についてのご相談（無担保、無保証制度もあります。）

***税務**… 所得税や消費税などの申告納税についてのご相談

***経理**… 経理システムや帳簿のつけ方、決算の仕方についてのご相談

***労務**… 従業員の採用、労働保険や福利厚生等についてのご相談

***創業**… 各種届出、創業資金や補助金等についてのご相談

***その他**… 事業承継や法律、特許、経営全般に関するご相談

★★★★★ 青年部・女性部活動 ★★★★★

青年部は、地域商工業の次代を担う若手経営者・後継者として、その資質の向上と地域活性化を図るため事業活動を展開しています。また女性部は、女性経営者と地域商工業に従事する女性の皆様を中心に地域における豊かな生活環境を築くことを主眼に、女性ならではの視点で、地域活性化に向けた事業活動を展開しています。

部員の資質向上と組織強化・地域貢献を図る商工会青年部
部員の資質向上と組織強化・地域の状況変化に対応する商工会女性部

よいよい“まちづくり”の活動 花いっぱい運動や清掃奉仕

住田町中小企業・小規模企業振興基本条例を制定

「住田町中小企業・小規模企業振興基本条例」が令和2年9月11日に制定されました。この条例は、中小企業・小規模企業が地域の経済社会において果たす役割の重要性に鑑み、その振興に関し基本理念を定め、町、中小企業者・小規模企業者及び商工会の責務を明らかにすることにより、各主体による相互の理解と協力をもって地域経済の活性化を図り、町民の生活の向上に寄与することを目的としています。

人口の減少や少子高齢化に加え、新型コロナウイルス感染症拡大や物価高騰等の影響が続き業況が悪化している企業者がほとんどです。町では、その対策として食事券・商品券の発行や協力金の交付等の施策を実施していますが、今回の条例制定を機に、より一層の中小企業・小規模企業者に対する振興対策の拡充・強化が求められます。

商工会では、常に、国や県、町の最新の施策をご紹介・ご案内しますので、ぜひ商工会をご活用ください。

ご利用いただける補助金の一例

- **小規模事業者持続化補助金**（販売促進・生産性向上に取り組む事業者）
◇補助金額：（通常枠）上限 50万円 ◇補助率：2/3
- **ものづくり補助金**（設備投資を含む計画に取り組む事業者）
◇補助金額：750万円～ ◇補助率：1/2～2/3
- **IT導入補助金**（IT設備機器を導入したい事業者）
◇補助金額：最大 450万円 ◇補助率：1/2～4/5

町内等主要機関電話番号一覧

- 住田町役場……………(代)(46)2111 川向
 - ・ 総務課……………(46)2112
 - ・ 企画財政課……………(46)2114
 - ・ 住民税務課……………(46)2113
 - ・ 建設課……………(46)2115
 - ・ 農林商工課・農業委員会(46)3861
(農林会館の借用は農林商工課へ)
 - ・ 保健福祉課……………(46)3862
 - ・ 地域包括支援センター…(46)2424
 - ・ 教育委員会……………(46)3863
 - ・ 議会事務局……………(46)3754
- 世田米地区公民館……………(22)7808 世田米駅
- 大股地区公民館……………(47)2403 大股
- 上有住地区公民館……………(48)2013 山脈地
- 下有住地区公民館……………(48)2531 中上
- 五葉地区公民館……………(48)2375 五葉
- 社会体育館……………(46)3104 川向
- 生涯スポーツセンター…(49)5007 中上
- 学校給食センター……………(46)2323 小府金

大船渡警察署

- 世田米駐在所……………(46)3110 大崎
- 上有住駐在所……………(48)2301 山脈地

大船渡消防署

- 住田分署……………(46)2119 川向

- 住田交運……………(46)2130 日向
- 住田交運八日町営業所…(48)3225 八日町
- 岩手県交通大船渡営業所…(26)3730
- 岩手県交通大船渡営業所高田支所
……………(54)3171

- 県立大船渡病院附属住田地域診療センター
……………(代)(46)3121 大崎
- 菅野歯科医院……………(46)2345 世田米駅
- 横沢歯科医院……………(46)3050 大崎
- 県立大船渡病院……………(代)(26)1111
- 県立高田病院……………(代)(54)3221
- 県立遠野病院……………0198(62)2222

- 大股郵便局……………(47)2405 下大股
- 上有住郵便局……………(48)2150 八日町
- 下有住郵便局……………(48)2551 十文字
- 住田郵便局……………(46)2150 世田米駅

- 住田町商工会……………(46)2311 世田米駅
- 住田町観光協会……………(46)2111 川向
- 大船渡地区合同庁舎…(代)(27)9911
- 大船渡保健所……………(27)9913
- ハローワーク大船渡…(27)4165

- 岩手県立住田高等学校…(46)3141 川口

- 住田中学校……………(46)3155 大崎

- 有住小学校……………(48)2014 山脈地
- 世田米小学校……………(46)3135 川向

- 有住保育園……………(48)2704 山脈地
- 世田米保育園……………(46)3049 大崎
- 下有住児童館……………(48)2531 中上

- 一般社団法人未来かなえ機構(22)7261 川向
- 未来かなえ訪問看護ステーション「すみちゃん」
……………(22)7325 川向

- 特別養護老人ホームすみた荘(46)3111 川向
- すみた荘デイサービスセンター(46)3114 川向
- デイサービスセンター「かじや」…(46)3253 天風
- ヘルパーとなり……………(22)7445 上家
- 住田町社会福祉協議会

- ・ 居宅介護支援事業所…(46)2300 川向
- ・ 訪問介護事業所……………(47)3357 川向
- ・ アンルス通所介護事業所…(48)3300 和田野
- ・ 訪問入浴介護事業所…(48)3300 和田野
- ・ デイサービスセンター「とだて」…(47)3104 十文字
- ・ グループホーム「かっこう」…(47)3103 十文字

住田町のホームページ

URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>



家庭ごみの分け方と出し方

～混ぜればごみ、分ければ資源～

燃えるごみ

- **プラスチック・ビニール類**
・プラスチック製品は燃えるごみです。
- **生ごみ類**
・生ごみは十分に水切りを行い、軽くして出してください。
・コンポストなどで堆肥化し資源として土に返しましょう。
- **皮革・ゴム長靴など**
- **リサイクルできない紙・布類**
- **衣類・毛布・シーツ**
- **その他**
・貝殻・食品トレイ
紙おむつ等も燃えるごみです。



燃えないごみ

- **かん・びん類** (空き缶・ガラスなど)
 - **その他** (電気コード、カセット・ビデオテープ、ロープ・ホース類も燃えないごみとなります)
 - **掃除機、扇風機、電子レンジなど**
 - **傘、三輪車、枝木など**
- ※●印は別々の指定袋に入れてください。
※○印は指定袋に入れなくて出せますが、行政区と氏名を記載してください。
※1mを超えるものは収集できません。



資源古紙

- **雑誌・チラシ・カタログ類**
- **新聞紙** ● **ダンボール**
- **牛乳パック**
ティッシュ箱・菓子箱



※資源古紙類は「紙ひも」を使って十字に縛ってください。

資源古紙回収日は毎月第4水曜日

ペットボトル分別

- **リサイクルマークがある飲み物や調味料のペットボトル**
- ※キャップとラベルは外して、燃えるごみに出してください。
- 分別収集日は毎月第4土曜日**



持ち込みできる粗大ごみ

- **テーブル・机** ● **ベッド** ● **電気こたつ**
 - **自転車** ● **食器棚** ● **オルガン** ● **スキー板**
 - **布団類** ● **洗面化粧台** ● **その他**
- ※カーペット、じゅうたんは1m以内にしてひもで結んでください。
※処理できないものはお断りする場合があります。
※持ち込み量が100kgを超えた場合には、超えた分について処理料金が必要になります。

収集も持ち込みもできないごみ

- **家電リサイクル法対象品** (エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン類)
- **建築廃材** (かんなくず・ボード類・トタン・サッシ・ブロック等)
- **事業系ごみ** (飲食店、商店、病院、会社、工場などの事業系のごみは事業者自らの責任において適正に処理しなければなりません。一般廃棄物の収集運搬許可業者に依頼してください。)

水銀使用製品(蛍光管・乾電池等)はごみステーションに出せません!!

- 町内に設置する専用の回収ボックスに入れてください。
- ★**回収ボックス設置箇所**
役場庁舎、五葉・上有住・下有住・大股の各地区公民館
- ①家庭用の蛍光管(直管型・環型・品番がEFで始まる電球型など)
→箱に入れるか新聞紙等で包み回収ボックスへ
→割れた蛍光管は透明か半透明の袋に密閉して回収ボックスへ
 - ②乾電池→そのまま回収ボックスへ
 - ③水銀体温計・水銀温度計・血圧計
→元のケースに入れるか、袋に包んで回収ボックスへ

※ごみの出し方などの詳しい内容については、各家庭に配布している「ごみ分別辞典」にも記載されています。

ごみについてのお問い合わせ ▶▶▶

大船渡地区クリーンセンター
住田町住民税務課

☎ 26-4739

☎ 46-2113 (内線115)