

広報

2026

2

No797



福み



福を呼ぶ！豆まき会

2月3日、町内の両保育園で豆まき会が開催されました。

このうち、世田米保育園（岩淵真理園長）では、歌を歌ったり、福の神に扮した園長先生から節分の由来などを聞いた後、園内に現れた鬼に豆を模した紙玉をぶつけ、これを退治。「鬼は外、福は内」と元気な声が園内に響きました。

物価高騰による経済的負担軽減を支援します

★問い合わせ

(省エネ補助) 住民税務課生活環境係 ☎ 46-2113
 (すみチケ) 農政商工課商工観光係 ☎ 46-3861

住田町では、エネルギーや食料品などの物価高騰に対して、国の「重点支援交付金」を活用し、これまで町民や事業者の方々に支援してきました。

物価高騰は、主に原材料価格の上昇や円安などの影響で発生しており、エネルギー・食料品価格は普段の生活に大きく影響し、その負担の軽減への対策が必要となっています。

町の重点支援交付金による支援事業は下表のとおりですが、今回は2月16日から開始している「省エネ家電購入促進事業」と今後実施予定の「すみチケ2026」についてお知らせします。

〈町の物価高騰への支援内容〉

事業名	事業費
商品券発行事業	100,026 千円
生活困窮者生活応援給付事業	18,092 千円
学校給食費保護者負担軽減事業	4,424 千円
省エネ家電購入促進事業	5,000 千円
医療施設等物価高騰対策支援給付事業	344 千円

■省エネ家電購入を支援 —省エネ家電購入促進事業

エネルギーの費用負担は、2024年から今年にかけて4%（出展 2024年平均消費者物価指数の動向（総務省統計局））ほど上昇しており、町民の皆さまの家計を圧迫している状態です。

エアコン	冷蔵庫
	
2027年度省エネ基準達成率100%以上のもの (下図ポイント2参照)	2021年度省エネ基準達成率100%以上のもの (下図ポイント2参照)

補助対象製品

この事業は、ご家庭におけるエネルギー費用の負担軽減と二酸化炭素の排出削減を図ることを目的に、省エネ性能の高い家電の購入の一部を補助するものです。
 対象家電は、エアコンと冷蔵庫。買換えの場合、10年前のものと比較すると、エアコンは約15%、冷蔵庫は28〜35%ほど省エネ効果が期待でき、電気代の負担軽減につながります。

〈省エネ性能ラベル〉



-ポイント1 市場における省エネ性能を高い順に表示
-ポイント2 機器分類ごとに省エネ達成基準をどの程度達成しているかを表示
-ポイント3 当該製品を1年間使用した場合にかかるコストを表示

補助要件

すべて満たしているものが対象

- ①新品かつ未使用品のもの
- ②メーカーの製品保証書があるもの
- ③住宅の居住部分に設置するもの
- ④国、他自治体による補助金を受け購入するものではないもの
- ⑤令和8年12月28日までに購入したものの（インターネットなどでの購入は除く）
- ⑥買換えの場合、リサイクル処理をして設置するもの

補助対象者

次の要件にすべて該当する方

- ①申請時、町に居住している方
- ②購入する省エネ家電を住宅に設置する方
- ③町税に滞納がない方
- ④社会的に反する行為に利用しない方

補助金額

【対象家電ごとに】

- ・本体購入価格(税込) × 2分の1
- ・補助上限額は各5万円

※対象となる経費は、本体購入費のみ。付属品、設置、配送などに係る経費や現在設置機器の処分費は対象外となります。

申請の流れ

①申請 ☆省エネ家電購入前

【申請書類】

- ・申請書
- ・購入先からの見積書
- ・メーカーまたは製品名が確認できる書類
- ②交付決定
- ③対象家電の購入
- ④実績報告と補助金の請求

【実績報告書類】

- ・実績報告書兼請求書
- ・省エネ家電設置後の写真
- ・領収書またはレシートの写し
- ・省エネ家電の保証書の写し
- ・処理に使用した家電リサイクル券の写し(買換えの場合のみ)

申請期間

9月30日(木)まで

申請方法

補助金の申請は、住民税務課窓口に提出してください。

受付時間は平日8時30分～17時15分。

なお、申請書などは町HPからダウンロードできるほか、住民税務課窓口でも受け取ることができます。



▲町HP

■食料品などの購入を支援

―すみちケ2026販売

食料品などの物価高騰に対し、町民の皆さまの経済的負担を軽減するため、プレミアム率100%のすみちケ2026を販売します。今回は、世帯単位ではなく、個人単位で購入が可能ですので、ぜひご利用ください。



▲すみちケのイメージ(写真は昨年発行した「すみちケ2025」)

販売内容等

1セット500円券×20枚(1万円分)を5千円で販売
・町内に住所のある方を対象に1人あたり4セットまで購入可能です。

取扱店舗等

取扱参加の申込をした町内の事業所・店舗などが対象予定です。なお、取扱い店舗の募集については、別にお知らせします。

その他

省エネ家電購入促進事業補助金で町内事業者にて家電を購入する場合、本チケットを組み合わせる購入が可能です。

このほか、販売方法など詳細は、別途お知らせします。



▲販売会の様子

大東建託株式会社からご寄付をいただきました

★問い合わせ 林政課林政係 ☎ 46-3868



▲大東建託株からの寄付金で整備した町有林(天嶽)

1月29日、役場町民ホールで、大東建託株式会社からの「森林・林業日本一の町づくり」への寄附金受領式を行い、974,165円の寄付を受けました。

この寄付は、建物賃貸事業などを行う大東建託株式会社(竹内啓代表取締役社長・本社東京都)が、本町の森林整備を支援しようと平成26年から行っているもので、今回で12回目の寄付となりました。

この日は、大東建託株式会社から、高橋由崇取締役をはじめ2名が出席したほか、取引企業であるけせんプレカット事業協同組合の泉田十太郎代表理事が同席しました。

高橋取締役は「東日本大震災の復興支援から10数年の付き合いとなる。豊富な森林資源を活かし、脱炭素の取り組みのモデル事例となるよう、これからも関係を続けていきたい」とあいさつ。神田町長は「近年、自然災害が頻発しているが、森林のあるべき姿を維持するために寄付を継続していただきありがたい。脱炭素をキーワードに今後も取り組みを続けていきたい」と感謝の言葉を述べました。

寄付年度	金額(円)	令和4年度まで:スギ換算(本)	
		令和5年度以降:事業面積(ha)	
平成26年度	601,592		341
平成27年度	841,428		477
平成28年度	744,408		422
平成29年度	811,440		460
平成30年度	860,698		488
令和元年度	925,622		456
令和2年度	946,698		466
令和3年度	956,130		471
令和4年度	995,737		491
令和5年度	3,000,000		3.73
令和6年度	964,128		4.24
令和7年度	974,165		10.63
合計	12,622,046		—



▲高橋取締役(右)から目録を受け取る神田町長

未来を担う若者が町議会議員と意見交換

すみたあつもりミーティング

2月10日、町教育委員会が主催する、住田高校生と住田町議会議員の意見交換会「すみたあつもりミーティング」を町議会議場で行いました。

この行事は、地域創造学で培った、町の課題解決方法などを議員と意見交換し、探求学習の意義を深めることを目的としているもので、昨年に続く2回目の開催となりました。

この日は、住田高校から12名の生徒が参加し、代表者が地域創造学の取り組みを発表し、議員と意見を交わしました。

議員から、「無意識の差別について感じることはあるか」「地域の祭りなどに高校生として参加してみるのはどうか」「花を通した地域とのつながりの展開は」など質問や意見が述べられました。



ささき ゆい
佐々木 優衣さん(2年)



ゆあさ こうや
湯浅 皓埜さん(2年)



きんの ゆいか
金野 結花さん(2年)

花が持つ魅力を 知ってもらうために

花には季節ごとに違った美しさがあり、見る人の心を動かす力を持っていると考えたため、探求のテーマとしました。また、花言葉には、同じ花でも色や本数によって意味が異なるものがあり、言葉にしなくても伝わることにも魅力を感じます。

現在は、町の花であるアツモリソウを育てているほか、花を使った製品づくりを行っています。

このほか、育てたことがない花を育てたり、まだ知らない花について理解を深めていきたいです。

僕から見た町の 魅力を発信する

神奈川県出身の私が地域みらい留学制度を使って住田町に進学しようと思ったのは、自然に囲まれた環境が魅力的だったためです。また、高校生が小学校へ行き、小学生とともに避難訓練をしたり、出前授業を行ったりと都会の学校では見たことがない光景に驚きましたが、地域の人が地域を支えていること、人と人が支えあっていることにも魅力を感じます。

過疎化が進む本町がなくならないために、魅力の発信を続けていきたいです。

LGBTQ+の理解を 住高から深める

探究活動を通じ、ワークショップに参加。多様な性のあり方について知りました。社会においてもあまり浸透しておらず、話題に出にくい雰囲気がある中で、差別を感じない雰囲気づくりが大切であると考えます。

そのために、生徒一人ひとりが自分事として考え、多様性への理解を日常の当たり前の一部にできるようにしたいと考えます。

今後は、住高の強みを活かし、LGBTQ+への理解を深めるなど取り組んでいきたいです。
※LGBTQ+とは、人それぞれの性のあり方を大切にしようという考え方

夢を持つことの大切さを学ぶ 有住小学校で「夢の教室」開催

2月5日、有住小学校(新沼健校長)で5、6年生の児童を対象とする「夢の教室」が開催されました。

この取り組みは、公益財団法人日本サッカー協会(宮本恒靖会長)が主催しているもので、全国の小学生と中学生に夢を持つことや夢の実現に向かって努力することの大切さを伝えるプロジェクトとして、平成19年から行われています。

この日は、サッカー元日本代表の永島昭浩さんを夢先生として招き、「ミニゲームやトークを通じ、『夢を持つこと』『失敗を恐れないこと』『自分を信じること』の3つを大切に生活してほしい」と、自身の経験談を交えながら児童たちに伝えていました。

このほか、児童からの夢の発表があり、胸を張り、堂々と夢を語る姿が見られました。



▲ゲームを通じ、自分の考えを言葉にすることの大切さを児童に伝える永島さん



▲権現様の頭に触れ、目を輝かせる児童たち

受け継ごう、住田のいいところ 世小地域創造学で町の伝統を学ぶ

2月13日、世田米小学校(鹿糠博子校長)3年生の地域創造学で町の伝統である「権現様」と「水しぎ」について理解を深める学習が行われました。

この日は、瀧本正徳さんと千葉孝文さんを講師に迎え、古くは江戸時代から行われてきたという権現様の歴史と込められた意味について学んだほか、実際に権現様の頭に触れる機会もありました。

また、水しぎにの紹介については、愛宕地区の青年団体一の会(山内哲会長)の会員が講師を務め、水しぎの成り立ちについて映像と紙芝居で学んだほか、「見っさいな、見っさいな」と、実際に歌い踊りながら伝統ある地域の歴史に触れました。



▲料理は、東京の人気イタリアンレストランのシェフ坂東誠さんが監修しました

いつもと違う雰囲気を感じて 滝観洞バルーンイベント

2月14、15日に滝観洞でバルーンイベントが開催されました。このイベントは、滝観洞を管理する住田観光開発株式会社(松田栄代表取締役)が主催するもので、入洞の前に架かる風恋橋の「想いを胸に風恋橋を渡り天空から輝き舞う滝の雫を見るのができれば願い事が叶う」という伝説に掛けて行われています。

開催期間中は天の岩戸の滝への願掛けとして、滝で清められた石に願いを込め、再度滝へ投げ入れる「願い石」と絵馬を掛ける願掛け処が設置されました。

このほか、滝観洞観光センター2階のレストランでは、県産食材や町産食材をふんだんに使ったアフタヌーンティーセットが予約者限定で提供されました。来場者は普段提供されていない、シカ肉を使ったミニハンバーガーなどの特別メニューに舌鼓を打っていました。

「産婦人科オンライン」対象者の 範囲を拡大します！

未来かなえネットの「産婦人科オンライン」は、妊娠中や出産後の悩みなどを、オンラインで専門医師に無料相談ができるサービスです。

従来は、妊婦または出産後の方を対象にご利用いただいていたのですが、令和8年度から気仙管内在住の中学・高校生(登録・利用の際は、保護者の同意が必要です。)を含むすべての女性が利用できるようになります。

妊娠中や出産後のお悩みのほか、生理不順や産婦人科疾患、更年期障害などの症状でお困りの方は、専門医師に相談してみてもいかがでしょうか。

本サービスの利用には、未来かなえネットへの登録が必要です。

希望する方は、未来かなえネット住民参加申込書の「産婦人科オンライン・小児科オンライン」欄を記載し、未来かなえ機構窓口でお申し込みください。



■問い合わせ

一般社団法人未来かなえ機構 ☎ 22-7261
役場保健福祉課 ☎ 46-3862

▲未来かなえ機構HPから申込書がダウンロードできます

登録方法

1 未来かなえネットに申し込み

未来かなえネット住民参加申込書及び同意書に必須事項を記入し、産婦人科オンライン、小児科オンライン申し込み欄も記入のうえ、封筒に封入し、事務所まで送付または直接ご提出ください。
※申込書及び同意書は参加施設で入手、またはホームページからダウンロードも可能です。

2 登録完了通知を発送

未来かなえネットの登録手続きが完了しましたら、記入されたご住所に登録完了通知書と、産婦人科オンライン、小児科オンラインの会員登録に必要な合言葉と案内文をお送りします。

3 産婦人科オンライン、小児科オンライン会員登録

- ①利用したいサービスのページを開き、会員登録のボタンをクリック。
- ②メールアドレスを入力し、送信ボタンを押す。
- ③認証メールが届き、URLをクリックして認証が完了。
- ④合言葉の入力
- ⑤ユーザ情報を入力して登録完了

サービス内容

いつでも相談



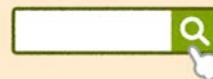
24時間相談サービス
どんな悩み・質問も自分のタイミングで！
Webサイト、公式LINEから受付
24時間以内に回答が届きます

夜間相談



予約するとLINEや電話で
10分間夜間相談できるサービス
平日18時～22時まで相談できます

みんなの相談検索



相談しようか迷ったら
過去の相談事例を参考に！

利用対象者

気仙在住で未来かなえネットに登録している方※

産婦人科オンライン

妊娠中、産後の方

New!

生理不順、婦人科疾患の方
更年期障害の症状などで
悩んでいる方やその家族

小児科オンライン

0～15歳のお子さんの
育児に悩んでいる方や
その家族

※令和8年度から対象者を拡大し、中・高校生も利用できるようになります。なお、未成年の登録は保護者の同意が必要です。

各サービスの詳細は下記のURLかQRコードからご確認ください。

【産婦人科オンライン】

産婦人科医/助産師に質問する場合
<https://obstetrics.jp>



【小児科オンライン】

小児科医に質問する場合
<https://syounika.jp>



保健だより

母子手帳アプリ「すみっ子」を導入しました！

町では、妊娠・出産・子育てを応援する母子手帳アプリ「母子手帳アプリ『すみっ子』 by 母子モ」を導入しました。妊娠中やお子様の成長が記録できます。また、町からは子育てに関する情報を発信し、子育てをサポートします。

アプリは無料でダウンロードできますので、従来の母子健康手帳と合わせてご活用ください。



【使って便利！機能紹介】

①予防接種のスケジュール管理

予防接種の事前お知らせや打ち忘れ防止アラート機能で、予防接種のスケジュール管理をサポートします。

②成長の記録と共有

お子様の成長を写真と一緒に記録できます。また、家族で簡単に共有することもできます。

③町からの情報提供

妊娠・出産・育児に関する最新の情報が届きます。

④地域の子育て支援やイベントの検索

地域の子育てイベントや子育て支援施設、医療機関などを検索できます。



◀QRコードを読み取り、アプリをダウンロードできます

▲母子モHP

★問い合わせ 保健福祉課健康推進係 ☎ 46-3862

「野菜摂取量の見える化事業」の測定結果について

～定期的な野菜摂取量測定で、あなたの食生活をチェックしよう！～

「第4次健康すみた21プラン」の重点目標である糖尿病重症化予防対策として、栄養・食生活の数値目標の一つである野菜摂取状況を数値化し、一人当たりの平均野菜摂取量を増やすことにより、本町の健康課題である高血圧や糖尿病などの循環器疾患の予防や重症化を防ぐことを目的に、野菜摂取量測定会を実施しました。

今年度は住田中学校や住田高校、総合健診受診者、町文化産業まつり「健康づくりコーナー」の参加者など合計977人に実施。町食生活改善推進委員の協力により、ベジメータ（野菜摂取量測定器）を活用した1日の野菜摂取量測定とアンケート調査を実施し、測定結果に基づいて野菜摂取量を増やすためのアドバイスを行いました。



●ベジスコア評価基準

判定	ベジスコア範囲	評価	推定野菜摂取量(g)
S	560 ~ 1200	素晴らしい	400 以上
A	500 ~ 550	非常に良い	350 ~ 399
B	420 ~ 490	頑張っている	315
C	350 ~ 400	少し野菜が不足	280
D	300 ~ 340	野菜不足	210
E	0 ~ 290	非常に野菜不足	175 以下

※ベジスコアとは、皮膚のカロテノイドを測定し、野菜の摂取量を推定する指標のことです。

●年代別ベジスコア平均

年代	7月実施	9月実施
中学生	400	—
高校生	—	392
20代	242	460
30	271	439
40	334	445
50	364	464
60	419	474
70	440	507
80以上	513	496

【測定結果について】

年代別ベジスコア平均では、中学生が400点、高校生は392点、20～60代では判定D「野菜不足」の方が多く見受けられ、1日の目標摂取量350g以上摂取できている方は、スコア500点以上の70代と80代以上の方のみとなりました。

喫煙習慣のある方については、スコアがかなり低く、判定E「非常に野菜不足」の方が多いです。喫煙は、体内の活性酸素が大量発生してしまい、野菜のカロテノイドの生成を抑制・減少させる原因となることから、禁煙や受動喫煙防止を心がけましょう。

【今後の方向性】

今回の測定結果から、中学生や高校生、若者・働き盛り年代の野菜不足が明確になりました。来年度も引き続き、学童・思春期からの食育や「自分の健康は自分でつくる」健康セルフケアを推進し、学校保健会などと連携した取り組みを展開していきます。

また、野菜に含まれるカリウムは、高血圧や脳卒中予防にも大きな効果が期待されています。野菜不足が顕著になる冬期間や、部活・仕事などの影響により生活習慣が不規則で食生活が乱れがちな方は、野菜ジュースや青汁などを補助的に活用し、野菜不足を補いましょう。

毎年定期的に野菜摂取量測定を行い、自分の食生活や健康管理に役立てましょう！

★問い合わせ 保健福祉課健康推進係 ☎ 46-3862

津田塾大学生による 地域活性化プロジェクトが展開されました

2月18日から20日にかけて、本町と「連携協定に関する包括協定」を結ぶ津田塾大学(高橋裕子学長・東京都)の学生らが来町。同協定に基づく、町の活性化と課題解決に向けた活動を行いました。

今回は、総合政策学部の1~2年生、森川美絵教授ら10人が訪問。学生らが展開している「高校生と大学生の交流会プロジェクト」を行ったほか、各プロジェクトの進捗状況について報告しました。

19日、住田高校を訪れた一行は、1~2年生の探求学習に参加し「進路の選択肢の1つとして大学を知ろう」と題したパネルディスカッションを実施。自身の経験を基に進学のきっかけや大学での生活についてなど、高校生に向けたアドバイスをしました。

その後の交流会では、授業で話し切れなかったことや進路について深く踏み込んだ話など、希望する生徒10人を対象に個別相談などを行いました。

20日は、役場庁議室で、神田謙一町長と松高正俊教育長に本年度取り組んできた「高校生と大学生の交流会」と「1泊2日宿泊ツアープロジェクト」の報告会が行われました。

このうち、宿泊ツアープロジェクトでは、「関係人口の増加や空き家の活用、食文化の伝承が目的。観光としてではなく、町で暮らす感覚を持ってもらいたい。空き家を利用した民泊や郷土料理体験会を実施するなど、次年度以降、試験的にツアーを実施していきたい」と報告が行われました。

このほか、すみっこを使った町のPRや大学生を対象とした地域体験型プロジェクトなど新しい取り組みについての提案が行われました。



令和8年度町奨学生を募集します



▲町HPはこちら

町では、経済的理由により修学が困難と認められる方へ奨学金制度を設けています。

■応募できる方

次の①~③のすべてを満たしていることが条件となります。なお、奨学生は選考委員会の審査を経て決定します。

- ①町内に住む方のお子さん
 - ②高等学校、大学などに在学している方、または進学する方
 - ③学費などの支払いが困難と認められる方
- ※詳細は「日本学生支援機構」ホームページより「家計基準」に関する規定をご確認ください。

■貸与額

- ①貸与月額
高等学校 2万円
大学など 4万5千円
 - ②入学一時金
高等学校 5万円以内
大学など 30万円以内
- ※無利子

■募集人数

- ①一般枠(高等学校、大学など) 1人程度
- ②看護職枠 1人

※看護職枠とは、保健師、助産師、看護師に関する分野を専攻している方の専門枠です。

■申し込み方法

申請書に必要事項を記入し、町教育委員会まで郵送または持参してください。なお、申請書は教育委員会で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

■申し込み期間

4月7日(火)まで

■返還免除制度

一定の要件を満たした方について、貸付金額の最大半額の返還を免除する制度を導入しています。要件などの詳細はお問い合わせください。

★問い合わせ

教育委員会学校教育係 ☎46-3863



映画上映会のお知らせ

ドキュメンタリー映画 「掘る女 縄文人の落とし物」

～あらすじ～

縄文遺跡の発掘調査に携わる女性たちを、3年間にわたって記録したドキュメンタリー。この作品が光を当てるのは、「発掘」に魅せられた女性たち。

男仕事と思われがちな遺跡発掘で、汗だくになりながらスコップを地面に這わせる彼女たちが、あなたを縄文時代へといざないます。

■日時

3月20日(金・祝) 13:30～15:00

(受付開始: 13:00～) ※観覧無料

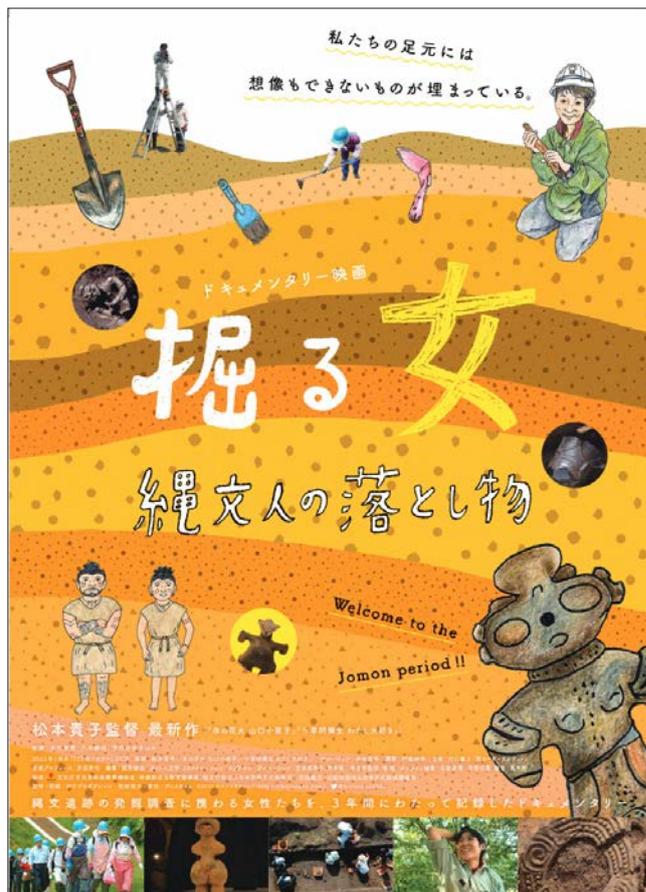
■会場

住田町役場 町民ホール

■申込方法

3月16日(月)までに、町教育委員会生涯学習係まで、お電話にてお申込みください。

なお、申込は先着順となりますので、ご了承ください。



令和8年度スポーツ安全保険について

「スポーツ安全保険」は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象に、団体活動の移動中も含めた傷害事故や賠償責任を負う事故を補償します。万一のけがや事故に備えてスポーツ安全保険に加入する団体が増えています。

これまで未加入のサークル、団体の皆さんも、万が一に備えて加入を検討してみてください。

なお、書類での申し込みは廃止されており、インターネットのみでの加入手続きとなっています。

加入の詳細に関しては、本紙掲載のQRコードからご確認ください。

※学校開放事業利用団体は加入が必須となっていますので、利用を予定している団体は必ず加入してください。

■掛け金

1人800円から11,000円まで(活動内容により異なります)

■保険期間

毎年4月1日～翌年3月31日まで

★問い合わせ

教育委員会生涯学習係 ☎ 46-3863



◀ 加入手続きはこちらから

三鉄に乗ってビッグブルズを応援しましょう！

三陸鉄道では、沿岸での試合に合わせ「岩手ビッグブルズ応援切符」を販売します。

- 試合日時 3月28日(土) 15:05 から
3月29日(日) 14:05 から
- 試合会場 宮古市民総合体育館(シーアリーナ)



▲HPはこちら

■企画内容

- ①岩手ビッグブルズ応援切符の販売
※三陸鉄道往復乗車券(宮古駅往復)と選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選権がセットになったもの。

	久慈	陸中野田	普代	田野畑	島越	岩泉小本	陸中山田	大槌	釜石	盛
大人	2,390円	2,210円	1,740円	1,510円	1,510円	1,280円	1,280円	1,740円	2,040円	2,810円
小人	1,450円	1,310円	1,120円	1,010円	1,010円	890円	890円	1,120円	1,270円	1,660円

企画切符の販売は、3月24日(火)まで、三陸鉄道の有人駅(上表の駅)で行います。

- ②8名以上で①の切符を購入すると、選手全員のサイン色紙(団体に1枚)をプレゼント
- ③宮古駅から試合会場までシャトルバスを運行
- ④3月11日(水)から「岩手ビッグブルズ応援列車」を運行
※三陸鉄道およびシャトルバスの時刻表は三陸鉄道ホームページをご覧ください。
※試合チケットは、各自でご購入ください。

- ★問い合わせ (企画関連) 三陸鉄道株式会社 ☎0193-62-7000
(ビッグブルズ関連) 岩手ビッグブルズ ☎019-681-6257

有料広告募集のお知らせ

○広報すみた

■掲載料金

ひと月あたり 3,300円
6カ月以上の場合、ひと月あたり 2,750円

○町ホームページ(バナー)

■掲載料金

町内に所在する企業・団体・個人 3,300円/月
町外に所在する企業・団体・個人 5,500円/月

■申し込み方法(共通)

申請書に必要事項を記入し提出
※掲載に審査あり

■申し込み期限 3月16日(月)

★問い合わせ

企画財政課企画調査係 ☎46-2114

3月1日～7日は

「建築物防災週間」です

この週間は、地震や火災などの各種災害による人命や建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及と、関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

この期間に合わせ、防災相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、火災や崖などの安全確保、建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ご相談ください。

★問い合わせ

大船渡土木センター ☎27-9919

～仕事場でも、家庭でも、緑の下の力持ち～
冷暖房・空調・冷蔵庫・厨房・店舗・電気

MURA KAMI 株式会社村上冷凍空調設備

【本社事務所】〒029-2205 陸前高田市高田町宇馬場前300-7
【営業本部】〒022-0002 大船渡市大船渡町字木沢30-11
TEL(0192)47-4515 FAX(0192)47-4516
URL: http://murakami-reitoh.co.jp

いきいきドライバース クリニックを開催します！

いつまでも運転をつづけたいなあ。 そんな方をサポートします。

開催日時 令和8年4月24日(金) 9時～12時
場所 遠野ドライビングスクール
料金 5,000円(昼食代込み)

※法律で定められている講習ではありません。

遠野ドライビングスクール
TOHNO DRIVING SCHOOL
TEL 0198-63-2080まで

令和7年分の確定申告期限と納期限について

税区分	申告・納期限	振替日(振替納税利用者)
申告所得税・復興特別所得税・贈与税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税・地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)

令和7年度分の確定申告期限と納期限は上表のとおりです。期限までに手続きを行いましょ。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる制度です。簡単な手続きで利用できますので、お近くの税務署(管理運営担当)にご相談ください。

なお、既に振替納税を利用している方は、事前に預貯金残高をご確認ください。

★問い合わせ 大船渡税務署 ☎ 26-3481

自動車の検査、登録手続きはお早めに

例年3月は自動車の検査、登録手続きが集中し、特に下旬は窓口や車検場が大変混雑します。

手続きは混雑を避けましょ。

また、車検は有効期限の2か月前から受けられますので、早い時期に済ませましょ。

■受付時間

8:45～11:45、13:00～16:00

■自動車検査、登録手続きテレホンサービス

☎ 050-5540-2010

■岩手運輸支局HP・自動車検査予約システム

(運輸支局HP) (予約システム)



★問い合わせ

東北運輸局岩手運輸支局 ☎ 019-638-2154

(軽自動車) 軽自動車検査協会岩手事務所

☎ 050-3816-1833

地域情報通信基盤施設使用料の減免申請を受け付けます

令和8年度の町地域情報通信基盤施設使用料の減免申請を以下のとおり受け付けます。

本年度に減免対象となった方も改めて審査を行いますので、申請が必要です。

■適用を受けることができる世帯

①生活保護世帯

※生活保護の受給決定通知を受けている世帯

②前年度町民税が非課税で65歳以上の1人暮らしの世帯

■減免の内容

月額の使用料が1,000円減額し、月200円となります。

※衛星放送を視聴を希望される方は、月300円となります。

■申請期限

3月16日(月)まで

★問い合わせ

企画財政課企画調査係 ☎ 46-2114

補聴器相談会開催!

住田町農林会館 10:00から12:00	3月18日(水)
八日町集会所センター 14:00から15:00	

補聴器購入費助成制度、医療費控除のご相談も承っております!

㈱愛ネット補聴器 定休日: 火曜日
〒022-0003 営業時間: 10:00～18:00
大船渡市盛町字木町 13-5 ☎ 0192-47-3314

愛ネット補聴器は耳鼻咽喉科と連携のうえ補聴器採用をおすすめしております

住田町特産品販売センター

イーガストすみた

住田町世田米字赤畑 12-2
☎0192-47-5666 FAX0192-47-5667

地域や団体の資源回収活動に
奨励金を交付しています

大船渡地区環境衛生組合では、資源の有効活用とごみ削減のため、各地域や団体などが行う資源回収活動に奨励金を交付しています。

奨励金の申込には、実施団体登録が必要ですので、交付を希望する団体は、登録届の提出をお願いします。

なお、様式のダウンロードや制度の概要などは、右のQRコードから組合ホームページをご確認ください。▲HPはこちら



★問い合わせ

大船渡地区環境衛生組合 ☎ 26-4739

国民年金などに関する相談(3月分)

一関年金事務所では、下表のとおり相談会を開催します。予約制のため、相談を希望する方は開催日の前日までにお申込みください。

会場	開催日	開催時間
奥州市役所(本庁)	19日(木)	10:00~15:30
大船渡市役所	26日(木)	10:30~15:30

★問い合わせ

一関年金事務所お客様相談室 ☎0191-23-4246

こころの健康相談(3月分)

大船渡保健所では、専門の医師によるこころの健康相談を開催します。事前予約が必要です。

■日時・時間

3月19日(木) 14:00~16:00

■会場

大船渡保健所 2階第1相談室
(大船渡市猪川町字前田6-1)

■その他

相談は予約制。費用は無料です。

★問い合わせ

大船渡保健所保健課 ☎27-9922


**家電といえば、
いつの時代もワクワクさせる。**
 あなたの町のでんき屋さん
(有)ハーネット
 住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX49-1015

希望郷いわてモニターを募集します

県では、県政に関するアンケートに回答するモニターを募集しています。

■対象

県内に在住の18歳以上の方(公務員除く)

■任期

令和8年6月1日から令和10年3月31日(2年間)

■応募方法

県ホームページの応募フォームから応募いただけるほか、はがき、FAX、Eメールでも応募可能です。▲HPはこちら



■応募期限

3月31日(火) ※当日消印有効

★問い合わせ・応募先

県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

FAX 019-651-4865

Eメール koucho@pref.iwate.jp

〒020-8570 県庁広聴広報課

「希望郷いわてモニター」募集係

就職相談会のお知らせ(3月分)

これから働きたいと思っている方、現在就職活動中の方、そのご家族、関係者などは、ぜひご参加ください。

■対象者

15~49歳の方

※個別相談は、随時受け付けています。

★問い合わせ

いちのせき若者サポートステーション

おおふなとルーム ☎080-8219-4001

会場	開催日	開催時間
ハローワーク 大船渡 (1階会議室)	3月4日(水) 18日(水)	10:00~12:00
町生活改善 センター (2階研修室)	3月11日(水)	10:00~12:00

三陸のきれいな海を後世まで
 水質保全に貢献します
stabil
 浄化槽保守点検 **スタビール**
 ■高田営業所 〒029-2205 陸前高田市高田町字荒町103番地5
 TEL 0192-55-5538 FAX 0192-55-5510
 ■米崎営業所 〒029-2206 陸前高田市米崎町字和方119-9
 TEL 0192-54-4843

お知らせ

※行事の予定については、各世帯に配布した「健康とくらしの予定表」でご確認ください。

交通安全情報

1月末日現在
()内は年累計

人身事故 1件(1件)
 物損事故 6件(6件)
 飲酒運転検挙者 0人(0人)

《3(サン)ライト運動実施中!》

- ①ライトの早め点灯、原則上向きライト走行
 ライトの早め点灯で、周囲に自動車の接近を知らせましょう。また、対向車がない場合には、原則上向きライトで、歩行者などの早期発見に努めましょう!
- ②反射材やLEDライトなどの着用
 夕暮れや夜間の外出時には、反射材やLEDライトなどを身に付け、歩行者の存在を知らせましょう!
- ③右からの横断者、左からの車に注意
 ドライバーは右からの横断者、歩行者は左からの車に「きっと相手が止まるだろう」と思わず、確認し、安全に横断または走行しましょう!

令和8年度岩手県食品表示 ウォッチャーの募集について

県では、県内の食品販売店の食品表示を定期的にモニターいただき、岩手県食品表示ウォッチャーを募集します。

■活動内容

- ①食品の表示状況のモニターと報告
- ②不適正な食品表示の情報提供
- ③食品表示に関する研修会への参加

■活動期間

委嘱した日から令和9年3月31日まで

■応募方法

右のQRコードからお申込みください。



■応募締切

3月31日(火)

▲HPはこちら

★問い合わせ

岩手県環境生活部県民くらしの安全課
食の安全安心担当 ☎019-629-5385

お祝いお悔やみ

ご誕生おめでとう

住所 氏名 親の名前
 八日町 紺野 蒼真^{そうま}くん 友聖=由佳

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
本町	千葉 勢津子	78	慶子
合地沢	佐藤 ユキ子	95	悦郎
新切	吉田 稔	102	繁喜
山脈地	佐々木 弘幸	64	本人
西野	澤田 好正	77	岳久

気仙医師会

診療時間...9:00 ~ 17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
8日(日)	石倉クリニック	大船渡	21-2525
15日(日)	国保越喜来診療所	三陸	44-2103
20日(金・祝)	地ノ森クリニック	大船渡	27-1721
22日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙	22-7515
29日(日)	国保吉浜診療所	三陸	45-2007

気仙歯科医師会

診療時間...9:00 ~ 12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
8日(日)	広田歯科医院	米崎	47-3393
15日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888
20日(金・祝)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
22日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
29日(日)	吉田歯科医院	高田	54-4566

町公式 YouTube をご覧ください

住田テレビの映像の一部を町公式 YouTube チャンネルで公開しています。

チャンネル登録をお願いします。



★問い合わせ

企画財政課 企画調査係 ☎46-2114



祝 100歳おめでとうございます



▲菊池カツミさん(左)



▲及川明さん(中央)

2月10日、及川明さん(小府金)と菊池カツミさん(天風)がそれぞれ100歳を迎えられ、町や町社会福祉協議会(泉田義昭会長)などから記念品が贈呈され、ご家族と長寿をお祝いました。
及川さんは、大正15年に小府金で8人兄弟の長男として生まれました。
学生時代を住田町で過ごし、昭和18年からは、群馬県にある航空機メーカーに勤務。結婚後は、5人の子どもを育てながら盛岡などへの出稼ぎを生業にし、農繁期には、自宅に戻り農業をしながら生活をしました。老後は、夫婦で暮らし、農作業の傍ら東峰老人クラブの会長などを務めました。

現在は、次男の文雄さんと二人暮らしをしながら、季節の風景を見ることや週2回のデイサービスを楽しみに過ごしているそうです。
菊池さんは、大正15年に天風で6人姉弟の長女として生まれ、小学校を卒業後陸前高田市にあった製糸工場で10年以上務めました。手先が器用で、業務成績が優秀で表彰されたことが思い出たの事です。その後、20代半ばで結婚し、夫婦で土木工事などの仕事をしながら、4人の子どもを育てました。老後は、夫と二人暮らしとなり、畑で野菜を育て、子どもたちに届けました。
現在では、長女の保子さんが一人暮らしを支えているほか、介護サービスを利活用しながら、自宅で生活。畑の手入れを楽しみに過ごしているとの事です。

おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!

ゴマ油&にんにくの風味が食欲をそそる♪
早採りわかめと しらすのナムル



今が旬の生わかめは、低カロリーなうえに、カリウムやマグネシウム、カルシウム、食物繊維がたっぷり。高血圧や糖尿病、高コレステロール血症、骨粗しょう症、大腸がんの予防に効果があり、骨の強化、髪や肌の健康にも効果が期待できます!

《材料》4人分

生わかめ	160g
しらす干し	40g
貝割れ大根(白髪ねぎ)	20g
ゴマ油	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ2
にんにくすりおろし	小さじ2

- 【作り方】
- ①生わかめは熱湯でサッと茹で、冷水にとり、2~3cmの長さに切る。
 - ②しらす干しは、サッと熱湯をかけてザルに上げ、水気をきっておく。
 - ③貝割れ大根はよく洗い、根元を切り落とし、1~2cmの長さに切る。
 - ④ボールにAの調味料をいれてよく混ぜ、①~③を加えて和えたら出来上がり!

1人分栄養量 38kcal
塩分 0.5g

町民の動き 1月末日現在※()内は前月比
人口 4,538人 (-9) 男 2,256人 (-3)
世帯数 2,016世帯 (-2) 女 2,282人 (-6)

学生の頃、セグウェイに乗り、日本を一周することが夢でした。ちなみに、セグウェイの開発初期のコードネームは「ジンジャー」だったそうです。生姜です。価格は100万円程するそうです。「高いんじや、しょうがない」と諦めざるを得ませんでした。ジンジャーだけに。セグウェイ以外の夢を見つけれよう、日々大切に過ごしたいものです。(林)



発行 住田町
〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地 1
☎ 0192-46-2111 (代) FAX 0192-46-3515
□ URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

ホームページはこちらから ▶



□ E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp

広報すみた本号の印刷経費は1部96.0円、発行部数2,300部です。経費の一部は広告料で賄われています。

