

令和3年度 住田町 健康とくらしの予定表

住田町役場 TEL 0192-46-2111



種山ヶ原



松日橋



鏡岩



五葉山 黒岩



栗木鉄山跡



四十八滝



葉山めがね橋



滝観洞

令和3年 **4**月 April



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	木		17	土	世小：授業参観日・PTA総会
2	金		18	日	春の気仙川一斉清掃
3	土		19	月	「食育の日」 一日人間ドック（～22日 県南センター） 花見ゲートボール大会
4	日		20	火	ハローワーク出張相談
5	月	有小：1学期始業式	21	水	
6	火	一日人間ドック（～9日 県南センター） 有小・町内中学校：入学式 有中：紹介式 世小・町内中学校：1学期始業式 春の全国交通安全運動（～15日） 春の地域安全運動（～15日）	22	木	
7	水	世小：入学式	23	金	一日人間ドック（人間ドックセンター） あゆっこの会①
8	木	ヘルスサポートの会運動教室① 住高：入学式	24	土	有小・町内中学校：授業参観日 有小・有中：PTA総会 有小：懇談会 滝観洞安全祈願 岩手県高校野球春季沿岸南地区予選（24～25日、27日、5月1～2日）
9	金		25	日	すみた荘家族会総会・春の昼食会
10	土	交通事故死ゼロを目指す日	26	月	一日人間ドック（人間ドックセンター） こども相談①
11	日	「家庭の日」	27	火	特定保健指導（～30日）
12	月	一日人間ドック（～16日 県南センター）	28	水	「いわて減塩・適塩の日」 乳幼児の集い① 資源古紙回収日
13	火	全血献血	29	木	昭和の日 五葉山山開き ほらん20周年記念感謝祭（道の駅“種山ヶ原”） まち家世田米駅5周年記念感謝祭
14	水		30	金	○固定資産税（第1期）納期限 ○軽自動車税納期限
15	木	春の農作業安全月間（～6月15日）			
16	金	乳児相談①			

糖尿病予防！ 基本はやっぱり「食事と運動」

令和3年 5月 May



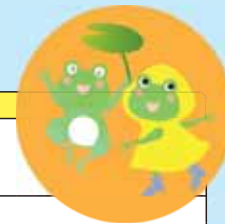
日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	土		17	月	
2	日	高松(二部)野球郡予選 マスターズOB野球郡予選	18	火	結核健診(～21日) ハローワーク出張相談
3	月	憲法記念日 春の種山まつり(～5日 道の駅“種山ヶ原”) 花と緑の鑑賞会(種山ヶ原森林公園) 滝に鯉(恋)まつり(～5日 滝観洞)	19	水	「食育の日」
4	火	みどりの日	20	木	
5	水	こどもの日	21	金	
6	木		22	土	町内小学校：運動会
7	金		23	日	関東・東北OB野球郡予選
8	土	自転車の安全利用推進期間(～17日)	24	月	こども相談②
9	日	「家庭の日」 住高：PTA総会 県民野球郡予選	25	火	
10	月		26	水	1歳児・2歳児相談① 資源古紙回収日
11	火		27	木	J A：第55年度通常総代会
12	水		28	金	「いわて減塩・適塩の日」 あゆっこの会③
13	木	ヘルスサポートの会運動教室②	29	土	
14	金	離乳食教室① あゆっこの会②	30	日	杣遊カップ第4回クッパ大会 in すみた
15	土	町内中学校：運動会 第36回GB会長杯 気仙川漁協第42回通常総代会	31	月	
16	日				

中旬
山野草かつこう即売会

中旬～下旬
狂犬病予防接種(集団)

新緑の季節！ さわやかウォーキングははじめませんか？

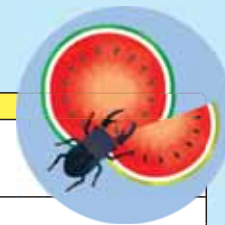
令和3年 6月 June



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	火	青少年劇場	17	木	世小5年：林間学校（～18日）
2	水		18	金	乳児相談② 乳児ふれあい体験（有中）
3	木		19	土	「食育の日」 気仙地区中学校総合体育大会（～20日）
4	金	1歳6カ月児・3歳児健診① 町家庭教育学級合同講演会①	20	日	
5	土	町家庭教育学級合同講演会② 地区通信陸上競技大会 岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリー地域リーグ（～6日）	21	月	こども相談③
6	日	種山高原山開き	22	火	世保：保育参観（ぶどう組）・個人面談（ぶどう組）（～23日）
7	月		23	水	資源古紙回収日
8	火		24	木	世保：保育参観（ばなな組）
9	水		25	金	あゆっこの会⑤
10	木	ヘルスサポートの会運動教室③	26	土	
11	金	あゆっこの会④	27	日	
12	土		28	月	「いわて減塩・適塩の日」 子宮頸がん検診（～29日） 住高3年：修学旅行（～7月1日）
13	日	「家庭の日」 住田町消防操法競技会	29	火	
14	月	中央公民館図書室蔵書点検（～25日）	30	水	
15	火	ハローワーク出張相談			
16	水				

家庭・学校・地域ぐるみで「食育」を!!

令和3年 7月 July



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	木	気仙川アユ釣り解禁	17	土	夏の交通事故防止県民運動（～26日） 岩手県中学校総合体育大会（～18日） 町内保育園：夕涼み会
2	金		18	日	第34回住田町バレーボールフェスティバル（小学生の部）
3	土	小学生3×3選手権気仙地区予選	19	月	「食育の日」
4	日	町家庭バレーボール大会	20	火	ハローワーク出張相談
5	月	乳幼児の集い② 乳幼児学級パーム・パーム①	21	水	あゆっこの会⑦ 町内小学校・住高：1学期終業式
6	火		22	木	海の日
7	水	住高：三者面談（～9日）	23	金	スポーツの日
8	木	巡回児童相談① 子宮頸がん検診（～9日） ヘルスサポートの会運動教室④	24	土	夏の種山まつり（道の駅“種山ヶ原”）
9	金	あゆっこの会⑥	25	日	
10	土		26	月	こども相談④
11	日	「家庭の日」	27	火	特定保健指導（～30日） 有中：1学期終業式
12	月		28	水	「いわて減塩・適塩の日」 資源古紙回収日
13	火		29	木	世中：1学期終業式
14	水		30	金	
15	木	町長杯ゲートボール大会	31	土	住田町夏まつり
16	金	5歳児相談①			

中旬
ジンギスカンまつり（滝観洞）

下旬
すみたおたすけ隊

「めざせ8020」歯の健康は一生の宝物

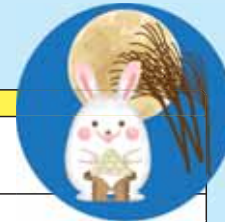
令和3年 8月 August



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	日		17	火	
2	月	○固定資産税(第2期)納期限 ○国民健康保険税(第1期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第1期)納期限	18	水	有小・町内中学校：2学期始業式
3	火		19	木	「食育の日」 世小・住高：2学期始業式
4	水	第35回すみだ荘夏祭り	20	金	乳児相談③ 中学校駅伝競走大会気仙地区予選
5	木	乳がん検診（～6日）	21	土	岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリーブロックリーグ（～22日） 岩手県高校野球秋季沿岸地区予選（22日、28～29日）
6	金	あゆっこの会⑧ 有中：地区一斉活動	22	日	
7	土		23	月	こども相談⑤
8	日	「家庭の日」 山の日	24	火	世小：フリー参観日 ハローワーク出張相談
9	月	振替休日	25	水	1歳児・2歳児相談② 資源古紙回収日
10	火	乳がん検診（～12日）	26	木	有小：宿泊学習（～27日）
11	水		27	金	あゆっこの会⑨
12	木	ヘルスサポートの会運動教室⑤	28	土	「いわて減塩・適塩の日」 有中：親子奉仕活動
13	金		29	日	交通安全ゲートボール大会 第34回住田町バレーボールフェスティバル（オープンの部）
14	土	住田町成人式 東京2020パラリンピック聖火リレー・採火 お盆特別警戒（16日、20日）	30	月	
15	日		31	火	有中2年：職場体験（～9月1日） 有中3年：修学旅行（～9月2日） 有小：校内水泳記録会
16	月				○町県民税(第2期)納期限 ○国民健康保険税(第2期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第2期)納期限

熱中症予防！ 室内にいても こまめな水分補給を

令和3年 9月 September



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	水	世中3年：修学旅行（～3日）	17	金	1歳6カ月児・3歳児健診② 第37回すみだ荘敬老会
2	木	世保：避難訓練（引き渡し訓練）	18	土	気仙地区中学校新人体育大会（～19日）
3	金	離乳食教室②	19	日	「食育の日」 第24回町長杯争奪ゴルフ大会 秋の種山まつり（道の駅“種山ヶ原”） 秋の味覚まつり（滝観洞）
4	土	住田い町青空市・軽トラワゴン市	20	月	敬老の日
5	日	東日本（二部）野球郡予選 県OB野球郡予選	21	火	ハローワーク出張相談 秋の全国交通安全運動（～30日）
6	月		22	水	資源古紙回収日
7	火		23	木	秋分の日
8	水		24	金	あゆっこの会⑪
9	木	ヘルスサポートの会運動教室⑥	25	土	町内保育園：運動会
10	金	あゆっこの会⑩	26	日	秋の気仙川一斉清掃 クッパ・ジャパン・オープン2021 in 岩手住田町
11	土		27	月	こども相談⑥
12	日	「家庭の日」 東日本（一部）野球ブロック予選	28	火	「いわて減塩・適塩の日」
13	月		29	水	町内小中高等学校公開（研究開発学校）
14	火		30	木	交通事故死ゼロを目指す日 ○国民健康保険税（第3期）納期限 ○後期高齢者医療保険料（第3期）納期限
15	水	秋の農作業安全月間（～11月15日）			
16	木	小学校陸上記録会			

見つけよう！ 自分にあったストレス解消法

令和3年 10月 October



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	金		17	日	秋の種山収穫祭（道の駅“種山ヶ原”） 住田町総合防災訓練・秋季消防演習
2	土	住高：住高祭（一般公開日）	18	月	
3	日	すみた荘秋の昼食会	19	火	「食育の日」 ハローワーク出張相談 有保：ハロウィン
4	月		20	水	
5	火	総合検診（～8日）	21	木	
6	水		22	金	乳児相談④
7	木	世小：修学旅行（～8日）	23	土	世中：文化祭
8	金	有小：校内ロードレース大会	24	日	秋の種山ウォーキング（種山ヶ原森林公園）
9	土		25	月	こども相談⑦
10	日	「家庭の日」 生涯スポーツ推進地区民体育祭（町内各地区） 下有住クップ大会	26	火	世保：ハロウィン
11	月		27	水	資源古紙回収日
12	火	町成人バレーボールナイターリーグ予選リーグ（～11月19日 毎週火・金曜日）	28	木	「いわて減塩・適塩の日」
13	水	世保：保育参観（りんご・いちご・もも・こもも組）	29	金	あゆっこの会⑬ 文化産業まつり：小中高連携発表会・文化展 登米伊達黎明展・川村美術館移動美術展（～31日）
14	木	ヘルスサポートの会運動教室⑦ 有小：修学旅行（～15日）	30	土	有中：文化祭 文化産業まつり：文化展 岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリーブロックリーグ（～31日）
15	金	大腸がん・肺がん喀痰再回収日 あゆっこの会⑫	31	日	文化産業まつり：芸能まつり・文化展 すみた産業まつり
16	土	県中学校新人大会前期（～17日） 世小：第39回マラソン・第60回親子駅伝大会			

実りの秋！ 毎日の体重チェックで肥満予防

令和3年 11月 November



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	月	○町県民税(第3期)納期限 ○国民健康保険税(第4期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第4期)納期限	17	水	乳幼児の集い③
2	火		18	木	
3	水	文化の日	19	金	「食育の日」 世小：授業参観日
4	木	有中：授業参観日	20	土	県中学校新人大会後期（～21日）
5	金	胃がん検診	21	日	町成人バレーボールナイターリーグ決勝大会
6	土	町内小学校：学習発表会	22	月	こども相談⑧
7	日	令和3年度社会福祉大会第12回住田町老人クラブ大会「大樹祭」 下有住大収穫祭	23	火	勤労感謝の日
8	月		24	水	1歳児・2歳児相談③ 資源古紙回収日
9	火	秋季火災予防運動（～15日）	25	木	
10	水		26	金	あゆっこの会⑮
11	木	ヘルスサポートの会運動教室⑧	27	土	有保：生活発表会 県交歓大会気仙地区予選（ミニバス）（～28日）
12	金	巡回児童相談② あゆっこの会⑭ 戦没者追悼式	28	日	「いわて減塩・適塩の日」 住高2年：修学旅行（～12月2日）
13	土	スティック納めゲートボール大会	29	月	
14	日	「家庭の日」 住田町まちづくり大会 一般家庭火防点検	30	火	○国民健康保険税(第5期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第5期)納期限
15	月				
16	火	ハローワーク出張相談			

中旬

全国地域安全運動

血糖と血圧コントロールで、糖尿病性腎症を予防しよう！

令和3年 12月 December



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	水		17	金	乳児相談⑤ 乳児ふれあい体験（世中）
2	木		18	土	
3	金	1歳6カ月児・3歳児健診③	19	日	「食育の日」
4	土	世保：生活発表会	20	月	こども相談⑨
5	日	歳末たすけあい芸能祭	21	火	ハローワーク出張相談
6	月	乳幼児の集い④ 乳幼児学級パームパーム②	22	水	資源古紙回収日 有中：各種活動報告会
7	火		23	木	町内中学校・住高：2学期終業式
8	水	全血献血	24	金	あゆっこの会⑪ 町内小学校：2学期終業式
9	木	ヘルスサポートの会運動教室⑨	25	土	県交歓大会（ミニバス）
10	金	あゆっこの会⑫	26	日	
11	土		27	月	消防：年末特別警戒（～30日） ○固定資産税（第3期）納期限
12	日	「家庭の日」 グリーンベルカップ第20回小学生バレーボール大会	28	火	「いわて減塩・適塩の日」
13	月		29	水	
14	火	世保：個人面談（ぶどう組）（～15日）	30	木	
15	水	冬の交通事故防止県民運動（～24日）	31	金	
16	木				

食のいとなみが ころをつくる からだをつくる♪

令和4年 1月 January



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	土	元日	17	月	世小・町内中学校：3学期始業式
2	日	消防：年始特別警戒（～4日）	18	火	ハローワーク出張相談 有小：3学期始業式
3	月		19	水	「食育の日」
4	火	新年交賀会 ○国民健康保険税(第6期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第6期)納期限	20	木	
5	水		21	金	5歳児相談②
6	木		22	土	気仙支部小学生インドアソフトテニス大会（～23日）
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日	「家庭の日」 住田町消防出初式・無火災祈願	25	火	
10	月	成人の日	26	水	資源古紙回収日 世中：入学説明会 世保：フリー保育参観 公立高校推薦入試
11	火		27	木	
12	水	住高：3学期始業式	28	金	「いわて減塩・適塩の日」 あゆっこの会⑨
13	木	ヘルスサポートの会運動教室⑩ 世保：みず木団子作り（祖父母交流）	29	土	岩手県バスケットボールリーグU12カテゴリー地区リーグ（5年生以下）（～30日）
14	金	離乳食教室③ あゆっこの会⑩ 有保：みず木団子作り 第40回町長杯争奪バレーボール選手権予選リーグ（～3月11日）	30	日	
15	土	インドアソフトテニス大会（～16日）	31	月	こども相談⑩ ○町県民税(第4期)納期限 ○後期高齢者医療保険料(第7期)納期限
16	日	下有住を語る会			

下旬
水しぎ

1月下旬～2月上旬
大名湯治の会

今年こそ脱メタボ!! お正月太りを解消しよう

令和4年 2月 February



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	火	消防：火災多発期特別警戒（～3月31日）	17	木	世小：授業参観日
2	水	乳幼児の集い⑤ 有中：入学説明会	18	金	あゆっこの会⑳
3	木	有小：新入学一日体験・新入学保護者説明会	19	土	「食育の日」 住田町インドアソフトテニスミックスダブルス大会
4	金	世中：授業参観日	20	日	
5	土	住田ソフトテニススポーツ少年団交流大会	21	月	
6	日	冬の種山雪あそび（道の駅“種山ヶ原”） 冬の種山散策会（種山ヶ原森林公園） グリーンベル杯第28回気仙/バレーボール選手権大会	22	火	
7	月		23	水	天皇誕生日 資源古紙回収日
8	火		24	木	
9	水		25	金	乳児相談㉔
10	木	ヘルスサポートの会運動教室㉕	26	土	
11	金	建国記念の日 滝観洞のバレンタインDAY（～13日 滝観洞）	27	日	
12	土	めんこいテレビ杯第31回岩手県小学生バレーボール新人大会（～13日）	28	月	こども相談㉖ ○固定資産税（第4期）納期限 ○国民健康保険税（第8期）納期限 「いわて減塩・適塩の日」 ○後期高齢者医療保険料（第8期）納期限
13	日	「家庭の日」			
14	月	中央公民館図書室蔵書点検（～26日）			
15	火	ハローワーク出張相談 世小：入学予定児童一日入学・新入学児童保護者説明会			
16	水	1歳児・2歳児相談㉗ 確定申告等巡回相談（～3月15日）			

骨コツ貯筋！ 室内運動をとり入れ、運動不足を解消しよう

令和4年 3月 March



日	曜日	行 事 項 目	日	曜日	行 事 項 目
1	火	住高：卒業式 春季火災予防運動（～7日） 山火事予防運動（～5月31日） 気仙川ヤマメ・イワナ釣り解禁	17	木	町内小学校：修了式
2	水		18	金	町内小学校：卒業式
3	木		19	土	「食育の日」 町内保育園：卒園式
4	金	1歳6カ月児・3歳児健診④	20	日	住田町女性団体連絡協議会総会
5	土	釜石気仙交換大会（～6日 ミニバス）	21	月	春分の日
6	日	一般家庭火防点検	22	火	こども相談⑫ 住高：3学期終業式
7	月		23	水	町内中学校：離任式 資源古紙回収日
8	火	県立高等学校学力検査	24	木	
9	水		25	金	
10	木	ヘルスサポートの会運動教室⑫	26	土	
11	金		27	日	
12	土	世中：卒業式	28	月	「いわて減塩・適塩の日」
13	日	「家庭の日」 町長杯バレーボール決勝大会	29	火	
14	月		30	水	
15	火	ハローワーク出張相談 世中：修了式 有中：卒業式	31	木	
16	水	有中：修了式			

こころとからだの休養に！ 質のよい睡眠を

令和3年度 母子保健事業月別実施計画表

事業名		開催月	対象者	令和3年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月	計
妊産婦	母子健康手帳の交付		妊 婦	随 時												随時
	妊婦健康診査受診票交付															
	妊産婦相談															
	妊産婦訪問															
	妊婦歯科健診		産 婦	町内2カ所の歯科医院で個別実施（要予約）												随時
	マタニティー教室			随 時												随時
	マタニティー通信			随 時												随時
乳幼児	産婦健康診査受診票交付		産 婦	随 時												随時
	新生児聴覚検査受診票交付		新 生 児	随 時												随時
	乳児健康診査受診票交付 (1カ月・4カ月・10カ月)		満1歳未満 の乳児	随 時												随時
	乳児相談			16日(金)		18日(金)		20日(金)		22日(金)		17日(金)		25日(金)		6回
	離乳食教室				14日(金)				3日(金)				14日(金)			3回
	乳幼児の集い		未入園児	28日(水)			5日(月)				17日(水)	6日(月)		2日(水)		5回
	1歳児相談 (よい歯の教室・絵本の読み聞かせ)		1歳0カ月～ 1歳2カ月児	午 前	26日(水) R2.3～2.5 3人			25日(水) R2.6～2.8 5人			24日(水) R2.9～2.11 7人			16日(水) R2.12～3.2 5人		4回
	2歳児相談 歯科健診 フッ素塗布		2歳6カ月～ 2歳8カ月児	同日 開催 午 後	H30.9～30.11 8人 横沢歯科			H30.12～31.2 4人 横沢歯科			H31.3～R1.5 8人 菅野歯科			R1.6～1.8 4人 菅野歯科		4回
	幼児個別フッ素塗布		1歳6カ月児～		町内2カ所の歯科医院で個別実施（要予約）											随時
	1歳6カ月児健診 フッ素塗布		1歳6カ月～ 1歳8カ月児	午 後		4日(金) R1.9～1.11 9人 Dr. 淵向			17日(金) R1.12～2.2 4人 Dr. 淵向			3日(金) R2.3～2.5 3人 Dr. 淵向			4日(金) R2.6～2.8 5人 Dr. 淵向	4回
	3歳児健診 フッ素塗布		3歳6カ月～ 3歳8カ月児	同日 開催		H29.9～29.11 4人 菅野歯科			H29.12～30.2 2人 菅野歯科			H30.3～30.5 4人 横沢歯科			H30.6～30.8 8人 横沢歯科	4回
	5歳児相談 歯科健診		保育園 年中児				16日(金) 菅野歯科						21日(金) 横沢歯科			2回
	乳幼児訪問		希 望 者	随 時												随時
	こども相談		希 望 者	26日(月)	24日(月)	21日(月)	26日(月)	23日(月)	27日(月)	25日(月)	22日(月)	20日(月)	31日(月)	28日(月)	22日(火)	12回
	巡回児童相談						8日(木)				12日(金)					2回
思春期	思春期保健事業					18日(金) 有中乳児 ふれあい体験						17日(金) 世中乳児 ふれあい体験				2回

令和3年度 予防接種実施計画表

種 類			対 象 者	対 象 数	令和3年4月～令和4年3月
子ども の 予 防 接 種	定期	四種混合DPT-IPV ジフテリア・百日せき 破 傷 風・ポリオ	生後2カ月～7歳半未満	約30人	各医療機関で個別接種
		ヒ ブ インフルエンザ菌b型	生後2カ月～5歳未満	約30人	
		小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	約30人	
		B C G	1歳未満	約30人	
		B型肝炎	1歳未満	約30人	
		水 痘	1歳～3歳	約30人	
	予防接種	子宮頸がんワクチン(HPV)※	中学1～3年生女子 H17.4.2～H20.4.1生	約60人	※現在、国からの通知により積極的な接種勧奨を差し控えているため個別通知は実施していません。
		D T 二 種 混 合 ジフテリア・破傷風	11歳以上13歳未満	約40人	各医療機関で個別接種
		麻しん風しん混合(MR)	1期：満1歳～2歳未満	約30人	
			2期：保育園年長	約30人	
		日本脳炎1期	1期初回：3歳～4歳 H30.4.1～H31.3.31生	約30人	
			1期追加：4歳～5歳 H29.4.1～H30.3.31生	約30人	
		日本脳炎2期	小学校4年生 H23.4.2～H24.4.1 生	約30人	
			特例措置2期：20歳未満	約50人	
		ロタ胃腸炎予防ワクチン接種	生後6週～生後24週	約30人	
	任意	子どもインフルエンザ予防接種費助成	生後6カ月～中学3年生	約450人	各医療機関で個別接種（10月～1月）
成人	定期	風しん予防接種	S37.4.2～S54.4.1生の男性のうち抗体検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した方	約500人	各医療機関で個別接種
高齢者	定期	高齢者インフルエンザ	65歳以上 60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者	約2,400人	各医療機関で個別接種（10月～12月）
		高齢者肺炎球菌(23価)	65・70・75・80・85・90・95歳、100歳のうち未接種者 60～64歳までの慢性高度心・肺・腎機能等不全者	約200人	各医療機関で個別接種

令和3年度 各種検診実施計画表

検 診 名		対 象 者	検 診 内 容	個 人 負 担 額	検診料金(税込み) ※予定	日 程 ※予定	検 診 会 場
結 核 健 康 診 断		65歳以上	胸部X線検査	無 料	990 円	5/18(火)～21(金)	町内17カ所予定
基 本 健 診	若 年 者 健 診	35～39歳	血圧、心電図、眼底、採血(糖・血中脂質・貧血・肝機能・腎機能等)、尿検査、腹囲、BMI、血清クレアチニン 等	1,500 円	10,329 円	10/ 5 (火)～8 (金)	町内2カ所 予定
	特 定 健 診	40～74歳 国保加入者	※HBs抗原、HCV抗体検査(初回者のみ)、推定塩分摂取量検査				
	高 齢 者 健 診	後期高齢者医療保険加入者	血圧、採血(糖・血中脂質・アルブミン・肝機能等)、尿検査、推定塩分摂取量検査	500 円	6,600 円		
各 種 が ん 検 診 等	前立腺がん検診	50～80歳	採血(血中P S A)	700 円	1,650 円	10/ 5 (火)～8 (金)	町内2カ所 予定
	肺 が ん 検 診	40～75歳	胸部X線検査(全員)	300 円	1,870 円		
			喀痰検査 喫煙指数600以上 6カ月以内に血痰があった者	900 円	2,640 円		
	呼吸機能検査	40～65歳	肺活量等の測定	500 円	1,572 円		
	大腸がん検診	40～80歳	2日間の便潜血反応	500 円	1,430 円		
	胃 が ん 検 診	35～75歳	胃部X線検査	1,000 円	5,500 円		
女 性 検 診	胃がん検診(単独)	35～75歳	胃部X線検査	1,000 円	5,500 円	11/ 5 (金)	町内2カ所予定
	乳 が ん 検 診	30～39歳	乳房超音波検査	1,500 円	4,620 円	8/ 5 (木)・6 (金) 8/10(火)～12(木)	町内2カ所
		40～49歳	乳房X線検査(2方向撮影)、乳房超音波検査	3,000 円	11,220 円		
		50～64歳	乳房X線検査(2方向撮影)	2,000 円	6,600 円		
		65～80歳	乳房X線検査(1方向撮影)	1,500 円	5,500 円		
	子宮がん検診	20～80歳	頸部細胞診、内診	1,000 円	4,950 円	6/28(月)・29(火)・7/8(木)・9(金)	町内2カ所
一 日 人 間 ド ッ ク		35～75歳	《一般検査》 問診、身体計測等、血液型検査、感覚器、免疫学的検査、代謝、骨強度測定、末梢血等、泌尿器、肝臓(※)・胆のう・膵臓、腹部超音波検査、消化管、循環器、呼吸器、内科診察、乳房検査(女性のみ) ※HBs抗原・抗体、HCVは初回受診者のみ	・国保加入者 25,891円～ ・社保加入者 28,778円～ ※男女で料金が異なります。 ・オプション 子宮頸がん検査受検者に2,000円を追加助成します。その他のオプションには助成がありません。 オプション料金は別途お問い合わせください。 ※助成は4月末までとなります。	・一般検査 男性 41,329 円 女性 41,879 円 ・オプション 子宮頸がん検査、乳房超音波検査、HPV検査、脳MRI・MRA検査、胸部CT検査、ホルター心電図、内臓脂肪CT検査、膀胱超音波検査、心臓血管超音波検査、甲状腺機能検査、ヘリコバクターピロリ抗体検査、腫瘍マーカー検査 女性セット(CEA・CA19-9) 男性セット(CEA・CA19-9・CA125)	4/ 6 (火)～9 (金) 4/12(月)～16(金) 4/19(月)～22(木)	県南センター (金ケ崎) 人間ドック セン タ ー (盛 岡)
			《オプション検査》 右記料金欄に記載の項目			4/23(金)・26(月)	

※日程・内容等変更する場合があります。各検診の案内通知を必ず確認してください。

介護保険制度

介護保険の被保険者は、年齢で2つに分けられます

65歳以上の方
(第1号被保険者)

介護サービスを利用できるのは

**介護が必要と
認定された方です。**

(病気やけがなど介護が必要になった原因にかかわらず介護サービスの対象となります。)

医療保険に加入している
40～64歳の方
(第2号被保険者)

介護サービスを利用できるのは

**老化が原因とされる
病気(特定疾病)
により介護が必要と
認定された方です。**

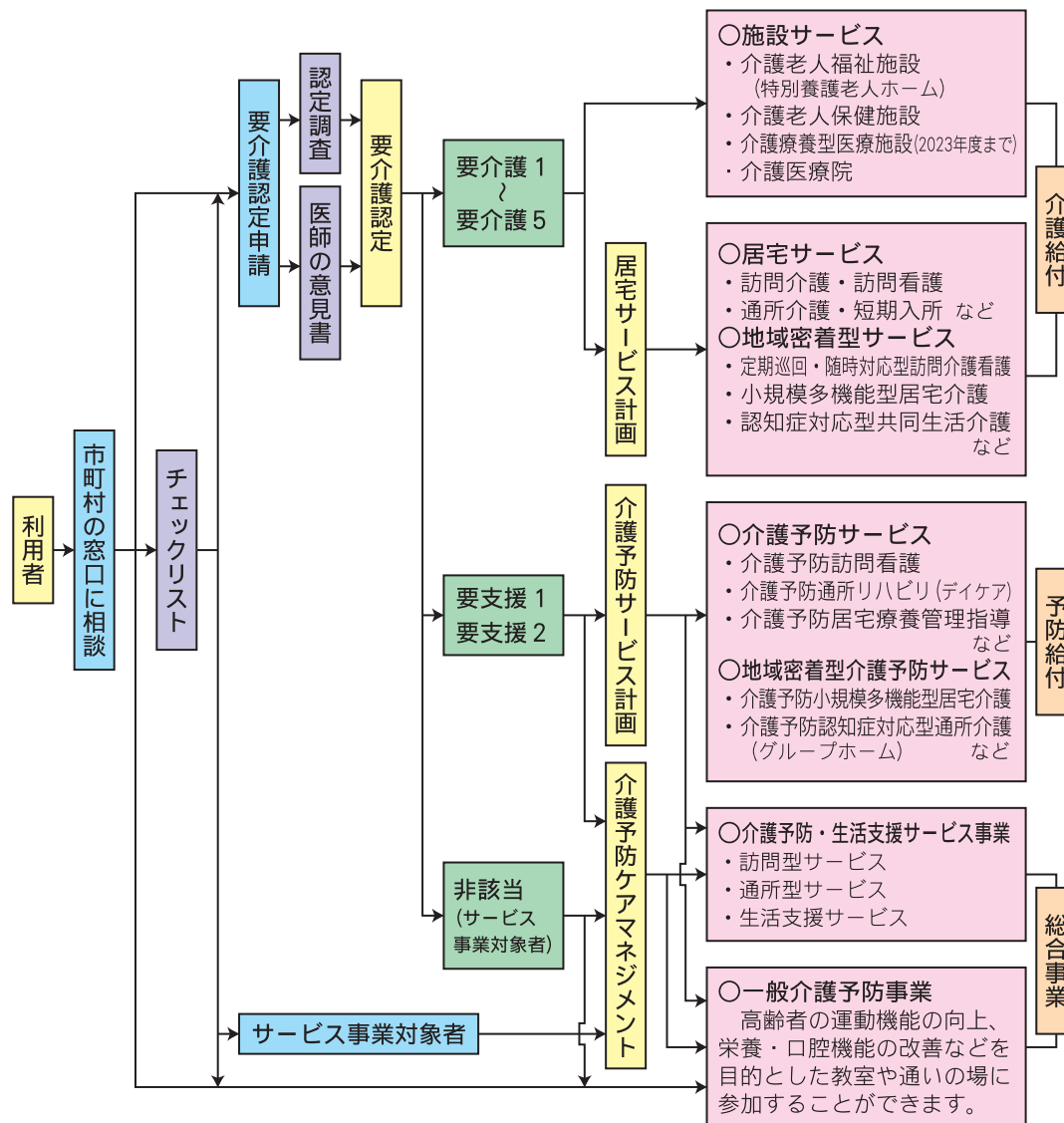
特定疾病

- がん
- 関節リウマチ
- 筋萎縮性側索硬化症
- 後縦靱帯骨化症
- 骨折を伴う骨粗しょう症
- 初老期における認知症
- 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- 脊髄小脳変性症 ●脊柱管狭窄症
- 早老症 ●多系統萎縮症
- 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- 脳血管疾患 ●閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

**負担割合証が
発行されます！**

要介護・要支援の認定を受けた方に、利用者の負担割合1割、2割または3割を記載した「介護保険負担割合証」が発行されます。

介護サービスの利用の手続き



自己負担割合と負担の軽減

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の1割、2割または3割を支払います。

自己負担が重くなったときや、所得の低い方には負担を軽減するしくみもあります。

サービス利用の限度額（1カ月あたり）

要介護状態区分別に、1カ月あたりの保険給付の上限額が設けられています。

要介護度	単 位 数	金 額 (円)
要支援 1	5,032	50,320
要支援 2	10,531	105,310
要介護 1	16,765	167,650
要介護 2	19,705	197,050
要介護 3	27,048	270,480
要介護 4	30,938	309,380
要介護 5	36,217	362,170

※1単位10円の場合

<低所得者の方々には負担限度額が設けられています>

・低所得者の方の施設利用が困難とならないように、一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを自己負担し、残りの分は介護保険から給付されます。※住民税非課税世帯でも一定額以上の預貯金などの資産がある場合は給付の対象外となります。

負担限度額（1日当たり）

利 用 者 負 担 段 階		居住費等の負担限度額				食費の負担限度額
		ユニット型個室	ユニット型個室	従来型個室	多床室	
第1段階	市町村民税非課税世帯で、老齢福祉年金の受給者または生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	市町村民税非課税世帯で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
第3段階	市町村民税非課税世帯で、利用者負担段階2段階以外の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります。

●介護保険のサービスを利用したときは利用料の1割、2割または3割を支払います

要介護度ごとに1カ月に1割、2割または3割負担で利用できる金額に上限（限度額）が設けられています（左表）。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。

●左記の限度額に含まれないサービス

（下記のサービスは1割、2割または3割負担で使える限度額が個別に設けられています）

- ・特定福祉用具購入（特定介護予防福祉用具購入）…年間10万円
- ・居宅介護住宅改修（介護予防住宅改修）…20万円（同一住宅）
- ・居宅療養管理指導（介護予防居宅療養管理指導）

●施設に入所して利用するサービスは、左記の限度額に含まれません



利用者負担が高額になったとき

●介護保険のみ高額になったとき

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護予防サービス費」として後から支給されます。

●現役並み所得者とは

同じ世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合383万円以上、2人以上の場合520万円以上ある世帯の人

利用者負担段階区分	上 限 額
●現役並み所得者	世帯 44,400円
●一般	世帯 44,400円
●住民税世帯非課税等	世帯 24,600円
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ●老齢福祉年金の受給者	個人 15,000円
●生活保護の受給者	個人 15,000円
●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	世帯 15,000円

※令和3年8月から改正となる予定です。

生活環境を整える サービス

より安全な生活が送れるように住宅を改修する **事前の申請が必要です**

きょ たく かい ご じゅう たく かい しゅう 居宅介護住宅改修 (介護予防住宅改修)

生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、要介護区分に関係なく上限20万円まで住宅改修費が支給されます。
(自己負担 1 割、2 割または 3 割)

◎介護保険の対象となる工事

- 手すりの取り付け
- 段差や傾斜の解消
(付帯する工事として転落防止柵の設置)
- 滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- 開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
- 和式から洋式への便器の取り替え
- その他これらの各工事に付帯して必要な工事

※屋外部分の改修工事も給付の対象となる場合があります。

工事の前に保険給付の対象となるかどうかを、ケアマネジャーか市町村の窓口に相談しましょう。

利用限度額／20万円まで (原則 1 回限り)

※ 1 回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。
※ 引っ越しをした場合や要介護度が著しく高くなった場合、再度支給を受けることができます。
※ 本人や家族などが住宅改修を行ったときには、材料の購入費が対象となります。

トイレ、入浴関連の福祉用具を買う

申請が必要です

とく てい ふく し よう ぐ こう に ゆう 特定福祉用具購入 (特定介護予防福祉用具購入)

購入費支給の対象は、次の 5 種類です。

- 腰掛便座 (便座の底上げ部材を含む)
- 自動排せつ処理装置の交換部品
- 入浴補助用具 (入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等)
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具の部分

年間10万円が上限で、その 1 割、2 割または 3 割が自己負担です。費用の 9 割、8 割または 7 割があとから支給されます。
(毎年 4 月 1 日から 1 年間)

自立した生活を送るための福祉用具を借りる

ふく し よう ぐ たい よ 福祉用具貸与 (介護予防福祉用具貸与)

次の13種類が貸し出しの対象となります。

原則、要支援 1・2 の方、要介護 1 の方は、①～④のみ利用できます。

⑬は、要介護 4・5 の方のみ利用できます。(尿のみを自動的に吸引できるものは要支援 1・2 の方、要介護 1～3 の方も利用できます)

- ① 手すり (工事をともなわないもの)
- ② スロープ (工事をともなわないもの)
- ③ 歩行器
- ④ 歩行補助つえ (松葉づえ、多点つえ等)
- ⑤ 車いす
- ⑥ 車いす付属品
(クッション、自動補助装置等)
- ⑦ 特殊寝台
- ⑧ 特殊寝台付属品 (サイドレール、マットレス、スライディングボード、入浴用でない介助用ベルト等)
- ⑨ 床ずれ防止用具
- ⑩ 体位変換器
(起き上がり補助装置を含む)
- ⑪ 認知症老人徘徊感知機器
(離床センサーを含む)
- ⑫ 移動用リフト (立ち上がり座いす、入浴用リフト、段差解消機、階段移動用リフトを含む)
- ⑬ 自動排せつ処理装置

月々の利用限度額の範囲内で、実際にかかった費用の 1 割、2 割または 3 割を自己負担します。(用具の種類、事業者によって貸し出し料は異なります。)

医療と介護に関する相談・認知症に関する相談等

- 高齢のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護や認知症に関する悩み等の問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

来所・電話での相談は…

月～金曜日 8:30～17:15 に受け付けています。

時間外（土日・祝祭日・夜間）の電話は…

役場宿日直に転送になります。

緊急の場合は専門職員が対応します。



悩み 疑問 相談ごと

1人で抱え込んでいませんか？

こんなとき
お役に立ちます！

お問い合わせご相談は

46-2424

住田町地域包括支援センター



自立して生活できるように支援します

- 要支援1・2と認定された人、又は、支援や介護が必要となるおそれの高い人などは、介護保険の介護予防サービスを利用できます。
- 町が行う介護予防事業・生活支援サービスを利用できます。

サービス内容の一部

- ・通所型サービス（リハビリサロンなど）
- ・訪問型サービス（ホームヘルプサービス）
- ・生活支援サービス（配食サービス）

介護予防教室を積極的にご利用ください。

・地域ミニデイサービス（各公民館など）

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢のみなさんやその家族を、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください！



より暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりをします

- 地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

商工会は、「商工会の組織等に関する法律」に基づいて、県知事の認可によって設立された公益性の強い法人で、その地区内における商工業の総合的な改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、幅広い活動をしています。特に小規模事業者を対象に、その経営及び技術の改善発達のために実施する事業を「経営改善普及事業」といい、国・県の補助を受け積極的に推進しています。

経営のことでおなやみの時は、お気軽に商工会へおこしください。職員が親切にご相談にのり、適切なアドバイスを行っています。

また、定期的に地区内を巡回し、あなたの相談に応じる巡回指導も行っています。

法律や税金などの専門的な問題については、弁護士や税理士などの専門家を委嘱して相談に応じます。

また、講師を招聘して国際問題、時事問題又は専門分野、業種別問題などについての講演会もひらいています。

***金 融**… 事業資金についてのご相談（無担保、無保証制度もあります。）

***税 務**… 所得税や相続税、贈与税の申告納税についてのご相談

***経 理**… 帳簿のつけ方や決算の仕方についてのご相談

***労 務**… 従業員の採用、福利厚生、労働、社会保険等についてのご相談

***経 営**… 仕入、生産、販売、市場調査等についてのご相談

***その他**… 法律、特許、講習会などの開催のご相談



青年部・女性部活動



青年部は、地域商工業の未来を拓き、次代を担う地域の後継者として、その資質の向上、人格形成を目指し、また女性部は、女性経営者と地域商工業に従事する主婦、及び女子を中心に地域における豊かな生活環境を築くことを主眼に、商工会事業を通じて積極的な事業活動を展開しています。

創造する未来・行動する商工会青年部

まごころと笑顔で未来を担う商工会女性部

美しい“街づくり”の活動 **花いっぱい運動や清掃奉仕**

住田町中小企業・小規模企業振興基本条例が制定

「住田町中小企業・小規模企業振興基本条例」が令和2年9月11日に制定されました。この条例は、中小企業・小規模企業が地域の経済社会において果たす役割の重要性に鑑み、その振興に関し基本理念を定め、町、中小企業者・小規模企業者及び商工会の責務を明らかにすることにより、各主体による相互の理解と協力をもって地域経済の活性化を図り、町民の生活の向上に寄与することを目的としています。

人口の減少や少子高齢化に加え、新型コロナウイルス感染症拡大の影響が続く業況が悪化している企業者がほとんどです。町では、その対策として食事券・商品券の発行や協力金の交付等の施策を実施していますが、今回の条例制定を機に、より一層の中小企業・小規模企業者に対する振興対策の拡充・強化が求められます。

商工会では、常に、国や県、町の最新の施策をご紹介・ご案内しますので、ぜひ商工会をご活用ください。

ご利用いただける補助金をご案内いたします

● **小規模事業者持続化補助金**（販売促進（作業効率）を図りたい方）

◇補助金額：原則 50万円 ◇補助率：2/3

● **ものづくり補助金**（設備投資をしたい方）

◇補助金額：100万円～1,000万円 ◇補助率：1/2～2/3

● **I T導入補助金**（I Tの強化をしたい方）

◇補助金額：30万円～450万円 ◇補助率：1/2

〔一般型より補助金額や補助率が優遇されるコロナ特別対応型もあります〕

町内等主要機関電話番号一覧

- 住田町役場……………(代)(46)2111 川向
 - ・ 総務課……………(46)2112
 - ・ 企画財政課……………(46)2114
 - ・ 町民生活課……………(46)2113
 - ・ 税務課……………(46)3870
 - ・ 建設課……………(46)2115
 - ・ 農政課・農業委員会……………(46)3861
(農林会館の借用は農政課へ)
 - ・ 林政課……………(46)3868
 - ・ 保健福祉課……………(46)3862
 - ・ 地域包括支援センター……………(46)2424
 - ・ 教育委員会……………(46)3863
 - ・ 議会事務局……………(46)3754
- 世田米地区公民館……………(22)7808 世田米駅
- 大股地区公民館……………(47)2403 大股
- 上有住地区公民館……………(48)2013 山脈地
- 下有住地区公民館……………(48)2531 中上
- 五葉地区公民館……………(48)2375 五葉
- 社会体育館……………(46)3104 川向
- 生涯スポーツセンター……………(49)5007 中上
- 学校給食センター……………(46)2323 小府金

大船渡警察署

- 世田米駐在所……………(46)3110 大崎
- 上有住駐在所……………(48)2301 山脈地

大船渡消防署

- 住田分署……………(46)2119 川向

- 住田交運……………(46)2130 日向
- 住田交運八日町営業所……………(48)3225 八日町
- 岩手県交通大船渡営業所……………(26)3730
- 岩手県交通大船渡営業所高田支所……………(54)3171

- 県立大船渡病院附属住田地域診療センター……………(代)(46)3121 大崎
- 菅野歯科医院……………(46)2345 世田米駅
- 横沢歯科医院……………(46)3050 大崎
- 県立大船渡病院……………(代)(26)1111
- 県立高田病院……………(代)(54)3221
- 県立遠野病院……………0198(62)2222

- 大股郵便局……………(47)2405 下大股
- 上有住郵便局……………(48)2150 八日町
- 下有住郵便局……………(48)2551 十文字
- 住田郵便局……………(46)2150 世田米駅

- 住田町商工会……………(46)2311 世田米駅
- 住田町観光協会……………(46)2111 川向
- 大船渡合同庁舎……………(代)(27)9911
- 大船渡保健所……………(27)9913
- ハローワーク大船渡……………(27)4165

- 岩手県立住田高等学校……………(46)3141 川口

- 有住中学校……………(48)2020 櫃割
- 世田米中学校……………(46)3155 大崎

- 有住小学校……………(48)2014 山脈地
- 世田米小学校……………(46)3135 川向

- 有住保育園……………(48)2704 山脈地
- 世田米保育園……………(46)3049 大崎
- 下有住児童館……………(48)2531 中上

- 一般社団法人未来かなえ機構 (22)7261 川向
- 未来かなえ訪問看護ステーション「すみちゃん」……………(22)7325 川向
- 特別養護老人ホームすみた荘 (46)3111 川向
- すみた荘デイサービスセンター……………(46)3114 川向
- 住田町社会福祉協議会……………(46)2300 川向
- 高齢者生活福祉センター「アールス」……………(48)3300 和田野
- デイサービスセンター「かじや」……………(46)3253 天風
- デイサービスセンター「とだて」……………(47)3104 十文字
- グループホーム「かっこう」……………(47)3103 十文字
- ヘルパーとなり……………(22)7445 上家

住田町のホームページ

URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>



家庭ごみの分け方と出し方

～ 混ぜればごみ、分ければ資源 ～

燃えるごみ

- **プラスチック・ビニール類**
・プラスチック製品は燃えるごみです。
- **生ごみ類**
・生ごみは十分に水切りを行い、軽くして出してください。
・コンポストなどで堆肥化し資源として土に返しましょう。
- **ペットボトル** ● **皮革・ゴム長靴など**
- **リサイクルできない紙・布類**
- **衣類・毛布・シーツ**
- **その他**
・貝殻・食品トレイ
紙おむつ等も燃えるごみです。



燃えないごみ

- **かん類** (スチール・アルミ缶、スプレー缶など)
 - **びん類** (びん、電球、コップ・ガラス、陶器など)
 - **その他** (電気コード、なべ・やかん、ポット、灰などのほか、カセット・ビデオテープ、ロープ・ホース類も燃えないごみとなります)
 - **掃除機、扇風機、電子レンジ炊飯器など**
 - **傘、三輪車、枝木・木くず、ポリタンクなど**
- ※●印は別々の指定袋に入れてください。
※○印は指定袋に入れないで出せますが、行政区と氏名を記載してください。
※1mを超えるものは収集できません。



資源古紙

- **雑誌・チラシ・カタログ類**
- **新聞紙** ● **ダンボール**
- **牛乳パック**
ティッシュ箱・菓子箱



※資源古紙類は「紙ひも」を使って十字に縛ってください。

資源古紙回収日は毎月第4水曜日

小型家電リサイクル対象機器

- **ビデオデッキ・ラジカセ・ノートパソコンなど**
- 小型家電リサイクルの対象機器については、回収ボックスによるリサイクル化にご協力願います。
(回収ボックスに投入できる大きさのもの)
役場庁舎と上有住地区公民館へ回収ボックスを設置

持ち込みできる粗大ごみ

- **テーブル・机** ● **ベッド** ● **電気こたつ**
 - **自転車** ● **食器棚** ● **オルガン** ● **スキー板**
 - **布団類** ● **洗面化粧台** ● **その他**
- ※カーペット、じゅうたんは1m以内にしてひもで結んでください。
※処理できないものはお断りする場合があります。
※持ち込み量が100kgを超えた場合には、超えた分について処理料金が必要になります。

収集も持ち込みもできないごみ

- **家電リサイクル法対象品** (エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン類)
- **建築廃材** (かんなくず・ボード類・トタン・サッシ・ブロック等)
- **事業系ごみ** (飲食店、商店、病院、会社、工場などの事業系のごみは事業者自らの責任において適正に処理しなければなりません。一般廃棄物の収集運搬許可業者に依頼してください。)

水銀使用製品(蛍光灯・乾電池等)はごみステーションに出せません!!

町内に設置する専用の回収ボックスに入れてください。

★回収ボックス設置箇所

- 役場庁舎、五葉・上有住・下有住・大股の各地区公民館
- ① 家庭用の蛍光灯 (直管型・環型・品番がEFで始まる電球型など)
→ 箱に入れるか新聞紙等で包み回収ボックスへ
→ 割れた蛍光灯は透明か半透明の袋に密閉して回収ボックスへ
 - ② 乾電池 → そのまま回収ボックスへ
 - ③ 水銀体温計・水銀温度計・血圧計
→ 元のケースに入れるか、袋に包んで回収ボックスへ

※ごみの出し方などの詳しい内容については、各家庭に配布している「ごみ分別辞典」にも記載されています。

ごみについてのお問い合わせ ▶▶▶

大船渡地区クリーンセンター
住田町町民生活課

☎ 26-4739

☎ 46-2113 (内線114)

