



広報

2020

すみだ



No724

みっさいな!みっさいな!

1月24日、世田米地区で無火災を祈る奇祭「水しぎ」が行われ、さまざまに仮装した集団が商店街などを練り歩きました。(関連記事7ページ)

## 1月の主な内容

- P 2 年頭のごあいさつ
- P 4 子年生まれのみなさんの`決意、`抱負、聞いてみました!
- P 6 まちの話題「SUMITAうおっちんぐ」
- P 8 保健だより
- P 10 確定申告のお知らせ
- P 12 マナビイ通信
- P 13 お知らせ ほか

# 年頭のごあいさつ

## 「住田い町」の実現に向け



町議会議長  
瀧本 正徳

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。年頭に当たり、町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。日頃、町政並びに議会の運営に対し、特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。さて、全国的な少子・高齢化は、本町においても例外ではなく、それに伴うさまざまな町政課題も山積しております。町におきましては、神田町長が就任以来掲げております「医・食・住」の三つを柱とする各種施策に取

り組んでいるところでありますが、議会といたしましても、各種施策の着実な推進に努めてまいります。一方、昨年も、台風19号をはじめ、全国各地で生命・財産を脅かす災害が発生しました。町民の安全・安心のため、災害の予防、防災体制のさらなる充実・強化のための対策の推進にも努めてまいります。災害には、想定外は通用しません。町民の皆さまにおかれましても、自分や地域で行う「自助と共助」による災害への備えに一層のご理解とご協力をお願いいたします。また、昨年10月には、本町と大船渡市において定住自立圏形成協定が締結されました。この

新たな連携により、共通課題の解決と魅力あるまちづくりが一層推進されることを期待しているところであります。昨年9月の町議会議員選挙は、平成27年に続き無投票という残念な結果となりました。私たち議員もこの結果を厳しく受け止め、強い責任と危機感を持って、今後の議会活動に臨む覚悟であります。また、若者や女性などを含め、広く多くの町民の皆さまと意見を交わしながら町政に参画しやすい環境づくりに取り組んでまいります。議会といたしましては、本町の将来をしっかりと見据え、町民誰もが健康で心豊かに、安心して生き生きと暮らし続けられる「住田い町」の実現に向け、町民の皆さま、そして、行政と連携を密にし、各種施策の着実な推進に全力を尽くしてまいります。本年におきましても、特段のお力添えを賜りますようお願いを申し上げます。結びに、新しい年が、皆さまにとりまして、希望に満ちた幸多い年となりますよう、心よりご祈念いたしまして、年頭のごあいさついたします。

## 「支え合う共生の町」に向け



町長  
神田 謙一

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より町政に対しましては、多大なご理解とご協力を賜り心から深く感謝申し上げます。昨年は、台風などの影響による自然災害が多発した1年になりました。本県でも台風19号により甚大な被害が出た市町村もございました。本町では幸い大きな被害は確認されませんが、こうした自然災害への備えは、今後ますます重要性を増していくものと考えております。こうした中、本町では役場庁

舎、大船渡消防署住田分署庁舎に続き、上有住地区公民館の建て替えを進めております。住民交流の拠点のみならず、地域の防災の拠点として活用されることに期待しているところであります。就任以来掲げております「医・食・住」3つの柱による事業では、まず「医」分野で昨年4月に本町の医療資源不足を補完する取り組みとして期待されていた訪問看護ステーションが開所しました。当初の予想を超える利用があり、反響の大きさを改めて感じているところであります。次に「食」分野では、耕畜連携による取り組みの推進のため、子実用トウモロコシの作付けを行い、検証しているところ

です。本年も継続して事業に取り組むこととしており、本町の農業生産の中でも大部分を占めている畜産業のさらなる振興を図りたいと考えております。「住」分野では、町が空き家を借り、改修し希望者に貸し出す「定住促進空き家活用事業」を実施しました。入居者からは好評を得ていると感じているところであります。本年も空き家の活用や老朽化した町営住宅の対応など、先を見据えた住環境の整備を実施する予定です。教育分野では、本年度3年目を迎えた地域創造学による住田町ならではの教育推進、教育コーディネーターによる町内唯一の県立高校である住田高校の魅力づくりの取り組みなどを継続して推進してまいります。本年は、現在策定を進めている、新たな5カ年計画「住田町総合計画」がスタートします。この計画を着実に推進するとともに、昨年、大船渡市と締結しました「定住自立圏形成協定」による事業にも取り組んでまいります。結びに、皆様にとってこの新しい年がすばらしい1年になることをご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

# 子年生まれのみなさんの

## 「決意」

## 「抱負」

聞いてみました！



村上 <sup>ひろむ</sup>大夢君 (窪田)

●平成 20 年生まれ

「児童会議長として学校全体を見ながら生活したい」と話してくれた村上大夢君は世田米小学校の5年生です。

頑張りたいことを聞くと「野球で投打で活躍できるよう日々の練習を大事にしたい。時間を見つけて自主練もしたい」と力強く話していました。

今年の干支の「子」は子宝の象徴になることも多い動物で、子孫繁栄の意味が込められているそうです。

総務省統計局の推計によると、全国で子年生まれの方は令和2年1月1日時点で1062万人（男性516万人、女性546万人）となっています。

町内には令和元年12月31日時点で445人（男性231人、女性214人）の子年生まれの方がいます。

今回は、そんな子年生まれのみなさんに今年の抱負を伺いました。



佐々木 きらりさん (中沢)

●平成 20 年生まれ

初めてのインタビューに緊張しつつも、質問にははっきりと答えてくれた佐々木きらりさんは有住小学校の5年生です。

6年生になる今年は「下級生を引っ張るリーダーとして頑張りたい」と話し、勉強面でも「得意な算数と国語をさらに頑張りたい」と笑顔を見せてくれました。



佐々木 <sup>ゆうき</sup>祐輝さん (和山)

●平成 8 年生まれ

「けがなく1年を過ごしたい」と話すのは、大船渡市内の社会福祉法人で介護福祉士として働く佐々木祐輝さん。

職場の同僚に誘われマラソンを始めたそうで「暖かくなってきたら、また走り始めたい。いつかフルマラソンを完走できるよう頑張りたい」と決意を聞かせてくれました。



千葉 <sup>けんいち</sup>憲一さん (中上)

●昭和 59 年生まれ

2人の娘のお父さんである千葉憲一さん。最近では10歳になる娘のスポ少の追っかけをすることが多いそうです。

抱負を伺うと「変化を求めているいろんなことに挑戦したい」と話し、さらに「人との出会いを大事にして過ごしていきたい」と話していました。



鈴木 <sup>かつみ</sup>一美さん (火の土)

●昭和 47 年生まれ

「いい年ごろになったので減量に挑戦したい。そのために太極拳をまたやりたい」と意気込む鈴木一美さん。

今年は、誰もが気軽に相談できる場所を作りたいと取り組んでいる「暮らしの保健室」を認知してもらえよう取り組みたいと抱負を聞かせてくれました。



佐藤 <sup>きょうこ</sup>京子さん (和田野)

●昭和 35 年生まれ

「生徒たちの元気なあいさつからパワーをもらっています」と話すのは、世田米小学校で生活支援員として働いている佐藤京子さんです。

この一年は「病気や怪我をしないで健康に過ごせるよう、意識して歩く歩数を増やしたい」と話していました。



▲威風堂々とした分列行進を披露

**伝統と誇りを持ち 防災へ決意新たに**

1月12日、町消防出初式が世田米商店街、農林会館大ホールで執り行われました。

式には、町消防団や婦人消防協力隊、住田分署職員など約300人が参加。世田米商店街では分列行進が行われ堂々とした姿を披露しました。

行進後は式典が行われ、佐藤清司団長が近年発生している自然災害に触れ「自然災害には勝てないが、知恵を最大限に生かし対応していかなくてはならない。準備を怠らず、先輩方から受け継いだ伝統と誇りを持ち頑張っていく」と述べ、防災への決意を新たにしていました。

**町の歴史や観光を 自作の紙芝居で紹介**

1月10日、ふれあい館で世田米学童クラブ紙しばいプロジェクトが行われました。

このイベントは、学童クラブに通う児童が町の歴史や観光地などをまとめ発表する場として企画。この日は紺野泰聖君、佐藤飛鳥さん、紺野美優里さん、佐々木花歩さんの4人が、自分たちで作った紙芝居を披露しました。

発表を終え、紺野美優里さんは「紙芝居では、学校で学んだ町の歴史や伝統のことをまとめた。本番では練習の時をイメージしてうまく表現できた。機会があればまたやってみたい」と話していました。



▲自分たちで作った紙芝居を披露



▲次々と団子をつける園児たち

**園児が小正月の 伝統行事を体験**

1月15日の小正月に合わせ、町内各地では五穀豊穡を祈る伝統行事「みずき団子づくり」が行われました。

このうち、世田米保育園では園児や祖父母など約60人が参加。園児たちはおばあちゃんに教わりながら色とりどりの団子を手で丸め、ゆであがると自分の背より大きなみずきへ次々と飾り付けていました。途中、届かない場所にはおじいちゃんにだっこしてもらいながら団子をつける姿も。園児たちは、おじいちゃんおばあちゃんと交流しながら伝統行事を体験し、笑顔を見せていました。

**1年の無火災願い “奇祭” 今年も**

1月24日、世田米地区で「水しぎ」が行われました。

水しぎは、江戸時代に偶然ボヤを見つけた物乞いが鍋や釜をたたいて住民に知らせ大火を防いだことが始まりとされ、1年の無火災を願う風習として行われています。

この日は、「一の会」（多田英明代表）と曙地区の消防団員で構成される「下町消防」がそれぞれ実施しました。

参加者はさまざまな格好に扮し「みっさいな、みっさいな」と大黒舞を歌いながら一斗缶などを叩いて鳴らし、この一年の無火災を祈っていました。



▲「水しぎパコンテスト」も実施

## 充実感にじませ 笑顔の帰国

1月3日から11日までの9日間、中学生海外派遣事業が行われ、中学生4人がアメリカ・カリフォルニア州サンディエゴでホームステイや現地の授業などを体験しました。

帰国した生徒たちは、疲れた様子も見せず、岩手の地に降り立つと笑顔を見せていました。

今回参加した高橋実央さんは現地での生活について振り返りながら「はつきりと言うことが大切だと思った。今回の経験を今後の生活に生かしたい」と話していました。

後日、今回の海外派遣事業について生徒が様子を発表する報告会を開催する予定です。



▲現地の学校で交流を深めた参加生徒

## この一年の 取り組みを発表

1月22日、住田高校で地域創造学「最終発表会」が行われ、本年度の地域創造学の取り組みを生徒が発表しました。

本年度、1年生は町に関する内容をまとめたガイドブックを生徒それぞれが作成。「安心して暮らせる住田町」「デコチャリで住田町をPR」「住田町の自然、風景を写真で伝える」などテーマを考え、取材や写真撮影などを行ってきました。

発表ではこのテーマにした理由や成果、課題点などを発表。その後、発表を聞いた生徒から、よかった点や来年度に向けてのアドバイスなどが送られていました。



▲それぞれの取り組みを発表

## 生徒が企画し地域の住民と交流 有住中学校で地域創造学交流会開催

1月7日、有住中学校で地域創造学の一環で「地域交流会」が行われ、生徒や地域住民など約50人が参加しました。

この交流会は、本年度の「住田の観光や住田の将来」をテーマに取り組んでいる3年生が、地域貢献のために地域の方々と出会う場を設け、交流を深めようと実施。小松春美さん、佐藤亜紀さん、篠原りおさんの3人が企画し、地域住民への案内など準備を進めてきました。

この日は「料理」「手芸」「木工」の3コースに分かれ住民と生徒が交流。地域住民が講師になり、それぞれ坂本赤かぶを使った料理づくり、



▲苦戦しながら竹スキーづくりに挑戦



▲教わりながらお手玉を作る生徒

お手玉づくり、竹スキーづくりが行われました。

このうち、竹スキーづくりでは竹に穴を明けワイヤーで固定するなどの工程を経て作成。作業に苦戦する生徒たちが講師となった住民の方にコツを聞く姿もあり、作業を通じて交流を深めました。

この交流会を企画した一人の小松春美さんは「始まるまでは不安だったけれど、スムーズに進められた。楽しみながら交流できていたので良かった。最初から3人で取り組んでいたのですが、企画をすること自体が難しかったけど、最後までやり切れた」と充実感にじませていました。

# 健診は受けた後が大切です！

■皆さんの健康状態は  
総合検診での結果は、A、B、Cの3段階です。A判定は「異常なし」、B判定は「要指導（指導を受けて生活習慣の改善が必要とされる状態）」、C判定は「要医療（医師の指示に従う必要がある状態）」です。

■皆さんの健康状態は  
本年度の総合判定では、A判定が5・3%、B判定が40・2%、C判定が54・5%という状況です。今回、B、C判定が最も多くみられたのが「**血圧**」でした。そのほかにもLDL（悪玉コレステロール）や糖尿病の指標になるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が多くなっています。

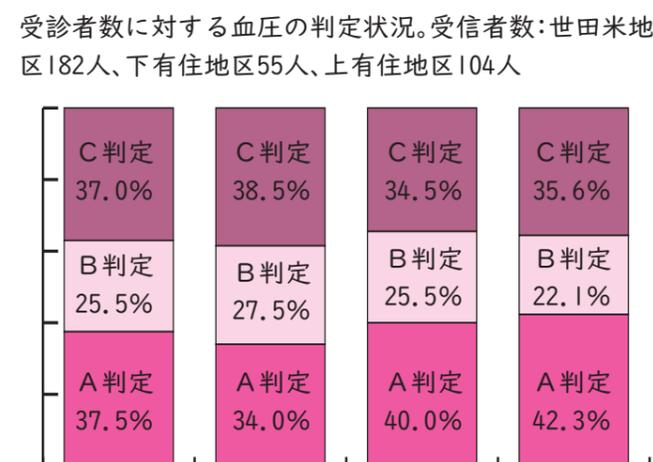
■血圧の高い人の分布  
今回の健診で血圧の結果を地区ごとに見ると、図1のとおりにな

表1 健診結果（B, C判定の人数と割合）  
受診者数 341人

	A判定	B判定	C判定
総合判定	18人 (5.3%)	137人 (40.2%)	186人 (54.5%)
血圧	128人 (37.5%)	87人 (25.5%)	126人 (37.0%)

総合判定のB、C判定を合わせると90%を超える状況になっています。血圧についても60%を超えています。

図1 地区別高血圧判定状況  
受診者数に対する血圧の判定状況。受信者数：世田米地区182人、下有住地区55人、上有住地区104人



■血圧の判定結果について  
A判定(正常):90~120mmHg/84mmHg以下  
B判定(高血圧予備軍):130~139mmHg/85~89mmHg (正常血圧より低い):上の血圧が89mmHg以下  
C判定(高血圧):140mmHg以上/90mmHg以上

■高血圧による体への影響  
血圧が上昇すると、血管のしなやかさがなくなり破れやすくなったり、血液の流れが悪くなり詰まりやすくなります。これにより動脈硬化が促進し、脳出血や脳梗塞などの脳卒中や心筋梗塞、腎不全などになる恐れがあります。

■高血圧の原因と予防・改善方法  
高血圧の主な要因は、塩分の取りすぎと肥満です。高血圧を予防・

改善するためには、塩分を取りすぎないようにすること、適度な運動、肥満を解消することが大切です。また、ストレスも血圧を高める原因になります。気分転換をしながらストレスをため込まないようにしましょう。

■B、C判定だった場合  
今回の健診でC判定だった方は、必ず医師に相談し、指示に従いましょう。また、B判定だった方は生活習慣の改善が必要です。健診結果を持参し保健師や栄養士にご相談ください。保健福祉課では毎年総合検診後に結果説明会を開いています。ぜひ、この機会をご活用ください。

■全世帯提出を  
検診申込書は、受診しない場合でも提出してください。検診の予定が決まらない、職場で受けるかどうかわからないといった場合には今回は申し込みしてください。あとから変更できます。

# 健診・検診を受けましょう

町では、皆さんの健康を守るため、町内各会場で健康診査やがん検診を実施しています。定期的に受診することで、体に起きている変化を早い段階で知ることができます。病気を早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。

忘れずに申し込み、受診しましょう。

●肺がん検診  
死亡する方が最も多いがん。症状は咳や痰など風邪に似ている。検診では【胸のレントゲン検査】を行います。

対象年齢  
40～75歳

●胃がん検診  
日本人に多いがんの一つ。塩分やピロリ菌などが最大の危険因子。検診では【バリウム検査】を行います。

対象年齢  
35～75歳

●大腸がん検診  
男女ともに増加しているがん。食生活の欧米化や高齢化が要因の一つ。検診では【便の検査】を行います。

対象年齢  
40～80歳

●前立腺がん検診  
男性のみがかかるがん。進行はゆっくりで早期の場合、自覚症状がありません。検診では【採血検査】を行います。

対象年齢  
50～75歳

●乳がん検診  
女性がかかるがん中最も多い。30歳代で急増するのが特徴。検診では【マンモグラフィ（X線）検査】【乳房のエコー検査】を行います。

対象年齢  
30～80歳

●子宮頸がん検診  
20～30歳代に多くみられるがん。初期は自覚症状はないが、早期発見すれば治りやすい。検診では【子宮入り口の細胞を取る検査】を行います。

対象年齢  
20～80歳

## 令和2年度の各種検診の申し込みをお願いします

1月下旬に「令和2年度各種検診申込書」を対象者のいるすべての世帯に配布しています。日程を確認していただき、申し込みをお願いします。

今回申し込みしていただいた方には、検診が近づいたら案内や受検票を送付します。

■全世帯提出を  
検診申込書は、受診しない場合でも提出してください。検診の予定が決まらない、職場で受けるかどうか分からないといった場合には今回は申し込みしてください。あとから変更できます。

■申込方法  
2月3日（月）までに各班長または保健推進委員が回収します。申込書を封筒に入れ提出してください。

申込書は世帯ごとの記入です。個人ごとではありませんので、ご注意ください。

日程や料金など詳しくは配布した案内をご確認ください。

★問い合わせ  
保健福祉課 健康推進係 ☎46-3862

# 確定申告のお知らせ

町・県民税、国民健康保険税、介護保険料などの申告相談、所得税の確定申告を、2月17日から町内の各会場で行います。  
以下の内容を確認し、スムーズな受付にご協力をお願いします。

## ●申告に必要なもの

- 1 収入・経費の内訳がわかる書類（※）
- 給与所得、公的年金などの所得
    - ・ 昨年分の源泉徴収票
  - 営業等所得
    - ・ 売り上げや仕入れの帳簿、経費の明細、領収書などの資料
  - 農業所得
    - ・ 市場、農協に出荷した証明書、肥料・資材の領収書などの資料
  - 不動産所得
    - ・ 賃貸借契約書などの収入金額や収入年月日がわかる資料。
    - ・ 固定資産税課税明細書など、経費の内容がわかる資料
  - その他の所得
    - ・ 収入や経費がわかる資料
- 2 所得控除・税額控除を受けるための資料
- 雑損控除
    - ・ 災害などでやむを得ない支出をした金額の領収書
  - 医療費控除
    - ・ 医療費の明細書、または医療保険者などの医療費通知書
  - 社会保険料控除
    - ・ 国民年金保険料控除証明書、健康保険、介護保険料などの領収書
  - 生命保険料・地震保険料控除
    - ・ 保険会社などが発行する支払い証明書
  - 障害者控除
    - ・ 障害者手帳など、障害の等級・程度がわかるもの
  - 配偶者控除・配偶者特別控除
    - ・ 配偶者の所得金額がわかるもの
    - ・ 配偶者の合計所得金額が123万円以下であれば控除の対象になります。
  - 住宅借入金等特別控除
    - ・ 住宅借入金等特別控除申告書
  - 3 金融機関の口座番号がわかるもの・印鑑
    - ・ 所得税の口座振替、還付に必要です。本人名義の通帳と届出印を持参してください。そのほかの場合は、認め印を持参してください。
  - 4 マイナンバー
    - ・ マイナンバーカードか、マイナンバーのわかるものと身元確認ができるものを持参してください。

## ※収入や経費になるもの

収入金額は平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間に収入の確定した金額です。  
必要経費は、売上原価、その他収入を得るために要した経費です。

営業等	【収入】販売、製造、建設、修理、飲食、理・美容、医師、家畜の飼育、内職など 【経費】販売した商品の原価、租税公課、雇用費、地代、家賃、減価償却費など
農業	【収入】米、野菜、果物、葉タバコ生産、酪農など 【経費】種苗、肥料、農薬、飼育費、雇用費、租税公課、農機具の減価償却など
不動産	【収入】アパート、貸家、貸事務所、貸間、貸地などの賃貸料や権利金などから生じる収入 【経費】租税公課、損害保険料、修繕費、減価償却費、借入金の利子など
給与	俸給、給料、賃金、賞与など
公的年金等	国民年金、厚生年金、恩給など

## ●ご協力をお願いします

申告相談期間中は、各会場で申告してください。  
営業等所得・農業所得・医療費控除はあらかじめ領収書などの資料を集計して会場へお越しください。申告相談は、来場した順番ではなく、資料の整理をしてきた方から優先して受付します。  
年金・福祉・介護・医療費助成などの手続きに、収入状況の確認が必要な場合があります。収入がない場合や障害年金、遺族年金のみの方も必ず申告してください。  
確定申告についてご不明な点は役場税務課、大船渡税務署までお問い合わせください。

★問い合わせ 税務課 税務係 ☎ 46-3870 大船渡税務署 ☎ 26-3481

## ●申告が必要な方

次のいずれかに該当する場合は、一部の例外を除き申告が必要です。

- (1) 令和2年1月1日時点で町内に住所があり、昨年中に収入があった方  
※次の方は申告不要です
  - ① 給与収入のみで年末調整が済んでいる方
  - ② 収入が公的年金等のみで、その金額が65歳未満の方は103万円以下、65歳以上の方は153万円以下、またはその金額を超えても医療費控除や寡婦・寡夫控除などの所得控除や税額控除がない方
- (2) 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金の軽減・免除の申請予定の方とその世帯の方
- (3) 所得証明書が必要な方  
税法上の被扶養者でも、所得を証明する場合は申告が必要です。

## ●申告書を送付される方

申告書は次に該当する方に送付しています。

- ① 本年度住民税の申告をした方
- ② 本年度未申告の方
- ③ 昨年中に勤務先から退職、休職の異動届があった方  
申告書が届いていない方で、申告書が必要な方は、役場税務課窓口、上有住地区公民館で受け取ることができます。  
また、町県民税の所得金額、控除額の計算方法を記載した手引きも用意しています。

## ●申告の巡回日程

※本年度から一部地区で受付時間が短くなっていますのでご注意ください。  
大股地区は会場を大股地区公民館に変更しました。

月日	対象区	会場	受付時間
2/17(月)	31~33	五葉地区公民館	9:30~15:00
2/18(火)	30	天嶽地区コミュニティセンター	9:30~12:00
2/19(水)	28・29	上有住集会センター	9:30~15:00
2/20(木)	26・27	坂本自治公民館	9:30~12:00
2/21(金)	25	上有住地区公民館	9:30~15:00
2/25(火)	23・24	両向自治公民館	
2/26(水)	18・19	下有住地区公民館	9:30~15:00
2/27(木)	20~22		
2/28(金)	11~13	川口自治公民館	9:30~12:00
3/2(月)	8・9	中沢自治公民館	9:30~15:00
3/3(火)	6・7	下在公民館	9:30~12:00
3/4(水)	14~17	大股地区公民館	
3/5(木)	1・2	役場町民ホール	9:30~15:00
3/6(金)	3~5		
3/9(月)	10・11		
3/10(火)~13日(金) ・16日(月)	町内全域		

## 国民年金などに関する社会事務相談（2月分）

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	20日（木）	10:30～15:30
大船渡市役所	27日（木）	10:30～15:30

## 「岩手県特定（産業別）最低賃金」が改正されます

岩手県特定（産業別）最低賃金が令和元年12月28日に改正されました。次の産業で働く人に適用されます。

- 鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業 850円
- 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 827円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 818円
- 自動車小売業 861円

※県最低賃金は令和元年10月4日から790円に改正されています。

★問い合わせ 岩手労働局賃金室 ☎019-604-3008

## 「女性のための女性司法書士による相談会」を開催します

相続・成年後見・借金・家族間の問題など法律に関係するお悩みを抱えた女性のために女性司法書士が無料で相談に応じます。相談は予約優先です。当日は無料電話相談も実施しています。

★日時 3月1日（日）10:00～16:00

★場所 県司法書士会館

★申込み・問い合わせ 県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

★無料電話相談 ☎0120-823-815 または ☎019-623-3355

工事などの入札結果をお知らせします			
工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
町営住宅中上団地4号棟他1解体工事	2年1月10日	1,650,000円	株式会社ヤマカ
旧農協堆肥所解体工事	2年1月10日	5,555,000円	株式会社齊藤工業
定住促進空き家改修工事	2年1月10日	2,178,000円	有限会社菊池組
町営住宅新築工事実施設計業務	2年1月10日	16,500,000円	有限会社佐藤設計
令和元年度橋梁補修設計業務	2年1月10日	1,980,000円	株式会社土木技研

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。

## クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

## (有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

## 各税納期限のお知らせ

3月2日納期限  
固定資産税（4期）  
国民健康保険税（8期）  
後期高齢者医療保険料（8期）  
口座振替 2月25日

## 新患は紹介状と予約が必要

県立大船渡病院では1月6日から循環器内科の新患は、すべてかかりつけ医からの紹介状と予約が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ★問い合わせ

県立大船渡病院 地域医療福祉連携室 ☎26-1111

## 「校外製品販売会」を開催します

県立気仙光陵支援学校では、手芸、木工、陶芸、製菓など、中学部と高等部の生徒が作成した製品の販売会を行います。

★期間 2月6日（木）～7日（金）

★時間 10:00～16:00

★場所 サンリアショッピングセンター いこいの広場

### ★問い合わせ

県立気仙光陵支援学校

☎27-8500

★日時 2月22日（土）  
講演会 13時30分～15時30分  
修了式 15時35分～16時

★場所 農林会館 多目的ホール

★参加費 無料

★問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎46-33863

西和賀町の「カタクリの会」で活動している自然観察指導員の瀬川強氏を講師に迎え、地域の自然を観察する楽しみやそれを伝える取り組みについて講演していただきます。

申込不要でどなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

また、当日は講演会終了後に、本年度の森のマイスター講座修了式を行います。

○利用できるもの  
2月3日～14日  
・児童図書室（閲覧のみ）  
・本の返却  
2月17日～28日  
・一般図書室（閲覧のみ）  
・本の返却

※期間中、本の貸し出しは行いません。また、土日祝日は開館しません。

中央公民館図書室 一部休館のお知らせ

蔵書点検のため、中央公民館図書室は2月1日～29日の間一部休館します。期間中は日によって利用できるものが限られますので、ご注意ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご不明な点は教育委員会までお問い合わせください。

○出願期限  
第1回 2月29日（土）  
第2回 3月17日（火）

○資料請求・問い合わせ  
放送大学  
岩手学習センター  
☎019-653-7414

●大学説明会を開催します  
○日時 3月6日（金）  
13時30分～15時  
○会場 釜石市教育センター

放送大学では、4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の約9万人が学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動など、学生の交流も行われています。

資料請求は無料です。

放送大学 入学生募集

このほど、両向自治公民館（水野英哉館長）は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で笛や太鼓などの備品を購入しました。

この事業は、地域社会の健全な発展を図るとともに、社会貢献広報の実施を目的に、各種コミュニティ活動を支援しているものです。今後、郷土芸能伝承活動を通じて地域コミュニティ活性化に向け、より一層活動に尽力していくことにしています。



宝くじ助成を活用し「伝統芸能備品」を購入

このほど、両向自治公民館（水野英哉館長）は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で笛や太鼓などの備品を購入しました。

この事業は、地域社会の健全な発展を図るとともに、社会貢献広報の実施を目的に、各種コミュニティ活動を支援しているものです。今後、郷土芸能伝承活動を通じて地域コミュニティ活性化に向け、より一層活動に尽力していくことにしています。

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更  
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所  
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。  
電話で予約をお願いします。（土日可）  
☎0192-47-4578  
世田米字世田米駅113（クロネコヤマトさん向かい）

## 集落座談会を開催します

町では、農業に関する来年度の事業や交付金などについて説明する集落座談会を右のとおり開催します。

農地を所有している方や作物の作付を予定している方などは参加をお願いします。

### ○集落座談会の内容（予定）

- ①経営所得安定対策について
- ②鳥獣被害の現況について
- ③人・農地プランの実質化について
- ④農業振興地域整備計画の見直しについて
- ⑤その他の事業について

★問い合わせ 農政課 農政係 ☎46-3861

### ○開催日程

月日	開催時間・開催地区			
	10:00～	13:30～	16:00～	18:00～
2/13 (木)	恵山	坂本	五葉中 五葉下	/
		天嶽	両向	
2/14 (金)	川口 竹ノ原	八日町	新切	/
2/17 (月)	下在下	下在上	上在 柿内沢	/
		小股 大股	中沢上 中沢下	
2/18 (火)	/	火の土	外館 月山	/

## 次期「総合計画」について 意見を募集しています

町では本年度、次期総合計画を策定しております。このほど、その案がまとまりましたので、これに対する皆さまからのご意見を募集します。

★募集期間 2月20日（木）まで

### ★閲覧場所

役場企画財政課、各地区公民館、町ホームページ

### ★意見書の作成方法

各閲覧場所にある様式に記載いただくか、任意のものに①氏名②住所③電話番号④ご意見——を記入してください。

### ★提出方法

①郵送②FAX③Eメール④持参——のいずれかで提出してください。

町ホームページにある受付フォームからも回答いただけます

### ★提出先・問い合わせ

企画財政課 政策推進係  
〒029-2396 住田町世田米字川向 88-1  
☎46-2114 FAX 46-3515  
Eメール kizai@town.sumita.iwate.jp

## 行政相談委員による相談所を開設します

国や県、町の仕事やサービスに関する相談を行う行政相談所を次のとおり開設します。相談は無料で秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

●行政相談委員 佐々木 美保子さん(蓬畑)

会場	開催日	時間
上有住地区公民館	2月12日(水)	9:30～11:30

★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

## 就職相談会「ウィンターチャンス2020」を開催します

就職先をお探しの方やUIターン希望者、3月卒業予定の高校生や大学生などを対象に就職相談会を開催します。

企業から事業内容や具体的な求人内容、労働条件などの説明を聞くことができ、担当者と直接お話しができます。気仙地域で就職をご希望の方はお気軽にご参加ください。

★日時 2月13日(木)13:00～16:00

第1部 企業PR「お仕事広場in気仙」 13:00～14:30

第2部 個別面談 14:30～16:00

★会場 大船渡市民文化会館 リアスホール 1階マルチスペース

★問い合わせ 大船渡公共職業安定所 ☎27-4165

## 「希望郷いわてモニター」を募集します

県の施策について、年10回ほどのアンケートに回答いただく「希望郷いわてモニター」を募集します。

★募集資格 県内在住の満20歳以上の方

★募集人数 100名程度

★任期 4月1日～令和4年3月31日（2年間）

### ★応募方法

次の事項を記入の上、はがき、ファックス、メールまたは県ホームページの応募フォームから応募してください。

①郵便番号②住所③氏名④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧通知方法(郵送・Eメール・両方)⑨回答方法(郵送・インターネット)⑩メールアドレス(通知を希望する方)⑪各種モニター経験(有無、名称、年度)

★応募締切 2月28日（金）※当日消印有効

### ★申込み・問い合わせ

県広聴広報課「希望郷いわてモニター」募集係  
〒020-8570（住所記載不要）☎019-629-5281  
FAX 019-651-4865 Eメール koucho@pref.iwate.jp

## 「大船渡地方農業振興総合研修会」を開催します

福島県猪苗代町での鳥獣被害対策についての講演や下有住いきいき活動協議会などの事例報告などを行います。無料でどなたでも参加できます。

### ★日時

2月6日(木)13:00～16:00

★会場 役場町民ホール

### ★問い合わせ

大船渡地方農業振興協議会(大船渡農業改良普及センター内)  
☎27-9918

## 行政書士無料相談会を開催します

県行政書士会では、相続・遺言、各種許認可申請など、毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話での無料相談会を実施します。

### ★日時

2月21日(金)10:00～15:00

### ★相談先・問い合わせ

県行政書士会事務局  
☎019-623-1555

## 「地域情報通信基盤施設使用料」の減免申請について

町では、令和2年度地域情報通信基盤施設使用料の減免申請を受け付けています。詳しくは企画財政課までお問い合わせください。

### ★減免対象世帯

- ①生活保護世帯
- ②前年度町民税が非課税で65歳以上の一人暮らし世帯

★申請期限 2月28日（金）

### ★申込み・問い合わせ

企画財政課 企画係 ☎46-2114



## 気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	鶯浦医院	高田	55-2125
9日(日)	鳥羽整形外科医院	盛	27-1280
11日(火)	山崎内科医院	盛	26-4448
16日(日)	うのうらクリニック	盛	21-3636
23日(日)	国保広田診療所	高田	56-2515
24日(月)	菊池医院	大船渡	21-1620

## 気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
2日(日)	大船渡市国保歯科診療所	三陸	42-3228
9日(日)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
11日(火)	気仙歯科クリニック	米崎	55-3238
16日(日)	平成歯科医院	高田	55-2800
23日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡	26-0082
24日(月)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150

住田の  
すまい



住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産  
ありすぽーく  
生産農場  
有ありす畜産  
TEL0192(48)2019  
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から  
住田交運  
貸切バスまで  
TEL46-2130  
株式会社 住田交運  
〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2  
TEL 0192-46-2130

COOP こんにちわ！いわて生協です！  
お家でお買い物  
個人宅配  
はじめませんか  
◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。  
◎配達料が安くなる個配優遇制度  
子育てサポート・高齢者優遇  
介護者優遇・障がい者優遇  
があります。(220円→110円)  
☎0120-263-957 (通話料無料)  
いわて生協せんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

# お祝いお悔やみ

12月届出分(敬称略)

## ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
川向	佐藤 結莉	女	高大=友美
世田米	横澤 日向	男	一光=友里子
小府金	鈴木 大地	男	俊之=恵里子
八日町	佐々木 璃燈	男	賢=玲奈

## お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
川向	佐々木 洋	76	偕子
鉢ヶ森	中里 敦子	89	本人
野形	荒木 明	90	茂則
城内	千葉 一男	86	勝子
上城	菅野 義明	67	光
中村	吉田 貞夫	80	英樹
清水	沢佐藤 京子	71	安男
赤畑	泉田 平男	79	広明
中上	佐藤 利智子	81	研児
十文字	吉田 ケフ子	94	洋一
大畑	高橋 勝男	73	タキ子
松山	紺野 茂忠	87	本人
中沢	紺野 馨	89	満
中沢	紺野 フミ子	91	幸男

町民の動き 12月末日現在※( )内は前月比  
 人口 5,384人 (-10) 男 2,620人(-4)  
 世帯数 2,152世帯 (-7) 女 2,764人(-6)

## 交通安全情報 12月末日現在 ( )内は年累計

人身事故 1件(5件)  
 物損事故 13件(115件)  
 飲酒運転検挙者 0人(0人)

『1割減速 2倍の車間距離 3分早めの出発』

すすずとは、と、は、歳、が、か、▽、  
 ところ、は、思、何、か、年、に、資、1、  
 から、を、っ、か、何、な、格、前、の、  
 始、を、て、か、形、な、を、取、の、私、  
 め、す、い、に、な、る、今、年、こ、そ、  
 探、ま、ま、い、そ、30、す、  
 《将来》



今月号は  
 子年生まれ  
 のみなさん  
 の抱負を載  
 せています  
 の私「何  
 ができる」と  
 意

発行 住田町

〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向 88番地1

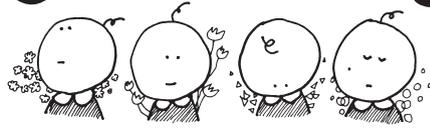
☎0192-46-2111 (代) FAX0192-46-3515

☐URL <https://www.town.sumita.iwate.jp/>

☐E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)



# とびだせちびっ子



257

『お姉ちゃんと仲良くね』



佐藤 千花ちゃん(女)

(準さん・直美さん:向川口)

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する  
 おすすめ料理を紹介します!!



「白身魚の  
 カレームニエル」  
 今が旬のタラは高たんぱく低脂肪のヘルシーな魚。カレー粉などの香辛料は、塩分を含まないので、上手に活用しましょう!

### 《材料》4人分

白身魚	4切
塩	少々
カレー粉	小さじ4
小麦粉	大さじ4
オリーブ油	小さじ4
バター	小さじ2
【付け合わせ】	
ハウレンソウ	80g
しめじ	40g
ミニトマト	8個

### 【作り方】

- ①ビニール袋にカレー粉と小麦粉を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ②白身魚に塩を振り、①を周りにまぶす。
- ③フライパンを熱してオリーブ油を入れ、②を皮目から焼く。焼き色がついたらひっくり返してバターを加え、両面きつね色になるまで焼く。
- ④付け合わせに、ハウレンソウとしめじのソテー、ミニトマトを添える。

1人分栄養量 159kcal  
 塩分 微量

★問い合わせ 保健福祉課 46-3862