



## 大きな声で「ヤッホー！」

7月13日、森の保育園が行われ、世田米保育園の園児が種山ヶ原森林公園を散策しました。

霧がかかる天気となりましたが、園児たちは物見山山頂に着くと、霧を吹き飛ばすぐらい元気に声を響かせていました。



### 7月の主な内容

- P 2 医療保険制度を今後も持続していくために
- P 5 森林の手入れに関する補助制度について
- P 8 保健だより
- P 10 マナビイ通信
- P 4 そのフロック裾もう一度確認を！
- P 6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P 9 糖尿病を防ごう
- P 12 お知らせほか



# 医療保険制度を今後とも持続していくために

## すべての人が加入する医療保険制度

医療保険制度は、病気やけがをしたとき、安心して医療に掛かることが出来るよう加入者がお金を出し合って医療費を補助する制度です。

日本に住んでいるすべての人は、原則として医療保険制度に加入しています。

会社に勤めている人が加入する社会保険、自営業の人などが加入する国民健康保険、75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度。これらの医療保険制度は、それぞれの保険に加入している被保険者などが支払う保険料や保険料、公費などによって支えられています。

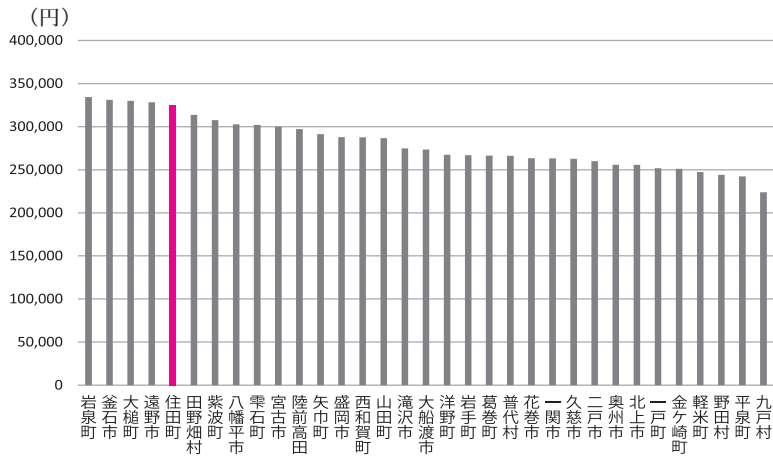
被保険者は、窓口で医療費の1割から3割の自己負担分の金額を支払っており、残りの金額については各保険を運営している保険者が支払っています。

そのため、医療費が増大すると保険者の支払う金額が増大し、結果として保険料や保険料の増額につながっています。

## 町内の医療費の状況

町内の医療費の現状を見ると、国民健康保険に加入している被保険者一人当たりの医療費は県内で5番目に高い状況

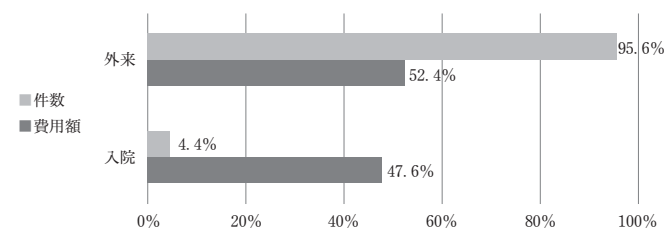
○国保被保険者一人当たりの医療費（平成28年度）



県内の国民健康保険に加入する被保険者一人当たりの医療費の平均は276,414円。本町の状況は324,939円で県内では5番目に高い状況になっており、県平均より48,525円高い金額となっている。

出典：いわて国保の実態

○入院・外来の費用額の割合



出典：国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」

況になっています。医療機関への掛かり方を見ると、外来の件数が95・6%を占めています。それに対して、入院は4・4%にも関わらず、費用で見ると47・6%も占めており、県の平均と比較しても高い割合となっています。これは医療に掛かる時

には、すでに病気が重症化し費用が掛かっていることを示しています。病気が重症化する前に、適切に医療機関を受診し、重症化を防ぐことが大切です。

## 国保運営に岩手県が加わりました

国保の運営はこれまで町のみで行っていましたが、保険制度を維持していくために本年4月から岩手県が財政運営の責任主体となり、運営の中心的な役割を担っています。県が運営主体に加わったことにより、県内で住所を異動しても、国保資格や高額療養費などの情報が継続するようになりました。

社会保険などへの加入のために、国保から脱退する場合や新たに国保に加入する場合にはこれまでと同様に手続きが必要です。該当する方は忘れずに手続きしましょう。

## 70歳以上の方の自己負担限度額が変わります

8月から、国保に加入する70歳以上の方と、後期高齢者医療制度に加入している方の自己負担限度額が左表のとおり改正されます。

これまで、現役並み所得者と分類されていた区分が、新

たに課税所得額により3つの区分に細分化されます。この改正によりこれまで交付していなかった現役並みⅠ、Ⅱに該当する方も、役場で申請することで限度額適用認定証が交付されます。この認定証を

医療機関などの窓口で提示することにより、医療費の支払いが限度額までとなります。限度額適用認定証の交付を受けずに医療機関などを受診し、限度額を超える支払いをした場合でも高額療養費として払い戻されますが、入院や

## 今後も制度を持続していくために

医療保険制度を今後も安定して運営するためには、加入者一人一人が保険料や保険料を支払うことだけでなく、日頃から健康に気を付けることも大切です。

そのために、定期的に健康診断を受診して自分の健康状態の確認をし、調子が悪いときは無理をせず適切に医療機関を受診しましょう。

これからの制度を維持していくために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○7月診療分までの自己負担限度額

区分	外来（個人単位）の限度額	外来 + 入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円) ※1
一般	14,000円 ※2	57,600円 (44,400円) ※1
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

○8月診療分からの自己負担限度額

区分	課税所得	外来（個人単位）の限度額	外来 + 入院（世帯単位）の限度額
課税所得	690万円以上（現役並みⅢ）	252,600円+	(医療費-842,000円) × 1% (140,100円) ※1
	380万円以上（現役並みⅡ）	167,400円+	(医療費-558,000円) × 1% (93,000円) ※1
	145万円以上（現役並みⅠ）	80,100円+	(医療費-267,000円) × 1% (44,000) ※1
一般		18,000円 ※2	57,600円 (44,000円) ※1
低所得Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		8,000円	15,000円

※1 直近12か月で3回限度額を支払った場合は4回目（ ）内の金額になります  
 ※2 1年間（8月～翌年7月）の上限額は144,000円

○高額介護合算療養費の限度額

区分	限度額	
	限度額（7月まで）	限度額（8月から）
課税所得	690万円以上（現役並みⅢ）	212万円
	380万円以上（現役並みⅡ）	67万円
	145万円以上（現役並みⅠ）	67万円
一般	56万円	56万円
低所得Ⅱ	31万円	31万円
低所得Ⅰ	19万円	19万円


### ★問い合わせ

町民生活課 国保医療係  
 ☎ 46-21113  
 内線 115

# 森林の手入れに関する補助制度について

森林の手入れに対する補助金は充実しており、以下の作業などによる森林の手入れを行うとき、町の補助制度、国・県のそれぞれの補助制度を併用すると、自己負担なしで実施できる場合もあります。ぜひご利用ください。

**再造林** . . . . . 人工林の伐採跡地への造林の場合




国・県 **事業費の68%を補助**  
※森林経営計画を立てている場合

町 **最大15万円 /ha を補助**  
※ FSC 森林認証へ加入している場合

併用すると自己負担割合は **0~20%**  
※各種条件により変動します。

**枝打ち** . . . . . 林齢11~30年の枝打ちの場合




国・県 **事業費の68%を補助**  
※森林経営計画を立てている場合

町 **国・県に上乗せして全額補助**  
※ FSC 森林認証へ加入している場合

自己負担割合は **0%**

**切捨て間伐** . . . . . 林齢11~50年の切り捨て間伐の場合



町 **事業費の全額補助**  
※ FSC 森林認証へ加入している場合

自己負担割合は **0%**

※このほか、搬出間伐や作業道作設、植栽した苗木の保護を目的とした獣害防止施設整備などに対しても補助制度があります。  
※補助を受ける条件など、詳細についてはお問い合わせください。

★問い合わせ  
気仙地方森林組合 ☎46-2621 または 役場林政課林業振興係 ☎46-3868

# そのブロック塀もう一度確認を！

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊により死亡事故が発生しました。ブロック塀については、建築基準法の構造基準を満たしていないもの、老朽化で品質が低下しているものなどは、地震時に倒壊による二次災害を及ぼす危険性があります。

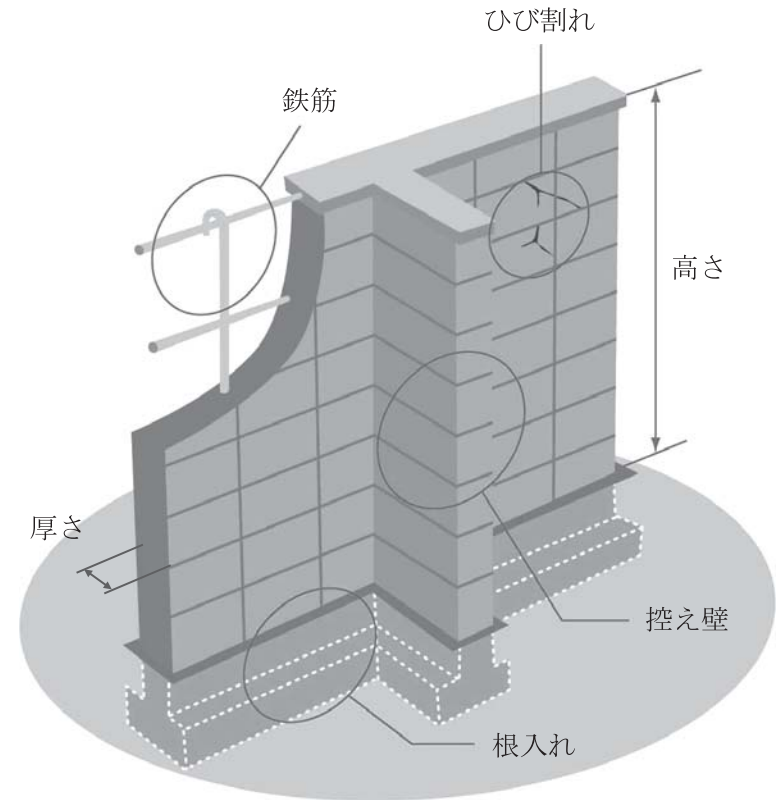
所有者、管理者のみなさんは、下記の「チェックポイント」を活用し、適切な維持管理を行ってください。

安全点検の結果、危険性が確認された場合は、速やかに付近の通行者へ注意表示を行うとともに、建築士などの専門家に相談し、適切な補修及び撤去などの対策を行うようお願いします。

## ○ブロック塀点検のチェックポイント

以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で次の1~5をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1 塀は高すぎないか  
塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か  
塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m~2.2mの場合は15cm以上）。
- 3 控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）。  
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか  
コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か  
塀に傾き、ひび割れはないか。



<専門家に相談しましょう>

- 6 塀に鉄筋が入っているか  
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
基礎の根入れ深さは30cm以上か（塀の高さが1.2m超の場合）。

★問い合わせ  
大船渡土木センター 建築指導課 ☎27-9919

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
  - 2 塀の厚さは十分か。
  - 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
  - 4 基礎があるか。
  - 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
- <専門家に相談しましょう>
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。





▲ネズミを持ち説明する青井名誉教授

7月8日、「目指せ！森の達人（マイスター）講座」の動物編が種山ヶ原森林公園で開催され、町内外から30人が参加しました。

この日の講座では、青井俊樹岩手大学名誉教授を講師に、コウモリや鹿、ハクビシン、クマなどの哺乳類の生態について座学が行われ、その後、前日に設置したわなの確認をしながらアカネズミなど種山ヶ原に生息する生物について説明が行われました。

参加者は講師の説明に耳を傾けながら、普段なかなか見ることができない野生動物の姿を確認していました。

**森の達人を目指して 達人講座動物編を開催**

7月6日、音楽家の坂本龍一さんが代表を務める一般社団法人モア・トゥリーズが来町し、「LIFE311」で寄せられた支援金の目録が手渡されました。

「LIFE311」での支援は、今年で7年目を迎えます。本年は、全国から寄せられた573万1494円が寄付されました。なお、同団体からの支援金の総額は2億47万5869円となりました。

モア・トゥリーズの水谷伸吉事務局長は「震災支援だけでなく今後は森林の分野でも今以上に接点を持っていきたい」と今後の展望について語っていました。

**多くの団体から寄付 7年目も変わらぬ支援**



▲神田町長へ目録を手渡す水谷氏



▲今年の目標を決める参加者

7月13日、男前・女前講座が町民ホールで行われ、町内の20〜40代の男女11人が参加しました。

同講座はインターネットの普及と急激な社会情勢の変化から孤立しやすい青年層を対象に交流の場を設けることなどを目的に町教育委員会（菊池宏教育長）と町男女共同参画サポーターが共催しています。

本年度1回目の開催となったこの日は、ゲームを通じて参加者同士の交流を深めた後、それぞれどういう自分になりたいかなどの目標を立てていました。

講座は全4回の開催。今回は9月上旬を予定しています。

**自分らしさを見つける その第一歩として**

7月1日、第49回住田町家庭バレーボール大会が町生涯スポーツセンターで開催されました。

同大会は、バレーボールを通して生涯スポーツに親しみ、親睦を深めながら体力づくりをすることを目的に町生涯スポーツ推進協議会（会長・菊池宏教育長）と教育委員会が共催しています。

この日は、町内から8チームが参加。選手たちは地元住民や家族の応援を受け必死にプレーしていました。大会は、準決勝で前年2連覇を果たした中沢チームを破った愛宕チームが、決勝でも曙チームを下し、19年ぶりに優勝しました。

**19年ぶりに 愛宕チームが優勝を決める**



▲優勝を決め笑顔の愛宕チーム

**東北大会での活躍を誓う 有住中学校生徒が出場報告**

6月30日から7月1日にかけて北上市総合運動公園陸上競技場で行われた第64回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会で有住中学校3年の千葉健斗さんが共通男子四種競技（400メートル走、110メートルハードル、砲丸投げ、走り高跳び）で第3位に、同じく紺野美希さんが共通女子砲丸投げで第3位となり、東北大会の出場権を獲得しました。

千葉さんと紺野さんは7月17日に役場を訪れ神田町長と菊池教育長に東北大会への出場を報告しました。

報告を受け神田町長は「まだまだ伸びしろがあると思う。暑い中の練習は大変だが、自己ベストを出せるよう頑張ってください」と出場する生徒たちを激励しました。

これを受け千葉さんは「県中総体では、県通信陸上の時よりも点数が下がってしまった。自分の課題である投げ、飛ぶを練習して、2000点を目指して頑張りたい」と応え、



▲東北大会への出場を決めた紺野さんと千葉さん

紺野さんは「県中総体では11メートルに届かず悔しい思いをした。この悔しさをばねに東北大会では12メートルを超えるよう頑張っていきたい」と東北大会での活躍を誓いました。

東北大会は8月7日から9日にかけて同競技場で行われます。二人の活躍を期待しています。

**町代表として 堂々とした操法を披露**



▲統率のとれた動きを見せる選手たち

気仙支部消防操法競技会は7月8日、大船渡消防署住田分署駐車を会場に行われ、ポンプ車の部に第5分団第2部、小型ポンプの部に第1分団第3部と第5分団第1部が出場しました。

6月に行われた町消防操法競技会以降も練習を重ねてきた3チームは、支部大会でも町大会以上に規律のとれた素晴らしい操法を披露していました。

競技の結果、ポンプ車の部では、第5分団第2部が2位に、小型ポンプの部では第5分団第1部が3位に、第1分団第3部が8位となりました。



▲雨が降る中プレーする住高ナイン

**部員11人で挑む夏 善戦するもあと一歩届かず**

7月12日、第100回高等学校野球選手権記念岩手県大会の2回戦で住田高校の試合が行われました。

雨が降る中の試合となったこの日は、春季高校野球沿岸南予選で1対4で敗れた大船渡東高校と対戦。住田高校は初回に1点の先制を許しますが、その後も追加点を許しますが、3回に2点を返すと7回にも3点を返し粘りを見せます。しかし、反撃もここまでとなり、5対7で敗れました。

惜しくも敗れた住田高校でしたが、応援に駆け付けた家族や地域の方に諦めず最後まで戦い抜く姿を見せてくれました。



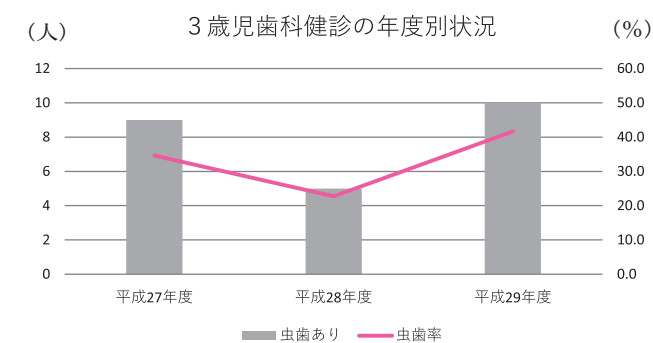
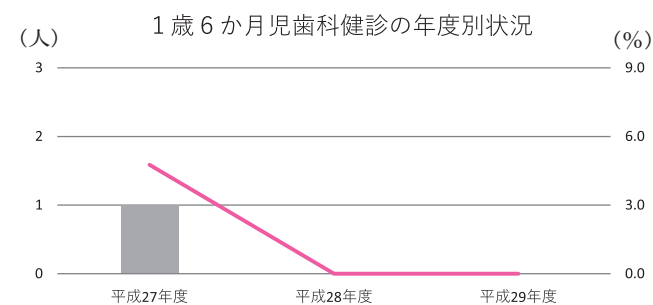
## 健康な歯でにっこり笑顔 乳幼児のむし歯予防

歯の健康は、子どもの成長に大切な役割を果たします。丈夫な歯で食事がとれることで体に必要な栄養が取りこまれ、よく噛むことで脳に良い刺激が与えられて心も安定します。歯の健康は子どもの成長に欠かせません。

■町の乳幼児健診の様子から  
町で行っている1歳6カ月児、3歳児の歯科健診の状況を見ると、ここ数年は1歳6カ月ではほぼ全員虫歯がありません。それに対して、3歳児では虫歯のある子が増加していることがわかります。

■子どもに与えるおやつ  
1歳6カ月から3歳になる時期は、離乳食から幼児食への移行期にあたり、3食のご飯の他におやつを与え始めるという方も多くいるかと思えます。おやつそのものは、ご飯だけで取りきれない栄養を補う役目もあり、3食のご飯が確立してから、基本の食事に影響がない範囲で与えることができます。しかし、おやつの種類や食べ方によっては虫歯になりやす

### ○1歳6カ月と3歳の歯科検診の状況



1歳6カ月児健診を平成27年に受けた乳幼児が平成29年に3歳児健診を受診している。「虫歯あり」が10人まで増加していることがわかる。

しい状況を作ってしまうため注意が必要です。歯の表面には虫歯菌などの常在菌がいて、そこに「エサ」となる糖があるとグルカンというネバネバの物質が出てプラーク(歯垢)が作られます。そこにさらに糖が与えられると大量の酸が作られ歯が溶けていき虫歯ができてしまいます。甘いお菓子には砂糖が多く含まれており、口の中の酸性度を高めるので気をつけましょう。このほか、普段からの歯磨きも欠かせません。お子さんがうまく磨けているか確認して、仕上げ磨きをしてあげるなど虫歯のない健康な歯を保てるよう普段から気をつけましょう。

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862  
内線 143

#### ○虫歯を作りにくい食べ方

- ・食べる時間を決め、規則正しい食生活
- ・お茶や牛乳などの飲み物と一緒に食べる
- ・食後にうがいをする

#### ○歯に良いおやつ

- ・ゼリーなど口の中をサッと通り、口に残らないもの
- ・スルメや食物繊維が多いものなどよくかんで食べるもの
- ・野菜など虫歯のもととなる「酸」が作られにくいもの



## 糖尿病を 防ぼう！

### 塩分の取りすぎに 気を付けよう！

皆さんは普段の食生活で、「適塩」が守られているでしょうか。1日で取る塩分の適量は、男性が8g以下、女性が7g以下とされています。塩分の取りすぎは、「高血圧」「脳卒中」「慢性腎臓病」「糖尿病」などの様々な生活習慣病と深く関わっており、普段からの食生活で意識していくことが大切です。

#### ■塩分摂取量と糖尿病

糖尿病と塩分については、関係がないのでは？と考える方も多いと思います。しかし、塩分の取りすぎで起こる高血圧は、糖尿病の合併症である糖尿病性腎症の発病や進行を早めてしまいます。糖尿病性腎症が発症することで、さらに血圧が上がるという悪循環に陥り、次第に腎臓の働きが低下していきます。また、高血圧と糖尿病を併発している

方は、脳卒中や心臓病の危険性が高い状態にあります。町での健康診断の結果では、高血圧と糖尿病の両方の異常値を示す方が多い傾向にあり、普段の食生活で適正なカロリーと適正な塩分を保つことは、皆さんに共通して大切なことです。

#### ■町内の摂取量の状況は？

町で実施する基本健康診査(特定健康診査、高齢者健康診査、若年者健康診査)を受けた方に対して「推定塩分摂取量検査」を実施しています。この検査は、尿の成分から、1日に摂取している塩分量のおおよそを知ることができるので、健診を受けた皆さんには、その結果をお知らせしています。

平成29年度の検査結果は下表の通りです。結果を見ると「塩分の取りすぎ」の方が多く状況です。特に50歳代の女性が塩分を多く取る傾向にあります。また、塩分の取りすぎと判定された方の血圧は、適塩であった方の血圧よりも高いという結果も出ています。

### ○世代別平均塩分摂取量 (平成29年度)

	目標値	総数	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男性	8.0g	9.8g	9.99g	9.37g	10.00g	9.58g
女性	7.0g	9.98g	8.99g	10.59g	10.01g	9.83g

上手な塩分との付き合い方を参考にして、普段の食生活を振り返ってみましょう。また、この検査は、今年度も町の基本健康診査において

実施する予定です。普段摂取している塩分量を確認することで、ご自分の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862  
内線 143

### 【減塩のすすめ！7つのポイント】

- ①汁物はおかわりしない。全部飲まない。
- ②漬物は浅漬け、量を決めて小皿にわけて。
- ③塩分の多い加工食品、インスタント食品にご用心！
- ④酸味を上手に使う（酢やレモン汁など）
- ⑤油料理を上手にする（炒め物や揚げ物など）
- ⑥香味野菜を使う（ショウガ・ニンニク・ねぎ・青じそなど）
- ⑦香辛料を使う（コショウ・唐辛子など）







### すみたまマニエーション通信

## 住田町成人式の開催について

地元有志の新成人が実行委員となり、次のおり式典、交流会が開催されます。

【日時】 8月12日(日)  
式典 10時~10時30分  
交流会 11時~12時

【会場】  
式典 役場町民ホール  
交流会 役場交流プラザ

新成人を祝うため、式典へのご家族の出席もお待ちしております。



式典終了後、「味わい知る・ふるさと住田」と題して交流会が行われます。住田の特産品を使った料理が登場します。お世話になったあの先生や、同級生に会える貴重な機会です。新成人のみみなさんの多数の出席をお待ちしています。

★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863  
内線255

## 医療費助成の受給者証が

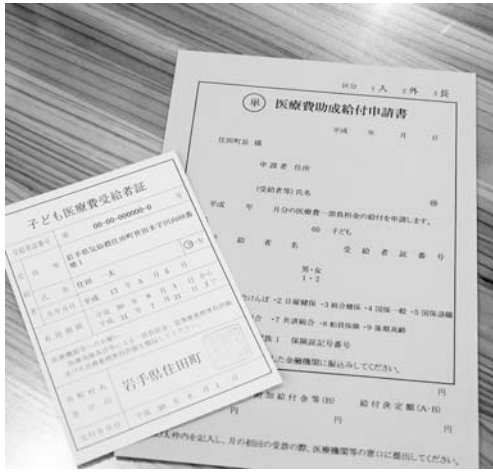
### 交付されます！

町では、高校生までの方と所得制限などにより子ども医療費助成(現物)の対象にならなかった方を対象に、医療機関などに支払った医療費の助成を行っています。  
これまで、領収書と申請書を役場町民生活課へ提出後、償還払いしていましたが、8月から受給者証を交付するようになります。

#### ◆受給者証の使用方法

医療機関などに保険証を提示する際に、受給者証と申請書を一緒に提示してください。提示することによって、領収書を町民生活課に持参しなくても、後日、申請いただいた口座へ振り込みとなります。◆医療機関などに受給者証を提示できなかったとき

合 県外の医療機関などを受診した場合  
・自立支援医療や特定疾患など、他の制度により医療費の助成を受けている場合  
◆助成額  
○医療機関などを受診した月の3カ月後に口座へ振り込みます。  
○助成額は、保険適用の一部負担額分です。  
○次の場合は、助成の対象外となります。  
・インフルエンザの予防接種



対象となる方へはピンクの受給者証とグレーの申請書が送付されます。忘れずに医療機関などの窓口で申請しましょう。

## カップ・ジャパン・オープン2018参加者募集

次のとおり、カップ・ジャパン・オープン2018を開催します。多くのチームの参加をお待ちしております。  
■開催日時  
9月30日(日) 9:00~15:00  
■場所  
住田町運動公園野球場  
※小雨決行、荒天の場合は会場変更があります。  
■競技種別  
ジュニアの部(小学生以下)  
一般の部(中学生以下)  
※一般の部は、2018すみたスポーツラリーの対象競技となります。  
■参加費  
1チーム3,000円  
※ジュニアの部は無料  
■申込方法および締切  
申込用紙を8月20日(月)までに持参、郵送、FAX、メールなどで提出  
■その他  
昼食は各自で用意してください。  
※主催者で豚汁を用意する予定です。



■競技方法  
・予選は、各3チーム×数ブロックで実施  
・各ブロック1位が決勝トーナメント、2位は2部交流トーナメント、3位は3部交流トーナメントとして行う※各種別共通  
■前夜祭(歓迎レセプション)  
カップ愛好者の親睦と交流を深めるため、一般の部参加チームを対象とした「前夜祭」を開催します。  
・日時 9月29日(土)18:30から  
・会場 ホテルグリーンベル高勘  
・会費 4,000円  
※ジュニアの部参加チームは対象外です。

★申込み・問い合わせ  
岩手県カップ協会事務局(町教育委員会内)  
☎46-3863      ✉tada@town.sumita.iwate.jp  
                         ✉kane-matsu@town.sumita.iwate.jp

## ふるさと住田会の集い

### 開催のお知らせ

ふるさと住田会の集いが次の予定で開催されます。多くの方に参加いただきたくため、お盆期間などに帰省したご家族の方などへも参加を呼びかけていただくようお願いいたします。  
○日時  
平成31年5月18日(土)  
○会場  
ホテルラングウッド日暮里(東京都荒川区)

○内容  
懇親会のほか、郷土芸能の披露などが行われます。  
○その他  
開催の案内は個別に郵送されます。これまで案内が届いていなかった方で希望される方はお問い合わせください。  
★問い合わせ  
ふるさと住田会事務局  
(役場企画財政課内)  
☎46-2114  
内線227



写真は平成29年開催時の様子です。



## 国民年金などに関する社会保険事務相談（8月分）

一関年金事務所では、社会保険事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所（☎0191-23-4246）へお申込みください。  
※陸前高田市役所での出張相談は2か月に1回ですので、予約はお早めに。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	16日（木）	10:30～15:30
大船渡市役所	23日（木）	10:30～15:30

## 就職相談会「ふるさと気仙2018就職フェア」の開催

気仙地域に就職を希望する方を対象に、下記のとおり就職相談会を開催します。

- ★日時 8月8日（水） 10:30～15:30
- ★場所 大船渡市民文化会館リアスホール 1階マルチスペース
- ★内容 企業PR「お仕事広場in気仙」 10:30～12:00（受付10:00～）  
個別面談 13:30～15:30（受付13:00～）
- ★参加対象※事前申し込み不要
  - ・気仙地域に就職を希望するU・Iターン希望者
  - ・一般求職者および平成31年3月学校卒業予定者とその家族
 ※ただし、高等学校卒業予定者は除く
- ★その他 当日、町役場前（9:45発）から無料送迎車を運行します。  
※8月3日（金）12:00までに申し込みください。
- ★問い合わせ 農政課 商工観光係 ☎46-3861（内線236）  
大船渡公共職業安定所 ☎27-4165

## 中学校卒業程度認定試験の実施について

病気などにより義務教育を猶予または免除された方について、中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験を実施します。

- ★試験期日 10月25日（木）
- ★試験場 県立総合教育センター（花巻市）
- ★試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
- ★願書受付期間 8月20日（月）から9月7日（金）（消印有効）
- ★その他 受検案内（出願書類）は県教育委員会事務局学校教育課で配布します。
- ★問い合わせ 文部科学省 生涯学習政策局 生涯学習推進課  
☎03-5253-4111（内線3267・2024）

## 自衛官の募集について

- ★募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生
- ★受付期間 9月7日（金）まで
- ★試験日 自衛官候補生、一般曹候補生 9月21日（金）または22日（土）  
航空学生 9月17日（月）
- ★応募資格 自衛官候補生、一般曹候補生 18歳以上27歳未満  
航空学生 海上自衛隊 高卒（見込み含）23歳未満  
航空自衛隊 高卒（見込み含）21歳未満
- ★問い合わせ 自衛隊釜石地域事務所  
☎0193-23-7854

## 公共職業訓練の受講生の募集について

- ポリテクセンター岩手遠野実習場では、9月入所の訓練生を募集します。
- ★募集科 住宅建築施工科
  - ★募集定員 12人
  - ★応募資格 ハローワークに求職の申し込みを行っている方
  - ★訓練期間 9月4日（火）～平成31年2月28日（木）
  - ★募集期限 8月20日（月）まで
  - ★応募方法 お近くのハローワークへ
  - ★問い合わせ ポリテクセンター岩手 遠野実習場  
☎0198-63-1411

## 平成30年度 町職員採用試験のお知らせ

- ▶試験日（第1次試験） 9月16日（日）受付 8時～
- ▶試験会場 町役場 町民ホール
- ▶募集職種・受験資格
  - ① 一般事務職 若干名  
S61.4.2からH13.4.1までに生まれた方
  - ② 一般事務職（林業） 1人  
S61.4.2以降生まれで、高等学校、専門学校または大学で林業の専門課程を修了した方または本年度に修了見込みの方
  - ③ 土木技術職 1人  
S61.4.2からH13.4.1までに生まれた方
  - ④ 保健師 1人  
S61.4.2以降生まれで、保健師の資格がある方または本年度に取得見込みの方
  - ⑤ 保育士 1人  
S61.4.2以降生まれで、保育士の資格がある方または本年度に取得見込みの方
- ▶申込期間 8月22日（水）まで ※郵送必着
- ▶その他 採用試験実施要領および受験申込書は役場総合窓口で受け取れるほか、ホームページでもダウンロードできます。  
第2次試験は第1次試験合格者へ文書でお知らせします。
- ★問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111（内線214）



## 8月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ 住田テレビ ☎47-3112



「輝け！すみた」

- ★初回放送時間 8月1日（水）10:00～
- ★「Kerasse板東誠シェフ」 「Kerasse」で腕を振るう板東誠シェフ。地元食材をふんだんに使ったメニューや様々なイベントで皆さんを楽しませている板東シェフにスポットを当てます。



「住田町の今」

- ★初回放送時間 8月1日（水）12:30～
- ★「地域創造学について」 住田の特色を生かした新設科目「地域創造学」が今年度からスタート。この地域創造学について、各校での授業の様子などを交えながらご紹介いたします。



町民による 自主制作番組 「ねんぷにやっべし」

- ★初回放送時間 8月1日（水）19:30～
- ※以降、毎日15:00～と19:30～に放送します（土曜日のみ15:00～の放送はありません）。  
今回は、★「伝統芸能を創設したチンドン寺田一座」をお届けします。

※特別番組は、一部放送時間に変更となる場合がございます。  
放送時間帯は、「すみたホットライン」でお知らせ、また、テレビのリモコンの「番組表（EPG）」ボタンを押して確認いただけます。

省エネ家電のことなら当店へ。  
お気軽にご相談ください。



## クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

## (有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

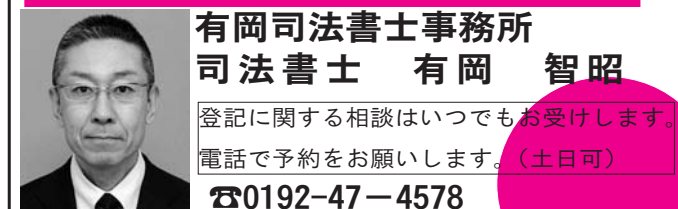
世田米字川向34-3 ☎46-2483

## あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更  
担保権の抹消・不動産登記



有岡司法書士事務所  
司法書士 有岡 智昭  
登記に関する相談はいつでもお受けします。  
電話で予約をお願いします。（土日可）  
☎0192-47-4578  
世田米字世田米駅113（クロネコヤマトさん向かい）



## ～お盆期間前後のごみ収集について～

期 日	燃えるごみ	燃えないごみ	ごみの持ち込み
8月13日(月)	通常どおり収集	通常どおり収集	通常どおり受付
8月14日(火)	休 み		
8月15日(水)	週1回コースのみ収集	休 み	休 み
8月16日(木)	休 み		
8月17日(金)	通常どおり収集	通常どおり収集	通常どおり受付

※(燃えるごみ)週1回コースは、次のとおりです。

〈世田米)梅ノ木～大平～下在～柿内沢～合地沢～大股～小股～種山

〈有住)火の土～新切～新田～坂本～大洞

※(燃えないごみ)14日(火)収集の和山～田畑、梅ノ木～大平は、17日(金)に収集します。

★問い合わせ 大船渡地区環境衛生組合 ☎26-4739



気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
5日(日)	飯塚眼科医院	盛	21-3011
11日(土)	滝田医院	大船渡	29-3108
12日(日)	松原クリニック	高田	53-1721
14日(火)	えんどう消化器科内科クリニック	盛	21-1555
15日(水)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	盛	21-1333
16日(木)	二又診療所	高田	58-2220
19日(日)	及川皮膚科クリニック	盛	21-1227
26日(日)	石倉クリニック	大船渡	21-2525

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
5日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
11日(土)	広沢歯科医院	盛	27-4310
12日(日)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
14日(火)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
15日(水)	菅野歯科医院	世田米	46-2345
16日(木)	菊池歯科クリニック	大船渡	26-2108
19日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
26日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158

### 介護サービス利用時の負担割合が変わります

8月から現役並みの所得のある方は、介護サービス利用時の負担割合が3割になります。

#### ★3割になる条件

合計所得金額が220万円以上の方のうち、年金収入とその他の合計所得金額が次のいずれかに該当する方

○単身世帯で340万円以上

○2人以上世帯で463万円以上

※40～65歳未満の方の負担割合は、1割のまま変わりません。負担割合証をお持ちの方はご確認ください。

#### ★問い合わせ

保健福祉課 介護保険係 ☎46-3862(内線136)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ7千万円**  
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
7月9日①2種類同時発売!  
発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

### 県立農業大学校学生募集

平成31年度の入学生を募集します。

#### ★募集定員

農産園芸学科 50人

畜産学科 20人

#### ★出願資格

高等学校または中等教育学校卒業者(見込)

#### ★その他

募集要項など詳しくはホームページをご覧ください。

#### ★問い合わせ

県立農業大学校 教務担当 ☎0197-43-2211

### 社会を明るくする運動募金の御礼

5月に実施した社会を明るくする運動募金活動では、177,500円の募金をお寄せいただきました。心より感謝申し上げます。

#### ★問い合わせ

町推進委員会 ☎46-2113

### サンリア商品券が廃止されます

8月31日で「サンリア商品券」の利用が終了します。

未使用の商品券をお持ちの方は期間内にご利用ください。

期間内に利用できなかった場合にも後日対応しますので、破棄しないでください。

#### ★問い合わせ

サンリア ☎26-3939

### いわて林業アカデミー研修生募集!

林業への就職を志望する方を対象に林業技術や知識を習得できる「いわて林業アカデミー」の研修生を募集します。

#### ★研修期間

1年間

#### ★応募資格

S54.4以降生まれで高等学校の卒業生(見込)

#### ★募集期間および選考日

推薦選考 8月6日(月)～8月31日(金)

一般選考(前期) 10月9日(火)～10月26日(金)

#### ★その他

一定の支給要件を満たす場合には給付金が給付されます。

募集要項などの詳細や給付金制度についてはホームページをご覧ください。

#### ★問い合わせ

岩手県林業技術センター 研修部 ☎019-697-1536

### 大船渡地区消防組合職員採用試験を実施します

平成31年度採用の職員を決定する採用試験を実施します。

#### ★試験日(第1次試験)

9月16日(日)

#### ★会場

大船渡市防災センター(大船渡市盛町)

#### ★募集職種・受験資格

男性・女性消防職員 若干名

H3.4.2からH13.4.1までに生まれた方

#### ★申込方法

申込書と受験票に必要事項を記入し、顔写真を貼り付け、提出してください。

#### ★申込期間

8月22日(水)まで ※郵送必着

#### ★その他

申込書と受験票は、大船渡地区消防本部、住田分署、三陸分署、綾里分遣所、大船渡市役所総務課、町役場総務課で交付しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

#### ★申込み・問い合わせ

大船渡地区消防組合 消防本部 庶務課 ☎27-2119(内線210)

### 工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
住民交流拠点施設改修工事設計業務委託	30年6月22日	918,000円	有限会社佐藤設計
川向地区の1耐震性貯水槽新設工事	30年7月18日	8,964,000円	株式会社住田ブロック建設
川向地区の2耐震性貯水槽新設工事	30年7月18日	7,992,000円	株式会社ヤマカ
有住小学校体育館外壁塗装工事	30年7月23日	2,322,000円	有限会社村健塗装

住田のすまい

**住田住宅産業(株)** ☎46-2465

岩手県住田町産 **地産地消** 生産農場

ありすぽーく

**有ありす畜産**

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から **住田交運** 貸切バスまで

TEL46-2130代

合資会社 住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2 TEL 0192-46-2130

**COOP** こんには!いわて生協です!

お家で買い物 **個人宅配** はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。

◎配達料が安くなる個配優遇制度 子育てサポート・高齢者優遇 介護者優遇・障がい者優遇があります。(240円→100円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5



# お祝いお悔やみ

6月届出分(敬称略)

## ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
川向小松	れん 蓮	男	享祐=菜々子
中上千葉	あやか 彩叶	女	憲一=恭代

## お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
合地沢	曇 緑	90	勝義
中上鈴木	キヨエ	90	本人
小松菅野	八郎	66	本人
桧山紺野	ゴン	95	稔
土倉藤井	ハル子	77	梅治

# とびだせちびっ子



◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『お兄ちゃんお姉ちゃんから早く大きくなっって一緒に遊ぼうね♪』



あ い 泉 麻 愛ちゃん(女)  
(大輔さん・梨恵さん・窪田)

『お姉ちゃんからたくさん遊ぼうね♪』



り こ 吉 田 莉 心ちゃん(女)  
(伸幸さん・宏美さん・高瀬)

( )内は保護者名：地区名

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します！！



トマトの栄養「リコピン」生活習慣病やがんの予防、老化防止に！①油と一緒に②生よりも加熱して③朝に食べる吸収率アップ！

「トマトともずくの卵スープ」

夏におあめ！

町民の動き 平成29年6月末日現在 ※ ( )内は前月比  
人口 5,564人 (-8)男 2,707人 (-3)  
世帯数 2,173世帯 (-1)女 2,857人 (-5)

## 交通安全情報 6月末日現在 ( )内は年累計

人身事故	1件(5件)
物損事故	8件(74件)
飲酒運転検挙者	0人(1人)

『抱っこより 渡れそうでも 待つゆとり』

とすあ部しまに毎だいま  
な▽のだまにあ年だま  
ればつ頃だまあれこの  
ばらつはとたからこた  
いっかつ盛同級す何  
思ったり生今と何  
出習がと今と今と今  
ですもりええ野球  
今まば

球のつは  
今年  
の  
高  
校  
回  
記

▽今  
年  
の  
高  
校  
回  
記

球  
は  
1  
0  
0  
回  
記

▽今  
年  
の  
高  
校  
回  
記

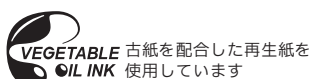
球  
は  
1  
0  
0  
回  
記

□発行 住田町  
□〒029-2396

岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1  
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515

□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>

□E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)



### 《材料》4人分

トマト	中1個(100g)
もずく酢(黒酢)	1カップ(約40g)
レタス	40g
卵	2個
水	600cc
鶏がらスープの素	小さじ2
塩	少々
黒コショウ	少々
1人あたり	57kcal
塩分	0.9g

### 【作り方】

- ①トマトはくし形に切る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ②鍋に分量の水を入れ火にかけて、沸騰したら①、もずく酢、鶏がらスープの素を加え、塩、黒コショウで味をととのえる。
- ③煮立ったところに、溶き卵を糸状に回し入れ、フワッと浮いてきたら出来上がり。

毎月19日は「食育の日」

28日は「いわて減塩・適塩の日」

【問い合わせ 保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

広報すみた 平成30年7月25日 (16)