



広報

すみだ

2018

5

No704

『燃えあがる祭典の幕開け』

5月12日、有住中学校で運動会が行われ、
両軍団長の力強い選手宣誓から熱い一日が
始まりました。(関連記事4ページ)



5月の主な内容

- P2 鳥獣被害を防ぐために
- P4 町内小中学校で運動会が開催
- P5 地域住民活動情報
- P6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P8 保健だより
- P10 マナビ通信
- P12 お知らせほか



春は食べ物を求め活発に行動します

山に入るときはクマに気を付けましょう
 毎年県内では、山菜、キノコ採りや登山、溪流釣りや林業作業中のツキノワグマによる被害も発生しています。
 特に山菜、キノコ採りや溪流釣りの場合、採ることに集中してしまうため、ツキノワグマがいる気配に気づかず、突然出会ってしまう危険性が高くなります。
 県内の山はほとんどがクマの生息域です。クマがいるのは当然と思って入山しましょう。
 特に、悪天候の日や沢音が大きい場所などでは、クマも人の気配に気づかないこともあるので、注意が必要です。

山でクマに会わないための8か条

複数の対策を組み合わせて安全を確保しましょう。

- その1 「単独ではなく複数で行動する」
- その2 「鈴やラジオで時々音を出しながら行動する」
- その3 「たえず周囲の様子に気を配る」
- その4 「音が消される強風時や沢沿いは特に注意する」
- その5 「夜間、明け方、夕方の入山は避ける」
- その6 「食べ残しは放置せず密封して持ち帰る」
- その7 「撃退グッズ（忌避スプレー、鉈など）も活用する」
- その8 「地域のクマ情報を確認してから出かける」



ラジオや鈴、撃退グッズなどをうまく活用して、入山しましょう

狩猟免許試験の日程

	月 日	場 所	申請受付期間
第1回	7月15日(日) 9:00~17:00	岩手大学学生センター	5月28日(月)~ 6月29日(金)
第2回	9月9日(日) 9:00~17:00	釜石地区合同庁舎	7月23日(月)~ 8月24日(金)
第3回	12月9日(日) 9:00~17:00	岩手県消防学校	10月22日(月)~ 11月22日(木)

※狩猟免許試験の前には予備試験も実施されます。
 ※第2回試験の会場では、わな猟と第一種銃猟のみとなります。

受験手数料

1種類あたり5,200円。ただし、ほかの狩猟免許を所持している場合は3,900円。

試験内容

①知識試験、②適正試験、③技能試験の3種類からなります。
 知識試験、技能試験は70%以上の得点、適正試験はすべての項目について基準を満たした場合、合格となります。

申込み先 大船渡保健福祉環境センター ☎27-9913

○狩猟免許取得補助金について

町では、新規の狩猟免許取得に要した経費に対して、補助を行っています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

〈補助対象者〉(全てに該当する方が対象)

- ①町内に住所を有する方
- ②猟友会に入会し、有害捕獲に従事することができる方
- ③町税や使用料などに未納がない方

★問い合わせ 狩猟免許予備講習会について：県猟友会 ☎019-622-2358
 狩猟免許試験について：大船渡保健福祉環境センター ☎27-9913
 狩猟免許取得補助金について：林政課 林業振興係 ☎46-3868 (内線244)

有害捕獲による被害防止
 鳥獣による被害を軽減するには、シカ網や電気柵の設置のほか有害捕獲が有効とされています。
 そのため町では、「住田町鳥獣被害対策実施隊」を平成25年から組織。わな猟や銃猟による有害捕獲を実施し、一定の成果を上げています。昨年度は有害捕獲により873頭のニホンジカ

が捕獲されました。町では狩猟免許の新規取得を行う方に対して補助制度を実施しており、近年は、若い方の狩猟免許の取得も進んできています。
 本年度は左表のとおり狩猟免許試験が実施されます。皆さんも狩猟免許の取得について検討してみてください。

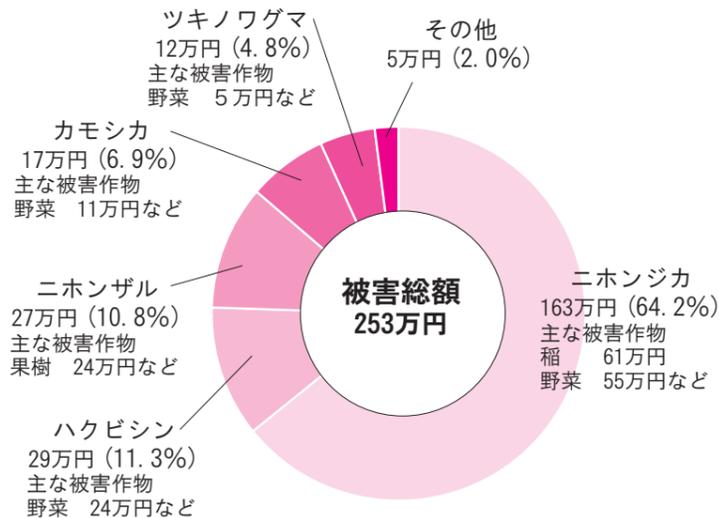
鳥獣被害を防ぐために



被害が増加しているニホンザル

本町での野生鳥獣による農作物の被害は減少傾向にありますが、依然としてニホンジカをはじめとして、ハクビシンやツキノワグマ、カモシカなど、多くの鳥獣による被害が出ています。
 また、昨年度は初めて町内でもイノシシが捕獲されるなど、新たな鳥獣被害の脅威も迫っています。特にニホンザルによる被害はこの数年で急増しています。
 鳥獣被害は営農意欲の低下や耕作放棄地の増加など、直接的な農作物への被害以上の影響を及ぼします。
 そのため、町では3年ごとに、住田町鳥獣被害防止計画を策定し、捕獲対策、防除対策などの取り組みによる鳥獣被害の防止対策を進

図：町内の鳥獣別被害金額の割合（平成28年度）



ニホンジカによる被害が全体の6割以上を占める。最近ではニホンザルによる被害が増加しており、ツキノワグマやカモシカによる被害を上回っている。

昨年度の防除対策では、これまでのシカ網や電気柵の設置だけではなく、ニホンザルによる被害防止のために「ワイヤーメッシュ」と呼ばれる鉄製の柵と電気柵を組み合わせた複合柵を設置しています。
 複合柵は電気柵と異なり支柱部分にも電流が流れているため、支柱を上つてのニホンザルの侵入を防ぐことができます。



被害防止のため複合柵が設置される

効果が期待されます。今後、設置による効果

地域住民活動情報

★問い合わせ
企画財政課 政策推進係
☎46-2114 内線227

平成29年度「みんなでできる町づくり事業」実績報告

事業名	事業主体	代表者 (会員数)	補助金実績額 (事業費)	事業実績
大股の里山を楽しくする事業※新規事業	里山を楽しくする会	遠藤 実 (6人)	300,000円 (367,344円)	①桜とモミジの植樹 ②会員、賛助会員の募集
すみたの手づくり結婚式事業※継続2年目	すみたの手づくり結婚式実行委員会	大村 恵世 (13人)	300,000円 (375,884円)	①伝統的な風習の継承活動(着付け、料理、お唄い) ②伝統的結婚式の先行事例の視察 ③結婚式の開催 ④ビジネス化に向けた課題の整理
歴史の道ガイド養成事業※継続2年目	大股を次世代に伝える会	遠藤 重吉 (47人)	240,000円 (300,801円)	①「盛街道」「江刺街道」の踏査 ②ワークショップ、講演会の開催
松日橋周辺環境整備事業※継続2年目	松日橋受益者組合	金野 純一 (18人)	300,000円 (387,935円)	①松日橋周辺の環境づくり ②松日橋周辺に桜の苗木を植樹
すみた再発見事業※継続3年目	一般社団法人SUMICA	村上 健也 (5人)	247,000円 (330,225円)	①住民主体型イベントの開催 ②外部から人・団体を呼ぶイベントの開催 ③既存資源を活かした体験活動の実施 ④他団体連携事業
住みたいまちにできる「温故知新」の事業※継続3年目	住田古文書の会	高木 辰夫 (8人)	300,000円 (404,816円)	①古文書の「解説版」の編集と発行 ②古文書資料の発掘と収集・史料の保存に係る援助 ③解説会の開催 ④視察研修会の開催 ⑤会員の加入促進



▲大きくなることを願ってアユを放流

園児たちがアユの放流体験

5月17日、世田米保育園の園児28人が瀬音橋上流の河川敷で気仙川漁業協同組合(高橋勲代表理事組合長)によるアユの放流体験を行いました。同漁協では、毎年町内の園児を招いて放流体験を行っています。高橋組合長は「大きくなれとお願ひして放してほしい」と園児たちに話し、この日用意された50キのアユの稚魚を園児が放流するバケツに入れていました。

園児たちはバケツに入ったアユの稚魚を次々と川の中に放し、最後に「大きくなあれ」と声をかけて、アユが大きくなることを願っていました。



①どっちが1位かな？(世田米小) ②二人で息を合わせて(世田米小) ③力を合わせてみんなで綱引き(有住小) ④落とさないようにゆっくりと(有住小) ⑤リズムよくみんなで縄跳びを飛んでいきます(世田米中) ⑥バトンに思いをつないで(世田米中) ⑦みんなで息を合わせ一歩ずつ前へ(有住中)

5月12日から20日にかけて町内の小中学校で運動会が開催されました。

このうち13日に行われた世田米中学校では「驚天動地」をテーマに全校生徒64人が紅軍と白軍に分かれ優勝を目指しました。

生徒たちは短い期間の中で練習してきた成果を存分に発揮し、応援に駆け付けた親や地域の方に成長した姿を見せていました。

ここでは、各校の様子をお伝えします。



これまでの練習の成果を発揮して！
町内小中学校で運動会が開催

春の自然を全身に感じて歩く
種山ヶ原で花と緑の鑑賞会が開催

5月3日、種山ヶ原森林公園を会場に「花と緑の鑑賞会」が開催され、気仙管内から約25人が参加しました。鑑賞会はすみた森の案内人（吉田洋一会長）が毎年開催しており、この時期はカタクリなどの山野草が見ごろを迎えています。

開会式で、吉田会長は「種山はこの時期きれいな花が咲いている。それを見て豊かな心を養ってほしい」とあいさつしました。

散策は遊林ランド種山駐車場からスタートし約2時間のコースで行われました。

この日は時折雨が降る天気となりましたが、雨に濡れた山野草も晴れました。



▲案内人から説明を受ける参加者



▲色鮮やかな花を咲かせるカタクリ

た時とはまた違った景色を見せてくれました。参加者は案内人からの説明を聞きながら普段なかなか見ることのできない草花に目を奪われていました。

散策終了後の閉会式では参加者から感想の発表があり、今回が初めてという参加者は「今まで見てきた山とはまた違うなと感じた。他の季節にも木や草花を見てみたい」と話していました。

すみた森の案内人主催による種山ヶ原の散策は年3回行われており、次回の開催は秋の植物などを見ることのできる9月に予定されています。

滝観洞で
滝に鯉(恋)まつりが開催

5月3日から5日にかけて滝観洞観光センターにおいて「滝に鯉(恋)まつり」が開催され、大型連休を利用して訪れた県内外からの観光客で賑わいました。

イベント期間中は、屋台コーナーやジンギスカンコーナーが設置され、名物の滝流しそばの営業も始まり、多くの人を楽しませていました。

また、溪流釣りコーナーでは、多くの親子が川辺での釣りを楽しんだほか、5日には小学生以下の入洞料無料のサービスが行われたこともあり、多くの家族連れが足を運び、神秘的な滝観洞の探検を楽しんでいました。



▲溪流釣り体験では多くの親子が参加

まち家世田米駅で
2周年記念イベント



▲まち家の2周年に花を添える演奏

4月29日、まち家世田米駅がオープンから2周年を迎え記念イベントが開催されました。

同施設は町の指定管理を受け一般社団法人SUMICAが運営しており、レストランやコミュニティカフェ、交流スペースなどが設けられ、住民交流の場として広く活用されています。

この日はフリーマーケットスペースや杉屋台コーナーも設けられ多くの人が足を運んでいました。また、特設ライブステージでは、町内で活動するバンドなどが演奏を披露し、訪れた人とともにまち家の2周年を祝いました。

トヨタカラー香川から
5回目の寄付

5月2日、トヨタカラー香川(株)有志一同を代表して因藤明央店長が来町し、東日本震災の支援金55万7183円と支援活動に賛同された方からのメッセージが横澤副町長へ手渡されました。

同社からの寄付はLIFE311の活動に寄付したことをきっかけに始まりました。初回の寄付となった平成26年度から今回が5回目となり、これまでの総額は266万350円となっています。

寄付された支援金は、本町の仮設住宅で暮らす方々の生活再建や復興支援活動へ活用する予定となっています。



▲因藤店長(左)から支援金が手渡される

白球を追いかけて
春の高校野球県予選

5月2日から7日にかけて、春の東北地区高校野球県大会沿岸南地区予選が町運動公園野球場で行われ、住田高校も部員11人で出場しました。

住田高校は初日の第1試合に大船渡東高校と対戦。チャンスを作るもなかなか得点につなげることができず、中盤に1点を返すも1対4で敗れました。敗者復活戦でも高田高校に1対7で敗れ県大会出場とはなりませんでしたが、健闘を見せてくれました。

近年は部員数の減少に悩まされる住田高校ですが、少ないからこそチームワークを武器に夏の大会での活躍が期待されます。



▲力投を見せる住田高校の投手



▲ワラビ採りに夢中になる参加者

天候にも恵まれ
観光わらび園が開園

5月12日から20日にかけて観光ワラビ園が開園されました。

観光ワラビ園はすみた里山を守る会(紺野昭二会長)による里山整備事業(山焼き)を実施した下有住奥新切地内の蕨峠で平成22年から毎年実施されています。

開園後、最初の日曜日となった13日には町内や近隣市町村などから約30人が参加。ワラビは千円で2キロまで取り放題となっており、参加者は袋いっぱいワラビを採っていました。

町内からの参加者は「蕨峠のワラビは柔らかくておいしい。孫に送っても喜ばれます」と話していました。



▲多くの鉄道ファンを魅了するSL銀河

待ち望んだSL銀河
今年も運行開始

4月21日、本年度のSL銀河の運行が初日を迎え、気仙地区唯一の停車場である上有住駅にもその姿を見せました。

SL銀河は平成26年から毎年運行されており、今年で5年目を迎えます。

この日は運行を待ち望んでいた鉄道ファンなど約100人が上有住駅に集まりました。また、五葉山火縄銃鉄砲隊や町観光協会のPRキャラクターであるすみっこも出迎え、乗客は記念撮影などを行っていました。SL銀河運行は9月末まで予定されており、土日、祝日にその姿を見ることが出来ます。

歯周病健診を

受けましょー！

「丈夫な歯を目指して

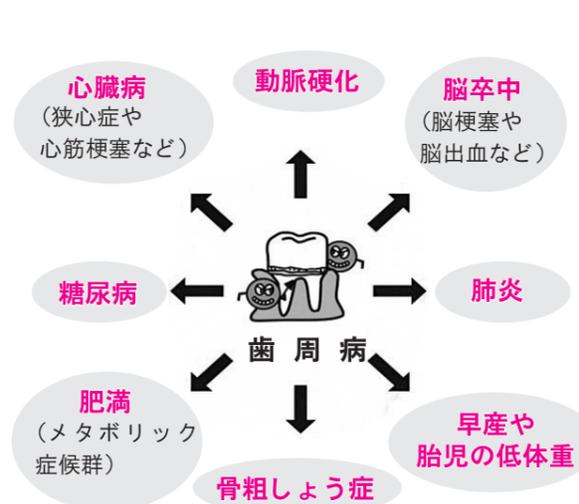
お口の健康を見直してみましょー！

6月4日は、6（む）と4（し）のごろ合わせで、虫歯予防デーとされています。また、厚生労働省は6月4日から10日までの1週間を「歯と口の健康習慣」と位置付けています。口の健康は、虫歯予防だけでなく、歯周病の予防も大切です。今回は、歯周病が全身へ及ぼす影響を紹介しましょう。

- ⑤メタボリック症候群
 - ⑥誤嚥性肺炎
 - ⑦早産・低体重児出産
- などがあげられます。歯周病を改善することで、関連疾患も予防、改善することがわかってきました。

■**歯周病菌連鎖を食い止める**
口の中の衛生状態が悪いと歯周ポケットが形成され、そこで作られる悪い物質が、血管を通り全身に悪影響を及ぼすと考えられています。歯周病との強い因果関係のある疾患として、

- ①狭心症・心筋梗塞
- ②脳梗塞
- ③糖尿病
- ④骨粗しょう症



歯周病をきっかけに様々な疾患を発症することがあります。口の中の状態を確認して健康を保ちましょー。

■**セルフケアとプロケアで予防**
多くの方は、痛みや違和感を覚えるから歯科医院を受診し、痛みを感じなければ、通院しないのではないかと思われましょー。痛みがなくても、定期的な受診し、歯周病の悪化のない状態で過ごすと、糖尿病、心臓病、脳梗塞なども防げることがわかりました。また、糖尿病で治療している方は、歯周病の治療をすることで、血糖のコントロールが良くなり、糖尿病の悪化を防ぐことができます。



歯周病健診の対象となる方には黄色の受診票が送付されます。ご自分が対象になっていないか一度ご確認ください。

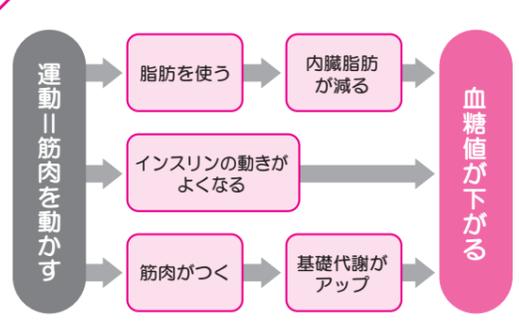
この機会に歯周病健診を受診ましょー！

糖尿病を

防ましょー！

「爽やかウォーキングのすすめ」

■**なぜ運動が必要か？**
木々の緑も鮮やかに新緑の季節を迎え、外で体を動かすのがとても気持ち良い季節になりました。さて、皆さんは日頃から、健康づくりのため何か運動をしていますか？毎日忙しい中で時間を見つけ、運動することは、難しいものです。



在の体重から3〜4%減らすだけでも効果があると言われています。しかし、食事コントロールだけではなかなか効果のよい体重減少や腹囲減少は難しいのが現状です。そこで、食事と運動を組み合わせる必要があります。

- 運動による効果**
- ①筋肉の収縮により、血液中に余っている糖がエネルギーとして有効活用され、血糖値が下がります。
 - ②ウォーキングなどの有酸素運動は内臓脂肪燃焼効果が高く、ブドウ糖の吸収に必要とされるインスリンの働きをよくします。
 - ③筋肉量が増加し、基礎代謝がアップします。
 - ④高血圧などの生活習慣病予防や認知症予防に効果的です。

■**糖尿病予防におすすめの運動**
生活習慣病予防を考えた場合、ウォーキングやジョギング、エアロビクスや水泳などの有酸素運動がおすすめです。ウォーキングの場合は、週3〜4回、約30分以上を目安に、ややきつと感じる位の速さで歩きましょう。糖尿病の方は食前の運動は避けましょー。また、有酸素運動だけでは



体重減少しても腹囲減少が難しいため、腹筋やスクワット等の筋力トレーニングを週2〜3回、2〜5セットを目安に行うと効果的で、健康づくりや体力向上につながります。さらに、柔軟性を維持し、日常生活におけるケガの予防のためにも、ストレッチ体操は効果的であり、気分転換にもなります。まずは無理せず、自分に適した運動をみつけ、毎日「骨コッ」運動する習慣を身につけましょー！

★**問い合わせ**
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862
内線(135)

児童手当の現況届は

忘れずに提出ましょー！

児童手当の受給には、継続して受ける要件を満たしているかを確認するための現況届の提出が必要です。

- ★**支給対象**
6月1日から受付を始めますので、受給者の方は忘れずに提出をお願いします。
- ★**支給対象**
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日までの)児童を養育している方
- ★**支給額**
左上表のとおり

児童の年齢	児童手当の額(1人あり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校終了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※所得が限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

歯周病予防は、歯磨きなどの自分のできるセルフケアも大事ですが、セルフケアだけでは、限界があります。歯科医院などでの歯石除去やクリーニングといったプロケアでよい歯や歯茎の状態を保つことが内科の疾患をよい状態に保つことにもつながります。

■**定期健診で予防**
そこで、町では、今年度から、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳の節目年齢の方に歯周病健診の受診票を発行してましょー。

町内の医療機関で無料で健

- ★**問い合わせ**
保健福祉課 健康推進係
☎46-3862
内線(143)
- ★**支給時期**
原則として、毎年6、10、2月に4カ月分の手当を支給します。
- ★**現況届受付期間**
6月1日(金)〜29日(金)
- ★**提出書類**
○児童手当・特例給付現況届
○受給者の健康保険被保険者証の写し など
なお、届出が遅れると6月以降の児童手当の受け取りができなくなりましょーので、ご注意ください。
- ★**問い合わせ**
町民生活課
☎46-2113
(内線115)

児童手当は住所地の市町村へ申請ましょー



水田活用の直接支払交付金 対象作物

作物名
麦、大豆、飼料作物、加工用米、WC S用稲、米粉用米、飼料用米

○出荷、販売契約書、物品受領書などで出荷、販売したことが確認できること。未収穫物、地力増進作物については、作付けする作物の種類に応じて交付金が交付されます。交付金の交付を受けるためには次の要件を満たしている必要があります。

■米の直接支払交付金について
昨年度まで水稲の作付け10アールあたり7500円の交付金が交付されていましたが、本年度から廃止されます。

■水田活用の直接支払交付金について
作付けする作物の種類に応じて交付金が交付されます。

産地交付金対象作物(予定)

種別	作物名
町振興作物	種子(花壇苗、野菜種子)、きゅうり、いちご、トマト、たまねぎ、にんにく、ズッキーニ、ねぎ、さやいんげん、きゃべつ、かぼちゃ、さやえんどう、ほうれんそう、ピーマン
町振興作物(畑作物)	なたね、そば
町準振興作物	なす、はくさい、レタス、だいこん、にんじん、さといも、えだまめ、とうもろこし、たばこ、山菜類、アスパラガス、ブルーベリー
その他作物	上記を除くすべての収穫作物
未収穫作物	地力増進作物 ※景観作物は対象外

経営所得安定対策等交付金の 受付について

■交付金の申請について
これまで、田の所有者に送付していた交付申請関係書類は、本年度から前年度に交付金が交付された農業者のみへの送付となります。新たに左

表に記載されている作物を作付けし販売する予定のある方で、交付金の申請を考えている方は、農政課までお問い合わせください。

★申請期限 6月15日(金)

★問い合わせ
農政課 農政係
☎46-3861
(内線234)

「乳幼児教室パームパーム」で楽しもう!

○開催予定

	開催日時	会場
第1回	6月4日(月) 10:00~11:30	保健福祉センター
第2回	7月2日(月) 10:00~11:30	役場町民ホール
第3回	9月18日(火) 10:00~11:30	運動公園ふれあい広場
第4回	11月13日(火) 10:00~11:30	生活改善センター
第5回	12月3日(月) 10:00~12:30	保健福祉センター
第6回	平成31年1月22日(火) 10:00~11:30	保健福祉センター

参加を希望する方は事前にお問い合わせください。

★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863(内線254)

パームパームは乳幼児を持つご家庭のどなたでも参加できる学びと交流の場です。
英語での読み聞かせや、みんなで一緒に英語の歌を歌ったりおもちやで自由に遊んだりしながら楽しめる場を企画しています。
みなさんのご参加をお待ちしています。



一緒に、英語の歌や遊びで、楽しく過ごしましょう♪



◆新着図書紹介(中央公民館図書室)

■書名 いっさいはん

(minchi 作)

今日も元気な「一歳半」。小さな子どものお世話をしたことがある人なら誰もが頷く、乳児「あるある」いつ何時でも目が離せない、予測不能のその動きを、絵本でじっくりとお楽しみください。(幼児向け)



■書名 バッタを倒しにアフリカへ

(前野ウルド浩太郎 著)

子どもの頃からの夢が「バッタに食べられたい!?!」数多くいる虫たちの中で「バッタ」を研究する博士になるろうとするも、なにせ職がない…。バッタ研究で食っていくために単身アフリカへ! どうなるバッタ博士!?!。(一般向け)



食生活改善推進員養成講座を開催します!

健康のための望ましい食習慣について学び、家庭、学校、地域における食育活動の担い手として活躍する食生活改善推進員の養成講座を開催します。
皆様のご参加をお待ちしています。

- ★持ち物
エプロン、三角巾、筆記用具など
- ★参加料
2,000円(テキスト代、実習材料費含む)
- ★申込期限 6月4日(月)
- ★参加申込み・問い合わせ
保健福祉課 ☎46-3862(内線135)

○日程表

	実施日時	会場
第1回	6月13日(水) 9:30~13:30	保健福祉センター
第2回	6月27日(水) 9:30~13:30	保健福祉センター
第3回	7月11日(水) 9:30~14:30	保健福祉センター
第4回	7月25日(水) 9:30~14:30	役場町民ホール 保健福祉センター
第5回	9月5日(水) 9:30~13:30	保健福祉センター

5 SUMITA 6月の放送プログラムのお知らせ



「輝け! すみた」

★初回放送時間

6月1日(金)10:00~

★「歌手 早瀬ひとみさん」

まち家世田米駅でスペシャルコンサートを開催した歌手の早瀬ひとみさん。独占インタビューを交えながら、コンサートの様子などをお送りします。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。



「住田町の今」

★初回放送時間

6月1日(金)12:30~

★新たに起業する方への支援

町が取り組む企業奨励金、若者職場定着奨励金。雇用の場の創出に向けて、さらには、新事業の開始や雇用の拡大に対する支援策をご紹介します。

★問い合わせ

住田テレビ ☎47-3112



町民による 自主制作番組 「ねんぷにやっぺし」

★初回放送時間

6月1日(金)15:00~

※以降、毎日15:00~と19:30~に放送します(土曜日のみ15:00~の放送はありません)。

★「里山の恵みあふれる

観光ワラビ園」他
をお届けします。

健康相談や検査を受診できます

大船渡保健所では、H I V抗体検査をはじめとした各種健康相談や検査を実施しています。費用は無料です。まずは電話でご相談ください。

1 専門医によるこころの健康相談

★日程 毎月第3木曜日(6、9、3月は第2木曜日、8月は第4木曜日)

★時間 14:00~16:00(事前に電話予約が必要です)

★会場 大船渡地区合同庁舎2階相談室

2 各種定例検査及び骨髄ドナー登録

★検査項目及び方法

- ①H I V抗体検査：採血
- ②肝炎ウイルス検査：採血
- ③性器クラミジア感染症病原体検査：尿検査
- ④梅毒検査：採血
- ⑤H T L V - 1抗体検査：採血
- ⑥骨髄ドナー登録

★日程 毎月第4水曜日(12、3月は第1水曜日)

★受付時間 ①~⑤各種定例検査 10:00~11:00

⑥ 骨髄ドナー登録 11:00~12:00

★会場 大船渡地区合同庁舎2階相談室

3 引きこもり家族の集い

★日程 毎月第2水曜日(7、9、11、3月は第1水曜日)

★時間 10:00~12:00(事前に電話予約が必要です)

★会場 岩手県立福祉の里センター

◆申し込み・問い合わせ

大船渡保健所保健課 ☎27-9913

岩手駐屯地創立61周年 記念行事の開催

岩手駐屯地を一般公開します。

★日時 6月24日(日) 8:30~15:00

★場所 陸上自衛隊岩手駐屯地

★問い合わせ

岩手駐屯地 ☎019-688-4311

未来かなえネットへの 加入をお願いします!

★登録者状況(4月30日時点)

気仙管内…10,212人

住田町内…1,710人

★申し込み先・問い合わせ

未来かなえ機構 ☎22-7261

税務職員の募集について

仙台国税局では税務職員を募集しています。

★受験資格

高校を卒業見込の方または高卒後3年を経過していない方

★受験申込受付期間

6月18日(月)~6月27日(水)

★受験申込方法

インターネットでの申込みとなります。

★問い合わせ

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111(内線3236)

高校生対象会社説明会 お仕事広場 i n 気仙

就職希望の高校生を対象に、気仙管内の企業が「どんな仕事をしているか」「どんな人材を求めているか」を伝える会社説明会を下記のとおり開催します。

★日時 7月3日(火) 13:00~16:40

★場所 大船渡市民交流館 カメリアホール(盛町)

★対象 平成31年3月高校卒業予定の就職希望者
※保護者の見学も可

★参加料 無料

★申込締切 6月26日(火)まで

★問い合わせ ジョブカフェ気仙

☎21-3456

金融犯罪防止出前講座

東北財務局盛岡財務事務所では、金融犯罪未然防止のための出前講座を行っています。

振り込め詐欺などの手口や対策の説明を受けることができますので、地域の活動などで活用ください。

★問い合わせ 東北財務局 盛岡財務事務所

☎019-622-1637

労働保険料などの申告・納付は7月10日までに!

本年度の労働保険料の申告、納期限は、6月1日(金)から7月10日(火)までです。事業主のみなさんは、期日までに手続きをお願いします。

★問い合わせ 岩手労働局 労働保険徴収室

☎019-604-3003

営農相談窓口を開設します

陸前高田市総合営農指導センターでは、週1回、営農相談窓口を開設しています。

現在農業に従事している方も、これから農業を始める方も、お気軽にご相談ください。

★場所

陸前高田市総合営農指導センター内(陸前高田市米崎町字川崎238-1)

★日時 毎週水曜日(祝日を除く)10:00~12:00

★申し込み先・問い合わせ

前日(火曜日)の正午までに電話予約が必要です。

陸前高田市総合営農指導センター ☎22-7520

国民年金などに関する社会事務相談(6月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。
※陸前高田市役所での出張相談は2か月に1回です。予約はお早めに。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	21日(木)	10:30~15:30
大船渡市役所	28日(木)	10:30~15:30

男女共同参画サポーター養成講座受講生募集

男女共同参画に興味、関心があり、推進活動に意欲のある方を「男女共同参画サポーター」として養成し、県や各地域における意識向上と活動の促進を図るため講座を開催します。

★開催期間 7月~11月

★場所

いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階他

★募集人数 60人

★対象

県内に在住する18歳以上の方(学生も受講可能)

★受講料 1,500円(テキスト代)

★応募期限 6月15日(金)

★応募方法

受講申込書に必要事項を記入の上、町教育委員会まで提出してください。

★問い合わせ

住田町教育委員会 ☎46-3863

上有住駐在所に新しく着任しました西村和彦巡査部長をご紹介します。



大船渡警察署上有住駐在所
西村 和彦 巡査部長
(50歳、滝沢市出身)

- ①前任地 一関警察署真滝駐在所
- ②町の印象 景色、自然がきれいな町。気兼ねなく声をかけてくれる。
- ③みなさんへ一言 この住みよい住田町を安全で安心な町にできるよう頑張ります。よろしくお祈りします。

看護師等免許保有者は 届出が必要です

保健師、助産師、看護師、准看護師免許をお持ちの方で、その仕事についていない方は届出が必要です。

★届出方法

インターネットから必要項目を登録、または「届出票」をナースセンターまで郵送。

★届出先・問い合わせ

岩手県ナースセンター
☎019-663-5206

省エネ家電のことなら当店へ。
お気軽にご相談ください。



クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82
☎48-2255 携帯 090-2845-1444

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483

あなたの町のくるま屋さん



ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所
司法書士 有岡 智昭
登記に関する相談はいつでもお受けします。
電話で予約をお願いします。(土日可)
☎0192-47-4578

世田米字世田米駅113(クロネコヤマトさん向かい)

種山高原山開きを開催します

宮沢賢治ゆかりの地である種山高原で山開きが開催されます。

郷土芸能の披露やハイキングも行われます。ぜひ、ご参加ください。

★日時 6月3日(日) 10:00から(小雨決行)

★場所 種山高原キャンプ場

★問い合わせ

農政課 商工観光係 ☎46-3861 (内線236)



おいしく&ヘルシー 減塩ししぴ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!



「甘酒」は腸内環境を整え、疲労回復や代謝アップ、生活習慣病予防、美肌効果など身体にいい効果がいっぱいです。

「柔らかかじゅーしー」
「豚肉のユウリンチー風」

甘酒は飲まなければもったいない!

《材料》4人分

豚もも肉 160g
甘酒 大さじ2
黒コショウ 少々
片栗粉 大さじ4
なたね油 小さじ2

A { うす口しょうゆ 小さじ2
砂糖 小さじ2
酢 大さじ2
万能ねぎ 20g
生姜 8g
白いりごま 小さじ2
(付け合わせ)
レタス 適宜

【作り方】

①豚肉は食べやすい大きさに切って、ビニール袋に入れ、黒コショウをふる。甘酒を加えて約20分漬け、周りに片栗粉をまぶす。
②万能ねぎ、しょうがは、細かく刻んでボウルに入れ、Aの調味料を加えてよく混ぜ合わせ、香味だれソースを作る。
③フライパンを熱して、なたね油を入れ、①を両面きつね色に焼く。
④お皿に③を盛り付け、②のソースを上からかけ、レタスを添える。

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】

お祝いお悔やみ

4月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所氏名性別親の名前
中上水野朝陽男 審=恵里子

お悔やみ申し上げます

住所氏名年齢世帯主
大崎黄川田虎治86本人
上城菅野勇吉94正志
下大股遠藤敬一95實
金成菊池幸夫92トキ子
里古屋菊池フヨ83本人
根岸松田康次83榮子

マイナンバーカードで手続きが便利に

平成28年1月から交付が始まったマイナンバーカード。マイナンバーを活用することで、行政機関などに提出する必要があった書類の省略化など、便利な一面がある一方、個人情報の漏えいなどが心配になります。しかし、マイナンバーカードにはパスワードが設定されるなど、個人情報が漏えいしない仕組みになっています。ここで、もう一度マイナンバー制度について確認しましょう。



Q. マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れてしまいませんか?

A. 個人情報は、それぞれの機関が持つ情報を分散して管理されるので、芋づる式に漏れいることはありません。

Q. 個人のマイナンバーを集めて、悪用されることはありませんか?

A. マイナンバーの利用範囲などは法令で厳しく制限されています。

Q. マイナンバーを他人に知られたら、なりすましの被害に合いませんか?

A. マイナンバーの手続きでは本人確認を行い、なりすましを防止します。

Q. マイナンバーカードをなくしたら、ICチップの情報を盗まれますか?

A. 税や年金などのプライバシー性の高い個人情報、ICチップには記録されません。また、ICチップの利用には暗証番号も必要です。

マイナンバーカードを活用しましょう!



★問い合わせ 町民生活課 戸籍係 ☎46-2113(内線113)

工事などの入札結果をお知らせします			
工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
町営住宅川向第一団地10号棟他2外壁改修工事	30年5月1日	3,672,000円	有限会社菊池組
町営住宅川向第一団地15号棟他3外壁改修工事	30年5月1日	4,968,000円	住田住宅産業株式会社
町営住宅川向第一団地17号棟他3外壁改修工事	30年5月1日	4,806,000円	山一建設株式会社
小口洞地区取水施設設置調査検討業務	30年5月17日	1,782,000円	株式会社菊池技研コンサルタント

住田のすまい

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から

住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130代

TEL 0192-46-2130

COOP いわて こんにちは!いわて生協です!

お家で買い物 個人宅配 はじめませんか

◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。
◎配達料が安くなる個配優遇制度
子育てサポート・高齢者優遇
介護者優遇・障がい者優遇
があります。(240円→100円)

☎ 0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

6月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00~17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	大津医院	盛	27-2673
10日(日)	岩淵内科医院	大船渡	26-5355
17日(日)	鳥羽医院	高田	56-3515
24日(日)	山崎内科医院	盛	26-4448

気仙歯科医師会 診療時間…9:00~12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
3日(日)	細川歯科医院	大船渡	27-4158
10日(日)	たかた歯科医院	矢作	55-5011
17日(日)	橋爪歯科医院	大船渡	27-8282
24日(日)	峰岸歯科医院	大船渡	27-5535

町民の動き 平成30年4月末日現在 ※ () 内は前月比
 人口 5,582人 (-9)男 2,718人 (-4)
 世帯数 2,174世帯 (+1)女 2,864人 (-5)

交通安全情報 4月末日現在 ()内は年累計

人身事故 0件(2件)
 物損事故 6件(58件)
 飲酒運転検挙者 0人(0人)

『自転車は 車といっしょ 左側』

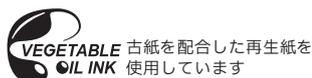
わいよいよ今年も1歳を
 迎える子どもが
 5人も!撮影に
 伺うたびにやっ
 ぱり子どもはか
 わいなどと思
 います▽2
 歳半になると
 わが子は人見
 知りで人に会
 うたび泣いて
 います。最近
 は少し泣か
 ないようにな
 りました▽私
 が成長した姿
 を見るにつ
 れに泣かなくな
 り、成長して
 泣かなくなり
 ました。その
 分親が涙もろ
 くなるので
 した。

▽今月1歳を
 迎える子ども
 5人も!撮影に
 伺うたびにやっ
 ぱり子どもはか
 わいなどと思
 います▽2
 歳半になると
 わが子は人見
 知りで人に会
 うたび泣いて
 います。最近
 は少し泣か
 ないようにな
 りました▽私
 が成長した姿
 を見るにつ
 れに泣かなくな
 り、成長して
 泣かなくなり
 ました。その
 分親が涙もろ
 くなるので
 した。

将来



発行 住田町
 〒029-2396
 岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
 ☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
 □ URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
 □ E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



237

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『両親から
 『元気にすくすく
 育ってね♡』



ひな
吉田陽菜 ちゃん(女)
 (聖さん・美幸さん:十文字)

『お母さんから
 『強く明るく
 元気に育ってね♪』



あいか
村上愛佳 ちゃん(女)
 (巧さん・恵さん:上家)

『ご両親から
 『丈夫で
 おりこ
 うさん
 な子に
 育って
 ね♪』



かなた
佐々木奏多 くん(男)
 (竜一さん・綾子さん:高瀬)

『両親から
 『お兄ちゃん
 と仲良
 くね♪』



ゆいか
吉田結奏 ちゃん(女)
 (弥さん・千秋さん:和山)

『お母さんから
 『素直で
 元気に
 育って
 ね♡』



あい
今野愛 ちゃん(女)
 (一洋さん・美保さん:川向)

()内は保護者名:地区名