



広報

すみた

2017

9

No696

元気の源、宝物

9月10日に五葉地区公民館で敬老会が開かれ、地域の高齢者の方々の長寿を歌や踊りで、盛大に祝いました。



### 9月の主な内容

- P 2 健康長寿元気に楽しく
- P 4 若者が考える農業の未来は？
- P 6 まちの話題『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P 8 保健だより【流行ってます！手足口病】
- P 10 マナビイ通信
- P 12 お知らせほか

# 健康長寿 元気に楽しく



9月の第3月曜日は、「敬老の日」。多年にわたり、社会に尽くしてきたお年寄りの方を敬い、長寿をお祝いする日として定められています。

町内各地でも9月10日〜17日にかけて、各自治公民館などが敬老会を開催。子どもたちや婦人部の歌や踊りなどで長寿を祝いました。

平成29年7月31日現在、本町の人口は5712人。そのうち、65歳以上の人口は2415人(男1023人、女1392人)となっています。また、高齢化率は、42.28%と、町民の5人に2人は高齢者の方となります。

町民の皆さんが、高齢になっても元気に過ごすためには、心身ともに健康であることが不可欠です。町と町社会福祉協議会では、関係機関と連携して高齢者の方々がこれからも元気に楽しく、本町で暮らしていけるように事業を展開しています。

今回、皆さんの笑顔あふれる場である「地域ミニデイサービス」と「よりあいカフェ事業」を利用者の声とともに、その内容についてご紹介いたします。

## 地域ミニデイサービス

「地域ミニデイサービス」は、高齢者の方々が、閉じこもりや認知症などを原因とした要介護状態を予防するため開設されています。町域包括支援センターが主催し、町内の地区・自治公民館や集会所など21会場で月1回実施しています。

昨年度は、町内で延べ1475人の方が参加しています。血圧測定や健康相談などの健康観察をはじめ、筋力トレーニングや音楽に合わせたリズム体操のほかに、ゲームや交流など約1時間半開かれます。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域の支え合いの中で集える場所が地域ミニデイサービスです。

利用者の声

佐々木昭子さん(高瀬)  
友達に誘われて来ました。みんなで話ができるところが一番楽しいね。自宅では、腕を回したり、体を動かしています。ミニデイは体操があるので体を動かすきっかけになります。これからも参加したいですね。

## よりあいカフェ

「よりあいカフェ事業」は、町社会福祉協議会が主体となっており、地域の高齢者が気兼ねなく集える場所を設置し、介護予防と社会参加を推進しています。よりあいカフェには、中心型カフェと地域型カフェの2つがあります。

中心型カフェは、しようわばし(世田米)、あんるす(上在住)、なるせ(下有住)の3か所で毎週1回開催されています。生け花教室やコンサートなど多彩なイベントをお茶を飲み



ながら楽しむことができます。地域型カフェは、町内で11か所あり、地域住民が運営主体となっており、身近な地域の方々と交流できる場として開催されています。

昨年度の利用者は延べ4467人と住田の高齢者の方々にはなくてはならない場所となっています。

利用者の声

菅野アヤ子さん(大崎)  
よりあいカフェのいいところは、みんなが集まるところ。しゃべりできるところ。友達に誘われて初めて来た時は、毎回いっぱい楽しめればと思います。よりあいカフェで歌ったり、踊ったり、体操を続けていければうれしいです。

## 百歳長寿

### おめでとうございます

#### 紺野ハルミさん (上有住・中沢)

8月24日、特別養護老人ホームすみだ荘に入所中の紺野ハルミさんが100歳を迎え、ご家族と神田町長や佐々木町社会福祉協議会長、親族の方々と長寿を祝いました。ハルミさんは、大正6年生まれで、上有住・中沢の出身。子どものころから炭焼きの手伝いをし、夫の太重さんと植林などの山仕事で子どもたちを育てあげました。入所前は、畑仕事をしながら、ひ孫の成長を楽しみにしていました。この日は、家族から花束やひ孫さんの書いた似顔絵を手にする、「ありがとう」と笑顔を見せていました。



#### 篠崎直恵さん (世田米・大崎)

9月17日、世田米字大崎の篠崎直恵さんが100歳を迎え、ご家族と神田町長や佐々木町社会福祉協議会長、近所の方々と長寿を祝いました。直恵さんは、三重県四日市の高等女学校卒業後、22歳の時に結婚。夫の三音男さんが大船渡勤務となった際には、自宅の横浜市と社宅のある住田町の往復生活でした。その後、町内に転居されました。現在は車いすでの生活ですが、自ら食事を摂ることができ、元気に過ごしています。直恵さんは「感謝、感激。皆さんのお力のおかげです」と喜びを語っていました。



# 若者が考える 農業の未来は？



9月4日から7日の4日間、農地再生のフィールドワークとして地域おこし協力隊が企画した「100年先の農を考える in 住田」が開かれました。県内外から4人の学生が参加し、町の農業の現状や食文化を学びました。また、これからの農地や農業に何が必要か、何を残していくかを考えました。



▲電気牧柵の設置にも挑戦(下有住)

**フィールドワーク**  
参加者は、町の農業・農地の現状を学ぶため、町内各地でフィールドワークを実施。実際の農地を視察したほか、生産者からこれまでの住田の農業について話を聞きましました。また、草刈や側溝整備といった農地管理や野菜の植え付け、収穫などの農業体験から農家の喜びや苦労を肌で感じていました。

**ワークシヨップ**  
フィールドワーク終了後には、毎日参加者同士でテーマに沿った意見交換をしました。初日は、フィールドワークで感じた住田の印象、100年先の住田がどうなっている



▲つながる仕組みを協議

かを。2日目には、これまでの体験や対話の中で知ったことや課題を整理しました。全フィールドワーク終了後、この先の農業に何が必要か、自分たちができることは何かを考えました。岩手大学3年の林彩貴さんは「生産者と消費者をつなぐことが必要。そのためにもっと住田を知ってもらおう」と話していました。

## 4日間を終えて…

学生たちは、4日間の経験や話から今後の農地や農業についてまとめました。学生たちからは「大きな農園でみんなが集える場所を作る」、「生産と消費をつなげるために、生産・作業風景を発信する」、「ファンクラブの設立」などの意見が出され、「農業をテーマとした人のつながりを作る方法が考えられました」。

## INTERVIEW

今回、参加した学生たちの口からは「つながり」という言葉が多くあげられました。体験や農家の思いや考えを聞く中で、住田と若者の「つながり」が生まれていました。

### つながりの 架け橋になりたい

自分の知らない分野の勉強と食への感謝をテーマに参加しました。ここにきて感じたのは、人が温かいということ。地元の人のように接してくれてうれしかったです。また、生産者の方の思いや生きがいを実際に現場に行つて話を聞いたり、体験してみても改めて食への感謝の気持ちが強くなりました。

また来たいですし、愛知と住田の架け橋になりたいです。そのために、もっと町のことを知っていききたいと思います。



伊富貴 直也 さん (愛知学院大学1年)

## 出合いを結ぼう

### シアワセに

### つなげよう

県内には、結婚を希望する方々を応援する「いきいき岩手」サポートセンター「いきいき岩手」があります。

♡ **いきいき岩手 結婚サポートセンターって？**  
県や市町村が連携して運営し、会員登録制により出合いの機会を提供する場です。町内の登録者はありませんが、県内では8月末現在で会員数は1162人で、これまで390組が交際をスタートさせています。

- ♡ **入会できる方は？**  
・20歳以上の独身の方  
・県内にお住まいの方、またはお勤めの方
- ♡ **登録期間、登録料は？**  
登録期間は2年間で有効で、登録料は1万円。入会後の費用はかかりません。
- ♡ **登録するには？**  
必ず電話で来所予約をしてから必要書類をセンターに持参ください。

### ♡ サポートの流れは？

- step 1 来所予約(電話)
- step 2 会員登録  
プロフィールなどを登録。
- step 3 お相手検索  
お相手を検索して、会ってみたい方を選びます。
- step 4 お見合い申込  
スタッフが日程を調整。
- step 5 お見合い  
スタッフ立ち合いのもと、お話ししていただきます。
- step 6 交際スタート  
双方に交際意思がある場合に連絡先をお伝えします。
- step 7 結婚・退会

10月1日より、県内で3か所目の拠点となる「いきいサポ奥州」が開設となります。ぜひ、ご利用ください。

### ★問い合わせ

いきいサポ奥州  
(生活交流館メイプル2階)  
☎0197-341118

## 結婚支援情報

### まち家で出合いのクッキング パート2

#### 〜ケラッセ坂東シェフの料理教室〜

結婚を希望する男女を対象に、交流を目的とした坂東シェフによる料理教室を次のとおり開催します。

■日時  
12月10日(日) 午前10時〜

■イベント会場  
まち家世田米駅内

■「レストラン ケラッセ」

■対象  
30代〜40代の男女各10人

①町内・町外在住は問いません

②応募多数の場合は、主催者側で抽選します

### ■参加費

男女とも2000円

### ■内容

まち家世田米駅内のレストランで腕を振るう坂東シェフによる料理教室

### ■申込期限

11月10日(金)まで

※抽選結果や詳細は、別途お知らせします。

### ■申込方法

①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤職業(勤務先)を電話/メール/郵送のいずれかで申してください。



### ★問い合わせ

ホットな出合いの交流会  
実行委員会事務局(企画財政課内)  
☎46-2114 (内線227)  
✉:happine@town.sumita.iwate.jp



▲ 植林現場（奥火の土）を視察

9月5日、「住田町・大東建託 協働の森」事業にかかる寄付金の贈呈が町役場庁舎で行われました。同事業は平成26年から始まり、今年で4年目となります。同社は、6月と7月に2時間の消灯を呼びかける「ライトダウン運動」を実施。その節電により削減された二酸化炭素と同じ量をスギの植林費用に役立ててもらう活動を展開しています。この日は、大東建託(株)熊切直美代表取締役社長)の内田寛逸取締役をはじめ4人が来町。内田取締役から神田町長へスギ460本分の植林費用として、81万1440円の寄付金が手渡されました。

大東建託から 町有林へ継続支援

9月5日に、山梨県丹波山村船木良教村長をはじめ関係者が来町し、仮設住宅本町・中上両団地へ丹波山村産のジャガイモ120キロとブドウが贈られました。丹波山村と本町は、平成25年10月災害時相互応援協定を締結しており、同町の町内仮設住宅への支援は、今回で7回目となります。訪れた仮設住宅では、甘酒などが振る舞われ感謝の気持ちが表されました。仮設住宅を訪れた船木村長は「材木の香りや木の温もりを感じ、気持ちや和む仮設という印象を受けました。村の自慢の食材をぜひ召し上っていただければ」と語っていました。

丹波山村から届く 気持ちに感謝



▲今年も丹波山村からあたたかい支援が



▲残丘(モナドックス)の説明を聞く生徒たち

9月13日に、町内中高生が地域の文化・産業や伝統技術を学ぶ「地域文化選択講座」が開かれました。同講座は、地域の方々に講師を依頼し、教室では学ぶことのできない地域の良さについて理解することを目的に毎年開催されています。今年も、世田米・有住両中学校の3年生、住田高校1・2年生の計104人が参加。開講式では、生徒を代表して水野紗香さん(住田高校2年)が「今日の体験では、講師の方の話聞き、体験して住田の良さを探しましょう。また、体験を通して中学校と高校の交流を深めましょう」とあいさつしました。

町内中高生が 住田の文化・歴史の魅力を確認



▲林業講座は、スギとヒバで筆箱づくりを

開講式終了後は、「種山ヶ原散策」、「住田の歴史」、「郷土料理」、「先人の営為と風土」、「林業」の5つのコースに分かれて講座がスタート。種山ヶ原散策では、森の案内人(吉田洋一會長)の皆さんが講師を務め、30人が種山森林公園内を散策。物見山からせせらぎの広場までのコースを草花の説明などを聞きながら約2時間かけて歩きました。物見山山頂では、景色を眺めながら種山の放牧の歴史や宮沢賢治と種山との関係についての説明がされました。生徒たちは、講師の方々の話を耳を傾け、改めて種山の魅力に理解を深めていました。



▲上位を目指してスタート切る選手たち

8月26日、気仙地区中学校駅伝継走大会が運動公園野球場周回コース(野球場)昭和橋)世田米商店街(清水橋)を会場に開催されました。大会は、女子5区間、男子6区間をタスキでつなぎ、本町からは世田米中、有住中が出場。女子は、陸前高田市立高田東中がすでに県大会出場を決めていることから3位までに、男子は上位2校に県大会出場枠を与えられました。当日は、早朝からの雨がやみ曇り空の中、女子の部が午前9時に号砲。有住中女子チームは2区を終わり5位。3区の齊藤みこと選手の区間賞の走りでも2位まで順位をあげ、その

母校の誇りを胸に力走！ 沿道からの大きな声援を受けて



▲県大会出場を喜ぶ有住中女子チーム

後には3位との差を広げ、総合2位で花巻市総合運動公園で行われる県大会への出場を決めました。また、世田米中は各選手がベストの走りを見せ、総合順位8位となりました。10時半には、男子の部がスタート。世田米中、有住中は1区で4位、5位と上位を狙えるポジションにつきます。しかし、徐々に上位との差が広がり、最終順位を世田米中5位、有住中7位でゴールとなりました。出場した選手たちは、次走へ力強くタスキと思いをつなげ、最後まであきらめない走りを見せていました。その姿に沿道からは大きな声援と拍手が送られていました。

おじいちゃんたちと一緒に楽しく

9月1日、有住小学校(児童73人)で祖父母交流会が開かれました。交流会には、児童の祖父母ら約60人が参加。児童たちは各学年に分かれ、祖父母らと一緒に百人一首やグラウンドゴルフ、おもちゃ工作、団子作りを楽しみました。その中で、1年生は昔からの遊びとしてある缶ぼっくりと紙飛行機づくりに挑戦。児童たちは、缶ぼっくりが出来上がると、遊び方のアドバイスを受けながら、上手に乗りこなして笑顔を見せていました。また、祖父母らは、普段の学校生活の様子を目にし、児童たちの成長を実感していました。



▲缶ぼっくり遊びに夢中の児童たち



▲カメラを操作し、映像の仕事を経験

仕事体験を通して 地元を誇りを

9月16日に、小学校高学年を対象とした職業体験「住田町お仕事体験企画」が開かれました。同体験は、一般社団法人SUMICAが受け入れているインターン生の大阪府立大学2年舟瀬優月さんと岩手大学1年大山一樹さんが企画。2人は、「町の仕事を通して、地元を誇りを持ってほしい」と町内事業所と調整を進めてきました。当日は、8事業所のもとへ16人の小学生が参加しました。このうち住田テレビでは、番組制作の流れを聞いた後、実際のスタジオに入り、機材を使って収録を体験。仕事の面白さを実感していました。

# 保健だより

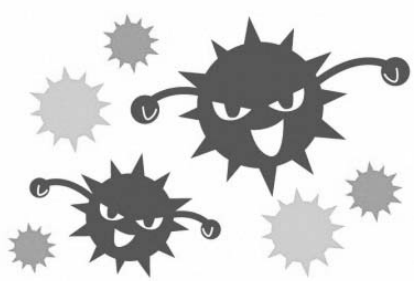
## 流行ってます！手足口病

皆さんは、「手足口病」という言葉を耳にしたことがありませんか？小さなお子さんをお持ちの親御さんは、最近耳にしているのではないのでしょうか。現在「手足口病」は、全国的に流行している感染症です。県内各地、気仙管内でも大変な流行となっております。流行を食い止めるには、正しい予防方法で感染を防ぐことが大切です。ここでは、手足口病と、その予防方法についてお知らせします。

### 「手足口病」ってなに？

手足口病は、口の中や手のひら、足裏などに水疱性の発疹(ぶつぶつ)ができる、ウイルス感染によっておこる感染症です。発熱しても高熱になることはなく、数日で症状はおさまります。

また、小さいお子さんがかかることが多いのが特徴です。これは、乳幼児が触れたことのないウイルスがたくさんあり、ウイルスに対する耐性が



十分にできていないこと、保育園などの集団生活でウイルスをもらいやすい環境にあるためです。

### 感染経路は3つ

この感染症は、次の3つの経路で感染します。

- ① **飛沫(ひまつ)感染**  
感染している人のくしゃみや咳などで飛んだウイルスを吸い込んで感染
- ② **接触感染**  
ウイルスがついている手やもの(ドアノブ・おもちゃなど)を触ったり、なめたりして感染



どの感染症も手洗い・うがいなどで防ぐことができます。また、疲れていたり、全身の免疫力が低下しているときに病気になるかやすくなります。

### ③経口感染

便の中に出されたウイルスが口に入って感染

### 感染を予防しよう！

手足口病に効くとされるワクチンや予防薬は、今のところありません。普段の生活の中でできる予防方法を習慣づけて行うことが一番の予防となります！

#### 【普段からできる予防法】

- マスクをつける
- トイレの後や外から帰ったら手洗い・うがい
- 手拭きタオルは共有しない
- おもちゃなどはアルコール消毒

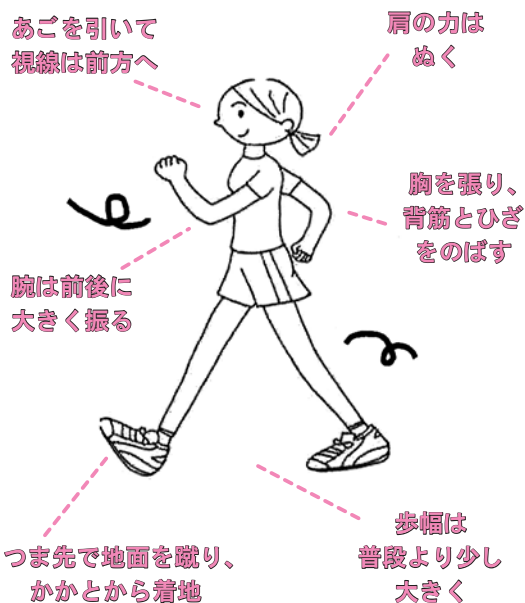
## 糖尿病を

### 防ぼう！

先月は、「適正エネルギー量の食事」について、お知らせしました。今月は「糖尿病予防と運動」についてお話しします。

皆さんは日頃の生活の中で、運動をしていますか？毎日忙しい中で、運動する時間を見つけてはなかなか難しいものです。しかし、糖尿病などの生活習慣病予防を考えた場合、食事制限だけでは筋肉量

### ～正しいウォーキング～



が減ってしまうため、運動も組み合わせる必要があります。

私たちは、毎日3回の食事を摂り、ブドウ糖などの栄養として取り入れ、それをエネルギーに代えることで生活しています。そのブドウ糖をエネルギーに代える際、すい臓から分泌されるインスリンが必要で、

運動は、インスリンの働きを良くし、糖尿病予防に効果的です。また、毎日活発に体を動かすことで、高血圧や糖尿病の改善だけではなく、脳卒中や認知症などを予防するという研究報告もあります。

#### ◎糖尿病予防に

おすすめ運動

糖尿病予防には、ウォーキングやジョギング、エアロビクス、水泳などの有酸素運動がおすすです。ウォーキングの場合は、毎日約30分が目安で、ややきついと感じる位の速さで歩きましょう。ただし、糖尿病の方は食前の運動は避けましょう。

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862



▲賑わう八日町市日(春、秋)

## 集落通信 No.5



上有住地区集落支援員 佐々木 忍さん

上有住地区公民館で主事兼集落支援員をしています。佐々木忍です。

地区公民館は、2階の多目的ホール、1階の和室・調理室・図書室を地域活動で無料で利用できます。平日午後は児童・生徒の利用が多いですが、各種会議やサークル活動の場としても活用していただきたいと思います。また、支援員として上有住



▲マップツアーで地域を再発見！

地区計画推進協議会の事務局員もしております。今年度の主な活動を紹介いたします。

- 春の八日町市日【5月】
- 秋の八日町市日【10月22日(日)】

※選挙の場合は21日キノコや栗などの秋の恵み、秋野菜がメインです。新米も出るかもしれません。

○マップツアー「たまげたね、上有住」【11月5日(日)】

地域の現状を「みんなで楽しみな」ながら、チェックしようという取り組みです。今後は、小さな拠点づくりとして、上有住の住みやすさのための取り組みをしていければと考えています。地域の皆さんのご参加、ご意見を心からお待ちしております。

## むし歯ゼロのすこやかちゃん～9月の健診結果から～

### 【3歳児】



松田 香凛ちゃん (日向)

### 【1歳6カ月児】

- 菅野 結斗くん(本町)
- 寺坂 留奈ちゃん(日向)
- 相馬 遼くん(二度成木)
- 深野 葵羽ちゃん(深渡)
- 高山 結貴ちゃん(中沢)



佐藤 稀衣ちゃん (小口洞)



小林 征史くん (川向)



泉 柁吾くん (啜畑)



菊池 優菜ちゃん (火の土)

睡眠時間をしっかりと、休日は自宅でゆったりと過ごすなどを心がけましょう。

#### ★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係  
☎ 46-3862 (内線143)

# 平成29年度住田町文化・産業まつり 開催のお知らせ

◇展示部門 10月27日(金)～10月29日(日)  
9:00～16:00※最終日のみ15:00

- ①文化展(社会体育館、役場交流プラザ)  
絵画、書道、文芸、手芸、工芸、生け花の展示
- ②児童生徒作品展・木工作品展(社会体育館)  
児童生徒の木工作品や図画工作、習字などの展示。
- ③民俗資料館特別企画展(民俗資料館)  
「なつかしの学舎～ここで、こうやって、生きていた～」  
各種企画展・講話・手づくり技展。  
※展示期間は11月3日(金・祝)～5日(日)の3日間
- ④登米伊達黎明展(役場町民ホール)
- ⑤御所湖川村美術館移動美術展(役場町民ホール)
- ⑥その他(農林会館、役場交流プラザ)  
お茶会、健康づくり・各種相談コーナーほか



## 会場全体図

### 役場前駐車場

イベント・飲食店・産直市・  
びっくり市・気仙スギまつり

|                         |                                |      |
|-------------------------|--------------------------------|------|
| 町民ホール<br>伊達黎明展<br>川村美術館 | 交流フラザ<br>生け花展、<br>各種相談<br>コーナー | 役場庁舎 |
|-------------------------|--------------------------------|------|

**農林会館**  
文化発表会、  
芸能まつり、  
特別講演会  
お茶会など

### 【その他の会場】

社会体育館：文化展、児童作品展  
民俗資料館：「なつかしの学舎～ここで、  
こうやって、生きていた～」

**野球場  
駐車場**  
林業機械  
体験

## ◇舞台発表

- ①小中高連携文化発表会(農林会館)  
10月27日(金) 9:00～ 児童生徒による合唱や演奏
  - ②特別講演会(農林会館) 10月28日(土) 10:00～  
「古代の気仙の仏教文化」  
〔講師〕 陸前高田市古文書の会 細谷 英男氏
  - ③芸能まつり(農林会館) 10月29日(日) 10:00～  
郷土芸能、舞踊、民謡、大正琴などの披露
- ◇産業まつり 10月29日(日) 9:00～15:00
- ①アトラクション(役場前駐車場)  
クップでビンゴ、サイコロゲーム
  - ②売店コーナー(役場前駐車場)  
産直や商工会加盟店などによる売店が勢ぞろい
  - ③TOYOTA 工作教室(役場前)

- ④アツモリソウ栽培講習会
  - ⑤行政相談特設コーナー(農林会館)  
9:00～12:00
  - ⑥家庭用廃油回収コーナー
  - ⑦五穀豊穰餅まき大会  
(1回目)9:20～ (2回目)15:00～
- ◇気仙スギまつり(役場前駐車場)  
木工教室、林業機械体験コーナー  
丸太切り競争  
※来場される方は、社会体育館・役  
場跡地・森林組合裏・ふれあい公  
園の駐車場をご利用ください。

★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863  
産業まつり実行委員会  
(農政課 農業振興係内)  
☎46-3861

## 栗木鉄山跡

### 発掘調査がスタート

9月4日から世田米子飼沢  
にある栗木鉄山跡で発掘調査  
が始まりました。

重要な近代産業遺産として  
県指定史跡となっている栗木  
鉄山跡。現在の史跡の位置図  
は、当時住んでいた宮熊太郎  
氏の記憶から作成されたもの  
を使用しています。発掘調査  
では、4年をかけて史跡の範



囲と各種施設の位置を確定さ  
せませす。  
今年度は、20年前に試掘調  
査を行った第1高炉、今回初  
めて調査に入る本社事業所、  
鋳物工場の3か所の調査を  
実施予定。作業台の柱の跡や高  
炉の基礎部分など近代製鉄の  
初期の炉の構造が明らかにな  
ることが期待されます。  
また、町教育委員会では、  
その発掘現場の見学会を次の  
とおり開催します。  
**栗木鉄山跡発掘現場見学会**  
◎日時  
10月21日(土)  
午前10時～11時30分  
◎定員 30人(先着順)  
◎申込期限および方法  
10月18日(水)までに、電話  
で申し込みください。  
★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863  
(内線255)



## 文化財史跡めぐり 参加者募集

町内に数多く残る史跡を解  
説付きで見学することのでき  
る「文化財史跡めぐり」を次  
のとおり開催します。

◎日時  
10月10日(火)  
午前9時～午後4時半まで  
◎定員 30人(先着順)  
◎見学史跡(予定)  
世田米のまち歩き、浄福寺、  
松山阿弥陀堂、八幡神社の  
威徳杉 など  
◎申込期限  
10月6日(金)まで  
◎参加費用  
1000円(当日徴収)  
★申込み・問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係  
☎46-3863

## ◆新着図書紹介(中央公民館図書室)

### ■書名 花咲小路四丁目の聖人(小路幸也)

商店街のご隠居は、元・泥棒紳  
士!?さびれつつある商店街「花咲  
小路商店街」。そこで塾の講師をして  
いる亜弥。父親は帰化したイギリス  
人だが、実は若い頃は世紀の大泥  
棒!手腕を活かして商店街の事件を  
解決するのだが…(一般向け)



### ■書名 世界中から いただきます!(中山茂大・著)

世界の国々ではどんな「ごはん」  
を食べている?世界は広い…!日本  
ではほとんど見ることのないピク  
リする料理の数々が、おいしそうに  
頬張る人々の写真と共に載っている  
よ!(児童向け)



## 地名から歴史を 学んでみませんか?

人々が共に暮らしてきた地名。地名は、大地に刻  
まれた文化です。住田古文書の会と町教育委員会  
では、「地名から知るふる里」を下記のとおり開催し  
ます。大地に耳をあて、その鼓動を聴き、地名が語る  
地域の歴史を学んでみませんか?

■日時 10月18日(水) 13:30～15:00

■場所 町農林会館 多目的ホール

■内容 講演 「地名から知るふる里」  
講師 太宰 幸子氏

(経歴) 日本地名研究所 理事  
宮城県地名研究所 会長  
東北アイヌ語地名研究所 会長

※参加申込は不要ですので、お気軽にお越しくだ  
さい。

★問い合わせ  
教育委員会 生涯学習係 ☎46-3863(内線255)

# 弾道ミサイル発射による避難行動は…

先般、北朝鮮のミサイル発射に伴い「Jアラート（全国瞬時警報システム）」により、防災行政無線やエリアメール・緊急速報メールなどで発射情報・通過情報をお知らせしました。

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性があります。メッセージが流れたら落ち着いて、次の行動をしてください。

Jアラート（全国瞬時警報システム）とは…  
弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国から送信。防災無線などを自動起動することで、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム。

## Jアラート

(例)直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

## メッセージが流れたら…

屋外にいる場合

できる限り建物の中や地下に避難する

地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

## 近くにミサイル落下したら…

- ◎屋外にいる場合：口と鼻を覆い、現場から直ちに離れ、屋内または風上へ避難する
- ◎屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、室内を密閉する

## 避難行動Q&A

- Q. なぜ頑丈な建物や地下へ避難するのか？
- A. 着弾時の爆風や破片などによる被害を避けるために屋内や地下への避難が有効だからです。
- Q. 車内にいる場合は？
- A. 車を止めて避難してください。避難場所がない場合は、車から離れ、頭部を守ってください。

※児童・生徒の登下校の際にJアラートが発出しましたら、避難へのご協力をお願いします。

## 速やかな避難、正確かつ迅速な情報収集を

★問い合わせ  
総務課 防災係 ☎46-2112 (内線212)

# 野生鳥獣肉（シカ）の放射性物質検査結果のお知らせ

平成24年4月以降、県内で捕獲されたクマ、シカおよびヤマドリから基準値(100 Bq/kg)を超過する放射性セシウムが検出されています。そのため、野生鳥獣肉については国から県内全域を対象とした出荷制限の指示が出ています。

県では、出荷制限解除に向け野生鳥獣肉の放射性物質検査を毎年度実施しています。今年度の町内のシカ及びクマ肉の検査結果については、下記のとおり基準値以下となりました。しかしながら、県内には基準値を超えている地域があります。県内全域で基準値を下回る状況が継続しなければ、出荷制限は解除されませんのでご注意ください。

★問い合わせ  
林政課 林業振興係  
☎46-3868  
(内線244)

〈野生鳥獣肉の放射性物質検査結果※いずれも基準値は100Bq/kg以下〉

| ○シカ肉    |            |      | ○クマ肉    |            |       |
|---------|------------|------|---------|------------|-------|
| 捕獲場所    | 放射性セシウム値   | 捕獲日  | 捕獲場所    | 放射性セシウム値   | 捕獲日   |
| 上有住字五合畑 | 17 (Bq/kg) | 8月3日 | 世田米字大渡  | 60 (Bq/kg) | 6月17日 |
| 下有住字火の土 | 15 (Bq/kg) | 8月4日 | 下有住字十文字 | 34 (Bq/kg) | 7月18日 |
|         |            |      | 上有住字金ノ倉 | 13 (Bq/kg) | 7月24日 |

- 【用語説明】
- ★ Bq(ベクレル):放射能の強さを表す単位。
- ★放射性セシウム:人体への影響を与える放射能を持つ物質の1つ。



## 10月の放送プログラムのお知らせ

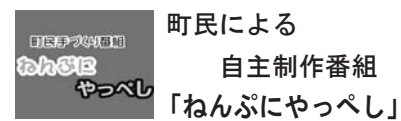
★問い合わせ  
住田テレビ ☎47-3112



★初回放送時間  
10月1日(日) 10:00~  
★「住田町お仕事体験企画」に密着  
・「将来、住田で働く選択肢を考えてほしい」と2人のインターン生が取り組んだ企画に密着。企画への思いに迫ります。



★初回放送時間  
10月1日(日) 12:30~  
★「住田町地域情報通信基盤施設について」  
・スタートから10年を迎える「地域情報通信基盤施設」。この施設の概要、実施したアンケート結果についてご説明します。



★初回放送時間  
10月1日(日) 15:00~  
※以降、毎日15:00~と19:30~に放送します(土曜日のみ15:00~の放送はありません)。  
特別企画として、★「ソーイングマイウェイ~わが人生に裁縫あり~」をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について  
住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。

COOP IWATE こんにちは!いわて生協です!

お家でお買い物  
**個人宅配**  
はじめませんか

- ◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。
- ◎配達料が安くなる個配優遇制度  
子育てサポート・高齢者優遇  
介護者優遇・障がい者優遇  
があります。(240円→100円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

プロパンガス・水道・合併浄化槽

ガスで節電! ガスで節約!

**多田商店**

住田町世田米字世田米駅1  
☎46-2022 FAX46-2007



サキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更  
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所  
司法書士 有岡 智昭  
登記に関する相談はいつでもお受けします。  
電話で予約をお願いします。(土日可)  
☎0192-47-4578

世田米字世田米駅113(クロネコヤマトさん向かい)

## 廃農薬・農業用廃プラスチックの適正処理を

廃農薬および農業用廃プラスチック(使用済マルチや肥料袋など)は、産業廃棄物です。排出する農業者が「自らの責任」で適正に処理することが義務付けられています。大船渡地方農業振興協議会では、次のとおり回収を実施します。

- ◇日時 ○廃農薬※隔年で回収 10月6日(金) 9:00～  
○農業用廃プラスチック 11月14日(火) 9:00～

◇場所 旧種苗センター(八日町)

### ◇運搬・処理経費

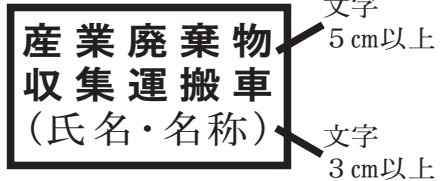
処理経費は、平成25年度より農家個々の全額負担としています

### ◇収集・運搬に関する留意点

- ①車両への表示(車の両側面に次の項目を表示してください)  
産業廃棄物を収集、運搬している旨の表示、排出者の氏名
  - ②書面の携帯(次の記載事項のある書面を携帯してください)  
氏名または名称・住所、産業廃棄物の種類・数量、産業廃棄物を積載した日、積載した事業場の名称・所在地・連絡先
- ※表示や書面の携帯を行わなかった場合、法律違反となります。

◇回収できないもの 糸、なわ、電線、漁網など

(車両表示例)



※マグネットシートなど、着脱可能な表示でも問題ありません

★問い合わせ  
農政課 農業振興係  
☎46-3861(内線233)

## お祝いお悔やみ

8月届出分(敬称略)

### ご結婚おめでとう

住所 氏名  
世田米駅 水野 昂太 ♥ みなも

### ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前  
十文字 紺野 守<sup>しゅり</sup>李 男 幸太=久美子  
和野 吉田 涼<sup>りょうすけ</sup>佑 男 恒貴=垂季

### お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主  
西風 松田 トミオ 85 本人  
本町 中里 キミ子 92 孝幸  
合地 沢 佐々木 ウシオ 91 勝  
小股 平 勝 郎 88 英昭  
高瀬 佐々木 英 男 82 健一郎  
中上 水野 克 輔 82 茂  
八日町 熊谷 友 次 87 怜子  
上寒倉 佐藤 英 夫 91 晴雄

## 国民健康保険被保険者証の更新

現在、使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。10月以降に医療機関を受診する際は、新しい保険証を提示してください。

### ★新しい被保険者証の受取方法

9月中に世帯主宛で新しい被保険者証を郵送しています。現在の保険証は、有効期間後に破棄してください。

### ★問い合わせ

町民生活課 国保医療係 ☎46-2113(内線115)



気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

| 日      | 医療機関名       | 地区  | 電話番号    |
|--------|-------------|-----|---------|
| 1日(日)  | 細川歯科歯科      | 大船渡 | 27-4158 |
| 8日(日)  | たかた歯科医院     | 矢作  | 55-5011 |
| 9日(月)  | 橋爪歯科医院      | 大船渡 | 27-8282 |
| 15日(日) | 峰岸歯科医院      | 大船渡 | 27-5535 |
| 22日(日) | 大船渡市国保歯科診療所 | 三陸  | 42-3228 |
| 29日(日) | 越喜来歯科診療所    | 三陸  | 44-2143 |

## 国民年金などに関する社会事務相談(10月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

| 会場      | 開催日    | 開催時間        |
|---------|--------|-------------|
| 陸前高田市役所 | 19日(木) | 10:30～15:30 |
| 大船渡市役所  | 26日(木) | 10:30～15:30 |

### 岩手県最低賃金が改正されます!

岩手県最低賃金が、10月1日から時間額738円となります。○県内で働くすべての労働者に適用されます。○賃金額が時間額を下回っている場合は、発効日以降に是正する必要があります。

### ★問い合わせ

岩手労働局労働基準部  
賃金室 ☎019-604-3008

### トータルメディア デザイン科訓練生の募集

遠野職業訓練協会では、PC操作からグラフィックデザインを学ぶ訓練生を募集しています。

### ★応募資格

求職手続きをしている方

★募集期限 10月11日(水)まで

### ★訓練期間

11月1日～平成30年2月28日

### ★選考日

10月18日(水) 10:00～

★受講料 無料(別途テキスト代)

### ★問い合わせ

遠野職業訓練校  
☎0198-62-6310

### 大船渡市防災訓練に係る緊急速報メールについて

10月1日開催される大船渡市防災訓練において、緊急速報メールが配信されます。電波状況によっては、本町の一部地域にも配信される可能性がありますので、お気を付けください。

### ○日時

10月1日(日) 6:30～8:00

### ★問い合わせ

総務課 防災係 ☎46-2112

### ポリテクセンター岩手 12月入所生の募集

ポリテクセンター岩手遠野実習場では、12月入所の住宅建築科訓練生を募集しています。

### ★応募資格

求職手続きをしている方

★募集期限 11月10日(金)まで

### ★訓練期間

12月1日～平成30年5月29日

### ★応募方法

お近くのハローワークへ申込

### ★問い合わせ

ポリテク岩手 遠野実習場  
☎0198-63-1411

## 傾聴ボランティア 養成講座の開催

大船渡保健所では、相手に寄り添って聴く姿勢や技法を学び、支援する方の養成講座を下記のとおり開催します。

### ★日時

10月11日(水)、18日(水)、25日(水)  
いずれも13:30～15:30

### ★場所

大船渡合同庁舎 2階  
第1会議室

### ★申込期限および方法

10月4日(水)までに電話またはFAXにて申込

### ★問い合わせ

大船渡保健所 ☎27-9913

## 「ママサロン こそだてシッブ」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に、「ママサロンこそだてシッブ」を下記のとおり実施します。

### ★期日

①10月13日(金) ②10月27日(金)

### ★会場

サンリアショッピングセンター内  
すくすくルーム(大船渡市)

### ★イベント内容および時間

- ①心もほぐす・ゆったり産後ヨガ(10:30～)  
※動きやすい服装
- ②栄養士の「もぐもぐ」相談(11:00～)

★参加料 100円

### ★問い合わせ

NPO法人こそだてシッブ  
☎47-5869

## 工事などの入札結果をお知らせします

| 工事・業務名        | 契約年月日    | 契約額         | 契約業者     |
|---------------|----------|-------------|----------|
| 町営住宅外壁改修工事    | 29年9月7日  | 3,323,160円  | 有限会社菊池組  |
| 農林会館建築設備改修工事  | 29年9月15日 | 9,072,000円  | 有限会社菊池組  |
| 平成29年度橋梁補修設計  | 29年9月15日 | 3,240,000円  | 株式会社土木技研 |
| 有住中学校給排水管改修工事 | 29年9月26日 | 19,818,000円 | 有限会社坂井建設 |

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく 生産農場

有ありす畜産  
TEL0192(48)2019  
R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から 住田交運

貸切バスまで  
TEL46-2130代  
TEL 0192-46-2130

省エネ家電のことなら当店へ。お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82  
☎48-2255 携帯 090-2845-1444



# ア・モーしすみた

◇このコーナーでは、住田が大好きな若者をご紹介します。



今野 <sup>あんな</sup> 杏菜さん (22歳・新切)

「住田は都会とは違って、静かで空気がおいしいところが好きです」と語る杏菜さん。高校から地元を離れ、20歳の時に住田へ。現在は大船渡プラザホテルに勤務しています。「これからの住田を若い人たちが作っていきたい」と今後の抱負も聞かせてくれました。

**町民の動き** 平成29年8月末日現在 ※ ( ) 内は前月比  
 人口 5,706人 (-6) 男 2,774人(-4)  
 世帯数 2,207世帯(-3) 女 2,932人(-2)

## 交通安全情報 8月末日現在 ( )内は年累計

人身事故 0件 (8件)  
 物損事故 16件 (90件)  
 飲酒運転検挙者 0人 (0人)

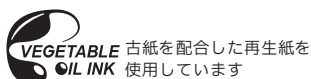
『身につけよう 命のお守り 反射材』

あつたら良かっ  
 るにもあんな  
 て衝撃でした  
 かつたです  
 プレムが入り  
 ました  
 ジャーが一新  
 なんと、住田  
 の生徒が整列  
 の生徒が整列  
 見慣れない服  
 講座でのこと  
 る地域文化選  
 の良さを体験  
 の中高生が地  
 域



大將

□発行 住田町  
 □〒029-2396  
 岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1  
 ☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515  
 □URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>  
 □E-Mail [webad@town.sumita.iwate.jp](mailto:webad@town.sumita.iwate.jp)



# とびだせちびっ子



229

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『パパ&ママから  
 つかさちゃん、  
 だいすきだよ!』



岡本月 <sup>つかさ</sup> 咲ちゃん(女)  
 (翔馬さん・花織さん:川向)

( )内は保護者名:地区名

## おいしく&ヘルシー 減塩レシピ

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するおすすめ料理を紹介します!!



筋肉の疲労回復には、糖質・たんぱく質・ビタミンB1が必要です。豚肉にはビタミンB1が多く、にんにくのアリシンが吸収を高めます。

塩麹 DE ジョウロウハチマシー!  
**「バラの花 ギョウザ」**

### 《材料》4人分

|         |         |
|---------|---------|
| ギョウザの皮  | 16枚     |
| 豚ひき肉    | 120g    |
| 塩麹      | 小さじ2    |
| キャベツ    | 80g     |
| ニラ      | 20g     |
| にんにく    | 8g      |
| 生姜      | 8g      |
| 黒コショウ   | 少々      |
| ゴマ油     | 小さじ1    |
| うす口しょうゆ | 小さじ2/3  |
| 油       | 小さじ2    |
| (つけダレ)  |         |
| 酢       | 小さじ4    |
| うす口しょうゆ | 小さじ2    |
| ラー油     | お好みで    |
| (1人あたり) | 211kcal |
|         | 塩分1.0g  |

### 【作り方】

- ①ボウルに豚ひき肉・塩麹を入れて、よく混ぜ合わせる。
- ②キャベツ・ニラ・にんにく・生姜は、みじん切り。
- ③①に②とAの調味料を加え、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ④ギョウザの皮を2枚重ねて置き、重ねる部分に水を付ける。③の具を中心に置いたら、パタンと半分折り、クルクルと巻く。
- ⑤フライパンを熱して油を入れ、④を焼く。焼き色がついたらお湯を入れ、中火で蓋をして焼く。
- ⑥お好みでBのタレをつける。

【問い合わせ:保健福祉課 ☎46-3862 内線135】