



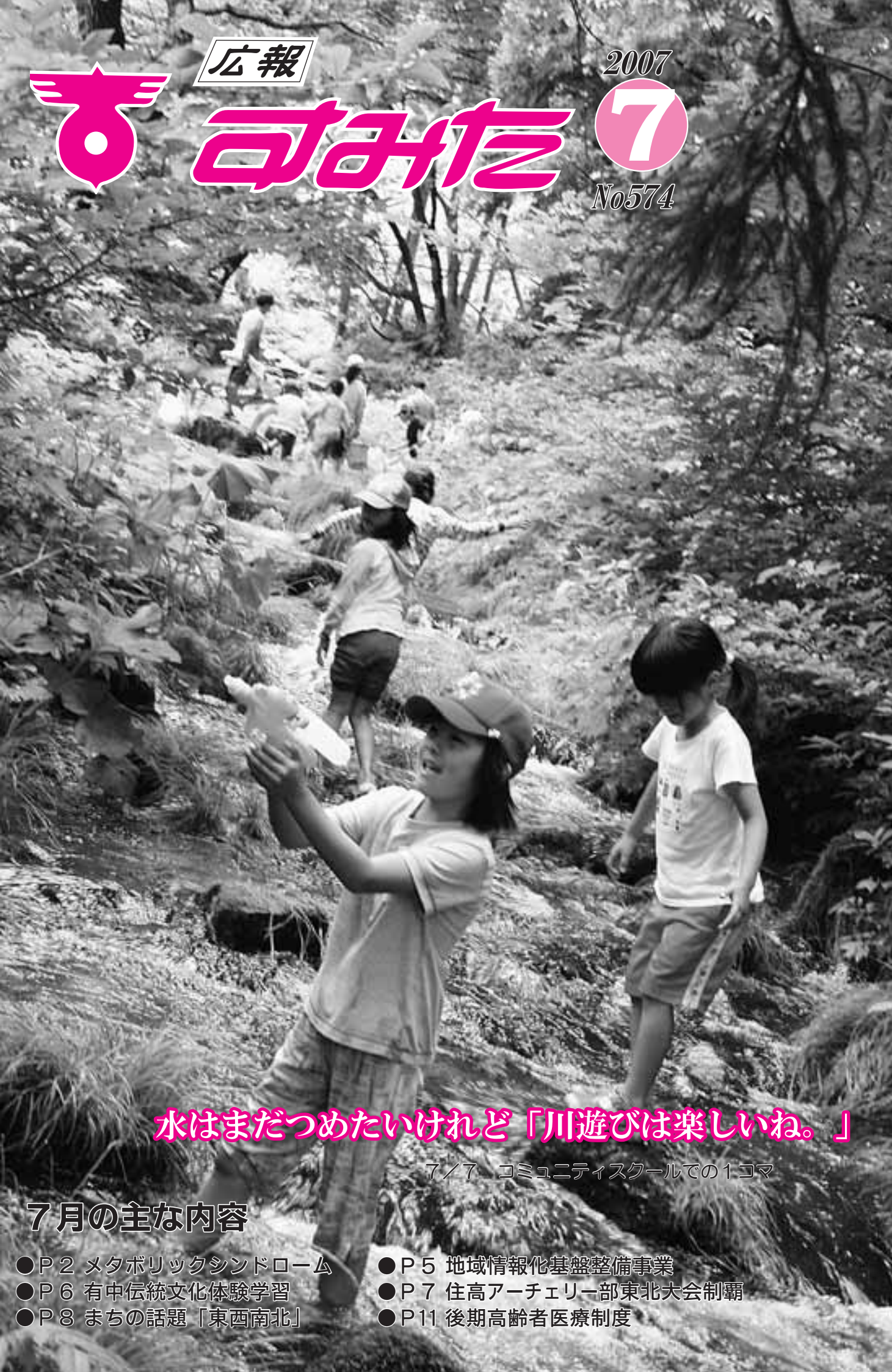
広報

すみだ

2007

7

No574



水はまだつめたいけれど「川遊びは楽しいね。」

7/7 コミュニティスクールでの1コマ

7月の主な内容

- P2 メタボリックシンドローム
- P6 有中伝統文化体験学習
- P8 まちの話題「東西南北」
- P5 地域情報化基盤整備事業
- P7 住高アーチェリー部東北大会制覇
- P11 後期高齢者医療制度

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかの内臓のまわりに脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくかわるものであることがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

メタボリックシンドローム ってなあに？



リンゴ型肥満は要注意



健診の結果を受けて早めの対処が必要

内臓脂肪型肥満ってなに？
肥満には脂肪がたまる場所により、「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」の2つのタイプがあります。メタボリックシンドロームの原因となる危険な肥満は、内臓脂肪型肥満です。

内臓脂肪型肥満 おなかの内臓のまわりに脂肪がたまるタイプの肥満です。上半身に多く脂肪がつくため、リンゴ型肥満とも呼ばれ

ています。

皮下脂肪型肥満 皮膚の下にある組織に脂肪がたまるタイプの肥満です。おしりから太ももにかけての下半身に多く脂肪がついたため、洋ナシ型肥満とも呼ばれています。

メタボリックシンドロームってどうして危険なの？
メタボリックシンドロームになる

保健福祉課 紺野栄子保健師長 から一言

昨年の基本健康診査の結果から、有所見者（B、Cランク）の中で総コレステロールが高い人、血糖値の高い人の割合が高く、多くの人がメタボリックシンドロームの危険因子を持っているといえます。生活改善の習慣を継続するために体重や胸囲の日誌をつけてみるのもおすすめです。そして、年に一度健診を受けて、結果をチェックし早めの対処をこころがけましょう。

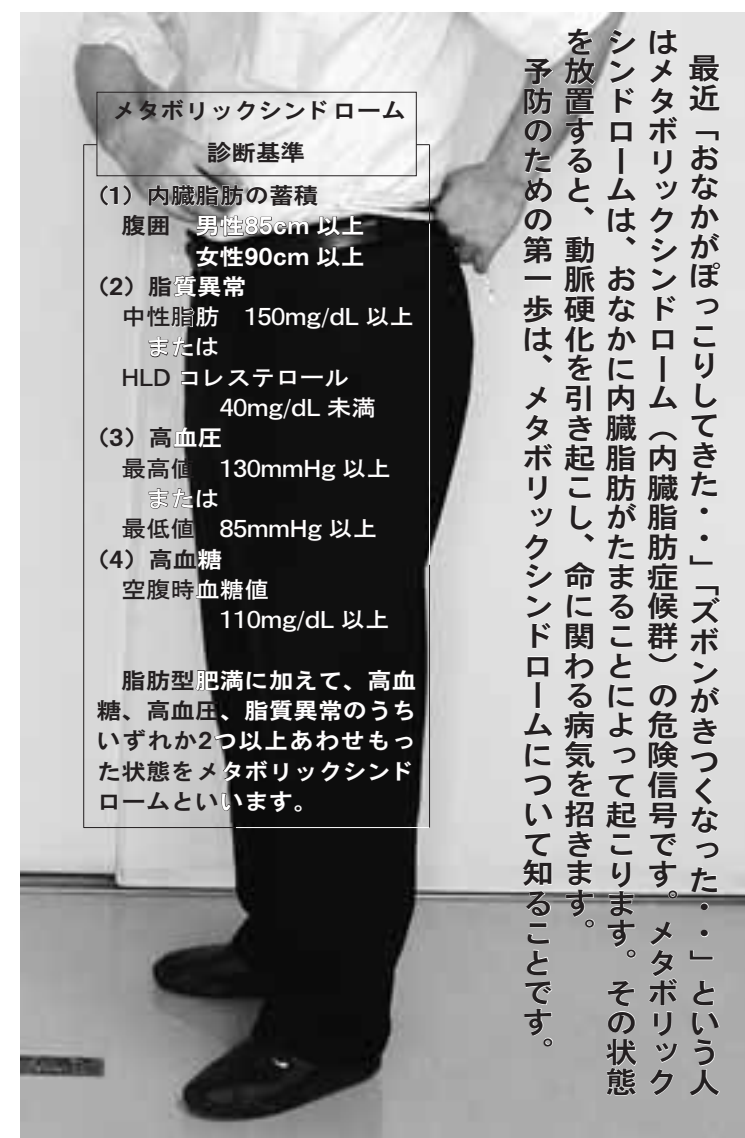
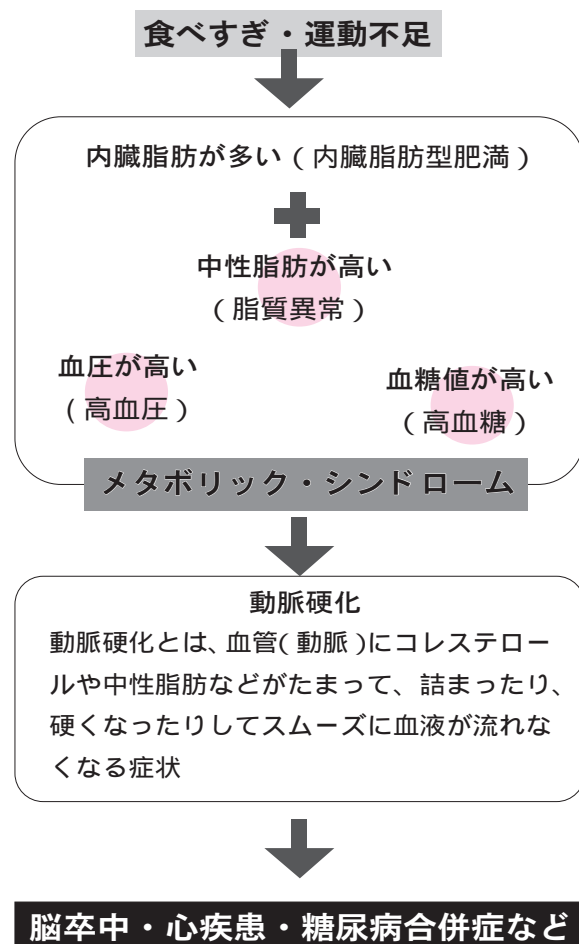
運動を習慣づけよう
内臓脂肪を減らすためには、日頃から体を動かす習慣を身につけておくことが大切です。活発な身体活動を行うと、消費エネルギーが増えたり、身体機能が活性化したりするこ

と、糖尿病、高血圧症、高脂血症の一手手前の段階でも、これらが内臓脂肪型肥満に複数重なることによつて、動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。

メタボリックシンドロームの改善のコツは内臓脂肪を減らすこと

内臓脂肪はどうしたら減らせるの？
内臓脂肪は皮下脂肪と比べて、あまりやすく減りやすいという特徴があります。メタボリックシンドロームの原因となっている内臓脂肪は、ためる原因となっている食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心掛けましょう。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)を予防しよう



国保疾病実態調査

(医療費)単位:円

	平14年度	平15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1位	高血圧性疾患 (14,548,620)	高血圧性疾患 (13,825,100)	高血圧性疾患 (14,369,050)	高血圧性疾患 (14,096,020)	高血圧性疾患 (11,763,660)
2位	統合失調症など (7,538,130)	脳梗塞 (9,175,190)	腎不全 (6,215,490)	脳梗塞 (8,429,810)	統合失調症など (6,871,580)
3位	脳梗塞 (7,529,340)	統合失調症など (7,273,250)	統合失調症など (6,095,680)	統合失調症など (6,173,570)	人工透析 (6,742,970)

町の国民健康保険被保険者の疾病ごとに医療費の金額が多い順に並べたもの。(毎年5月診療分を調査)平成14年度から1位は高血圧性疾患。それにかかる医療費も高額に・・・。

とにより、血糖や脂質がたくさん消費されるようになり、内臓脂肪が減少しやすくなります。

日常生活の中で積極的に体を動かす

車での移動を控え、徒歩や自転車を利用する

休日はこる寝せず、趣味やスポーツなど好きなことに熱中する

食生活を改善しよう

食べ過ぎや欠食などの乱れた食生活は、内臓脂肪をためる原因になります。

これを防ぐためには、食生活の改善が欠かせません。バランスのとれた適切な量の食事を心掛けることも、食事をする時間や食べ方などにも注意しましょう。

一日三食を規則正しく食べる
腹八分目を心がけ、食べ過ぎない

ゆつくりかんで食べる

お菓子や甘いものを控え、買い置きをしない

外食する場合は単品をさけ副菜のついた定食ものを選ぶ

お酒を飲む場合は、つまみに野菜中心の低エネルギーのものを選び、飲んだあとのラーメンなどをやめ、飲みすぎず、早めに切り上げる

夏の健康特集

健康運動普及事業の実施

本町では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防を目的として、健康運動普及事業をしています。

六月十三日に第一回が開かれ約二十人が参加しました。

受付のときに参加者の身体チェックをし、体重・体脂肪率・腹囲測定をしてBMI(肥満度をしめす指数)を計算しました。後半のグループワークでは食生活チェックをして、「脱メタボリック大作戦」と題してこ

れからの目標を設定しました。七月十一日、第三回が開かれました。

あいにくの雨でしたが、種山ヶ原のウォーキングコースを雨具を着ながら歩きました。疲れたときには足を止め、季節の草花を観察し、森林浴を楽しみ、自然のいやし効果を取り入れました。

今後、夏の間は町内のウォーキングコースを歩き、冬は、室内でストレッチャエアロビクスを中心に運動の実技をして、参加者の設定した目標の達成を目指します。

脱メタボリック 健康運動普及事業



まずは自分の体を知ること。身体チェックをして、BMIを計算



森林浴でいやしの効果も取り入れる



疲れたときは季節の草花を観察

松田悦子さん(西風)
健康運動普及事業の参加者
体重を毎日計っていますが、なかなか思うように減りません。普段からできるだけ運動するように心がけています。こういう事業に参加すると楽しみながら運動ができますね。



雨でも多くの方が参加し、メタボリックシンドロームの意識の高さがうかがえる

光ファイバによる地域情報化基盤整備事業

本町では、快適で便利な町づくりを目指し「ケーブルテレビと高速通信網の整備」を本年度実施します。五月二十八日から六月十六日にかけて各地区で事業説明会をしました。

事業の内容やQ&Aにつきましては、「広報すみた」五月二十五日号に掲載してお知らせしておりますが、今回は、説明会で「検討中」などとしていた事項について、お知らせいたします。

Q&A よくある質問と回答

Q 下有住から世田米に引越すなどの町内移動になった場合、加入負担金は発生するのですか？

A 加入負担金は電柱から宅内に引き込むための工事費なので引越し先に設備がない場合は加入負担金が発生します。

Q 法人の場合は加入負担金は発生しますか？

A 法人が加入するには加入負担金六三〇〇〇円が必要になります。ただし、この金額は幹線伝送路から引き込みが一〇〇mの範囲に限ります。

Q それ以上の範囲は別途工事費が必要となります。

Q 月々の利用料金はどのように徴収されますか？

A NTTの電話料金と一緒に徴収する方法を考えています。

Q お盆や正月、年に数回しか帰省しない人の家についてはどうなりますか？

A 休止、再開制度を設けております。ただし、役場ではどこの家の人が帰省しているのか把握していないので、テレビ組合をおして情報提供していただければと考

えています。

Q デジタル放送の電波は、どこから受信するのですか？

A 遠野市にあるケーブルテレビ会社の(株)遠野テレビと接続して受信します。

Q 今回のサービスに加入するとデジタル放送対応テレビに買い換えなければ、テレビを見ることはできないのですか？

A 今回の施設でも二〇一一年七月二十四日まではアナログ放送を流します。それまでは、現在のテレビで見ることができません。



説明会の出席者からいろいろな質問が

Q 学校などの公共施設も、利用金を支払うのですか？

A 支払っていただきます。

Q IP電話に切り替えても、一〇番や一一九番、キャッチホンといった今までの機能は使えますか？

A 使えます。通信事業者には今までとサービス内容は、変わらないように、お願いしています。

Q 停電の時にIP電話は使えるのですか？

A 光ファイバでは、電源供給できないので、使えなくなります。

Q NHKと共同で設置した施設について、撤去する場合は、どうなるのですか？

A 撤去の方法、時期については町からお知らせします。

Q 今後の予定は？

A 九月上旬より、本申し込みの説明会を開催し、皆さんの宅内工事については、十二月頃から実施する予定です。

お問い合わせ
町づくり推進課
企画調査係
☎ 46 2114
(内線)225



◀七十センチの直径約一・二センチの的をめぐって矢を放つ。



▶東北大会優勝とインターハイ出場の報告をする選手たち。左から金野太紀さん(赤崎) 吉田咲季子さん(和山) 泉紀子さん(野形) 窪田咲さん(横田) 小松千夏さん(広田) 濱守沙也加さん(末崎)

住田高校女子アーチェリー部 東北大会制覇

止まらない快進撃で優勝

六月二十二日から二十四日まで東北高校選手権大会のアーチェリー競技が秋田県の北秋田市で開かれました。県代表として団体戦に出場した住田高校(永野彰校長)女子部が、平成十二年以来二度目の優勝を飾りました。部員に三年生がいないことからメンバーは全員二年生。今まで女子部員が少なく三年ぶりに団体が組めるようになり大会に出場しました。試合はトーナメントで行われ決勝は青森東(青森)に173-154と大差をつけての優勝となりました。菅真由美監督は「相手は三年生中心。でも試合中みんなリラックスし、のびのびプレーができたのが結果につながりました」と試合を振り返りました。主将の吉田咲季子



1年生は的までの距離を徐々に伸ばして練習する。5センチくらいから始めて今は30センチ。

さんは「みんなで声を掛け合ってチームの雰囲気を感じ上げて、気持ちを落ち着かせることができました。勝てるとは思っていなかったのですね」と喜びの笑顔を見せました。 ※住田高女子部出場メンバー 監督 菅真由美さん 選手 吉田咲季子さん(主将)、泉紀子さん、窪田咲さん、濱守沙也加さん、マネージャー 小松千夏さん 個人戦でインターハイ出場 八月九日から佐賀県で始まるインターハイの個人戦に金野太紀さんと窪田咲さんの二人の出場が発表します。「暑さに負けず、まずは予選突破」が二人の共通の目標と話してくれました。 これからの住田高校アーチェリー部の活躍に、大きな期待が寄せられます。

有住中伝統文化体験学習

お年寄りから 地域の文化を受け継ぐ

▶「竹とんぼ」は慣れた手つきの生徒も(竹工芸体験)



一緒に編み目を数えながら「たわし」作り(かぎ針編み体験)



「どんぐり」と呼ばれるコマ作りに挑戦(木工体験)



人気の調理実習メニューは「煮しめ」(郷土料理体験)



◀いろとりどりの和紙を細かくちぎって(ちぎり絵体験)



昔なつかしの「お手玉」には音が鳴るような工夫も(手芸体験)



短冊に願いを込めて



短冊をつるした竹を飾ったホールで踊りを披露

七月六日、有住保育園で七夕まつりが開かれました。会場のホールには、園児たちの願い事を書いた短冊をつるした竹が飾られました。

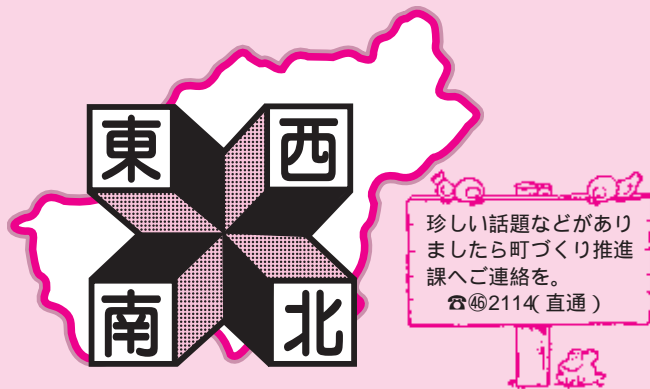
園児たちは、各クラスごとに短冊に書いた願い事を発表したり、踊りなどを披露したりと七夕の行事を楽しみました。また、保育士たちはブラックライトを使ったパネルシアターで、織姫と彦星の物語を上演し、七夕のいわれを園児たちに教えていました。



久しぶりの竿の感触を満喫

釣り師の夏、到来

七月一日、気仙川でアユ漁が解禁されました。釣り人の中には、前日から川岸にテントを張ったり車で夜を明かしながら解禁時間を待つ人も見られました。この日を待ちかねた太公望たちは、早朝から思い思いのポイントで竿の感触を満喫していました。



珍しい話題などがありましたら町づくり推進課へご連絡を。
☎2114(直通)

あんべ光俊さんが講演



身振りを加え「オハイエ」を参加者全員で合唱



有住小学校の児童代表と大切なものや夢について笑顔で話す

七月十日、「家庭教育学級・道徳教育講演会」が有住地区教育振興実践協議会(松田英三会長)主催で、有住小学校体育館で開かれました。シンガーソングライターでプロデューサーのあんべ光俊(釜石市出身)さんが「やさしいタカラもの」という演題で歌を交えて、講演をしました。

有住中学校の生徒と有住小学校の児童など約七十人が参加しました。おなじみの「遠野物語」などを熱唱し、参加者はあんべ光俊さんの美しい歌声に聞き入りました。後半には、有住中学校の生徒たちが「イーハトーブの風」の合唱を披露し、あんべ光俊さんも一緒に歌いました。

食の大切さを学ぶ

七月五日、親子食育サークル「もぐもぐ」が第二回目の活動をしました。前回植えた苗の手入れや、畑の草取りをしたあと、手打ちうどんに挑戦しました。うどんの粉をこねるのは初体験の参加者は、水の量や、生地をまとめるタイミングを教わりながら、うどんを完成させました。親子でのうどんづくりをおして「食べものの大切さ」を学びました。



うどんをこねるのは初めての参加者



育てた苗を大事に植える園児たち

秋はお化けに変身

七月三日、世田米保育園の「ぶどう組」(五歳児)の園児たちが鉢ヶ森の畑にカボチャの苗を植えました。子どもたちに農作業に親しみ、秋の収穫にはハロウィーンのカボチャの飾りに使ってもらおうと、世田米自然農法研究会(佐藤芳子会長)が企画したものです。園児たちは、この日まで保育園で大切に育ててきた苗を「大きくなりますように」と植えました。

みんなで仲良く野外炊飯



お好み焼きや焼きそばなど、班ごとにメニューはいろいろ

七月三日、世田米小学校(多田茂校長)で、世田米小学校の児童たちと、気仙養護学校(菅原春夫校長)の児童たちが合同で「仲良く炊飯」を実施しました。開会行事で多田校長が「チームのまとまりをもって、いい思い出、おいしいものを作ってください」とあいさつをしました。児童たちは事前に、お好み焼き、焼きそば、焼き肉など、メニューを決めて材料を準備しました。上級生を中心に火をおこし、煙にまかれながらも楽しそうに食事をつくりました。

フラガール上映会

南国ムードたっぷりのダンスを披露



休日を利用して看板を立てる実行委員たち

六月三十日、農林会館大ホールで映画「フラガール」が上映されました。

今回の上映は、大きなスクリーンで家族や友達など、大切な人と一緒に観賞し、町づくりへの思いを新たにしたい」と実行委員会（平勝太郎委員長）が主催し、町、教育委員会、芸術文化協会、自治公民館連絡協議会が後援、リアスフラダンス教室、すみたまセナクラブが協賛しました。この映画は、福島県の常磐ハワイアンセンター建設に炭鉱町の再生をかける人たちを描いた物語です。

実行委員たちは、チケット、宣伝用の看板などを忙しい仕事の合い間に作り準備をしました。また、当日はおそろいのアロハシャツで来場者を迎えムードを盛り上げました。上映前にはリアスフラダンス教室の住田教室生十一人が、ハワイの音楽にあわせて南国ムードたっぷりのダンスを披露し、場内からは大きな拍手がおこりました。来場者は、大きなスクリーンで繰り広げられる物語の世界に引き込まれ、映画を堪能しました。

花と香りの里・恵山 菜種の収穫



収穫されたばかりの菜種を手取る参加者

「花と香りの里・恵山」へ佐々木正人代表）が遊休農地解消と景観整備を目的として植えた菜種が収穫の時期を迎えました。

七月十八日、地域の人たち約二十人が参加し、収穫作業をしました。次々と収穫された菜種が笑顔が広がりました。七月十八日、地域のひとたち約二十人が参加し、収穫作業をしました。次々と収穫された菜種が笑顔が広がりました。七月十八日、地域のひとたち約二十人が参加し、収穫作業をしました。次々と収穫された菜種が笑顔が広がりました。

に取り組んでいます。春先一面の黄色から茶色に変わった菜種は、雑穀専用のコンバインで次々と刈り取られていきました。作業は二時間ほどで終わり約二十袋の菜種が収穫されました。収穫した菜種は選別し乾燥させ菜種油に加工します。出来上がった油は地域のひとたちで分け合い、アンルスや保育園にも贈る予定になっています。「地域の休耕田に菜種を撒いてそれを組合で買い取り、油を搾って、ゆくゆくは恵山の特産品としていきたい」と佐々木会長は今後の抱負を話していました。



作付面積67アールの菜種をコンバインで刈り取る

後期高齢者医療制度

シリーズ No.3



被保険者には、新しく保険証が交付されお医者さんにかかるときは窓口

被保険者は誰がどのようなことになるのですか？

本町に住んでいる七十五歳（一定の障害がある人は六十五歳）以上の人はすべて、広域連合が運営する後期高齢者医療制度の被保険者となります。

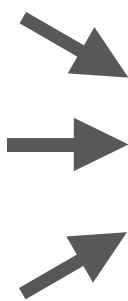
これまで、国民健康保険の被保険者だった人はもちろん、健康保険組合や共済組合の被保険者だった人も後期高齢者医療制度の被保険者となります。

後期高齢者医療制度の被保険者となる人は？

七十五歳以上の人が六十五歳以上で寝たきりなどの一定の障害のある人（現在、認定を受けている人は引き続き、広域連合の認定を受けたものとみなされる予定です。）

後期高齢者医療制度の被保険者

- 国民健康保険の75歳以上の被保険者
- 健康保険組合、共済組合などの75歳以上の被扶養者
- 健康保険組合・共済組合などの75歳以上の加入者本人



平成二十年四月一日に

七十五歳以上の人が七十五歳になったとき（七十五歳の誕生日の日から）七十五歳以上の人が転入してきたとき六十五歳以上の人が寝たきりなどの認定を受けたとき

お問い合わせ
町民生活課 国保医療係
☎ 46 2111
(内線) 135

有事に活躍

防災用無線機配備



発信範囲が広くなり情報の伝達と収集が迅速になる

本町では、防災連絡用に新しい無線機十台を導入しました。新しい無線機は発信範囲が広くなり、町内ほぼ全域から中継なしで連絡がとれるようになります。各分団に一台ずつ、消防団本部と大船渡消防署住田分署に各一台、役場に二台配備します。火災や自然災害などの際の情報収集と伝達の迅速化に役立ちます。

今までの老人保健制度と何が変わりますか？

問 お医者さんにかかるときの自己負担は？

答 老人保健で医療を受けるときと同じです。一般の人は一割負担、現役並み所得のある人（課税所得百四十五万円以上）は三割負担となります。

問 保険料の負担はどうなりますか？

答 保険料は広域連合が決めて、原則として年金から天引き（特別徴収）します。被保険者一人一人が保険料を納めることになりました。今まで保険料を払っていなかった

被用者保険の被扶養者の人も保険料を負担することになります。

問 現在加入している医療制度はそのままですか？

答 七十五歳（一定の障害がある人は六十五歳）以上の人はすべて、今加入している医療制度から、後期高齢者医療制度の被保険者となります。

問 受けられる給付は変わりますか？

答 老人保健で受けていたときと同様の給付が受けられます。

問 保険証はどうなりますか？

答 被保険者一人一人に保険証を交付します。

いつから？

答 後期高齢者医療制度の被保険者の資格を得たときからです。

お知らせ

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

募集住宅

▷一般世帯用

下有住団地3号 下有住団地10号
清水橋団地5号

▷単身世帯用

川向第一団地39号

▷単身世帯用 - 町外者向け

大崎団地4号

入居資格・家賃

住宅によって入居資格・家賃が異なります。

詳しくは、建設課にお問い合わせください。

募集期限

8月8日(水)

選考方法

応募者多数の場合は、抽選となります。

入居説明会

▷日時 8月13日(月)14:00~

▷会場 農林会館 2階 学習室

お問い合わせ・申込先

建設課 道路・住宅グループ

☎46-2115(内線)213

盆中のごみ収集

8月14日(火)から16日(木)までの3日間、燃えるごみ・燃えないごみの収集は休みとなります。クリーンセンターへの持ち込みは、15日(水)の午前のみ可能です。また、休み期間中は、ステーションにごみを出さないようお願いいたします。

なお、17日(金)以降は通常どおり収集を行います。

燃えるごみ
▷収集日が14日(火)、16日(木)の地域は収集が休みです。
▷収集日が15日(水)の地域は通常どおり収集します。

燃えないごみ
▷14日(火)、15日(水)、16日(木)は、収集が休みとなります。ただし、14日(火)が収集日の地域は、17日(金)に臨時収集します。
その他の地域は収集が休みとなります。

お問い合わせ

大船渡地区クリーンセンター ☎26-4739

特別慰労品贈呈事業

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、戦後強制抑留者及び引揚者の皆様に対して、あらためて慰藉(いしや)の念を表すための特別記念事業として、「特別慰労品」を贈呈します。

◆特別慰労品

対象者の区分に応じ、それぞれ次の特別慰労品のうち、ご希望のもの1点になります。

対象者及び区分	特別慰労品
恩給欠格者	外地などにおける勤務経験を有し、恩給法令でいう加算年を含めた在職年数が3年以上の人または実在職年が1年以上の人 旅行券引換券(5万円相当) 置時計、万年筆、文箱、楯のいずれか1点
戦後強制抑留者	外地などにおける勤務経験を有しないが、実在職年が1年以上の人 旅行券引換券(3万円相当)または銀杯
引揚者	戦後、旧ソ連邦またはモンゴル国の地域において強制抑留された人 旅行券引換券(10万円相当) 置時計、万年筆、文箱、楯のいずれか1点
引揚者	特別交付金の支給を受けた引揚者 銀杯

◆請求受付期間

平成19年4月1日~平成21年3月31日

注意事項

ご本人が請求してください。ご遺族は請求できません。請求書類は、保健福祉課に用意しています。

請求書送付先

〒163-0231
東京都新宿区西新宿2 6-1 新宿住友ビル
平和祈念事業特別基金 特別記念事業担当
お問い合わせ
保健福祉課 福祉係 ☎46-3862(内線)714

町議会議員選挙立候補予定者説明会

任期満了による町議会議員選挙が、9月23日(日)に執行されることにより、次のとおり立候補予定者説明会を開催します。

日時 8月21日(火) 9:30~11:30
場所 農林会館 2階学習室
お問い合わせ
選挙管理委員会
☎46-2111(内線)161



ソフトテニス 東北レディース大会優勝



荒木恵子さん(火石・写真左) 菊池悦子さん(川向・写真右)

「六十歳になってもウェアを着てテニスを続けたい」と話すのは、七月九日、十日に山形県天童市で行われたソフトテニスの東北レディース大会で優勝した、荒木恵子さんと菊池悦子さんのペア。試合は団体戦で、予選リーグは宮城、山形、岩手で戦い予選を二位で通過。決勝戦は福島に2

1で勝ち、みごと優勝しました。「試合中は勝つことだけを考えました。たくさんの方が応援してくれたのが力になりました」と荒木恵子さん。負けて当たり前と思つてやりました。一つにまとまったいいチームでした」と菊池悦子さん。笑顔の素敵な二人です。

町職員の募集

平成二十年四月一日以降の採用候補者を決定する、町職員採用試験を行います。試験の実施要領は次のとおりです。

◎募集職種と採用予定人員

▽一般事務職・若干名
▽保育士・一名
▽保健師・一名

◎受験資格

昭和五十四年四月二日から平成二年四月一日までに生まれた者。ただし次のいずれにも該当しない者。保育士・保健師は、免許取得者または、平成二十年三月三十一日までに取得見込みの者

(ア)日本国籍を有しない者
(イ)成年被後見人及び被保佐人
(ウ)禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
(エ)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成しまたはこれに加入した者

◎受験手続き

受験申込書に必要な事項を自書し、所定の箇所に写真を貼って総務課に提出してください。(受験申込書は総務課で交付するほか、ホームページからダウンロードできます。)

◎申し込み期間

▽八月一日(水)~八月十七日(金)
(土曜日及び日曜日は除きます)

◎試験日

▽九月十六日(日)

受付開始・午前八時

試験開始・午前九時十分

◎試験会場

▽県立大船渡高等学校

◆お問い合わせ

総務課 行政係 ☎46-2112(内線)114

基礎工事
岩手県知事許可(般-16)90046号
土木工事一式
火の土左官工業
代表 千葉良一
下有住字奥火の土26 TEL.48-2409 FAX.48-2880

岩手県住田町産
ありすぽーく
取扱店 アクティ
生産農場 (有)ありす畜産 本社農場
住田町上有住字新田35-1 TEL.0192(48)2019

FSC 認証材使用の家が
気仙町に完成しました。
SA-COC-1342
住田住宅産業株式会社 TEL.46-2465

上代医院
院長 安井 豊
気仙郡住田町世田米字大崎32-3
TEL.0192(46)3125

8月の暮らしに役立つ カレンダー

町民の動き ()内は前月比
平成19年6月末日現在
人口 6,664人(±0)
男 3,202人(-1)
女 3,462人(+1)
世帯数 2,197世帯(+1)

日	月	火	水	木	金	土
			1 町交通安全ゲートボール大会 乳がん・子宮がん検診(〜3日)	2		
5 町民総参加河川清掃		8 すみだ荘夏まつり花火大会 太陽の子等のつどい11:00〜(生)	9 食育サークル「もぐもぐ」 9:30〜(保)	10 乳児相談 9:30〜(保) 第4回健康普及事業	11	
12 家庭の日		15 成人式	16	17 成分献血 9:00〜16:00(保)	18	
19	20 世中 2学期始業式	21 世小・上小・下小・有中 2学期始業式	22 1歳児相談 9:30〜(保) 2歳児相談 13:00〜(保)	23 乳幼児保健福祉センター開放日 9:00〜12:00(保)	24 第4回デイケア 10:00〜15:00(保)	25 町バレーボールフェスティバル(小学生の部) 気仙地区中学校 駅伝大会
26 町バレーボールフェスティバル(オープンの部)	27 世小 フリー参観日	28	29 町内小学校通信水泳 第5回健康普及事業			

日時は都合により変更になる場合があります。

すみだ商業組合からの お知らせ

すみだ商業協同組合

長い間「かっこ商品券」をご利用いただきありがとうございました。都合により、「かっこ商品券」の発行は平成19年3月31日(土)をもって中止させていただきました。なお、「かっこ商品券」の回収は平成19年12月31日(月)までとさせていただきます。それ以降は無効となりますので、お早めに加盟店でご利用下さるようお願いいたします。

住田町世田米字世田米駅33番地【住田町商工会内】 TEL.0192-46-2311

お知らせ

児童扶養手当

児童扶養手当は、父親のいない家庭の児童を養育している母などに支給されるものです。

受給資格が生じたときや受給資格に変動があったときには届出をしましょう。

また、児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。この届の提出がないと、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ
保健福祉課 福祉係
☎46-3862(内線)714

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、障害のある子どもを育てている家庭に支給されるものです。

受給資格が生じたときや受給資格に変動があったときには届出をしましょう。

また、特別児童扶養手当を受けている人は、毎年8月11日から9月10日までの間に所得状況届を提出しなければなりません。この届の提出がないと、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ
保健福祉課 福祉係
☎46-3862(内線)714

民俗資料館 ボランティア募集

文化財に興味、関心があり、民俗資料館のボランティア活動をしてみたい人を募集しています。(受付は随時しています。)

業務内容
収集資料の点検、整理、常設展示物のレイアウト

実施日
9月頃までの毎週月・金曜日
13:30~16:30

お問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎46-3863(内線)416

ふるさと気仙就職フェア

Uターン・Iターン希望者、来春卒業予定の学生(高校生は除く)やその家族、現在就職先をお探しの人を対象に就職面接会が開かれます。

日時
8月10日(金)
13:30~
会場
キャピタル1000
お問い合わせ
大船渡公共職業安定所
☎27-4165

自衛官募集

平成19年度の自衛官を募集しています。募集種目及び受け付け期間は次のとおりです。

募集種目	資格	受付期間	試験期間
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の人	8月1日(水)~ 9月7日(金)	1次:9月17日(月) 2次:10月5日(金)~10月12日(金)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の人	8月1日(水)~ 9月7日(金)	1次:9月22日(土) 2次:10月13日(土)~10月18日(木) 3次:11月12日(月)~12月7日(金)
2等陸・海・空士	男子 18歳以上 27歳未満の人 女子	年間とおして募集 8月1日(水)~ 9月7日(金)	受付時にお知らせ 9月25日(火)

お問い合わせ
自衛隊釜石地域事務所 ☎0913-23-7854

工事などの入札結果

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
道の駅「種山ヶ原」補助給水設備工事	19年7月2日	1,732,500円	多田商店
小股消防屯所新築工事設計業務委託	19年7月5日	619,500円	古座設計事務所
橋梁取付部他舗装修繕工事	19年7月5日	997,500円	山一建設(株)
民俗資料館外部塗替修繕業務	19年7月23日	5,145,000円	(有)村健塗装
集落道蓬畑線舗装工事	19年7月20日	14,846,685円	山一建設(株)

エコキュート & IH すすめします。

釜石市 甲子町 S様邸 ●家族構成/3人家族 ●平成18年7月設置
●厨房/IHクッキングヒーター ●給湯/エコキュート370ℓ

S様の声
クッキングヒーターは、使って安心・掃除が簡単なのが魅力ですね。光熱費の面では、すぽっ!と電化導入前は、月約9,400円でしたが、導入後は、月約5,710円とお得になり助かっています。

※光熱費は7月~10月の平均値 ※ライフスタイルや使い方によって異なります
※暖房費は含まれません ※「やりくりナイト」契約後の料金です



すぽっ!と電化

エコキュート・IHにすると電気代は?
電気料金シミュレーション
【試算】実施中!

すぽっ!と電化・電気料金シミュレーション(試算)のお問合せは

東北電力釜石営業所 お近くの
電話 0193-22-2064 エイバルショップ
※お問合せは、平日午前9:00~午後5:00の間をお願いします。

『お祝いお悔やみ』と『とびだせちびっ子』は、承諾を得た方だけ掲載しています。

お祝いお悔やみ

6月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名
長者洞 猪又 廣大 ♥ 由佳

お誕生おめでとう

住所	子の名前	性別	親の名前
上城	吉田 心美	女	守 = 清美
川向	佐々木 暖真	男	暁文 = 詩子
川向	村上 緩南	女	健也 = 千晶

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
奥火の土 千葉 スミヨ 91 幸一

とびだせちびっ子



124

このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します



あさひ
小野田 朝日ちゃん(女)
(利文さん・千秋さん・大崎)



ひな
吉田 陽菜ちゃん(女)
(拓野さん・瞳さん・上城)



りく
吉田 莉玖くん(男)
(伸幸さん・宏美さん・高瀬)

()内は保護者名:地区名

『お父さん、お母さんから元気で、優しい子に育ってね。』

『お父さん、お母さんから明るく優しい子に育ってね。』

交通安全情報 6月末日現在 ()内は年累計

人身事故	2件(6件)
物損事故	6件(54件)
飲酒運転検挙者	0人(0人)

『おしゃべりも一時停止でみぎひだり』

もくれしセ恥しにし音す撮プに
感つでてルずた。す・と。を話を
謝もいフか。す。こ。う。もし
しく、たタし原くら。ピ。つ。を
してれじこイい因時写シッ。聞
いたつとで。マ。こ。は。間真。ヤ。も。会
ます二とで。と。が。を。ツ。ピ。ツ。ら。制。と。つ。取。フ。セ。生
す。人笑しを。で。言。か。撮。タ。ッ。と。い。優。覇。の。東。と。材。ト。ン。ス。涯
と。顔。た。セ。す。が。の。り。ま。を。嫌。の。写。勝。の。北。き。し。二。に。に。ス。に。!
(編)

発行 住田町
〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向96番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
E-Mail sumita@town.sumita.iwate.jp

うおっちゃんぐ in すみた



町で見かけた、住田の美しい風景や風物詩などを毎月ご紹介します。



【納涼】世田米保育園、夕涼み会のお化け屋敷。園児たちの怖がっている声が「キャー、キャー」外まで聞こえます。中では、こんなお化けたちが待っていました。

