



広報

2018

すみだ

3

No702



大きな翼で、未来へ羽ばたき

3月は別れの季節。町内の保育園、小中高校では卒園、卒業式が執り行われました。
—写真 3月17日 世田米小学校（関連記事10ページ）

3月の主な内容

- P2 町長施政方針演説
- P6 中学生海外派遣事業レポート
- P8 国民健康保険が変わります
- P10 まちの話題 『SUMITA うおっちゃんぐ』
- P12 保健だより【地域ミニデイサービス】
- P16 お知らせほか



改築予定の五葉山「しゃくなげ荘」

国では、地方に必要な一般財源総額として、62・1兆円を確保するとしています。本町の平成30年度一般会計案の総額は、47億2000万円で、前年度より9300万円、2%増加しています。これは、消防ポンプ自動車更新などによる消防組合負担金の増や五葉山しゃくなげ荘の改築負担金の計上が主な要因です。平成30年度も施策の優先度に応じた、より一層の「選択と集中」を進めるとともに、限られた財源を有効に活用し、課題解決に向けて一丸となつて行財政運営に努めます。

平成30年度予算 (内容は4月号で紹介)

町長施政方針演述



第17回住田町議会定例会において、神田町長が「本町の将来をしっかりと見据えながら礎を築き、「住みたい、住み続けたいと思う町」として未来を生きる世代に引き継ぐため、知恵を出し合いながら取り組んでいく」とこれからの町づくりへの決意を示しました。演述の内容は次のとおりです。

はじめに

我が国の経済は、安倍内閣の経済財政対策により、長期間にわたる景気の緩やかな回復基調が続いております。雇用・所得環境は大きく改善し、経済の好循環が実現しつつあります。

国は、持続的な経済成長の実現に向け、「生産性革命」と「人づくり革命」を車の両輪として、少子高齢化という壁に立ち向かうため、誰もが生きがいを感じ、その能力を思う存分発揮することができる一億総活躍社会の実現と経済の好循環の強化を図ることとしています。本町においてもこれらの取り組みが好影響をもたらす追い風となるよう大きな期待をしております。

このような経済情勢の中、町政運営に当たりましては、昨年8月の所信表明で示した「支え合う共生の町」について、医・食・住の3つの要を中心とした重点施策により、スピード感を持って取り組んでいきます。

人口ビジョン・総合戦略・総合計画の取り組み ～「住みたい町」・「住田」の実現に向けて～



何ら施策を講じなかった場合、2040年に約3000人に減少するという推計人口を4000人にとどめるため策定した「町人口ビジョン・総合戦略・総合計画」。来年度は実質3年目となります。「ひと・まち・しごと」それぞれ観点から施策を実行してきていますが、これまでは種々まき、根付かせる段階であったと捉えています。

今後は、芽を出し、しっかりとした幹になっていく、つまり着実に成果を出し「住みたい町・住田」を作り上げていく段階となります。引き続き町民の皆さまのご協力をいただきながら、着実に前に進めていきます。



ひと（人口対策）

妊婦・出産・子育てへの切れない支援

結婚支援については、自发出会いの機会を得られる手段が整備されており、今後は県が設置する結婚サポートセンター「iーサポ」などと連携しながら相談対応に努めていきます。

また、子育て情報の提供や妊婦、新生児の健康管理の充実をはじめ、不妊・不育症などに悩む方の治療費支援や高校生までの医療費無償化による子育て世代への経済的負担軽減を継続していきます。

教育環境の整備
「生涯学び続け、新しい時代

住～移住・定住の促進～

移住・定住には住まいの確保が不可欠です。住宅新築・リフォームへの支援や空き家バンクなどの資産の有効活用を引き続き取り組みます。さらに、今後の住宅政策を推進するため、本町における住生活基本計画の策定に着手します。また、起業・就業への支援を利用することで、まず住んでみることから始められる環境の提供に取り組みます。これらの取り組みは、ソーシャルネットワークでの情報発信、移住イベントへの参加により、広く町外へ発信します。

食～食産業の振興～

「食」が持つ要素は、食材や食事などの形で提供されることでもさまざまなビジネスとして成り立っています。町産食材の潜在的な素材の発掘や加工・提供の工夫により、ビジネスとして展開できるものがたくさん存在します。実践者の育成、事業展開への支援などから産業として振興します。さらに、安全・安心で健康志向による需要に応じた農産物や加工品の供給体制を進め、各事業展開により農産物加工など6次産業化の推進、起業につながる農商工の連携を図ります。

重点施策【医・食・住】

医～保健医療の充実～

全国的に生活習慣と社会環境の変化により、糖尿病患者が増加傾向にある中、本町においても同様に課題となっており、引き続き重点施策として取り組みます。さらに町民の皆さま一人一人と向き合い、一緒に考え、生き生きと人生を送ることのできるまちを目指し、地域で気づき、見守るというコミュニティで支援する環境を促進します。また、開業医不在でも安心して暮らしていくために、保健・医療・福祉・介護の関係機関が連携しながら医療体制の構築に取り組みます。

を切り拓く心豊かな人材の育成」を基本目標に「第9次住田町教育振興計画」に基づき特色ある教育を展開していきます。文部科学省から指定を受けた「研究開発事業」を通じて、新教科「地域創造学」の研究開発に取り組み、住田高校においてには存続に向け、既存の支援策に加えて新たな支援策による魅力づくりに努めていきます。就学前教育・子育て支援においては、安心して産み育てられる環境と無理のない義務教育に向けて、豊かな感性を育てながら推進していきます。

まち（生活環境対策）



災害に強い町づくりと被災地支援
東日本大震災から今年で7年を迎えました。



3月に川向に完成した新住田分署

中心活性化プロジェクト
住民交流拠点施設「まち家世田米駅」は、オープン以来、町内外の多くの方々にご利用いただき、新たな町の顔として

町長施政方針演述～将来を見据えた町づくりを～

定着してきました。今後も世田米町家群の歴史的、伝統的な景観を活かした町づくりを進めていきます。

また、新たな公共施設などの建設の動きがある中、住田らしい景観を守り継いでいくため町地域デザイン会議などを通して、景観に配慮した有効な土地利用にも努めていきます。

生活関連施設の整備

日常生活・生産活動の基盤である町道および橋は、計画的な改良、補修を進めていきます。河川整備並びに昭和橋の架け替えについては、災害の激甚化へ対応するため、整備促進を図るとともに、要望活動に取り組んでいきます。



治水対策として整備する昭和橋

簡易水道、下水道事業においては、住民サービスを将来にわたって継続するため、公営企業会計移行の準備を進めながら、安定した飲料水の確保と水質の保全に努めていきます。

公共交通と地域安全

対策の推進

昨年実施しました公共交通に関するアンケート結果を基に、公共交通の利用促進を図り、利便性の向上に努めます。町民を交通事故から守るためには、交通安全施設の整備、交通安全意識の啓発など、関係機関・団体・町民一体で交通事故防止の取り組みを継続し、交通事故の発生を抑止に努めていきます。

社会福祉の充実

すべての町民が健康で安心して生活を送ることができるよう、町民の皆さんとの協働により地域の宝である子ども健全育成のための環境整備

を継続し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる町づくりに取り組んでいきます。障がいのある人もない人も共に支え合いながら安心して暮らすことができる地域共生社会を実現するため、障がい福祉サービスの適切な利用を促進していきます。

また、介護保険事業については、医療・介護・予防・生活支援などが一体的に提供される地域包括ケアシステムを推進し、介護サービスの充実に努めていきます。



安心して暮らせるまちづくりへ

環境施策の推進

環境基本計画および昨年策定した「こさつぱり条例」に基づき、町の優れた地域資源である「自然環境」や「歴史的・文化的資産」などの保全に努

「森林・林業日本一のまちづくり」を目指し、川上から川



遊休農地を活用したそば栽培

林業の振興

認定農業者をはじめとする農業経営体では、経営感覚に優れた農業経営を奨励していきます。地域においては集落活動の活性化、また集落の優良な農地は、担い手農業者への集積を図り、効率的な活用を推進していきます。

農業経営においては、新規就農者の経営、農業生産の組織化・法人化をそれぞれ支援し、耕畜の連携を図ることで経営の規模拡大や改善によるリーダー育成と所得向上につなげていきます。

食いくプロジェクトによる町産食材の活用、木いくプロジェクトのノウハウを活用した木製品の商品化、住民交流拠点施設や蔵並みなどの有効活用から、1次・2次・3次産業の結合・融合による地域産業の創出と就業機会の拡大を図っていきます。

観光の総合マネージメントを行う観光関連事業者の組織化を推進していきます。

種山ヶ原と栗木鉄山跡、霊峰五葉山と滝観洞、気仙川と

観光産業振興による

仕事の創出

「まち家世田米駅」を含む歴史的町並みなどの観光ルートを設定し、立ち寄り・体験から滞在をテーマにした観光振興策を推進していきます。

また、国の「森林環境税(仮称)」、「森林環境譲与税(仮称)」の創設により、今後は市町村が主体的に森林・林業施策を推進していくことが求められています。長期的な視点に立った森林整備、木材生産の促進に努めていきます。

食いくプロジェクトによる町産食材の活用、木いくプロジェクトのノウハウを活用した木製品の商品化、住民交流拠点施設や蔵並みなどの有効活用から、1次・2次・3次産業の結合・融合による地域産業の創出と就業機会の拡大を図っていきます。

観光の総合マネージメントを行う観光関連事業者の組織化を推進していきます。

種山ヶ原と栗木鉄山跡、霊峰五葉山と滝観洞、気仙川と

結び

会 計	補正額	補正後の予算額
一般会計(第8号)	▲3億7,329万4千円	44億6,258万4千円
特別会計		
国民健康保険(第3号)	▲1億1,894万5千円	8億1,041万5千円
簡易水道事業(第5号)	▲61万4千円	1億8,364万4千円
下水道事業(第5号)	208万5千円	9,706万4千円
介護保険(第4号)	▲381万2千円	9億2,765万4千円
後期高齢者医療(第2号)	7万2千円	7,313万2千円

補正予算

平成29年度一般会計、特別会計補正予算の議案を可決し、左表のとおりとなりました。

議会 3月

3月定例会が2月27日から3月9日の会期で開かれ、施政方針演述が行われたほか、補正予算や教育委員の選任などが審議されました。

定例会

人事

▼住田町教育委員会の委員の任命に関する同意
町教育委員会の委員の任期満了に伴い、菊池恵さんを任命することについて同意しました。

【教育委員】
菊池 恵さん(山脈地)
任期平成30年4月1日～平成34年3月31日

議決

▼高齢者生活福祉センターの指定管理者の指定に関する議決を可決
○指定管理者 住田町社会福祉協議会
○指定の期間 平成30年4月1日から平成33年3月31日まで

▼農林水産物直売・食材供給施設の指定管理者の指定に関する議決を可決
○指定管理者 住田観光開発株式会社
○指定の期間 平成30年4月1日から平成33年3月31日まで

「ふるさと住田会」の会員とともに、町の魅力を広く全国に発信することで、さらなる交流による町の元気づくりを進めていきます。

協働による

地域の魅力づくり

町内5地区の特色や個性を生かした地域づくりを進める「小さな拠点づくり」は、本年度から本格的に取り組みを進め、5地区すべてに地域協働組織を設立していただきました。今後は、地域住民が主体となり地域の活性化や課題を地域で解決できるような仕組みづくりを進めていきます。



「農業の振興」
農業基本計画に基づき、農業者の高齢化や後継者・担い手不足、遊休農地の増大など



SNSを使い、町の魅力を広く発信

情報発信の強化

現在、ソーシャルネットワークやホームページ、また住田テレビを活用し、町内外に向けての情報発信を強化していきます。

併せて、昨年5月に委嘱した「すみた大好き大使」や



佐藤 郁弥さん
(世田米中)

ホストファミリーに感謝

英語でコミュニケーションを目標に約1週間過ごしてきました。私を「家族」として接してくれたホストファミリーには感謝です。パディのジョシュは、私の大切な友達となりました。今振り返ると、この研修は達成感にあふれ、たくさんの方の事を学び、教えてもらいました。



小野田 結月さん
(世田米中)

この9日間は大切な宝物

研修を終え感じたのは、人のやさしさと積極的な行動が大切ということ。家族の一員として迎え入れてくれたホストファミリーのやさしさに感謝しています。自分の思いが伝わり、相手のことが理解できた時、大きな喜びと自信になりました。この9日間は、貴重で大切な時間、私の宝物です。

多くを学べた貴重な体験

この研修で私が目標にしたのは、自分から話しかけること。自分の英語が通じたときには、うれしく自信を持ってました。また、会話の中から日本とアメリカの文化の違いを感じました。この派遣で海外に関わる仕事に興味を持って将来の夢について考えることができました。



千葉 風花さん
(有住中)

新たな目標に向かって

私はこの体験を通して英語の重要性を改めて知りました。うまく話せない自分でもどかしかったです。海外に興味を持って、新たな目標もできました。それは「もっと英語を話せるようになる」ということ。日々の英語の勉強を大事にし、また海外に行き、英語での会話にチャレンジしたいです。



堀尾 舞華さん
(有住中)

中学生海外派遣事業レポート

Our San Diego Study Trip

1月4日～12日の9日間、アメリカ・サンディエゴで行われた中学生海外派遣事業。今年度は、世田米中の佐藤郁弥さん、小野田結月さんと有住中の千葉風花さん、堀尾舞華さんが語学研修に臨みました。ここでは、大きく成長した4人の研修の様子をお届けします。



1月4日
サンディエゴに到着・
ホストファミリーと対面



やっと着いたサンディエゴ！どれも初めて見るもので感動しました。現地校に着き、いよいよホストファミリーと対面。「とびきりの笑顔で」と教室へ。1組の家族が私を見て微笑んでくれました。それが私のホストファミリー。記念撮影で、パディのジョイが肩を組んでくれた瞬間に緊張がとけ、この先笑顔で前向きに頑張ろうと強く思いました。～堀尾舞華～



学校へはパディと一緒に登校。そこで気づいたことは、しっかりした意思表示が大切だということ。あいまいな表現では気持ちが伝わらないことに気づきました。授業では、私たちのミッションであるクップを教えました。ハイタッチで楽しくプレー、言葉にできないことは体を使って表現。楽しいという気持ちは、アリカでも一緒だと思いました。～小野田結月～

1月5日～9日
現地学校での語学研修・
ホームステイ

学校に到着し、次々と聞こえてくる英語でのあいさつに不安や緊張に襲われました。でも、「Welcome to SANDIEGO」と笑顔でホストファミリーが迎えてくれてホームステイが楽しみになりました。休日は家族で食事をしたり、夜景を見るなど、友人と一緒に過ごさせてサンディエゴでのいい思い出を作ることができました。～佐藤郁弥～



1月10日
サンディエゴを出発

あっという間に1週間が過ぎ、ついに出発の日。「まだサンディエゴにいたい！」と思いました。現地校を出るときにメッセージカードをもらい、より一層帰りたくない気持ちが強くなりました。空港を出発し、上空から見るサンディエゴを見て、戻りたいと思いました。機内から日本の夜景が見えると、帰って来たんだと寂しさを感じました。～千葉風花～



①



①海外派遣研修生がクップを実演②大きな拍手が送られたコンサート③民族衣装を試着中④留学生と町の魅力をディスカッション⑤自国を紹介する品々⑥試食コーナーには海外のお菓子がいっぱい



②



③



④

ワンワールドフェスタ& 世界とのかけはしクラスを開催

2月17日に、県内在住の外国人との交流から海外への理解を深める「ワンワールドフェスタ&世界とのかけはしクラブ」が役場市民ホールで開催されました。イベントには、町内外から約200人が来場。はじめに町中学生海外派遣事業に参加した4人から、訪れたサンディエゴでの授業や生活の様子、研修を終えての感想が発表されました。午後には、アフリカコンサートによるコンサートを開催。アフリカの民族楽器

「ジャンベ」を使った演奏は、陽気なリズムに乗せながらも迫力があり、会場を大いに盛り上げていました。また、来場者たちは、中高生と県内の大学などに通う留学生とのワークショップや民族衣装の試着、海外のお菓子・飲み物の試飲コーナーなどさまざまな催しで、多文化への理解を深めていました。

～国民健康保険に加入されている皆さまへ～

国民健康保険が変わります

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしても安心して病院を受診できるよう加入者が日ごろからお金を出し合い医療費に備える制度です。平成30年4月からは、その制度の一部が改正されます。改正の内容については以下のとおりとなります。お手続きの際にはご確認ください。

変更点1 入院時の食費と居住費の負担額が変わります!

入院時には、診療や薬に係る費用とは別に、食費の一部を自己負担します。また、65歳以上の方が療養病床に入院した時は、食費と居住費の一部を自己負担します。4月からはその負担額が一部引き上げになります。



なぜ、制度が変わるの?

国保制度は、国全体では加入者の高齢化や低所得者層の増加により、厳しい財政運営状況になっています。変更は、制度を維持するためのものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更点2 国保の運営に岩手県が加わります!

岩手県が、財政運営の責任主体となり 運営の中心的な役割を担います。町は、引き続き加入者の各種申請や届出の受付、保険税の徴収を実施します。

■主な変更内容

	～平成30年3月	平成30年4月～
運 営	市町村	岩手県(運営主体)・市町村
財政管理	市町村	岩手県
保険税の算出方法	市町村がそれぞれ、医療費を推計し、保険税を算出	岩手県全体でその年の医療費を推計し、市町村ごとの必要な金額を算出
国保への加入・脱退	他の市町村に転居するたびに脱退し、転居先で改めて加入	岩手県内で転居した場合、国保への加入が継続 ※被保険者証は転居先の市町村で改めて交付します
高額療養費の多数回該当に関する該当回数※	他の市町村に転居した場合、該当回数引き継ぎできません	岩手県内で転居した場合、該当回数の引き継ぎができます

※高額療養費：1カ月に支払った医療費が多いとき、自己負担限度額を超えた分を支給する制度
多数回該当：過去1年間に高額療養費の支給が4回以上あること。4回目以降は、限度額が引き下げられます

【高額療養費の該当回数の引き継ぎについて】

	4月	5月	6月	県内の市町村へ転出	
	7月	8月			
これまで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目
平成30年4月～	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目

ここから該当

★問い合わせ 町民生活課 国保医療係 ☎46-2113 (内線115)

あなたの起業、応援します!

町では、事業を開始しようとお考えの皆さんに対して、「起業奨励金制度」により応援しています。計画的な起業となるようぜひ、本制度をご活用ください。

☑起業とは?

- 本制度における「起業」とは、次の項目に該当する場合があります。
- 開業の届出により新たに事業を開始する場合
- 新たに会社を設立し事業を開始する場合
- 現在の事業を継続しつつ、新たな事業を開始する場合

☑交付対象者

- 町内で2年以内に起業する予定の方または、起業から6カ月経過していない方で次に該当する方
- ①町内に住所を有している(起業により転入する場合も含む)
- ②町税などを滞納していない

しないこと

- 農業、林業、漁業
 - 金融、保険業
 - 医療、福祉の医療業のうち病院、一般診療所および歯科診療所
 - サービスのうち風俗営業、競輪・競馬などの競走場、宗教、政治・経済・文化団体の場合
- ※場合によっては該当するものもありますので、お問い合わせください。

☑奨励金額

1年目	経費×10/10
2年目	経費×9/10
3年目	経費×8/10
4年目	経費×7/10
5年目	経費×6/10

※千円未満切り捨て

☑提出書類

- 申請書、事業計画書、納税証明書
 - ※申請書および事業計画書は農政課にあります。
- ★問い合わせ 農政課 商工観光係 ☎46-3861 (内線236)

☑交付対象事業

- ①開始事業が次の業種に該当

☑対象経費

表1に掲げるもの

表1 対象経費となるもの

経費区分	内 訳
事業拠点費	○電気・機械設備・備品購入などの設備費 ○作業機械・パソコン・コピー機などの器具費 ○店舗などの内装工事、看板設置費などの構築物費 ○土地建物賃貸借料その他事業所の設置に要する経費 ※土地および建物の取得、造成に係るものは除く。
商品化促進費	○原材料費、試作品製作の費用など
宣伝広告費	○新聞広告、チラシ配布など宣伝広告に必要とする費用
人材育成費	○講習会への参加、資格・特許の取得に必要とする費用
法人登記費	○法人設立時の登記に要する費用
生活費	○事業収入により生活が成り立つまでの生活費

これまでの実績

～平成28年度に起業～

行政書士佐々木美保子事務所

代表 佐々木美保子

◇事業内容【行政書士】

官公署に提出する書類およびその他権利義務・事実証明に関する書類の作成



～平成29年度に起業～

合同会社HUB(ハブ)

代表社員 佐藤道太・菊池頭・佐々木康行

◇事業内容【食品製造販売業】

(主な業務)

町の地域資源を生かした特産品、商品の開発・販売。お土産となるような加工品の開発



～平成29年度に起業～

アトリエリトア

代表 大村 圭

◇事業内容【製造業】

(主な業務)

国産材による木工製品の開発・製造・販売。家具製作。木工技術の普及





▲握手を交わす神田町長と高橋学長

このたび、本町と津田塾大学（東京都小平市）とが「連携協力に関する包括協定」を締結しました。この協定は、教育・文化・地域活性化などの分野で連携、協力を行うことで地域の課題解決や人材育成を目指すものです。2月19日には、高橋裕子学長をはじめ大学関係者3人が本町を訪問。役場市民ホールにて協定書を取り交わしました。

同大学とは、東日本大震災被災地の医療・福祉・介護連携分野の支援をきっかけに、昨年学生たちが本町で課題の共有や町民との交流からつながりが生まれ、今回の締結となりました。

地域の課題解決へ
津田塾大学と連携協定

このたび、第42回全国児童・生徒木工工作コンクールで世田米中特設木工部の野呂梓さんと佐々木美月さんが制作した「バベルの塔」が農林水産大臣賞を受賞しました。

同作品は新聞に掲載されていた塔の断面図にヒントを得て、8月から制作を開始。忙しい勉強と部活動の中で、時間をくり返しながら細かな部材をつなぎ合わせ、木の材質を生かした見事な曲線が広がる「バベルの塔」を作り上げました。

なお、世田米中特設木工部の農林水産大臣賞の受賞は3年連続17回目となります。

全国25、220点の中、
農林水産大臣賞を受賞



▲喜びを見せる野呂さんと佐々木さん



▲日本の伝統的なお茶会の作法を体験

3月3日の桃の節句にあわせて、世田米・有住両保育園では「ひな祭り会」が開かれました。

このうち有住保育園では、ホールに飾られたひな壇の前にごさが敷かれ、お茶会が行われました。5歳児ぞう組の園児たちは、着物に見立てた浴衣に着替え、お茶の出し方や立て方を教えてもらいながら、年下の園児たちにお菓子やお茶を振る舞いました。

お茶を受け取った園児たちは、緊張した様子で丁寧に茶碗を回して、ゆっくりとお茶を味わい、感想を聞かれると「おいしい!」と笑顔を見せていました。

お茶のお味はいかが?
保育園でひな祭り会

3月15日、平成29年度住田町農業講座を役場市民ホールで開催し、町内外から31人が参加しました。

本町が取り組む安全安心農業の普及・拡大を目的に平成17年度から開いてきた同講座。東日本大震災の影響で平成23年度からは中断していましたが、今年度より再開となりました。講師は、農学博士で農業・環境健康研究所の木嶋利男代表理事が務め、農業の現状や無農薬・無化学肥料での農産物の栽培方法などを解説しました。

参加者らは、メモを取りながら講師の話に耳を傾け、安全安心の農産物生産に理解を深めていました。

知識を深めて
美味しく安心の農産物を



▲有機栽培に必要な方法を学ぶ参加者

祝卒業・卒業し学びやからの旅立ち

町内の保育園で卒園式が、小中学校、高校では卒業式がそれぞれ行われました。

今年度に卒園・卒業を迎えたのは147人。式では出席者から卒業生たちに向け、祝福と激励の言葉が送られました。卒業生たちは学びやで過ごした思い出と感謝を胸に、これから始まる新たな生活に向けて旅立ちました。

ここでは、感動に包まれた各会場の様子をお伝えします。



3月17日 有住保育園



3月17日 世田米保育園



3月14日 有住中学校



3月16日 有住小学校



3月14日 世田米中学校



3月1日 住田高等学校

保健だより

元気に楽しく、介護予防！

《地域ミニデイサービス》

「地域ミニデイサービス」は、町包括支援センターが主催する介護予防教室です。高齢者の方の介護予防のほかに、地域で安心して生活できるように、地域全体で支援する場所を作ることが目的としています。

■参加できる人は？

町内の65歳以上の方が対象。ただし、64歳以下の方も参加できます。

■開催場所・頻度は？

町内の地区・自治公民館、集会所などで月1回程度開催しています。希望する方には車での送迎も実施しています。



平成29年度地域ミニデイサービス実績

地区名	参加人数	地区名	参加人数
愛宕・曙	84人	新 切	54人
和山・山谷・野形	62人	両 向	90人
下 在	49人	新 田	18人
中 沢	94人	恵 山	53人
東 峰	73人	坂 本	118人
川 口	132人	八日町	48人
大股・小股	40人	天 嶽	71人
姥 石	11人	寒 倉	69人
火の土	67人	五葉中	88人
月 山	54人	大 洞	40人
外 館	72人	(参加人数は延べ数)	

～1日の流れ～

- ① 健康観察(血圧測定、健康相談など)
- ② 健康体操(筋力トレーニング、リズム体操)
- ③ お茶飲み、おしゃべり、レクリエーション
(頭や体を使うレクリエーションを交互に実施)

※開催時間 10:00～11:30

【詳しくは、4月に全戸配布する予定表をご覧ください】

★問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-2424

認知症になっても、安心して暮らせるように

～認知症初期集中支援チームを立ち上げました～

認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように認知症初期集中支援チームを3月に立ち上げました。認知症と疑われる人などがどのような状態か訪問で確認し、初期の支援を集中的に(6ヵ月以内)行います。認知症は早期発見、早期治療が大切です。認知症が気になる方、ご家族のことでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

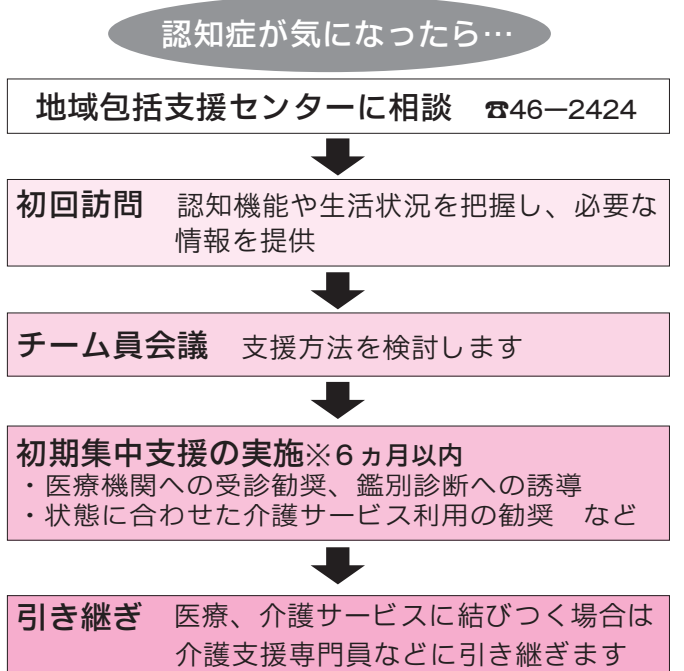
■支援チームスタッフ
住田地域診療センター 一ノ瀬高志先生
町保健師、介護支援専門員 など

【対象者】

在宅で生活している40歳以上の方で、認知症が疑われる方または認知症の方で、次の基準に該当する方

- (1)医療・介護サービスを受けていないまたは中断の方で認知症の診断を受けていない方や適切な介護サービスに結びついていない方など
- (2)医療・介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著な方

【認知症初期集中支援の流れ】



★問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-2424

糖尿病を 防ぼう！

先月は「冬場の運動不足を解消しよう」をテーマにお知らせしました。今月は今年度の糖尿病対策を振り返ります。



自分の体の状態を知るための特定健診

【総合検診結果説明会では…】
昨年9月末に実施した総合検診について検査結果を今後の生活に活用していただくため、結果説明会を開催しました。今回は糖尿病の検査項目の1つであるHbA1cの値が要指導・要医療で、血圧の値も要治療の方94人に個別通知しました。

【未受診者には…】
3年間特定健診を受診していない方には、受診勧奨をしています。さらに今年度は未受診者187人に対してアンケート調査も実施しました。そのうち37人が受診しましたが、すべての方が健診を受けるまでには至っていません。

【糖尿病性腎症を予防】

今年度、糖尿病性腎症のおそれのある方に対して、治療の様子や生活の様子を聞く実態調査を行いました。

その中で、会社の健診や町の健診で指摘され治療を始めた方は、すでに20年以上治療



教室では予防に効果がある料理を学習

【予防のための栄養教室】

昨年の6月から9月にかけては「糖尿病予防のための栄養教室」も実施しました。自らの体重や活動量から自分に合った適正エネルギー量を勉強したり、調理実習やバ

イキングで舌と胃袋で勉強しました。頭で理解するだけではなく、より具体的に目で見て、味わい、体で理解できるとあって栄養教室は参加者から大好評でした。

【今後の糖尿病対策】

本町には、健診が未受診で治療も受けていない「生活習慣病状態不明者」が201人います。町では、この方々が少なくなるような取り組みを継続します。

また、検査結果が要治療で、まだ、通院していない方には受診勧奨し、早期から治療する方を増やす取り組みをしていきます。

この対策は、住民の皆さんが健診を受けることで、その結果を活用し、生活習慣に気をつけることで生活できることを目指しています。そのためにも、年に1回は健診を受けて、元気な体を維持しましょう。

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
☎46-3862
(内線135)

むし歯ゼロの すこやかちゃん

～3月の健診結果から～

【1歳6カ月児】

横澤 彩葉ちゃん(火石)
加藤 葵ちゃん(川向)
西山 凛くん(清水沢)
泉 怜汰くん(竹ノ原)
立花 泰良くん(新切)

※今年度対象となる1歳6カ月児は全員むし歯ゼロでした。

【3歳児】



菊池 太一くん (世田米駅)

花いっぱいコンクール 参加者募集!

「潤いのある美しいふるさと住田」を築くことを目的に、平成30年度花いっぱいコンクールを実施します。

※参加対象
町内の自治公民館、学校・保育園、事業所、個人など

※審査期日
8月21日(火) 予定



【各部門の入賞数の目安】

部門	最優秀賞	優秀賞	努力賞
公民館	1	3	5
学校・保育園	1	1	1
個人	1	2	3
事業所	1	2	3
写真	1	2	3

※審査方法

現地審査を行い、各部門から賞を選出します
※各賞の数は、参加状況などにより変更する場合があります。また、別に特別賞を設ける場合もあります。

※その他
花の種類は問いません

「写真の部」を設けます
審査時期に見ごろを迎える花壇をお持ちでない方も参加できるように新たに「写真の部」を設けます。担当者が撮影に伺いますので、希望される方はご連絡ください。

「苗のあっせんについて」
町教育委員会では、花の苗を次のとおりあっせんします。

※花の種類

- ▽サルビア(赤青)
- ▽マリゴ(ゴールド)(黄・橙)
- ▽アゲラタム(紫)
- ▽ジュニア(濃桃色・白)
- ▽ベコニア(赤・白・桃色)

※あっせん価格

- ①サルビア、マリゴゴールド、アゲラタム、ジュニア
▽個人 10本 2000円
- ▽団体 60本 12000円
- ②ベコニア
▽個人 10本 3000円
- ▽団体 70本 21000円

※申込方法

町教育委員会・町内各地区公民館に用意してある申込用紙にて、申し込みください。

※申込期限 4月10日(火)

※その他

- ・苗のお渡しは6月上旬頃の見込みです
- ・申込多数の場合は、先着順とさせていただきます

★問い合わせ

教育委員会 生涯学習係
☎46-3863
(内線255)

地域住民活動情報

II 地域の課題解決に向けて II

みんなでできる町づくり事業 補助金申請団体を募集

町では、平成30年度の「みんなのできる町づくり事業」への申請団体を次のとおり募集しています。

- 対象団体
・5人以上の住民組織
- ・活動拠点を町内におき、町内で活動している団体
- 対象事業
①自主的かつ主体的に地域の課題解決などに取り組み公共的なソフト事業
- ②原則3カ年継続する事業
- 対象経費
講師謝金や旅費、原材料費など事業実施に必要と認められる経費



■補助率・補助限度額

- ①新規団体：10分の10
 - ②継続団体：5分の4
 - (2年目)
 - (3年目) 4分の3
- 【補助限度額】
1事業あたり30万円

■補助金の交付決定

審査会を開催し、申請者による提案説明後、その審査結果に基づき、町長が交付団体を決定します。

■申請方法

必要事項を記入の上、申請用紙を企画財政課に提出してください。書類は、企画財政課で用意しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

■申請期限

4月20日(金)まで

※審査員の募集について

本補助金申請団体が行う事業内容の審査員(無報酬)も併せて募集しています。

■任期

平成31年3月31日まで

■募集人数

7人

■応募資格

- ①町内にお住まいの方
- ②地域活動に意欲のある方
- ③20歳以上70歳未満

■受付期限

4月20日(金)まで

★問い合わせ

企画財政課 政策推進係
☎46-2114
(内線227)

文化財ボランティアを募集しています

上有住地区公民館では、「文化財ボランティア」を募集しています。住田の歴史や文化・文化財に興味、関心のある方ならどなたでも参加できます。

- 内容 民俗資料館の資料整理と案内、町内史跡などの調査と案内の手伝い
- 申込方法 名前・住所・電話番号・生年月日を電話にてお伝えください。

★問い合わせ 上有住地区公民館 ☎48-2013

あなたも町歩きガイドに♪

世田米の町並みや歴史文化を案内していただくガイドを募集しています。まずは気軽にお問い合わせください。

- 申込方法 名前・住所・電話番号・生年月日をお伝えください。

★問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎46-3863(内線255)

◆新着図書紹介 (中央公民館図書室)

■書名 **クマと森のピアノ**
(デイビット・リッチフィールド 作)

こぐまのブラウンが森で見つけた、音になるヘンテコなもの。くる日もくる日も音を出し続け、月日が経ったある日、素晴らしい「ピアノ」の演奏をするブラウンの姿を見た親子が、彼を都会へ連れ出して…陽光に輝く森の中、華々しい演奏、静かな夜景。美しい色彩で描かれた絵本です。(児童向け)



■書名 **マンガでわかる犬のきもち**
(影山直美 他)

家でまったりしている時、ご飯を食べている時、遊んでいる時、散歩中、いつだって可愛い大切な家族、わが家の愛犬。でも、ふと見ると不思議な行動をとっていること、ありませんか? そんな愛犬のミステリーな行動を探るべし! マンガと文でわかりやすく解説してくれる一冊です。(一般向け)



集落通信 No.8



地域おこし協力隊(上有住) 金野 正史さん

上有住地区で昨年3月から地域おこし協力隊として活動している金野正史です。

私のミッションは、地区の魅力を生かすことに発信していくこと。現在は主に住田町の環境を生かした野外体験活動を行っています。昨秋には、地区内の「鏡岩・せせらぎ公園」にある林を生かした「森の息吹を感じるハンモック体験」を開催しました。



自然の魅力あふれる天嶽地区の「鏡岩」

鏡岩・せせらぎ公園は、天嶽地区の方々が環境整備活動を行い、誰もが気持ちよく散策できる場所です。自分自身が整備活動に参加したときに地域の活動をより多くの人に知ってもらいたいと感じ、ハンモック体験を企画しました。野外体験活動は自然を相手にするため、きちんとした安全管理が求められます。1年目は、町の自然や季節を知る期間と考えていろいろな場所を回りました。そこで感じたのは、上有住の自然の魅力と景観を保つため多くの人が携わっているということ。2年目は、この感じたことを生かして町の魅力をより広く発信していきたいです。町の皆さん、



ハンモック教室には多くの家族連れが

平成30年度「国税専門官採用試験」のお知らせ

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。

★受験資格

- ①昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの方
- ②平成9年4月2日以降生まれで次に掲げる方
 - (1)大卒者または平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認めた方

★受験申込期限及び方法

4月11日(水)まで。インターネットでの申し込みとなります。

★第1次試験日 6月10日(日)

★問い合わせ

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 (内線3236)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用試験を下記のとおり実施します。

★総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

申込期間 3月30日(金)～4月9日(月) 第1次試験日 4月29日(日)

★一般職試験(大卒程度試験)

申込期間 4月6日(金)～4月18日(水) 第1次試験日 6月17日(日)

※申し込みはインターネットにより行ってください。

★問い合わせ

人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022

点訳・音訳録音図書 編集体験会の開催

見えない・見えにくいの方のための図書などを製作するボランティアの体験と説明会を下記のとおり開催します。

★日時

4月13日(金)
①10:00～ ②13:00～

★会場

アイーナ4階 視聴覚障がい者情報センター 研修室

★問い合わせ

県立視聴覚障がい情報センター ☎019-606-1743

未来かなえネットへの 加入をお願いします！

★登録者人数(1月30日現在)

住田町内…1,678人

★申し込み先・問い合わせ

未来かなえ機構 ☎22-7261

★問い合わせ

住田テレビ ☎47-3112



4月の放送プログラムのお知らせ



「輝け! すみた」

★初回放送時間

4月1日(日) 10:00～

「国際教育講師 トーマス・エドワード・ウォークスさん」

★国際教育講師として、子どもたちと向き合う毎日。英語を身近に親んでもらおうと番組制作にも参加。そんなトーマスさんにスポットを当てます。



「住田町の今」

★初回放送時間

4月1日(日) 12:30～

「平成30年度当初予算について」

★支え合う共生の町、住みたい町の実現に向けて、編成された平成30年度当初予算と主な事業についてご紹介します。



町民による
自主制作番組
「ねんぷにやっべし」

★初回放送時間

4月1日(日) 15:00～

※以降、毎日15:00～と19:30～に放送します(土曜日のみ15:00～の放送はありません)。

特別企画として、★「絶えることのない坂本年祝い」をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について

住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。



こんにちは!いわて生協です!

お家でお買い物

個人宅配

はじめませんか

- ◎重い物、かさばる物も玄関先まで配達します。
- ◎配達料が安くなる個配優遇制度
子育てサポート・高齢者優遇
介護者優遇・障がい者優遇
があります。(240円→100円)

☎0120-263-957 (通話料無料)

いわて生協けせんセンター 大船渡市盛町字馬場23-5

プロパンガス・水道・合併浄化槽

ガスで節電! ガスで節約!

多田商店

住田町世田米字世田米駅1

☎46-2022 FAX46-2007

～4月からの路線バス利用に関するお知らせ～

①岩手県交通の運行時刻などの変更

4月1日(日)から県交通陸前高田住田線「イオン SC 陸前高田前～住田高校前」、中井線「大股中井～県立大船渡病院」の運行時刻などが一部改正されます。詳細については県交通ホームページなどでご確認ください。

■県交通陸前高田住田線「イオン SC 陸前高田前～住田高校前」 ※()は変更前の時刻など

停留所名	運行時刻・運行日				
			土日祝日のみ	平日のみ	平日のみ
住田高校前	9:00(10:00)	13:00(13:50)	16:00(新)	17:35	19:15(19:40)
↓	↓	↓	↓	↓	↓
イオン SC 陸前高田前	9:57(10:57)	13:57(14:47)	16:57(新)	18:32	20:12(20:37)

停留所名	運行時刻			
イオン SC 陸前高田前	7:00(6:49)	11:40(11:39)	15:40(15:39)	19:00(18:45)
↓	↓	↓	↓	↓
住田高校前	7:57(7:46)	12:37(12:36)	16:37(16:36)	19:57(19:42)

■県交通中井線「大股中井～県立大船渡病院」 ※()は変更前の時刻など

停留所名	運行時刻・運行日			停留所名	運行時刻
大股中井	8:40	13:10	16:20(16:00)	盛駅前	7:30(7:36)
↓	↓	↓	↓	↓	↓
終点	平日9:40 土日祝日9:34 平日:大船渡病院 土日祝日:盛駅前	14:04 盛駅前 (大船渡病院)	17:14(16:54)	大股中井	8:23(8:29)

②町コミュニティバス「川口上有住駅線」の運行時刻・運行ルートの変更

4月2日(月)から「川口上有住駅線」の運行時刻を夏ダイヤに改正し、運行ルートが一部変更となる便があります。各停留所の発着時間は、停留所に掲示する時刻表や町ホームページでご確認ください。

■夏ダイヤ以外の運行時刻の改正 ※()は変更前の時刻など

- 【上り】 ①上有住駅 7:45(8:00)～川口 8:21(8:36)※木曜以外
上有住駅 7:38(7:53)～川口 8:21(8:36)※木曜:松山経由
②上有住集会センター 9:30(10:30)～地域診療センター 9:53(10:53)

- 【下り】 ①川口 6:55(7:10)～上有住駅 7:30(7:45)※月～金
上有住地区公民館 7:06(7:21)～上有住駅 7:30(7:45)※土曜
②向川口 8:00(7:56)～上有住集会センター 8:14(8:10)
③川口 8:35(9:15)～月曜:奥火の土 8:47(9:27)
木曜:横川 8:47(9:27)～上有住集会センター 9:05(9:45)
川口 8:35(9:15)～新田山集会所 8:54(9:34)～上有住集会センター 9:11(9:51)※火曜・金曜
川口 8:35(9:15)～高瀬(町道) 8:40(9:20)～奥新切 8:52(9:32)
～上有住集会センター 9:05(9:45)※水曜・土曜
④川口 13:20～奥火の土 13:32～上有住駅 14:17※月曜
川口 13:20～横川 13:32～松山 14:11～上有住駅 14:24※木曜
川口 13:20～新田山集会所 13:39～上有住駅 14:17※火曜・金曜
川口 13:20～高瀬(町道) 13:25～奥新切 13:37～上有住駅 14:17※水曜・土曜

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113(内線114)

あなたの町のくるま屋さん

ササキ自動車工業(有) ☎46-2041

相続、売買による不動産の名義変更
担保権の抹消・不動産登記

有岡司法書士事務所
司法書士 有岡 智昭

登記に関する相談はいつでもお受けします。
電話で予約をお願いします。(土日可)

☎0192-47-4578
世田米字世田米駅113(クロネコヤマトさん向かい)

町内ゴールデンウィークイベント情報

今年のゴールデンウィークも町内ではイベントが盛りだくさんです。ぜひ、足をお運びいただき住田町を満喫してみたいはいかがですか？

- ◆4月29日 五葉山山開き
ぼらん17周年記念感謝祭(道の駅種山ヶ原)
まちや2周年記念感謝祭(まち家世田米駅)
- ◆5月3日 花と緑の鑑賞会(種山ヶ原森林公園)
《きれいなカタクリの花々が見ごろを迎えます》
- ◆5月3日～5日 春の種山まつり(道の駅種山ヶ原)
- ◆5月3日～6日 滝に鯉(恋)まつり(上有住・滝観洞)

★問い合わせ 住田町観光協会 ☎46-2111(内線237)



お祝いお悔やみ

2月届出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

住所 氏名
火石 高木 宏徳 ♥ あい
中上 藤田 聖也 ♥ ありさ

ご誕生おめでとう

住所 氏名 性別 親の名前
川向 小金山ひかり 女 忍=悠
川向 高須賀 彩 女 啓太=愛

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
世田米駅 中里 イサ 96 一博
川向 本田 喜代志 82 キヨ
川向 紺野 洋子 38 定美
窪田 阿部 萬太郎 87 新治
向村 菅野 良人 62 本人
清水 沢横 澤 榮一 78 和志
中上 鈴木 ハシメ 88 本人
長者 洞 佐藤 モリコ 90 秀男
八日町 佐々木 レン子 90 孝志
八日町 昆野 チヨ子 78 一男
和田野 紺野 矩男 80 千鶴
絵山 紺野 アサノ 94 初見

4月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～17:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	飯塚眼科医院	盛	21-3011
8日(日)	滝田医院	大船渡	29-3108
15日(日)	松原クリニック	高田	53-1721
22日(日)	えんどう消化器科内科クリニック	盛	21-1555
29日(日)	いとう耳鼻咽喉科クリニック	盛	21-1333
30日(月)	二又診療所	高田	58-2220

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00

日	医療機関名	地区	電話番号
1日(日)	ほりのうち歯科医院	立根	27-5666
8日(日)	菊池歯科クリニック	大船渡	26-2108
15日(日)	菅野歯科医院	世田米	46-2345
22日(日)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
29日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川	26-5100
30日(月)	及川歯科医院	盛	27-5582

国民年金などに関する社会事務相談(4月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日まで一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
陸前高田市役所	19日(木)	10:30～15:30
大船渡市役所	26日(木)	10:30～15:30

地域安全運動ポスター・標語を募集します!

平成30年の全国・岩手県地域安全運動のポスター・標語を下記のとおり募集します。

★課題

- ①子どもと女性の犯罪被害防止 ②特殊詐欺被害防止
- ③住宅を対象とした侵入犯罪防止 ④防犯ボランティアの活躍

★応募のきまり

作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。

(ポスター) B3版、A2版相当のヨコ描き。文字を入れられない(標語) 1つのテーマにつき1人3点。郵便はがきにタテ書き

★送付先 気仙地区防犯協会事務局または大船渡警察署生活安全課

★締切 5月11日(金)まで

★問い合わせ 町民生活課 生活係 ☎46-2113(内線114)

町結婚相談員活動終了のお知らせ

町の結婚支援の一環として行ってきた結婚相談員の活動が、平成29年度末をもって終了します。これまで相談対応やお見合いのセッティング、婚活イベントの企画・運営などの活動をしてきました。

平成30年度以降は、企画財政課に相談窓口を設置し、i-サポ(県結婚サポートセンター)などと連携して結婚支援を継続していきます。

【これまでの結婚支援員活動の成果(平成19～平成29年度)】

- 結婚希望者などへの情報提供(イベントの開催など)…300件以上
- 相談対応(本人・家族) 750件以上
- お相手紹介・お見合い 100件以上
- 婚活イベント開催 12回

参加者 男91人 女68人

カップリング19組 成婚数3組

★問い合わせ 企画財政課 政策推進係 ☎46-2114(内線227)

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
世小の森公園他上下水道管撤去新設工事	30年2月28日	7,344,000円	株式会社齊藤工業
有住小学校プール改修工事	30年2月28日	29,106,000円	株式会社齊藤工業

「ママサロンこそだてシッフ」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に、「ママサロンこそだてシッフ」下記のとおり開催します。

★日時

- ①4月13日(金) 10:00～15:00
- ②4月27日(金) 11:00～12:00

★会場

サンリアショッピングセンター内 すくすくルーム

★イベント内容

- ①足形deアート!
鯉のぼりの色紙をつくろう(要予約、参加料200円)
- ②栄養士のもぐもぐ相談
お茶っこしながらのんびりしましょう!(参加料100円)

★問い合わせ

NPO法人こそだてシッフ
☎47-5689
✉kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

ヨイ歯デー

テレホン相談の実施

歯の悩みを解消できる「ヨイ歯デーテレホン相談」を下記のとおり実施します。

★実施日 4月18日(水)

★受付時間 10:00～19:00

※回答は19:00以降

★受付内容

歯や口に関する悩みについて

★相談料 無料(ただし、通話料は相談者負担)

★問い合わせ

県保険医協会 歯科部会
☎019-651-7341

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から

住田交運

TEL46-2130代

貸切バスまで

住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2

TEL 0192-46-2130

省エネ家電のことなら当店へ。お気軽にご相談ください。

クマガイ電化サービス

住田町上有住字八日町82

☎48-2255 携帯 090-2845-1444

ア・モーしすみた

◇このコーナーでは、住田が大好きな若者をご紹介します。



まさふみ
水野 勝文さん (30歳・大畑)

「子どものころに親しんでいた自然が、今も変わらずきれいな住田が好きです」と語る勝文さん。高校から地元を離れ、20歳の時に住田へ。現在はプロイラー生産に携わっています。「今頑張っていることの質を高めていきたい」とこれからの抱負も聞かせてくれました。

町民の動き 平成30年2月末日現在 ※ () 内は前月比
人口 5,629人 (+1) 男 2,739人(+3)
世帯数 2,183世帯(+10) 女 2,890人(-2)

交通安全情報 2月末日現在 () 内は年累計

人身事故 0件 (1件)
物損事故 20件 (33件)
飲酒運転検挙者 0人 (0人)

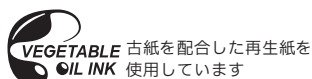
『春風に一緒にのせよう ゆとりとマナー』

さ
材
町
方
え
に
を
2
ん
で
ま
ら
お
う
と
試
行
錯
誤
の
声
を
か
け
て
い
た
だ
き
、
カ
メ
ラ
に
映
る
皆
さ
ん
の
笑
顔
が
励
み
に
な
り
ま
し
た
▽
取
材
先
生
の
見
え
て
き
た
も
の
は
住
田
に
住
む
方
々
の
温
か
さ
と
熱
意
、
こ
の
町
の
良
さ
で
し
た
▽
2
年
間
取
材
へ
の
ご
協
力
あ
り
が
と
う
ご
さ
い
ま
し
た

▽この3月で広
報担当を離れる
こととなりまし
る。この間、多
くの取材先で
読者のみなさん
の声を聞き、こ
れからの取材に
励むことになり
ました。この間
も、取材先の方
々の温かさや熱
意、この町の方
々の良さを支え
てくれたことに
改めて感謝し、
これからも住田
の発展に貢献す
るべく、みなさ
んの声を聞き、
取材に励むこと
となります。こ
の間も、取材先
の方々の温かさ
や熱意、この町
の方々の良さを
支えてくれたこ
とに改めて感謝
し、これからも
住田の発展に貢
献するべく、み
なさんの声をき
き、取材に励む
こととなります
。

大將

□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



235

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『両親から
元気に大きくなつてね♡』



ひろや
横澤 寛弥 くん(男)
(和志さん・翔子さん・清水沢)

『両親から
あかるく、かわいらしく
りこうに育つてね!』



あかり
佐藤 朱莉 ちゃん(女)
(大樹さん・範子さん・川向)

()内は保護者名：地区名

おいしく&ヘルシー 減塩ししび

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します!!



果物の自然な甘さと香味野菜や酸味を上手に活用した一品です♪
手づくりドレッシングで減塩&ヘルシーに♪

「春キャベツの
コールスロー」

旬野菜をたっぷり食べよう!

《材料》4人分

春キャベツ 120g
春きゅうり 1本(80g)
コーン(缶) 40g
赤パプリカ 20g
皮つきりんご 100g
生姜 12g
酢 大さじ2
レモン汁 大さじ1
砂糖 小さじ2
塩 少々
黒コショウ 少々
オリーブ油 小さじ2

(1人あたり 65kcal 塩分微量)

【作り方】

- ①キャベツはせん切り、きゅうりと赤パプリカは0.5センチ角切りにする。コーンは水気を切る。
- ②りんごはよく洗って皮つきのまますりおろす。生姜もすりおろす。
- ③ボウルに②とAを入れてよく混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ④①を③で混ぜ合わせ、出来上がり!

毎月28日は「いわて減塩・適塩の日」

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】