



すみだ



会場を沸かす、多彩な芸能

12月3日、歌や踊りを楽しみながら共同募金に協力する「歳末たすけいお芸能祭」が町農林会館で開催されました。今年は全23団体が参加。特別出演には陸前高田市の氷上太鼓の皆さんが登場し、迫力ある太鼓の音色を響かせていました。



12月の主な内容

- P2 地域の足を支える「公共交通」
- P6 まちの話題「SUMITA うおっちゃんぐ」
- P10 マナビイ通信



- P4 住田高校 その魅力は…
- P8 保健だより【ストレス対処法】
- P13 お知らせほか

地域の足を支える 公共交通

鉄道・バス・タクシー・飛行機・船など誰でも乗ることができる「公共交通」。町内では、鉄道（JR釜石線、路線バス（岩手県交通バス・陸前高田住田線・中井線・急行大船渡盛岡線）、タクシー（気仙タクシー）、町コミュニティバス（川口上有住駅線・八日町遠野駅線）が運行しています。



図3. 通院・買い物の行き先は？

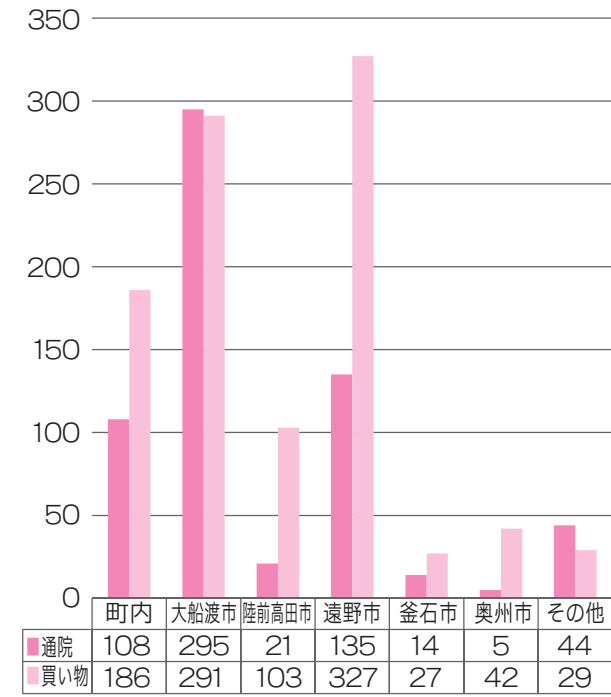


図2. 日常生活での移手段は？

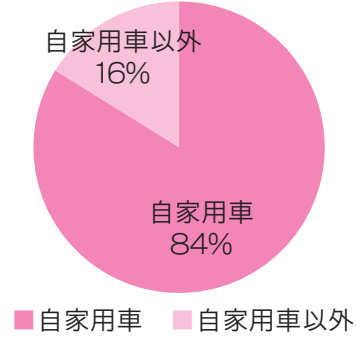
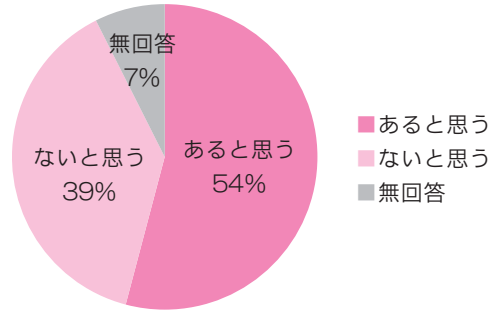


図4. 将来、公共交通を使う見込みは？

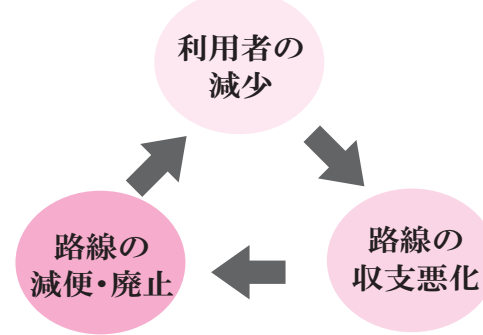


公共交通を取り巻く現状

公共交通は、全国的に利用者が少ない路線が減便もしくは廃止されています。特に地方圏では路線バスの利用者の減少が著しく、赤字路線は廃止せざるを得ないなど、維持が困難な状況にあります。



～公共交通の悪循環～（図1）



近年では、バスやタクシーの運転手不足も深刻な状況となっています。新規路線整備や便数拡充の実施を運転手がいなくため、実施できないというケースも多く発生しています。つまり、公共交通がおかれている現状は「利用者が減少し、路線収支が悪化、さらに減便・廃止に拍車がかかる」という悪循環が起きています（図1）。

こうした、利用者減少の要因には、公共交通を必要とする方々の総数の減少や移動手段が自家用車利用へ転換したことなどが挙げられます。特に自家用車の普及によ

り、家族で1人1台所有する世帯も多くなったため、利用者離れに大きな影響を与えています。

町民の移動手段の実態

町では、町民の移動手段などの実態を把握するため、本年7月から8月にかけてアンケート調査を実施しました。「アンケートの概要」

◆対象※抽出 18歳～72歳 1300人
◆回答者 632人（回答率48.5%）

●約8割の方が自家用車利用

約8割の方が日常生活において自家用車を利用しています（図2）。『自家用車以外で移動する』と回答した方についても『家族の車を利用して』という回答が多いことから大多数の方が自家用車を使用して移動していることがうかがえます。

●約7割が町外へ

行き先の調査からは、通院や買い物のために町外へ移動する方が多く、全体の約7割強を占めています（図3）。

【コミュニティバス】

地方自治体や住民が実施するバス。従来の路線バスを補う公共交通サービスで、主要施設や観光拠点を循環する路線などさまざまな種類があります。

本町では、平成22年度よりコミュニティバスを運行。現在は、通院・通学や通院などの移動手段として多くの役割を担っています。

未来の交通のために

公共交通はまちづくり、教育、福祉、観光など地域を活性化する軸として大切な役割を担っています。公共交通を利用することで、皆さんの移動手段を維持することにつながります。また、利用により、新たな町の魅力に出会えるかもしれません。

そのとき利用する移動手段は、バスやタクシーといった公共交通になります。しかし、利用したときに、公共交通

移動手段が無くなる？

●将来は公共交通を
将来の公共交通利用については『主な移動手段が公共交通になる』と回答した方が約54%（図4）。多くの方が現在自家用車で移動していますが、半数の方は将来、公共交通を利用したいと考えています。

現在、町民の方の公共交通の利用が少ないことおよび将来的には利用したい方が多いことがアンケート結果から明らかになりました。このまま利用が少ない状況が続くと、公共交通が地域から姿を消してしまうことも予想されます。また、高齢者と自家用車の関わりは大きな課題となっています。近年では高齢者ドライバーによる交通事故も多発していることもあり、県交通安全対策協議会では、運転に不安を覚えた方へ運転免許を返納することを呼びかけています。

【デマンド交通】

事前予約型の乗り合いタクシー。利用者の自宅や近くの停留所まで順番に迎えに行き、目的地の停留所まで送ります。県内では陸前高田市が、実証実験として地域を限定し運行しています。また、北上市では、地域住民が主体となって実施し、地域交通の役割を担っています。

【かしの交通ライフ チャレンジウィーク】

県内では運行している公共交通を維持し、移動手段を確保するさまざまな取り組みが展開されています。

多様な交通対策事業

県内では運行している公共交通を維持し、移動手段を確保するさまざまな取り組みが展開されています。

生態を学び、 鳥獣から農作物を守ろう！



これまで、町内の鳥獣被害はニホンジカ、ハクビシンによるものが多く、有害捕獲や防護柵などの対策を講じ、被害軽減に努めてきました。しかし、近年ではニホンザルが人里に現れ、付近の農作物への被害が増加。また、イノシシも目撃情報があり、農作物や人的被害が心配されます。

ここでは、今後被害の拡大が予想されるニホンザルとイノシシの生態と対策についてお伝えします。

ニホンザル

【生態】

- 学習、適応能力が高い
- 母系社会で群れごとに行動(オス単独での行動もある)
- 視覚、味覚に優れている。おいしいものを食べた場所・時期は忘れない



【対策】

- 地域ぐるみでの追い払い**
地域ぐるみで花火などを使用して、サルを山の中へ追い上げることが重要です。
- 防護柵の設置**
専用の防護柵・電気柵を設置し、物理的に侵入を防ぎましょう。
- 誘引物の撤去**
放置されている果樹などはサルを引き付けてしまいます。伐採するなど餌付けしないことが大切です。

イノシシ

【生態】

- 繁殖力がとても高い。一度に平均4頭を出産
- 本来は昼行性、出没地域では夜行性を示す
- とても臆病な気質で、警戒心が強い
- 根菜類などを好むことから掘り返しを行う



【対策】

- 農地周辺の藪の刈り払い**
開けた場所に出るのを警戒するため、田畑に近づきにくくなります。
- 防護柵の設置**
正しく柵を設置することで、侵入を防ぎましょう。また、こまめな管理が必要です。

★お問い合わせ
農政課 農政係 ☎46-3861(内線235)

会 計	補正額	補正後の予算額
一般会計(第6~7号)	4,518万1千円	48億3,587万8千円
特別会計		
簡易水道事業(第3~4号)	111万9千円	1億8,425万8千円
下水道事業(第3~4号)	107万8千円	9,497万9千円
介護保険(第3号)	418万1千円	9億3,146万6千円

平成29年度一般会計、特別会計それぞれの補正予算の議案を可決し、左表のとおりとなりました。

補正予算

12月定例会が12月5日から8日の会期で、12月臨時会が12月14日に開かれ、平成29年度補正予算などが審議されました。

議会 12月定例会・臨時会



人事

▼**住田町教育委員会の委員の任命に関する同意**

町教育委員会教育委員の任期満了に伴い、多田茂さんを任命することについて同意しました。

【教育委員】

多田 茂さん(清水沢)
任期平成30年1月2日
平成34年1月1日

議決

▼**大船渡消防署住田分署新築工事の変更請負契約の締結に
関し議決を求めることについて可決**

住田分署の工事請負金額の変更について可決しました。
(変更後金額)
4億865万5千620円

住田高校

その魅力は…



町内で唯一の高等学校である住田高校。昭和23年に盛農業高校定時制課程世田米分校として発足し、来年初立70周年を迎えます。ここでは地域と連携し、一人一人の生徒に寄りそう教育を目指している住田高校の魅力をご紹介します。

5つの特色

1 生徒へのきめ細かい指導
一人一人の夢を育て、光り輝くものを伸ばす少人数指導を実施。2、3年生では希望系統に応じた選択により進路目標達成を応援します。

2 海外派遣で国際交流

毎年、オーストラリアでホームステイをしながら国際交流を深めています。本年2月には、6人の生徒がシドニー近郊の学校で多くの貴重な体験をしています。

3 地域に根差した社会教育

町内の中学生とともに地域の文化や歴史を知る「地域文化選択講座」や小学生への読み聞かせ、町内保育園児と種山ヶ原を散策・交流するボランティア活動などを実施。他校ではなかなか味わうことのできない教育活動を実践しています。



4 学校給食の無償提供

町の支援により、住田高校に通うすべての生徒へ学校給食を無償で提供しています。地元食材をふんだんに使い、バランスのとれた給食で、成長期の生徒たちからも大好評です。

5 通学費の一部を支援

通学する生徒の通学費用の一部を町で補助しています。通学距離が6km以上の生徒が対象で、バス定期券代(1年間換算)のおおむね2/3が補助されます。

進路決定率100%!!
【卒業後の進路】※過去3年間

主な進学先

大 学…岩手県立大学、福島大学、盛岡大学、東北学院大学
短期大学…県立大学宮古短期大学、盛岡大学短期大学部、県立農業大学校、修紅短期大学
専門学校…県立宮古高等看護学院、盛岡社会福祉専門学校、盛岡情報ビジネス専門学校、菜園調理師専門学校、赤門自動車整備大学校 など

主な就職先

管 内…さいとう製菓(株)、岩手開発産業(株)、気仙地方森林組合、大船渡魚市場(株)
県 内…(株)ヒラトヤ、大野ゴム(株)遠野工場
県 外…(株)気仙沼商会、ヘライ建設、ホテルニュー水戸屋
公 務 員…陸上自衛隊、大船渡地区消防 など



千葉 理央 さん
【3年】(世田米・向村)

生徒が語る「住高の魅力」

学校説明会での交通費補助、自然あふれる学校環境の話聞き、住高入学を決めました。少人数なので友達がつくりやすかったです。また、管内では住高にしかないアーチェリー部は、高校からでも好成績を残せる魅力的な部活動です。4月からは盛岡大学に進学します。先生方の生徒一人一人へのきめ細かな指導のおかげで、試験対策も充実することができました。



志田 良平 さん
【3年】(大船渡市)

住高の一番の魅力はやはり「給食」です。他校ではお弁当を持参しますが、本校は地元産のおいしい給食が毎日食べられます。また、2年時には独自のインターシップがあります。私は世田米保育園を訪れ、子どもと触れ合う楽しさを体験することができ、将来は保育士として働きたいと考えるようになりました。これからの多くの生徒が住高に来てほしいです。



▲素材を生かしたおごこを試食する来場者

12月8日〜10日の3日間、「冬の種山おごこ祭」が道の駅種山ヶ原ほらんで開催されました。
漬物を方言で「おごこ」と呼ぶことにちなんで名付けられた同イベント。期間中には、すみた種山ヶ原直売組合員手づくりの全32品の漬物の品評会が行われたほか、住田観光開発の新作商品となる「住田チキンまるごとカレー」、「サラダフレック」の試食会も開かれました。
おごこ祭に毎年来られている陸前高田市矢作町の小田正明さんは「みんなそれぞれ個性があり、昔ながらの漬け方は住田の味で、うまい」と笑顔を見せていました。

アイディアあふれる「おごこ」が勢ぞろい

12月14日、役場町民ホールで本年度の中学生海外派遣事業に参加する4人の生徒の結団式を開きました。
海外の異文化とふれあい、国際的な人材育成につなげることを目的に行われている同事業。今回は、世田米中2年の小野田結月さん、佐藤郁弥さん、有住中2年の千葉風花さん、堀尾舞華さんが参加。1月4日〜11日の9日間、アメリカ・サンディエゴでホームステイ体験や語学研修などを行う予定です。
式では、菊池教育長らの激励の言葉に続き、4人が研修への決意と現地の人に伝えようと取り組んできた事前研修の成果を発表しました。

アメリカ・サンディエゴで最高の経験を



▲住田町を英語で紹介する派遣生の4人



▲1億円の重さを肌で感じる児童たち

12月18日に、世田米小で町税務課による租税教室を開き、6年生27人が税金の使い道などを学びました。
租税教室は、町内の小学生に税金の役割への正しい理解と関心を持つためらおうと毎年開催しています。
この日、児童たちは税務課の荻野亜紀穂主事から税金の仕組みについての説明を受け、税金のことを分かりやすく紹介したDVDを鑑賞。また、1億円のレプリカを持つ体験も行われ、児童たちは楽しみながら税金への理解を深めました。
授業の最後には、児童たちから質問する時間も設けられ、改めて税金の大切さも実感していました。

大切な税金はみんなのために

11月26日、第41回成人バレーボールナイターリーグ決勝大会が町生涯スポーツセンターで開かれました。
大会は、年齢制限を設け、スポーツラーの一種目として毎年開催。各自治公民館単位で幅広い年代で楽しめる大会としても長年親しまれています。
決勝大会では、予選リーグの結果をもとに、決勝トーナメントと交流トーナメントに分かれて試合を展開。全16試合のうち半分がフルセットにもつれるなど、白熱した試合が繰り広げられました。大会の結果、中沢チームが3連覇の偉業を成し遂げました。

地域の絆をプレーに成人バレー決勝大会を開催



▲どの試合も手に汗握る接戦に



▲大好きな絵本の役になりきり演技(世田米)

11月25日と12月2日に、町内の保育園で生活発表会を開きました。園内には、園児たちが一生懸命取り組んだ工作作品が並べられ、ステージでは歌や劇、踊りで普段の生活の様子を発表していました。
11月25日の世田米保育園では、「キラリ☆かがやくみんなみくつけた」と題して、園児75人の輝きをテーマに開催。このうち3歳児のりんご組の園児たちは、オペレッタに初挑戦。絵本の「3びきのやぎのガラガラドン」を役のイメージに合うよう見事に演じ、大きな拍手が送られていました。また、このほかにも笑顔いっぱい園児たちの手遊びや国際理解

みんなが主役! 園児たちのキラリと輝くその瞬間

12月2日には、有住保育園の生活発表会が行われ、5歳児のぞう組7人が「みんながみんな英雄」、「きらきら星」を合奏。日頃から練習してきたハンドベルやハーモニカなどを上手に奏で、大きく成長した姿を披露していました。さらに、未満児たちのかわいらしい踊りは、会場に笑顔を咲かせていました。
どちらの保育園でも、多くの家族が訪れ、子どもたちの少し恥ずかしながらも頑張る姿に、成長の跡を実感していました。



▲息を合わせて上手に演奏(有住)

来春の開業を目指して新築工事進む



▲作業が急ピッチで進む新分署工事現場

本年度6月から新築工事が始まっている大船渡消防署住田分署が上棟間近となっています。
住田分署新築工事は、現分署が更新時期を迎えていることから、昨年度事業を開始。設計は、陸前高田市立高田東中学校も手がけた㈱SALH A U S 一級建築士事務所(東京都)、新築工事は佐武建設・住田住宅産業・山崎工業特定共同企業体が受注しています。

高橋美穂子さん(平沢)が岩手県食の匠に認定

このたび、上有住平沢の高橋美穂子さんが「岩手県食の匠」に認定されました。
岩手県食の匠は、長年受け継がれてきた地域の食文化や郷土料理に関する知識・技術を受け継ぎ、その情報発信と次代への伝承ができる方に対して県が認定するもの。今回、美穂子さんは「山菜の白和え」の匠として認定されました。町内では平成22年以来、5人目となります。
認定を受け美穂子さんは「プレッシャーを感じていますが、先輩方のご助言、ご指導を受けながら地域の伝統食を皆さんに伝えていきたい」と今後の抱負を語っていました。



▲「山菜の白和え」を振る舞う美穂子さん㊦

雪の季節が訪れ、冬になると厳しい寒さや日照不足など、気分がすっきりしないこともあるかと思いますが、今月は、心の健康についてお知らせします。

あなたに合った ストレス対処法を

こんなことはありませんか・・・



ストレスに気づこう
 ストレスは、さまざまな出来事がきっかけとなって引き起こされます。
 あなたの身の回りにストレス要因がないか、気付かないうちに心や体、日常の行動面にどのような変化がないかをチェックしてみましょう。
 ストレスが大きくなると、あなたが気付かないうちに、ストレスに対する反応が出ている場合もあります。

ストレスに対する反応

- 【心理的側面】
無口になりぼんやりしていることが多い、意欲の低下、イライラ、不安など
- 【身体的側面】
高血圧、胃・十二指腸潰瘍、首や肩の凝り、息切れ、食欲不振、不眠 など
- 【行動的側面】
作業効率の低下、作業の事故、アルコール依存、過食、拒食など

ストレスとうまく付き合うコツ

「ストレスは人生のスパイスである」—これはハンス・セリエの言葉です。ストレスはすべてが有害ではなく、適度なストレスは心を引き締め、仕事や勉強の能率を上げたり、心地よい興奮や緊張を与えてくれます。
 しかし、その興奮や緊張が度を越してしまうと適応しきれなくなり(過剰反応)、心身にダメージを与えます。
 ストレスと上手に付き合うためには、早期発見と自分に合うストレス対処法を身に付けて実践することが大切です。

ストレスとうまく付き合う主な対処法

Point 適度に運動する

適度な運動をすることで、満足感や開放感、リフレッシュ効果が得られ、ストレス解消に役立ちます。



Point 仕事に関係のない趣味を持つ

仕事を離れ趣味を持つことは、気分転換や自分の人生に楽しみをプラスし、ストレス解消につながります。



Point 親しい人と交流する時間を

ストレスが多い時、親しい人に話を聞いてもらうだけで気が楽になります。話をすることで気持ちの整理もできます。



Point 笑いのすすめ

笑いによって自律神経のバランスを整えたり、免疫力を正常化させる効果もあります。「笑い」を取り入れましょう。



専門家への相談も大切

自分なりの対処法も大事ですが、それでも眠れない、食欲がない状態が続くと心身にダメージを与えます。
 専門家への相談も大切です。最寄りのメンタルヘルスクリニックなどを受診するか、関係機関に相談することをお勧めします。

○主な専門機関

- ・メンタルヘルス対策支援センター(若手)
☎019-652-1466
- ・盛岡のちの電話
☎019-654-7575
- ・県精神保健福祉センター
☎019-629-9617
- ・メンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」
<http://kokoro.mhlw.go.jp>

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
 ☎46-3862
 (内線135)

糖尿病を 防ぼう!

先月は、糖尿病のための「適正飲酒」についてお知らせしました。年末年始は何かと食事を楽しむ機会が多い季節、体重計に乗ってガツカリという経験はありませんか?そこで、今月は「お正月太り」についてお知らせします。

【お正月太りの原因は?】
 簡単に言うと「食べ過ぎ、飲み過ぎ」が原因。詳しく見ると、大きく分けて次の3つの原因が考えられます。

①高カロリー・高脂肪の食事
 お正月料理はごちそうが多く、特にお餅はご飯よりもカロリーが高いです。糖質の摂り過ぎによる影響も大きいと考えられます。

また、年末年始は飲酒の機会も多く、アルコールは体内で先に分解されるため、後回しとなる糖質や脂質が脂肪に



なりやすくなってしまう。

②運動不足による
 カロリー消費量の低下
 お正月は家の中でゆっくり過ごす時間も多、冬場の寒さから普段の生活よりも外出頻度が少なくなり、無意識のうち消費カロリーが減少してしまいう傾向にあります。

③お酒、塩分量の多い
 食事によるむくみ
 お酒を飲むと、血中のアルコール濃度が高くなるため薄めようと水分を摂ろうとします。また、つまみは塩辛いものが多く、さらに水分を摂ってむくみが発生します。

また、お正月のおせち料理は、年末年始をゆっくり過ごせるようにと、塩分を使った保存がきく料理が多く、自然と塩分をたくさん摂ってしまっています。

【お正月太りを解消するために】

基礎代謝をアップするバランス食を心がけ、さらにむくみを解消するために、カリウムを多く含む野菜や果物を摂取しましょう。また、糖質や

《基礎代謝をアップする食事》

- 3食規則正しく、適量を食べる
- 毎食、良質なたんぱく質を摂る
- 旬の新鮮な野菜や海藻を摂る
- 1日に果物200g、牛乳・乳製品200gを摂る
- アルコールは控えめに
- ジュースやお菓子を食べ過ぎない

たんぱく質の分解を助けるビタミンB1(豚肉・玄米など)やビタミンB6(まぐろ・かつお・鶏肉など)も積極的に摂ると効果的です。
 冬場の運動不足を解消し、基礎代謝を上げるために、ウォーキングやストレッチ体操などを取り入れ、血行促進につなげましょう。
 新年を迎えるにあたり、今年こそ「脱メタボ・ダイエツト」に取り組んでみましょう!

★問い合わせ

保健福祉課 健康推進係
 ☎46-3862
 (内線135)

むし歯ゼロの すこやかちゃん ~12月の健診結果から~

【1歳6カ月児】

- 熊谷 紗那ちゃん(川 向)
- 高橋 貴音ちゃん(日 向)
- 佐藤 優守くん(上日向)
- 泉田 純くん(清水沢)
- 高橋 暖真くん(十文字)
- 多田 汐里ちゃん(奥新切)
- 佐々木 希江ちゃん(蓬 畑)
- 小野 一詩ちゃん(和田野)



【3歳児】



菅崎 美花ちゃん
(川 向)



菅沼 悠馬くん
(竹ノ原)



川村 聖人くん
(中 沢)



駒林 幸ちゃん
(川 向)

住高生9人に

ボランティア講座修了証を交付

12月12日、町教育委員会は主催するボランティア講座を3回以上受講した住田高校3年生9人に対して、修了証を手渡しました。ここでは、修了者と受講の感想をご紹介します。

貴重な体験をさせていただきました。今後も積極的にボランティアに参加したいと思います。



岡田 力也さん

自然の中で子どもの接し方などを学びながら達成感を感じました。いい経験ができました。

佐藤 将博さん

「町への恩返しを」と思い参加しました。将来、人の役に立つよう貢献していきたいです。

中野 和也さん

子どもとのコミュニケーションに不安もありましたが、3年間を通して楽しくできました。

平野 美季さん

笑顔を見ることができ、次への意欲が出てきました。すごくいい経験ができました。

中野 龍斗さん

講座を通していろいろなことを学びました。この経験を将来に向けて生かしていきたいです。

遠藤 啓斗さん

ボランティア自体を知りたくて参加しました。これからの人生にとっていい経験ができました。

小西 貴斗さん

楽しみながら、「ありがとう」の言葉がうれしかったです。これからも参加していきたいです。

佐々木 瞳さん

子どもが好きで参加しました。一緒に喜び合えたことで、3年間やり続けられました。

中野 龍斗さん

子どもとのコミュニケーションに不安もありましたが、3年間を通して楽しくできました。

村上 大介さん

地域住民活動情報

“いきいき”暮らせる地域づくりに向けて

本年6月、地域のコミュニティ活動と課題解決を目的に世田米地域の住民協働組織として発足した「世田米いきいきづくり」。12月15日には、これまでの活動の振り返りと来年度の取り組みについて話し合う懇談会が開かれました。

懇談会には地域住民約30人が参加し、開会に先立ち会長が菅野憲さんが「来年度に向けて意気込みをもって取り組めるよう今回の懇談会を有意義なものにしてほしい。活動に参加したいという地域の方をどんどん誘ってほしい」とあいさつ。世田米集落支援員の大ヶ生瞳さんから「小さな拠点づくりの仕組み、目的と団体

のこれまでの活動について説明が行われました。これまで世田米いきいきづくりでは、ふれあい部会といいきき部会に分かれ、あいさつ運動や古民家活用の視察研修、月一回の広報誌の発行などを実施。参加者は、活動へのイメージを共有し、今後の活動内容について議論を深めています。



▲今後の取り組みについて議論する世田米いきいきまちづくりの皆さん



▲会場はクリスマスムード一色に

手作りコンサートでメリークリスマス♪

12月10日、役場交流プラザでクリスマスコンサート「メリークリスマスミタ！」が開催されました。

同イベントは、実行委員会が主体となり、今年で4回目。コンサートでは、世田米中学校総合文化部や住田高校の吹奏楽部、音楽サークルの音蔵などによるクリスマスソングが演奏されました。また、森の工作室やお菓子のリース作りなどのワークショップコーナーには、楽しそうに作る子どもたちの姿が見られました。この日、来場した約100人は、一足早い住田ならではのクリスマス心をくぐくまで楽しんでいました。

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成30年度第1学期(平成30年4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制の大学です。全国に学習センターも設置されており、サークル活動などの交流も行われています。

◆出願期間 第1回 2月28日(水)まで
第2回 3月20日(火)まで
※資料は無料ですので、放送大学岩手学習センターまでご請求ください。

▽大学説明会を開催します※予約不要
日時 平成30年1月12日(金) 13:30~15:00
会場 釜石市教育センター(釜石市鈴子町)
▽オープンキャンパスを開催します※予約不要
日時 平成30年1月6日(土)、7日(日)、
2月16日(金)~18日(日)、3月11日(日)
各10:00~11:30
会場 放送大学岩手学習センター(盛岡市上田)

★問い合わせ
放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

◆新着図書紹介 (中央公民館図書室)

■書名 季刊 うかたま Vol.49
シリーズ49冊目にしてリニューアルした「うかたま」。さまざまな農作物やたくさんの人々が作った昔ながらの料理、彩り豊かで工夫を凝らした料理などが、おいしそうな写真付きで載っている。その季節の旬の物を使った料理が満載のぜいたくな一冊。(一般向け)



■書名 ナルニア国物語 I (C・S・ルイス)
ファンタジーの歴史的名作「ナルニア国物語」。シリーズ第1作目が、イラスト付きの新訳で登場! 親から離れた地で暮らすことになった4人兄妹。ある日洋服ダンスの扉を開けると、魔法の国につながっていた...!?彼らを待ち受ける運命とは? (児童向け)



集落通信 No.6



地域おこし協力隊(世田米) 植田 敦代さん

世田米地区地域おこし協力隊の植田敦代です。平成24年10月からいわて復興応援隊として町観光協会で2年間お世話になった後、世田米地区の集落支援員として1年半勤務後、今に至ります。

住田町に移住してからの5年間は、やさしく温かい地域の方々のおかげで本当に楽しく生活させていただいています。



▲農家さんを訪問しての収穫体験



▲メリークリスマスミタでの司会進行

す。役職を変えながらも、自分のミッションは「住田町が元気になること/住んでいる方々が町を誇りに思えること」だと思いい、活動を続けています。

はじめは、声をかけてもらい地域行事にハマらせていただいた印象がありました。今では行事の企画や運営のチャンスも頂きながら、多くの人が町に足を運び、町の人たちと一緒に賑わいを創出するイベントを企画させていただいています。地域おこし協力隊の任期まで残り1年あまりですが、これからソトモノとして大好きな住田に少しでも貢献できるように活動を続けていきます。皆さん、町で姿を見かけただけで気軽に声をかけていただけるとうれしです。

若者職場定着奨励金・ 新規学卒者雇用促進奨励金のお知らせ

町では、若者の就業・職場定着、新規学卒者の雇用の確保のために、就職した方や町内企業に対して助成する奨励金制度を下記のとおり実施しています。



～若者職場奨励金～

- ◆**交付対象** ※すべてを満たす方
 - ①本町に住居登録された日から1年以上町内に居住する方
 - ②町内に住所を有する事業所に採用された満40歳未満の方
 - ③採用事業所に1年以上継続して勤務されている方
- ◆**奨励金額**
1人 10万円
- ◆**申請書類**
申請書、住民票の写し、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書

～新規学卒者雇用促進奨励金～

- ◆**交付対象**
町内に居住する新規学卒者を常用雇用者として6ヵ月以上雇用している事業者
※常用雇用者…1年以上の雇用が見込まれ、勤務時間が週30時間以上の労働者
- ◆**奨励金額**
新規学卒者1人につき20万円
- ◆**申請書類**
申請書、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書の写し、雇用証明書
- ★**問い合わせ**
農政課 商工観光係
☎46-3861(内線237)

「新農業人フェア in いわて」の開催

新規就農や農業法人への就業、農業体験を希望している方などを対象に、県内で新たに農業を始めるにあたっての情報提供や個人相談を行う新規就農相談会を下記のとおり開催します。

- ★**日時** 平成30年1月13日(土) 10:30～15:00
- ★**場所** いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階 804会議室
- ★**内容** 新規就農セミナー(10:30～12:00)
個別相談 (10:30～15:00) ※入場無料
- ★**問い合わせ** 公益社団法人岩手県農業公社
就農支援部 就農支援課 ☎019-623-9390

「食物アレルギーと食の安全安心を考える」の開催

県では、食物アレルギーの発症の仕組みや予防、対処法の知識やアレルギーへの理解を深めるため、下記のとおりシンポジウムを開催します。

- ★**日時** 平成30年1月12日(金) 13:30～16:00
- ★**場所** プラザおでって3階 「おでってホール」(盛岡市)
- ★**内容** ①基調講演 講師 佐々木 朋子 氏
②パネルディスカッション
- ★**定員** 180人(先着順)
- ★**申込方法**
平成30年1月5日(金)までに電話、メール、FAXにより申込
- ★**問い合わせ** 県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

「地球のステージ」 公演の開催

世界で起きている出来事などを大画面の映像と音楽、語りでつづるライブステージを下記のとおり開催します。

- ★**日時**
平成30年1月28日(日)
開場 13:30 開演 14:00
- ★**会場**
陸前高田市コミュニティホール
- ★**演題**
地球のステージ6
～国境なき大地～
- ★**入場整理券の配布**
平成30年1月9日(火)から、役場と上有住地区公民館で配布します。
- ※1人につき2枚まで。無くなり次第終了となります。
- ★**問い合わせ**
気仙広域連合 広域振興課
(大船渡市役所内) ☎27-3111



1月の放送プログラムのお知らせ

★問い合わせ
住田テレビ ☎47-3112

年末年始は特別放送プログラムでお楽しみください



新春特別番組
神田町長に聴く
「2018年 住田の展望」

★初回放送時間 1月6日(土) 昼12:30～
※「住田い町の今」をお休みして、新春特別番組をお送りします。

★共に支え合う「共生の町」へ。そして、誰もが住み良い町へ……。2017年8月に町長に就任され、町政運営の舵を握る神田謙一町長に新たな年の展望をお聴きました。



新春特別番組
「木いくプロジェクト」
～住田だからできたこと～

★初回放送時間 1月6日(土) 20:30～
※「輝け! すみた」をお休みして、新春特別番組をお送りします。

★2015年にスタートし、住田らしいモノづくりに取り組んできた「木いくプロジェクト」。そこから生み出されたさまざまな製品。また、このプロジェクトが2017年グッドデザイン賞に。木の町で取り組み、住田だからできた3年を振り返ります。



世田米・有住保育園
「平成29年度
生活発表会」

- ★初回放送時間
1月1日(月)
①世田米保育園 13:00～
②有住保育園 15:00～
- ※以降の放送予定時間は、電子番組表(EPG)でご確認ください。
- ★園児たちのかわいらしい歌や踊りを、家族そろってお楽しみください。



町民の皆さまへ
「町長・町議会議員
新年のごあいさつ」

- ★初回放送時間
1月1日(月) 6:00～
- ※以降1月3日(水)までの「すみたホットライン」の時間帯で放送します。
- ★新年を迎え、神田町長と菊池町議会議員より、町民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げます。



町民による
自主制作番組
「ねんぷにやっべし」

- ★初回放送時間
1月6日(土) 15:00～
- ※以降、毎日15:00～と19:30～に放送します。
- 特別企画として、★「新春にまごころ届ける門松づくり」をお届けします。

※「電子番組表」の使用方法について
住田テレビの番組表を見たい時は、テレビのリモコンの「番組表(EPG)」ボタンを押してください。放送時間などが確認できます。

きこえと補聴器の相談

実施日 1月31日(水)・2月28日(水)
時間 10:00～12:00 住田町農林会館
14:00～15:00 八日町集会所

相談内容 ●聴力測定による医療機関及び行政への申請指導 ●補聴器の定期点検、無料試聴貸し出し

認定補聴器専門店

認定補聴器専門店 大船渡店: 大船渡市盛町字町10-17
岩手リオン ☎0192-21-1252
補聴器EJ'S URL http://www.iwaterion.co.jp

出光興産株式会社特約店

(有)横澤儀商店

プロパンガス・ガソリン・軽油・灯油

世田米字川向34-3 ☎46-2483



民間車検工場
学校生協指定整備工場・自動車販売
(有)遠藤モータース
住田町世田米字大崎25-10
☎46-2128 ☎46-2139 (FAX 共通)

瞬間、上向き顔

ビューティエクササイズ
「コアデザイン」
あなたため～ほぐす～引き締めるの
3つのステップで豊かな表情に
料金3,000円～(初回は500円OFF)

笑顔になれる すがむら理容所 ☎46-2068

平成30年住田町消防出初式にかかる 一部通行止めのお知らせ

平成30年住田町消防出初式における分列行進の実施のため、下記の時間帯で世田米商店街の一部が車両通行止めとなります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎日時 平成30年1月7日(日) 10:00～11:00ごろ

◎通行止め区間

- ①浄徳寺付近三差路～世田米大崎(バス停)
- ②昭和橋～まちや世田米駅前交差点
- ③住田郵便局交差点～旧 JA 世田米支店交差点

★問い合わせ

総務課 防災係 ☎46-2111 (内線212)



お祝いお悔やみ

11月届出分(敬称略)

ご誕生おめでとう

住所	氏名	性別	親の名前
高瀬	佐々木暖碧 <small>のあ</small>	女	賢=玲奈
中上	千葉結月 <small>ゆづき</small>	女	満=実穂子

お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
大崎	佐々木福次	88	幸文
和山	佐々木千代	92	初雄
本町	佐々木孫七	89	司子
高瀬	千葉精一	90	本人
新切	佐々木マサ	93	義明
八日町	松田正志	71	本人

1月の休日当番医

気仙医師会 診療時間…9:00～17:00			
日	医療機関名	地区	電話番号
1日(月)	二又診療所	矢作	58-2220
2日(火)	及川皮膚科クリニック	猪川	21-1227
3日(水)	石倉クリニック	大船渡	21-2525
7日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙	22-7515
8日(月)	星こどもクリニック	猪川	21-2611
14日(日)	越喜来診療所	三陸	44-2103
21日(日)	希望ヶ丘病院	高田	53-1019
28日(日)	菊田外科医院	大船渡	26-4075

気仙歯科医師会 診療時間…9:00～12:00			
日	医療機関名	地区	電話番号
1日(月)	平成歯科医院	高田	55-2800
2日(火)	横沢歯科医院	世田米	46-3050
3日(水)	むらかみ歯科医院	竹駒	55-5150
7日(日)	及川歯科医院	盛	27-5582
8日(月)	ちば歯科医院	猪川	27-8727
14日(日)	越喜来歯科診療所	三陸	44-2143
21日(日)	後藤歯科医院	末崎	29-3888
28日(日)	くまかみ歯科クリニック	赤崎	21-1888

国民年金などに関する社会事務相談(1月分)

一関年金事務所では、社会事務相談会を下記のとおり開催します。予約制となりますので、相談を希望する方は希望する日の前日までに一関年金事務所(☎0191-23-4246)までお申込みください。

会場	開催日	開催時間
大船渡市役所	25日(木)	10:30～15:30

国保・後期高齢者医療制度 被災者の免除措置を延長

東日本大震災で被災した方で、国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者に実施されている医療機関を受診した際の一部負担金免除措置が、平成30年12月31日まで延長されます。

平成30年1月1日以降は、新しく交付される免除証明書を医療機関に提示してください。なお、現在免除証明書をお持ちの方には、新しい免除証明書を郵送しますので、改めて手続きを行う必要はありません。

※ただし、免除理由によっては申請が必要な場合があります。

★問い合わせ 町民生活課 国保医療係 ☎46-2113(内線115)

「ママサロン こそだてシッス」の開催

気仙管内の妊婦さんから1歳未満の赤ちゃんと保護者を対象に、「ママサロンこそだてシッス」を下記のとおり実施します。

★期日

- ①平成30年1月12日(金)
- ②平成30年1月26日(金)

★会場

サンリアショッピングセンター内 すくすくルーム

★イベント内容(参加料100円)
(それぞれ10:00～15:00)

- ①ママとにっこりリラックス・ベビーマッサージ

※要予約

- ②リラックス・ママサロン

★問い合わせ

NPO法人こそだてシッス ☎47-5689

沿岸視聴覚教育協議会の DVD等の貸出について

岩手県沿岸第一地域視聴覚教育協議会が解散することに伴い、同協議会のDVD、ビデオの貸出が1月で終了となります。これまでのご利用ありがとうございました。

★問い合わせ

中央公民館図書室 ☎46-3863(内線414)

広報すみた記事の訂正について

広報すみた11月号の5ページ「8020実践者」の中のお一人を、「菊田初美」と表記しておりましたが、正しくは「菊田初見」さんの誤りでした。また、同号の20ページ「Happy Wedding」の中のお一人を、「紗奈江」と表記しておりましたが、正しくは「紗奈江」さんの誤りでした。ご迷惑をおかけしましたことを訂正して深くお詫び申し上げます。

工事などの入札結果をお知らせします

工事・業務名	契約年月日	契約額	契約業者
種山橋補修工事	29年12月6日	30,780,000円	有限会社山崎工業
外館消防屯所新築工事	29年12月11日	25,812,000円	株式会社齊藤工業
八日町浄水場活性炭ろ過機修繕工事	29年12月11日	3,672,000円	株式会社フソウ 盛岡営業所

住田のすまいる

住田住宅産業(株) ☎46-2465

岩手県住田町産 ありすぽーく

地産地消 生産農場

有ありす畜産

TEL0192(48)2019

R107 ありす畜産直売所 TEL0192(46)2286

食の運送から

住田交運

貸切バスまで

TEL46-2130代

住田交運

〒029-2311 気仙郡住田町世田米日向2-2

TEL 0192-46-2130

家電といえば、いつの時代もワクワクさせる。

あなたの町のでんき屋さん

(有)ハーネット

住田町世田米字川向12-1 ☎46-2363 FAX 49-1015

http://www.a-hanet.co.jp

Happy Wedding

◇このコーナーでは、町内の幸せいっぱいの新婚さんをご紹介します



ひろあき えみ
中沢浩明・恵美 さん
(上有住・土倉)

町民の動き 平成29年11月末日現在 ※ () 内は前月比
人口 5,667人 (+7) 男 2,761人 (0)
世帯数 2,190世帯 (+2) 女 2,906人 (+7)

交通安全情報 11月末日現在 () 内は年累計

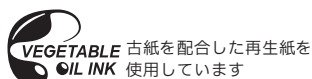
人身事故 2件 (11件)
物損事故 15件 (128件)
飲酒運転検挙者 1人 (2人)
『気のゆるみ 一杯だけが 命取り』

▽もうすぐ今年も終わりを迎え、12月を迎えます。12月には、大將が、お正月のあもてなし料理に!



▽もうすぐ今年も終わりを迎え、12月を迎えます。12月には、大將が、お正月のあもてなし料理に!

□発行 住田町
□〒029-2396
岩手県気仙郡住田町世田米字川向88番地1
☎0192-46-2111(代) FAX0192-46-3515
□URL <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
□E-Mail webad@town.sumita.iwate.jp



とびだせちびっ子



232

◇このコーナーでは、町内のかわいい1歳児をご紹介します

『両親から
かわいく
たまりません♡』



けい
関口 慧 くん(男)
(隆さん・寛子さん：川向)

()内は保護者名：地区名

おいしく&ヘルシー 減塩ししび

◇高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する
おすすめ料理を紹介します!!



畑で採れた良質のたんぱく質「豆腐」を活用した、だれでも手軽に作れる一品♪
香味野菜や酸味を上手に活用して塩分をひかえめに!

「豆腐とえびの茶巾ししび」

お正月向けのおもてなし料理に!

《材料》4人分
むきえび(冷凍) 小4尾
木綿豆腐 1丁
生しいたけ 2枚
塩 少々
片栗粉 大さじ1強
三つ葉 適量
柚子の皮 お好みで
(手づくり柚子ポン)
柚子の絞り汁 小さじ2
うす口しょうゆ 小さじ2
(1人あたり 90kcal 塩分0.5g)

【作り方】

- ①豆腐はボウルに入れて手でつぶす(すり鉢ですっててもよい)。生しいたけはみじん切りにする。
- ②①に塩・片栗粉を加えてよく混ぜ、4等分してラップに置き、一番上にえびをのせて茶巾に絞り、輪ゴムで止める。
- ③蒸し器に②を並べ、約5～6分蒸す。(電子レンジOK!)
- ④器に③を盛り、三つ葉・柚子の皮のせん切りを添え、手づくり柚子ポンでさっぱりといただく。

毎月28日は
「いわて減塩・
商場の日」

【問い合わせ：保健福祉課 ☎46-3862 内線135】